দুইসের পরিমিত বিশুদ্ধ লবণ লইয়া তাহা পঞ্চভাগ করিয়া রাখিবে। এই লবণ এক এক ভাগদ্বারা পাঁচ পাঁচ দিন হোম করিবে। যে ব্যক্তির নাম উল্লেখে এইরূপ হোম করা যায় সেই ব্যক্তি বশীভূত হয়॥ ৩৩॥

শুদ্ধং লবণমাদায় জুহুয়ান্মধুরান্বিতং।
ঊনপঞ্চাশদাহুত্যা বশং নয়তি বাঞ্ছিতং। ৩৪॥

বিশুদ্ধ লবণ মধুযুক্ত করিয়া হোম করিবে। যাহার নামে এইরূপে ঊনপঞ্চাশবার হোম করা যায় সেই ব্যক্তি নিশ্চয়ই বশীভূত হইয়া থাকে॥ ৩৪॥

মধুরত্রয়সংযুক্তৈর্লবণত্রয়সংযুতৈঃ। জুহুয়াদ্বশয়েন্নারীং নরান্নরপতীনপি। মন্ত্রং কৃষ্ণতৃতীয়াদি প্রজপেদ্ যাবদষ্টমীং॥৩৫॥

ঘৃত, মধু ও চিনি এই ত্রিমধুসংযুক্ত ত্রিলবণদ্বারা হোম করিবে। এই প্রকার হোম করিলে নর, নারী ও নরপতি বশীভূত হইয়া থাকে। কৃষ্ণপক্ষীর তৃতীয়াতে আরম্ভ করিয়া কৃষ্ণাষ্টমী পর্য্যন্ত মন্ত্র জপ করিয়া এই হোম করিতে হইবে॥ ৩৫॥

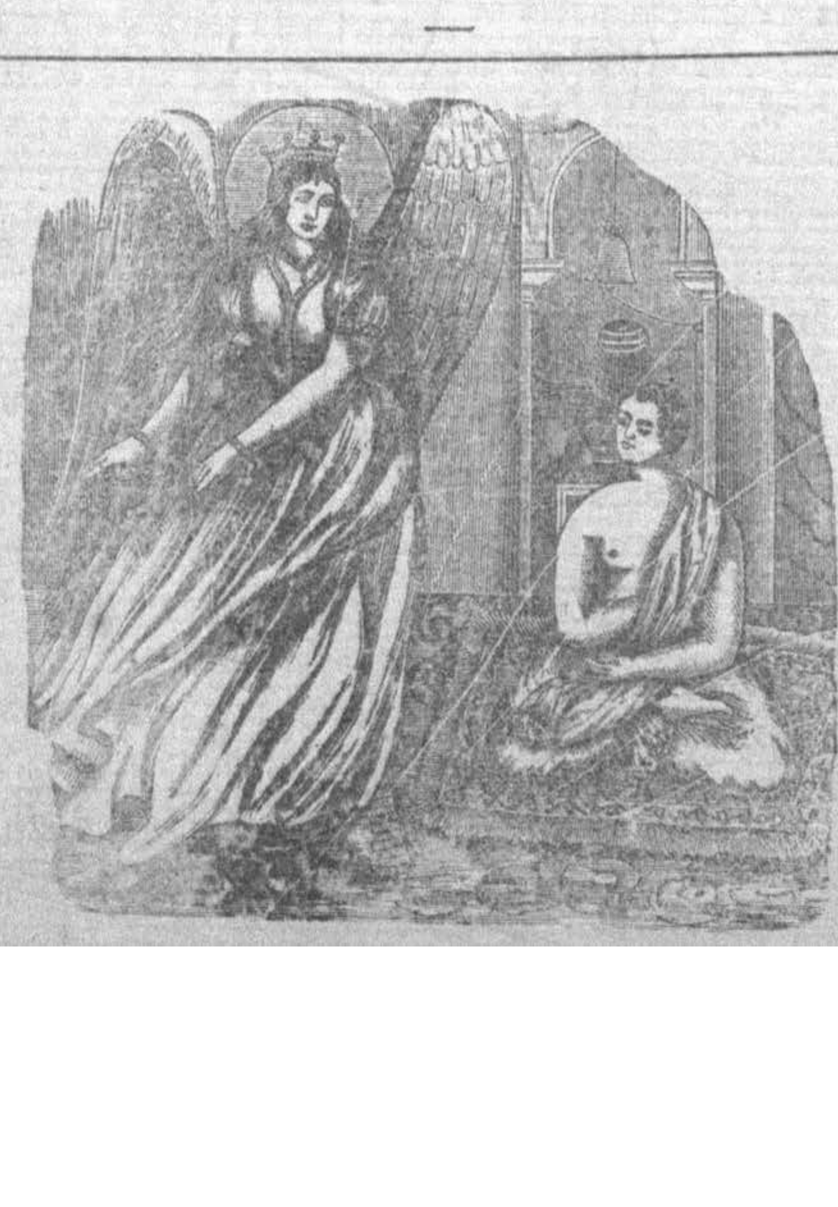
পুত্তলীঃ পঞ্চ কুর্ব্বীত সাঙ্গোপাঙ্গাঃ সমাঃ শুভাঃ। একা সাধ্যা ক্রমেণ স্যাদন্যা পিষ্টময়ী তথা। চক্রিহস্তমৃদাস্যা স্যাদন্যা সিক্থময়ী স্মৃতা। লবণপ্রোক্তসংভূতাং চূর্ণিতং পরিশোধিতং। কুড়বং প্রোক্ষয়েৎ ক্ষীরদধ্যাজ্যমধুভিঃ সহ। গুড়াজ্যমধুভিঃ সম্যক্ মিশ্রিতেনামুনা ততঃ। কুর্ব্বীত পুত্তলীং সৌম্যাং সর্ব্বাবয়বশোভিতাং। প্রাণমন্ত্রকৃতং যন্ত্রমাস্যাং হৃদি বিনিক্ষিপেৎ। অস্যাং প্রাণান্ প্রতিষ্ঠাপ্য পূজয়েৎ কুসুমাদিভিঃ। পশ্চাৎ কৃষ্ণাষ্টমীরাত্রৌ যামমাত্রে গতে সতি। বিধায় মাতৃকান্যাসং মন্ত্রন্যাসমনন্তরং। চিটিমন্ত্রসমুদ্ভূতান্ চতুর্ব্বিংশতিসংখ্যকান্। তারাদ্যান্ বিন্যসেদ্বর্ণান্ স্থানেষেষু সমাহিতঃ। মূর্দ্ধ্নি ভালে দৃশোঃ শ্রুত্যোর্নাসায়াং চিবুকে তথা। কণ্ঠহৃৎস্তনযুগ্মেষু কুক্ষৌ নাভৌ কটিদ্বয়ে। মেঢ্রে পায়ৌ প্রবিন্যস্য শিষ্যং বর্ণচতুষ্টয়ং। ঊরুদ্বয়ে জানুযুগে জঙ্ঘাযুগ্মে পদদ্বয়ে। এবং বিন্যস্তসর্ব্বাঙ্গো রক্তমাল্যানুলেপনং। রক্তবস্ত্রধরঃ শুদ্ধঃ পুত্তলীং দারুণা কৃতাং। অধোমুখীং খনেৎ কুণ্ডে পিষ্টজামাসনাদধঃ। মৃন্ময়ীং প্রতিমাং পাদদেশে স্বস্যৈবতথাত্মনঃ। মধুচ্ছিষ্টময়ীং ব্যোম্নি কুণ্ডস্যোর্দ্ধং প্রলম্বয়েৎ। লবণেন কৃতাং পশ্চাৎ প্রতিমাং সংস্পৃশন্ জপেৎ। ঋকৃপঞ্চকং যথা স্যাং অষ্টোত্তরসহস্রকং। সংহৃত্য চিটিমন্ত্রার্ণান্ পুনস্তস্যা স্তনৌ ন্যসেৎ। অদূর্দ্ধসন্ধিপ্রপদজঙ্ঘাজানূরুপায়ুষু। লিঙ্গদেশে পুনর্নাভৌ জঠরে হৃদয়াম্বুজে। স্তনদ্বয়ে কন্ধরায়াং চিবুকে বদনে পুনঃ। ঘ্রাণয়োঃ কর্ণয়োরক্ষ্ণোর্ললাটে মূর্দ্ধনি ক্রমাৎ। অগ্নিমাদায় সন্দীপ্য সাধ্যলক্ষপ্রদারুভিঃ। অগ্নিমভ্যর্চ্য মন্ত্রোক্তদেবতাং রূপ্যপাত্রকে। কুশীদজাতীপুষ্পৈশ্চ দত্ত্বার্ঘ্যং প্রণমেৎ সুধীঃ। মন্ত্রৈরেতৈঃ প্রয়োগাদাবন্তে সংযতমানসঃ। ওঁ ত্বমনেনাপ্যমিত্রঘ্ননিশায়াং হব্যবাহন। হবিষা মন্ত্রজপ্তেন তৃপ্তো ভব তয়া সহ। ওঁ জাতবেদো মহাদেব তপ্তজাম্বূনদপ্রভ। স্বাহাপতে বিশ্বভক্ষ্য লবণং দহ শত্রুং হন। ওঁ ঈশে সর্ব্বেশ্বরি সর্ব্বাণি প্রস্তং মুক্তং ত্বয়া জগৎ। মহাদেবি! নমস্তুভ্যং বরদে! কামদা ভব। ওঁ তমোময়ি মহাদেবি মহাদেবস্য সুব্রতে। ক্রিয়া মে পুরুষং হত্বা বশমানয় সুব্রতে। ওঁ দুর্গে দুর্গাদিরহিতে দুর্গসম্বোধনাকুলে। চক্রশঙ্খধরে দেবি দুষ্টশত্রুভয়ঙ্করি। নমস্তে দহ শত্রুং মে বশমানয় চণ্ডিকে। শাকম্ভরি মহাদেবি শরণং মে ভবানঘে। ওঁ ভদ্রকালী ভবাভীষ্টভদ্রসিদ্ধিপ্রদায়িনী। সপত্নান্ মে হন হন দহ দহ শোষয় তাপয়। ওঁ শূলাসি শক্তিবজ্রাদ্যৈঃ রুৎকৃত্যোৎকৃত্য মারয়। মহাদেবি মহাকালি রক্ষাস্মানক্ষতাত্মিকে। সাধ্যং সংস্কৃত্য নির্ভিদ্য পুত্তলীং সপ্তধাতু তঃ। লবণং চূর্ণয়িত্বা তু মধুগব্যসমন্বিতং। সমাং পুত্তলিকাং কৃত্বা প্রাণমন্ত্রেণ মন্ত্রিতাং। অষ্টাবিংশতিকৃত্বস্তু অষ্টোত্তরশতস্য বা। ব্রহ্মবীজসমাযুক্তং বায়ুবীজসমন্বিতং। হৃদয়ে স্থাপয়িত্বা তু সাধ্যপ্রাণং বিসর্জ্জয়েৎ। ঋকৃপঞ্চকং সমুচ্চার্য্য জুহুয়াদেধিতেহনলে। ঋকৃপঞ্চকো যথা। লবণমন্ত্রস্য বরুণঋষিরনুষ্টুপ্‌ছন্দো মহারাত্রির্ভদ্রকালী দেবতা ক্লীঁ বীজং হ্রীং শক্তিঃ ব্লূং কীলকং ওঁ হ্রাং হ্রীং শ্রীং ক্লীং আং ক্রোং সর্ব্বসিদ্ধয়ে বিনিয়োগঃ। লবণাস্তসি তীক্ষ্ণোঽসি উগ্রোঽসি হৃদয়ং তব। লবণস্য পৃথিবী মাতা লবণস্য বরুণঃ পিতা। লবণং পচতি পাচয়তি লবণং ছিন্দতি ভিন্দতি। লবণে হূয়মানে তু কুতো নিদ্রা কুতো রতিঃ। অমুকস্য দহ গাত্রাণি দহ মাংসং দহ ত্বচং দহ ত্বগস্থিরোমাণি অস্থিভ্যো মজ্জিকাং দহ। যদি বসতি যোজনশতে নদীনাং পর্ব্বতান্তরে। নগরে লৌহপ্রাকারে কৃষ্ণসর্পাকৃতির্গলে। সংদহ্যানয় মে শীঘ্রং লবণস্য চ তেজসা। যা তে রাত্রির্মহারাত্রিঃ সা তে রাত্রির্মহানিশা। যা রাত্রিঃ শল্যবিদ্ধস্য শূলাগ্রারোপিতস্য চ। প্রথমে দক্ষিণঃ পাদস্তৎকরস্তদনন্তরং। শিরস্তৃতীয়মাখ্যাতং বামহস্তমতঃপরং। মধ্যাদূর্দ্ধং পঞ্চমং স্যাদধোঽংশঃ ষষ্ঠ ঈরিতঃ। সপ্তমো বামপাদঃ স্যাদয়ং ভাগক্রমঃ স্মৃতঃ। সপ্তসপ্তবিভাগে বা প্রোক্তেষেষু যথাবিধি। হুত্বৈবমর্চ্চয়িত্বৈনং প্রণমেদ্দণ্ডবদ্ভুতঃ। যজমানো ধনৈর্ধান্যৈঃ প্রণমেদ্ গুরুমাত্মনঃ। প্রদদ্যাদ্দক্ষিণাং তস্মৈ সহস্রং শতমেব বা। গবাং সুবর্ণনিষ্কাণাং ভূমিং বা শস্যশালিনীং। সর্ব্বশান্তিমবাপ্নোতি সর্ব্বরক্ষাকৃতং ভবেৎ॥ ৩৬॥

ইতি শ্রীকৃষ্ণবিদ্যাবাগীশভট্টাচার্য্যবিরচিতায়াং ষট্‌কর্ম্মদীপিকায়াং নবমোদ্দেশঃ সমাপ্তঃ॥

সকল অবয়বযুক্ত ও শোভমান পঞ্চটী পুত্তলী নির্ম্মাণ করিবে। একটী

কাষ্ঠদ্বারা, দ্বিতীয়টী পিষ্টকদ্বারা, তৃতীয়টী কুম্ভকারের হস্ত-মৃত্তিকাদ্বারা, চতুর্থটী মোমদ্বারা এবং পঞ্চমপুত্তলী লবণদ্বারা প্রস্তুত করিবে। তৎপরে লবণচূর্ণ করিয়া ঐ পঞ্চমপ্রতিমার অঙ্গে ম্রক্ষণ করিবে। অনন্তর দুগ্ধ, দধি, ঘৃত ও গুড় একত্রে মিশ্রিত করিয়া ঐ সকল প্রতিমা স্নান করাইবে। অনন্তর প্রতিমার বক্ষঃস্থলে যন্ত্র অঙ্কিত করিয়া অভিলষিত ব্যক্তির নাম উল্লেখে ঐ সকল পুত্তলীর প্রাণপ্রতিষ্ঠা করিয়া পুষ্পাদি উপচারে পূজা করিবে এবং কৃষ্ণপক্ষীয় অষ্টমীর রাত্রিতে একপ্রহর গত হইলে মাতৃকান্যাস করিয়া মন্ত্রন্যাস করিতে হইবে। চিটি মন্ত্রোক্ত চতুর্ব্বিংশতি অক্ষরের প্রত্যেক অক্ষরের পূর্ব্বে ওঁ এই শব্দ যোগ করিয়া মস্তক, কপাল, চক্ষুঃ, কর্ণ, নাসিকা, চিবুক, কণ্ঠ, হৃদয়, স্তন, উদর নাভী, কটি, মেঢ্র, পায়ু, উরু, জানু, জঙ্ঘা এবং পাদ এই সকল স্থানে ন্যাস করিবে। তৎপরে দারুনির্ম্মিত পুত্তলিকার অঙ্গে রক্তমালা, রক্তচন্দন ও রক্তবস্ত্রযুক্ত করিয়া অধোমুখ করিয়া কুণ্ডমধ্যে নিখনন করিবে, এবং পিষ্টকনির্ম্মিত পুত্তলী আসনের অধোভাগে, মৃত্তিকাময় পুত্তলি পাদদেশে নিখনন করিয়া, মোমনির্ম্মিত পুত্তলী কুণ্ডের উর্দ্ধভাগে লম্বমান করিয়া রাখিবে। তৎপরে লবণকৃত পুত্তলী স্পর্শকরতঃ জপ করিতে থাকিবে। পঞ্চলবণমন্ত্র অষ্টোত্তরশত জপ করিয়া চিটিমন্ত্রের বর্ণ সকল প্রতিমার স্তনে, অঙ্গুষ্ঠসন্ধিতে, পদাগ্রে, জঙ্ঘাতে, জানুতে, উরুতে, বাহুতে, লিঙ্গে, নাভীতে, উদরে, হৃদয়ে, স্তনদ্বয়ে, গলে, চিবুকে, বদনে, ঘ্রাণে, কর্ণে, চক্ষুতে, ললাটে ও মস্তকে ক্রমে ন্যাস করিবে। তৎপরে অগ্নি প্রজ্জ্বালিত করিয়া তাহাতে দেবতার পূজা করিয়া জাতীপুষ্পদ্বারা অর্ঘ্যপ্রদানপূর্ব্বক প্রণাম করিবে। এই প্রক্রিয়ার আদিতে ও অন্তে ওঁ ত্বমদেনাপ্যামিত্রায় ইত্যাদি মন্ত্রে স্তুতিপাঠ করিতে হইবে। এইপ্রকারে পূজা ও স্তবাদি পাঠ করিয়া পূর্ব্বকৃত পুত্তলিকাকে সপ্তখণ্ডে ভেদ করিবে এবং লবণচূর্ণ করিয়া তাহার সহিত মধু ও পঞ্চগব্য মিশ্রিত করিয়া পূর্ব্বোক্ত মন্ত্রে পুত্তলিকাকে অভিমন্ত্রিত করিবে। তৎপরে পুত্তলিকার হৃদয়ে বায়ুবীজ অষ্টাবিংশতিবার কিম্বা অষ্টোত্তরশতবার জপ করিয়া প্রতিমার প্রাণ বিসর্জ্জন করিবে। অনন্তর পঞ্চমন্ত্র উচ্চারণপূর্ব্বক প্রজ্বলিত বহ্নিতে হোম করিতে হইবে এই পঞ্চমন্ত্র মূলে লিখিত আছে। পূর্ব্বোক্ত প্রণালীতে যথোক্তবিধানে পূজা ও হোমাদি করিয়া দণ্ডবৎ হইয়া ভূমিতে নমস্কার করিবে। যজমান ধনধান্যাদিদ্বারা গুরুদেবকে সন্তুষ্ট করিবে। সহস্র কিম্বা শত গো ও স্বর্ণ অথবা শস্যপূর্ণাভূমি গুরুকে দক্ষিণাপ্রদান করিতে হইবে। এই প্রক্রিয়াতে সর্ব্বপ্রকার শান্তি ও সর্ব্ববিষয় রক্ষিত হইয়া থাকে এবং শত্রুবিনাশ হয়। এই সকল প্রক্রিয়া করিতে বিশেষরূপ সতর্ক হইয়া কার্য্য করা কর্ত্তব্য কোনপ্রকার অঙ্গভঙ্গ হইলে বিপরীত ফল হইয়া থাকে। অতএব সুশিক্ষিত, ক্রিয়াবান্ তন্ত্রশাস্ত্রজ্ঞ সুপণ্ডিত গুরুদ্বারা এই সকল কার্য্য করিতে হইবে ॥ ৩৮ ॥

ইতি ঢাকা জিলার অন্তর্গত বুতুনীগ্রামনিবাসী শ্রীরসিকমোহন চট্টোপাধ্যায় কর্ত্তৃক সম্পাদিত,
সঙ্কলিত ও প্রকাশিত অরুণোদয়নামক মাসিকপত্রিকায় ষট্‌কর্ম্মদীপিকা
সমাপ্তা।



মকরন্দবিবরণম্।

শ্রীগণেশায় নমঃ। শ্রীমন্মার্ত্তণ্ডভৈরবায় নমঃ। প্রজ্ঞায়তঃ প্রাপ্য-কৃতপ্রতিজ্ঞাং স্পর্দ্ধাং বিধত্তে প্রসভাং প্রতিজ্ঞাং। আজ্ঞাপিতং শ্রীশিব-নামধেয়ং গুরুপদস্বীয়গুরুং ভজেঽহং ॥ ১ ॥ শ্রীমচ্ছিবাৎ সমধিগত্য বর-প্রসাদং বৃদ্ধ্যাংশুভিঃস্ববিবরণাভিনবারবিন্দং। এতদ্দিবাকরবিকাশিতমার্য্য-বর্য্যভৃঙ্গাঃ পিবন্ত মকরন্দপিপাসবো যে ॥ ২ ॥ পুস্তস্থিতাসরশকোনিতেষ্ট-শকাবশেষপ্রমকোষ্ঠকস্থং। তিথ্যাদি বারাদি সবল্লিকং তদ্যোজ্যং সমীপস্থ-শকস্ত কল্পে ॥ ৩ ॥ রেখাস্বদেশান্তরযোজনানি নিজাক্ষিহীনানি পলৈ-র্যুতোনম্। পূর্ব্বে পরে বারমুখং ভবেত্তন্মেষে দিনেশে বহুধা স্বদেশে ॥ ৪ ॥ এবং কৃতাতিথ্যাড্যোগকন্দাবিদা সদা শুদ্ধযুতা বিধেয়াঃ। ক্রমেণ শুদ্ধা নিজসংক্রমেণ সমাঃ সমায়াং সকলা ভবেয়ুঃ ॥ ৫ ॥ পচেন্দুকোষ্ঠাঃ প্রথমং বিলিখ্য চোর্দ্ধস্থিতাস্তির্য্যগতাঙ্করশ্চ। তির্য্যক্স্থকোষ্ঠঃ প্রথমং বিলেখ্যঃ স্বমস্তরস্থাবধিকান্তরালৌ ॥ ৬ ॥ একৈকযুক্তাতিথিরূর্দ্ধকোষ্ঠে ততো বিলেখ্যা তদধোদিনাদ্যং। একৈকযুক্ চালনসংস্কৃতক স্বচালকাঢ্যা তদধোলতা চ ॥ ৭ ॥ যবল্লিকোর্দ্ধাঙ্কসমানকোষ্ঠে সমীপনাড়ী ভবকোষ্ঠজং ফলং। সমীপ-নাড়ীষ্টঘটীবিয়োগজন্মাঙ্কিঘাতাৎ গলবোনসংযুতং ॥ ৮ ॥ ঘট্যাদিনাস্তেন যুতং দিনাদিস্পষ্টং তিথেঃ স্থাচ্ছপরিস্থিতায়াঃ। ঊর্দ্ধস্থিতেষূড়্ ২৭ মিতেষু কোষ্ঠেষ্বেবং ভযুক্ত্যোঃ খলু সাধনং স্যাৎ ॥ ৯ ॥ যুগেষু প্রামতাসন্ননাড়ীচেদ্‌-স্বরং কুরু। বল্ল্যর্দ্ধাঙ্কাগ্রিমাঙ্কস্বশূন্যনাড়ীপলেন তু ॥ ১০ ॥ তিথ্যাদাবাদি-কোষ্ঠস্থে বল্ল্যাং বারাদিকে তথা। ন দেয়ং চালনং দেয়ং দ্বিতীয়াদাবিতি স্ফুটম্ ॥ ১১ ॥ তিথ্যাদিবারমপহায় যদাগতং তৎ পূর্ব্বেঽহ্নি ষষ্টিঘটিকাঃ স্থানিয়ং হি বৃদ্ধিঃ। চেদ্যুগ্মমেকদিবসে পরনাড়িকাস্তাঃ পূর্ব্বোনিতাঃ স্থুরিহ পূর্ব্বসমাৎ ক্ষয়োয়ং ॥ ১২ ॥ সাব্ধি সিন্ধু ৪।১৫ রস ৬ সিন্ধুর ৮ প্রমা-ন্তারকাতিথিযুক্তাং ক্ষয়প্রমা নাড়িকাস্থ সদলাঙ্গ ৬।৩০ মার্গণ ৫।৩০ ব্যব্ধি-লোচন ১।৪৫ মিতামপ্যচিতিঃ ॥ ১৩ ॥ গতাতিথির্নেত্রগুণাগ্নিতষ্টা পূর্ব্বে দলে স্যাৎ করণস্ববাদ্যং। তৎসৈকমস্ত্যং তিথিবাতয়েয় নাড্যোক্ত্যধগো-মিতনাড়িকং তৎ ॥ ১৪ ॥ কৃষ্ণপক্ষচতুর্দ্দশ্যাঃ পরার্দ্ধাৎ সততং ভবেৎ। চতুষ্টয়ং শকুন্যাদ্যমিতি পঞ্চাঙ্গসাধনং ॥ ১৫ ॥

অথ চালকশুদ্ধজ্ঞানায় তৎসাধনোচ্যতে। আদ্যেন শুদ্ধেন বিহী-নিতস্য পরস্য শুদ্ধস্য ঘটীমুখং যৎ। ষষ্টৈঃ ৬০ খতর্কানলতো বিশুদ্ধ ৩৬০ তিথ্যা ১৫ ভৈ ২৭ ভক্তং তিথিযোগয়োঃ স্যাৎ ॥ ১৬ ॥ নাড্যাদিকং চালনমত্রমেবমধোড্ শুদ্ধো ন পরস্য নাড্যাঃ। চারান্ বিহায়াদিমষ্টম ২৭ ভিভক্তা ধনাঙ্কয়ান্তারকচালকাঃ স্যুঃ ॥ ১৭ ॥ তিথ্যাবল্যাঃ পরতো বিভক্তাঃ স্বসংখ্যায়াপ্তা ১৫।২৭।২৭ ধনচালনানি। শোধ্যং ন শুধ্যোদ্যদি তর্হি দেয়াবারেষ্বয়ঃ ৭ ষষ্টিমিতালতায়াং ॥ ১৮ ॥

অথ কোষ্ঠকরণমন্তরেণ স্পষ্টতিথ্যাদিসাধনম্। বিকল্পতিথ্যো মধু-যাতত্তিথ্যোরূপেণ যুক্তাস্তিথিকোষ্ঠকাঃ স্যুঃ। তে হীনিতাঃ স্বাঙ্গগুণাং-শকেন ৩৬ স্বদৃগ্যমাং ২২ শেন যুতাস্তযুক্তোঃ ॥ ১৯ ॥ স্বসংখ্যয়াপ্তাগত-শুদ্ধকাঃ স্যুস্তৎসংখ্যকাধঃস্থিতবাসরাদ্যং। শেষাম্বিতং মূর্দ্ধি নগাবশেষং বল্লী চ যোজ্যাতিথিপূর্ব্বকল্পে ॥ ২০ ॥ তে স্বেন শেষাহতচালকেন স্বসংস্কৃতে প্রাগ্বদতোবিশেষং। কৃতে ভবেৎ স্পষ্টতরং দিনাদিতিথ্যর্ক্ষ-যোগোত্তবমিষ্টকালে ॥ ২১ ॥ ভযোগকোষ্ঠকাবর্ষমুখনক্ষত্রযুগ্যুতাঃ। ভতষ্টা-ভযুক্তী স্যাতামিত্যূচুঃ পূর্ব্বসূরয়ঃ ॥ ২২ ॥ যদাধিকাতিথিঃ সমাদিমাদিমান্ মধ্যোস্তথা। গতাব্দিকস্ততস্তিথীভযোগমানমানয়েৎ ॥ ২৩ ॥

অথ সংক্রান্তি মহানক্ষত্রপ্রবেশানয়নং। পূর্ব্বোক্তরীত্যা শকয়ো-র্ব্বিয়োগাৎ স্বদেশজং বারমুখং প্রসাধ্যং। স্বক্ষেপযুক্তং রবিরাশিতারা-প্রবেশবারাদি ভবেৎ স্ফুটং তৎ ॥ ২৪ ॥ ত্রিংশদ্দিনান্তরে লেখ্যাঃ স্ববারে রাশিসংক্রমাঃ। ভসংক্রমাস্তথা স্বীয়বারে শক্রদিনান্তরে ॥ ২৫ ॥

অথাধিকক্ষয়মাসলক্ষণে। স্পষ্টার্কসংক্রান্তিবিহীনচান্দ্রসোধিমাসো ঽধিমাস নাম। যত্রেন্দুমাসে রবিসংক্রমস্য দ্বয়ং ভবেতং ক্ষয়মাসমাহুঃ ॥ ২৬ ॥

অথ গ্রহদিনবল্লি শকান্তরাৎ প্রোক্তদিশা প্রসাধ্য। খগাজ্যবল্লীবিবুধৈঃ সবারা। বারেথ সূর্য্যাদথ বল্লিকা সা সবর্ণিতা ব্যোমরসৈঃ ৬০ কলে স্যাৎ ॥ ২৭ ॥ দিবাগণঃ সপ্তহৃতাবশেষে, বারো ভবেদ্দৈত্য পুরোহিতাখ্যা। তপস্য দর্শে নিকটেথ বা স্যাস্তিথৌ স্ববারে নিয়মেন বল্লী ॥ ২৮ ॥ অপে-ক্ষিতার্কাদথ তজ্জতাঙ্কমনূনমূনং সমবেক্ষ্য বল্লীং। ঊনামনূনাং স্বগুণৈ-স্তুলাঙ্কে বারক যুগ্মো ন যুতং বিধে হি ॥ ২৯ ॥ তন্মেষসংক্রান্তিদিনা-ন্তরালদিনৈরুপেতা স্বতলস্থিতাঙ্কে। স্যান্মেষসংক্রান্তিদিনের্দ্ধরাত্রে পক্ষো-ন্তবৈশ্চাবনকৈর্যুতাসৌ ॥ ৩০ ॥ পক্ষান্তগা স্যান্মেষপ্রবেশবারস্তলস্থবারেণ যুতোত্র বারঃ। স্যাত্তু যদিষ্টানগবাসরাস্থে গ্রহাস্তদা সপ্তসমন্বিতোঽসৌ ॥ ৩১ ॥ মেষপ্রবেশপ্রভবাতলাঙ্কে লতামুহুঃ সপ্তদিনান্তরে স্যাৎ। মধ্যোঃ সিতাদেস্তিথয়ঃ স্ববেদরসাংশ ৬৪ হীনাদি ন সঙ্ক্ষয়ঃ স্যাৎ ॥ ৩২ ॥ তেনা-ন্বিতা দর্শসমীপগা সা প্রাক্সাধিতা খেটলতাতলাঙ্কে। ইষ্টে দিনে স্যাদথ সপ্তভক্তৈঃ প্রাগ্বারযুক্তোদ্ভগণঃ সবারা। কদাচিদেবা বলসংস্থিতাঙ্কে সৈকানিরেকা সুধিয়া বিধেয়া ॥ ৩৩ ॥

অথ মধ্যগ্রহানয়নম্। আভ্যো লতাভ্যো বহুধাগতাভ্যো যদাদি মধ্যানয়নং দ্বিদানীং। স্বমক্রিয়ং সৌরমতানুসারঃ শুক্রপরিষ্টং বহুশিষ্য-তুষ্টৌ ॥ ৩৪ ॥ স্ববাটিকায়াং স্থালতাতলাঙ্ককোষ্ঠে ফলস্থাপয়পট্টিকায়াং। ঊর্দ্ধং ক্রমেণাত্র ততঃ ফলং যদেকাদিকাঙ্কং প্রবিহায় যোজ্যং ॥ ৩৫ ॥ অঙ্কসত্যজনতত্ত্বধোবিয়ন্তগুলাস্থিতফলং ন যোজয়েৎ। সোপরিস্থিতলতাঙ্ক-

সম্মিতিং ঘস্রদা কুরু মহীবিহীনিতং ॥ ৩৬ ॥ বল্লী ভবেৎ খেটবশাশ্বিভিন্না চন্দ্রোচ্চ বল্লী শরদেব যুক্তা। ঊর্দ্ধাঙ্ককে কেতুলতামমেতা পূর্ণানলৈ ৩০ রাহুলতামতা সা ॥ ৩৭ ॥ রসাহতাঃ খেটলতা ভবেযুর্ভাগাবিভক্তাঃ খণ্ডশৈগ্র্যহাঃ স্যুঃ। তেপ্যর্কভক্তা ভগণা ভবেযুঃ সম্মার্জ্জনীয়া গণকৈঃ প্রযত্নাৎ ॥ ৩৮ ॥ বল্লীশিরোঙ্কেষু ৫ লবোগৃহাণি শেষং দশাপ্তং যদি বা লবাদি। তানীনি সার্দ্ধানি ফলানি যানি চন্দ্রজ্ঞশুক্রোচ্চকবাটিকাতঃ ॥ ৩৯ ॥ তানীংকেন্দ্রাণি ভবন্তি মেষামুচ্চানি নৈবেত্যবগচ্ছ নূনং। তুঙ্গং ভবেৎ কেন্দ্রবিহীনখেটস্তঙ্গো ন খেটঃ কিলকেন্দ্রমেব ॥ ৪০ ॥ যন্নীলকণ্ঠপ্রমুখৈর্নিরুক্তং তন্মোরবাদৈব ময়া নিরুক্তং। শকোঙ্কসপ্তেন্দুগুণৈঃ ৩১৭৯ সমেতঃ সমাগণঃ স্যাৎ কলিকঃ প্রয়াতঃ ॥ ৪১ ॥ খবাণ ৭৫০ সপ্তোদ্ধৃত এষ বীজং বুধা শুকেন্দ্রস্য লবাদ্যমস্বং। দলীকৃতং তদ্গুরুবীজমস্বং নিজাব্ধিহীনঙ্কবিকেন্দ্রশস্তোঃ ॥ ৪২ ॥ ধনস্বমাভিঃ পরিসংস্কৃতাস্তে দৃগ্গোচরাঃ স্যুর্ব্বিজ্রেব মার্য্যাঃ ॥ ৪৩ ॥

অথ প্রত্যবধিজমধ্যানয়নম্। রাশ্যাদিকাভির্গতিভির্নিজাভির্নগাহতাভির্মুহুরন্বিতাস্তে। - সবীজসংস্কারিতমধ্যখেটাঃ সমাদিজাঃ সপ্তদিনান্তরাঃ স্যুঃ ॥ ৪৩ ॥ খগোচ্চ ভুক্ত্যোর্ব্বিবরং গতিঃ স্যাৎ কেন্দ্রস্য কেন্দ্রে জভৃগো নির্ধেয়া। বিশোধনীয়া সিতচান্দ্রকেন্দ্রে মধ্যৌ তু মধ্যার্কসমৌ সিতজ্ঞৌ ॥ ৪৪ ॥ পক্ষেন্দুষস্রাধরসংস্কৃতক্ষীরাশ্যাদিযুক্তা যদি বা তদস্তে। অথ স্ফুটানাং গগনে চরাণাং সংসাধনং বচ্মি গুরূপদেশাৎ ॥ ৪৫ ॥ স্যান্মন্দকেন্দ্রং মৃদুতুঙ্গহীনঃ খেটস্তুলাজাদিগতে চ কেন্দ্রে। ফলং স্বমস্বং খচরোবিধেয়ং ভুজত্রিভোনং ব্যধিকোনষড্ভং ॥ ৪৬ ॥ অঙ্গোর্দ্ধমঙ্গোনিতমর্কশুদ্ধং নবাধিকং স্যাদথ ভাস্করেন্দ্বোঃ। কেন্দ্রস্য দোর্ভাগসমানকোষ্ঠে ফলং তদেষ্যান্তরলিপ্তিকাভিঃ ॥ ৪৭ ॥ হতস্য শেষস্য খতর্কভাগসম্প্রাপ্তলিপ্তাদিযুতং বিধেয়ং। লবাদিনাপ্তেন দিবাকরেন্দূ সংস্কারিতৌ স্পষ্টতরৌ ভবেতাং ॥ ৪৮ ॥ তৎকোষ্ঠকাধোগতিজং ফলং যৎ কলাদিকর্কাদিমৃগাদিকেন্দ্রে। স্বমধ্যভুক্তৌ স্বমৃণং বিধেয়ঃ গতী ভবেতামনয়োঃ স্ফুটে তে ॥ ৪৯ ॥ মধ্যার্কহীনাঃ কুজসৌরিসৌরা কেন্দ্রঞ্চলং প্রাগুদিতং জভৃগ্বোঃ। প্রাগুক্তরীত্যা কুজমন্দকেন্দ্রচলস্য মান্দং রসভাদিকঞ্চেৎ ॥ ৫০ ॥ চক্রচ্যুতং তল্লবতুল্যকোষ্ঠে ফলং তদেষ্যান্তরলিপ্তিকাভিঃ। হতস্য শেষস্য খতর্কভাগসম্প্রাপ্তলিপ্তাযুতহীনমেষ্যে ॥ ৫১ ॥ ফলেদিকোংন্তে ভবতি স্ফুটং তৎ ফলং লবাদ্যং মৃদু চঞ্চলস্য। মধ্যে চলার্দ্ধং কুরুতজ্জমান্দং দলস্য তত্রৈব ততোপি মান্দং ॥ ৫২ ॥ মধ্যেখিলং মন্দখগোত্র তজ্জং চলং স্ফুটঃ স্যাদিতি শাস্ত্রমার্গঃ। শৈঘ্রার্দ্ধসংস্কারিতমধ্যযোগসমগ্রমান্দং কুরুমধ্যখেটে ॥ ৫৩ ॥ শীঘ্রাখ্যকেন্দ্রেপি চ তৎফলেন সংস্কারিতো মন্দখগঃ স্ফুটঃ স্যাৎ। কৃতাশুখণ্ডে মৃদুখণ্ডমুক্তং তদত্র মান্দে খলু পর্য্যগং সীৎ ॥ ৫৪ ॥ অতঃ পুনর্মন্দফলার্দ্ধদানমসাম্প্রতং সম্প্রতি সম্প্রতীমঃ। অতএবাহুঃ শ্রীমদ্বিষ্ণুদৈবজ্ঞাঃ। প্রাগ্ দ্রাগ্ গ্রহঃ প্রার্থয়ন্তে ফলার্দ্ধং পশ্চাৎ সমান্দং সকলং বৃণীতে। পুনস্ততোত্রাগপি সর্ব্বমেতদ্বিভুক্তিতোভিস্ফুরিবাঞ্ছিতৃঙ্কঃ ॥ ৫৫ ॥ মান্দাঙ্কবিশ্লেষকলাহতায়া গ্রহস্যাভুক্তং খরসৈরবাপ্তং। ঋণং ধনং পূর্ব্ববদেব ভুক্তৌ মন্দস্ফুটা স্যাচ্চলতুঙ্গভক্তে ॥ ৫৬ ॥ শোধ্যাবশেষফলকেন্দ্রভুক্তিশ্চলাঙ্কবিশ্লেষহতাঃ খতর্কৈঃ। ভক্তাদিলিপ্তাদিবিহীনযুক্তাক্ষয়ে চ যে মন্দগতিঃ স্ফুটা স্যাৎ ॥ ৫৭ ॥ গতের্য্যুহৃক্লেনোনযুক্তা কর্কিমৃগাদিকে। জশুক্রকেন্দ্রজা ভুক্তিঃ স্পষ্টাশেষং পুরোক্তবৎ ॥ ৫৮ ॥ ঋণং বক্রস্বাস্যতিজং ন শুদ্ধেৎ ফলং তদা স্যাদ্বিপরীতশুদ্ধা। বক্রাগতির্ব্বক্রমুখাঃ প্রয়ান্তি বক্রং স্ফুটৈশ্চঞ্চলকেন্দ্রভাগৈঃ ॥ ৫৯ ॥ রসাঙ্কভূমীরসচন্দ্রদস্রৈরত্রাশ্বিদস্রৈর্নগনন্দভূমিঃ। শরাব্ধিদস্রৈ ১৬৯ ২১৬।২৩০।১৯৭।২৪৫ রথ যান্তি মার্গস্তৈরেব ভাগৈঃ স্বরসা ৩৬০ দ্বি শুদ্ধৈঃ ॥ ১৬৪।১৪৪।১৩০।১৬৩।১১৫।৬০ বক্রং প্রয়াতৌ ন হি পুষ্পবন্তৌ বক্রাদয়ো বক্রমপি প্রয়ান্তি। শীঘ্রোচ্চবন্তো ন তু যুক্তমেতাদক্ষিপ্রহীনঃ কুটিলস্যমেতি ॥ ৬১ ॥ ভুজজীবর্রবিজ্ঞা গজাশ্বিভি ২৮ র্ব্বেদভূমি ১৪ রগভূমি ১৭ রংশকৈঃ। প্রত্যাগস্তমুপযান্তি পূর্ব্বদিশ্যাদ্গমং ভগণভাগ ৩৬০ শোধিতৈঃ ॥ ৬২ ॥ ৩৩২।৩৪৬।৩৪৩ পঞ্চপঞ্চকুভিরদ্রিপর্ব্বতক্ষ্মাভিরক্রাদয়নৌ জভার্গবৌ ॥ ১৫৫।১৭৭ পূর্ণচন্দ্রদহনৈ ৩১০ রসামরৈ ৩৩৬ র্দ্দর্শনং জলপতের্দ্দিশি স্মৃতং ॥ ৬৩ ॥ এভিরেব ভগণাংশশোধিতৈঃ পশ্চিমেস্ত্রককুভোরদর্শনং। ২০৫।১৮৩ ৫০।২৪।৫৪ বক্রাদিকং প্রোক্তলবাধিকোনাঃ কলাবিভক্তাশ্চলকেন্দ্রভুক্ত্যা লব্ধক্রমেণাবধিবাসরাদ্যো যুতোনিতং বর্ষমুখঞ্চ তৎ স্যাৎ ॥ ৬৪ ॥ বক্রাদিকং স্থূলমিদং ময়োক্তং সুখার্থমেবেতি ন তদ্যথার্থং। বক্রস্য মার্গস্য গতেরভাবে প্রবৃত্তিরেবং প্রবদন্তি সন্তঃ ॥ ৬৫ ॥ অস্তোদয়ৌ স্পষ্টতরৌ প্রসাধ্যৌ সিদ্ধান্তরীত্যা কুসুতাদিকানাং। যদ্বাত্র শুক্রাঙ্গিরসৌ প্রসাধ্যৌ বিবাহযাত্রাদিকনির্ণয়ার্থম্ ॥ ৬৬ ॥ ভপাদভাগাদিকহীনখেটঃ কলীকৃতঃ স্বীয়জবেন ভক্তঃ। লব্ধো ন যুক্তাবধিবাসরাদ্যো ভপাদবেশো নৃজুগে বিলোমং ॥ ৬৭ ॥ দ্বিঘ্নাদ্যমানাশ্বিতরাত্রিমানমর্কোদয়াদ্দর্শঘটীবিহীনং। ততোল্পকোঽর্কভসংস্থিতাঙ্কশ্চেৎ পক্ষতো দৃক্যথমেতি চন্দ্রঃ ॥ ৬৮ ॥ চন্দ্রোদয়ঃ কালনৈবঃ প্রসাধ্যঃ স্পষ্টৌ ব্যতীপাতকবৈধৃতাখ্যৌ। পাতো বিধিজ্ঞার্য্যগণেশ্বরোক্ত্যা তিথ্যাদিপত্রে নিজনিশ্চয়ার্থং ॥ ৬৯ ॥ অথায়নাংশোনিতসংক্রমার্কা সন্নার্কবিশ্লেষকলাজবাপ্তাঃ। লব্ধ্যো ন যুতা বিধিবাসরাদ্যো সংক্রান্তয়ঃ সায়নসংজ্ঞকাঃ স্যুঃ ॥ ৭০ ॥ তাস্বেব পুণ্যাতিশয়ো বদন্তি ভসংক্রমস্তোদিতবাদিনাদ্যং। নিন্দা বিধেয়া স্তুতিতৎপরা সা জাগর্ত্তি মীমাংসকশাস্তিরেব ॥ ৭১ ॥ ভূলোচনাব্ধি ৪২১ রহিতঃ স্বদিগংশহীন ১০ শাকঃ খতর্ক ৬০ বিহৃতোয়নভাগকাঃ স্যুঃ। তচ্ছায়কের্বযড়ংশসমানকোষ্ঠে ত্রিংশদ্যুতে চ দিনরাত্রিমিতি ক্রমাৎ স্তঃ ॥ ৭২ ॥ যৎ সায়নার্কপদগম্যগতাল্পমস্য ভাগাদ্বিনিঘ্ননিজপঞ্চমভাগহীনঃ। লব্ধক্ষয়ঃ সমপদে বিষমে ধনং স্যাত্রেখাপুরস্বনগরান্তরযোজনানি ॥ ৭৩ ॥ স্বাভ্রদ্ব্যূনিতান্নৃণধনং পরপূর্ব্বদেশে বাস্তক সৌরফলমংশমুখং দশঘ্ন। এভিঃ ফলৈঃ পলমুখৈরজনীদলং তৎ সংস্কারিতং স্যামিতি যুক্ সময়ঃ স্ফুটঃ স্যাৎ ॥ ৭৪ ॥ প্রাক্ সাধিতা যে খচরাঃ সচারাঃ কলের স্যাতা উদয়াস্তয়াদ্যোঃ। স্বসংস্কৃতাস্তে স্বয়মেব স্বৈজ্ঞঃ সবাসনস্যাদিতি বেদিতব্যঃ ॥ ৭৫ ॥ ব্যক্ষরক্ষঃ পুরীরেখা পুরীযাম্যোত্তরৈকাতঃ। ন নিশীথে চরস্তস্মাত্তৈরোক্তা চরসংস্কৃতিঃ ॥ ৭৬ ॥ পুরোদিতঃ প্রস্ফুটকালযাতান্ প্রচাল্যসব্যান্ গগনে চরেস্থান্। অভীষ্টকালে সুধিয়া নভশ্চরাঃ স্পষ্টং ততঃ স্যাৎ খচরাঃ সচারাঃ ॥ ৭৭ ॥ ইতি স্পষ্টগ্রহাঃ ॥

যাতস্য যেয়ং দিবসস্য হেয়ং দেয়স্য যেয়ং বিগতং স্বকস্যাঃ। দিবাদলে প্রাগপরং ক্রমাত্তয় তং খরামচ্যুত মুন্নতং স্যাৎ ॥ ৭৮ ॥ যৎ কেবলার্কলবতো ঘটিকাদি সৌম্যে যাম্যে সভার্দ্ধা ১৮০ ত্রগুণৈকপেতা। তৎ প্রাঙ্নতেন রহিতং সহিতং পরেণ ত্রৈরাশিকাদ্ধ্পরীষ্টলবাদি সাধ্যং ॥ ৭৯ ॥ ভার্দ্ধাংশা ১৮০ ধঃস্থনাড়ীতো ৩২।৪৭।৪ ধিকং খত্র্যানিতং ততঃ। ঊর্দ্ধস্বাশাদিখত্র্যা ৩০ প্তং সভার্দ্ধং ৬ মধ্যলগ্নকং ॥ ৮০ ॥ বিধায় লগ্নং

করগোক্তরীত্যা তন্মধ্যতোঽস্যাং কুরু ভাবসন্ধীন্। অক্ষপ্রভা বর্গদশাংশকো বাস্বক্ষাদ্ধতাক্ষছাভিরক্ষভাগাঃ ॥ ৮১ ॥ ত্রৈরাশিকাৎ সায়নবাহুভাগকোষ্ঠে রমাংশা খগগোলকাষ্ঠাঃ। তৎসংস্কৃতো যাম্যপলোনতাংশাস্তদূনখাক্ষা ৯০ স্যাদলোন্নতাংশাঃ ॥ ৮২ ॥ ইতি মধ্যলগ্নাদিসাধনম্ ॥

গতৈষ্যনাড়ীগুণিতাদ্যভুক্তে ষষ্ট্যাপ্তলিপ্তো ন যুতো ন ভাগাঃ। তৎকালজো রাহুবদেব দেয়ং শুক্রস্য কেন্দ্রে চলনং বিলোমং ॥ ৮৩ ॥ রসনাগধরা ১৮৬ জিনাবিদ্ ২৪ শ্চলকেন্দ্রস্য ভূগোর্নগাগ্নয়ঃ ৩৭। অপি বারিধিবারণাদ্রয়ো বিদিগংশাঃ ৭৮৩।৫৪ শশিকেন্দ্রজা গতিঃ ॥ ৮৪ ॥ এবং পর্ব্বান্তগ্রাহুন চন্দ্রবাহুভবা লবাঃ। যদি শক্রাম্নকশ্চন্দ্রগ্রহণং স্যাত্তদা ধ্রুবং। ইতি চন্দ্রগ্রহণসম্ভাবিতজ্ঞানম্ ॥

বিপাতচন্দ্রস্য ভুজাংশকোষ্ঠে ফলং তদূনাগতশেষঘাতাৎ। ষষ্ট্যাপ্তলিপ্তা সহিতং বিপাতং গ্লৌর্গোলদিক্কঃ কলিকাদ্বিবাগঃ ॥৮৬॥ ত্রিভির্বিভক্তোঙ্গুলপূর্ব্বকং স্যান্মানাদ্যোর্লবাদ্যাংশসমানকোষ্ঠে। ত্রৈরাশিকাদত্র শরোঙ্গুলাদিঃ সর্ব্বর্ক্ষনাড়ীতলসংস্থিতা স্যাৎ ॥ ৮৭ ॥ সপাপবিম্বং হিমরশ্মিবিম্বং রবেস্তসংখ্যাস্তলসংস্থবিম্বং। পলাদিভাগাদ্যসুপাতভোত্র স্পষ্টত্বমস্যাং গুরবো বদন্তি ॥ ৮৮ ॥ স্ববিম্বতলসংস্থা স্যাৎ স্পষ্টা ভুক্তী শশীনয়োঃ। পাপবিম্বমিতর্ক্ষাধঃ স্থিতং ক্ষেপান্বিতং স্ফুটং ॥ ৮৯ ॥ পাতেন্দুবিশ্লেষক্যাদলং শরো নঃ ছন্নং ভবেৎ ছাদ্য বপুর্ব্বিহীনং। খচ্ছন্নকং স্যাৎ স্থগিতাধরস্থা স্থিতিভবেৎ স্পষ্টতরাসুপাতাৎ ॥ ৯০ ॥ সার্থং ছন্নাঙ্গুলাভ্যস্তাপিহিতাঙ্গুলভাজিতা। অর্দ্ধনাড্যাদিকং প্রোক্তং সুখার্থং পূর্ব্বসূরিভিঃ ॥ ৯১ ॥ বিংশোপকাঃ স্যুঃ স্থগিতং নখঘ্নং ছাদ্যবিম্বহৃৎ। স্বতন্ত্রৈরূনিতাস্তেতু শেষা স্বচ্ছন্নকা মতাঃ ॥ ৯২ ॥ যুগ্মাহতৈষ্যগতভুক্ত্যংশসমৈঃ পলৈঃ সা দ্বিষ্ঠা স্থিতির্ব্বিরহিতা স হি তর্কষড়্ভাৎ। ঊনে ব্যগান্বিতরথাভ্যধিকে স্থিতৌ স্তঃ স্পর্শাস্তিমে ক্রমগতে চ তথৈব মর্দ্দে ॥ ৯৩ ॥ তিথিবিরতিরয়ং গ্রহস্য মধ্যং স চ রহিতঃ সহিতো নিজস্থিতিভ্যাং। গ্রহণসুখবিরাময়োস্তু কালা বিস্তিপিহিতাপিহিতে স্বমর্দ্দকাভ্যাং ॥ ৯৪ ॥ ইতি চন্দ্রগ্রহণম্ ॥

দর্শান্তবিত্রিমতনুত্রভাগপঞ্চভাগপ্রমেষুপতনাদ্গুণকোথ তং ঘ্নন্। ভাস্বত্রিভো ন বিবরাংশরসাংশকাষ্ঠাধঃস্থং ফলং ভবতি লম্বননাড়িকাদ্যাং ॥ ৯৫ ॥ তেন যুক্তো বিযুক্তোথ দর্শস্পষ্টোঽসকৃদ্ভবেৎ। অস্লেনস্লে দিবানাথে সতি বিত্রিমলগ্নতঃ ॥ ৯৬ ॥ ত্রীন্দু ১৩ সঙ্গুণিতলম্বনং ব্যগৌলিপ্তিকা ধনমৃণং ততঃ শরং। অঙ্গসংগুণবিলম্বনং লবান্বিতত্রিভে কুরু ততো নতাংশকাৎ ॥ ৯৭ ॥ তজ্জরাংশমিতকোষ্ঠকে ফলং ত্বঙ্গুলাদিকনতির্নতাংশদিক্। তদ্যুতো নত সমাস্থদিক্ শরঃ প্রস্ফুটো ভবতি তেন হীনিতম্ ॥ ৯৮ ॥ বিম্বযোগদলমর্কচন্দ্রয়োঃ ছন্নমঙ্গুলমুখং রবের্ভবেৎ। পক্ষত্রযুতবিযুগ্রৈসৈঃ সমৈর্ম্মাসকৈ ৬।২৫।৫।১।৫৭ রবি চ পর্ব্বসম্ভবঃ ॥ ৯৯ ॥ স্থিতো ন যুক্তো গণিতোত্থদর্শস্তৎকালজাভ্যামথ লম্বনাভ্যাং। স্বসংস্কৃতঃ প্রাগ্ গ্রহমোক্ষকালো মধ্যগ্রহঃ স্যাৎ স্ফুটদর্শকালে ॥ ১০০ ॥ ইতি সূর্য্যগ্রহণম্ ॥

অথ সৌরভোপরিস্পষ্টীকরণম্। স্যাদ্বাটিকোথাঘটিকাদিখেটঃ কন্দাভিধঃ শোধয় সূর্য্যকন্দে। কন্দেষু মন্দেজ্যমহীসুতানাং লতা স্মৃতাস্তা গুণিতা সমষ্টৈঃ ॥ ১০১ ॥ জ্ঞশুক্রকন্দৌ রবিকন্দতুল্যৌ জ্ঞশুক্রসোমোচ্চসুবাটিকাভ্যঃ। ফলানি নাড়ীপ্রমুখানি যানি প্রোক্তানি তান্যেব মতাভিধানি ॥ ১০২ ॥ মার্ত্তণ্ডকন্দঘটিকাসমকোষ্ঠকস্থং যৎ স্যাৎ ফলং তদগতান্তরশেষঘাতাৎ। ষষ্ট্যাপ্তস্ফুটতরন্তরণিঃ শশাঙ্কবীরুদ্ঘটীস্থিতফলং শশিকন্দযুক্তং ॥ ১০৩ ॥ স্পষ্টেন্দুরঙ্গগুণিতাস্বথ তোলবাদ্যো যৎ সাম্যপাতমথ সোমলতাঘটীস্থং। ভুক্তেঃ ফলং রসগুণং লবপূর্ব্বকং তৎ ষষ্ট্যাপ্তমিন্দুকলিকাদিগতিঃ স্ফুটা স্যাৎ ॥১০৪॥ গম্যং ফলং গতেনোনং ভুবিশ্লেষ্যং কলীকৃতং। তেনোনযুগ্রবের্ভুক্তিঃ স্পষ্টাব্দপেধিকেষ্বকে ॥ ১০৫ ॥ বল্লী ঘটীকোষ্ঠকজং ফলং যৎ স্বকন্দযুক্ স্যাদ্বপকন্দসংজ্ঞং। এতৎফলেনাথ যুতৌ লতাখ্যা কন্দৌ ভবেতাং সুলতা সুকন্দৌ ॥ ১০৬। সুকন্দযুক্তৌ সুলতা ফলং যৎ পুষ্যাঃ দশোনং মকরন্দসংজ্ঞং। লতাহতং তৎ খচরঃ কুজাদিঃ স্যাৎ সৌরভৈঃ স্পষ্টতরো লবাদিঃ ॥ ১০৭ ॥ অত্রোপকন্দফলয়োর্ব্বিবরং গতিয়ং ভুক্তৌ চ যে যুতমথাপচয়ে বিহীনং। স্যান্মন্দভুক্তিরিয়মূনচলোচ্চভুক্তিঃ তৎ কেন্দ্রভুক্তিমপি ভুক্তিবিদো বদন্তি ॥ ১০৮ ॥ তয়া সুবল্লিকফলান্তরঘ্নয়া যুতোনিতং। চয়ে চয়ে মৃদুস্ফুটা স্ফুটা মহী যতো জ্ঞগুঃ ॥ ১০৯। বিত্র্যংশপঙ্কাগ্নিভি ৩৪।৪০ রষ্টরামৈঃ ৩৮ সত্র্যংশপূর্ণাব্ধিভি ৪০।২০ স্বগরামৈ ৩৫।৫০ র্ব্যঙ্গাংশকৈর্ব্যঙ্গলবৈস্ত্রিবেদৈ ৪৩।৫০ র্ব্বক্রং তদূনাব্ধিরসৈ ৬৪০ রবক্রং। ১০।২০।২৬।০।২৩।৪০।২৮।১০।২১।১০।১০৫ ত্র্যংশোনৈর্গিরিভিঃ ৬।৪০ সতর্কলবগৈস্তর্কাগ্নিভি ৩৬।১০ স্ত্র্যঙ্গযুগ্মৈর্বেদৈঃ ৪২০ সার্দ্ধরদৈ ৩২।৩০ র্ব্বিষস্রবশরৈ ৪।৫ ভৌমাদয়োস্তং পরে। তদ্ধীনাস্বুধিষণ্মিতাঃস্যু ৬৪ সুলতানাড্যাঃ ৫৬।২০।৫০।৫১।৪০।৩৩১।৩০৪৮।১০ পূর্ব্বোদয়ং সত্র্যংশৈর্দ্দশভির্বুধো ১০।২০ রসমিতৈঃ শুক্রোস্তমৈন্দ্র্যাং ব্রজেৎ। ১।৫৩০৪০।০ অত্র তয়োরপ্যপরোদয়ঃ ॥ ইতি সৌরভম্। বলয়মস্তং ব্রজতঃ খমধ্যং সমুল্লসং প্রাত্রজতেখিভাদেঃ। তৎ সায়নাংশৈঃ সহিতস্য ভুক্তভাগাহতা স্বোদয়থাগ্নিভাগঃ ॥ ১১২ ॥ স্যাদ্ভুক্তকালো রসভায়নাংশাদ্বিনার্কভোগ্যাংশকতোপি ভোগ্যাঃ। তদ্যোগযুক্তান্তরভোদয়ানাং ষষ্ট্যাংশতুল্যা নিশি যাতনাড্যঃ ॥ ১১৩ ॥ সায়নাংশকভে লগ্নে সাঙ্গভার্কো লবান্তরা। তদোদয়ঘ্নং খত্র্যাপ্তমিষ্টকালফলাত্মকঃ ॥ ১১৪ ॥ ইতি নক্ষত্রাত্রাত্রিঘটীপরিজ্ঞানম্। স্পষ্টাস্তকেন্দ্রাস্ত সমানকোষ্ঠে কর্ণো ভবেৎ কোবিদকাবাপতৌ। মধ্যাস্ত কেন্দ্রেণ যুতৌ স্ফুটোস্তঃ পাতো ন মন্দস্ফুটদোর্লবেভ্যঃ ॥ ১১৫ ॥ শরাঙ্গুলাদিঃ শশিবন্নথয়ঃ কর্ণোদ্ধৃতোথঃ স্বগুণাংশকেন। হীনো গুরোর্যুক্ জ্ঞসিতার্কজানাং পাতো ন দিক্ স্যাদ্বিশিখোঙ্গুলাদিঃ ॥ ১১৬ ॥ সূর্য্যাং স্পষ্টাস্ত্রকৃত্রাশা তিথিতুল্যাঃ ১২।১৭।১৪।১১।১০।১৫ শশাঙ্কতঃ। কালভাগাঃ স্মৃতা দূনা বক্রিণৌ বুধশুক্রয়োঃ ॥ ১১৭ ॥ প্রাক্ ত্রিভেণ বর্জ্জিতাৎ সংযুতাশ্চ পশ্চিমে খেটতোয়নাক্ষয়োঃ সংস্কৃতির্নতাংশকাঃ ॥ ১১৮ ॥ তৎ পঞ্চমাংশোম্মিতকোষ্ঠকস্থং ফলং তদেষ্যান্তরনিঘ্নশেষাৎ। সপঞ্চমাংশং বিশিখাঙ্গুলঘ্নঃ লবাদিদৃক্ কর্ম্ম খগে ধনর্ণং ॥১১৯॥ তনাংশনারাচ দিগৈক্যভেদে ব্যস্তং পরে দৃক্ খচরো ভবেৎ সঃ। যঃ সূর্য্যদৃক্ খেচরয়োরনয়োর্লগ্নং তদন্যো রবিরত্র কল্প্যঃ। মধ্যে তয়োর্য্যা ঘটিকা রসঘ্না কলাংশকাঃ সাঙ্গভয়োস্তু পশ্চাৎ ॥ ১২০ ॥ এতা যদা প্রোক্তলবাধিকোনায়াতৈষ্যকঃ স্যাদুদয়োস্তথাস্তঃ। তদন্তরালস্য কলা খখাগ্নি ৩০০ নিঘ্না বিভক্তা রবিভোদয়েন ॥ ১২১ ॥ পশ্চাৎ তৎ সপ্তমভোদয়েন গত্যোর্ব্বিযুক্তা বিহৃতাস্তু বক্রে। যুত্যাত্র লব্ধৈর্দিবসৈর্গতৈষ্যৈঃ স্পষ্টৌ ভবেতা খচরোদয়াস্তৌ ॥ ১২২ ॥ নাগা হুতাক্ষপ্রভবো ন যুক্তা নাগাত্রয়ো নাগখগাশ্চ ভাগাঃ ৮৯। তত্তুল্যভানৌ কলশোদ্ভবস্য মুনেস্ত্রিহা দর্শনদর্শনেস্তঃ ॥ ১২৩ ॥ অগস্ত্যোদয়াস্তজ্ঞানং সুস্পষ্টতরমথোচ্যতে। পলভয়া বসুসংগুণয়া পৃথক্ পলরুচৈ

ঙ্গলগ্নাম ৩ লবোনয়া। খবিষয়োর্গজষট্ ১০।৩৮ সহিতা যুতা ইহ রবা-বুদয়াস্তুদয়ৌ মুনেঃ ॥ ১২৫ ॥ নিত্যোদয়াস্তপরিজ্ঞানং তত্রৈব যোগাঙ্গ ভার্কাদধিকোর্কতুল্যো নক্তোদয়ো সদ্যুবয়োস্তথাস্তম্। ক্রমেণ পূর্ব্বাপর-দৃষ্টিকর্ম্মদত্তোগ্রতঃ কার্য্য ইহাস্ততঃ স্যাৎ ॥ ১২৬। যো ভুক্তকালে উদয়েস্তময়েথ যড্ভাধিকে ভোগ্যসমম্বিতোসৌ। মধ্যোদয়ৈশ্চ সহিতঃ খচরোদয়োস্তৌ স্যাত্রাত্রিসময়স্তগরুৎ স্ফুটঃ স্যাৎ ॥ ১২৭ ॥ কাশ্যাদিশি গ্রহো দর্শনং যাস্ততীত্যেতদুক্তং গ্রহলাঘবে। লঘুগোল্ল ইনাস্তুদেতি পূর্ব্বে ভূয়ান্ ভূরিগতিগ্র হঃ প্রতীচ্যাং। ভূয়ান্ লঘুগঃ পরত্র চাস্তং প্রাচ্যাং ভূরি-জবো লঘুঃ প্রয়াতি ॥ ১২৮ ॥ ইত্যুদয়াস্তসাধনম্ ॥

অথ সম্বৎসরানয়নম্। খিবেদপঞ্চেন্দুবিহীনশাকো ১৫৪২ গ্রহো গ্রহাণাং দশযুক্ ত্রিভাগাঃ। লব্ধা গ্রহাঃ স্বীয়দিগংশহীনা লিপ্তা বিলিপ্তা রসকুঞ্জরামাঃ ৭৮৬ ॥ ১২৯ ॥ তদ্বীনি খাঙ্কৈর্ভবনানি ভূমিযুক্তানি শুক্লাদিহ-বৎসরঃ স্যাৎ। ভাস্বরভাগাদিসমৈরহোভিস্তস্য প্রবৃত্তিঃ প্রথমং ক্রিয়া স্যাৎ ॥ ১৩০ ॥ এবং গুরোর্ম্মধ্যমরাশিভোগাৎ সম্বৎসরাদিগুরবো বদন্তি। স্যাৎস্বদা যাম্যতটে তু রৌদ্রাচৈত্রাদিতঃ সৈকগ্রহৈঃ সমানঃ ॥ ১৩১ ॥ ইতি সম্বৎসরানয়নম্ ॥ ইতি শ্রী সকলগণপৎ-সার্ব্বভৌম-শ্রীকৃষ্ণদৈবজ্ঞ-সুতনৃসিংহস্য সুতেন দিবাকরেণ বিরচিতং মকরন্দবিবরণং সমাপ্তম্ ॥

মকরন্দোপপত্তিঃ।

শ্রীগণেশায় নমঃ। অথ মকরন্দোপপত্তয়ঃ প্রদর্শ্যন্তে। তত্র তাবচ্চকরন্দোপপত্তিঃ। অত্র অর্কান্বিনিঃসৃতঃ প্রাচীং যদ্যাত্যহরহঃ শশী। তচ্চান্দ্রমানমংশৈস্তু জ্ঞেয়া দ্বাদশভিস্তিথিরিতি সূর্য্যসিদ্ধান্তবচনেন স্ফুটার্ক-শশিনোরন্তরে অংশদ্বাদশকেনৈকা তিথিঃ। শশিনোর্কপ্রবেশে সত্যবধী-ভূতার্কাৎ সব্যগণনয়ার্কপর্য্যন্তমেকো ভগণএবান্তরম্ তদংশানাং ষষ্ট্যুত্তরশত-ত্রয়পরিমিতানাং দ্বাদশভির্ভাগে ত্রিংশত্তিথয়োলভ্যন্ত ইতি ত্রিংশত্তিথ্যা-ত্মকশ্চান্দ্রোমাসঃ। অর্কশশিনোঃ স্ফুটত্বজ্ঞানং সিদ্ধান্তোক্তরীত্যা জায়ত এব। পরং ততোপি লঘুনোপায়েন তৎসিদ্ধৌ সম্ভাবিতায়াং স উপায়ো যেষ্যঃ। স তু ফলোপপত্তৌ প্রদর্শয়িষ্যতে। অত্র তু শুদ্ধ্যক্ষেপকীভূত-শককন্দানয়নোপায়ঃ প্রদর্শ্যতে। তত্রোভয়োরপ্যর্কশশিনোঃ স্ফুটত্বা-নয়নং ভিন্নং ভিন্নমিত্যেকক্রিয়য়া দুঃশকম্। ভিন্নক্রিয়য়া আনয়নে ক্রিয়া-গৌরবম্। অতোত্র সূর্য্যমন্দোচ্চস্য বর্ষগণেপ্যতীতে কলাত্মকান্তরস্যাস্বপ-ল্পকেঃ সূর্য্যসাবনবর্ষান্তে চ মধ্যস্য স্ফুটস্য বা সূর্য্যস্যৈকরূপত্বাচ্চ স্ফুটসূর্য্য-মধ্যচন্দ্রান্তরেণ তিথেরানয়নে চন্দ্রস্ফুটীকরণপ্রযুক্তং তিথিস্ফুটীকরণমব-শিষ্টম্ তচ্চৈকক্রিয়য়া আনেতুং শক্যতএবেতি তথা যতিতব্যম্। তত্রাতী-তানাং শককন্দানামিদানী মনুপযোগাদুপযোগিনোষ্টাশীত্যধিকষোড়শশতা-ত্মকস্য শকস্য ১৬৮৮ কন্দানয়নযত্নো যথা। শকোঙ্কসপ্তেন্দুগুণৈঃ সমেতঃ ৩১৭৯ সমাগণঃ স্বৎকলিতঃ প্রয়াত ইত্যানয়া রীত্যাভীষ্টৈঃ কলিগতবর্ষগণাঃ ৪৮৬৭ বিস্তরেণৈতচ্ছাদিতং সংক্ষেপাদ্ব্যাবহারিকম্। মধ্যমানয়নং কার্য্যং গ্রহাণামিষ্টতো যুগাদিতি সূর্য্যসিদ্ধান্তবচনেন যুগাদৌ যান্তমন্দোচ্চান্ বিহায়াপরেষাং গ্রহাণাং মেষাদিস্থিতিঃ প্রতিপাদ্যতে। ততোস্মাকং তত্র ক্ষেপকাভাবে সিদ্ধে তত এব কালাদনুপাতানীতস্য গ্রহস্য যথার্থত্বম্। তত্র দিনগণানয়নপ্রয়াসং বিহায় লঘুবন্নুপাতঃ প্রোচ্যতে। যদি যুগবর্ষগণেন ৪৩২০০০০ তাবন্তএব সূর্য্যভগণা লভ্যন্তে তর্হি কলিগতবর্ষগণেন কে ইত্যত্র যদ্যপি ইচ্ছারূপকলিগতবর্ষগণস্য গুণকত্বং সূর্য্যভগণানাং গুণ্যত্বঞ্চ তথাপি গুণ্যগুণকয়োরভেদাদ্বৈপরীত্যেপি সুবচে গুণহরয়োস্তুল্যত্বান্নাশে কলিগতবর্ষগণএব। তত্র বর্ষান্তে ভগণাদিঃ সূর্য্যঃ। পরং বর্ষান্তঃ কস্মিন্ বারে সূর্য্যোদয়াৎ কস্মিন্ বা কালে জাত ইতি সন্দেহাপনুত্তয়েঽনুপাতঃ। যদি যুগবর্ষগণেন ৪৩২০০০০ সূর্য্যসাবনবাসরাঃ ১৫৭৭৯১৭৮২৮ লভ্যন্তে তর্হি কলিগতবর্ষগণেন ৪৮৬৭ কিয়ন্ত ইতি লব্ধাঃ সাবনাহাঃ সাবয়বানি শেষাঃ ১৭৭৭৭১৪,২২।০৪।০৩৪৮ অস্মিন্ দিনগণে সপ্ততষ্টে শিষ্টে চাস্মিন্ ১ শুক্রবারাদ্গণনয়া শুক্রবারীয় নিশীথাদ্দ্বাবিংশতিঘটিকো-ত্তরং মধ্যমবর্ষান্ত ইতি জাতঃ সন্দেহাপনোদঃ পরমিদানীং সূর্য্যমন্দোচ্চস্য মিথুনরাশৌ সপ্তদশাংশে স্থিতত্বেন স্ফুটীকরণরীত্যা স্ফুটঃ সূর্য্যোষ্টকলা-ধিকাংশদ্বয়পরিমিতো জায়ত ইতি ০।০২।০৮ দিনগণাগ্রস্থিতষট্যাদ্যবয়বৈর্দিনদ্বয়সহিতেন মধ্যগত্যা সূর্য্যশ্চালিতো জাতো ১১।২৭।৩৯।৫৮।৩৯।৩১ বুধবারে নিশীথকালিকঃ। অতৈব মকরন্দোক্তরীত্যা সাধিতবুধবারীয় গ্রহদিনবল্ল্যা ৮১৩।৪৮।৩২ কলিগতদিনগণ আনীয়তে চেদানুপাতিকএবা-য়াতীতি গ্রহদিনবল্লৈব গ্রহাঃ সাধ্যন্তে। তত্র সূর্বল্লী ৫৯।৩৬।৩৬।৪৬।৩৫ সূর্য্যঃ ১১।২৭।৩৯।৫৮।৩৯।৩০ রাশিতঃ ষষ্ঠেবয়বে কিঞ্চিদন্তরং বল্ল্যাং কথিতানাম-ঙ্কানাং সর্ব্বেষামগ্রহণাৎ। চালনপক্ষেপি গতাবয়বানাং সর্ব্বেষাং গ্রহণা-শক্যত্বাদেবোভয়োঃ সাম্যম্। চন্দ্রবল্লী ৫৯।৫৩।১৬।১৫।২৩ চন্দ্রঃ ১১।২৯।১৯।৩৭।৩২।১০ চন্দ্রোচ্চ বল্লী ৪৪।০২।০৭।৫০।৩৮ চন্দ্রোচ্চম্ ৮।২৪।১২।৪৭।০৩।৪৮। সূর্য্যমন্দোচ্চং ২।১৭।১৭।১৩।০২।৩৯ সূর্য্যস্ফুটীকরণং যথা। মন্দকেন্দ্রম্ ২।১৯।২৭।১৪।২৪ দোর্জ্যা ৩৩৮০।২৫।২৬ জ্যান্তরম্ ৩৭ মন্দপরিধ্যংশাঃ ১৩।৪০।২০ ভুজফলজ্যা ১২৮।২২।৫৯ মন্দফলং ধনমংশাদিকং ২।০৮।২২।৫৯ স্ফুটঃ সূর্য্যঃ ১১।২৯।৪৮।২১।৪৮ গতিফলমৃণম্ ০।২২।১০ স্ফুটা গতিঃ ৫৮।৪৬।০০ ॥

অথ চন্দ্রস্ফুটীকরণে কুত্রচিৎ ফলমৃণং কুত্রচিদ্ধনমিতি তিথিস্ফুটীকরণেপি তথৈব স্যাৎ। তথাচনর্ণবিচারে প্রক্রতে বৈরূপ্যপ্রাপ্তফল-সংস্কারে ভ্রমাপত্তিঃ স্যাদতো ভ্রমানালিঙ্গিতো মার্গোনুসরণীয় ইতি তথা যত্নঃ ক্রিয়তে। অত্র হি চন্দ্রফলস্য ধনত্বে তিথিফলস্যর্ণত্বমৃণত্বে চ ধনত্বমিতি সৌরভোপপত্তৌ প্রতিপাদয়িষ্যমাণত্বাচ্চন্দ্রপরমফললভাং ফলমূনং কৃত্বৈব কন্দঃ সাধ্যতে চেৎ সর্ব্বত্রৈব ধনসংস্কারঃ স্যাৎ। ফলে সিদ্ধে স্বথাস্বং প্রোক্তভ্রমাপনোদকং চেদস্মাকং গুণ এব। তদানয়নেস্মাকং ক্লেশ আপত্তিতশ্চেচ্ছিষ্যাণাঙ্কা হানিঃ। অতোত্র মধ্যমচন্দ্রে পরমং মন্দ-ফলং সংযোজ্যং কন্দ আনেয়ঃ। তদ্যথা—চন্দ্রফলস্য পরমত্বদেশে পরি-ধ্যংশাঃ ৩১।৪০ যত্র চ পরিধ্যংশানাং পরমত্বং তত্র ন ফলস্য তত্বোপি ততোত্র তেনৈবোপযুক্তাঃ। পরমা ভুজফলজ্যা ৩০২।২৫।০০ ফলং পূর্ণং ৫।০২।৩৫। ৪৪।১২ মধ্যমচন্দ্রে যোজিতম্। ০।০৪।২২।২৩।১৬।৩০ অস্য স্ফুটসূর্য্যস্য ১১।২৯।৪৮।২১।৪৮ চান্তরম্ ০।০৪।৩৪।০১।২৮।৩০। অংশা দ্বাদশতষ্টা লব্ধা তিথির্গতা ০। ততো যদি গত্যন্তরেণ ৭৩১।৪৮।৫২ ষষ্টিঘটিকা লভ্যন্তে তর্হি কলীকৃতেনাবশিষ্টেন কিয়ন্ত্য ২৪৪।০১।২৮।৩০ ইত্যনুপাতেন লব্ধাঃ শুক্লপ্রতিপদো গতা ঘটিকাঃ ২২।২৭।৫৯ নিশীথকালস্য সূর্য্যোদয়াৎ পঞ্চ-চত্বারিংশদ্ঘটিকাত্মকত্বাত্র গত ঘটীষু শোধিতা স্থিতিদ্ধো বুধবারে সূর্য্যো-দয়াদমাবাস্যান্তঃ শুক্লপ্রতিপদাদিশ্চ ৪।২২।৩২।০১ পরমেতস্য বারাদিনঃ স্ফুটীকরণমবশিষ্টম্। তত্র ফলস্য ধনত্বাৎ কল্পিতমার্গেণ সিদ্ধে তিথ্যন্তে

চন্দ্রকেন্দ্রমানীয় তেন স্ফুটীকরণে তস্য বাস্তবিককেন্দ্রত্বাভাবাদেব ফলে বৈলাদৃশ্যমতো বাস্তবিককেন্দ্রাৎ ফলানয়নমুক্তম্। বাস্তবিককেন্দ্রে তু স্ফুটচন্দ্রাদানীত এব তিথ্যন্তে স্যাৎ অতস্তদপি সাধ্যতে তত্র পূর্ব্বোক্তনিশান্তেষ্টকালাদগম্যোনাবাশ্চাঙ্কঃ ২।২১।২২ অত্র স্বচালকেন চালিতা চন্দ্রকেন্দ্রবল্লী ৪৪।০৭।১৫।৪।০ কেন্দ্রবল্লী তএব ফলানয়নং যুক্তং ন ধ্বংশাদিকেন কেন্দ্রেণেতি তু গৌরবোপপত্তৌ প্রতিপাদয়িষ্যতে। বস্তুতস্তু নিশীথকল্পাদিষ্টকালান্তিথ্যন্তঞ্চ দূরগতত্বেন লম্বনমিব ক্বচিৎ কর্ম্মণা তিথ্যন্তঃ সেৎস্যতীতি তদপি প্রদর্শ্যতে। তত্রাভীষ্টসময়ে ২২।৩২।০ স্ফুটঃ সূর্য্যঃ ১১।২৬। ২৬।২১।৩০।৩২ জ্যান্তরস্থাত্রাপ্যেকরূপত্বান্ন বৈষম্যমিতি মধ্যমশ্চালয়িত্বা স্ফুটীকৃতঃ। মধ্যমশ্চন্দ্রঃ ১১।২৪।২৩।৩৬।০।৮।০।৫ যোজিতপরমফলশ্চন্দ্রঃ ১১।২৮।২৬।২১।৫৩।১৭ উভাবপি সমৌ দৃশ্যেতে। অতোঽয়মেব দর্শান্তঃ। বিকলাদ্যে বৈষম্যকেন্দ্রেনাপি সিদ্ধং বারাদি ৩।২২।৩১।৫৮।০।৮ অসকৃৎ কর্ম্মণাপি কেন্দ্রবল্লী সৈব ৪৪।০।৭।১৫।৪০ ॥

অথাত্রৈব নক্ষত্রকল্পোপপত্তিঃ প্রদর্শ্যতে। যদ্যপ্যত্র নক্ষত্রপ্রকরণমধ্যে ভাবিতমপি ক্রিয়ায়াঃ কিঞ্চিদ্বৈষম্যাৎ প্রসঙ্গাদত্রৈব নিরূপ্যতে স্বল্পস্বল্পকৃতাপ্যেকত্রৈব রুচিস্থিযক্রিয়য়োঃ সমানা পরন্তু তিক্রিয়য়োশ্চোলকেশান্তয়োর্নিরূপণং কৃতম্। তথা হি মধ্যমশ্চন্দ্রঃ কলীকৃতঃ ২৬২।২৩।১৬।৩০ ভভোগোঽষ্টশতী লিপ্তা ইতি সূর্য্যসিদ্ধান্তবচনেনাত্রাঙ্গপাতঃ ক্রিয়তে যদি অষ্টশত্যা কলাভিরেকং নক্ষত্রং তর্হি দৃষ্টকলাভিঃ কিয়ন্তীত্যত্রগতনক্ষত্রম্ পুনর্যদি চন্দ্রমধ্যমগত্যা ষষ্টির্ঘটিকাস্তর্হীষ্টকলাভিঃ কা ইত্যনুপাতেন লব্ধা গতা ঘটিকাঃ ১৮।৫৪।৪৮ এবঞ্চ সিদ্ধং বারাদি ৪।২৫।০।৫।১২ শুদ্ধচন্দ্রাদ্ভোগ্যম্ ০।৩০।৩৫১ অত্র কেন্দ্রবল্লী ৪৪।০।৮।১০ মধ্যগতেশ্চ সর্ব্বদৈকরূপত্বাদসকৃৎ কর্ম্মাত্র ন যুজ্যতে ॥

অথ যোগকল্পোপপত্তিঃ। তত্র রবীন্দুযোগলিপ্তাভ্যো যোগা ভভোগভাজিতা ইতি সূর্য্যসিদ্ধান্তবচনেন রবীন্দুযোগান্নক্ষত্রবদ্যোগানয়নম্। অত্র তু রবিচন্দ্রযোগঃ ০।০।৪।১০।৪৫।০।৪।৩০। অনুপাতেন গতো যোগঃ ০ রবীন্দুগতিযোগেনানুপাতেনাগতা গতঘট্যঃ। ১৭।৪২।৪৮ সিদ্ধং বারাদিকম্ ৪।২৭।১৭।১১ ভোগ্যম্ ৩।৪০।২৭ অত্র কেন্দ্রবল্লী ৪৪।১০।০।৭।৫০ সময়ে ২৭।১৭।০ স্ফুট সূর্য্যঃ ০।১১।২৮।৩১।০।০।৩৮।০।২ মধ্যমশ্চন্দ্রঃ ১১।২৫।২৬।১১। ০।৪।৪২ সিদ্ধং বারাদিকম্ ৪।২৭।১৭।১০।৪৪।৩২ অসকৃৎ কর্ম্মণাপি বল্লী সৈব ৪৪।১০।০।৭।৫৩। এবঞ্চ সিদ্ধে তিথ্যাদিবারাদিকে কেষু চিৎ পুস্তকেষু কিঞ্চিদন্তরদর্শনং লেখকদোষাৎ কুত্রচিৎ স্থূলানুপাতকরণাদ্বা জাদিতি নাস্মাস্ক কশ্চিদ্দোষঃ। সূর্য্যসিদ্ধান্তাভিজ্ঞৈঃ সম্যগ্গণিতকরণেঽন্যথানৈব জানিত্যলং পল্লবিতেন ॥

অথেষ্টশকে কল্পানয়নার্থমন্তরকোষ্টককল্পোপপত্তিঃ। সাবনে বর্ষে ১ নিশাঃ সাবনাহাঃ ৩৬৫।১৫।৩১।৩১।২৪ চন্দ্রভগণেষু ৫৭৭৫৩৩৩৬ সূর্য্যভগণান্ ৪৩২০০০০ বিহায় তিথিসাধনরীত্যা লব্ধাযুগীয়তিথয়ঃ ১৬০৩০০০০৮০ শ্লোকোপনিবদ্ধাঃ। চান্দ্রাঃ খাষ্টখখব্যোমখাব্ধিখর্ত্তুনিশাকরা ইতি তত্রানুপাতে নৈকস্মিন্ বর্ষে সাবনবাস্তিথয়ঃ ৩৭১।০।৩৫৩।২৪ সাবনবর্ষান্তে চ বাদশাস্তিথের্গতায়েতাবৎ ৩।৫৩।২৪ দিনাগ্রস্থিতঘটিকাস্বপাতাতে চেদেকাদশস্থঃ স্যাৎ পরমযমবয়বশ্চান্দ্রমানসম্বন্ধী। সাবনাহাগ্রস্থিতঘটিকাঃ সাবনা ইতি বিজাতীয়বিয়োগ আপদ্যেত। তস্মাত্তিথিগতস্য সাবনীকরণং যুক্তম্। তদ্যেথম্। যদ্যেতাবতা চান্দ্রমানেন ৩৭১।০।৩৫৩।২৪ এতাবৎ সাবনং ৩৬৫।১৫।৩১।৩১।২৪ লভ্যতে তর্হ্যেতাবতা ঘটিকাদিকেন চান্দ্রেণ ২।৫৩।২৪ কিয়ৎ সাবনমিতি লব্ধাঃ সাবনঘটিকাঃ ৩।৪৮।৪৪।৫৩ তাভিরেকাদশস্থঃ ১১।৪১।৪৬।৩১ সাবনাহাঃ সপ্তভক্তাঃ শেষঃ ১ এবং সিদ্ধঃ প্রথমকোষ্ঠকীয়কল্পঃ তিথি ১১ বারাদিঃ ১।১১। ৪১।৪৬।৩১। বস্তুতস্তু অন্তরঘটিকানাং সাবনীকরণেঽপি সূর্য্যমধ্যগতেরেব তত্র নিবেশো জাতঃ অপেক্ষিতস্তু স্ফুটার্কমধ্যচন্দ্রগত্যাতিথ্যন্তঃ ততোঽত্র তৎপ্রযুক্তস্থূলত্বদূরীকরণায় যত্নো বিধীয়তে। যথা সাবনবর্ষান্তে সূর্য্যঃ ০।০।০।০ বর্ষান্তেঽপি মন্দোচ্চস্য বৈলাদৃশ্যাভাবাদয়ং স্ফুটো বা মধ্যো বা মধ্যমশ্চন্দ্রঃ ৪।১২।৪৬।৪০।৪৮। এতাভ্যাং তিথিগতঘটিকা যাবৎ সাধ্যন্তে তাবৎ সাবনীকৃতঘটিকাসম্মা এবায়াস্তি ততোঽত্র কল্পিতেষ্টেন ৩।৪৮।৪৫ ঘট্যাদিনা তৌ চান্দ্রৌ তত্র সূর্য্যস্ফুটগতের্ন্যাতস্বাতন্ত্র্যজ্ঞানায়োপায়োরচ্যতে তত্র ব্যস্তবিধিনা জাতো মধ্যমঃ সূর্য্যঃ ১১।২৭।৫১।৪০।৫৪ অয়মিষ্টেন চালিতঃ ১১।২৭।৪৭।৫৪।২৭। অত্র ফলং ধনম্ ২।০।৮।২০।২৮ স্ফুটসূর্য্যঃ ১১।২৮।৫৬।১৪।৫৮ স্ফুটা গতিঃ ৫৮।৪৬।২৮ অত্রৈব মধ্যমশ্চন্দ্রঃ ৪।১১।৫৮।১৩।৩১ তিথের্ভোগ্যম্ ০।০।০।৬ ৫৮ সিদ্ধং তিথ্যাদিকম্ ১১।১।১১। ৪১।৫৬।২২ ॥

অথ বল্লীসাধনং যথা। বর্ষান্তে সাধিতমুক্তম্ ১।১০।৪০।৫৮।৪২। মধ্যমচন্দ্রে শোধিতং জাতং চন্দ্রকেন্দ্রম্ ৩।০।২।০৫।৪১।০।৬ যদ্যপি সূর্য্যসিদ্ধান্তে গ্রহং সংশোধ্য মন্দোচ্চাদিত্যত্রাস্মদ্বিপরীতং কেন্দ্রসাধনমুক্তং তথাপ্যস্মাভিঃ সিদ্ধান্তোক্তবিপরীতকেন্দ্রসাধনযুক্তির্ব্বাটিকোপপত্তৌ বক্ষ্যতে। ইদং কেন্দ্রং স্বগত্যা ইষ্টেন কালেন ৩।৪৮।৩৮।০।২ চালিতং জাতমিদম্ ৩।০।১।১৫।৪০।৫৬।২২।৩৮। অস্যাংশাঃ ৯১ ষড়্ভক্তা জাতো বল্ল্যর্দ্ধাঙ্কঃ ১৫ শেষং দশগুণিতমুপর্য্যুপরি ষষ্ট্যানীতং জাতা ২ বল্লী ১৫।১২।৩৬।৪৯। ২৫।২৬।২০ কেচিত্তু একবর্ষীয়তিথ্যগ্রনাড়ীভিশ্চালয়ন্তি তদসৎ তাসাং চান্দ্রত্বেন ত্রৈরাশিকে প্রমাণীভূতসাবনষষ্টিঘটীবিজাতীয়ত্বাৎ অন্যথা তা এব স্ফুটসংক্রমকালে হেয়াঃ কিমর্থং তাসাং সাবনীকরণম্ ॥

অথ নক্ষত্রকল্পোপপত্তিঃ। অনুপাতেনৈকস্মিন্ বর্ষে নক্ষত্রাণি ৩৬০। ৫৭।৩০।০।৩।৩৬ সপ্তবিংশত্যা তক্ষণে শেষম্ ৯ দশমনক্ষত্রশেষম্ ২।২৯।৫৬। ২৪ সাবনীকরণরীত্যা সাবনীকৃত্য বর্ষান্তে সংযোজ্য সিদ্ধং নক্ষত্রাদিকং ১০।১।১৮।০।৩।১৪।৫৮।৩২। অন্ত্যাঙ্কে কিঞ্চিদধিকং গৃহীতম্। অত্র তু মধ্যগতেরেকরূপত্বাৎ সাবনীকরণস্থূলত্বং নাস্তি তথাপি দ্বিতীয়োপায়ো যথা। বর্ষান্তে মধ্যমশ্চন্দ্রঃ ৪।১২।৪৬।৪০।৪৮। এতৎ কলাষ্টশত্যা ৮০০। বিভক্তায় লব্ধম্ ৯ শেষং হরে ত্যক্তং জাতং ভোগ্যম্ ৩৩।১৯।১২ অস্মাদ্ভোগ্যা ঘটিকাঃ ২।৩১।৩১।৪৩।৩৫ বর্ষান্তঘটিকাসু ১৫।৩১।৩১।২৪ যোজিতা জাতা দশমনক্ষত্রস্য স্বষ্মা ঘটিকাঃ ১৮।০।৩।১৪।৫৬ অত্রাপি ভোগ্যঘটীভি ২।৩১।৪৩। ৩৫ শ্চন্দ্রকেন্দ্রং প্রচাল্য ২।০।২।৩৮।৪৩।২৪।০।[illegible]।৪৮।০।৯ পূর্ব্ববজ্জাতা বল্লী ১৫। ২৬।২৭।১৪।০।০।৩৮।০।১।৩০ অসকৃৎ কর্ম্মাত্র ন যুজ্যত ইতি প্রাগেবাবেদিতম্ ॥

অথ যোগকল্পোপপত্তিঃ। তত্র সাবয়বসূর্য্যস্য বর্ষান্তে নিঃশেষত্বাদেকভগণলব্ধ্যা যোগাঃ ২৭ সপ্তবিংশতিসংখ্যকা নক্ষত্রেষু যোজিতা জাতা যোগাঃ ৩৮৭।৫৭।৩০।০।৩।৩৬। অনুপাতেন বাসপ্রতীতিয়ানেয়া নক্ষত্রযুক্তিবৎ সিদ্ধং যোগাদিকম্ ১০।১।১৭।৫২।৩৫। অত্রাপি স্থূলত্বদূরীকরণং যথা। তত্র তিথ্যাদিসাধনে জাতয়া স্ফুটগত্যা ৫৮।৪৬।২৮ সপ্তাবিষ্টেষ্টে ২।২২।২০ চালিতঃ স্ফুটসূর্য্যঃ ০।০।০২।২১।২৭।৫৮।১৬ মধ্যমশ্চন্দ্রঃ ৪।১৩।১৭।৫১।

৫০।৩১।০৪ আভ্যাং সিদ্ধং যোগাদিকম্ ১০।১।১৭।৫২।৩৫।০০ বল্লী ১৫।২৬।০৪।০০।২৬।৫৯।২০ ॥

অথ শেষকোষ্ঠকস্থাঙ্কানামুপপত্তিঃ প্রদর্শ্যতে। তত্রৈকবর্ষসিদ্ধাঙ্কাদ্দ্বিত্র্যাদিগুণিতাদ্দ্বিত্র্যাদিকোষ্ঠকস্থাঃ স্যুঃ। সংক্রান্তিতিথ্যন্তয়োরন্তরং ঘট্যাদিকং ৩৪।৯।৩৮।০২ পঞ্চদশগুণিতং সঞ্জাতমিদম্ ৫৭।২৪।৩০।৩০ ইদঞ্চ তস্মিন্ বর্ষে সংক্রান্তিতিথ্যন্তয়োরন্তরমিত্যেতেন দিনান্তরজন্যম্। ষোড়শে বর্ষে চ পূর্ব্ব দিনে তিথ্যন্তো পরদিনে সংক্রান্তিরতস্তত্রৈকতিথিভোগো ধ্রুবকে ষোড়শগুণিতে যোজ্য ইতি তদ্দিনজতিথিঃ স্যাৎ। অতএবোত্তরকোষ্ঠকাঃ ষোড়শৈব নিয়মতঃ কৃতাঃ তত্র ভগণেভ্যোঽনুপাতানীত একতিথিভোগোঽয়ং ঘট্যাদিকঃ ৫৯।০।৩৪০।১৫।০২ পরমেতস্য প্রাগুক্তস্থূলত্বপরিহারায় সূক্ষ্মং গণিতং সাধ্যতে। তত্র ষোড়শবর্ষান্তে রাশ্যাদিকস্ফুটঃ সূর্য্যঃ ০।০।০।০ মধ্যমশ্চন্দ্রঃ ১০।২৪।২৬।৫২।৪৮। কেন্দ্রম্ ১।০।৩৩০।৫৭।৩৬ আভ্যামুক্তবজ্জাতং তিথ্যাদিকম্ ২৭।২।১২।১৪ বর্ষসাবনমানং ৩৬৫।১৫।৩১।৩১।২ ষোড়শগুণিতং বারেষু ৫৮৪৪ সপ্ততষ্টং জাতং সংক্রান্তিবারাদিকম্ ৬।০।৮।২৪।২২।২৪ সংক্রান্তিঘটীষু তিথিনতঘটিকাঃ শোধিতা জাতং বারাদিকম্ ৬।০।৬।১২।০।৮।২৪ সম্ভাবিতেষ্টে ২।১২।০ ন স্ফুটার্কশ্চালিতঃ ১১।২৯।৫৭।৫০।৪১।২৬।২৪ চন্দ্রঃ ১০।২৩।৫৭।৫৩।৩১।১৭।৩৬। আভ্যাং সিদ্ধং বারাদিকম্ ৬।০।৬।১২।০।৮।২৮।২৬ স্ফুটা কেন্দ্রবল্লী ৫।৩০।২১।৩৯।৫৪।২৬।৫০ ॥

সংক্রান্তিনক্ষত্রকন্দয়োঃ সার্দ্ধঘটীদ্বয়মিতেঽন্তরেঽত্র বিংশতিতমে বর্ষেণ দিনবৈয়ধিকরণ্যম্। চতুর্ব্বিংশতিতমে তু স্যাৎ। অতো নক্ষত্রকোষ্ঠকাশ্চতুর্ব্বিংশতিঃ কল্পিতাঃ। পরন্তু চতুর্ব্বিংশতিতমে বর্ষে বৈয়ধিকরণ্যপরিহারায়া বক্ষ্যমাণে একনক্ষত্রভোগসংস্কারে ষোড়শে বর্ষে এব সংস্কারং কল্পিতশ্চেন্ন কাচিদ্ধানিঃ প্রত্যুতনক্ষত্রস্য তিথিবৈয়ধিকরণ্যপরিহাররূপো গুণ এব। অতোঽত্র ষোড়শগুণিতে কন্দে একনক্ষত্রভোগে ৬০।৪২।৫৩।২৩।৫৭ হীনিতশ্চেৎ স্যাত্তর্হি তদ্বর্ষীয়কন্দসিদ্ধিঃ তথাকৃতে জাতং নক্ষত্রবারাদিকম্ ২৪।৫।৪৮।০।৯।০।৩১৯ যথা ষোড়শবর্ষান্তীয়মধ্যচন্দ্রাদেব সাধিতং নক্ষত্রম্ ২৪ অস্য গতঘট্যাদিকং ০।২০।১৫।১৬।০।৫ সংক্রান্তিবারাদিকে ৬।০।৮।২৪।২২।২৪। হীনিতং চেজ্জাতং তদেব ৫।৪৮।০।৯।০।৬।৪৯ ষোড়শবর্ষান্তকেন্দ্রং ১।০।৩৩০।৫৭।৩৬ গতঘটীভিঃ ২০।১৫।১৬।০।৫ প্রচাল্য ০।২৯।০।৬২০।০।৬।২৩।৪৮।০।৬।৩০ পূর্ব্ববজ্জাতবল্লী ৪।৫১।০।৩২১।০।৩৫৮।০।১।০।৫ পুরতোঽপ্যেকদ্বিত্র্যাদিগুণিতধ্রুবকযোজনেনৈবমকোষ্ঠকাশ্চতুর্ব্বিংশতিপর্য্যন্তাঃ। তত্রান্তিমকোষ্ঠস্থঃ কন্দঃ সাধ্যতে। চতুর্ব্বিংশতিগুণিতে ধ্রুবকে একনক্ষত্রভোগো হীনিতশ্চেজ্জাতন্নক্ষত্রবারাদিকম্ ২৩।২।১২।৩৫।০।৬।১২। যথাত্র বর্ষান্তঃ ২।১২।৩৬।৩৩।৩৬ মধ্যমশ্চন্দ্রঃ ১০।০।৬।৪০।১৯।১২ প্রাগুক্তধ্রুবঘটিকা আনীতাঃ ০।১।২৭।২৫ বর্ষান্তঘটীষু শোধিতা জাতং তদেব ২।১২।৩৫।০।৬।১১ অত্র প্রাগ্বল্লী ৮।২২।৪১।২৩৩৯।০।২।১২।২৫ ॥

অথ যোগকোষ্ঠকেষ্বপি ষোড়শবর্ষীয়কন্দসিদ্ধির্নক্ষত্রবৎ তত্রৈক যোগভোগঃ ৫৬।২৯।২১।৪৫।২ সিদ্ধঃ কন্দঃ ২৪ বা ০।৫।৪৯।৩১।৫৮।১৪।৩৮ অত্র স্ফুটার্কগতিনিবেশাৎ সূক্ষ্মীকরণগণিতং ॥ অথ সংক্রান্তিকালাৎ পূর্ব্বং কল্পিতমিষ্টং ঘট্যাদিকম্ ১৮।৫২ অনেন চালিতঃ স্ফুটসূর্য্যঃ ১১।২৯।৪১।৩১।০।৭।১১৯।৪৪। স্ফুটা গতিঃ ৫৮।৪৬ ২৮ চন্দ্রঃ ১০।২।১০।৮।১৭।১০।১০।৫৩ উক্তবদ্বক্ত্রো যোগঃ ২৩ ভোগঘটিকাঃ ০।০।৪৯।৩৭।৩০। ইষ্টঘটিকোনসংক্রান্তিবারাদিকে ৫।৪৯।৩২।২২।২৪। যোজিতা জাতঃ কন্দঃ ২৪ বা ০।৫।৪৯।৩৩।১ ২।০।১।৩০ অত্র প্রাগ্বল্লী ৪।৫৪।০৬।২৮।৩৬।২১।৩২।৫২।৩০ ॥ চতুর্ব্বিংশতিগুণিতধ্রুবকে ২৪।৩।০।৯।০।২।০ এক যোগভোগো হীনিতোঽন্তিমকোষ্ঠকীয়কন্দঃ ২৩।২।১২।৩২।৩৮।১৪।৩৮ অথবা ভুক্তঘটিকা আনীয় ০।১।২১।২২।৪৬ বর্ষান্তঘটীষু শোধয়িত্বা সাধিতঃ কন্দঃ ২৩।২।১৭।৩৫।১২।১৩।১৪। স্ফুটার্কগতিনিবেশাদয়মেব সমীচীনতরঃ ॥ অত্রাপি বল্লী প্রাগ্বৎ ৮।২২।৪১।২৬।৫৭।৪৭।৫৩।২৯ ॥ অত্রেদং পরমরহস্যম্ ॥ নক্ষত্রকন্দে সংক্রান্তিসামানাধিকরণ্যেঽপি তিথিঃ। বৈয়ধিকরণ্যপরিহারায় যথা ষোড়শবর্ষা বিজাতীয়াঙ্কাঃ সাধিতাঃ এবমেব যোগকন্দেঽপি বোধ্যম্ সংক্রান্তিবৈয়ধিকরণ্যন্তু চতুর্ব্বিংশতিতমে বর্ষে স্যাদতশ্চতুর্ব্বিংশতিরেব তত্রাবধিকোষ্ঠকাঃ কৃতাঃ তথা যোগকন্দে চতুর্ব্বিংশতিতমে পঞ্চবিংশতিতমে বা বর্ষে সংক্রান্তিবৈয়ধিকরণ্যং নৈবাপততি আপততি তু ষড়্বিংশে ততোঽত্র যদ্যপি ষড়্বিংশতিঃ কোষ্ঠকাঃ কল্পয়িতুমুচিতাঃ। অন্যথা চাতুর্য্যভঙ্গাপত্তেঃ। তথাপি নক্ষত্রকন্দসাধনায়ারম্ভিতেন যত্নেন যোগকন্দসিদ্ধাবাপ্যবশ্যস্যাং সত্যাং চতুর্ব্বিংশতিতমে বর্ষে উভয়োর্ব্বারাদিকস্য তুল্যত্বদর্শনেন তত্রৈব তত্রাপি সমাপ্তিঃ ক্রিয়তে। অন্যথা ষড়্বিংশে সমাপ্তিঃ ক্রিয়তে চেদ্যোগসাধনায় সপ্তবিংশে বর্ষে সামগ্র্যন্তরমপেক্ষিতমিতি ক্রিয়াগৌরবম্ তিথিকন্দস্য তু ন নক্ষত্রকন্দতুল্যত্বং কুত্রাপি দৃশ্যত ইতি তৎসাধনে গৌরবেঽপি ফলমুখতেতি সর্ব্বং সমঞ্জসম্। এবং সাধিতাবধিকন্দানাং যোজিতেন শোধনেন বা পুরঃস্থিতপৃষ্ঠস্থিতশঙ্কানাং কন্দাঃ সাধয়িতুং শক্যাঃ। তদর্থমেব গণিতেষ্বব্যবনিরীক্ষণং সম্যগস্মাভিঃ কৃতমিতি ॥

অথ গুচ্ছোপপত্তির্ব্বর্ণ্যতে। তত্র সুগমত্বাদস্য গুচ্ছোপপত্ত্যুপজীব্যত্বাচ্চাদৌ নক্ষত্রগুচ্ছোনাম চন্দ্রভগণপূর্ত্তিসময়ে সিদ্ধং বারাদিকম্। তৎসিদ্ধয়েঽনুপাতো যথা। যদি যুগীয়চন্দ্রভগণে ৫৭৭৫৩৩৩৬ যুগীয়াঃ সাবনদিবসা লভ্যন্তে ১৫৭৭৯১৭৮২৮ তর্হি একেন ভগণেন কিয়ন্ত ইতি লব্ধা এক ভগণভোগসাধনদিবসাঃ ২৭।১৯।১৮।০।১।৩৭ বারেষু সপ্ততষ্টেষু শেষম্ ৬০ অত্রেদং রহস্যম্ বর্ষান্তে মধ্যমসূর্য্যস্য স্পষ্টস্য বা নিরবয়বত্বাৎ তত্র মধ্যম সাবনস্য স্ফুটসাবনস্য বা বৈলক্ষণ্য হেতুনাক্ষরভুজান্তরাদীনাং যুগপৎ সমাপ্তৌ দ্বয়োঃ সাম্যমিতি ন তত্র কশ্চন সংস্কারো বিহিতঃ ভগণপূর্ত্তিসময়ে তু তেষাং সত্ত্বাৎ তৎসংস্কারোবিধেয়ঃ ইদমেব হি নক্ষত্রগুচ্ছানাং বৈলক্ষণ্যে বীজম্। অন্যথা চন্দ্রমধ্যগতেঃ সর্ব্বদৈকরূপত্বাত্তৎসিদ্ধগুচ্ছবারাদিকস্য সাম্যাপত্তেঃ যত্র ভুজান্তর সংস্কারস্য লঙ্কায়াং ন বা ইহ বা সম্ভবঃ সমানঃ চরস্য তু সাপেক্ষে এব দেশে সম্ভবাদক্ষাংশানাঞ্চ প্রতিদেশং ভিন্নত্বাদেকোপায়েন সর্ব্বদেশেষু সাধনং দুঃশকম্ ততোগ্রন্থকর্ত্তুঃ কাশ্যাং স্থিত্বা স্বকৃতযত্নেন তত্রত্য ব্যবহারস্য সমর্থনীয়তয়া কাশ্যাক্ষরসংস্কারঃ প্রদর্শ্যতে। অতএব তিথ্যাদিপত্রং বিতনোতি কাশ্যামিত্যুক্তম্ ন চ কাশ্যাং স্থিতো মকরন্দনামা তিথ্যাদিপত্রং বিতনোতীত্যন্বয় ইতি বাচ্যম্। গোত্রস্য বক্তব্যতাপত্তেঃ। কীর্ত্তের্হি গোত্রগতত্বেন কিঞ্চিৎ ফলং দেশগতত্বে তু সুফলমিতি শ্রোতুং সহৃদয়াঃ কথমিব সম্মুখী ভবন্তি পরন্তু চরসংস্কারস্যায়নাংশ সাপেক্ষত্বেন তেষাঞ্চ প্রতিবর্ষং ভিন্নত্বান্ন সর্ব্ববর্ষেষ্বেকরূপঃ সংস্কারঃ ততোঽত্র মকরন্দেন স্থূলদৃষ্ট্যাপলনৈরপেক্ষ্যেণ ঘট্যন্তরপরিহারায় যত্নো বিহিতঃ তত্র সিদ্ধতিথ্যাদিঘট্যাদের্ব্যবহারস্য সূর্য্যোদয়াবচ্ছিন্নত্বাত্তয়া লঙ্কাসূর্য্যোদয়াৎ স্বসূর্য্যোদয়ো যাবদন্তরিত স্তেন যোজিতে হীনিত-

বারাদিকে স্বস্বর্য্যোদয়াৎ সিদ্ধিঃ। তদ্‌যথা কাশ্যাং পলপ্রভা ৫।৪৫ চরখণ্ডানি ৫৭।১০।৩৬।১৯।৪ ভগণপূর্ত্তিদিবসেষ্টে যাত্র সূর্য্যঃ কল্পিতঃ ২৬।৫৬ বর্ষ মুখ- মধ্যমে যোজয়িত্বা স্ফুটীকৃতঃ ২৬।৩১ অয়নাংশাঃ ৩০।১৫ চরপলানি ৭৬ বর্ষমুখচরপলৈ ২৮ হীনিতানি জাতানি ৬।২০।১০ চরপলানি ৪৮ এষা মুত্তরগোলীয়ত্বাৎ স্বর্য্যোদয়ো লঙ্কাস্বর্য্যোদয়াৎ পূর্ব্বমেতৈরন্তরিতঃ। ততোঽত্র বারাদিকে ৬।১৯।১৮ চরপলানি যোজিতানি জাতঃ প্রথম শুদ্ধঃ ৬।২০।১৬ কলান্তরলভ্যঃ কালোধনম্ ৪ সিদ্ধঃ প্রথমশুদ্ধঃ। এবমেব সাধনীয়াঃ সর্ব্বেঽপি শুদ্ধাঃ তত্র সাধিতাঃ সর্ব্বে শুদ্ধাঃ সামগ্রীসহিতাশ্চক্রে দ্রষ্টব্যাঃ॥ তত্র সূর্য্যকল্পেনোপায়ো লিখ্যতে। তত্র স্ফুটগ্রহং মধ্যমখগং প্রকল্প্য কৃত্বা ফলে মন্দচলে যথোক্তে তাভ্যাং মুহুর্ব্ব্যস্তধনর্ণকাভ্যাং স্ব সংস্কৃতো মধ্যখগো ভবেৎ স ইতি ব্যস্তবিধিনা শকারম্ভে মধ্যসূর্য্যমানীয় ভগণপূর্ত্তিসময়েন চালয়িত্বা স্ফুটীকর্ত্তব্য ইতি। এবঞ্চ সিদ্ধেষু শুদ্ধেষু পুস্তকবিসম্বাদো লেখকদোষাৎ। যদ্বা মকরন্দেন স্বায়নাংশাদ্যুতাঃ অস্মা- ভিস্ত তে পঞ্চদশ কল্পয়িত্বা গণিতং সাধিতমিতি সর্ব্বথোপপত্তিরেবাত্র শরণম্। বস্তুতস্তু স্বায়নাংশবশাদ্‌শুদ্ধাঃ সমীচীনাঃ স্যুরতোঽভীষ্টশুদ্ধা- নয়নোপায়ঃ প্রদর্শ্যতে। প্রারম্ভে স্ফুটঃ সূর্য্যঃ॥ ০।০।০।০॥ মন্দোচ্চম্ ২।১৭।১৭।১৫।১৬ কেন্দ্রম্ ৯।১২।৪২।৪৪।৪৫ ফলং ধনম্ ২।০।৭।২০।২০ ব্যস্ত- সংস্কারে মধ্যঃ সূর্য্যঃ ১১।২৬।৫২।৩৯।৫৮ কেন্দ্র ৯।১০।৩৫।২৪।৪২ ফলং ধং ০২।০৮।১৮।৪৪ ম০ সূ০ ১১।২৭।৫২।২৮।১৬ কেন্দ্রং ৯।১০।৩৫।২৪।৪২ ফলং ধ ০।২।০।৮।১৮।০।৪৪ ম০ সূ০ ১১।২৭।৫১।৪১।১৬ কে০ ৯।১০।৩৪।২৬।৩৬ ফং ধং ২১।১০।১৮।০।৬ ম০ সূ০ ১১।২৭।৫১।৪০ কেং ০।০।১০।২৪।২৫।৩৮ ফং ২।০।৮। ১৯।০ মং সূং ১১।২৭।৫১।৪১।৪০।৫৪ ভগণ পূর্ত্তিকালঃ ২৭।১৯।১৮।০।১।৩৭ অত্র সূক্ষ্মং রবিচালনমংশাদিকম্ ২৬,৫৫।৪১।৫৫।৫৭ ম০ সূ০ ০।২৪।৪৭ ২৯।৫০ কেন্দ্রং ১০।০।৭।৩০।০।৭।৩৪ ফ০ ধ০ ১।৪৪।০।৩।০।৫ স্ফু০ সূ০ ০।২৬।৩১ ২৫।৫৫ অয়নাংশাঃ ১৯।০।০।১৮ চরয়োরন্তরম্ ৪৪।৫৩।০৪।৫০ কলান্তরলব্ধঃ কালোব্যস্তশ্চ সৌরফলমংশমুখং দশময়মিতি সাধিতঃ ৪।০।২।৪০।১০ ফলসংস্কারোধনম্ ৪৮।৫৫।৪৫ সিদ্ধোঽয়ং দ্বিতীয়াবধিক শুদ্ধো নক্ষত্রাণাম্ ৬।২০।৬।৫৭।২২ দ্বিতীয়শুদ্ধোঽয়ং ৫।৪০।০২।২৮ এবং সর্ব্বেঽপি সাধ্যাঃ পরস্তুনয়োপপত্ত্যা আরম্ভেঽপি কানিচিৎকলাদ্যুপপদ্যন্তে। তানি তু যুক্তা- শ্চেব উপপদ্যমানত্বাৎ অন্যথা কন্দঃ স্বদেশেনানয়িতুং শক্যতে ততো- ঽত্র শূন্যলিখনে কারণং চিন্ত্যমিতি অনয়ৈব যুক্ত্যা স্বস্বদেশে শুদ্ধাঃ সাধ্যাস্তৈর্ব্ব্যবহারো যোগ্যঃ মকরন্দেন তু দেশান্তরসংস্কারে মহদ্বৈষম্যং দৃষ্ট্বা স এবাভিপ্রেতঃ অত্র তু ময়ালস্তম্ বহুলনস্তরঞ্চ স্বল্পমালোক্যোদাসি অথবা কাশ্যামিত্যনেন ত ইতি সূচিতমিতি এবং সতি শুদ্ধ্যন্তরতোঽনু- পাতে নৈকদিনজচালন মানীয় প্রাতিদিনজকন্দসিদ্ধিঃ স্ফুটীকরণার্থং বহুধ্যাপি বাটিকা আনেয়াঃ ইতি নক্ষত্রশুদ্ধ্যোপপত্তিঃ॥

অথ তিথিশুদ্ধ্যোপপত্তিঃ আচার্য্যমকরন্দেন যা কৃতা শুদ্ধসারিণী। সুজ্ঞাং তৎসাধনোপায়ে পশ্যন্তু মম কৌশলম্॥ ১॥ তত্র তিথিকন্দস্য যথা স্ফুটার্কমধ্যে চন্দ্রাভ্যামানয়নমেবমত্রাপি। পরং কালস্তানিয়তাস্তয়োরান- য়নং কথমতএবমবধাতিতব্যম্ যুগীয় চন্দ্রভগণেভ্যঃ ৫৭৭৫৩৩৩৬ সূর্য্য- ভগণাঃ ৪৩২০০০০ শোধিতাঃ ৫৩৪৩৩৩৩৬ ততোঽনুপাতঃ যদি এভিঃ ৫৩৪৩- ৩৩৩৬ যুগীয় সাবনদিবসা ১৭৭১৯১৭৮২৮ লভ্যন্তে তর্হি পঞ্চদশতিথিপ্রাপকে- নার্দ্ধভগণেন ১।২ কে ইতি অত্র ফললব্ধা সাধনদিবু সা অর্দ্ধিতাঃ প্রমাণেন ভক্তালব্ধঃ সূর্য্যাচন্দ্রমসোর্মধ্যগতিকল্পনয়া পঞ্চদশতিথিভোগকালঃ। সাবনদিবসরূপঃ ১৪।৪৫।৫৫।০৩ অত্র রবিচালনমংশাদিকম্ ১৪।৩৩।০।৯। ৪৪।২০ বর্ষারম্ভে ব্যস্তবিধিনানীতমন্দফলং ২।৮।১৯।০।৬ শোধনেন জাতো মধ্যঃ সূর্য্যঃ ১১।২৭।৫১।৪০।৫৪ চালনেন দ্বিতীয়াবধিকো মধ্যঃ সূর্য্যঃ ০।১২। ২৪।০।৫০।৩৯ অনয়োরন্তরে প্রাগানীতঃ কালোবোধ্যঃ স্ফুটার্কমধ্যচন্দ্রা- ন্তরঞ্চ কালত্বপেক্ষিত ইতি তৎসাধনং যথা মন্দোচ্চম্ ২।১৭।১৭।০ দ্বিতীয়া- বধিক সূর্য্যস্য মন্দফলম্ ১।৫৮।২৪ স্ফুটাগতিঃ অত্র বর্ষারম্ভে স্ফুটসূর্য্যস্যাভি- মতত্বাত্তচ্চালনানীতসূর্য্যস্য স্ফুট সূর্য্যস্য চান্তরে মন্দফলান্তরং তিষ্ঠতীতি সূক্ষ্মদশা ধ্যেয়ম্ অন্যথা স্ফুটে বর্ষারম্ভীয়ে ০।০।০।০ চালনে দত্তে সূর্য্যো মধ্যঃ ০।১৪।৩৩।০৯।৩৫ বর্ষারম্ভীয় মধ্যমে চালনে দত্তে মধ্যঃ সূর্য্যো ০।১২ ২৪।৫০ ৩৯ মন্দফলসংস্কারে ১।৫৮।২৩ জাতঃ স্ফুটঃ ০।১৪।২৩।১৫ উভয়ো- রন্তরে মন্দফলান্তরমেবাস্তি সূর্য্যঃ ষড়্‌ভাশিয়োজিতত্বাদেবাত্র চন্দ্রঃ স্ফুট সূর্য্যো মধ্যসূর্য্যান্মন্দফলান্তরেণ পৃষ্ঠতো যাতে চন্দ্রস্তেনৈব পুরতো যাত ইতি মন্দফলান্তরতো ভুক্তঘটিকা আনীয় মধ্যগতিসিদ্ধে বারাদিকে শোধ্যন্তে চেৎ স্ফুটার্কমধ্যচন্দ্রান্তরলভ্যঃ কালো ভবতীতি মন্দফলান্তর- কলাঃ ৯।৫৫ সূর্য্যস্ফুটগতি ৫৮।১৩ চন্দ্রমধ্যগতো ৭৯০।২৫ রন্তরম্ ৭৩২।২১ অনুপাতেন ভুক্তঘটিকাঃ ০।৪৮।৪৫ এতাঃ প্রাগ্বারাদিকে ০।৪৫।৫৫।০৩ শোধিতাঃ ০।৪৫।০৬।১৮ অয়নাংশাঃ ১৫।০।০।০ স্ফুটার্কাচ্চরমানীতম্ ৫৫।৫০ ভুজান্তরলব্ধঃ কালঃ ১৯।৪৪ উভয়সংস্কারেণ বারাদিকম্ ০।৪৫।৪২। ২৪ পূর্ব্বাবধিক সংস্কারোহীনিতঃ ৭।২২ সিদ্ধোবারাদিকো শুদ্ধঃ ০।৪৫।৩৫। ০২ এবং সর্ব্বেপ্যানেয়াঃ পরমত্র মন্দফলোত্তয়ে ক্রিয়মাণে পূর্ব্বাবধিক- মন্দফলমপরাবধিকমন্দফলতোহেয়ম্ তত্র পূর্ব্বাবধিকমন্দফলস্য প্রাস্ত্যা- বধিকেতরেভ্যোধিকত্বাদ্ব্যক্তগণিতরীত্যান্তরং ন সিদ্ধ্যতি ততঃ সংশোধ্য- মানং স্বমৃণত্বমেতি স্বং ক্ষয়স্তদ্ব্যতিক্রমবচ্চেত্যব্যক্তং গণিতরীত্যা অন্তরং বিধেয়ং ঋণগতফলে ধনমেব প্রাস্ত্যাবধিকস্য তু প্রাচ্যাদধিকত্বা- দন্তরং সূপপাদ্যম্ পরন্তু তত্র ফলান্তরেণ স্ফুটস্য মধ্যাগ্রহতোগতাহাচ্চন্দ্রস্য চ পৃষ্ঠগতত্বাদ্‌ঘটিকাভোগ্যাঃ তাস্তু বারাদিকে যোজনীয়া ইতি বিশেষঃ। স্থিরমনস্কতয়াবধারণীয়ঃ তচ্চরভুজান্তরসংস্কারেপি ধনর্ণত্বাবধানং বিধেয়- মিতি এবমেব স্বায়নাংশবশাৎ স্বপলপ্রভাতশ্চরে সাধিতেশুদ্ধাঃ সমী- চীনাঃ স্যুরিতি প্রাগেবাবোদিতং অত্রাপি বর্ষারম্ভে তাস্তেব পলাদ্যুপ- পদ্যন্তে। সিদ্ধাঃ সর্ব্বে শুদ্ধাঃ সামগ্রীসহিতাশ্চক্রে দ্রষ্টব্যাঃ॥

অথ যোগশুদ্ধ্যোপপত্তিঃ। তত্র চন্দ্রভগণেষু ৫৭৭৫৩৩৩৬ সূর্য্যভগণান্ ৪৩২০০০০ যোজয়িত্বা ৬২০৭৩৩৩৬ অনুপাতেনাগতা যোগভগণভোগদিবসাঃ ২৫।২৫।১৭।৪৩।২৫ রবিচালনমংশাদিকম্ ২৫।০।৩।১৫।১৪।৩৬।০।৩ দ্বিতীয়া- বধিকমধ্যসূর্য্যমানীয় সাধিতং মন্দফলং ১।৪৬।৩১ স্ফুটাগতিঃ ৫৭।৫১ ফলা- ন্তরকলাঃ ২১।৪৮ গতিযোগঃ ৮৪৮,২৬ লব্ধাঘটিকাঃ ১।৩২।৩০ এতা বাংস্ত তিথিশুদ্ধেভ্যোঽত্র বিশেষঃ। যৎস্ফুটসূর্য্যো মধ্যসূর্য্যাৎ পৃষ্ঠতো যাতে তদন্তরমেব দ্বাদশরাশিভ্যোন্যূনম্ ততোঽত্র ঘটিকাভোগ্যা জাতাঃ প্রাস্ত্যা- বধৌস্ফুট সূর্য্যস্যাগ্রতো যাতত্বাদুক্তা ইতি শেষং সমানম্ এবং সিদ্ধ প্রথমশুদ্ধঃ ৪।২৭।৩২ চক্রে সামগ্রীসহিতাঃ সর্ব্বেঽপি দ্রষ্টব্যাঃ। কুত্রেঽপি ভূমিবিজয়ে ক্রোশান্তরেণ্ডেদনং যথা। রামকৃত্তোষজনকং তথা শুদ্ধ কৃতির্মম। অথানয়ৈব কল্পনয়া প্রতিদিবসশুদ্ধা অপি সাধয়িতুং শক্যন্তে তেভ্যঃ পঞ্চাঙ্গস্য সমীচীনা সিদ্ধিঃ। ততোঽত্র যদ্যপি প্রতিদিনশুদ্ধা

	মধ্যবারা	মন্দং	ম° ক°	ক্ষু° গ°		ভু° ত°	সি° বা°
০	০ ০ ০ ০	১১ ২৭ ৫১ ৪১	২ ৮ ১৯	৫৮ ৪৬	২৮ ৪৫	২১ ১৩	০ ০ ৭ ২২
১	০ ৪৫ ৫৫ ০৩	০ ১২ ২৪ ৫১	১ ৫৮ ২৭	৫৮ ১৯	৫৫ ৫০	১৯ ৪৪	০ ৪৫ ৩৫ ০২
২	১ ৪১ ৫০ ০৬	০ ২৬ ৫৮ ০০	১ ৪০ ৫৮	৫৭ ৪০	৭৭ ৫৬	+১৬ ৫০	১ ৩০ ২৯ ১০
৩	২ ১৭ ৪৫ ১০	১ ১১ ৩১ ১০	১ ১৭ ০০	৫৭ ১৯	৯৯ ০৮	+১২ ৫০	২ ১৪ ৫২ ৪০
৪	৩ ০৩ ৪০ ১৩	১ ২৬ ০৪ ২০	০ ৪৭ ৫৬	৫৭ ০২	১১০ ৩০	+৭ ৫৯	২ ৫৮ ৪০ ৫৩
৫	৩ ৪৯ ৩৫ ১৭	২ ১০ ৩৭ ৩০	০ ১৫ ২৭	৫৬ ৫২	১১৯ ২৯	+২ ৩৪	৩ ৪২ ১০ ৩৮
৬	৪ ৩৫ ৩০ ২০	২ ২৫ ১০ ২৯	০ ১৮ ১৯	৫৬ ৫৩	১১৫ ৪৬	৩ ০৩	৪ ২৫ ২২ ১৮
৭	৫ ২১ ২৫ ২৩	৩ ০৯ ৪৩ ৪৯	০ ৫০ ৩৩	৫৭ ০৪	১০৬ ৪২	৮ ২৫	৫ ০৮ ৩৫ ২৭
৮	৬ ০৭ ২০ ২৭	৩ ২৪ ১৬ ৫৯	১ ১৯ ১৮	৫৭ ২২	৮০ ৪৮	১৩ ১৩	৫ ৫১ ৫৭ ৪৫
৯	৬ ৫৩ ১৫ ৩০	৪ ০৮ ৫০ ০৯	১ ৪২ ৪৪	৫৭ ৪৬	৬৯ ০৬	১৭ ০৭	৬ ৩৫ ৩৯ ১৮
১০	০ ৩৯ ১০ ৩৩	৪ ২৩ ২৩ ১৮	১ ৫৯ ১৩	৫৮ ১৪	৪৫ ০০	১৯ ৫২	০ ১৯ ৫১ ১৫
১১	১ ২৫ ০৫ ৩৭	৫ ০৭ ৫৬ ২৮	২ ০৮ ৪৬	৫৮ ৪৬	১৭ ২৮	২১ ২৮	১ ০৪ ৩২ ৩১
১২	২ ১১ ০০ ৪০	৫ ২২ ২৯ ৩৮	২ ০৯ ৫৩	৫৯ ২১	১০ ০৮	২১ ৩৯	১ ৪৯ ৫৩ ২৪
১৩	২ ৫৬ ৫৫ ৪৩	৬ ০৭ ০২ ৪৮	২ ০২ ৫৮	৫৯ ৪৩	৩৮ ০০	২০ ৩০	২ ৩৫ ৫২ ৫০
১৪	৩ ৪২ ৫০ ৪৭	৬ ২১ ৩৫ ৫৮	১ ৪৮ ১৪	৬০ ১৮	৬৪ ২২	১৮ ০২	৩ ২২ ২৯ ২০
১৫	৪ ১৮ ৪৫ ৫০	৭ ০৬ ০৯ ০৭	১ ২৬ ৩৩	৬০ ৪৬	৮৭ ১৪	১৪ ২৫	৪ ০৯ ৪৫ ৪৭
১৬	৫ ১৪ ৪০ ৫৩	৭ ২০ ৪২ ১৭	০ ৫৯ ০৯	৬১ ০৮	১০৬ ০০	৯ ৫১	৪ ৫৭ ০২ ১১
১৭	০ ০০ ৩৫ ৫৭	৮ ০৫ ১৫ ২৭	০ ২৭ ৪৪	৬১ ২১	১২১ ৫২	৪ ৩৭	৫ ৪৫ ৪১ ৫৮
১৮	৬ ৪৬ ৩১ ০০	৮ ১৯ ৪৮ ৩৭	০ ৫ ৫৫	৬১ ২৫	১১৮ ৫২	+০ ৫৯	৬ ৩৪ ১৯ ২৯
১৯	৭ ৩২ ২৬ ০৪	৯ ০৪ ২১ ৪৭	০ ৩৮ ৫৯	৬১ ১৮	১০৯ ২০	+৬ ৩০	০ ২৩ ০১ ৫২
২০	১ ১৮ ২১ ০৭	৯ ১৮ ৫৪ ৫৬	১ ৯ ১২	৬১ ০২	৯৫ ১৪	+১১ ৩২	১ ১১ ৩৫ ১৩
২১	২ ০৪ ১৬ ১০	১০ ০৩ ২৮ ০৬	১ ৩৪ ৪৬	৬০ ৩৯	৭২ ১৮	+১৫ ৪৮	১ ৫৯ ৫৫ ১৪
২২	২ ৫০ ১১ ১৩	১০ ১৮ ০১ ১৬	১ ৫৪ ১১	৬০ ১০	৪৭ ৪০	+১৯ ০২	২ ৪৭ ৪৭ ২৯
২৩	৩ ৩৬ ০৬ ১৭	১১ ০২ ৩৪ ২৫	২ ০৬ ১৪	৫৯ ৩৮	১১ ৩৩	×২১ ০৩	৩ ৩৫ ০৮ ২৫
২৪	৪ ২৩ ০১ ২০	১১ ১৭ ০৭ ৩৫	২ ১০ ৩০	৫৯ ০৯	৮ ১০	২১ ৪৫	৪ ২১ ৫১ ০৮

আমেরা অথাপি সূর্য্যারচন্দ্রমসোর্গ্ধ্যগত্যোর্ন কদাচিদপি বৈষম্যম্ ফলত তু কিঞ্চিদ্বৈষম্যেপি দিনচালনে তৎ পঞ্চদশভাগস্ত সপ্তবিংশতিতমভাগস্ত যাতীব স্বল্পত্বমিতি তং প্রয়াসং বিহায় এভ্য এব সর্ব্বেষাং সিদ্ধিঃ চন্দ্রাপীয়মেব ব্যবস্থেতি মকরন্দাচার্য্যাভিপ্রায়ঃ। তচ্চালনানয়নার বিবরণে মার্গোদর্শিতঃ। স যথা আদ্যোন শুদ্ধেন বিহীনীতস্ত

পরস্ত শুদ্ধস্ত ঘটীমুখং যৎ ষষ্টেঃ খতর্কানলতো বিশুদ্ধস্থিধ্যক্ষভক্তং তিথিযোগয়োঃ স্যাৎ। নাড্যাদিকং চালনমপ্যেবমথোড়ুশুদ্ধোন পরস্ত নাড্যা বারান্ বিহায়াত্রিযমৈর্বিভক্তাধনাহ্বয়াস্তারকচালকাঃ স্যুঃ। তিথ্যাদিবদাঃ পরতো বিশুদ্ধাঃ স্বসংখ্যয়াপ্তাধনচালনানি। শোধ্যং ন শুদ্ধ্যোঘদি তহিদেয়া বায়েস্ত্রয়ঃ ষষ্টিবিতাদভায়ামিতি অং জোগপত্তির্ব্বর্ণ্যতে তত্র তাবৎ

	০	১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪
মধ্যম বারাদি	০ ০ ০ ০	৪ ২৫ ২২ ৪৭	১ ৫০ ২৫ ৩৬	৬ ১৫ ৩৮ ২২	৩ ৪০ ৫১ ১০	১ ০৬ ০৩ ৫৭	৫ ৩১ ১৬ ৪৪	২ ৫৬ ২৯ ৩১	০ ২১ ৪২ ১৯	৪ ৪৬ ৫৫ ০৭	২ ১২ ০৭ ৫৪	৬ ৩৭ ২০ ৪২	৪ ০২ ২৩ ২৯	১ ২৭ ৪৬ ১৬	৫ ৫২ ৫৯ ০৪
মধ্যার্কাঃ	১১ ২৭ ৫১ ৪১	০ ২২ ৫৪ ৫৬	১ ১৭ ৫৮ ১১	২ ১৩ ০১ ২৭	৩ ০৮ ০৪ ৪২	৪ ০৩ ০৭ ৫৭	৪ ২৮ ১১ ১২	৫ ২৩ ১৪ ২৮	৬ ১৮ ১৭ ৪৩	৭ ১৩ ২০ ৫৮	৮ ০৮ ২৪ ১৩	৯ ০৩ ২৭ ২৯	৯ ২৮ ৩০ ৪৪	১০ ২৩ ৫৩ ৫৯	১১ ১৮ ৩৭ ১৪
মধ্যফলং	২ ৮ ১৯	১ ৪৬ ৩১	১ ০৪ ৪০	০ ০৯ ৫৬	+০ ৪৭ ০১	+১ ৩৪ ১৫	+২ ০৩ ২৯	+২ ০৬ ৪৭	+১ ৫২ ১৩	+১ ১৩ ৩৮	+০ ২০ ৩৪	+০ ৩৬ ৫৮	১ ২৬ ৪৩	১ ৫৯ ৪৩	২ ১০ ২৬
স্ফুটগতি	৫৮ ৪৬	৫৭ ৫১	৫৭ ১১	৫৬ ৫১	৫৭ ০১	৫৭ ৩৭	৫৮ ২৭	৫৯ ২১	৬০ ১৮	৬০ ৫৭	৬১ ২৩	৬১ ১৮	৬০ ৪৭	৬০ ০২	৫৯ ০৪
চরম্	২৮ ৪৫	৭১ ৫০	১০৫ ৩৪	১২০ ৫০	১০৭ ৫২	৭৭ ৭৬	৩৫ ৫০	+১১ ৫৩	+৪৯ ১১	+৯৮ ৩৫	+১৭ ৩৭	+১৯ ৫৪	+৮০ ০৪	+৩৬ ৫৬	১১ ০২
ভুজান্তরং	+২১ ২৩	+১৭ ৪৫	+১০ ৫৭	+১ ৩৯	৭ ৫২	১৫ ৪২	২০ ৩৫	২১ ৩৮	১৮ ৪২	১২ ১৬	২ ৩৬	+৬ ১০	+১৪ ২৭	+১৯ ৫৭	+২১ ৪৪
সিদ্ধংবারা	০ ০ ৭ ২২	৪ ২৭ ৩২ ০০	১ ৫৩ ২৩ ১৮	৬ ২৫ ৫৩ ০৫	৩ ৫৫ ০৪ ১৩	১ ২৩ ১৪ ৩১	৫ ৪৯ ৫৩ ২৭	৩ ১৪ ৪৫ ০৮	০ ৩৭ ৫২ ০৮	৪ ৫৯ ৩৫ ১৩	২ ২০ ৩৫ ৩৯	৬ ৪১ ৫৩ ১৬	০৪ ০৩ ৪৭ ৩০	১ ২৭ ১৮ ২৫	৫ ৫২ ৩২ ০২

শুদ্ধান্তরং পঞ্চদশতিথিষু স্থিতম্। তত্র দ্বিতীয়তিথের্দ্বিতীয়বারে দৃষ্টত্বাদ্বারঃ সম্পূর্ণোয়ং।। এবং পঞ্চদশতিথিষু পঞ্চদশবারাঃ প্রাপ্তাঃ শুদ্ধান্তরস্য পঞ্চদশেভ্যোন্যূনমেব তন্ন্যূনতাজ্ঞানায় শুদ্ধান্তরশিরসি স্থিতস্য বারস্য বস্তুতঃ সপ্তাবশেষিতত্বাৎ সপ্তাবশেষিতয়া পঞ্চদশস্বেব শুদ্ধান্তরং দেয়ম্। পরং সর্ব্বত্র শুদ্ধান্তরশিরসি শূন্যস্যাধঃস্থিতঘটীনামেবান্তরং কর্ত্তব্যতয়া প্রাপ্তম্। তৎসজাতীয়ত্বায় সপ্তাবশেষিতপঞ্চদশানামপ্যেকরূপত্বাদেকবারঘটীকরণায় ষষ্টিঃ প্রাপ্তা ততোনুপাতে বিহিতে পঞ্চদশানাং হরত্বং। শুদ্ধান্তরস্য পঞ্চদশেভ্যোন্যূনত্বাদেবাগতচালনস্য ঋণত্বম্। এবং যোগশুদ্ধেষ্বপি সপ্তবিংশতৌ সপ্তস্তষ্টায়াং ষড্বশিষ্যন্তে তেষাং ঘটীকরণে ধতর্ককালাঃ তত্রাপি শুদ্ধান্তরস্য পঞ্চবিংশত্যাত্মকস্য সপ্তবিংশতিকোন্যূনত্বাদেব চালনস্য ঋণত্বমিতি। নক্ষত্রশুদ্ধেষু তু বারাঃ সপ্তবিংশতিরেবৈকযোজনেন প্রাপ্তাঃ। অত্রেপি ঘটা এব সর্ব্বত্রোপলভ্যন্তে ততো ঘটা এব সপ্তবিংশত্যা ভাজ্যাঃ শিরসি স্থিতানাং বারাঃ সপ্তাবশেষিতসপ্তবিংশতিরূপত্বাদেব ত্যাগঃ। অন্তরস্যাধিক্যাদেব চালনস্য ধনত্বং বল্লীচালনোপপত্তিস্তু সুবোধেতি। অত্রায়মাশয়ঃ। একস্মিন্ বর্ষে তিথয়ঃ ৩৭১ এতাসু পঞ্চদশভক্তাসু লব্ধম্ ২৪। নক্ষত্রাণি ৩৬১ সপ্তবিংশত্যা ভক্তানি লব্ধম্ ১৩। যোগাঃ ৩৮৮ সপ্তবিংশতি ভক্তা লব্ধম্ ১৪। অধিকন্তু ন লভ্যত ইতি তিথিশুদ্ধাশ্চতুর্ব্বিংশতিরেব নক্ষত্রশুদ্ধাস্ত্রয়োদশৈব যোগশুদ্ধাশ্চতুর্দ্দশৈব পরন্তু অবশিষ্টানাং তিথ্যাদীনাং সাধনায় চালনমপেক্ষিতম্। তত্র স্বল্পিমশুদ্ধাভাবাৎ সাধনং কথং স্যাৎ। অত্র বদন্তি উক্তযুক্ত্যা অল্পিমশুদ্ধং সাধয়িত্বা সমাধেয়মিতি। যদ্বা ক্রমঃ চরাদিনা সংস্কৃতস্য প্রথমশকাব্দকরন্দস্যৈব তত্র শুদ্ধত্বাত্তেনান্তরং বিধেয়ম্। ভাজকস্তু তত্র তিথেরেকাদশশুদ্ধান্তরস্য শিরসি সপ্তাবশেষিতত্বাৎ সপ্তাবশেষিতৈকাদশস্য চতুষ্টয়েন ফলিতেষু শুদ্ধান্তরং বিশোধ্য চালনমানেয়মিতি। যথা পরশুদ্ধঘটীষু পূর্ব্বশুদ্ধঘটীভ্যোপনীতাসু তিথিভক্তাসু যথা সর্ব্বত্রচালনসিদ্ধিঃ। এবমিহাপি একাদশভক্তাসু চালনং সিদ্ধ্যত্যেবেতি। তথা কৃতে জাতং তিথিচালনাদ্যন্তাদিকমথম্। ০।৫৪।৩৮ এবং বল্ল্যন্তরমপ্যেকাদশভির্ভাজ্যম্। এবং নক্ষত্র শুদ্ধেপি শুদ্ধান্তরমানীয় ঘটা এব দশভির্ভাজ্যাঃ বারকাণাং প্রাগ্বদত্রাপি তুল্যম্। তথা কৃতে জাতং নক্ষত্রচালনম্ ০।৫৫।৫২ ধনম্। এবং যোগশুদ্ধেপি শুদ্ধান্তরমানীয় সপ্তাবশেষিতদশস্য ত্রিত্বেন ভাসমানেষু তান্ বিহায় দশভির্ভাগে চালনসিদ্ধিঃ যথা পরশুদ্ধঘটীষু পূর্ব্বশুদ্ধঘটীভ্যোপনীয় দশভির্ভাগে তদেব চালনম্। তথা কৃতে জাতমৃণং ঘট্যাদিকম্। ০।৩।২৭।৫৪ এবমত্র চালনসিদ্ধৌ কিং গগনকুসুমায়মানাগ্রিমশুদ্ধসাধনপ্রয়াসেনেতি গণিতজ্ঞৈঃ সুস্থদশাবিলোক্যমিতি। অয়েদমপরং রহস্যম্। শুদ্ধেষু চরভুজান্তরসংস্কারাবাচার্য্যেণ কৃতাবেব। তত্র ভুজান্তরস্য সর্ব্বদেশেষেকরূপত্বাৎ ক্রিয়াভিন্না ন ভবতি চরমেব কেবলং স্বদেশে স্বকালে বিধায় শুদ্ধাঃ স্ফুটীকর্ত্তব্যাঃ। অস্মাভিস্তু পঞ্চদশায়নাংশান্ কাশীপলপ্রভাঞ্চ প্রদর্শ্যাচার্য্যাভিপ্রায়ো বর্ণিতঃ। এবঞ্চ সতি পূর্ব্বাপরদেশান্তরসংস্কারোঽবশিষ্টঃ। সোপি বিশ্বনাথাদিভিঃ কন্দে ক্রিয়তাং ইতি তথৈব কার্য্যঃ পরন্তেক মস্থাক মত্র বৈচিত্র্যং দৃশ্যতে যৎ পূর্ব্বং শককন্দে সাধিতা বল্লী পুস্তকলিখিতবল্লীসমা নাস্তি। সৈব কাশীস্বদেশান্তরেণাষ্টচত্বারিংশৎপলাত্মকেন চালিতা চেৎ সমৈব স্যাৎ। অতো যথা শুদ্ধেষু চরসংস্কারঃ কাশীজ এব বল্ল্যামপি দেশান্তরসংস্কারঃ কাশীজ এব এবং কন্দেপি দেশান্তরঃ সংস্কারঃ কাশীজ এবাচার্য্যেণ কর্ত্তুমুচিতঃ। নগরান্তরে বিলম্বস্তু তিথ্যাদি পত্রং বিতনোতি কাশ্যামিত্যনেন পরিহৃত এব। অন্যথা পরম্পরঃ বিজাতীয়ত্বাপত্তিঃ অত এবাস্মাভিঃ পূর্ব্বদেশান্তরসংস্কারহীনৈব বল্লী প্রদর্শিতা। স্বদেশে শুদ্ধকন্দবৎ সাপি সংস্করণীয়েতি যুক্তং প্রতিভাতি। কাশীস্বদেশান্তরপলানি ৪৮ বল্লীচালনম্। ০।১।৪৪।৩১ ১২ জাতা বল্ল্যাঃ তিথেঃ ৬৪।০৯।০০।১১ নক্ষত্রস্য ৪৬।১০।৩২।৪১ যোগস্য ৪৪।১১।৫২।৩৪।

অথ সৌরভোপপত্তিঃ। বহুদিনকুল্লং পত্রং দাতুং মকরন্দমর্হং নো। গোকুলনাথ স্বধায় তনমধুনা বিকাশয়তি। তত্র তিথ্যাদিকে প্রাগুক্তমার্গেণ সাধিতেপি চন্দ্রস্য মধ্যমস্যৈব ধৃতত্বাৎ তৎস্ফুটীকরণপ্রযুক্তং তিথ্যাদিস্ফুটীকরণমবশিষ্টমিতি প্রাগেবাভিহিতম্। মধ্যচন্দ্রস্ফুটচন্দ্রয়োস্ত্বন্তরং মন্দফলমেবেতি মন্দফলঘটিকাঃ সংস্কারিতাশ্চেত্তর্হি স্যাদিষ্টসিদ্ধিঃ তত্র সূর্য্যসিদ্ধান্তবিপরীতকেন্দ্রসাধনযুক্তিস্তু বাটিকোপপত্তৌ বক্ষ্যতে। অত্র তু মেষাদিকে কেন্দ্রে ফলমৃণং তুলাদিকে ধনমিতি স্থিতম্। সূর্য্যসিদ্ধান্তোক্তং সাধনবৈপরীত্যেন ধনর্ণতা বিচারস্যাপি বৈপরীত্যৌচিত্যাৎ। গতিফলস্য কর্কাদিকে কেন্দ্রে ধনং মকরাদিকে ঋণমিতি। সূর্য্যসিদ্ধান্তোক্ত সদৃশমেব তৎকারণং স্বগ্রে প্রতিপাদয়িষ্যতে। এবঞ্চ ফলজ্জর্নত্বে স্ফুটস্য মধ্যপৃষ্ঠতো যাতত্বাৎ ফলঘটিকা ধনতয়া পরিণমন্তি। ফলধনত্বে তু স্ফুটস্যাগ্রতো যাতত্বাদৃণতয়েতি প্রতিপন্নম্। ফলঘটিকানয়নে স্ফুটগতিচন্দ্রগতীব্যাবাৎ

তস্যাশ্চ কর্কমৃগাদিষু ষড়্ভে বৈসাদৃশ্যাত্তগণপর্য্যন্তং ঘটিকা আনেয়াঃ। তত্র স্বংশাদিকে কেন্দ্রে ধ্রিয়মাণে প্রত্যংশং ফলস্য ভিন্নত্বাৎ ষষ্ট্যুত্তরশতত্রয়মিতকোষ্ঠককরণাপত্তিঃ। ঘল্লীতত্তৎসাধনে তু ষষ্টিকোষ্ঠকৈরেব নির্ব্বাহঃ। ন চ কথং ষষ্টিকোষ্ঠকৈর্নির্ব্বাহঃ। স্থূলত্বপরিহারায়ৈকৈকস্মিন্ দশ দশকোষ্ঠককরণাদিতি বাচ্যম্। একৈকস্মিন্ দশদশনির্ম্মাণেপি প্রায়শঃ। ষট্‌ত্রিংশৎকলাস্থ পর্য্যবসানাৎ ষট্‌শত্যা এব পরিণামে লাঘবাৎ। ষষ্ট্যুত্তরশতত্রয়করণে তু তাবদন্তরত্রাসামঞ্জস্যাৎ কোষ্ঠকে দ্বিধাকৃতে বিংশত্যুত্তরসপ্তশত্যাপত্তিরিতি সাম্প্রদায়বিদঃ। বস্তু তত্ত্ব। অংশাদিকে কেন্দ্রে ধ্রিয়মাণে অবধিসাধনে কেন্দ্রে বিজাতীয়স্তক্ষণং বারাদিকে তদ্বিজাতীয়মিত্যবধানে চিত্তকালুষ্যম্। অঙ্কা অপি তথা সতি গুরুতরা ভবন্তি। ঘল্লীতঃ সাধনে সর্ব্বত্র ষষ্ট্যৈব তক্ষণম্। অঙ্কা অপি লাঘব ইতি তু যুক্তং প্রতিভাতি। তত্র ফলঘটীনাং ধনত্বায় পূর্ব্বং চন্দ্রে পরমফলযোগঃ উক্তঃ সপ্তেবং সমীচীনো বধারণীয়ঃ যদ্যনেপি ফলে তদুত্থঘটীনা মৃণত্বাত্তাসাং ধ্রুবকে শোধনেপি ন কুত্রচিত্তিথ্যাদিকে ফলঘটীনামৃণত্বমিতি। পরন্তু পূর্ব্বং পরমফলস্য চন্দ্রমধ্যগত্যা বিভক্তত্বয়া ধ্রুবকঃ সম্পাদিতঃ তথা সতি তিথিধ্রুবকো নাড্যাদিকঃ।* ২৪।৪৯।২১ এতৎসম্পাদনে অর্কগতিরপি স্ফুটৈব ধ্রিয়তে ৫৮।৪৬ নক্ষত্রধ্রুবকঃ ২২।৫৮।৩৯ যোগধ্রুবকঃ ২১।২৩।১৬ ইদানীং স্বেবং বিচার্য্যতে। চন্দ্রকেন্দ্রস্য জ্ঞাতত্বাৎ সর্ব্বত্র চন্দ্রগতিঃ স্ফুটৈব ধর্ত্তব্যা স্ফুটার্কগতৌ তু ধ্রিয়মাণায়াং প্রতিমাসং চন্দ্রকেন্দ্রভগণপূরণাৎ ত্রয়োদশ সৌরভানি স্যুঃ। অতো লাঘবাত্তিথিকলানয়নে সূর্য্যগতের্হ্রস্বত্বা সা পরমাধিকৈব ধর্ত্তব্যা। যোগকলানয়নে তু সা যোজ্যতয়া পরমন্যূনৈব। তথা সত্যেক ধ্রুবকপরমস্ফুং জায়তে তদ্যথা। পরম ফলং চন্দ্রস্য লবাদিকম্। ৫।০২।৪৫।৪৪।১২ সূর্য্যস্ফুটগতিঃ পরমাধিকা ৬১।২৬।০৫ চন্দ্রমধ্যগতিঃ ৭৮।০১।৩৪।৫২ গত্যন্তরম্। ৭২৯।০৮।৪৭ পরমত্র সাবয়বভজনপ্রাপ্ত্যা সম্ভাবিতপ্রয়াসেন কিং ন হি ফলং সূক্ষ্মত্বম্। অর্কগতেঃ স্থূলায়া এব ধৃতত্বাৎ অতোর্কগতৌ পূর্ণা দ্বিষষ্টির্ধ্রিয়তে ৬২ যাবদর্কগতৌ ০।৩৪ গৃহীতং তাবদেব চন্দ্রগতৌ ত্যক্তম্। ৭৯০ উভয়োরন্তরম্ ৭২৮ অষ্টভি ৮ রপবর্ত্তিতম্ ৯১ বিকলাসিদ্ধ্যর্থং জাতো গুণকো ৩৬০০ ষষ্টাপবর্ত্তিতঃ ৪৫০ লবাদিকং চন্দ্রফলমেতেন গুণিতম্। ২২৭১।০ ভাজকেন ৯১ ভক্তং জাতো ধ্রুবকঃ ২৪।৫৭।২২ দ্বিতীয়কোষ্ঠকে বল্লী ১।০।০ ষড়্গুণিতা অংশাঃ ৬ তেষু চন্দ্রফলম্ ০।৩১।৫৫ গতিফলমৃণম্ ৬৯।১২ স্ফুটা চন্দ্রগতিঃ ৭২১।২২ কল্পিতার্কগতি ৬১।২৬ স্ত্যক্তা ৬৫৯।৫৬ স্বল্পান্তরত্বাৎ পূর্ণা গৃহীতা ৬৬০ ষষ্টাপবর্ত্তিতা ১১ ষষ্ট্যপবর্ত্তিতং চন্দ্রফলম্। ৩১।৫৫ অনয়া ভক্তং জাতাঃ ফলস্তর্গতাঙ্কনঘটিকাঃ ২।৫৪।০৪ ধ্রুবকে যোজিতা জাতাস্তৎকোষ্ঠকে ধ্রুবকঃ। ২৭।৫৬।২৬ অন্তরঘটিকা ২।৫৪।০৪ দশভক্তা জাতং চালং পলাদিকম্। ১৭।২৪ যোজনেনোত্তরোত্তরং কোষ্ঠকনিষ্পত্তিঃ। অথবা ত্র্যংশাধঃ স্থিতং ফলম্ ০।১৬।০ স্ফুটাগতিঃ ৭২১ গত্যন্তরং য ৬৬০ ষ্ট্যপবর্ত্তিতং ১১ পূর্ব্ববজ্জাতং ফলম্। ১।২৭।১৬ ইদং ধ্রুবকে ২৪।৫৭।২২ যোজিতং ২৬।২৪।৩৯ জাতং পঞ্চমকোষ্ঠক ফলম্। ২৬।২৪।২৯ ফলং পঞ্চমাংশ ১৭।৩৭ যোজনেনোত্তরোত্তরং কোষ্ঠকসিদ্ধিঃ ফলান্তরম্। ১।২৬।৪৭ পঞ্চভক্তং ১৭।২১ যোজনেন পুরতঃ পঞ্চকোষ্ঠকাঃ। দ্বাদশাংশাধঃস্থং চন্দ্রফলম্ ১।০৩।২৪ স্ফুটাগতিঃ ৭২৩ উক্তবজ্জাতং ফলং ৫।৪৪।৪৬ ধ্রুবকে যোজিতং জাতং তৃতীয়কোষ্ঠকস্থং ফলম্। ৩০।৪২।০৮ ফলান্তর ২।৫০।৪২ দশমাংশ ১৭।০৪ যোজনেনোত্তরোত্তরং কোষ্ঠকনিষ্পত্তিঃ। অথবা দশদ্বয়েন ফলমানেয়ম্। অথ তুলাদৌ কেন্দ্রে উদাহরণং। ষড়ংশাধঃস্থং মন্দফলম্। ০।৩১।৫৪ স্ফুটা গতিঃ ৮৫৯।৪০ পূর্ণা গৃহীতা ৮৬০ ভাজকসৌকর্য্যায় ষষ্টিমিতা ৬০ সূর্য্যগতিস্ত্যক্তা ৮০০ উক্তাজ্জাতং ফলং ২।২৩।৩৩ ধ্রুবকে শোধিতং ২৪।৫৭।২২ জাতমেকত্রিংশৎকোষ্ঠকস্থং ফলম্। ২২।৩৩।৪৯ দ্বাদশাধঃস্থং ফলম্। ১।০৩।২৪ গতিঃ ৮৫৮।০৫ অত্রাপি ভাজকসৌকর্য্যায় সূর্য্যগতি ৫৮।০৪ রিয়মেব ত্যক্তা ৮০০ উক্তবৎ ফলং ৪।৪৫।১৮ ধ্রুবকে ত্যক্তং ২৪।৫৭।২২ জাতা দ্বাত্রিংশৎ কোষ্ঠকস্থং ফলম্। ২০।১২।২২ ফলান্তরদশমাংশশোধনেনোত্তরোত্তরং কোষ্ঠকনিষ্পত্তিঃ। এবমেব নিষ্পাদ্যাঃ সর্ব্বেপি কোষ্ঠকাঃ। যোগসৌরভে তু চন্দ্রার্কগতিযোগেন যোগধ্রুবকে যোজনেন শোধনেন বা কোষ্ঠকা আনেয়াঃ। ধ্রুবকস্তু তত্র চন্দ্রমধ্যগতৌ ৭৯০।৩৫ পরমন্যূনসূর্য্যগতিং ৫৬।৫০ যোজয়িত্বা ৮৪৭।২৫ অবয়বং ত্যক্ত্বানীতঃ ২১।২৬।৫০ ইতি নক্ষত্র সৌরভে তু কেবলচন্দ্রস্ফুটগতিবশেনেতি বিশেষঃ। পরমত্র ধ্রুবকঃ প্রাগুক্ত এব মকরন্দেন তু তদধিকো ধৃতোঽস্তীতি। তত্র কারণং চিন্ত্যমিতি কেচিদাহুঃ। ইতরে তু সর্ব্বত্র তিথিসৌরভে যোগসৌরভে বা স্ফুটা সূর্য্যগতিরপেক্ষিতা। তজ্জ্ঞাপকস্তত্র স্থূলভমতো মধ্যমৈব সা ধর্ত্তব্যা যুক্তং চৈতৎ অধিকান্তরব্যাতাৎ স্বল্পান্তরপাতস্য ন্যায্যত্বাৎ। পরমাধিকস্থলগ্রহণে তু পরমন্যূনত্বকালে স্ফুট এবাধিকান্তরপাতঃ। অস্মাকন্তু ন তাবদন্তরম্। পরমাধিককালে তু যুষ্মাকং সামঞ্জস্য বদস্মাকমপি মধ্যমস্থ কালে সামঞ্জস্যম্। এবঞ্চাচার্য্যাভিপ্রেতধ্রুবকাসিদ্ধিরিতি তু নৈব বাচ্যম্। ধ্রুবকে সিদ্ধো হি চন্দ্রস্য মধ্যমা গতিরপেক্ষিতা ভবতি পরন্তু সৌরভং কেন্দ্রবশেনানীয়তে তস্মাদ্ধ্রুবকে কেন্দ্রসম্বন্ধো যুক্তঃ স চৈবম্। কেন্দ্রগতিশশিমধ্যগত্যোর্যোগার্দ্ধেন তত্র গণিতং বিধেয়মিতি। তদ্যথা। কেন্দ্রগতিঃ ৭৮৩।৫৪ শশিমধ্যগতিঃ ৭৯০।৩৫ যোগার্দ্ধং ৭৮৭।১৪ পরমং মন্দফলং বিকলীকৃতাদনেন ভক্তং জাতো নক্ষত্রধ্রুবকঃ ২৩।০৪।২৯ ইথমেব যোগার্দ্ধে ৭৮৭।১৫ সূর্য্যমধ্যগতিস্ত্যক্তা ৭২৮।০৭ অষ্টাপবর্ত্তনেন ৯১।১ পূর্ব্ববত্তিথিধ্রুবকসিদ্ধিঃ ২৪।৫৭।২২ এবমেব যোগার্দ্ধে ৭৮৭।১৫ সূর্য্যমধ্যগতিং ৫৯।০৮ যোজয়িত্বা ৮৪৬।২৩ অবয়বমধিকং কৃত্বা ৮৪৭ যোগধ্রুবক আনেয়ঃ ২১।২৬।৫০ এবমত্র কারণচিন্ত্যাহুঃ। সম্প্রদায়বিদস্তু সৌরভে কেন্দ্রসম্বন্ধোঽস্তু নাম পরং মন্দফলঘটিকানাং ধনত্বায়াচার্য্যেণ মধ্যমচন্দ্রে পরমমন্দফলং যোজয়িত্বা কন্দ আনীতঃ তত্র কন্দঘটীসাধনে কেন্দ্রসম্বন্ধরহিতা মধ্যগতিরেব ধৃতা বল্লীসাধনার্থং শুদ্ধচন্দ্রাদেব ঘটিকা আনীতাঃ ততো ভুক্তভোগ্যঘটীযোজনেন ধ্রুবক উৎপদ্যতে বিশেষস্ত্বেতাবান্ যদা মন্দফলঘটীনামৃণত্বং তদা পরমাধিকসূর্য্যগতিলভ্যানাং তাসাং স্থলবিশেষে শোধনেন ঋণত্বাপত্তির্ম্মাভূদতঃ শোধনসৌকর্য্যার্থমেব কল্পনা এবঞ্চ শোধনসৌকর্য্যার্থং যথা তিথিযোগসৌরভয়োঃ কিঞ্চিদধিকং কল্পিতং তথৈব নক্ষত্রসৌরভেপি তথা সতি ব্যাবহারিকোবেয়ং পঞ্চাঙ্গসিদ্ধিঃ। যত্র তু পর্ব্বৈকাদশ্যাদাবেকপলেনাপি পূর্ব্বদিনে বা নির্ণয়ো গচ্ছতি তত্র স্ফুটচন্দ্রবশেনৈব তিথ্যাদিকং সাধ্যং তাবপি মকরন্দোক্তাবেব গ্রাহ্যৌ। সিদ্ধান্তোক্তৌ বা অভিন্নত্বাৎ করণোক্তৌ তু তৌ সিদ্ধান্তোক্তাপেক্ষয়া কিঞ্চিদন্তরিতাবেবায়াত ইত্যাহুঃ যস্তু ক্রমঃ পর্ব্বৈকাদশ্যাদিনির্ণয়ার্থং সর্ব্বারম্ভৌ সূর্য্যস্ফুটগতিচন্দ্রমধ্যগতিভ্যামাদাবুক্তরীত্যা ধ্রুব আনেয়ঃ অনন্তরং তদ্বিৱেব যোজনেন শোধনেন বা স্ফুটগতিদ্বয়সিদ্ধফলঘটীভিরুপযুক্তকোষ্ঠদ্বয়ং নির্ম্মায় সাধিততিথ্যাদিনা পর্ব্বৈকাদশ্যাদি নির্ণেয়ম্। তত্র সূর্য্যস্ফুটগতিরপি যদ্দিন্

শুদ্ধে বারাদি পতিতং তত্রৈবাস্মাভিলিখিতেতি নপৃথক্সাধনপ্রয়াসঃ চন্দ্রস্ফুট-পতিত্ত বর্জ্জীতএব সিদ্ধ্যতীতি তত্রাপি তথৈব স্থলবিশেষে ঋণত্বাপত্তিশ্চেৎ তত্র ফলমূণমেব বিধেয়ম্ অন্যত্র ব্যবহারার্থং তিথ্যাদিসিদ্ধৌ কিঞ্চিৎপলরূপা-ন্তরপাতেপি ন কশ্চিদ্দোষ ইতি। নম্নু সম্পূর্ণতিথ্যাদ্যবধিসাধনং বিনাভীষ্ট-তিথ্যাদিসাধনং দুর্ঘটম্ তৎকথমুক্তং কোষ্ঠদ্বয়ং নির্ম্মায়েতি চেৎ আকর্ণয়তা-ভীষ্টতিথ্যাদিসাধনমার্গম্ সর্ব্বতোক্তপ্রকারেণ তিথ্যাদ্যন্তঃ সিদ্ধ্যতীতি বর্ত্ত-মানং তিথ্যাদিসাধনার্থং সর্ব্বমানাপি তিথির্গতৈব জ্ঞেয়া ততো মধুশুক্লাদিতো যাবত্যস্তিথয়ো যাতাস্তাসু বর্ষারম্ভকন্দতিথির্হেয়া তাসু তিথিভক্তাসু গত-শুদ্ধমিতির্লভ্যতে শেষতুল্যবারযোজনেন তদ্গুণিতচালকসংস্কারেণাভীষ্ট-সিদ্ধিঃ নক্ষত্রকন্দসিদ্ধ্যর্থন্তু যো বিচারঃ স যথা তিথি শুদ্ধেষু পরমান্তরং কিঞ্চিদূনসপ্তদশঘটিকাপরিমিতং পঞ্চদশেভ্যোন্যূনং দৃশ্যতে নক্ষত্র শুদ্ধেষু কিঞ্চিদধিকং বিংশতিঘটিকামিতং বারেভ্যোধিকমুপলভ্যতে। এবঞ্চ পক্ষদ্বয়ে তিথি শুদ্ধ্যান্তরঘটিকাঃ কিঞ্চিদূনাশ্চতুস্ত্রিংশদ্বারেভ্যোন্যূনাঃ নক্ষত্র শুদ্ধ্যান্তরঘটিকাস্তু তাবতিকালে কিঞ্চিদধিক দ্বাবিংশতিঃ। উভয়োর্যোগে ষট্পঞ্চাশদিতি তিথি নক্ষত্রয়োর্ন দিনান্তরজত্বম্। ষট্ত্রিংশতমে দিনে তু নক্ষত্রং পরদিনে গচ্ছতীতি তিথিসামানাধিকরণ্যসিদ্ধয়ে তিথিকোষ্ঠকা নির-ন্তরষট্ত্রিংশদংশহীনাঃ কর্ত্তব্যা নক্ষত্রকোষ্ঠকাঃ স্যুঃ। তেষু সপ্তবিংশত্যা ভক্তেষু নক্ষত্রস্য গতশুদ্ধস্ততঃ শেষং পূর্ব্ববৎ। নক্ষত্রস্যাশ্বিনীমারভ্য গণনার্থন্তু কোষ্ঠকাবর্ষমুখনক্ষত্রযুতা ভবন্তী ইতি। যোগসিদ্ধয়ে বিশে-ষস্তেতাবান্ যত্তদীয়শুদ্ধেষু বারেভ্যঃ। পরমান্তরং নবনবতিঘটিকা-মিতং ন্যূনম্। তাবতি কালে ন্যূনমেব তিথিশুদ্ধ্যান্তরং ত্রিংশদ্ঘটিকা-মিতম্। উভয়োরন্তরে তু একোনসপ্ততিরতোনুপাতাজ্জাতং দ্বাবিংশতি-তমে দিনে তয়োর্দ্দিনদ্বৈরধিকরণ্যম্। তত্র তিথিকোষ্ঠকসাধিতযোগঃ পূর্ব্বদিনতোভীষ্টদিনে তিথিসামানাধিকরণ্যসিদ্ধয়ে তিথিকোষ্ঠকা নিরন্তরন্ত দ্বাবিংশত্যংশযুতা যোগকোষ্ঠকা ভবন্তি। বিষ্কম্ভপ্রভৃতিযোগগণনার্থন্তু কোষ্ঠকাবর্ষমুখযোগযুক্তা ভবন্তী ইতি নক্ষত্রাদেব বিবরণে তু বর্ত্তমান-কালে গ্রহাধিষ্ঠিতরাশ্যাদিদ্বিং গতস্য সম্পূর্ণস্যৈব গণনোচিত্যাম্মধুশুক্লাদি গততিথীর্ব্বিকন্দতিথীর্ব্বিধায় পশ্চাদভীষ্টতিথ্যসিদ্ধিমাশঙ্কারূপযোজনং কৃতম্। তদিদং মন্দমাত্রসমাধানং সূক্ষ্মান্ত তিথ্যন্তসাধনে বিধেয়ে ইষ্টতিথি-রপি গতৈবেতি বিকন্দতিথ্যো মধুষাতিথ্য ইত্যনেনৈবাভীষ্টতিথি সিদ্ধৌ রূপেণ যুক্তা ইতি তু নিরর্থকমিতি ব্যাবর্ণয়ন্তি। এবমিষ্টতিথ্যাদি সিদ্ধৌ সম্ভাবিতায়াং যুক্তমেবোক্তং কোষ্ঠদ্বয়ং নির্ম্মায়েতি। এবং সাধিতেষু তিথ্যাদিষু যত্র কচিৎ ক্রমিকবারং বিহায় তিথ্যাদিরায়াতি। তত্রাস্মাভি-স্তিথ্যাদ্যন্তঃ সাধিতঃ স তু স্বকালে আগত ইতি তৎ পূর্ব্বদিনে সাবনষষ্টি-ঘটিকাম্বকে তদীয় ভোগোবসেয়ঃ। যত্র তু একবারে তিথ্যাদিদ্বয়ং তত্রাপি সূর্য্যোদয়াদ্যান্তিথ্যাদ্যন্তঃ সম্বাগত এব ভোগজ্ঞানার্থন্তু পরঘটিকাঃ পূর্ব্ব-ঘটিকোনা বিধেয়া ইত্যর্থতঃ সিদ্ধমেব। মকরন্দকৃতো যস্তো দেশে কালে অনন্তাপি মৎকৃতস্ত সনৈবেতি নিপুণৈরবধার্য্যতাম্। অথ মেষসংক্রান্তি সাধনভূতশককোষ্ঠোপপত্তিঃ। তত্রাষ্টাশীত্যধিকষোড়শশতমিতশকে কেন্দ্র-সাধনায় নিশীথকালে সিদ্ধান্তোক্তমার্গেণ সাধিতঃ স্ফুটসূর্য্যোয়ম্। ১১।২৯।৪৮।২৭।৪৮ স্ফুটাগতিঃ ৫৮।৪৬।০ মেষার্কস্য ০।০।০।০ অস্য চান্তরং কলাদিকম্। ১১।৩৮।১২ পুনর্যদি গত্যানয়া ৫৮।৪৬ ষষ্টিঘটিকা লভ্যন্তে তর্হি কলাদিকেনানেন কিমিত্যনুপাতেনাগতাভোগ্যঘটিকাঃ ১১।৫২।৫১ স্ফুটা-র্কস্য মেষার্কাপেক্ষয়ান্যূনত্বাৎ সূর্য্যোদয়াৎ পঞ্চচত্বারিংশন্মিতে বুধবারীয় নিশীথে ৪।৪৫।০০ যোজিতা জাতোলঙ্কাসূর্য্যোদয়ান্মেষসংক্রমণকালঃ ৪।৫৬ ৫২।৫১ স্বদেশীয়ত্বসিদ্ধয়ে যং চরভুজান্তরাদিনা সংস্কর্ত্তব্যঃ আচার্য্যেণ তু তত্র সংস্কারান্তত্তদ্দেশনয়নার্থং ন বিহিতাঃ বৃষাদিধ্রুবকেষু তু শুদ্ধবদ্বিহিত ইতি।

অথান্তরকোষ্ঠকোপপত্তিঃ। তত্র সৌরবর্ষে মধ্যস্য স্ফুটস্য বা পূর্ণ-ভগণত্বাৎ সৌরসাবনদিবসাঃ ৩৬৫।১৫।৩১।৩১।২৪ সপ্তভক্তাজ্জাতমেক বর্ষীয়ং বারাদি ১।১৫।৩১।৩১।২৪ পুরতোপ্যেকদ্বিত্র্যাদিগুণিতং সর্ব্বকোষ্ঠকে স্যাৎ। চতুর্ব্বিংশতেরেব করণং নক্ষত্রযোগসংক্রান্তীনামীষদন্তরপ্রদর্শনায় অন্যথা যোগকোষ্ঠকাঃ ষড়্বিংশতির্ভবেয়ুরিত্যুক্তং পুরস্তাৎ। এতেন চতুর্ব্বিংশতিকোষ্ঠককরণং স্বেচ্ছয়েতি যৎ কৈশ্চিৎ প্রলপিতং তন্নিরস্তম্। অথ বৃষাদি ধ্রুবকোপপত্তিঃ। তত্র বর্ষারম্ভে ব্যস্তবিধিনা জাতো মধ্যম সূর্য্যঃ ১১।২৭।৫১।৪১ মন্দফলং ধনম্। ২।০৮।১৯ মন্দোচ্চম্ ২।১৭।১৭।১৫ মেষমধ্যার্কোরাশিনৈকেন ১ যুক্তঃ ০।২৭।৫১।৪১ অস্য মন্দফলম্ ১।৩৯।৪২ স্ফুটাগতিঃ ৫৭।৪৪ কলান্তরকলাঃ ২৮।৩৭ বিকলীকৃত্য স্ফুটগত্যা ভক্তা লব্ধাঃ। ফলস্বর্ণত্বাদ্ভোগ্যাঘটিকাঃ ২৯।৪৪।২৪ এতা বর্ষসাবনাহদ্বাদশাংশে ৩০।২৬।১৭।৩৭।৩৭ যুক্তাজ্জাতং মেষবৃষসংক্রমান্তরালে দিনাদিকম্। ৩০।৫৬ ০২।০১।৩৭ সপ্তভক্তশেষে বারাদি ২।৫৬।০২।০১।৩৭ অয়নাংশাঃ ১৯।০।১৮ স্ফুটা বৃষার্কাৎ কাশীপলপ্রভয়া সাধিতশ্চরম্। ৮৬।৩৮ ভুজান্তরং পলাদিকঃ ১৬।৩৭ উভয়সংস্কারো ধনম্। ৭০।০১ মেষার্কাৎ সাধিতং চরম্। ৩৬।২৬ ভুজান্তরম্ ২১।২৩ উভয়সংস্কারোধনম্ ১৫।০৩ মেষবৃষসংস্কারয়োঃ সংস্কারঃ ৫৪।৫৮ পূর্ব্বানীতবারাদিকেঽনেন যুক্তে ২।৫৬।৫৯।০ জাতো বৃষভসংক্রান্তিধ্রুবকঃ। এবমেব নিষ্পাদ্যাঃ সর্ব্বে ধ্রুবকাঃ।

অথ নক্ষত্রধ্রুবকোপপত্তিঃ। তত্র বর্ষারম্ভমধ্যসূর্য্যো বিংশতিকলাধিক ত্রয়োদশভাগৈ ১৩।২০ র্যুতোজাতো ভরণীপ্রবেশমধ্যার্কঃ ০।১১।১১।৪১ অস্য মন্দফলম্। ১।৫৯।৩২ স্ফুটা গতিঃ ৫৮।১৪ কলান্তরকলা ৮।৪৭ বিকলীকৃত্য স্ফুটগত্যা ভক্তা লব্ধা ভোগ্যঘটিকাঃ ৯।০২।৫৯ এতা বর্ষসাবনাহসপ্ত-বিংশত্যংশে ৩১।৩১।৪১।১০ যুতা জাতমশ্বিনীভরণীসংক্রমান্তরালে দিনা-দিকম্। ১৩৪০।৪৪।০৯ ভরণীপ্রবেশার্কাৎ ০।১৩।২০ সাধিতং চরম্। ৬১।০৫ ভুজান্তরম্ ১৯।৫৫।২০ উভয়সংস্কারোধনম্। ৪১।১০ অশ্বিনীসংস্কারহীনে ১৫।০৩ নানেন ২৬।০৭ যুক্তং দিনাদিকং সপ্তভক্তং জাতো ভরণীধ্রুবকঃ। ৪।৪১।১০।১৬ এবমেব নিষ্পাদ্যাঃ সর্ব্বেপি নক্ষত্রধ্রুবকাঃ। এবমেব স্বস্বদেশ-চরাদিনা ধ্রুবকাস্মুৎপাদ্য তৈঃ সংক্রান্তিনক্ষত্রপ্রবেশৌ বাচ্যৌ। অন্যথা স্ফুটার্কাৎ সংক্রমকালে আনীতৈর্ব্বিসম্বাদাপত্তেঃ।

ইতি শ্রীদৈবজ্ঞগোকুলনাথবর্ণিতাঃ পঞ্চাঙ্গোপপত্তয়ঃ সমাপ্তাঃ।

মকরন্দ উদাহরণম্।

শ্রীগণেশায় নমঃ। নত্বা গজাননং দেবং বিশ্বনাথঃ করোত্যসৌ। হরণমুদাস্য মকরন্দস্য যত্নতঃ ॥১॥ শ্রীসূর্য্যেতি। প্রজ্ঞাং যতঃ প্রাপ্যেতি চ্ছিবাদিতি। পৃষ্ঠস্থিতাসয়েতি। স্পষ্টার্থানি পদ্যানি। অথ পঞ্চ তত্রাদৌ তিথিসাধনং। তত্র অভীষ্টবর্ষাদিতিথিবারাদিসাধনম্ মধ্যে পুস্তকীয়শকঃ শোধ্যঃ। স যথা। পুস্তকীয়শকপংক্তৌ

ন্যূনঃ শকো ভবতি স শোধ্যঃ। যাবদগ্রিমপুস্তকীয়শকতুল্যো ভবতি তদনন্তরং দ্বয়োস্তল্যোয়োর্ম্মধ্যে পুস্তকীয়শকাপেক্ষয়া একাধিকো ভূত্বা ইষ্টশকঃ অগ্রেগচ্ছতি তদা সন শোধ্যঃ। যস্তল্যোজাতঃ স শোধ্যঃ। তদ্যথা। ইষ্টশকঃ ১৫।৫১ এতন্মধ্যে অয়ং ১৫।৪৪ পুস্তকীয়শকস্তাবচ্ছোধ্যঃ। যাবদগ্রিমপুস্তকীয়শক ১৫৬০ তুল্যোভবতি। তদনন্তরং ইষ্টশক ১৫৬১ মধ্যে অয়ং ১৫৬০ পুস্তকীয়শকঃ শোধ্যঃ যাবদগ্রিমপুস্তকীয়শক ১৭৭৬ তুল্যোভবতি। এবমগ্রেপি। নহু পুস্তকীয়ে ১৫৬০ ইষ্টশকয়োস্তল্যতায়াং ইষ্টশকমধ্যে ১৫৬০ পুস্তকীয়শকঃ ১৫৬০ শুদ্ধত্যেবং। এবং সতি পূর্ব্বশকঃ ১৫৪৪ শোধ্য ইতি কিমর্থমুক্তমিতি চেদুচ্যতে তত্র কারণং। পুস্তকীয়শকপংক্তৌ একমারভ্য ষোড়শ শেষাণি সন্তি। ইতি কারণাৎ শকদ্বয়তুল্যতায়াময়মেব শোধ্য ইত্যুক্তং। এবং কৃতে ষোড়শশেষাণি সন্তি। অতএব পুস্তকীয়শকপংক্তৌ পরস্পরং ষোড়শান্তরং তিষ্ঠতি যদি তুল্যয়োঃ পুস্তকীয়েষ্টশকয়োরন্তরং ক্রিয়তে তদা কাপি ক্ষতির্নাস্তি। পরন্ত এতাবান্ বিশেষঃ। যদা পুস্তকীয়শকাদধঃস্থতিথিবারাদিকং স্থাপ্যন্তদধঃস্থা বল্লী স্থাপ্যা দ্বয়োস্তল্যশকয়োরন্তরে শেষং শূন্যং অবশিষ্যতে। তর্হি শেষপংক্তৌ শূন্যকোষ্ঠকোনাস্তি ইতি কারণাৎ শকাদধঃস্থমেব বর্ষাদৌ তিথ্যাদিকং ভবতি। ইদং পূর্ব্বপ্রকারেণ সহ তুল্যং। তদ্যথা ইষ্টশকঃ ১৫৬০ এতন্মধ্যে পুস্তকীয়শকে ১৫৪৪ শোধিতে শেষং ১৬ পুস্তকীয়শকাদধঃস্থং তিথ্যাদিকং ২৭।৫।২৬।৪৫ বল্লী ৫৪।৩৬।৩৪ শেষাদধস্থং তিথ্যাদিকং ২৭।৬।৬।১২ বল্লী ৫।৩০।১৭ অনয়োর্যোগে জাতং বর্ষাদৌ তিথ্যাদিকং ২৪।৪।৩২।৫৭ বল্লী ০।৬।৫১। অথবা ইষ্টশকঃ ১৫৬০ এতন্মধ্যে অয়ং পুস্তকীয়ঃ শকঃ ১৫৬০ শুদ্ধঃ শেষঃ পুস্তকীয়শকাদধঃস্থতিথ্যাদিকং ২৪।৪।৩২।৫৭ বল্লী ০।৬।৫১ শেষপংক্তৌ শূন্যকোষ্ঠকস্যাভাবাজ্জাতং বর্ষাদৌ তিথ্যাদিকং পূর্ব্বতুল্যমেব। এবং ইষ্টশকমধ্যে পুস্তকীয়শকে শুদ্ধে যচ্ছেষং ভবতি তৎপ্রমিতকোষ্ঠকাদধঃস্থং তিথ্যাদিকং স্থাপ্যং বল্লী চ স্থাপ্যা। এতন্মধ্যে পুস্তকীয়শকাদধঃস্থতিথ্যাদিকং যোজ্যং। বল্ল্যাং বল্লী যোজ্যা তদ্যথা তিথিস্থানে তিথির্যোজ্যা। বারস্থানে বারো যোজ্যঃ। ঘটীষু ঘটী যোজ্যা পলেষু পলানি। ততঃ পলস্থানে ষষ্টিভক্তে সতি ফলং ঘটীষু যোজ্যং ঘটীষু ষষ্টিভক্তাসু ফলং বারে যোজ্যং। বারেষু সপ্ততষ্টেষু শেষমভিতো রব্যাদিবারো জ্ঞেয়ঃ। অত্র লব্ধত্যাগঃ এবং বর্ষাদৌ বারো ভবতি। অস্মিন্ মকরন্দে সর্ব্বত্র বর্ত্তমানো বারো জ্ঞেয়ঃ। তিথিস্ত্রিংশত্তষ্টা শেষা বর্ষাদৌ তিথির্ভবতি। অত্রৈব নামান্তরং শুদ্ধিঃ। বল্ল্যা উর্দ্ধাঙ্কঃ ষষ্ট্যাধিকঃ ষষ্টিতষ্টঃ শেষা বর্ষাদৌ বল্লী ভবতি। তদনন্তরং অস্মিন্ বারাদৌ দেশান্তরসংস্কৃতিঃ কার্য্যা। তদ্যথা রেখাস্বদেশান্তরযোজনঘ্নী গতিগ্রহস্যাব্রগজৈর্ব্বিভক্তা। লব্ধা বিলিপ্তাঃ খচরে বিধেয়াঃ স্বর্ণং পরে প্রাক্ সময়ে বিলোমমিতি। যানি দেশান্তরযোজনানি রবিমধ্যগত্যা গুণিতানি কার্য্যা। পশ্চাদশীত্যা ভক্তা লব্ধপলানি বারাদিপলস্থানে রহিতসহিতানি কার্য্যাণি। যদা গ্রহে ঋণানি তদা নানি যদা ধনানি তদা ঋণানি তিথিনক্ষত্রযোগসংক্রান্তিমহানক্ষত্রেষু গ্রহা কয়া বিপরীতমিত্যুক্তত্বাৎ। উদাহরণং। কাশ্যান্তরদেশান্তরযোজন ৭৪ র সূর্য্যগত্যা ৫৯।৮ গুণিতানি ৩৭৮৪ অশীত্যা ৮০ ভক্তানি লব্ধপলানি নি দেশান্তরস্থঋণসংজ্ঞকত্বাৎ তিথৌ বিপরীতমিত্যুক্তত্বাৎ জাতানি রেখাপুরাৎ স্বপুরস্থপ্রাগপরদিগবস্থিত্যা ঋণধনত্বমবগন্তব্যং। শুদ্ধ্যঙ্ক একবিংশতিমারভ্য ত্রিংশৎপর্য্যন্তং সমায়াতি তস্মিন্ বর্ষে- ং। তদ্যথা ইষ্টশকে ১৫৫২ এতন্মধ্যে পুস্তকীয়শকে ১৫৪৪ শোধিতশেষং ৮ শেষাদধঃস্থা তিথিঃ ২৮ শকাদধঃস্থা তিথিঃ ২৭ যোগঃ ৫৫ ত্রিংশত্তষ্টে শেষং ২৫ অস্মিন্ বর্ষেঽধিমাসো জ্ঞেয়ঃ। সংক্রমণবশাৎ মাসো জ্ঞেয়ঃ যস্মিন্মাসে সংক্রান্তির্ন ভবতি স অধিমাসঃ। অথ উদাহরণক্রমো লিখ্যতে। ইষ্টশকঃ ১৫৫২ এতন্মধ্যে পুস্তকীয়শকঃ শোধিতঃ শেষঃ ৭ পুস্তকীয়শকাদধঃস্থাঙ্কঃ ২৭।৫।২৬।৪৫ শেষাদধঃস্থাঙ্কঃ ১৭।১।২১।৫২ অনয়োর্যোগে জাতং ১৪।৬।৪৮।৩৭ ইদং দেশান্তরপলৈঃ ৪৭ সহিতং জাতং বর্ষাদৌ তিথ্যাদিকং ১৪।৬।৪১।২৪ এবং চৈত্রশুদ্ধচতুর্দ্দশীশুক্রবারমারভ্য বর্ষপ্রবৃত্তিঃ। শকাদধঃস্থবল্লী ৫৪।৩৬।৩৪ শেষাদধঃস্থবল্লী ৪৬।২৮।১৫ অনয়োর্যোগে জাতা বর্ষাদৌ বল্লী ৪১।৪।৪৯ এবং কৃতা ইতি। ইদং বারাদিকং বল্লীসহিতং পঞ্চবিংশতিধা স্থাপ্যং। অথানুক্রমেণ তৎ পক্ষস্থতিথিগুচ্ছা যোজ্যাঃ। তদ্যথা প্রথম স্থানে শূন্যকোষ্ঠকাধঃস্থং বারাদিকং যোজ্যং। ০০০ তদধঃস্থা বল্লী ০০০ বল্লীষু যোজ্যা। এবং দ্বিতীয়স্থানে প্রথমকোষ্ঠকাধঃস্থং বারাদিকং। ০।৪৫।৩৬ যোজ্যং তদধঃস্থা বল্লী ৩২।৮।২৩ বল্লী যোজ্যা। এবমগ্রেপি এবং কৃতে সতি তত্তৎপক্ষাদৌ তত্তদ্বারাদিকং ৬।৪৯।২৪ বল্লী ৪১।৪।৪৯ দ্বিতীয়পক্ষস্থং বারাদিকং ০।৩৫।১০ বল্লী ১৩।১৩।১২ তৃতীয়পক্ষস্থবারাদিকং ১।১৯।৫৬ বল্লী ৪৫। ২০।১৮ এবমগ্রেপি চতুর্ব্বিংশতিপক্ষাঃ ভবন্তি। অধিমাসশ্চেৎ ষড়্বিংশতিপক্ষা ভবন্তি। ইতি নিয়ামকত্বাদত্র একস্থানমধিকং কিমর্থমুক্তমিতি চেদুচ্যতে। ইষ্টবর্ষাদিমারভ্য দ্বাদশমাসান্তে অধিমাসশ্চেৎ ত্রয়োদশমাসান্তে বর্ষমাসাপ্তির্ভবতি। অস্মাৎ দ্বিতীয়দিবসে অগ্রিমসৌরবর্ষপ্রবৃত্তির্ন ভবতি কিন্তু একাদশদিনান্তরে ভবতি। ইতি কারণাদেকপক্ষস্থচালনমন্তরান্তদিবসজ্ঞানার্থমধিকমুক্তং। অনয়া রীত্যা একাদশদিনবৃদ্ধ্যা তৃতীয়ে বর্ষে অধিমাসো ন ভবতি। অথ তত্তৎপক্ষস্থবারাদৌ তত্তৎপক্ষচালনানি রহিতানি কার্য্যাণি কুতঃ চালকস্য ঋণত্বাৎ। তত্তৎপক্ষাদিস্থবল্লীষু বল্লীস্থচালনানি ধনানি কার্য্যাণি চালনস্য ধনত্বাৎ। তদ্যথা প্রতিপক্ষপঞ্চদশকোষ্ঠকাঃ কার্য্যাঃ। তত্র প্রথমকোষ্ঠস্থতিথিবারেষু একো যোজ্যঃ। তদ্যথা প্রথমকোষ্ঠকস্থতিথিবারাদৌতাবেব তয়োর্ম্মধ্যে একো যুক্তঃ কার্য্যঃ দ্বিতীয়কোষ্ঠস্থতিথিবারমধ্যে একোযুক্তঃ তৃতীয়কোষ্ঠস্থতিথিবারৌ ভবতঃ। এবমগ্রেপি। প্রথমকোষ্ঠস্থবারাদিমধ্যে অয়ং ঘট্যাদিচালনাঙ্কো ০।৫৭।৩৬ ঘটীস্থানে রহিতঃ কার্য্যঃ তদ্দ্বিতীয়কোষ্ঠস্থঘট্যাদিকং ভবতি। প্রথমকোষ্ঠে যথাস্থিতমেব। এবমগ্রেপি। তথা প্রথমকোষ্ঠকস্থ বল্লী যথা স্থিতৈব। তন্মধ্যে চালনাঙ্কো ২।৮।৩৩।৩২ যোজিতঃ। দ্বিতীয়কোষ্ঠস্থা বল্লী ভবতি। এব মগ্রেপি। এবং কৃতে সতি অগ্রিমকোষ্ঠস্থং বারাদিকং তেনৈব চালকেন রহিতং সৎ দ্বিতীয়পক্ষস্থ বারাদিকতুল্যং ভবতি। তদা শুদ্ধোঽয়ং ক্রমঃ। অন্যথা অশুদ্ধঃ। এবং বল্লী উদাহরণং। প্রথমপক্ষস্থ বারাদিকং ১৪।৬।৪১।২৪ তিথৌ বারে চ একোযুক্তঃ। ১৫।০ ঘটী ৪১ প০ ২৪ এতন্মধ্যে চালনাঙ্কো ০।৫৭।৩৬ রহিতঃ জাতং দ্বিতীয়কোষ্ঠস্থং বারাদিকং ১৫।০।৪৮।২৬।৫৪ এবং প্রথমপক্ষস্থ বল্লী ৪১।৪।৪৯ মধ্যে চালনাঙ্কো ২।৮।৩৩।৩২ যুক্তঃ জাতা দ্বিতীয়াবল্লী ৪৩।১৩ ১২।৩২ এবমগ্রেপি। তথা কৃতে জাতং। এবং কৃতে দ্বিতীয়পক্ষস্থে তিথ্যাদি তুল্যং ষোড়শকোষ্ঠকস্থতিথ্যাদিকং জাতং। অথ বল্ল্যাং য উর্দ্ধাঙ্কো ভবতি তত্তুল্যাং তিথিসৌরভস্য কোষ্ঠকোগ্রাহ্যঃ বল্লীস্থোর্দ্ধাঙ্কাদধঃস্থা যা ঘটিকা ভবতি। তন্ন্যূনং তদাসন্নতির্য্যক্ পংক্তিস্থঘটিকায়াং তৎকোষ্ঠকাদধঃস্থঘটিকাভিঃ সহান্তরং কার্য্যং। তদ্ধনর্ণসংজ্ঞকং ভবতি। অধঃস্থঘটীমধ্যে শুদ্ধং তদা ধনসংজ্ঞকং অন্তরং ভবতি। অন্যথা ঋণসংজ্ঞকং

১৬	১৫	১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪
৬	০	১	২	৩	৪	৫	৬	০	১	২	৩	৪	৫	৬	০
৪৯	৪৮	৪৭	৪৬	৪৫	৪৪	৪৩	৪২	৪১	৪০	৩৯	৩৮	৩৭	৩৬	৩৫	৩৫
২৪	২৬	২৮	৩১	৩৩	৩৬	৩৮	৪০	১২	৪৫	৪৮	৫০	৫২	৫৫	৫৭	০
০	২৪	৪৮	১২	৩৬	০	২৪	৪৮	১২	৩৬	০	২৪	৪৮	১২	৩৬	০
৪১	৪৩	৪৫	৪৭	৪৯	৫১	৫৩	৫৬	৫৮	১	২	৪	৬	৮	১১	১৩
৪	১৩	২১	৩০	৩৯	৪৭	৫৬	৪	১৩	২১	৩০	৩৮	৪৭	৫৬	৪	১৩
৪৯	১২	৫৬	২৯	৩	৩৬	১০	৪৩	১৭	৫৮	২৪	৫৭	৩১	৪	৩৮	১২
০	৩২	৪	৩৬	৮	৪০	১২	৪৪	১২	৪৮	২০	৫২	২৪	৫৬	৩৮	০

ভবতি। যত্র চতুঃপঞ্চাশত্তির্য্যক্ পংক্তৌ ঘটিকাদিকং ফলং গৃহীতং তদা তদধো ঘটিকায়া অভাবাৎ। কেন সহ অন্তরং কার্য্যমিত্যাহ। তির্য্যক্ পংক্তৌ শূন্যঘটিকায়াং বল্লীহোর্দ্ধাঙ্কতুল্যকোষ্ঠকাদধঃস্থঘটিকাভিঃ সহ অন্তরং কার্য্যমিতি। অত্রোদাহরণং। বল্লী ৫৩।৫৬।১০ ত্রিপঞ্চাশদধঃস্থ তির্য্যক্পংক্তৌ চতুঃপঞ্চাশদ্ ঘটিকায়াঃ ষষ্ট্যাদিকং ৮।৫২ চতুঃপঞ্চাশৎ কোষ্ঠকাদধঃস্থতির্য্যক্পংক্তৌ শূন্যঘটিকায়া ষষ্ট্যাদিকং। ৯।৫ অনয়োরন্তরং ১৩ এবং বুদ্ধিমতা জ্ঞেয়ং। তদনন্তরং তির্য্যক্পংক্তৌ যা ঘটিকা গৃহীতা তাং বল্লীস্থঘটিকামধ্যে শোধ্যাঃ শেষা যা ঘটিকাঃ পলানি ভবন্তি তেনান্তরেণ গুণ্যানি পশ্চাৎ ষড়্ভির্ভক্তে লব্ধানি এতানি পূর্ব্বস্থাপিতঘটীমধ্যে রহিতানি সহিতানি কার্য্যানি তদ্যথা। যদা ধনমন্তরং তদা সহিতানি ঋণং তদা রহিতানি কার্য্যানি। এবং কৃতে যা ঘটিকাঃ পলানি চ ভবন্তি তাঃ কোষ্ঠকস্থঘটীমধ্যে যোজ্যা স্পষ্টা ঘটিকা ভবন্তি। তিথিরেব বারমুলঙ্ঘ্য অগ্রিমং বারং গচ্ছতি তদা পূর্ব্বস্মিন্ বারে ষষ্টিঘটিকাত্মিকা তিথিঃ স্থাপ্যা। যদেকবারে তিথিদ্বয়ং ভবেৎ তদাবমদিনং। তদা পূর্ব্বা নাগরা কার্য্যা সা স্পষ্টা ভবেৎ। অনয়া রীত্যা নক্ষত্রযোগসাধনং।

অথ উদাহরণং। প্রথমপঙ্ক্তি প্রথমকোষ্ঠস্থা বল্লী ৪১।৬।৪০ অত্র বল্ল্যা-র্দ্ধাঙ্কে একচত্বারিংশদ্বর্ত্ততে ইতি কারণাৎ তিথিসৌরভঙ্গৈকচত্বারিংশৎ-কোষ্ঠকাদধঃস্থবল্ল্যাং ঘটিকাচতুষ্টয়ং বর্ত্ততে ইতি কারণাত্তির্য্যক্ পংক্তৌ শূন্যঘটিকায়া ঘটাঙ্কঃ ৩৫ অয়ং অধঃস্থঘটিকামধ্যে ২।৫৮ ন শুধ্যতি অতঃ অপূর্ব্বঘটিকামধ্যে শোধিতঃ ৭ পলাদ্যং গুণসংজ্ঞং। অত্রান্তরে ক্রিয়মাণে ঘটীস্থানে শূন্যমেবাবশিষ্যতে বল্লীস্থঘটিকাশূন্যেন গুণিতাঃ শূন্যমেব জাতং

	১৪	১৫	১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩
বা ০	শু ০	শ ০	র ০	চ ০	ম ০	বু ০	বৃ ০	শু ০	শ ০	র ০	চ ০	ম ০	বু ০	বৃ ০	শু ০	শ ০
ঘ ০	৫২	৪৬	৪৭	৪৬	৪৭	৪৯	৫২	৫৬	৬০	১	৬	১১	১৬	২০	২৩	২৫
প ০	২৪	২৫	৩৩	৫২	৩০	৩১	৩৫	৪৪	০	৩৩	৪৬	৫৪	৩১	৩২	১	৩৪

ষড়্ভক্তে শূন্যমিতি কারণাৎ। ঘটীস্থানে শূন্যত্যাগঃ ক্রিয়তে ফলং পলাত্মকমন্তরং গৃহ্যতে বল্লীস্থঘটিকাদিকং ৪।৭।৯ ইদং তির্য্যক্ পংক্তিস্থ শূন্যঘটীভিরহিতং জাতং ৪।৭।৯ ইদমন্তরেণ গুণিতং ৩৩।৪৩ ষড়্ভক্তং লব্ধানি পলানি ৫ এতানি পূর্ব্বঘটীমধ্যে ৩৫ রহিতানি জাতানি ঘটীপলানি ৩।০ এতানি পূর্ব্বস্থাপিতপ্রথমপঙ্ক্তি প্রথমকোষ্ঠঘটীঃ ফলমধ্যে ৪৯।২৪ যুতানি জাতানি চৈত্রশুদ্ধ ১৫ ভৃগৌ ঘটীপলানি ৫২।২৪ এবমগ্রেপি বোধ্যং তথা কৃতে জাতঃ প্রথমঃ পক্ষঃ। এতদুদাহরণোপরি গণকেন গণিতে ক্রিয়মাণে যত্র কুত্রাপি অঙ্কমধ্যে অন্তরং পততি তর্হি মম নদোষঃ অস্মাভিঃ শুদ্ধপুস্তকোপরি কৃতমস্তি।

অথ নক্ষত্রসাধনং। ইষ্টশকমধ্যে ১৫।৫১ পুস্তকীয়শকে শোধিতে ১৫৪৪ শোধিতে শেষং ৭ শকাদধঃস্থাঙ্কঃ ২৪।৫।৯।৩৮ শেষাদধঃস্থাঙ্কঃ ১৬।২ ৬।২৩ অনয়োর্যোগে জাতং ৪০।৭।১৬।১ দেশান্তরফলৈঃ ৪৭ সহিতং ৪০।৭ ১৬।৪৮ ঊর্দ্ধাঙ্কে সপ্তবিংশতিভিস্তষ্টে জাতং ১৩ তদধঃ সপ্তভক্তষ্টে জাতং ০ এবং জাতং ১৩।০।১৬।৪৮ বর্ষাদৌ তিথ্যাদিকং। যস্মিন্ দিনে তিথ্যারম্ভো ভবতি তস্মিন্নেব দিনে নক্ষত্রযোগারম্ভ ইতি ব্যাপ্তির্নাস্তীতি। তদ্দিনাৎ পূর্ব্বাপরদিনে বা ভবতি। চৈত্রশুক্ল ১৫ শনৌ হস্তনক্ষত্রপ্রবৃত্তিঃ। শকাদধঃস্থা বল্লী ৫৩।৫৫।২১ শেষাদধঃস্থা বল্লী ৪৮।৫।৯ যোগঃ ৪২।০।৩০ জাতা নক্ষত্রবল্লী ইয়ং নক্ষত্রাদিকং বল্লীসহিতা চতুর্দশস্থানে স্থাপ্যং। অধিমাসশ্চেৎ পঞ্চদশস্থানে স্থাপ্যং। অস্যক্রমেণ তত্তৎপঙ্ক্তিস্থনক্ষত্রগুচ্ছা যোজ্যাঃ।

তদ্‌যথা। প্রথমস্থানে শূন্যকোষ্ঠকাদধঃস্থং যোজ্যং। দ্বিতীয়ে প্রথমং। এবমগ্রেপি। তদধঃস্থবল্লীষু যোজ্যা। এবং কৃতে জাতং প্রথমপক্ষস্থ-বারাদিকং ০।১৬।৪৮ দ্বিতীয়পক্ষস্থং ৬।৩৯।৫৮ প্রথমবল্লী ৪২।০ ৩০ দ্বিতীয়বল্লী ৪১।৩১।৫৭ এবমগ্রেপি।

অথ তত্তৎপক্ষাদিষু বারাদৌ তত্তৎপক্ষচালনানি সহিতানি কার্য্যাণি। বল্লীষু চালনানি ধনানি কার্য্যাণি প্রতিপক্ষসমবিংশতিকোষ্ঠকঃ। তত্র প্রথমকোষ্ঠে প্রথমকোষ্ঠস্থনক্ষত্রাদিকং স্থাপ্যং। তদধঃস্থা তত্তৎপক্ষবল্লী স্থাপ্যা। তদনন্তরং প্রথমকোষ্ঠস্থনক্ষত্রাদিকং যথাস্থিতমেব। তন্মধ্যে একোযুক্তঃ কার্য্যঃ দ্বিতীয়কোষ্ঠস্থ নক্ষত্রবারৌ ভবতঃ। এবমগ্রেপি। তথা প্রথমকোষ্ঠস্থঘটিকা যথা স্থিতা এব। তন্মধ্যে অয়ং ঘট্যাদিশ্চালনাঙ্কো ০।৪৪ ৪৮ যুক্তঃ সন্ দ্বিতীয়কোষ্ঠস্থং ঘট্যাদিকং ভবতি। তথা প্রথমকোষ্ঠস্থা বল্লী যথা স্থিতৈব। তন্মধ্যেঽয়ং ঘট্যাদিশ্চালনাঙ্কো ২।১৩।১৬ যোজিতঃ সন্ দ্বিতীয়কোষ্ঠস্থা বল্লী ভবতি। এবমগ্রেপি। উদাহরণং। প্রথম-কোষ্ঠস্থনক্ষত্রাদিকং ১৩।০।১৬।৪৮ বারে একোযুক্তঃ। নক্ষত্রে একোযুক্তঃ। ১৪ ঘটী পল ১৬।৪৮ এতন্মধ্যে চালনাঙ্কো ০।৪৪।৪৮ যুক্তঃ জাতং দ্বিতীয়-কোষ্ঠস্থং নক্ষত্রাদিকং ১৪।১।১৩।৩২।৪৮ এবং প্রথমপক্ষস্থবল্লী ৪২।০।৩০ মধ্যে চালনং ২।১২।১৫।৩৩ যুক্তং জাতা দ্বিতীয়াবল্লী ৪৪।১২।৪৬।৩৩ এব-মগ্রেপি প্রথমকোষ্ঠস্থা বল্লী ৪২।০।৩০ নক্ষত্রসৌরভস্য দ্বিচত্বারিংশৎকোষ্ঠকা-দধঃস্থ শূন্যঘটিকায়া ঘট্যাদ্যাঙ্কঃ ১।৪৭ অধঃস্থাঙ্কঃ ১।৪২ অন্তরং ৫ ঋণং অনেন বল্লীস্থ ঘটী ০।৩০ পলানি গুণিতানি ১৫০ ষষ্ট্যা ভক্তে ফলানি ২।৩০ ষড়্‌ভির্ভক্তে পলানি ০।২৫ পূর্ব্বঘটিকামধ্যে ১।৪৭ রহিতানি ১।৪৬।৩৪ এতানি পূর্ব্বস্থা-পিতপ্রথমপক্ষস্য প্রথমকোষ্ঠস্থঘটীপলমধ্যে ১৬।৪৮ যুতানি জাতা ঘটিকা ১৮।৩৫ এব চৈত্রশুক্ল ১৫ শনৌ হস্তনক্ষত্রস্য ঘটিকাদি। এবমগ্রেপি। ইতি নক্ষত্রসাধনং।

অথ যোগসাধনং। ইষ্টশক ১৫।৫১ মধ্যে পুস্তকীয়শকে ১৫৪৪ শোধিতে শেষং ৭ শকাদধঃস্থাঙ্কঃ ২৪।৫।১১।৫৭ শেষাদধঃস্থাঙ্কঃ ১৬।২।৫।৯ শকাদধঃস্থা বল্লী ৫৩।৫৮।৩৮ শেষাদধঃস্থা বল্লী ৪৮।২।২৮ বারাদিকযোগে জাতং ৪০।৭।১৭।০ দেশান্তরপলৈঃ সহিতৈঃ ৪০।৭।১৭।৪৭ ঊর্দ্ধাঙ্কে সপ্তবিংশতিতষ্টে জাতং ১৩।৭ ১৭।৪৭ বারেষু সপ্ততষ্টেজাতং পূর্ণং। বল্লীযোগঃ ৪১।৪৯।৬ যোগাদিকং বল্লীসহিতং চতুর্দ্দশস্থানে স্থাপ্যং। অধিমাসশ্চেৎ পঞ্চদশস্থানে স্থাপ্যং। অথানুক্রমেণ তত্তৎপক্ষস্থযোগগুচ্ছা যোজ্যাঃ। তদ্‌যথা। প্রথমস্থানে শূন্য-কোষ্ঠকাদধঃস্থবারাদিকং ০।০।০ যোজিতে জাতং ০।১৭।৪৭ বল্লীষু যোজিতা-বল্লী ৪১।৫৯।৬ এবং দ্বিতীয়কোষ্ঠে প্রথমকোষ্ঠস্থবারাদিকং ৪।২৭।২৪ যোজিতং ৪।৪৫।১১ বল্লী ৫৫।২৬।২৫ বল্লীষু যোজিতা জাতা বল্লী ৩৭।২৬।১ এবমগ্রেপি। প্রথমস্থযোগাদিকং ১৩।০।১৭।৪৭ ঘট্যাদিশ্চালনাঙ্কো ০।২৫।৪৬ রহিতঃ জাতং দ্বিতীয়কোষ্ঠকস্থং যোগাদিকং ১৪।১।১৪।২১।১৫ এবং প্রথমপক্ষস্থবল্লীমধ্যে চালনাঙ্কো ২।৩।১৩।১৪ যোজিতঃ জাতা দ্বিতীয়-কোষ্ঠস্থা বল্লী ৪৪।২।১১।৮ এবমগ্রেপি। প্রথমকোষ্ঠস্থা বল্লী ৪১।৫৯।৬ যোগ সৌরভস্যৈকচত্বারিংশৎ কোষ্ঠকাদধঃস্থচতুঃপঞ্চশদ্‌ঘটিকায়া ঘট্যাঙ্কঃ ১।৪২ অধঃস্থাঙ্কঃ ১।৩৭ অন্তরং ঋণেন অনেন বল্লীস্থঘটীপলানি ৫।৬ গুণিতানি ষড়্‌ভক্তে লব্ধপলানি ৪।১৫ এতানি পূর্ব্বঘটিকামধ্যে ১।৪২ রহিতানি ১।৩৮ জাতানি ঘটীপলানি এতানি পূর্ব্বস্থাপিত ঘটীপলমধ্যে যুতানি জাতানি চৈত্রশুক্ল ১৫ শনৌ ব্যাঘাতযোগঘটী ১৯ পলানি ২৫। এবমগ্রেপি তথা কৃতে জাতঃ প্রথমপক্ষঃ। অথেষ্টতিথ্যাদিসাধনং। বর্ষমধ্যে যস্মিন্ মাসে যা তিথিরপেক্ষতে তৎ তিথিপর্য্যন্তং চৈত্রাদিপ্রতিপদমারভ্য তিথয়ঃ স্থাপ্যাঃ। তাঃ বর্ষাদিতিথ্যা হীনাঃ কার্য্যাঃ শেষাঃ সৌরবর্ষাদেরিষ্টদিনপর্য্যন্তং তিথয়ো ভবন্তি। অভীষ্টনক্ষত্রযোগসাধনে তাস্তিথয়ো দ্বিষ্ঠাঃ একত্র ষট্‌-ত্রিংশদংশেন হীনাঃ। অপরত্র দ্বাবিংশাংশেন যুতাঃ কার্য্যাঃ। নিরবয়বেনো ভয়ত্রাপি বর্ষাদিতো নক্ষত্রযোগা ভবন্তি। তিথয়ঃ পঞ্চদশভক্তাঃ কার্য্যাঃ। নক্ষত্রযোগৌ সপ্তবিংশতিভক্তাঃ ফলং নিরবয়বং গ্রাহ্যং তে তিথিনক্ষত্র-যোগকোষ্ঠাঃ স্যুঃ। এতৎকোষ্ঠকাদধঃস্থস্বস্বগুচ্ছস্থবারাদিকং স্থাপ্যং। বল্লীচ স্থাপ্যা। বারাদিকমধ্যে বর্ষাদিস্থদেশান্তরসংস্কৃতং বারাদিকং যোজ্যং বল্লীষু বল্লী যোজ্যা। তদনন্তরং বারস্থানে পঞ্চদশভাগাবশেষা-স্তিথিযোগযুক্তাঃ কার্য্যাঃ। বারস্থানে সপ্তবিংশত্তষ্টং কার্য্যং এবং নক্ষত্র-যোগৌ বর্ষাদিস্থনক্ষত্রযোগাভ্যাং সহিতৌ কার্য্যৌ। সপ্তবিংশত্যধিকে সপ্তবিংশতিতষ্টং কার্য্যং অভীষ্টনক্ষত্রযোগৌ ভবতঃ। অভীষ্টতিথিস্থ জায়ত এবেতি তদানয়নে যত্নোবিধেয়ঃ। বারাদিকমধ্যেস্বস্ববর্ষাদিস্থ দেশান্তরসংস্কৃতং বারাদিকং যোজ্যং বল্লীষু বল্লী যোজ্যা। বারস্থানে শেষা নক্ষত্রযোগা যুতাঃ কার্য্যাঃ। বারস্থানে সপ্তভিস্তষ্টং কার্য্যং। তদনন্তরং স্বস্বচালকাঃ শেষতিথ্যাদিনা গুণ্যাঃ। চালকশ্চেৎ ধন স্তদা ঘটিস্থানে যুক্তাঃ কার্য্যাঃ। ঋণে রহিতঃ যদা ন শুদ্ধ্যতি তদা বারাদেকো গ্রাহ্যঃ। এবমেব বল্লী। এবং তিথিনক্ষত্রযোগানাং বারাদিকং ভবতি। বল্লীসহিতং। অস্মাৎ প্রাগ্বৎ স্বস্বসৌরভোপরি ঘটিকাঃ সাধ্যাঃ অভীষ্টতিথ্যাদেঃ স্পষ্টা ঘটিকা ভবন্তি।

উদাহরণং। শকে ১৫৫১ বৈশাখকৃ ১০ ঘট্যাদ্যানয়নং তত্র চৈত্রশুক্ল ১ প্রতিপদমারভ্য দশমীপর্য্যন্তমিষ্টতিথয়ঃ ২৫ বর্ষাদিতিথ্যা ২৪ হীনা ১১ পঞ্চদশভির্ভক্তাঃ ফলং ০ শেষং ১১ তিথিগুচ্ছস্থং শূন্যকোষ্ঠকাদধঃস্থং বারাদিকং ০।০।০ বল্লী চ ০।০।০ ইদং বর্ষাদিকং বারাদিভিঃ ৬।৪৯।২৪ যুতং বারস্থানে শেষতিথি ১১ ভির্যুক্তং সপ্ততষ্টং জাতং বারাদিকং ৩।৪৯।২৪ বল্লী যোজিতা ৪১।৪।৪৯ চালকঃ ০।৫৭।৩৬ শেষতিথিভিগুণিতঃ ১০।৩৩ ইদং ঘটীস্থানে রহিতং জাতং ৩।৩৮।৫১ বল্লীস্থানে চালকঃ ২।৮।৩৩।৩২ শেষ তিথিভিগুণিতঃ ২৩।৩৪ অনেন বল্লী যুক্তা জাতা বল্লী ৪।৩৮।৫২ আভ্যাং প্রাগ্বজ্জাতা বৈশাখকৃষ্ণ ১০ বুধে ঘটিকা ১৬ পলানি ৩১। এতাঃ পূর্ব্বানীত তুল্যা জাতা অস্যাং তিথৌ নক্ষত্রযোগানয়নং। শেষতিথয়ঃ ১১ স্বষট্‌ত্রিংশ-দংশেন রহিতাজাতাঃ ১১ পুনস্তা এব তিথয়ঃ স্বদ্বাবিংশত্যংশেন যুক্তা ১১ জাতৌ নক্ষত্রযোগৌ। অনয়ো রুদ্ধং সপ্তবিংশতিতষ্টং ফলং শূন্যকোষ্ঠকঃ। নক্ষত্রগুচ্ছস্থং শূন্যকোষ্ঠকাদধঃস্থং বারাদি ।০।০।০ বল্লী ।০।০।০ যোগ গুচ্ছশূন্যকোষ্ঠস্থং বারাদি ০।০।০ বল্লী ০।০।০ নক্ষত্রাদিকং বারাদিকং বারস্থানে শেষনক্ষত্রৈর্যুতং ১১।০।০ ইদং বর্ষাদিস্থকোষ্ঠস্থনক্ষত্রবারাদিভি ০।১৬।৪৮ যুতং সপ্ততষ্টং বারাদিকং ৪।১৬।৪৮ বল্লীষু বল্লীযুক্তা ৪২।০।৩০ জাতা বল্লী ৪২।০।৩০ এবমেব জাতং যোগবারাদিকং ১৭।৪৭ বল্লী ৪১।৫৯।৬ নক্ষত্র চালকঃ ৪৪।৪৮ শেষনক্ষত্রৈর্গুণিতঃ ৮।১৩ ইদং ঘটীস্থানে যুতং জাতং নক্ষত্র বারাদিকং ৪।২৫।১ বল্লী চালকঃ ২।১২।১৬।৩৩ শেষনক্ষত্রৈর্গুণিতঃ ২৪।১৫।২।৩০ অনেন বল্লী যুতা জাতা বল্লী ৬।১৫।৩২ পূর্ব্বানীতনক্ষত্রমধ্যে বর্ষাদিস্থনক্ষত্রং ১৩ যুতং জাতং ২৪ শততারকানক্ষত্রং। এবং প্রাগ্বজ্জাতং। বৈশাখকৃষ্ণৈকা-দশ্যাং গুরৌ শততারকানক্ষত্রস্য ঘটিকাঃ ৩ পলানি ১১।

অথ যোগবারাদিস্থচালকঃ ৩।২৫।৪৬ শৈষৈগুণিতঃ ৩৭।৪৩।৩৬। ইদং বল্লীস্থানে রহিতং জাতং ৩৪।০।৪ বল্লীস্থচালকঃ ২।৩।১৩৮ শেষযোগৈর্গুণিতঃ ৩২।৩৫।২৪।২৮ অনেন বল্লী যুতা জাতা ৪।৩৪।৩০ পূর্ব্বানীতযোগমধ্যে যর্থাদিস্থযোগে যুক্তে জাতঃ ভুক্তযোগঃ ২৪ এবং জাতং বৈশাখকৃষ্ণদশম্যাং বুধে যোগঘটিকাঃ ১২ পলানি ১০ কদাচিন্নক্ষত্রযোগৌ অগ্রিমতিথৌ গচ্ছতঃ তদা শেষনক্ষত্রযোগয়োরেকো রহিতঃ কার্য্যঃ।

অথ সংক্রান্তি মহানক্ষত্রসাধনং। ইষ্টশক ১৫।৫১ মধ্যে পুস্তকীয়শকে ১৫।৪৪ শোধিতে শেষং ৭ শকাদধঃস্থং বারাদিকং ৫।৪১।১৭ শেষাদধঃস্থং বারাদিকং ১।৪৮।৭০ অনর্যোগে জাতং ০।২৯।৫৭ দেশান্তরপলৈঃ ৪৭ সহিতং জাতোঽল্পঃ ০।৩০।৪৪ অয়ং দ্বাদশস্থাপ্যঃ ক্রমেণ মেষাদিদ্বাদশসংক্রান্তিক্ষেপৈর্যুতঃ কার্য্যঃ দ্বাদশসংক্রান্তয়ঃ স্যুঃ। অল্পমধ্যে মেষসংক্রান্তিক্ষেপকো ০।০।০ যুক্তঃ জাতা মেষসংক্রান্তিঃ ০।৩০।৪৪ এবং চৈত্রশুক্লপৌর্ণমাস্যাং শনৌ আস্থ ঘটীষু মেষসংক্রান্তিপ্রবেশঃ। বৃষসংক্রান্তিক্ষেপকঃ ২।৫৭।১ অল্পমধ্যে যুতো জাতঃ ৩।২৭।৪৫ ভৌমবারে আস্থ ঘটীষু ২৭।৪৫ বৃষসংক্রান্তিপ্রবেশঃ। এবং মিথুনাদিষ্বপি। এবমল্পঃ সপ্তবিংশতিস্থানে স্থাপ্যঃ। অশ্বিন্যাদি সপ্তবিংশতি ক্ষেপকৈর্যুক্তঃ কার্য্যঃ তত্তন্নক্ষত্র প্রবেশো ভবতি। অশ্বিনীধ্রুবকঃ ০।০।০ অল্পমধ্যে ০।৩০।৪৪ যুক্তঃ অশ্বিনী প্রবেশঃ। এবমগ্রেপি। চৈত্রশুক্ল ১৫ শনৌ আসু ঘটীষু ৩০।৪৪ অশ্বিনী প্রবেশঃ। সংক্রমাৎ সংক্রমস্ত্রিংশদ্দিনান্তে প্রায়ো ভবতি। নক্ষত্রান্নক্ষত্র প্রবেশশ্চতুর্দ্দশদিনান্তরে ভবতি। অতস্ত্রিংশদ্দিনান্তরে চতুর্দ্দশদিনান্তরে স্বস্ববারক্রমেণ রাশিনক্ষত্রপ্রবেশৌ লেখ্যৌ।

অথ সায়নসংক্রমণসাধনং। যস্মিন্ রাশৌ সায়নসংক্রান্তিরপেক্ষতে তদ্রাশাবয়নাংশাঃ শোধ্যাঃ। স রাশ্যাদিঃ সূর্য্যো ভবতি। তদাসন্নপঞ্চাঙ্গাবধিস্থসূর্য্যেণ সহান্তরং কার্য্যং। তস্য কলাঃ কার্য্যাঃ সূর্য্যগত্যা ভাজ্যাঃ লব্ধং দিনাদ্যং প্রাপ্তং তদবধিস্থবারাদৌ সহিতং রহিতং কার্য্যং। তদ্যথা। যদাবধিস্থসূর্য্যাদূনো ভবতি তদা সহিতং। অধিকে রহিতং কার্য্যমিতি। তস্মিন্ বারে সায়নসংক্রান্তের্ঘটিকা ভবন্তি। উদাহরণং। শকঃ ১৫।৫১ সায়নবৃষসংক্রান্তিঃ সাধ্যতে। অয়নাংশাঃ ১৬।৫৭ একরাশীমধ্যে শোধিতা জাতঃ সূর্য্যঃ ০।১৩।২ অস্যাসন্নো বৈশাখকৃষ্ণ ৩ শনৌ অবধ্যর্কঃ ০।১৩।৩৮।৩৯ অনয়োরন্তরং কলাঃ ৩৫।৩৯ অবধিস্থার্কঃ গতিপলাকলাভিঃ ৫৮।১২ ভক্তাঃ লব্ধং দিনাদ্যং ০।৩৬।৪৫ অবধিস্থবারাদিকমধ্যে ০।২৯।২৭ রহিতং জাতা বৈশাখকৃষ্ণ ১২ ভৃগৌ সায়নবৃষসংক্রান্তিঘটিকাঃ ৫২।৪২ অস্যাঃ প্রশংসা। অতএব পুণ্যাতিশয়ং মুনীন্দ্রা বশিষ্ঠমুখ্যা জগদুর্ম্মহান্তঃ। সদ্যুক্তিযুক্তস্য বিলোক্যতেঽলং পদং ন চৈতদ্ব্যবহারযোগ্যং। ইতি দিবাকরপন্থাঃ।

অথ গ্রহসাধনং। তত্রাদৌ বল্লীসাধনং। ইষ্টশকমধ্যে পুস্তকীয়শকে শোধিতে যচ্ছেষং তৎ প্রমিতকোষ্ঠকাদধঃস্থাঙ্কমধ্যে পুস্তকীয়শকাদধঃস্থাঙ্কো যোজিতস্তদধঃস্থবারয়োর্যোগঃ কার্য্যঃ রব্যাদি বর্ত্তমানো বারো জ্ঞেয়ঃ। এবং কৃতে ইষ্টবর্ষাৎ প্রথমবর্ষে ফাল্গুনীপৌর্ণমাস্যন্তরং যামাবাস্যা তস্যা মাগতবাসরে অর্দ্ধরাত্রসময়ে গ্রহবল্লী ভবতি। কদাচিৎ পূর্ব্বপরদিনে বা ভবতি যস্মিন্ দিনে আগত বাসরো ভবতি। তস্মিন্ দিনে গ্রহবল্লী জ্ঞেয়া। অত্র বারস্যৈব প্রাধান্যং। তদনন্তরং এতদ্বল্লীস্থদিনমারভ্য মেষসংক্রান্তি দিন পর্য্যন্তং অন্তরালদিবসৈর্ব্বল্লী চতুর্থাঙ্কোযুতঃ কার্য্যঃ সা মেষসংক্রান্ত্যর্দ্ধরাত্রসময়ে গ্রহবল্লী ভবতি। মেষসংক্রান্তিবল্লী চতুর্থাঙ্কে সপ্ত যোজ্যাঃ সপ্তদিনান্তরে বল্লী ভবতি। এবমগ্রেপি। অবধিস্থ বল্ল্যপরিমধ্যাঃ স্পষ্টা গ্রহাঃ সাধ্যাঃ।

অথ মেষসংক্রান্তিদিবসে মধ্যমাগ্রহাঃ সাধ্যাঃ। দেশান্তরবীজসংস্কৃতাঃ কার্য্যাঃ। তেষু সপ্তগুণিতাঃ স্বস্বমধ্যগতির্যোজ্যা। তে অগ্রিমাবধিস্থা ভবন্তি। এবমগ্রেপি। অথাত্র যস্মিন্ মাসে যস্মিন্ পক্ষে গ্রহচালনমপেক্ষ্যতে। তত্তৎপক্ষমাসচালনানি প্রথমগ্রহদিনং বল্ল্যাং যোজ্যানি এবং কৃতে তৎ পক্ষেমাসে গ্রহবল্লী ভবতি। যস্মিন্ দিনে গ্রহসাধনমপেক্ষতে তাবদ্ভির্দ্দিনৈর্ব্বল্লী চতুর্থাঙ্কো যুক্তঃ তাবদ্ভির্দ্দিনৈর্ব্বারো যুক্তঃ সপ্তভক্তঃ কার্য্যঃ। এবং কৃতে ইষ্টবারঃ স এব বল্লীস্থো বার আয়াতি তদাভীষ্টদিনে গ্রহবল্লী ভবতি। যদা অভীষ্টবারোনায়াতি তদা দিনদ্বয়েন একেন দিনেনবা বল্লী চতুর্থাঙ্কো যুক্তঃ কার্য্যঃ। যথাভীষ্টোবারঃ আয়াতি তথৈব কার্য্যঃ। পক্ষবল্লীসংস্কারশ্চাত্র শুদ্ধপ্রতিপদমারভ্য বর্ত্ততে। ইয়ং গ্রহবল্লী পূর্ব্বমেব চতুর্দ্দশ্যাং অমাবাস্যায়াং বা আয়াতি। ইতি কারণাৎ অয়ং সংস্কার উক্তঃ।

অথ বারানয়নং। গ্রহবল্লী ষষ্ট্যা সবর্ণিতা কার্য্যা হরগণো ভবতি। পশ্চাৎ সপ্তভক্তে যচ্ছেষং তৎ প্রমিতশুক্রবারমারভ্য বর্ত্তমানো বারো জ্ঞেয়ঃ। অত্রোদাহরণং। শকে ১৫।৩৪ বৈশাখশুদ্ধ ১৫ গ্রহসাধনং ক্রিয়তে। ইষ্টশক ১৫।৩৪ মধ্যে পুস্তকীয়শকে ১৫।১৪ শোধিতে শেষং ২০ শেষাদধঃস্থাঙ্কঃ ০।২।২।৪ বারঃ ২ শকাদধঃস্থাঙ্কঃ ৭।৫৬।৮।৫২ বারঃ ৫ অনয়োর্যোগঃ ৭।৫৮।১০।৫৬ বারয়োর্যোগঃ ৭ সপ্তভক্তঃ শনিবারে জাতাবল্লী ৭।৫৮।১০।৫৬ এতন্মধ্যে বৈশাখশুদ্ধপৌর্ণমাসীস্থপক্ষবল্লী ০।০।০।৪৪ যুক্তা জাতা বৈশাখশুদ্ধ ১৫ অর্দ্ধরাত্র সময়ে গ্রহবল্লী ৭।৫৮।১১।৪১ বারেষু ০ বারো ২ যুক্তঃ ২ জাতঃ সোমবারঃ। ইয়ং গ্রহবল্লী রব্যাদিসর্ব্বগ্রহসাধনে উপযুক্তা। অত্রেদমবধেয়ং। প্রথমস্তু শৈচত্রাদীনি কবটগ্রহদিনবল্লীতো বক্ষ্যমাণরীত্যা সূর্য্যঃ সাধ্যঃ স যদি অপেক্ষিতার্কসমস্তদা শুদ্ধা অন্যথা অশুদ্ধা। যদি চার্কঃ একরাশিন্যূনাধিকস্তদা বল্লীতলাঙ্কে ধরামা যোজ্যাঃ পরেপি ক্রমাঙ্কয়ং দেয়ং হেয়ং বা। উদাহরণং। ইষ্টশকঃ ১৫।৫৯ উক্তবজ্জাতা বল্লী ৮।০।৩৬।৩৭ বারশ্চ ৫ বল্ল্যস্থ সূর্য্যঃ ১০।২৬।৪৫।২২ অপেক্ষিতমীনার্কাদূন ইতি বল্লী চতুর্থাঙ্কে ধরামা যোজিতা জাতা বল্লী ৮।০।৩৭।৭ দ্বয়যোজনাদ্বারশ্চ ০ এতদ্বল্লীস্থঃ সূর্য্যঃ ১১ ১৯।২৬।২৭ অপেক্ষিতার্কসম ইতি ১৫।৫৮ অস্মিন্ চৈত্রাদিতঃ প্রাগমায়াং বল্লী শনৌ জাতা শুদ্ধা এবমধিকত্বে দ্রষ্টব্যং। অত এবোক্তং দিবাকরেণ। অপেক্ষিতার্কাদিতি।

অথ গ্রহসাধনং। স্বস্ববাটিকায়াং বল্ল্যাং যশ্চতুর্থাঙ্কঃ তৎ প্রমিতকোষ্ঠকস্থাশ্চত্বারোঙ্কাঃ স্থাপ্যাঃ। তদনন্তরং বল্লী তৃতীয়াঙ্কতুল্যকোষ্ঠকস্থপ্রথমাঙ্কং বিহায় চত্বারোঙ্কাঃ স্থাপ্যাঃ। ততো বল্লী দ্বিতীয়াঙ্কতুল্যকোষ্ঠস্থোঽঙ্কাঙ্কদ্বয়ং বিহায় চত্বারোঙ্কাঃ স্থাপ্যাঃ। ততো বল্লী প্রথমাঙ্কতুল্যকোষ্ঠস্থোঙ্কাঙ্কত্রয়ং বিহায় চত্বারোঙ্কাঃ স্থাপ্যাঃ। উর্দ্ধাঙ্কাস্ত্যাজ্যাঃ। ততস্তেষাং যোগঃ কার্য্যঃ। উর্দ্ধাদষষ্ট্যধিকঃ ষষ্টিভক্তঃ কার্য্যঃ সা গ্রহবল্লী ঘট্যাদির্ভবতি। রবিচন্দ্রাদি বল্লীভিন্না লেখ্যাঃ। অগ্রে উপযুক্তত্বাৎ। তদনন্তরং গ্রহবল্লী ষড়্গুণ্যা অংশাদিকং স্যাৎ। অংশা ত্রিংশদ্ভক্তা রাশয়ো ভবন্তি। এবমর্দ্ধরাত্রসময়ে রাশ্যাদিগ্রহা ভবন্তি। চন্দ্রোচ্চ বুধভৃগুবল্লীনাং বিশেষঃ। উক্তবচ্চন্দ্রোচ্চবল্লী কার্য্যা। তস্যা উর্দ্ধাঙ্কে পঞ্চচত্বারিংশদ্যুক্তা কার্য্যা তদনন্তরং চন্দ্রবল্লীমধ্যে শোধ্যা তদনন্তরং ষড়্গুণিতা কার্য্যা চন্দ্রোচ্চং ভবতি। যদা বল্লীমধ্যে বল্লী ন শুধ্যতি তদোর্দ্ধা যুতা কার্য্যা। বুধশুক্রোচ্চবল্লী রবিবল্লীমধ্যে

শোধ্যা তদনন্তরং ষড়্‌গুণিতা কার্য্যা বুধশুক্রয়োঃ শীঘ্রোচ্চং ভবতি। এবং গ্রহসাধনান্তে রেখাস্বদেশান্তরযোজনস্ত্রীত্যাদিনা দেশান্তরসংস্কারঃ। অর্দ্ধরাত্রে চরাভাবাচ্চরসংস্কারো ন ভবতি। উদাহরণং। শকে ১৫।৪৪ বৈশাখশুদ্ধ ১৫ বল্লী ৭।৫৮।১১।৪০ রবিবাটিকায়াং চত্বারিংশৎকোষ্ঠকাদধঃস্থাঙ্কঃ ৬।৩৪।১৪।৪৭ একাদশকোষ্ঠাদধঃস্থাঙ্কাদ্যঙ্কং বিহায় চত্বারোঙ্কাঃ ৪৮।২৩।৫৮।২৯ অষ্টপঞ্চাশৎকোষ্ঠকাদধঃস্থাঙ্কঃ ৩৮।৫৮।২০।৩৪ সপ্তমকোষ্ঠাদধঃস্থাঙ্কঃ ১।৫২ ৮।১৪ চতুর্ণাং যোগে জাতা রবিবল্লী ১২।৫।৪৯।৪১।৫৪ উর্দ্ধাঙ্কে ষষ্টিতষ্টে শেষং ৫।৪৯।৪১।৫৪ ইদং ষড়্‌গুণং জাতা অংশাঃ ৩৪।৫৮।১১।২৪ অংশাস্ত্রিংশদ্ভক্তাঃ লব্ধং রাশয়ঃ এবং রাশ্যাদ্যো রবিঃ ১।৪।৫৮।১১ চন্দ্রবল্লী ৩৫।২।১২।১২ চন্দ্র ৭।০ ১৩।১২ চন্দ্রোচ্চবল্লী ৫৭।৪১।৬।৩৭ উর্দ্ধাঙ্কে শরবেদ ৪৫ যুক্তা জাতা ৪২।৪১।৬ ৩৭ ইদং চন্দ্রবল্লীমধ্যে ৩৫।২।১২।১২ রহিতং জাতং ৫২।২১।৫।২৪ উচ্চঃ ১০।১৪ ৩৩ ভৌমবল্লী ৪৯।৫৩।৩৬।১৮ ভৌমঃ ৯।২৯।২১।৩৮। বুধোচ্চবল্লী ৫১।৩৪।৩৩।৫৪ রবিবল্লী ৫।৪৯।৪৯।৫৪ মধ্যে শুদ্ধা জাতং বুধশীঘ্রোচ্চং ২।২৫।৩০।৪৮ গুরুবল্লী ২১।৪৩।৩১।৫৮। গুরুঃ ৪।১০।২১।১২ শুক্রোচ্চবল্লী ৪৩।১১।৩০।১৮ রবিবল্লীমধ্যে শোধিতা জাতং শুক্রশীঘ্রোচ্চং ৪।১৫।১১।৯। শনিবল্লী ৫৪।১৭।৪১।২ শনিঃ ১০।২৫। ৪৩।৬ কেতুবল্লী ৩৭।৩০।৪৪।৪১। কেতুঃ ৭।১৫।৪।২৮ অয়ং রাশীষট্‌কযুক্তো জাতো রাহুঃ ১।১৫।৪।২৮। অথবা কেতুবল্ল্যামূর্দ্ধাঙ্কে ত্রিংশ ৩০ দযুক্তো রাহুবল্লী ভবতি। কাশ্যাং দেশান্তরযোজনানি ৬৪ ঋণানি রেখাস্বদেশান্তরযোজনঘ্নীগতিগ্রহস্তা-দ্রগজৈর্ব্বিভক্তা। লঙ্কাবিলিপ্তাঃ খচরো বিধেয়াঃ প্রাচ্যামৃণং পশ্চিমতোধনঞ্চ ইত্যাদিনা দেশান্তরকলাঃ ৪৭ ঋণং দেশান্তরসংস্কৃতো রবিঃ ১।৪।৫৭।২৪ চন্দ্রঃ ৭।০।২।৪০ উচ্চং ১০।১৪।৬।৩৮ ভৌমঃ ৯।২৯।২১।১৩ বুধোচ্চং ২।২৫।২৭।৩১ গুরুঃ ৪।১০।২১।৮ শুক্রোচ্চং ৪।১৪।৫৮।৫৩ শনিঃ ১০।২৫।৪৬।৫ রাহুঃ ১।১৫।৪ ৩০ ইষ্টশকমধ্যে ১৫৩৪ নবসপ্তেন্দুরামাঃ ৩১৭৯ যোজিতাজাতং কলিগতং ৪৭ ২৩ কলিগতস্য সহস্রাংশোঃ ১০০০ শাদিঃ ৪।৪২।৪৬ শনিবীজধনং। এতৎ ত্র্যংশে ১।৩৪।১৫ সহিতং জাতং বুধোচ্চধনং তস্য ধনং ৬।১৭।১ শনিবীজ ত্র্যংশেন রহিতং জাতং ৩।৮।৩১ ঋণং গুরোঃ। শনিবীজং শুক্রোচ্চে ঋণং ৪।৪২।৪৬ বীজসংস্কৃতং বুধোচ্চং ৩।১।৪৪।৩২ গুরুঃ ৪।৭।১২।৩৭ শুক্রোচ্চং ৪।১০ ১৭।৭ শনিঃ ১১।০।২৮।৫১।

অথ কশ্চিদ্বিশেষ উচ্যতে। যদা গ্রহদিনবল্লী অঙ্কচতুষ্টয়মধ্যে শূন্যমায়াতি তদা গ্রহসাধনং কথং কার্য্যং। যতো গ্রহবাটিকায়াং শূন্যকোষ্ঠকো নাস্তি। আদৌ শূন্যকোষ্ঠকমস্তীতি চেৎ তত্র শূন্যস্থানে ষষ্টির্ব্বর্ত্ততে। ইতি কারণাৎ শূন্যকোষ্ঠকস্যাভাবাচ্ছূন্যস্থানে ফলাভাবঃ। তত্র অঙ্কত্রয় যোগে গ্রহবল্লী ভবতি। বাটিকায়ামঙ্কবাটিকায়ামঙ্কগ্রহণে শূন্যস্থানে একৈকমঙ্কং বিহায় যোজ্যমিত্যনুবর্ত্ততে। যদা শূন্যস্থানে ষষ্টিঃ স্থাপ্যতে তদা শূন্যকোষ্ঠকাদধঃস্থাঙ্কো গ্রাহ্যঃ। এবমঙ্কচতুষ্টয়যোগে গ্রহবল্লী ভবতি। এবং প্রকারদ্বয়ে তুল্যো ভবতি বল্লী। কল্পিতাবল্লী ৭।৫৮।০।৪০ রবিবাটিকায়াং চত্বারিংশৎকোষ্ঠকাদধঃস্থাঙ্কঃ ৬।৩৪।১৪।২৭ অষ্টপঞ্চাশৎকোষ্ঠকাদধঃস্থাঙ্কঃ ৩৮।৫৮।০।৩৪ সপ্তমকোষ্ঠকাদধঃস্থাঙ্কঃ ৩১।৫২।৮।১৪ এষাং যোগে জাতা বল্লী ১৭।১৪।৪৪।১৫ অথবা গ্রহদিনবল্লী ৭।৫৭।৬০।৪০ চত্বারিংশৎকোষ্ঠাদধঃস্থাঙ্কঃ ৬।৩৪।১৪।২৭ শূন্যকোষ্ঠকাদধঃস্থাঙ্কঃ ৫১।২১।৪১।৪৪ সপ্তপঞ্চাশৎকোষ্ঠকাদধঃস্থাঙ্কঃ ৩১।৫২।৮।১৪ এষাং যোগে জাতা বল্লী ১৭।২৪।৪৩।১৫ অথবা গ্রহদিনবল্লী ৭।৫০।৬০।৩০ চত্বারিংশৎকোষ্ঠাদধঃস্থাঙ্কঃ ৬।৩৪।১৪।২৭ শূন্যকোষ্ঠকাদধঃস্থাঙ্কঃ ৫১।২১।৪১।৪৪ সপ্তপঞ্চাশৎকোষ্ঠকাদধঃস্থাঙ্কঃ ৪৭।৩৬।৩৮।৪৯ সপ্তমকোষ্ঠকাদধঃস্থাঙ্কঃ ৩১।৫২।৮।১৪ এষাং যোগে জাতা সৈব রবিবল্লী ১৭।২৪।৪৩ ১৫ এবং সর্ব্বগ্রহেষু শূন্যস্থানে শূন্যকোষ্ঠস্থফলং চেদ্‌গৃহ্যতে তদা ইষ্টং সম্পদ্যতে ৮।৪৬।২৪।৫০ তস্মাদিয়মশুদ্ধা। এতচ্ছৎপরবর্ব্বিবাদাৎ। যদা বল্ল্যামঙ্কত্রয়ে শূন্যং। তদা উর্দ্ধাঙ্কপ্রমিতকোষ্ঠস্য অধঃস্থানস্থ অঙ্কত্রয়ং ত্যক্ত্বা চত্বারোঙ্কা গ্রাহ্যাঃ সৈব গ্রহবল্লী।

অথ রবীন্দ্বোঃ স্পষ্টীকরণং। মন্দোচ্চং রবিমধ্যশোধ্যং মন্দকেন্দ্রং ভবতি। তস্য ভুজাংশাংশাঃ কার্য্যাঃ। ভুজাংশতুল্যকোষ্ঠকাদধঃস্থভাগাদ্য ফলং গ্রাহ্যং। তদগ্রিমকোষ্ঠকস্থফলেন সহান্তরং কার্য্যং। তেনান্তরেণ ভুজাংশাদধঃস্থং কলাদ্যং গুণ্যং ষষ্ঠ্যা ভক্তং ফলং কলাদ্যং গ্রাহ্যং এতাঃ কলাঃ পূর্ব্বস্থাপিতফলমধ্যে যুক্তাঃ কার্য্যাঃ। অগ্রিমকোষ্ঠকস্যাধিকত্বাৎ। অংশাদ্যং মন্দফলং ভবতি। মেষাদিষট্‌কে কেন্দ্রে ঋণং। তুলাদিষট্‌কে ধনং। অনেন সংস্কৃতো রবিঃ স্পষ্টো ভবতি।

অথ গতিসাধনং। কলাদধঃস্থং কলাদ্যং গতিফলং গ্রাহ্যং তদগ্রিমান্তরেণ ভুজাংশাধঃস্থং কলাদ্যং গুণ্যং ষষ্ট্যা ভাজ্যং ফলং কলাদ্যং গ্রাহ্যং। এতাঃ কলাঃ পূর্ব্বস্থাপিতগতিকলামধ্যে সহিতা রহিতাঃ কার্য্যাঃ অগ্রিমকোষ্ঠকবশাৎ। ইদং স্বকীয়মধ্যগতৌ কর্কাদি কেন্দ্রে ধনং। মকরাদৌ ঋণং। সা স্পষ্টা গতিঃ। অনয়া রীত্যা চন্দ্রস্য স্পষ্টীকরণং।

অথোদাহরণং। রবের্ম্মন্দোচ্চং ২।১৭।১৭।০ রবিমধ্যে রহিতং জাতং রবিমন্দকেন্দ্রে ১০।২৭।৪০।২৪ অস্য ভুজাংশাঃ ৪২।১১।২৪ দ্বিচত্বারিংশৎকোষ্ঠকাদধঃস্থং ফলং ১।২৮।৬ অগ্রিমকোষ্ঠকস্থং ফলং ১।২৯।৪৬ অন্তরং ১।৪০ অনেন কলাদ্যং ১১।৩৬ গুণিতং ৩৩।৩৮ ষষ্টিভক্তং ফলং কলাদ্যং ০।৩৩।৩৮ ইদং পূর্ব্বস্থাপিত ফলমধ্যে ১।২৮।৩ সহিতং জাতং রবের্ম্মন্দফলং ১।২৮ ৩৬ তুলাদিকেন্দ্রস্থাৎ ধনং অনেন সংস্কৃতো জাতঃ স্পষ্টঃ সূর্য্যঃ ১।৬।২৬।০ কলাদধঃস্থং গতিফলং ১।৩৮ অগ্রিমান্তরেণ বিকলাত্মকেন কলাদ্যং ১১।৩৬ গুণিতং ৩৯।১২ ষষ্টিভক্তং অগ্রিমাঙ্কস্য ন্যূনত্বাদ্‌গতিফলং ১।৩৭ মকরাদি কেন্দ্রত্বাৎ ঋণং অনেন মধ্যমা গতিঃ ৫৯।৮ সংস্কৃতা জাতা স্পষ্টাগতিঃ ৫৭।৩১।

অথ চন্দ্রস্পষ্টীকরণং। চন্দ্রোচ্চং চন্দ্রমধ্যে শোধিতং উচ্চং ১৪।৬।২৮ চন্দ্রঃ ৭।০।২।৪০ জাতং চন্দ্রস্য মন্দকেন্দ্রং ৮।১৫।৫৬।১২ উক্তবন্মন্দফলং ধনং ৪।৫৩।৫৩ অনেন সংস্কৃতো জাতঃ স্পষ্টশ্চন্দ্রঃ ৭।৪।৫৬।৩৩ গতিফলং ১৬।৫৭ ধনং অনেন সংস্কৃতা মধ্যগতিঃ ৭।৯০।৩৫ জাতা স্পষ্টা চন্দ্রস্য গতিঃ ৮০।৭।৩২।

অথ ভৌমাদীনাং স্পষ্টীকরণং। তত্র গুরুভৌমশনীনাং শীঘ্রোচ্চং মধ্যমো রবিঃ। বুধশুক্রয়োঃ পূর্ব্বং সাধিতমস্তি। যো মধ্যমো রবিঃ স এব বুধশুক্রৌ। গ্রহমধ্যে হীনং শীঘ্রোচ্চং কার্য্যং শীঘ্রকেন্দ্রং ভবতি। ষড়্‌ভাধিকং দ্বাদশরাশিভ্যঃ শোধ্যং ষড়্‌ভান্ ন্যূনং যথাস্থিতমেব। তস্যাংশাঃ কার্য্যাঃ অংশপ্রমিতকোষ্ঠকাদধঃস্থশীঘ্রফলং ভাগাদ্যং স্থাপ্যং। অগ্রিমান্তরেণ কলাদ্যং গুণ্যং ষষ্টিভক্তং ফলং কলাদ্যং গ্রাহ্যং। তৎ ফলং পূর্ব্বস্থাপিতফলমধ্যে রহিতং সহিতং কার্য্যং। অগ্রিমকোষ্ঠবশাৎ। তদংশাদ্যং শীঘ্রফলং ভবতি। মেষাদৌ ঋণং। তুলাদৌ ধনং। অস্যার্দ্ধেন মধ্যমঃ সংস্কৃতঃ কার্য্যঃ। শীঘ্রফলার্দ্ধসংস্কৃতো ভবতি। তদনন্তরমেতন্মধ্যে মন্দোচ্চং শোধ্যং মন্দকেন্দ্রং ভবতি। ষড়্‌ভাধিকং দ্বাদশরাশিভ্যঃ শোধ্যং তস্যাংশাঃ কার্য্যাঃ তৎ প্রমিতকোষ্ঠকাদধঃস্থমংশাদ্যং মন্দফলং গ্রাহ্যং। অগ্রিমান্তরেণ কলাদ্যং গুণ্যং ষষ্টিভক্তং কলাদ্যং। তৎপূর্ব্বস্থাপিতফলমধ্যে রহিতসহিতং কার্য্যং অগ্রিম-

কোষ্ঠবশাৎ। তন্মন্দফলং ভবতি ইদং যথাগতং ধনর্ণং সম্পূর্ণমধ্যগ্রহে দেয়ং ন মন্দঃ স্পষ্টো ভবতি। ইদং মন্দফলং পূর্ব্বশীঘ্রফলমধ্যে ধনং চেৎ ধনং। ঋণং চেদৃণং দেয়ং। দ্বিতীয়শীঘ্রফলসাধনে শীঘ্রকেন্দ্রং ভবতি। অথবা শীঘ্রোচ্চং মন্দস্পষ্টমধ্যে শোধ্যং শীঘ্রকেন্দ্রং ভবতি। অস্মাৎ পূর্ব্ববৎ শীঘ্রফলং কার্য্যং। তন্মন্দস্পষ্টগ্রহে দেয়ং স্পষ্টগ্রহো ভবতি।

অথ গতিসাধনং। মন্দফলসাধনে যন্মন্দাঙ্কান্তরং তেন স্বীয়াগতির্গুণয়েৎ। ফলং কলাদ্যং তৎ স্বগতৌ মকরাদিমন্দকেন্দ্রে ঋণং কর্কাদৌ ধনং কার্য্যং। সা মন্দস্পষ্টা গতির্ভবেৎ। অনেনোনা শীঘ্রোচ্চগতিঃ শীঘ্রগতির্ভবতি অন্তিমশীঘ্রফলসাধনাচ্ছীঘ্রাঙ্কান্তরং তেনান্তরেণ শীঘ্রগতিগুণয়া ষষ্ট্যা ভাজ্যা ফলং অগ্রিমকোষ্ঠকবশান্মন্দস্পষ্টগতৌ ধনর্ণং কার্য্যং সা স্পষ্টাগতির্ভবেৎ। বিপরীতশোধনেন বক্রা গতিঃ। উদাহরণং। ভৌমমধ্যে ৯।২৯।২১।১৩ এতস্ত শীঘ্রোচ্চং রবিঃ ১।৪।৫৭।২৪ শোধিতে জাতং শীঘ্রকেন্দ্রং ৮।২৪।২৩।৪৯ ষড়্ভাধিকং অতশ্চক্রাৎ শোধিতং ৩।৫।৩৬।১১ অস্যাংশাঃ ৯৫।৩৬।১১ শীঘ্রফলং ধনং ৩৪।২২।৩৮ অস্যার্দ্ধেন ১৭।১১।১৯ সংস্কৃতো ভৌমঃ ১০।১৬।৩১।৩২ এতন্মধ্যে মন্দোচ্চং ৪।১০ শোধিতং জাতং মন্দকেন্দ্রং ৬।৬।৩২ ৩৩ মন্দফলং ধনং ১।২৯।৩৬ মধ্যমভৌমে দত্তং জাতো মন্দস্পষ্টো ভৌমঃ। ১০।০।৫০।৪৯ তন্মন্দফলং প্রথমং শীঘ্রকেন্দ্রস্য ধনং দত্তং জাতং দ্বিতীয়শীঘ্রকেন্দ্রং ৮।২৫।৫।২৫ অস্মাৎ প্রাপ্তং শীঘ্রফলং ধনং ৩৩।৫৮।৪৭ শীঘ্রফলসংস্কৃতো মন্দফলস্পষ্টো জাতঃ স্পষ্টো ভৌমঃ। ১১।৪।৪৯।৩৪ মন্দাঙ্কান্তরেণ ১৪ গতিগুণিতা ৪৪০।১৯ ষষ্টিভক্তা ফলং কর্কাদিকেন্দ্রত্বাৎ ধনং। ৭।২০ অনেন সংস্কৃতা মধ্যগতিঃ ৩১।২৬ জাতা মন্দস্পষ্টা গতিঃ ৩৮।৪৬ অনেনোনা শীঘ্রোচ্চগতিঃ ৫৯।৮ জাতা শীঘ্রকেন্দ্রগতিঃ ২০।২২ ইয়ং শীঘ্রাঙ্কান্তরেণ ১৬ গুণিতা ৩২৫।৫২ ষষ্টি ভক্তাফলং ৫।২৫ অনেন সংস্কৃতা মন্দস্পষ্টা গতির্জাতা স্পষ্টাগতিঃ। ৪৪।১১ ইতি ভৌমস্পষ্টীকরণং।

অথ বুধস্পষ্টীকরণং। শীঘ্রকেন্দ্রে ১০।৩।১২।৫২ শীঘ্রফলার্দ্ধং ৭।১০।৬ সংস্কৃতো বুধঃ ১।১২।৭।৩০ মন্দোচ্চং ৭।১০। রহিতং মন্দকেন্দ্রং ৬।২।৭।৩ মন্দফলং ধনং ০।১০।৩৮ মধ্যগ্রহে দত্তং জাতং দ্বিতীয়শীঘ্রকেন্দ্রং। ১০।৩।২৩।৮ অস্মাৎ পুনঃ শীঘ্রফলং ধনং ১৪।১৭।৫৫ মন্দস্পষ্টে দত্তং জাতঃ স্পষ্টো বুধঃ ১৯।১৯।২৫।৫৫ মন্দাঙ্কান্তরেণ গতিগুণিতঃ ২৯।৫।৪০ ষষ্টিভক্তাফলং ৪।৫৫ মকরাদিকেন্দ্রত্বাদৃণং মন্দস্পষ্টা গতিঃ ৫৪।১৩ অনেনোনা শীঘ্রোচ্চগতির্জাতা শীঘ্রকেন্দ্রগতিঃ ১৯১।১৯ ইয়ং শীঘ্রাঙ্কান্তরেণ ১৩ গুণিতা ১৭।১৮।২৩ ষষ্টিভক্তাফলং ২৮।৫৮ অনেন সংস্কৃতা জাতা স্পষ্টাগতিঃ। ১০৩।১৩ ইতি বুধস্পষ্টীকরণং।

অথ গুরুস্পষ্টীকরণং। গুরুমধ্যে ৮।৭।১২।৩৭ সূর্য্যঃ ১।৪।৫৭।২৪ শোধিতঃ শীঘ্রকেন্দ্রং ৩।২।১৪।১৩ কলার্দ্ধং ঋণং ৫।৪১।২২ সংস্কৃতো গুরুঃ ৪।১ ১৩।১৫ মন্দোচ্চেন ৫।২০ হীনং মন্দকেন্দ্রং ১০।১১।৩১।১৫ মন্দফলং ধনং ০।৪৩।৩৪ মন্দস্পষ্টো গুরুঃ ৪।১০।৫৬।৩ মন্দফলং প্রথমশীঘ্রকেন্দ্রে দত্তং জাতং দ্বিতীয়ং শীঘ্রকেন্দ্রং ৩।৫।৫৮।৩৯ তৎ শীঘ্রফলং ঋণং ১১।২৮।২৮ স্পষ্টো গুরুঃ মন্দাঙ্কান্তরে ৩ গতিঃ ৫ মিশ্রী ১৫ ষষ্টিভক্তাফলং ০।১৫ ফলং মকরাদিত্বা দৃণং ৪।৪৫ জাতা মন্দস্পষ্টাগতিঃ। অনয়োনা শীঘ্রোচ্চগতিঃ ৫৮ জাতা শীঘ্রকেন্দ্রগতিঃ ৫৪।২৩ ইয়ং শীঘ্রাঙ্কান্তরেণ গুণিতা ৫৪।২৩ ষষ্টিভক্তাফলং স্পষ্টগতৌ ধনং জাতা স্পষ্টাগতিঃ ৫।৩৯ ইতি গুরুস্পষ্টীকরণং॥

অথ শুক্রস্পষ্টীকরণং। শুক্রশীঘ্রকেন্দ্রং ৮।২৪।৪০।১৭ কলার্দ্ধং ঋণং ১৮।৫০।১৭ সংস্কৃতঃ শুক্রঃ ১।২৩।৪৭।৩১ মন্দোচ্চং ২।২০ মন্দকেন্দ্রং ১১।৩।৪৭।৩১ মন্দফলং ধনং ০।৪৯।২৪ মন্দস্পষ্টঃ শুক্রঃ ১।৪।১৬।৪৯ শীঘ্রকেন্দ্রং ৮।২৫।২৯।৪৩ শীঘ্রফলং ধনং ৩৭।২৪।৬ স্পষ্টঃ শুক্রঃ ২।১৩।১০।৫৫ মন্দাঙ্কান্তরং ২ মন্দ স্পষ্টাগতিঃ। শীঘ্রকেন্দ্রগতিঃ ৩৮।২৮ শীঘ্রাঙ্কান্তরং ২০ শীঘ্রগতিফলং ধনং ১২।৫৯ স্পষ্টাগতিঃ ৭০।৯ ইতি শুক্রঃ।

অথ শনিস্পষ্টীকরণং। শীঘ্রকেন্দ্রং ৯।২৫।৩১।২৭ শীঘ্রফলার্দ্ধং ধনং ২।৪৩।২৭ সংস্কৃতঃ শনিঃ ১১।৩।১২।১৮ মন্দোচ্চং ৭।২৬ মন্দকেন্দ্রং ৩৭।১২।১৮ মন্দফলং ঋণং ৭।৩৮।৪৬ মন্দস্পষ্টঃ ১০।২২।৫০ শীঘ্রকেন্দ্রং ৯।১৭।৫২।৩৯ শীঘ্রফলং ধনং ৫।৪৮।২২ স্পষ্টঃ শনিঃ ১০।২৮।৩৮।৩৫ মন্দাঙ্কান্তরং ১ মন্দ স্পষ্টাগতিঃ ২।২ শীঘ্রকেন্দ্রগতিঃ ৫৭।৬ শীঘ্রাঙ্কান্তরং ধনং স্পষ্টাগতিঃ ৪।৫৩।

অথ সৌরভোগপরিকিঞ্চিৎ স্থূলং রব্যাদিগ্রহাণাং স্পষ্টীকরণং তত্রাদৌ অভীষ্টদিবসে উক্তবৎ গ্রহবল্লী সাধ্যা তদুপরি স্বস্ববাটিকায়াং ঘটিকাদিগ্রহঃ কার্য্যঃ। তস্য কল ইতি সংজ্ঞা কার্য্যা তদনন্তরং দেশান্তরসংস্কারঃ কার্য্যঃ। স যথা। যস্য গ্রহস্য কলাত্মকং দেশান্তরং তত্তত্তুং কলাত্মকেন পলেন ঘটিকাদিগ্রহস্য ফলস্থানে ধনং চেৎ সহিতং ঋণং চেত্তদা রহিতং কার্য্যং। যস্য বিকলাত্মকং দেশান্তরং তৎ ষড়্ভক্তা বিপলাত্মকেন বিপলস্থানে সহিতরহিতং কার্য্যং। তদনন্তরমব্দবীজসংস্কারঃ কার্য্যঃ। তদ্যথা। অংশাদিবীজং ষড়্ভির্ভাজ্যং। তেন ঘটিকাদিগ্রহঃ সংস্কার্য্যঃ। ইতি আদৌ কৃত্বা তৎ স্পষ্টীকরণং। তত্রাদৌ সূর্য্যস্য সূর্য্যকন্দস্য ঘটিতুল্যং রবিসৌরভস্থং কোষ্ঠকাদধঃস্থং ঘটিকাদিফলং গ্রাহ্যং। অগ্রিমান্তরেণ শেষং গুণনীয়ং। ষষ্টিভাজ্যং। পলাত্মকেন পূর্ব্বস্থাপিতঘটিকাদিফলস্থানে যুতং কার্য্যং। অগ্রিমস্যাধিকত্বাৎ। এবং কৃতে ঘট্যাদিস্পষ্টোরবির্ভবতি। তদনন্তরং ষড়্গুণঃ কার্য্যঃ। অংশাদির্ভবতি। অংশাস্ত্রিংশদ্ভক্তা রাশয়ো ভবন্তি। উদাহরণং। পূর্ব্বানীতেরবিকন্দঃ ৫।৪৯। ৪১।৫৪ দেশান্তরং ঋণং ৭।৫০ সংস্কৃতঃ ৫।৪৯।৩৪।৪ পঞ্চকোষ্ঠকাদধঃস্থং ঘটিকাদিফলং ৫।১৬।১২ অগ্রিমান্তরেণ ৫৮।১৭। শেষং ৪৯।৩৪।৪ গুণিতং ২৮৮৮ যষ্টিভক্তং ফলং ৪৮।৮ অনেন ঘটিকাদ্যং ৬।৪।২০ যুতং ষড়্গুণিতং জাতো-রাশ্যাদি স্পষ্টোর্কঃ ১।৬।২৬।২০।

অথ গতিসাধনং। গতগম্যকোষ্ঠান্তরং একেনান্তরিতং কার্য্যং। তত্র কলাঃ কার্য্যাঃ গতগম্যান্তরাপেক্ষয়া রূপাধিকত্বে মধ্যগতৌ রহিতা। ন্যূনে যুতাঃ কার্য্যা রবেঃ স্পষ্টা গতির্ভবতি। উদাহরণং। গতগম্যান্তরং ০।৫৮।১৭ একেনান্তরিতং ০।১।৪৩ কলীকৃতং ৪ গতগম্যান্তরাপেক্ষয়া রূপাধিকত্বাৎ। অনেন হীনারবিমধ্যগতিঃ ৫৭।২৫।

অথ চন্দ্রস্পষ্টীকরণং। ঊর্দ্ধাঙ্কে পঞ্চচত্বারিংশদ্যুতা জাতা চন্দ্রোচ্চবল্লী তস্য লতা ইতি সংজ্ঞা কার্য্যা তদ্ভোপরিচন্দ্রসৌরভোপরি চন্দ্রসৌরভস্থং সাম্বুপাতঘটিকাদিফলং গ্রাহ্যং। তচ্চন্দ্রকন্দেষু যোজ্যং। তদনন্তরং ষড়্গুণিতং কার্য্যং। স্পষ্টশ্চন্দ্রো ভবতি। সর্ব্বত্রাম্বুপাতে ষষ্টির্ভাজকঃ। উদাহরণং। লতা ৪২।৪১।৬।৩৭ দেশান্তরং ০।৫০ সংস্কৃতা লতা ৪২।৪১।৫।৪৭ চন্দ্রসৌরভস্থং দ্বিচত্বারিংশৎকোষ্ঠকাদধঃস্থং সাম্বুপাতং ঘটিকাদিফলং ০।৪৮।৫৬ ২৮ চন্দ্রকন্দঃ ৩৫।২।১২।৭ দেশান্তরং ১।৪।২০ সংস্কৃতং ৩।১০।২৬।৪৭ ফলেন যুক্তঃ ৩৫।২৩।১৫ ষড়্গুণিতঃ স্পষ্টশ্চন্দ্রঃ ৭।১৮।৫৬।১৯।

অথ গতিঃ। দ্বিচত্বারিংশৎকোষ্ঠকাদধঃস্থং সাম্বুপাতঘটিকাদিচন্দ্রগতেঃ ফলং। ২।১৪।৩৫ ষড়্গুণং জাতা অংশাঃ ১৫।২৭।৩০ ষষ্ট্যা গুণিতা স্পষ্টা চন্দ্রগতিঃ কলাদ্যা ৮০৭।৩০।

অথ ভৌমস্পষ্টীকরণং। ভৌমকন্দমধ্যে রবিকন্দঃ শোধ্যঃ। যচ্ছেষং তস্য লতাসংজ্ঞা কার্য্যা। লতায়া ঘটীপ্রমিতকোটকাদধঃস্থং ভৌমসৌরভস্থং সানুপাতং ঘটিকাফলং গ্রাহ্যং। তৎফলং ভৌমকন্দেষু যোজ্যং। তদুপকন্দসংজ্ঞকং ভবতি। উপকন্দোপরি উপকন্দস্থং সানুপাতং ঘটিকাদিফলং গ্রাহ্যং। তৎফলং ভৌমকন্দমধ্যে যোজ্যং স্ফুকন্দো ভবতি। লতামধ্যে যোজ্যং স্ফুলতা ভবতি। স্ফুলতোপরি স্ফুলতাফলং সানুপাতং ঘট্যাদিফলং তৎফলং স্ফুকন্দেষু যোজ্যং তদনন্তরং ঘটীস্থানে দশভিরহিতং কার্য্যং। তন্মকরন্দসজ্ঞকং ভবতি। তদনন্তরং ষড়্গুণিতং ভবতি ভৌমস্পষ্টো ভবতি। অনয়া রীত্যা গুরুশন্যোঃ স্পষ্টীকরণং। বুধশুক্রয়োঃ সাধিতাঙ্কচতুষ্টয়যোগে ঘটিকাদিকেন্দ্রবল্লী সৈব লতা জ্ঞেয়া। রবিকন্দএব বুধশুক্রয়োঃ কন্দৌ। অনয়োঃ স্পষ্টীকরণং ভৌমবৎ কার্য্যং। উদাহরণং। রবিকন্দঃ ৫।৪৯।৩৪।৪ ভৌমকন্দঃ ৪৯।৫৩।৩৬।১৮ দেশান্তরং ৪।১০ সংস্কৃতঃ ৪৯।৫৩।৩২।৮ এতন্মধ্যে রবিকন্দঃ শোধিতঃ জাতা লতা ৪৪।৩।৫৮।৪ লতোপরিপ্রাপ্তং সৌরভস্থং ঘটিকাদিফলং ৪১।১২।৭ অগ্রিমান্তরে ৮।২৮ অনুপাতফলং ০।৩৩।৩৫ অনেন পূর্ব্বফলং সংস্কৃতং ৪১।১১।৩৩।১৫ ইদং ভৌমকন্দমধ্যে যুতং জাতোপকন্দঃ ৩১।৫।৫।৩৩ এতদুপরিপ্রাপ্তং উপকন্দফলং সানুপাতং ২।১৪।৫০।৯ অনেন যুক্তো ভৌমকন্দঃ জাতঃ স্ফুকন্দঃ ৫২।৮।২২।১৭ পুনঃ ফলেন যুতা জাতা স্ফুলতা ৪৬।১৮।৪৮।৩৩ স্ফুলতোপরিপ্রাপ্তং স্ফুবল্লী ফলং ১৩।৩৯।৪১।৫৫ অনেন স্ফুকন্দোযুক্তঃ ৬৫।৪৮।৪।১২ দশভির্হীনোজাতো মকরন্দঃ ৫৫।৪৮।৪।১২ ষড়্গুণিতঃ জাতো রাশ্যাদিঃ স্পষ্টো ভৌমঃ ১১।৪।৪৮।২৫।

অথ গতিসাধনং। ভৌমস্যোপকন্দফলয়োর্গতগম্যয়োরন্তরেণ গতির্গুণনীয়া। তন্মন্দফলং ভবতি। ইদং মধ্যগতৌ গম্যস্যাধিকত্বে যুতং ন্যূনত্বে ঋণং। সা মন্দস্পষ্টা গতির্ভবতি। অনয়োনা শীঘ্রং কেন্দ্রগতিশীঘ্রোচ্চগতির্ভবতি। ইয়ং স্ফুবল্লীফলান্তরেণ গুণ্যা গতেঃ শীঘ্রফলং ভবতি। তেন ফলেন গতেরেষ্যাঙ্কস্যাধিকত্বে মন্দস্পষ্টা গতীরহিতা। ন্যূনত্বে সহিতা সা স্পষ্টা গতির্ভবতি। অনয়া রীত্যা বুধশুক্রশনীনাং গতিসাধনং কার্য্যং। উদাহরণং। উপকন্দফলয়োরন্তরং ০।১৩।২৩ গতিঃ ৩১।২৫ গুণিতা জাতং মন্দফলং এষ্যাঙ্কস্যাধিকত্বাদ্ধনং ৭।০।৪১ অনেন যুতা মধ্যগতিঃ জাতা মন্দস্পষ্টা ৩৮।২৭ অনেন রহিতা শীঘ্রোচ্চগতিঃ ৫৯।৮ জাতা শীঘ্রকেন্দ্রগতিঃ ২০।৪১ ইয়ং স্ফুবল্লী ফলান্তরেণ ০।১৬।৫৫ গুণিতা জাতং শীঘ্রগতেঃ ফলং এষ্যাঙ্কস্য হীনত্বাৎ ধনং ৫।৪৯।৫৩ অনেন যুতা মন্দস্পষ্টাগতিঃ জাতা স্পষ্টা ৪৪।১৭।

অথ বুধস্পষ্টীকরণং। লতা ৫১।৩৪।৩৩।৫৪ শীঘ্রকেন্দ্রগতিপ্রমাণেন দেশান্তর ২৪।৫০ সংস্কৃতা ৫১।৩১।৮।৩০ অনেন বুধকন্দঃ ৫।৪৯।৩৪ যুতো জাতঃ উপকন্দঃ ৩০।২০।৪২।৩৪ অস্মাদুপকন্দফলং ২১১।৪৬।৩৯ অনেন স্ফুকন্দোযুক্তঃ জাতঃ স্ফুকন্দঃ ৭।৫১।২০।৪৩ স্ফুলতাযুতা জাতা স্ফুলতা ৫২।৩৭।৫।৩৩ স্ফুবল্লীফলং ১০।২৩।৬।২৮ অনেন স্ফুকন্দোযুক্তঃ ১৮।১৪।২৭।১১ দশভির্হীনো জাতো মকরন্দঃ ৮।৪৪।২৭।১১ ষড়্গুণিতো জাতো রাশ্যাদিঃ স্পষ্টো বুধঃ ১।১৯।২৬।৪৩ উপকন্দফলয়োরন্তরং ০।৫।৯ ধনং মন্দস্পষ্টাগতিঃ ৬৪।১২ শীঘ্রকেন্দ্রগতিঃ ১৮।১।২১ স্ফুবল্লীফলয়োরন্তরং ঋণং ০।১২।৪৭ স্পষ্টাগতিঃ ১০২।৫০।

অথ গুরুস্পষ্টীকরণং। রবিকন্দঃ ৫।৪৯।৩৪।৪ গুরুকন্দঃ ২১।৪৩।৩১।৫৮ দেশান্তরং ০।৪০ সংস্কৃতঃ ২।৪৩।৩১।১৮ বীজং ঋণং ০।৩১।২৫।১০ সংস্কৃতঃ ২১।১২।৬।৮ এতন্মধ্যে রবিকন্দঃ শোধিতঃ জাতা লতা ১৫।২২।৩২।৪ সৌরভোপরিফলং ৩০।১৯।৪৪।৫১ অনেন গুরুকন্দোযুক্তঃ জাতউপকন্দঃ ৫১।৪১। ৫০।৫৯ উপকন্দফলং ২।৩৮।১।৪৮ অনেন কন্দোযুক্তো জাতঃ স্ফুকন্দঃ ২৩।৫০।৭।২৭ স্ফুলতা ১৮।০।৩৩।৫৩ স্ফুবল্লীফলং ৬।৫।১৬।৪৪ অনেন স্ফুকন্দোযুক্তঃ ২৯।৫৫।২৪ দশহীনোজাতো মকরন্দঃ ১৯।৫৫।২৪।৪১ ষড়্গুণিতো রাশ্যাদিস্পষ্টো গুরুঃ ৩।২৯।৩২।২৮ উপকন্দফলয়োরন্তরং ঋণং ০।৩২২ মন্দস্পষ্টাগতিঃ ৪।৪৪ শীঘ্রকেন্দ্রগতিঃ ৫৪।২৪ স্ফুবল্লীফলয়োরন্তরং ঋণং ০।২০।২৯ স্পষ্টাগতিঃ ৫।১০।

অথ ভৃগুস্পষ্টীকরণং শুক্রলতা ৪৩।১৯।৩০।১৯ দেশান্তরং ৪।৫০ সংস্কৃতা ৪৩।১৯।২৫।১৯ বীজং ধনং ০।৪৩।৭।৪০ সংস্কৃতালতা ৫৪।৬।৪৩।৯ সৌরভস্থং ফলং ৪৯।৩৯।৩৩।৮ অনেন শুক্রকন্দো ভবতি ৫।৪৯।১৪।৪ যুক্তো জাতউপকন্দঃ ৫৫।২৯।৪।১২ উপকন্দফলং ২।৮।১৪।২৭ স্ফুকন্দঃ ৭।৫৭।১৮।৩১ স্ফুলতা ৪৬।১৪।৪৭।৩৬ স্ফুবল্লীফলং ১৪।১৩।২৭।৫১ অনেন স্ফুকন্দোযুক্তঃ ৬৪।৬।২৮।০ মকরন্দঃ ৫৪।১৬।২৮।০ ষড়্গুণঃ স্পষ্টঃ শনিঃ ১০।২৮।৩৮।৪৮ উপকন্দফলয়োরন্তরং ধনং ০।৪৪ মন্দস্পষ্টা গতিঃ ৪।১৪।

অথায়নাংশসাধনং। ইষ্টশকঃকুবমাঙ্কিহীনঃ কার্য্যঃ তদনন্তরস্বদশমাংশেন হীনঃ কার্য্যঃ। ষষ্ট্যা ভাজ্যঃ অয়নাংশা ভবন্তি। উদাহরণং। ইষ্টশকঃ ১৫।৩৪ অনেন ৪২১ হীনঃ ১১১৩ অয়ং স্থিতঃ অস্য দশমাংশেন ১১১।১৮ রহিতঃ ১০০১।৪২ ষষ্টিভক্তা জাতা অয়নাংশাঃ ১৬।৪১।৪২।

অথ দিনমানসাধনং। স্পষ্টঃ সূর্য্যঃ অয়নাংশযুক্তঃ কার্য্যঃ তস্যাংশা ষড়্ভির্ভাজ্যা ষষ্টিকোষ্ঠকাদধঃস্থং ঘট্যা ফলং স্থাপ্যং। তদ্দিনমানরূপং অগ্রিমকোষ্ঠকান্তরেণ শেষং গুণ্যং। ষড়্ভক্তানি লব্ধানি পলানি। এতানি পূর্ব্বস্থাপিতদিনমানফলস্থানে অগ্রিমকোষ্ঠকবশাৎ সহিতানি রহিতানি বা কার্য্যাণি। তদ্দিনমানং ভবেৎ। উদাহরণং। সূর্য্যঃ ১।৬।২৬।০ অয়নাংশৈর্যুক্তঃ ১।২৩।৭।৪২ অংশাঃ ৫৩।৭।৪২ ষষ্টিভক্তাফলং ৮। এতত্তুলাকোষ্ঠকস্থং দিনমানং ৩২।৪৪ অগ্রিমান্তরেণ ১৮ শেষং ৫।৭।৪২ গুণিতং ৯২।১৮।৩৬ ষড়্ভির্ভক্তং লব্ধফলানি ১৫ এতানি অগ্রিমস্যাধিকত্বাৎ পূর্ব্বস্থাপিতদিনমানঃ পলমধ্যেযুতোনিতং জাতং দিনমানং ৩৩।৯।

অথ প্রকারান্তরেণ রবেঃ প্রতিরাশি প্রত্যংশোপরি দিনমানসাধনং। স্পষ্টোর্কঃ স্থাপ্যঃ। অত্রায়নাংশসংস্কারো নাস্তি। রবের্যাবন্তো রাশয়স্তদধো যাবন্তো ভাগাঃ সন্তি তত্তুল্যরাশ্যংশসূর্য্যাদধঃস্থং দিনমানং গ্রাহ্যং। অগ্রিমান্তরেণ কলাদ্যং গুণ্যং ষষ্ট্যা ভাজ্যং পলাত্মকং লব্ধং পলস্থানে অগ্রিমকোষ্ঠকবশাৎ রহিতসহিতং কার্য্যং তদ্দিনমানং স্যাৎ। উদাহরণং। সূর্য্যঃ ১।৬।২৬।০ এতত্তুল্যসূর্য্যাদধঃস্থং দিনমানং ৩৩।৫ অগ্রিমান্তরেণ ৩ শেষং ২৬।০ গুণিতং ৭৮ ষষ্ট্যা ভক্তং ফলং ১ অনেন সংস্কৃতং জাতং স্পষ্টং দিনমানং ৩৩।৬।

অথ চন্দ্রদর্শনং। যস্মিন্মাসি শুক্লপ্রতিপদি চন্দ্রদর্শনমবলোক্যতে তস্মিন্ মাসি তদ্দিনে সূর্য্যো যদ্রাশাবস্তি তদ্রাশিস্থঃ সূর্য্যস্তির্য্যক্পংক্তৌ যস্মিন্ কোষ্ঠকে ভবতি স কোষ্ঠকো গ্রাহ্যঃ। তদনন্তরং যস্মিন্ রাশৌ রাহুরস্তি তদ্রাশিস্থো রাহুঃ ঊর্দ্ধপংক্তৌ যস্মিন্ কোষ্ঠকে ভবতি তৎকোষ্ঠকাদধঃস্থাং সূর্য্যকোষ্ঠকাভিমুখী ঘটী গ্রাহ্যা। তদনন্তরং অমাবস্যায়াঃ বিদ্যমান ঘটিকাস্তাঃ ষষ্টিকামধ্যে শোধ্যাঃ তদনন্তরং যচ্ছেষং ভবতি তদ্দিনজং দিনমানং তন্মধ্যে যোজ্যং। এবং কৃতে যা ঘটিকা ভবন্তিঃতাঃ পূর্ব্বস্থাপিতঘট্যাস্যেভ্যোধিকাস্তদা প্রতিপদি চন্দ্রো দৃশ্যঃ। ন্যূনে অদৃশ্যঃ। কিং তু দ্বিতীয়ায়াং দৃশ্যঃ। উদাহরণং। সূর্য্যঃ ৪।২০ রাহু ১০।২ অত্র রবিঃ সিংহে কুম্ভে রাহুঃ। অনয়োঃ

প্রাগুক্তঘটী ৮১ অমাবাস্যায়াঃ ঘটিকাঃ ১।৪০ ষষ্টিমধ্যে শোধিতাঃ ৫৮।৫০ শেষং দিনমানেন যুক্তং ৩১।২৪ জাতাঃ ৮৯।৪৪ এতা আভ্য ৮ অধিকা অতোত্র প্রতিপদ্যেব চন্দ্রদর্শনং।

অথ ভৌমাদীনাং বক্রমার্গোদয়াস্তসাধনং। অস্মিন্শীঘ্রফলসাধনে যচ্ছীঘ্রং কেন্দ্রং তত্ত চক্রশুদ্ধস্যাঙ্কাঃ কার্য্যাঃ প্রোক্তাংশানাং ইষ্টাংশানাঞ্চ সাম্যে তস্মিন্নেব দিনে বক্রাদিকং স্যাৎ। ন্যূনাধিকে যদ্দিবসানয়নং প্রোক্তেষ্টাংশানামন্তরকলাঃ কার্য্যাঃ শীঘ্রকেন্দ্রগত্যা ভাজ্যাঃ। লব্ধং দিন ঘটীপলাদ্যং গ্রাহ্যং প্রোক্তাংশেভ্য ইষ্টকেন্দ্রাংশা অধিকাস্তদানন্দেন অবধিস্থং পলাদিকং রহিতং কার্য্যং ন্যূনে সহিতং কার্য্যং। তদ্বারঘটীপলেষু বক্রাদ্যং স্যাৎ। অস্তোদয়াবিতি দিবাকরপদ্ধং।

অথ ভৌমাদীনাং চরণগতিসাধনং। ভপাদেতি দিবাকরপদ্ধং। বৈশাখ-শুক্ল ৫ শতাবধিস্থো ভৌমঃ ২।২৬।১১।৩৯ অশ্লেষা চতুর্থচরণে ভৌমঃ ৩।২৬ ৪০ অনয়োরন্তরং কলা ৩৮।১১ অবধিস্থভৌমগত্যা ১৯।২৩ ভক্তাঃ ফলং দিনাদিকং ১।৫৭।৪১ ইদমবধিস্থ বারাদৌ ০।৪৬।৩৪ যুতং ২।৪৩।৪৫ ভপাদজং ভৌমাৎ অবধিস্থস্য ন্যূনত্বাৎ। এবং বৈশাখশুক্লসপ্তম্যাং সোমে সূর্য্যো-দয়াদগত ঘটীষু ৪৩ পলেষু ৪৫ তদাশ্লেষা চতুর্থপাদে ভৌমঃ।

অথ চন্দ্রগ্রহণং। পূর্ণিমান্তে যদ্বিদ্যমাননক্ষত্রং তস্য গতৈষ্যঘটিকা যোগ্যা কার্য্যাঃ। তত্তুল্যঘটিকাধঃস্থং চন্দ্রবিম্বপাতবিম্বং নাম ভূভবিম্বং গ্রাহ্যং। অগ্রিমান্তরেণ শেষপলানি গুণ্যানি। ষষ্ট্যা ভক্তেন লব্ধাঙ্গুলৈ-রগ্রিমকোষ্ঠবশাৎ সহিতরহিতানি কার্য্যাণি। অঙ্গুলাত্মকং চন্দ্রবিম্বং। ভূভাবিম্বঞ্চ ভবতি।

অথ ভূভায়াঃ সংস্কারঃ। পৌর্ণমাস্যাং যদ্রাশৌ সূর্য্যসংক্রান্তি রভি-তদ্রাশ্যধঃস্থমঙ্গুলাদিকং পাতফলং স্থাপ্যং। অগ্রিমান্তরেণ সূর্য্যস্য ভাগাদ্যং গুণ্যং। ত্রিংশতা ভাজ্যং ব্যঙ্গুলাত্মকে ফলেন অগ্রিমকোষ্ঠকবশাদ্ধীনান্বিতং কার্য্যং। অনেন ভূভাযুতা কার্য্যা। সা স্পষ্টা ভবতি পাতফলং সদা ধনং তদনন্তরং রবিচন্দ্রবিম্বয়োর্যোগার্দ্ধং কার্য্যং। তস্মান্নৈক্যখণ্ডং ভবতি। তৎ শরোনং কার্য্যং গ্রাসো ভবতি। উদাহরণং। শকঃ ১৫।৩৪ বৈশাখ-শুক্ল ১৫ সোমে ঘটী ৫৪।৪০ অনুরাধানক্ষত্রস্য গতৈষ্যযোগঃ ৫৮।৩৬ সূর্য্যঃ ১।৬।৩০।৩৭ চন্দ্রঃ ৭।৬।৩৪।৩৫ রাহুঃ ১।১৪।১৮।১১ অষ্টপঞ্চাশৎ ঘটিকাধঃস্থং চন্দ্রবিম্বং ১১।১০ অগ্রিমান্তরেণ ১১ শেষং গুণিতং ৩৯।৬ ষষ্ট্যা ভক্তং ফলেন সংস্কৃতং জাতং চন্দ্রবিম্বং ১১।৪ ভূভাবিম্বং ২৬।১৬ অনুপাতফলেন ২২ সংস্কৃতং ২৭।৫৪ বৃষসংক্রান্ত্যধঃস্থং ফলং। ৩ অগ্রিমান্তরেণ ৬ শেষং গুণিতং ৩৪।৩৭ জাতং ৩৯ ত্রিংশদ্ভক্তং ফলেন সংস্কৃতং ০।৩২ অনেন ভূভাযুতা জাতা স্পষ্টা-ভূভা ২৮।৩৬ অনয়োর্যোগার্দ্ধং জাতং মানৈক্যখণ্ডং ১৯।৪৫।

অথ শরসাধনং। পর্ব্বান্তকালীনঃ সপাতঃ চন্দ্রঃ কার্য্যঃ। অথবা বিরাহুশ্চন্দ্রঃ কার্য্যঃ। ষড়ধিকশ্চেদ্ভগণাদ্বিশোধ্যঃ। ন্যূনো যথা স্থিত এব। তস্যাংশাঃ কার্য্যাঃ ষড়্ভির্ভক্তাঃ কার্য্যাঃ লব্ধপ্রমিতকোষ্ঠকস্থঃ অঙ্গুলাদ্যঃ শরো গ্রাহ্যঃ। অগ্রিমান্তরেণ শেষং গুণ্যং ষড়্ভক্তং লব্ধাঙ্গুলৈঃ সংস্কার্য্যঃ অঙ্গুলাত্মকঃ শরো ভবতি। উদাহরণং। বিরাহুশ্চন্দ্রঃ তস্যাংশাঃ ১৭।২।১৩ ১৪ ষড়্ভক্তাঃ ফলং ২৮।১৮।৪৬ শরঃ অনুপাতফলেন ৬।২৭ সংস্কৃতা জাতা শরোঙ্গুলাদিঃ ১২।৬ অনেন রহিতং মানৈক্যখণ্ডং জাতো গ্রাসঃ ৭।৩৯।

অথ স্থিত্যানয়নং। গ্রাসস্যাঙ্গুলপ্রমিতকোষ্ঠকাদধঃস্থা স্থিতিঃ স্থাপ্যা অগ্রিমান্তরেণ ব্যঙ্গুলানি গুণ্যানি ষষ্টিভক্তঃ লব্ধপলৈঃ সহিতাঃ কার্য্যাঃ। ঘটিকাদিঃ স্থিতিঃ স্যাৎ। উদাহরণং। গ্রাসঃ ৭।৩৯ স্থিতিঃ ৩।৩৫ অনুপাত ফলেন ৭ সহিতা জাতা ঘটিকাদিঃ স্থিতিঃ। ৩।৪২ অস্মদবশিষ্টকরণোক্ত-রীত্যা সাধ্যং। ইতি চন্দ্রগ্রহণং।

অথ সূর্য্যগ্রহণং। শকঃ ১৫।৩২ মার্গশীর্ষ কৃষ্ণ ৩০ বুধে ঘটী ১১।৫৯ সূর্য্যঃ ৮।৫২৬।২৮ লগ্নং ১।২।৫।৩৪ ত্রিভোনং অমাবস্যা যৎ সংক্রান্তৌ ভবতি তৎসংক্রান্তিরাশ্যধঃস্থং সূর্য্যবিম্বং স্থাপ্যং। অগ্রিমান্তরেণ সূর্য্যস্য ভাগাদ্যং গুণ্যং ত্রিংশদ্ভক্তং অঙ্গুলাত্মকং ফলে অগ্রিমকোষ্ঠকবশাদ্ধীনান্বিতং কার্য্যং। অঙ্গুল্যাদ্যং সূর্য্যবিম্বং ভবতি। উদাহরণং। ধনুরাশৌ সূর্য্যবিম্বং ১১।৪৪ আগতব্যঙ্গুলৈঃ সংস্কৃতং জাতং রবিবিম্বং ১১।২৪।

অথ লম্বনং। ত্রিভোনলগ্নার্কান্তরাংশাঃ। তে যথা রাশিত্রয়াদ্যা ভবন্তি তথা কার্য্যাঃ। তদনন্তরং ষড়্ভির্ভাজ্যাঃ লব্ধপ্রমিতপঞ্চদশাধঃস্থ ঘটিকাদি লম্বনং গ্রাহ্যং। অগ্রিমান্তরেণ শেষং গুণ্যং ষড়্ভির্ভাজ্যং লব্ধৈঃ পলৈঃ সহিতং ঘটিকাদি লম্বনং স্যাৎ। সূর্য্যাৎ ত্রিভোনলগ্নেঽধিকে সতি ধনং। ন্যূনে ঋণং জ্ঞেয়ং। উদাহরণং। ত্রিভোনলগ্নার্কান্তরাংশাঃ ৩।২০।৪৬ ষড়্ভির্লব্ধং শূন্যং। শূন্যাদধঃস্থং ঘটিকাদি লম্বনং ০।০।০ অগ্রিমান্তরেণ ২৪।২৫ শেষং ৩।২০।৪৬ গুণিতং ৮১।৪২।৩ ষড়্ভির্ভক্তং লব্ধপলাদিকৈঃ ১৩।৫৮ সহিতং জাতং ঘটিকাদি লম্বনং ০।১৪ অস্মদবশিষ্টং পূর্ব্ববৎ। এতৎপঞ্চ দশকোষ্ঠকস্থলম্বনস্যাঙ্কোপরিগ্রহণং স্থূলং। ক্রান্তিসাধনমাহ। সায়ন গ্রহস্য ভুজাংশাঃ কার্য্যাঃ। ষড়্ভির্ভাজ্যাঃ লব্ধপ্রমিতকোষ্ঠকস্থা ঘটিকাদ্যা ক্রান্তিঃ স্থাপ্যা। লম্বনবদনুপাতঃ কার্য্যঃ। তদনন্তরং ষড়্গুণিতাঃ কার্য্যাঃ ভাগাদিক্রান্তিঃ স্যাৎ। উদাহরণং। সূর্য্যঃ ৮।৫।২৬।২০ অয়নাংশঃ ১৬।৫৯ ৫৪ সায়নঃ সূর্য্যঃ ৮।২২।৬।১৪ অস্য ভুজাংশাঃ ৮২।৬।১৪ ষড়্ভক্তাঃ লব্ধং ১৩ ঘটিকাদি ক্রান্তিঃ ৩।৫৪।৩৬ পলাত্মকেনানুপাতেন ২।৪৪ সহিতা ৩।৫৭।৩০ ষড়্গুণিতা জাতা ভাগাদ্যা ক্রান্তিঃ ২৩।৪৪ গ্রন্থকর্ত্তা এতে পঞ্চদশ কোষ্ঠকস্থা লম্বনস্যাঙ্কাঃ অন্তে পঞ্চদশকোষ্ঠেষু বিপরীতাঃ স্থাপিতাঃ। এবং ত্রিংশৎকোষ্ঠেষু ক্রান্ত্যঙ্কা জাতাঃ। অস্তোপরি ক্রান্তিসাধনং। সায়নগ্রহঃ ষড়্ভাধিকশ্চেচ্চক্রাদ্বিশোধ্যঃ তস্যাংশাঃ কার্য্যাঃ ষড়্ভির্ভাজ্যাঃ লব্ধ-কোষ্ঠকস্থা ঘটিকাদি ক্রান্তিঃ। পূর্ব্ববৎ সানুপাতাৎ গ্রাহ্যাঃ অত্রানুপাত ফলং অগ্রিমকোষ্ঠবশাৎ নান্বিতং কার্য্যং। ইয়ং ক্রান্তিঃ পূর্ব্বেণ সহ তুল্যা। উদাহরণং। সায়নসূর্য্যঃ ৮।২২।১৬।১৪ ভগণাঃ ১২ চ্যুতা ৩।৭।৫৩।৪৩ অংশাঃ ৯৭।৫৩।৪৬ ষড়্ভক্তাঃ ফলং ৩৬ ক্রান্তিঃ ৩।৫৮।৩৬ অনুপাতফলেন ১।১৬ রহিতা ষড়্গুণিতা সৈব ক্রান্তিঃ ২৩।৪৪০।

অথ স্পষ্টক্রান্তিসাধনং। সায়নগ্রহস্য ভুজাংশপ্রমিতকোষ্ঠকস্থা ভাগাদ্যা ক্রান্তিঃ স্থাপ্যা। অগ্রিমান্তরেণ কলাদ্যং গুণ্যং ষষ্ট্যা ভাগেন কলা-ত্মকেন ফলেন সহিতং কার্য্যং ভাগাদ্যা ক্রান্তিঃ স্যাৎ ৩৩।৪৪।৫৮।

অথ শরসাধনং। সপাতশ্চন্দ্রস্য। অথবা বিরাহুশ্চন্দ্রস্য ভুজাংশপ্রমিত-কোষ্ঠকস্থঃ কলাদিঃ শরোগ্রাহ্যঃ অগ্রিমান্তরেণ শেষং গুণ্যং ষষ্ট্যা ভাজ্যং বিকলাত্মকেন ফলেন সহিতং কার্য্যং কলাদি বাণঃ স্যাৎ। ত্রিভির্ভাজ্যো-ঙ্গুলাদিঃ স্যাৎ। উদাহরণং। বিরাহুচন্দ্রস্য ভুজাংশাঃ ৭।৪৩।৪৬ শরঃ ৩২।৫৩ অনুপাতফলেন ৩।২৪ সহিতো জাতঃ কলাদিঃ শরঃ ৩৬।১৭ ত্রিভির্ভক্তো জাতোঙ্গুলাদ্যঃ শরঃ ১২।৫।

অথোন্নতাংশোপরিদ্বাদশাঙ্গুলশঙ্কোঃ ছায়াসাধনং। উন্নতাংশপ্রমিত-কোষ্ঠকাদধঃস্থাপ্যা অগ্রিমান্তরেণ শেষং গুণ্যং ষষ্ট্যা ভাজ্যং ফলেনাগ্রিমকোষ্ঠ-

ফবশাৎ সহিতং রহিতং কার্য্যং। ছায়া ভবতি। অথাশ্বিন্যাদীনাং নক্ষত্রাণাং উদয়মধ্যাস্তলগ্নজ্ঞানং। অশ্বিন্যুদয়ে মেষলগ্নং রাশ্যাদি ০।১।২৬।৫ রবের্মধ্যস্থিতকর্কতলগ্নং রাশ্যাদি ৩।১৪।৩৬ অস্তময়ে তু লগ্নং রাশ্যাদি ৬।১২।৫৮ এবং ভরণ্যাদিষু জ্ঞেয়ং।

ইতি বিশ্বনাথবিরচিতং মকরন্দস্যোদাহরণং।

অথ সম্বৎসরাদ্যানয়নমাহ—তত্রাদৌ সম্বৎসরানয়নমাহ—শক্রাঙ্কেন্দু ১৫ ১৪ বিযুক্ শকো নগ ৭ গুণঃ শূন্যাম্বরাঙ্গোদ্ধৃতো ৬০০। ভাদ্যং লব্ধমিতাব্দবেদদহনাঢ্যং ৩৪ সাব্দভূপেন্দুভঃ। দিগ্‌ভাগাসকলাযুতং প্রভবতোঽব্দাঃ ষষ্টিশেষাঃ স্মৃতাঃ শেষাংশা রবিভির্হৃতাদিনমুখং মেষার্কতঃ প্রাগ্ ভবেৎ॥ ১॥ উদাহরণং। শকঃ ১৪৫৬ অনেন ১৫১৪ রহিতঃ জাতা গতাব্দাঃ ৪২ সপ্তভিগু ণিতাঃ ২৯৪ শূন্যাম্বরাঙ্গো ৬০০ হৃতাঃ ফলং রাশ্যাদি ০।০।১৪।৪২।০ রাশিস্থানে গতাব্দ ৪২ বেদদহনাভ্যাং যুতঃ ৭৬।১৪।৪২।০ গতাব্দযুতভূপেন্দুতঃ ১৫৮ দিগ্ ভাগা ১০ সকলা ১৫৪৮ যুতং ৭৬।১৪।৫৭।৪৮ উর্দ্ধাঙ্কঃ ষষ্ট্যা তষ্টঃ শেষাঙ্কঃ ১৬ গতবৎসরো জ্ঞেয়ঃ বর্ত্তমানঃ স্বভানুসম্বৎসরঃ শেষং ১৪।৫৭।৪৮ দ্বাদশভিগু ণিতঞ্চাতং দিনাদিকং ১৭৯।৩৩।৩৬ দিনস্থানে ত্রিংশদ্ধৃতং জাতং মাসাদিকং ৫।২৯।৩৩।৩৬ এভির্মাসাদিকৈর্বর্ত্তমানবর্ষস্য মেষসংক্রান্তেঃ সকাশাৎ পূর্ব্বপ্রবৃত্তঃ স্বভানুবৎসরঃ ইদং দ্বাদশমধ্যে শোধিতে শেষং ৬।০।২৬।২৪ এবং বর্ত্তমানতুলাংশকঃ ০।২৬।২৪ যাবৎ স্বভানুবৎসরঃ। তদনন্তরস্তারণাখ্যঃ। এবং বর্ষমধ্যে দ্বয়োঃ ফলং লেখ্যং। দাক্ষিণাত্যাঃ নর্ম্মদায়াঃ দক্ষিণে ভাগে মনুজমানেন সম্বৎসরপ্রবৃত্তিমাহুঃ। উক্তঞ্চ। ন মন্দোত্তরভাগে স্যাদ্‌গুরুমানেন বৎসরঃ। ন মন্দা যাম্যভাগে তু মনুমানাদুধৈঃ স্মৃতঃ। তদানয়নং। শালিবাহনশাকোর্কং সংযুতঃ ষষ্টিহৃৎ প্রভবপূর্ব্ববৎসরমনুমানেন।

অথ গুরূদয়াদ্ গুরুবর্ষজ্ঞানমাহ—স্যাদূর্জ্জাদিষু মাসেষু বহ্নিভাদিদ্বয়ং দ্বয়ং। উপান্ত্যপঞ্চমান্ত্যেষু নক্ষত্রাণাং ত্রয়ং ত্রয়ং। যস্মিন্নভ্যুদিতো জীবস্তন্নক্ষত্রাখ্যবৎসরঃ। তদ্‌যথা। যস্মিন্ সময়ে গুরোরুদয়ঃ তস্মিন্ সময়ে যস্মিন্ নক্ষত্রে গুরুস্তিষ্ঠতি। তন্নক্ষত্রস্য যো মাসঃ সগুরুবর্ষসংজ্ঞকো জ্ঞেয়ঃ। কৃত্তিকারোহিণীস্থিতো গুরুঃ সূর্য্যসান্নিধ্যাদুদয়ং প্রাপ্তস্তদা কার্ত্তিকসংজ্ঞকং গুরুবর্ষং জ্ঞেয়ং। মৃগাদ্র্যয়োর্ম্মার্গশীর্ষং। পুনর্ব্বসুপুষ্যয়োঃ পৌষং। শ্লেষামঘয়োর্ম্মাঘং। পূর্ব্বোত্তরাভাহস্তেষু ফাল্গুনঃ। চিত্রাস্বাত্যোশ্চৈত্রং। বিশাখানুরাধয়োর্বৈশাখং। জ্যেষ্ঠামূলয়োর্জ্যৈষ্ঠসংজ্ঞং। পূর্ব্বোত্তরাষাঢ়য়োরাষাঢ়ং হরিবাসবয়োঃ শ্রাবণং। শতভারকা পূর্ব্বাভাদ্রপদোত্তরাভাদ্রপদেষু ভাদ্রং। তত্র পঞ্চমঃ ফাল্গুনঃ অন্ত্য আশ্বিনঃ উপান্ত্যোভাদ্রপদস্তেষু প্রত্যেকং নক্ষত্রত্রয়যোগো জ্ঞাতব্যঃ। সূর্য্যসিদ্ধান্তবচনাদস্তময়নক্ষত্রাদপি গুরুবর্ষং জ্ঞেয়মিতি। অত্রাস্তময়োদয়নক্ষত্রমেকমেব বাহুল্যো ন ভবতি। তথাপি কদাচিদ্বিসম্বাদে উদয়াস্তভাদিতি উভয়নক্ষত্রোপাদানাদুভয়যুতানি মিশ্রীভাবেন বক্তব্যানি। গুরূদয়দিনমারভ্যোপক্রম ইত্যাহর্গণঃ। প্রশংসাতে সহর্ক্ষেণ সহিতো যুগপদ্‌গুরুঃ। তস্মাৎ কালাদদৃশ্যঃ স্যাৎ পূর্ব্বশ্চাব্দঃ প্রবর্ত্ততে। ঋক্ষপূর্ব্ব ইতি বচনাৎ। কার্ত্তিকাদয়ো গুরূদয়াদব্দা উদিতদিবসাৎ। প্রভবোদয়স্য মধ্যমগুরুরাশিভোগাদিতি বিবেকঃ বহুসম্মতত্বাৎ। গুরূদয়াদ্ গুরোরস্তবিচারণাৎ। কর্ত্তব্যোত্যর্থঃ। গুর্ব্বব্দফলং গুরূদয়াদগ্রিমগুরূদয়পর্য্যন্তঃ জ্ঞেয়ং। যস্মিন্ বর্ষে গুরূদয়ে পুনর্ব্বসুনক্ষত্রে গুরুস্তিষ্ঠতি ইতি কারণাৎ ইদং পৌষসংজ্ঞকং গুরুবর্ষং তস্য ফলং লেখ্যং।

অথ রাজাদিনির্ণয়ঃ। চৈত্রাদিমেষাদিকুলীরতৌলিমৃগাখ্যমার্দ্র্যখবাদিবারাঃ। রাজাচমূপস্যরসাধিপাশ্চ স্যুর্নীরসেশাম্বুধিধান্যনাথাঃ॥ ১॥ প্রতিপদি যদি চৈত্রে শুক্লপক্ষে ভবেত্তাং কথমপি যদিবারো দ্বৌ তদা ভূপতিঃ কঃ। প্রথমদিবসবারঃ কীর্ত্তিতো গর্গমুখ্যৈর্গণ্যতি * ডিম্বে রাজাভাগুযোঃ এব॥ ২॥ ডিম্বোবারাণঃ। পোতঃ পাকোর্ডকো ডিম্ব ইত্যভিধানাৎ। কাম্বোজাদিদেশেষু বিশেষ উক্তঃ। কাম্বোজ-খার্জ্জুর-কিরাত-সিন্ধুদেশেষু বিবেষপি দৰ্হরেষু। কিংস্তুঘ্নমধ্যাহ্নগতোঽব্দপঃ স্যাদন্যেষু সূর্য্যোদয়গো দিনেশঃ। অন্যচ্চ। প্রতিপদ্দর্শসন্ধিশ্চ মধ্যাহ্নাৎ পূর্ব্বতো যদি। তদা তদ্দিনপো রাজা পরতশ্চেৎ পরো ভবেৎ। অত্র কেচিচ্চান্দ্রবর্ষস্য প্রতিপদাদিদক্ষিণে বর্ষে প্রবেশাৎ তত্রত্য এব বারো বর্ষেশ ইত্যাহুঃ পঠন্তি চ। ফাল্গুনান্তে কুহূরাজেতি। তদেতদ্ গুর্জ্জরদেশে প্রাচুর্য্যেণ বর্ত্ততে। দাক্ষিণাত্যা ঔদয়িকপ্রতিপদবারমেব রাজানমাহুঃ। কশ্যপঃ চৈত্রশুক্লাদ্যদিবসে কিংস্তুঘ্নে যবকেশ্বরা। অর্কোদয়েত্তু যোবারঃ সোঽব্দপঃ পরিকীর্ত্তিতঃ। চৈত্রশুক্লপ্রতিপদ্দিবসে যোবারঃ স রাজা। মেষসংক্রান্তিদিবসে যোবারঃ স মন্ত্রী। কর্কসংক্রান্তিদিবসে যোবারঃ স শস্যাধিপঃ। তুলাসংক্রান্তিদিবসে যোবারঃ সরসাধিপঃ। মৃগসংক্রান্তিদিবসে যোবারো নীরসাধিপঃ। আর্দ্রাপ্রবেশদিবসে যোবারঃ স মেঘাধিপঃ। ধনুঃসংক্রান্তিদিবসে যোবারঃ স পশ্চিমধান্যাধিপঃ। এতেষাং ফলানি ক্রমতো লেখ্যানি। তদনন্তরং যস্যাং তিথৌ যস্মিন্ বারে যস্মিন্ নক্ষত্রে যস্মিন্ যোগে আর্দ্রাপ্রবেশস্তৎফলানি লেখ্যানি। দিবারাত্রৌ বা প্রবেশস্তৎফলং লেখ্যং।

অথ নবমেঘানয়নং। গতাব্দা নবভিস্তষ্টা শেষং হারাদ্বিশোধয়েৎ। ততশ্চাবর্ত্ত-সম্বর্ত্ত-দ্রোণপুষ্করকীলকঃ। নীলশ্চ বরুণো বায়ুতমো মেঘাঃ স্মৃতা নব। অত্র গতাব্দানয়নং। যুগ্মচন্দ্রশরচ্চন্দ্রবিহীনাশালিবাহনশকাৎ গতাঃ সমাঃ। উদাহরণং। শকঃ ১৫।৫৬ অনেন ১৫৫।২ রহিতা জাতা গতাব্দাঃ ৪৪ নবভিস্তষ্টাঃ শেষং ৮ হারাৎ শোধিতং ১ আবর্ত্তসংজ্ঞক মেঘস্তস্য ফলং লেখ্যং। কেচিৎ তু মেঘচতুষ্টয়মাহুস্তদানয়নঞ্চ। ত্রিভির্গতাব্দাঃ সহিতাশ্চতুর্ভিঃ শেষং ভবেদম্বুপতিঃ ক্রমেণ। আবর্ত্ত-সম্বর্ত্তক-পুষ্করশ্চ দ্রোণশ্চতুর্থো মুনিভিঃ প্রদিষ্টঃ। অত্রাপি পূর্ব্ববদ্‌গতাব্দানয়নং। আবর্ত্তে ছিন্ন বৃষ্টিঃ স্যাৎ সম্বর্ত্তে জলপূরিতা। পুষ্করে মন্দবৃষ্টিঃ স্যাৎ দ্রোণো বর্ষতি সর্ব্বদা।

অথ দ্বাদশনাগানয়নং। গতাব্দাদ্বিযুতাঃ সূর্য্যাভক্তা শুত্রাবশেষিতাঃ। অনন্তো বাসুকিশ্চৈব তক্ষকঃ। অনন্তো নন্দসারী চ কর্কোটকপৃথুশ্রবাঃ। বাসুকিস্তক্ষকশ্চৈব কম্বলাশ্বতরাবুভৌ। হেমমালী নরেন্দ্রশ্চ বজ্রদংষ্ট্রো বৃষস্তথা। অত্রাপি পূর্ব্ববদ্‌গতাব্দা জ্ঞেয়াঃ। উদাহরণং। গতাব্দাঃ ৪৪ দ্বিযুতাঃ ৪৬ দ্বাদশভিস্তষ্টাঃ শেষং ১০ নরেন্দ্রসংজ্ঞকো নাগস্তৎফলং। কেচিৎ তু নাগাষ্টকমাহুস্তদানয়নং। শাকো রসাদ্রিসংযুক্তো বসুভির্ভাগশেষতঃ। অনন্তাদিক্রমেণৈব অষ্টৌ নাগাঃ প্রকীর্ত্তিতাঃ। অনন্তো বাসুকিঃ পদ্মো মহাপদ্মঃ স্বতক্ষকঃ। কুলীরঃ কর্কটঃ শঙ্খশ্চাষ্টৌ নাগাঃ প্রকীর্ত্তিতাঃ।

অথ সপ্তবাতানয়নং। শাকঃ শশাঙ্কসংযুক্তো মুনিভির্ভাগহারিতঃ। আবহাদিক্রমেণৈব সপ্ত বাতাঃ প্রকীর্ত্তিতাঃ। আবহঃ প্রবহশ্চৈব সম্বহো বিবহস্তথা। উদ্বহোতিবহশ্চৈব সপ্তবাতাঃ প্রকীর্ত্তিতাঃ।

অথ বর্ষাদিনামানয়নং। মহাদেবঃ। শাকস্ত্রিগুণোনগভাজিতশ্চ শেষা দ্বিনিঘ্নং শরসংযুতঞ্চ। যচ্চ শাকঞ্চ পুনঃ প্রকল্প্য পূর্ব্বোক্তবৎ স্যুঃ খদ বিশ্বকাখ্যাঃ। বর্ষা চ ধান্যং তৃণশোত তেজো বায়ুশ্চ বৃদ্ধিঃ ক্ষয়বিগ্রহৌ চ।

এবং নবাভিহিতানি। উদাহরণং। শকঃ ১৫৫৭ ত্রিগুণঃ ৪৬৬৮ সপ্তভক্তঃ লব্ধং ৬৬৮ শেষং ৬ দ্বিগুণং ১২ শর ৫ সংযুতঃ ১৭ এতে জাতা বিশ্বকাখ্যা বর্ষা ১৭ লব্ধং ৬৬৬ ত্রিতিগুণিতং। ১৯৯৮ সপ্তভক্তং ২৮৫ শেষং ৩ দ্বিনিঘ্নং ৬ শর ৫ যুতং জাতং ধান্যং এবং লব্ধোপরি সর্ব্বত্র জ্ঞেয়ং। তৃণং ৭ শীতং ৯ তেজঃ ৯ বায়ুঃ ১১ বৃদ্ধিঃ ১৭ ক্ষয়ঃ ৯ বিগ্রহঃ ১১। শাকঞ্চ বেদগুণিতং সপ্তভির্ভাগমাহরেৎ। শেষং দ্বিঘ্নং ত্রিভির্যুক্তং প্রোক্তং বিশ্বাখ্যসংজ্ঞকং। ক্ষুধা তৃষা তথা নিদ্রা চালস্যঞ্চোদ্যমস্তথা। শান্তিঃ ক্রোধো তদা দম্ভো লোভো মৈথুনমেব চ। শুভশ্চ রসনিষ্পত্তিঃ ফলনিষ্পত্তিরেব চ। উৎসাহঃ সর্ব্ব-লোকানাং জ্ঞাতব্যং নিশ্চিতং বুধৈঃ। ত্রয়োদশোদাহরণং। শকঃ ১৫৫৬ চতুর্গুণিতঃ। ৬২২৪ সপ্তভক্তঃ লব্ধং ৮৮৯ শেষং ১ দ্বিঘ্ন ২ ত্রিযুতং ৫ জাতা ক্ষুধা। পুনর্লব্ধং ৮৮৯ চতুর্গুণং ৩৫৫৬ সপ্ত ৭ ভক্তং লব্ধং ৫০৮ শেষং ০ ত্রিযুতং তৃষা ৩ এবং লব্ধোপরি সর্ব্বত্র জ্ঞেয়ং নিদ্রা ৭ আলস্য ১৩ উদ্যমঃ ৭ শান্তিঃ ১৩ ক্রোধঃ ৭ দম্ভঃ ৫ লোভঃ ১৩ মৈথুন ১৫ রসোৎপত্তিঃ ১৫ ফলানি ৫ উৎসাহঃ ১১ শকাব্দং বসুভির্নিঘ্নং নবভির্ভাগমাহরেৎ। শেষঞ্চ দ্বিগুণীকৃত্য রূপমাত্রাপি যোজয়েৎ। উগ্রং পাপঞ্চ পুণ্যঞ্চ ব্যাধি ব্যাধি-বিনাশনং। আচারশ্চাপ্যনাচারো মরণং জনিরেব চ। দেশস্যোপদ্রব-স্বাস্থ্যং চৌরাকুলভয়ং তথা। অথৈষাং পঞ্চদশানামুদাহরণং। শকঃ ১৫৫৬ অষ্ট ৮ গুণঃ ৯২৪৪৮ নবভির্ভক্তলব্ধং ১৩৮৩ শেষং ১ দ্বিনিঘ্নং ২ রূপং ১ যোজ্যং জাতং উগ্রং ৩ এবং লব্ধোপরি সর্ব্বত্র জ্ঞেয়ং। উগ্রপাপ ইত্যা-দিনা অগ্নিনাশপর্যান্তং পঞ্চদশজ্ঞেয়াঃ। শকঃ পঞ্চভিঃ সপ্তভির্গোভিরীশৈ-শ্চতুর্দ্ধা হতঃ সপ্তভক্তাবশিষ্টঃ। দ্বিনিঘ্নং ত্রিভির্যুক্তমুদ্ভিজ্জরাদ্যণ্ডজস্বেদ-জানাং হি বিংশোপকাঃ স্যুঃ। উদাহরণং। শকঃ ১৫৫৬ চতুর্দ্ধা স্থাপ্যঃ ১৫৫৬ ক্রমেণ গুণকৈর্গুণিতঃ ৭৭৮০।১০৮৯২।১৪০০৪।১৭১১৬ সর্ব্বত্র সপ্তভক্তে শেষাণি ৩।০।৪।১ দ্বিগুণিতানি ৬।০।৮।২ ত্রিভির্যুক্তানি জাতা বিংশোপকাঃ। ৯।৩।১১।৫ উদ্ভিজ্জাঃ ৯ জরায়ুজাঃ ৩ অণ্ডজঃ ১১ স্বেদজাঃ ৫ এতৎস্বরূপং অমরসিংহেনোক্তং। "উদ্ভিজ্জাস্তরুগুল্মাদ্যাঃ, পক্ষিসর্পাদয়োঽণ্ডজাঃ। স্বেদজাঃ কৃমিদংশাদ্যাঃ, নৃগবাদ্যা জরায়ুজাঃ"।

অথ রোহিণীচক্রং। মেবার্কদিনভাদৃক্ষদ্বয়মব্ধৌ দ্বয়ং তটে। একং গিরৌ দ্বয়ং সন্ধৌ চতুর্দ্দিক্ষু তথা ন্যসেৎ। নাভিভিচ্চ ক্রমেণৈবং ফলং যত্র তু রোহিণী। অতিবৃষ্টিঃ সমুদ্রে স্যাৎ তটে বৃষ্টিরবর্ষণং। গিরৌ সন্ধৌ খণ্ডবৃষ্টিরিত্যাহুঃ পূর্ব্বসূরয়ঃ।

অথাব্দপানয়নং। ভূনন্দতিথ্যূনশকাহতা ভূ ১ তিথ্যঃ ১৫ কুরামা ৩১ কুগুণাঃ ৩১ শ্চ সিদ্ধাঃ ২৪ ভুবা ১ ধবাণৈ ৫০ স্ত্রিশরৈ ৫৩ শ্চ যুক্তাস্তষ্টা নগৈরর্কমুখোঽব্দপঃ স্যাৎ।

অথ গ্রহাণামায়ব্যয়াঃ। ষট্ সূর্য্যে তিথয়শ্চন্দ্রে হ্যষ্টৌ ভূমিজকে তথা। সপ্তদশেন্দুপুত্রে চ দশ ভাস্করনন্দনে। একোনবিংশতির্জীবে রাহৌ দ্বাদশকং ভবেৎ। একবিংশতিরাখ্যা স্যাচ্ছুক্রস্যাপি তথৈব চ।

অথায়ব্যয়ানয়নং। স্বস্বামিবর্ষাধিপবৎসরৈকত্রিঘ্নং শরাঢ্যং তি। শেষং। আয়োঽথ লব্ধিস্ত্রিগুণা শ ঢ্যা তিথ্যুদ্ধৃতা শেষমিতো ব্যয়ঃ স্যাৎ। স্বস্বামিশব্দেন দ্বাদশরাশিস্বামিনঃ বর্ষাধিপশব্দেন রাজা অনয়োর্ব্বর্ষমিতি। উদাহরণং। মেষস্বামী ভৌমঃ তস্য বর্ষাণি ৮ রাজা বুধস্তস্য বর্ষাণি। ১৭ অনয়োর্যোগঃ ২৫ ত্রিভির্গুণিতঃ ৭৫ পঞ্চভির্যুক্তঃ ৮০ তিথি ১৫ ভক্তশেষং ৫ এতন্মিতো মেষরাশৌ ভবতঃ লব্ধং ৫ ত্রিগুণং ১৫ পঞ্চযুক্তং ২০ তিথিভক্ত-শেষং ৫ মেষরাশৌ ব্যয়ঃ। ৫। এবং বৃষাদীনামায়ব্যয়াঃ। প্রতিবর্ষং যো রাজা ভবতি তস্যৈবায়ব্যয়ৌ লেখ্যৌ সিদ্ধিবৎ।

ইতি শ্রীদিবাকরদৈবজ্ঞাত্মজবিশ্বনাথদৈবজ্ঞবিরচিতা

মকরন্দোদাহৃতিঃ সমাপ্তিমগমৎ॥

মকরন্দবিবরণ, উপপত্তি এবং মকরন্দউদাহরণ একসঙ্গে নিবদ্ধ হইল, মকরন্দসারণী পৃথক্‌রূপে ছাপা দেখিতে পাইবেন এবং সিদ্ধান্তেগী, রামবিনোদ ও মহাদেবসারণী পরে ছাপাবার মানস রহিল, গ্রহস্ফুটপক্ষে রামবিনোদের মতে সহজসারণী পশ্চাৎ লিখিত হইলেই দেখিতে পাই-বেন। কিরূপে গণনা করিলে গ্রহস্থিতরাশির অংশ, কলা ও বিকলাদি জানিতে পারা যাইবে তাহার একটী সঙ্কেত লিখিত হইতেছে। যথা—

শাস্ত্রশাকোনশাকাঙ্কতুল্যে কোষ্ঠে তু লোকয়েৎ।
যেষ্কাদ্রবৈস্তু রাশ্যাদৌ ভৌমাদীনাং স্থিতির্ভবেৎ॥

ইষ্টশক হইতে শাস্ত্রের শক হীন করিলে যাহা অবশিষ্ট থাকিবে সেই অঙ্ক মঙ্গলাদিকোষ্ঠার যে অঙ্কের সহিত মিলিত হইবে সেই মাসের সেই কোষ্ঠাতে গ্রহস্থিতির রাশির অংশ জানিবে।

চন্দ্রের শাস্ত্রশক ৫৯।১৫৫০ হইতে আরম্ভ। মঙ্গলের শাস্ত্রশক ১৭৮৭। বুধের শাস্ত্রশক ১৭৮০। বৃহস্পতির শাস্ত্রশক ১৭৯৯। শুক্রের শাস্ত্রশক ১৭৬৯। শনির শাস্ত্রশক ১৭৮৬। রাহুর শাস্ত্রশক ১৮৪৫। এই সকল শাস্ত্রশক ইষ্টশক হইতে হীন করিয়া ফলদ্বারা টেবিলে রাশির অংশকলাদি জানিবে।

কোন শকের কোন মাসের কোন তারিখে কোন সময় কোন গ্রহ কোন রাশির কোন অংশকলায় অবস্থিত ছিলেন তাহা অবগত হইবার সঙ্কেত উল্লেখ করা হইল, এইক্ষণ কোনশকের কোনমাসের কোন তারিখে কোন গ্রহ কোন নক্ষত্রে অবস্থিত ছিলেন তাহার সঙ্কেত বলা যাইতেছে, বরাহঅঙ্ক চূড়ামণিনামক যে গ্রন্থ আছে সেই গ্রন্থের টেবিল দৃষ্টে সহজে জানা যাইতে পারা যাইবে। ঐরূপ গণনার দুইটী টেবিল আছে তন্মধ্যে একপ্রকার এই যে শকাব্দা হইতে ১৩০০ তেরশত বিয়োগ করিয়া অবশিষ্ট অঙ্ক গ্রহদিগের হারকাঙ্কদ্বারা ভাগ করিয়া অবশিষ্ট অঙ্কদ্বারা টেবিল দৃষ্টে যে গ্রহ যে নক্ষত্রে অবস্থিত তাহা জানা যায় এবং অপর এক প্রকার এই যে শকাব্দা হইতে ১৪০০ চৌদ্দশত বিয়োগ করিয়া অবশিষ্ট অঙ্ক গ্রহদিগের হারকাঙ্কদ্বারা ভাগ করিয়া অবশিষ্ট অঙ্কদ্বারা টেবিল দৃষ্টে যে

নক্ষত্রে অবস্থিত তাহা জানা যায়। এই টেবিল পশ্চাৎ মুদ্রাঙ্কনের ...নস থাকিল।

উপরোক্ত টেবিলের যে উল্লেখ করা হইল তাহা প্রস্তুতের সঙ্কেত এই যে গ্রহগণ নিম্নলিখিত বৎসর অন্তে পুনরায় সেই সেই নক্ষত্র দিয়া গমন করিয়া থাকে। যথা—

মঙ্গল ৭৯ বৎসর পরে পুনর্ব্বার সেই নক্ষত্র দিয়া গমন করেন।

বুধ ৪৬ বৎসর পরে পুনর্ব্বার সেই সেই নক্ষত্র দিয়া গমন করেন।

বৃহস্পতি ৮৩ বৎসরের পর পুনর্ব্বার সেই সেই নক্ষত্র দিয়া গমন করিয়া থাকেন।

শুক্র ৮ বৎসর পরে পুনর্ব্বার সেই সেই নক্ষত্র দিয়া গমন করিয়া থাকেন।

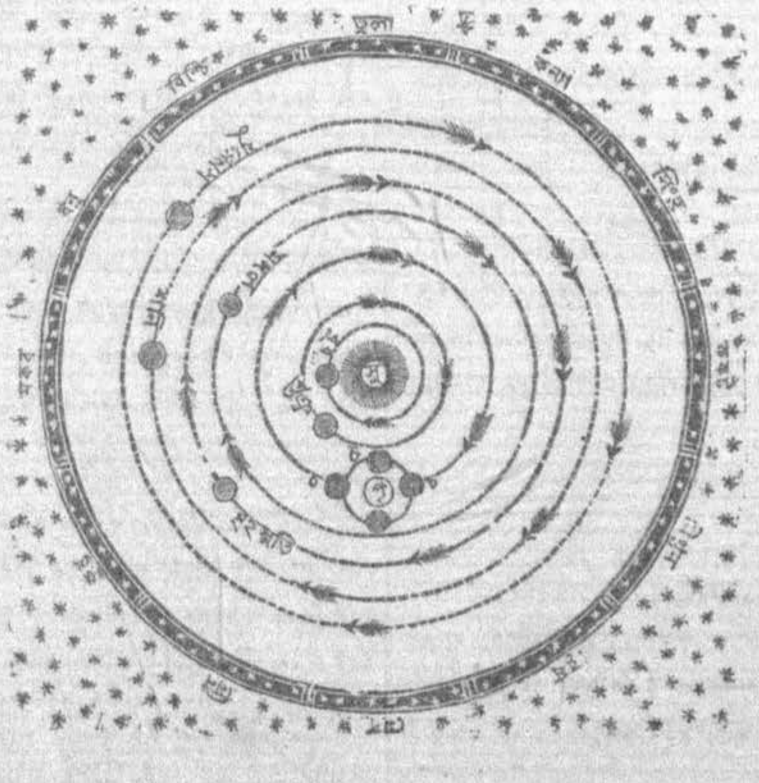
শনি ৫৯ বৎসরের পর পুনর্ব্বার সেই সেই নক্ষত্র দিয়া গমন করিয়া থাকেন।

রাহু ৯৩ বৎসর পরে পুনর্ব্বার সেই সেই নক্ষত্র দিয়া গমন করেন।

কোন ব্যক্তির জন্মশক ও দিবস অবগত হইলে তাহার জন্মকালে বরাহঅঙ্কচূড়ামণির টেবিলদৃষ্টে কোনগ্রহ কোন নক্ষত্রে অবস্থিত ছিলেন তাহা অনায়াসে জানা যাইতে পারিবে।

ইতি ঢাকা জিলার অন্তর্গত বুতুনীগ্রামনিবাসী শ্রীরসিক মোহন চট্টোপাধায় কর্ত্তৃক সম্পাদিত, সঙ্কলিত ও প্রকাশিত অরুণোদয়নামক মাসিকপত্রিকায় মকরন্দ বিবরণ, মকরন্দ উপপত্তি ও মকরন্দ উদাহরণ সমাপ্ত।

—



যোগশাস্ত্রং।

ভূমিকা।

মানবের মনোবৃত্তি ক্ষণকালের নিমিত্তও স্থির থাকে না, অবিশ্রান্ত রূপে চিন্তার পর চিন্তায় নিমগ্ন থাকাতে সর্ব্বদাই চিত্তের চাঞ্চল্য থাকে, এই নিমিত্ত একচিত্তে সেই জন্মজরাবিহীন অনাদি অনন্ত জ্ঞানস্বরূপ পাঞ্চভৌতিকদেহশূন্য নিরিন্দ্রিয় সর্ব্বভূতব্যাপী সর্ব্বজ্ঞ সর্ব্বশক্তিমান্ নিত্য পরাৎপর পরমেশ্বরের আরাধনার ব্যাঘাত জন্মিয়া থাকে, অতএব ঐ চঞ্চল চিত্তকে কিরূপে স্থির রাখা যায়, তাহার উপায় উদ্ভাবন করা আবশ্যক। যে শাস্ত্রে ঐ চিত্তনিরোধের উপায় ও প্রণালী লিখিত আছে, তাহার নাম যোগশাস্ত্র।

সকলেই বলিতে পারেন যে, স্বভাবত চিত্তের স্থিরতা থাকে না কেন? এই বিষয় বিবেচনা করিয়া দেখিতে গেলে দেখা যায় যে, মানবদেহ একটি ক্ষুদ্র ব্রহ্মাণ্ড, যে সকল শক্তিদ্বারা ব্রহ্মাণ্ডের কার্য্য সংসাধিত হইতেছে, সেই সকল শক্তিদ্বারা শরীরের ও চিত্তের কার্য্য নির্ব্বাহ হইয়া থাকে। প্রাচীনগ্রন্থে ইহার অনেক প্রমাণ পাওয়া যায়। যথা—"ব্রহ্মাণ্ডে যে গুণাঃ সর্ব্বে শরীরেষু ব্যবস্থিতাঃ"। অধ্যাত্মতত্ত্ববিৎ পণ্ডিত মেঃ ডড্ সাহেবও লিখিয়াছেন যে "External is the Typical of the Internal" জগতে গ্রহ, রাশি ও নক্ষত্রগণ অনবরত ঘূর্ণমান হইতেছে, একমুহূর্ত্তের নিমিত্তেও স্থির নহে। যখন দেহ ও দেহের অন্তরস্থ বৃত্তিসমূহের সহিত, ঐ সকল গ্রহ, রাশি, নক্ষত্র, তিথি, বার, ঋতু প্রভৃতির যোগাযোগ এবং দেহের সহিত মনের বিলক্ষণ যোগ আছে দেখা যায়। তখন কোনরূপেই মানবের দেহ ও মন এক অবস্থায় থাকিতে পারে না, সুতরাংই চিত্তের স্থিরতা নাই। পরীক্ষা করিয়া দেখিলে সকলেই সহজে ইহার কারণ অনুভব করিতে পারেন, দিবারাত্রির ষষ্টিদণ্ডের মধ্যে কি জাগ্রদবস্থায় কি নিদ্রাবস্থায়, সময় সময় অকারণে হঠাৎ মনের সন্তোষ জন্মিতেছে, আবার সময়ান্তরে কারণব্যতিরেকেও ঐ মনের অসন্তোষ হইতেছে। ইহাতে স্পষ্টই প্রতীয়মান হইতেছে যে, ৬০ দণ্ড মধ্যে যেরূপ সময় সময় গ্রহ, রাশি, তিথি, বার, নক্ষত্রাদির যোগাযোগ হইতেছে, সেইরূপ সময়ান্তরে মনেরও অবস্থানুসারে সুখদুঃখের উদয় হইতেছে, নরপতিজয়চর্য্যাস্বরোদয়ে বাহুল্যরূপে ইহার কারণ লিখিত হইয়াছে। যাহাহউক চঞ্চলচিত্তকে স্থির করিবার নিমিত্তই যোগশাস্ত্র শিক্ষার প্রয়োজন।

পাতঞ্জলদর্শনের দ্বিতীয়সূত্রে যেরূপ যোগলক্ষণ লিখিত আছে, তাহা নিম্নে উদ্ধৃত করা গেল। "যোগশ্চিত্তবৃত্তিনিরোধঃ" *। চিত্তবৃত্তিনিরোধের নাম যোগ, অর্থাৎ মনের বৃত্তিসকল বাহ্যবিষয় হইতে রহিত করিয়া অন্তর্মুখে একাগ্রকরাকে চিত্তবৃত্তিনিরোধ বলা যায়।

যোগিগণের মতে চিত্তবৃত্তি অসংখ্য হইলেও তাহাদিগের অবস্থা বিভাগকরিলে মানসিক অবস্থা পাঁচ প্রকারের অধিক হয় না, তাহাদিগের নাম যথা,—ক্ষিপ্ত, মূঢ়, বিক্ষিপ্ত, একাগ্র এবং নিরুদ্ধ †। এস্থলে ক্ষিপ্তাবস্থা কাহাকে বলে, তাহা বলা যাইতেছে। রজোগুণের প্রভাবে মন এক বিষয়ে নিবিষ্ট থাকে না, সর্ব্বদা অস্থির থাকে। একবিষয় ছাড়িয়া অন্যবিষয়ে আসক্ত হয় এবং পরক্ষণেই তাহা ছাড়িয়া বিষয়ান্তরে অনুরক্ত হইয়া থাকে, এইরূপে ক্রমাম্বয়ে চিত্তের পরিবর্ত্তন হয়। এই অবস্থাতে মন কোন বিষয়ে সন্তুষ্ট থাকে না, বাহ্যবিষয়ে আসক্ত হইয়া সুখদুঃখাদিভোগে নিযুক্ত হয়। মনের এইরূপ অবস্থাকে ক্ষিপ্তাবস্থা বলা যায়।

মূঢ়াবস্থা যথা—তমোগুণের আক্রমণে মন কর্ত্তব্যাকর্ত্তব্য কার্য্যের বিবেচনারহিত ও কামক্রোধাদির বশীভূত হইয়া মন্দকার্য্যে অনুরক্ত হয়, চিত্তের এইরূপ অবস্থাকেই মূঢ়াবস্থা বলে।

বিক্ষিপ্তাবস্থা যথা—সত্বগুণের প্রভাবে মন ক্ষণকালের নিমিত্ত স্বীয় চাঞ্চল্য পরিত্যাগকরিয়া কেবল সুখাস্বাদে মগ্ন হয়, দুঃখজনকবিষয় ত্যাগকরিয়া সুখসাধনীভূত অর্থাৎ সুখজনকবিষয়ে একাগ্র হয়। মন যখন সজ্জনসেবিত কার্য্যে অনুরক্ত হয়, তখনই তাহাকে বিক্ষিপ্তাবস্থা বলা যায়।

একাগ্রতাবস্থা যথা—মন যখন কোন একটি বিষয়ের উপরি স্থির থাকে অথবা চিত্তের রজোগুণবৃত্তি পরাভূত হইয়া কেবল সাত্ত্বিকবৃত্তি উদিত থাকে, তখনই মন একাগ্র হয়, মনের এই অবস্থাকে একাগ্রতাবস্থা কহে।

নিরুদ্ধাবস্থা যথা—নিরুদ্ধাবস্থায় মনের কোন অবলম্বন থাকে না, এই যে পাঁচপ্রকার চিত্তের অবস্থা কথিত হইল, ইহাদিগের মধ্যে ক্ষিপ্তাবস্থা, মূঢ়াবস্থা ও বিক্ষিপ্তাবস্থার সহিত যোগের কোন সম্পর্ক নাই। একাগ্র এবং নিরুদ্ধাবস্থাই যোগমধ্যে গণ্য হয়, তন্মধ্যে নিরুদ্ধাবস্থাই যোগশব্দের প্রকৃত অর্থ।

এই যোগশাস্ত্র শিক্ষা করিয়া যোগ অভ্যাসদ্বারা যে কেবল চিত্তবৃত্তির নিরোধ করা যায়, এমন নহে, ইহার আর বিশেষ ফল আছে, যোগবলে মানবগণ নির্ব্যাধি ও দীর্ঘজীবী হইতে পারে, এমন কি যোগাভ্যাসদ্বারা মনুষ্যের অমরত্বপর্য্যন্ত লাভ হইয়া থাকে; ঘেরণ্ডসংহিতায় লিখিত আছে যে, "আমকুম্ভমিবাম্ভঃস্থো জীর্য্যমাণঃ সদা ঘটঃ। যোগানলেন সংদহ্য ঘটশুদ্ধিং সমাচরেৎ॥" অর্থাৎ মানবশরীর আমমৃত্তিকাময় কলসের ন্যায়, জীবন জলের ন্যায় এবং যোগ অগ্নির ন্যায়। যেমন জলপূর্ণ কাঁচামাটির কলস গলিত হইয়া ক্ষয়প্রাপ্ত হইতে থাকে, উহাকে অগ্নিসংযোগে পোড়াইয়া লইলে ঐ কলস দৃঢ়, চিরস্থায়ী ও ব্যবহারোপযোগী হয়, সেইরূপ জীবনবিশিষ্ট এই দেহ নিরন্তর জীর্ণ ও ক্ষয়িত হইতেছে। ইহাকে যোগানলদ্বারা পরিশুদ্ধ করিয়া লইলে ঐ দেহ অজীর্ণ ও অক্ষয় হইয়া থাকে। উপরিলিখিত বচনে যে ঘটশব্দের উল্লেখ হইয়াছে, তাহার অর্থ শিবসংহিতায় ব্যাখ্যাত হইয়াছে যে, "প্রাণাপাননাদবিন্দুজীবাত্মপরমাত্মনাং। মিলিত্বা ঘটকে যস্মাত্তস্মাদৈ ঘট উচ্যতে।" অর্থাৎ যেহেতু দেহমধ্যে প্রাণ, অপান, নাদ, বিন্দু, জীবাত্মা ও পরমাত্মার একত্র সংমিলনে সংঘটিত হয়, অতএব দেহকে ঘট, বলিয়া থাকে।

এই প্রাণ এবং অপানবায়ুদ্বারাই শ্বাসপ্রশ্বাসের কার্য্য সাধিত হই-

---

* যোগ—Meditation. চিত্ত—Thinking Principle. বৃত্তি—Functions. নিরোধ—Suppression. i. e. "yoga is the suppression of the thinking principle."

† ক্ষিপ্ত—Unquietness. মূঢ়—Mischievous ignorance. বিক্ষিপ্ত Voluptousness. একাগ্র—Concentration, নিরুদ্ধ—Suppression.

তেছে। ষট্‌চক্রভেদের টীকাতে লিখিত আছে যে, "অপানঃ কর্ষতি প্রাণং প্রাণোঽপানঞ্চ কর্ষতি। রজ্জুবদ্ধো যথা শ্যেনো গতোঽপ্যাকৃষ্যতে পুনঃ। তথা চৈতৌ বিষম্বাদে সম্বাদে সন্ত্যজেদিমং"। অর্থাৎ অপানবায়ু প্রাণবায়ুকে আকর্ষণকরে এবং প্রাণবায়ুও অপানবায়ুকে আকর্ষণ করিয়া থাকে, যেমন শ্যেন অর্থাৎ বাজপক্ষী রজ্জুবদ্ধ থাকিলে একবার উড়িয়া গেলেও সেই রজ্জুর আকর্ষণে প্রত্যাগমন করে, সেইরূপ প্রাণবায়ুও নাসারন্ধ্রদ্বারা নির্গত হইয়া অপানবায়ুর আকর্ষণে পুনর্ব্বার দেহমধ্যে প্রবেশ করে। এই দুই বায়ুর সম্বাদে অর্থাৎ নাসা ও যোনিস্থানের দিকে বিপরীত ভাবে গমনে জীবনরক্ষা হয়। আর যখন এই বায়ুদ্বয় নাভিগ্রন্থি ভেদ করিয়া একত্র মিলিত হইয়া গমন করে, তখন তাহারা দেহ পরিত্যাগ করে, মৃত্যুকালে ইহাকে নাভিশ্বাস বলে।

স্পষ্টার্থ। যে বায়ু নাসারন্ধ্রদ্বারা আকৃষ্ট হইয়া নাভিগ্রন্থিপর্য্যন্ত গমনাগমন করে, তাহাকে প্রাণবায়ু বলে এবং যে বায়ু যোনি ও হৃদয়স্থান হইতে অধোভাগে গমনাগমন করে, তাহাকে অপানবায়ু বলা যায়। যখন নাসারন্ধ্রদ্বারা প্রাণবায়ু আকৃষ্ট হইয়া নাভিমণ্ডল স্ফীত করিতে থাকে সেইকালে অপানবায়ুও যোনিদেশ হইতে আকৃষ্ট হইয়া নাভিমণ্ডলের অধোভাগ স্ফীত করিতে থাকে, এইরূপে নাসারন্ধ্র ও যোনিস্থান উভয়দিক হইতে প্রাণ ও অপান এই উভয় বায়ুই পূরক অর্থাৎ শ্বাসপ্রশ্বাসকালে নাভিগ্রন্থিতে আকৃষ্ট হয় এবং রেচক অর্থাৎ শ্বাসের বহির্গমনকালে দুই বায়ু দুই দিকে গমন করে।

এই নিশ্বাসপ্রশ্বাসই জীবের জীবন, শ্বাস বহির্গত হইয়া পুনঃ প্রবিষ্ট না হইলেই মৃত্যু উপস্থিত হইয়া থাকে এবং ক্রমাগত যে ঐ শ্বাসপ্রশ্বাসের প্রবেশ ও নির্গম হইতেছে, তাহাদ্বারাই জীবের দেহ ক্ষয়প্রাপ্ত হইয়া থাকে। অতএব ঐ শ্বাস নিরোধ করিতে পারিলেই মৃত্যুকে জয় করিতে পারা যায়। যোগশাস্ত্রে লিখিত আছে যে, "যাবদ্বায়ুঃ স্থিতো দেহে তাবজ্জীবিতমুচ্যতে। মরণং তস্য নিষ্ক্রান্তিস্ততো বায়ুং নিরুন্ধয়েৎ॥" অর্থাৎ যে পর্য্যন্ত শরীরে বায়ু বিদ্যমান থাকে, তাবৎকালই দেহী জীবিত থাকে। আর সেই বায়ু শরীর হইতে বাহির হইয়া পুনর্ব্বার প্রবিষ্ট না হইলেই মৃত্যু সংঘটিত হয়। অতএব দেহমধ্যে বায়ু বদ্ধ করিয়া রাখিতে পারিলেই চিরজীবী হওয়া যায়॥

এই শ্বাসরোধক্রিয়া অভ্যাস করা অতিশয় কঠিন, এই কার্য্য অতি সাবধানে ও সতর্কতার সহিত সাধন করিবে, হঠযোগপ্রদীপিকায় লিখিত আছে যে, "যথা সিংহো গজো ব্যাঘ্রো ভবেদ্বশ্যঃ শনৈঃ শনৈঃ। তথৈব সেবিতো বায়ুরন্যথা হন্তি সাধকং"। অর্থাৎ যেমন সিংহ, হস্তী ও ব্যাঘ্রকে ক্রমে ক্রমে বশীভূত করিতে হয়, হঠাৎ তাহাদিগকে বশীভূত করিতে গেলে অনিষ্ট সংঘটন হয়, সেইরূপ ক্রমে ক্রমে শ্বাসরোধ অভ্যাস করিবে, ইহার অন্যথা করিলে সাধকের বিনাশ হইয়া থাকে। কিরূপে শ্বাসনিরোধ অভ্যাস করিবে, তাহা প্রাণায়ামশিক্ষার উপদেশকালে সবিশেষ বিবৃত হইবে। ফলত স্পষ্ট দেখা যায় যে, সাধারণত যে পরিমাণে শ্বাসরোধ করা যায়, তাহার চতুর্গুণ শ্বাস বহির্গত হইয়া থাকে, এই নিমিত্ত প্রথমে প্রাণায়ামদ্বারা শ্বাসরোধক্রিয়া অভ্যাস করিবে। কিন্তু ঐ প্রাণায়ামও সাধ্যানুসারে সাধন করিবে। নচেৎ নানাবিধ রোগের উৎপত্তি হইয়া থাকে। হঠযোগপ্রদীপিকায় লিখিত আছে যে, "অযুক্তাভ্যাসযোগেন সর্ব্বরোগসমুদ্ভবঃ। হিক্কাশ্বাসশ্চ কাসশ্চ শিরঃকর্ণাক্ষিবেদনাঃ। ভবন্তি বিবিধা রোগাঃ পবনস্য প্রকোপতঃ।" অর্থাৎ পূর্ব্বোক্ত নিয়মপালন না করিয়া প্রাণায়াম করিলে সাধকের বায়ুপ্রকুপিত হইয়া হিক্কা, শ্বাস, কাস, শিরঃপীড়া ও কর্ণশূল প্রভৃতি নানা রোগের উৎপত্তি হইয়া থাকে। অতএব যথানিয়মে ক্রমে ক্রমে শ্বাসরোধ শিক্ষা করিবে॥

এই যোগশাস্ত্রের লিখিত প্রণালী অনুসারে ক্রিয়া করিলে সর্ব্বপ্রকার উৎকট রোগহইতে মুক্তিলাভ করিতে পারে। যথা বাতসারপ্রয়োগে ক্ষয়রোগপর্য্যন্তও শান্তি হইয়া থাকে। যোগাভ্যাসদ্বারা অশেষবিধ অদ্ভুত অভাবনীয় শক্তি জন্মে। যোগসিদ্ধি হইলে বাক্‌সিদ্ধি, ইচ্ছানুসারে গমনাগমন দূরদৃষ্টি, দূরশ্রবণ, অতি সূক্ষ্মদর্শন, পরশরীরে প্রবেশ, অন্তর্ধ্যান, অন্তর্যামিত্ব, অবিরোধে ও অনায়াসে শূন্যপথে বিচরণ, কায়ব্যূহ, দেহধারণ, অণিমালঘিমাদি অষ্টসিদ্ধিপ্রাপ্তি, দেবতুল্যতা ও মৃত্যুঞ্জয়তা ইত্যাদি ক্ষমতা জন্মে।

যোগশিক্ষার্থিদিগকে রাজযোগ, রাজাধিরাজযোগ, পঞ্চাঙ্গযোগ, জপ নিয়ম, অষ্টাঙ্গযোগ, ষড়ঙ্গযোগ, এবং নেতি, দন্তী, নেউলী, গজকরণী, ধৌতি, বস্তি, কপালভাতি, পঞ্চমুদ্রাদিযোগ শিক্ষা করিতে হয়, এতদ্ভিন্ন সিদ্ধাসন, পদ্মাসন, উগ্রাসন, বীরাসন ও স্বস্তিকাসন ইত্যাদি আসন, যোনিমুদ্রা, মহামুদ্রা, খেচরীমুদ্রা ও বজ্রোলীমুদ্রা, শক্তিচালন, বিপরীতকরণ, মহাভেদ ইত্যাদি মুদ্রা; আর মহাবন্ধ, মূলবন্ধ, জালন্ধরবন্ধ প্রভৃতি বন্ধ শিক্ষা করা কর্ত্তব্য। এতদ্ভিন্ন দেহমধ্যে যে যে চক্র আছে, যথা—মূলাধার, স্বাধিষ্ঠান, মণিপুর, অনাহত, বিশুদ্ধ, আজ্ঞাচক্র এবং সহস্রারচক্র এই সমুদায় পরিজ্ঞাত হইবে।

যোগ শিক্ষা করিতে হইলে, যোগাভ্যাসরত ব্যক্তিকে প্রথমতঃ পথ্যাপথ্যের নিয়ম করিতে হইবে। তদ্ভিন্ন সুচারুরূপে ঐ কার্য্য হয় না। অতএব, অম্ল, রুক্ষ, কটু, লবণ, সর্ষপতৈলাদি দ্রব্য, অনেক ভ্রমণ, প্রাতঃস্নান, স্ত্রীসঙ্গ, অগ্নিসেবন, বহু আলাপকরণ, অতিশয় ভোজন ইত্যাদি একবারেই বর্জ্জন করিবে। ঘৃত, মিষ্টান্ন, দুগ্ধ, কর্পূরাদিবাসিত ও চূর্ণবিহীন তাম্বূল ইত্যাদি ভোজন করিবে এবং বিষাদবিরহিত, সদানন্দিত, হৃষ্ট সর্ব্বদা সৎকর্ম্মানুষ্ঠানরতঃ, পাপবর্জ্জিতকার্য্যাদিসম্পাদনশীল হইয়া যোগ শিক্ষাকরিবে। এই সকল নিয়মানুসারে চলিতে পারিলেই যোগাভ্যাস করিবার নিশ্চয়ই অধিকার জন্মিবে।

যোগাভ্যাসের সময় অন্য কোন বিষয়ের আকাঙ্ক্ষা রাখিবে না। একবারে সকল প্রকার আকাঙ্ক্ষা হইতে নিবৃত্ত হইবে। কোন ব্যক্তির যোগাভ্যাসকালে যদি আকাঙ্ক্ষা নিবৃত্ত না হয়, তবে সে ব্যক্তিকে প্রথমতঃ যোগাভ্যাস পরিত্যাগ করিয়া সেই সকল আকাঙ্ক্ষিত বস্তু উপভোগদ্বারা আকাঙ্ক্ষানিবৃত্তিপূর্ব্বক পুনর্ব্বার যোগাচরণে প্রবৃত্ত হইতে হইবে। এই জন্য প্রতীতি হয় যে, তন্ত্রে বামাচারী, বীরাচারী প্রভৃতির পঞ্চমকার দ্বারা আকাঙ্ক্ষা নিবৃত্তিকরণের ব্যবস্থা বিহিত হইয়াছে। ফলতঃ পৃথিবীতে মদ্য, মাংস, মৎস্য, স্ত্রীসম্ভোগ, এই কতিপয় বিষয়ই মানবের মনকে আকৃষ্ট করিয়া লোভে মগ্ন করিয়া থাকে। এই জন্য তন্ত্রে পঞ্চমকারের অত্যন্ত ব্যবহার বিধিবদ্ধ হইয়াছে। বস্তুতঃ কোন বস্তু অতিব্যবহার করার পর, তাহাতে ক্রমে ঘৃণা ও বিরাগ জন্মে; এই কারণে ঐ পঞ্চমকারে যাঁহারা অতিশয় লিপ্ত হয়েন, তাঁহারা উহার অতিব্যবহারেই সত্বর ঐ সকল পার্থিব প্রলোভন হইতে বিমুক্ত হইয়া সাংসারিক সমস্ত ব্যাপার মিথ্যাবোধে পরিশেষে পরমব্রহ্মের উপাসনায় অনুরক্ত হয়েন। অতএব, প্রথমতঃ বিষয়াশক্তি, সাংসারবাসনা, ইন্দ্রিয়লিপ্সাদি সমুদয় হইতে অপসৃত হইয়া বিকারশূন্য, জিতেন্দ্রিয় ও নিষ্কামী হইয়া যোগাভ্যাসনিরত হইবে। এতদ্ভিন্ন যোগাভ্যাসকরণের অগ্রে প্রথমতঃ স্বরোদয়শাস্ত্র উত্তমরূপে পরিজ্ঞাত হওয়া কর্ত্তব্য। তদ্দ্বারা দেহস্থিত সমগ্র নাড়ীর জ্ঞান জন্মিবে। নাড়ীসমূহের বিবরণ জ্ঞাত হইতে পারিলেই যোগসাধনের উপযোগিতা লাভ হয়। ইড়া, পিঙ্গলা ও সুষুম্না এই তিনটী নাড়ীই প্রধান। প্রাণায়ামসাধনে এই তিনটী নাড়ীরই প্রধান আবশ্যকতা।

অনেকানেক তন্ত্রে এই যোগসাধনপ্রণালী লিখিত আছে; তন্মধ্যে ঘেরণ্ডসংহিতা অতি সহজ; অতএব তাহা উপলক্ষ করিয়া তৎসহ অন্যান্য তন্ত্রে যে যেরূপ যোগের উপদেশ লিখিত আছে, তাহা উদ্ধৃত করিয়া যথাযথস্থানে পাঠকবর্গের পরিজ্ঞাতার্থ লিখিত হইল।

যোগশাস্ত্রং।

ঘেরণ্ডসংহিতা অন্যান্য প্রমাণসহ।

আদীশ্বরায় নমঃ।

আদীশ্বরায় প্রণমামি তস্মৈ যেনোপদিষ্টা হঠযোগবিদ্যা। বিরাজতে প্রোন্নতরাজযোগমারোঢ়ুমিচ্ছন্ বিধিযোগ এব ॥ ১ ॥

একদা চণ্ডকাপালির্গত্বা ঘেরণ্ডকুট্টিমম্।
প্রণম্য বিনয়াদ্ভক্ত্যা ঘেরণ্ডং পরিপৃচ্ছতি ॥ ২ ॥

কোন সময়ে চণ্ডকাপালি নামে যোগশিক্ষার্থী এক ব্যক্তি ঘেরণ্ড নামক যোগীর কুটীরে গমন করিয়া তাঁহাকে ভক্তিভাবে প্রণামপূর্ব্বক বিনয়ের সহিত জিজ্ঞাসা করিলেন ॥ ২ ॥

শ্রীচণ্ডকাপালিরুবাচ। ঘটস্থযোগং যোগেশ তত্ত্বজ্ঞানস্য কারণম্। ইদানীং শ্রোতুমিচ্ছামি যোগেশ্বর বদ প্রভো ॥ ৩ ॥

শ্রীচণ্ডকাপালি বলিলেন,—যোগপতে! সম্প্রতি তত্ত্বজ্ঞানের হেতুভূত শারীরিক যোগ আমার শ্রবণকরিবার ইচ্ছা জন্মিয়াছে; নাথ! তাহা আমাকে বলুন ॥ ৩ ॥

শ্রীঘেরণ্ড উবাচ। সাধু সাধু মহাবাহো যন্মাং ত্বং পরিপৃচ্ছসি। কথয়ামি হি তে বৎস সাবধানাবধারয় ॥ ৪ ॥

শ্রীঘেরণ্ড বলিলেন,—তেজস্বিন্! তুমি সাধু, তুমি সাধু! বৎস! যে যোগশাস্ত্রের কথা আমাকে তুমি জিজ্ঞাসা করিলে, তাহা তোমাকে কহিতেছি; অবহিতচিত্তে শ্রবণ কর ॥ ৪ ॥

নাস্তি মায়াসমং পাশং নাস্তি যোগাৎ পরং বলং।
নাস্তি জ্ঞানাৎ পরোবন্ধুর্নাহঙ্কারাৎ পরো রিপুঃ ॥ ৫ ॥

যেমন মায়ার সমান পাশ নাই, জ্ঞানের সমান মিত্র নাই ও অহঙ্কারের সমান শত্রু নাই, সেইরূপ যোগের সমান শ্রেষ্ঠশক্তি আর কিছুই নাই ॥ ৫ ॥

অভ্যাসাৎ কাদিবর্ণানি যথাশাস্ত্রাণি বোধয়েৎ।
তথা যোগং সমাসাদ্য তত্ত্বজ্ঞানঞ্চ লভ্যতে ॥ ৬ ॥

যেরূপ 'ক খ' প্রভৃতি অক্ষরসমূহ অভ্যাসদ্বারা ক্রমে সর্ব্বশাস্ত্র শিক্ষা করা যায়, সেইরূপ এই যোগশাস্ত্র অভ্যাসদ্বারা ক্রমশঃ তত্ত্বজ্ঞান লাভ হইয়া থাকে ॥ ৬ ॥

সুকৃতৈর্দুষ্কৃতৈঃ কার্য্যৈর্জ্জায়তে প্রাণিনাং ঘটঃ। ঘটাদুৎপদ্যতে কর্ম্ম ঘটীযন্ত্রং যথা ভ্রমেৎ ॥ ঊর্দ্ধাধোভ্রমতে যদ্বদ্ঘটীযন্ত্রং গবাং বশাৎ। তদ্বৎ কর্ম্মবশাজ্জীবো ভ্রমতে জন্মমৃত্যুভিঃ ॥ ৭—৮ ॥

সৎকার্য্যদ্বারা পুণ্য ও অসৎকার্য্যদ্বারা পাপ জন্মে, সেই পুণ্য পাপের ফল ভোগের নিমিত্ত প্রাণিবর্গের পার্থিব শরীর সৃষ্ট হইয়া থাকে। এই শরীরদ্বারা যেমন কর্ম্ম করা যায়, তদনুরূপ ফল উৎপন্ন হয়। যেমন ঘটিকাযন্ত্র নিরন্তর ঊর্দ্ধাধোভাবে ঘূর্ণিত হয়, সেইরূপ জীববর্গ কর্ম্মবশে পুনঃ পুনঃ জন্ম ও মৃত্যুর অনুগত হইয়া ভ্রমণ করিয়া থাকে ॥ ৭-৮ ॥

আমকুম্ভমিবাম্ভস্থো জীর্য্যমাণঃ সদা ঘটঃ।
যোগানলেন সন্দহ্য ঘটশুদ্ধিং সমাচরেৎ ॥ ৯ ॥

মানবশরীর আমমৃত্তিকাময় কলসের ন্যায়, জীবন জলের ন্যায় ও যোগ অগ্নির ন্যায়। যেমন জলপূর্ণ আমমৃত্তিকার কলস গলিত হইয়া ক্ষয়প্রাপ্ত হইতে থাকে, উহাকে অগ্নিসংযোগদ্বারা পোড়াইয়া লইলে স্থায়ী ও ব্যবহারোপযোগী হয়, সেইরূপ এই জীবনবিশিষ্ট দেহও নিরন্তর জীর্ণ ও ক্ষরিত হইতেছে, ইহাকে যোগাভ্যাসদ্বারা পরিশুদ্ধ করিয়া লইবে ॥ ৯ ॥

প্রাণাপাননাদবিন্দুজীবাত্মপরমাত্মনাং। মিলিত্বা ঘটতে যস্মাত্তস্মাদ্বৈ ঘট উচ্যতে ॥ শিবসংহিতায়াম্ ॥ ১০ ॥

যেহেতু প্রাণ, অপান, নাদবিন্দু, জীবাত্মা ও পরমাত্মা এই সকল একত্র সংমিলিত হইয়া যাহা সঙ্ঘটিত হয়, অতএব তাহাকে ঘট অর্থাৎ দেহ কহে ॥ ১০ ॥

অথ সপ্তসাধনম্।

শোধনং দৃঢ়তা চৈব স্থৈর্য্যং ধৈর্য্যঞ্চ লাঘবম্।
প্রত্যক্ষঞ্চৈব নির্লিপ্তং ঘটস্য সপ্তসাধনম্ ॥ ১১ ॥

শোধন, দৃঢ়তা, স্থৈর্য্য, ধৈর্য্য, লাঘব, প্রত্যক্ষ ও নির্লিপ্ততা, ইহাদিগকে শরীরের সপ্তসাধন বলে। যোগাভ্যাস করিতে হইলে প্রথমতঃ এই সপ্তসাধনদ্বারা শরীরকে সংশুদ্ধ করিতে হয় ॥ ১১ ॥

প্রকারান্তরং দত্তাত্রেয়সংহিতায়াং প্রথমাধ্যায়ে।

যমশ্চ নিয়মশ্চৈব আসনঞ্চ ততঃপরম্। প্রাণায়ামশ্চতুর্থঃ স্যাৎ প্রত্যাহারশ্চ পঞ্চমঃ। ষষ্ঠী তু ধারণা

প্রোক্তা ধ্যানং সপ্তমমুচ্যতে। সমাধিরষ্টমঃ প্রোক্তঃ সর্ব্ব-পুণ্যফলপ্রদঃ। এবমষ্টাঙ্গযোগঞ্চ যাজ্ঞবল্ক্যাদয়ো বিদুঃ ॥১২॥

দত্তাত্রেয়সংহিতার প্রথমাধ্যায়ে লিখিত আছে যে, যম, নিয়ম, আসন, প্রাণায়াম, প্রত্যাহার, ধারণা, ধ্যান ও সমাধি, যোগের এই অষ্টটি অঙ্গ, ইহাতে সর্ব্বপুণ্যফলপ্রাপ্তি হয়। যাজ্ঞবল্ক্যাদি যোগিগণ এই প্রকার অষ্টাঙ্গ-যোগ বলিয়াছেন ॥ ১২ ॥

প্রকারান্তরং নিরুত্তরতন্ত্রে চতুর্থপটলে।

আসনং প্রাণসংরোধঃ প্রত্যাহারশ্চ ধারণা।
ধ্যানং সমাধিরেতানি যোগাঙ্গানি বদন্তি ষট্ ॥ ১৩ ॥

নিরুত্তরতন্ত্রের চতুর্থ পটলে লিখিত আছে যে, আসন, প্রাণসংরোধ, প্রত্যাহার, ধারণা, ধ্যান ও সমাধি যোগের এই ছয়টি অঙ্গ ॥ ১৩ ॥

ইদানীং যোগমষ্টাঙ্গং শৃণু লক্ষণসংযুতম্। যমশ্চ নিয়মশ্চৈব আসনং প্রাণসংযমঃ। প্রত্যাহারো ধারণা চ সমাধিশ্চ বিশেষতঃ। অষ্টাঙ্গযোগ এভিস্তু চৈতেষাং লক্ষণং শৃণু ॥ ১৪ ॥

এইক্ষণ অষ্টাঙ্গযোগ ও তাহাদিগের লক্ষণ বলিতেছি, শ্রবণ কর। যম, নিয়ম, আসন, প্রাণসংযম, প্রত্যাহার, ধারণা, ধ্যান ও সমাধি, ইহাদিগকে অষ্টাঙ্গযোগ বলে, তদনন্তর ইহাদিগের লক্ষণ বলিতেছি ॥১৪॥

অথ সপ্তসাধনফলানি।

ষট্‌কর্ম্মণা শোধনঞ্চ আসনেন ভবেদ্দৃঢ়ম্। মুদ্রায়াং স্থিরতা চৈব প্রত্যাহারেণ ধীরতা। প্রাণায়ামাল্লাঘবঞ্চ ধ্যানাৎ প্রত্যক্ষমাত্মনি। সমাধিনা নির্লিপ্তঞ্চ মুক্তিরেব ন সংশয়ঃ ॥ ১৫ ॥

ষট্‌কর্ম্মদ্বারা শরীরের শোধন, আসনদ্বারা শরীরের দৃঢ়তা, মুদ্রাদ্বারা শরীরের স্থিরতা, প্রত্যাহারদ্বারা শরীরের ধীরতা, প্রাণায়ামদ্বারা শরীরের লঘুতা জন্মিয়া থাকে এবং ধ্যানদ্বারা আত্মাতে ধ্যেয়ের প্রত্যক্ষ ও সমাধিদ্বারা সকলপ্রকার বাসনা হইতে নির্লিপ্ততা লাভ হয়। অবশেষে নিশ্চয়ই মোক্ষফল প্রাপ্তি হইয়া থাকে ॥ ১৫ ॥

প্রকারান্তরং নিরুত্তরতন্ত্রে চতুর্থপটলে।

প্রাণায়ামদ্বিট্‌কেন প্রত্যাহারঃ প্রকীর্ত্তিতঃ। প্রত্যাহারদ্বিট্‌কেন জায়তে ধারণা শুভা। ধারণাদ্বাদশ প্রোক্তং ধ্যানং ধ্যানবিশারদৈঃ। ধ্যানদ্বাদশকেনৈব সমাধিরভিধীয়তে। যৎসমাধৌ পরং জ্যোতিরনন্তং বিশ্বতোমুখম্ ॥১৬

দ্বাদশবার প্রাণায়াম করিলে একবার প্রত্যাহার হয়, দ্বাদশবার প্রত্যাহারে একবার ধারণা, দ্বাদশবার ধারণায় একবার ধ্যান এবং দ্বাদশবার ধ্যানে একবার সমাধি হইয়া থাকে। এই সমাধি সাধিত হইলে, অন্তরমধ্যে ব্রহ্মের সর্ব্বব্যাপী পরমজ্যোতির আবির্ভাব হইয়া থাকে ॥ ১৬ ॥

প্রকারান্তরং আদিযামলে।

শান্তিঃ সন্তোষ আহারনিদ্রাল্পং মনসোদমঃ।
শূন্যান্তঃকরণঞ্চেতি যমা ইতি প্রকীর্ত্তিতাঃ ॥ ১৭ ॥

শান্তি, সন্তোষ, আহার ও নিদ্রার অল্পতা, মনের দমন এবং অন্তঃকরণের শূন্যতা,—এই সকলের নাম যম ॥ ১৭ ॥

দূরে ত্যক্ত্বা তু চাপল্যং মনঃস্থৈর্য্যং বিধায় চ। একত্রমেলনং নিত্যং প্রাণমাত্রেণ সা মতিঃ। সদোদাসীনভাবশ্চ সর্ব্বত্রেচ্ছাবিবর্জ্জনম্। যথালাভেন সন্তুষ্টঃ পরমেশ্বর-মানসঃ। মানদানপরিত্যাগ এতত্তু নিয়মা ইতি ॥ ১৮ ॥

চাপল্যবিহীনতা, মনের স্থিরতা, সকলবিষয়েই সর্ব্বদা ঔদাসীন্য, সর্ব্বত্র অভিলাষশূন্যতা, যথালাভেই সন্তোষ, পরব্রহ্মে মতি ও মানদানাদি পরিত্যাগ, এই সকলকে নিয়ম কহে ॥ ১৮ ॥

আসনানি চ তাবন্তি যাবন্তো জীবজন্তবঃ ॥ ১৯ ॥

বহুবিধ আসন আছে। জীবজন্তু আদির সংখ্যা যত, আসনেরও সংখ্যাও তত জানিবে ॥ ১৯ ॥

প্রাণায়ামস্ত্রিধা চেতি বহুধা প্রথমং শৃণু। আসনে প্রাণসংযামে ন শক্তাঃ সুকুমারকাঃ। মহাপুণ্যপ্রভাবেন শক্যতে তু মহাত্মনা। ইড়াং শশিপ্রভাং ধ্যাত্বা মন্দেন্দুনা তু পূরয়েৎ। পূরয়িত্বা দৃঢ়ং ধৃত্বা যথাশক্তি তু কুম্ভয়েৎ। মহাজ্যোতির্ম্ময়ো ভূত্বা বায়ুপূর্ণকলেবরঃ। শক্তিস্ত্রাসন্তু সংত্রাস্য রেচয়েদ্বায়ুমর্হিতঃ। পিঙ্গলামর্কবর্ণাস্তু ত্যজেদ্ধৃত্বা শনৈঃ শনৈঃ। অয়ং পতঙ্গঃ কাষ্ঠাগ্নিপ্রত্যাশেন পুনঃ পুনঃ ॥ ২০ ॥

প্রাণায়াম তিনপ্রকার,—প্রথমতঃ ইড়ানাড়ীতে অর্থাৎ বামনাসারন্ধ্রে অল্পে অল্পে ক্রমশঃ বায়ু পূরিত করিবে। পরে ঐ বায়ু দৃঢ়রূপে ধারণ করিয়া যথাশক্তি কুম্ভক করিবে। শেষে পিঙ্গলানাড়ীতে অর্থাৎ দক্ষিণনাসাপথে ক্রমশঃ ঐ বায়ুকে রেচিত করিবে। এইরূপে কুম্ভকদ্বারা শরীর মহাজ্যোতির্ম্ময় ও বায়ুপূর্ণ হয়। আসন ও প্রাণায়াম সাধন দুর্ব্বল ব্যক্তির করা কর্ত্তব্য নয়, সবল ব্যক্তিই এই সাধনে সক্ষম হয়েন ॥ ২০ ॥

কৃত্বা কলেবরং শুদ্ধং কুর্য্যাদ্‌যত্নৈর্ম্মহাত্মনা। মনোনির্ব্বার্য্য সংসারে বিষয়কার্য্যে তথৈব চ। মনোবিকারভাবঞ্চ ত্যক্ত্বা শূন্যময়ো ভবেৎ। প্রত্যাহারো ভবত্যেব সর্ব্বনিন্দাচমৎকৃতঃ ॥ ২১ ॥

যত্নের সহিত শরীরকে পরিশুদ্ধ, সংসার ও বিষয়কার্য্য হইতে মনকে নিবৃত্ত ও মনের বিকারভাব ত্যাগ করিয়া, সর্ব্বমায়া ও বাসনাপরিশূন্য হওয়ার নাম প্রত্যাহার ॥ ২১ ॥

প্রকারান্তরং ব্রহ্মযামলে।

ইন্দ্রিয়াণীন্দ্রিয়ার্থেভ্যোযৎ প্রত্যাহরতে স্ফুটম্।
যোগী কুম্ভকমাস্থয় প্রত্যাহারঃ স উচ্যতে॥

যে যোগদ্বারা যোগী কুম্ভক অবলম্বন করিয়া ইন্দ্রিয়সকলকে ইন্দ্রিয়-ভোগ্যবস্তুসমূহ হইতে বিনিবৃত্ত করিতে, অর্থাৎ ইন্দ্রিয়নিগ্রহদ্বারা জিতেন্দ্রিয় হইতে সমর্থ হয়, তাহার নাম প্রত্যাহার॥

প্রকারান্তরমাদিযামলে।

ধ্যানস্তু দ্বিবিধং প্রোক্তং স্থূলসূক্ষ্মবিভেদতঃ।
স্থূলং মন্ত্রময়ং বিদ্ধি সূক্ষ্মন্তু মন্ত্রবর্জ্জিতম্॥

ধ্যান দুই প্রকার,—স্থূল ও সূক্ষ্ম। মন্ত্রময় ধ্যানকে স্থূল ও মন্ত্রশূন্য ধ্যানকে সূক্ষ্ম ধ্যান বলা যায়॥

সমাধির্নিশ্চলা বুদ্ধিঃ শ্বাসোচ্ছ্বাসাদিবর্জ্জিতা॥

যে যোগদ্বারা শ্বাস প্রশ্বাস ইত্যাদি বিহীন স্থিরবুদ্ধি হয়, তাহার নাম সমাধি। এই কতিপয় সাধনকে অষ্টাঙ্গযোগ কহে॥

অথ ষট্ কর্ম্ম।

ধৌতির্ব্বস্তিস্তথা নেতিঃ লৌলিকী ত্রাটকং তথা।
কপালভাতিশ্চৈতানি ষট্ কর্ম্মাণি সমাচরেৎ॥ ১২॥

শোধক ছয় প্রকার।—ধৌতি ১, বস্তি ২, নেতি ৩, লৌলিকী ৪, ত্রাটক ৫ ও কপালভাতি ৬। এই ষট্কর্ম্ম আচরণ করিলে শরীরের চৈতন্য হয়॥ ১২॥

প্রকারান্তরং রুদ্রযামলে উত্তরখণ্ডে ষট্ত্রিংশৎপটলে।
নেতি যোগং হি সিদ্ধানাং মহাকফবিনাশনম্। দস্তিযোগং প্রবক্ষ্যামি হৃদয়গ্রন্থিভেদনম্। ধৌতিযোগং ততঃ পশ্চাৎ সর্ব্বমলবিনাশনম্। বস্তিযোগং হি পরমং সর্ব্বাঙ্গোদর-চালনম্। ক্ষালনং পরমং যোগং নাড়ীনাং ক্ষালনং স্মৃতম্। এবং পঞ্চামরাযোগং যমিনামতিগোচরম্॥

নেতিযোগে মহাকফ বিনষ্ট হয়, দস্তিযোগে হৃদয়গ্রন্থিভেদ হয়, ধৌতিযোগে সকল মল নষ্ট হয়, বস্তিযোগে সর্ব্বাঙ্গ উদর চালিত হয় এবং ক্ষালনযোগে নাড়ী ধৌত হয়। এই সকলের নাম পঞ্চামরযোগ॥

প্রকারান্তরং গ্রহযামলে।

মেদঃশ্লেষ্মাধিকঃ পূর্ব্বং ষট্কর্ম্মাণি সমাচরেৎ।
অন্যথা নাচরেত্তানি দোষাণামপ্যভাবতঃ॥

যাহার শীরের মেদ ও শ্লেষ্মার আধিক্যদোষ আছে, তাহারই ধৌতি, বস্তি, নেতি প্রভৃতি ষট্কর্ম্ম আচরণ করা কর্ত্তব্য। নতুবা যাহার এসকল দোষ নাই, সে ব্যক্তি এই ষট্কর্ম্ম কদাপি করিবে না॥

ধৌতিশ্চ গজকরিণী চ বস্তির্লৌলী নেতিস্তথা। কপালভাতিশ্চৈতানি ষট্কর্ম্মাণি মহেশ্বরি। কর্ম্মষট্ক-মিদং গোপ্যং ঘটশোধনকারণম্॥

ধৌতি, গজকরিণী, বস্তি, লৌলী, নেতী ও কপালভাতি, এই কতিপয়ের নাম ষট্কর্ম্ম। ষট্ কর্ম্ম অতি গোপনীয়, ইহাতে দেহশুদ্ধি হয়॥

অথ ধৌতিঃ।

অন্তর্ধৌতির্দ্দন্তধৌতির্হৃদ্ধৌতির্মূলশোধনম্।
ধৌতিং চতুর্ব্বিধাং কৃত্বা ঘটং কুর্ব্বন্তু নির্ম্মলম্॥ ১৩॥

ধৌতি চারি প্রকার।—অন্তর্ধৌতি ১, দন্তধৌতি ২, হৃদ্ধৌতি ৩ ও মূলশোধন ৪, এই চারিপ্রকার ধৌতি আচরণ করিয়া শরীরকে মলবিহীন করিবে॥ ১৩॥

অথ অন্তর্ধৌতি।

বাতসারং বারিসারং বহ্নিসারং বহিষ্কৃতম্।
ঘটস্য নির্ম্মলার্থায় অন্তর্ধৌতিশ্চতুর্ব্বিধা॥ ১৪॥

এই অন্তর্ধৌতি চারি প্রকার।—বাতসার ৫, বারিসার ৬, বহ্নিসার ৭ ও বহিষ্কৃত ৮। এই চারিপ্রকার অন্তর্ধৌতিদ্বারা শরীর মলশূন্য হয়॥ ১৪॥

অথ বাতসারপ্রয়োগঃ।

কাকচঞ্চু * বদাস্যেন পিবেদ্বায়ুং শনৈঃ শনৈঃ।
চালয়েদুদরং পশ্চাদ্বর্ত্মনা রেচয়েচ্ছনৈঃ॥ ১৫॥

স্বীয় মুখ কাকচঞ্চুর ন্যায় করিয়া বারম্বার বায়ু পান করিবে এবং ঐ বায়ু উদরমধ্যে চালিত করিয়া পশ্চাৎ মুখদ্বারা রেচিত করিবে॥ ১৫॥

---

১ ধৌতি ধোয়া—Washing.

২ বস্তি গুহ্যদেশ ক্ষালন করা—Purification of the fundament.

৩ নেতি—সূত্রদ্বারা নাসিকারন্ধ্র পরিষ্কার করা—Purification of the Nostrils by means of thread.

৪ লৌলিকী—উদরকে উভয়পার্শ্বে বারম্বার সঞ্চালিত করা—shaking the Intestines from one side to the other.

৫ ত্রাটক—অনিমিষে একদৃষ্টে কোন বস্তু নিরীক্ষণ করিয়া চক্ষু দিয়া জল বহির্গত করা—Purification of the eyes.

৬ কপালভাতি—বাম নাসাপুট দিয়া বায়ু পূরণ করিয়া দক্ষিণ নাসাপুট দিয়া বহির্গত করা ও ঐরূপ দক্ষিণ নাসা দিয়া বায়ু পূরণ করিয়া বাম নাসা-পুট দিয়া বহির্গত করা। আর নাসাপুটদ্বারা জল আকর্ষণ করিয়া মুখদ্বারা রেচন এবং মুখদ্বারা জল গ্রহণ করিয়া নাসাযুগদ্বারা রেচন করা।

১ অন্তর্ধৌতি—Washing of the Intestines.

২ দন্তধৌতি—Washing of the teeth.

৩ হৃদ্ধৌতি—Washing of the stomach.

৪ মূলশোধন—Washing of the rectum. or the lowest part of the large intestine.

৫ বাতসার—Washing of the Intestines by wind.

৬ বারিসার—Ditto by water.

৭ বহ্নিসার—Striking the navel against the vertibral column.

৮ বহিষ্কৃত—By taking in air through the mouth and expel it through the lower orifice.

* কাকচঞ্চু Crow's bill.

বাতসারং পরং গোপ্যং দেহনির্ম্মলকারকম্।
সর্ব্বরোগক্ষয়করং দেহানলবিবর্দ্ধকম্ ॥ ১৬ ॥

এই বাতসার ধৌতি অতি গোপনীয়। ইহাদ্বারা দেহ নির্ম্মল, সর্ব্বরোগ নাশ ও দেহের অগ্নি বর্দ্ধিত হয় ॥ ১৬ ॥

প্রকারান্তরং শিবসংহিতায়াম্।

কাকচঞ্চ্বা পিবেদ্বায়ুং শীতলম্বা বিচক্ষণঃ। প্রাণাপানবিধানজ্ঞঃ স ভবেন্মুক্তিভাজনঃ। সরসং যঃ পিবেদ্বায়ুং প্রত্যহং বিধিনা সুধীঃ॥ নশ্যন্তি যোগিনস্তস্য শ্রমদাহজরাময়াঃ ॥

কাকচঞ্চুর-ন্যায় মুখ করিয়া শীতল বায়ু বিচক্ষণ যোগী পান করিবে। প্রাণ ও আপানবায়ুর বিধানজ্ঞ যোগীই মুক্তির পাত্র। যে যোগী প্রত্যহ বিধিপূর্ব্বক সরসবায়ু পান করে, তাহার শ্রমদাহজরাপীড়া আদি সমস্তই বিনষ্ট হয় ॥

কাকচঞ্চ্বা পিবেদ্বায়ুং সন্ধ্যয়োরুভয়োরিব।
কুণ্ডলিন্যা মুখে ধ্যাত্বা ক্ষয়রোগস্য শান্তয়ে ॥

কুণ্ডলিনীমুখে বায়ু আগত হইতেছে, ইহা ধ্যান করিয়া কাকের চঞ্চুর ন্যায় মুখ করিয়া যে যোগী ব্যক্তি প্রভাত ও সায়ম্—এই উভয় সন্ধ্যাতেই বায়ু পান করে, তাহার ক্ষয়রোগ শান্তি হয় ॥

অহর্নিশং পিবেদ্‌যোগী কাকচঞ্চ্বা বিচক্ষণঃ।
দূরশ্রুতির্দূরদৃষ্টিস্তথা স্যাদ্দর্শনং খলু ॥

দিবারাত্রি যে বিচক্ষণ যোগী কাকচঞ্চুবৎ মুখে বায়ু পান করে, তাহার দূর হইতে শ্রবণ, দূর হইতে দর্শন ও অদর্শন হওয়া শক্তি নিশ্চয় জন্মে ॥

অথ বারিসারপ্রয়োগঃ।

আকণ্ঠং পূরয়েদ্বারি বক্ত্রেণ চ পিবেচ্ছনৈঃ।
চালয়েদুদরেণৈব চোদরাদ্রেচয়েদধঃ ॥ ১৭

মুখদ্বারা কণ্ঠপর্য্যন্ত পরিপূর্ণ করিয়া ক্রমশঃ জলপান করিবে, ঐ জল উদরে চালিত করিবে ও উদরহইতে অধোবর্ত্মে রেচিত করিবে ॥ ১৭ ॥

বারিসারং পরং গোপ্যং দেহনির্ম্মলকারকম্। সাধয়েত্তৎ প্রযত্নেন দেবদেহং প্রপদ্যতে। বারিসারং পরাং ধৌতিং সাধয়েদ্‌যঃ প্রযত্নতঃ। মলদেহং শোধয়িত্বা দেবদেহং প্রপদ্যতে ॥ ১৮ ॥

এই বারিসার ধৌতি প্রধান এবং গোপনীয়। এই ধৌতিযোগ সাধনে মলদেহ শোধন হইয়া দেবদেহ প্রাপ্ত হয় ॥ ১৮ ॥

অথ অগ্নিসারপ্রয়োগঃ।

নাভিগ্রন্থিং মেরুপৃষ্ঠে শতবারঞ্চ কারয়েৎ। অগ্নিসারমেষা ধৌতির্যোগিনাং যোগসিদ্ধিদা। উদরাময়জং ত্যক্ত্বা জঠরাগ্নিং প্রবর্দ্ধয়েৎ ॥ ১৯ ॥

শ্বাস রুদ্ধ করিয়া নাভির গ্রন্থিদেশ মেরুদণ্ডে একশতবার সংলগ্ন করিবে। ইহাদ্বারা উদরাময় হইতে সঞ্জাত অজীর্ণ আমাদি পীড়া নষ্ট হইয়া পরিপাচক অগ্নির বৃদ্ধি হয়। এই অগ্নিসারনামক ধৌতিদ্বারা যোগিদিগের যোগসিদ্ধি হয় ॥ ১৯ ॥

এষা ধৌতিঃ পরা গোপ্যা দেবানামপি দুর্লভা।
কেবলং ধৌতিমাত্রেণ দেবদেহং ভবেদ্ধ্রুবম্ ॥ ২০

এই ধৌতি অতীব গোপনীয় এবং দেবতাদিগেরও দুর্লভ। কেবল এই ধৌতিদ্বারা নিশ্চয়ই মানবের দেবতুল্যদেহ হইয়া থাকে ॥ ২০ ॥

অথ বহিষ্কৃতধৌতিপ্রয়োগঃ।

কাকীমুদ্রাং শোধয়িত্বা পূরয়েদুদরং মরুৎ। ধারয়েদর্দ্ধযামন্তু চালয়েদধোবর্ত্মনা। এষা ধৌতিঃ পরা গোপ্যা ন প্রকাশ্যা কদাচন ॥ ২১ ॥

কাকীমুদ্রা অর্থাৎ কাকের চঞ্চুর ন্যায় মুখ করিয়া বায়ু পানপূর্ব্বক উদর পরিপূর্ণ করিবে। ঐ বায়ু উদরমধ্যে অর্দ্ধপ্রহরকালপর্য্যন্ত ধারণ করিয়া অধোবর্ত্মে চালিত করিবে। এই বহিষ্কৃতনামক ধৌতি অতি গোপনীয়; কদাপি প্রকাশ করিবে না ॥ ২১ ॥

অথ প্রক্ষালনম্।

নাভিমগ্নোজলে স্থিত্বা শক্তিনাড়ীং বিসর্জ্জয়েৎ। করাভ্যাং ক্ষালয়েন্নাড়ীং যাবন্মলবিসর্জ্জনম্। তাবৎ প্রক্ষাল্য নাড়ীঞ্চ উদরে বেশয়েৎ পুনঃ। ইদং প্রক্ষালনং গোপ্যং দেবানামপি দুর্লভম্। কেবলং ধৌতিমাত্রেণ দেবদেহোভবেদ্ধ্রুবম্ ॥ ২২—২৩ ॥

তৎপরে নাভিদেশপর্য্যন্ত জলে মগ্নকরিয়া শক্তিনাড়ীকে বহিষ্কৃত করিবে, ঐ নাড়ীর মলসমূহ যে পর্য্যন্ত সম্পূর্ণরূপে ধৌত না হয়, সেপর্য্যন্ত উহা হস্তদ্বারা প্রক্ষালিত করিবে। পরিশেষে উত্তমরূপে প্রক্ষালন করা হইলে, ঐ নাড়ীকে উদরমধ্যে পুনঃপ্রবিষ্ট করাইবে। এই প্রক্ষালনযোগ গোপনীয় এবং দেবতাগণেরও দুর্লভ। কেবল এই ধৌতিদ্বারাই নিশ্চয় দেবতুল্য দেহ লাভ হইয়া থাকে ॥ ২২—২৩ ॥

অথ বহিষ্কৃতধৌতিপ্রয়োগঃ।

যামার্দ্ধং ধারাণাশক্তিং যাবন্ন সাধয়েন্নরঃ।
বহিষ্কৃতং মহদ্ধৌতিস্তাবচ্চৈব ন জায়তে ॥ ২৪ ॥

যে পর্য্যন্ত যামার্দ্ধ অর্থাৎ চারিদণ্ডকালের অধিক ধারণাশক্তি সাধন করিতে অর্থাৎ শ্বাস রোধ করিয়া রাখিতে যোগী সমর্থ না হইবে, সেপর্য্যন্ত এই বহিষ্কৃত নামক মহাধৌতি পরিচালনা করিবে না ॥ ২৪ ॥

প্রকারান্তরং রুদ্রযামলে সপ্তত্রিংশৎপটলে। স চাবশ্যং ক্ষালনঞ্চ কুর্য্যান্নাড্যাদিসাধনম্। নেউনীযোগমার্গেণ নাড়ীক্ষালনতৎপরঃ। ভবত্যেব মহাকালোরাজরাজেশ্বরোযথা। কেবলং প্রাণবায়োশ্চ ধারণাৎ ক্ষালনং ভবেৎ। বিনা ক্ষালনযোগেন দেহশুদ্ধির্নজায়তে। ক্ষালনং নাড়িকাদীনাং কফপিত্তাদিনাশনম্ ॥

ক্ষালনযোগ ও নাড়ীসাধন আদি যোগী অবশ্য করিবে। নেউনী-

যোগদ্বারা নাড়ী ক্ষালন করিবে। ইহাদ্বারা মহাকাল বা রাজরাজেশ্বরবৎ শক্তি জন্মিবে কেবল প্রাণবায়ুর ধারণাতেই ক্ষালনযোগ হইয়া থাকে। প্রক্ষালন যোগব্যতীত দেহের শুদ্ধি হয় না। নাড়ী প্রভৃতির ক্ষালনে কফপিত্তাদিদোষ বিনষ্ট হয়।

অথ দন্তধৌতিঃ।

দন্তমূলং জিহ্বামূলং রন্ধ্রঞ্চ কর্ণযুগ্ময়োঃ।
কপালরন্ধ্রং পঞ্চৈতে দন্তধৌতিং বিধীয়তে ॥ ২৫ ॥

দন্তধৌতি পাঁচপ্রকার,—দন্তমূল ১, জিহ্বামূল ২, কর্ণের রন্ধ্রদ্বয় ৩-৪ এবং কপালরন্ধ্র ৫ ॥ ২৫ ॥

অথ দন্তমূলধৌতিপ্রয়োগঃ।

খাদিরেণ রসেনাথ মৃত্তিকয়া চ শুদ্ধয়া।
মার্জ্জয়েদ্দন্তমূলঞ্চ যাবৎ কিল্বিষমাহরেৎ ॥ ২৬ ॥

খদিরের রসে বা পরিষ্কৃত মৃত্তিকাদ্বারা এইরূপে দন্তমূল মার্জ্জন করিতে হইবে যেন উহাতে ক্লেদমাত্র না থাকে ॥ ২৬ ॥

দন্তমূলং পরা ধৌতির্যোগিনাং যোগসাধনে। নিত্যং কুর্য্যাৎ প্রভাতে চ দন্তরক্ষায় যোগবিৎ। দন্তমূলং ধাবনাদিকার্য্যেষু যোগিনাং মতম্ ॥ ৩৭ ॥

যোগিগণের যোগসাধনে দন্তমূলধৌতিই প্রধান। যোগবেত্তা দন্তরক্ষার নিমিত্ত এই ধৌতি প্রত্যহ প্রাতঃকালে করিবে। দন্তমূল ধৌতাদিকার্য্যে যোগিদিগের এই মতই প্রশস্ত ॥ ২৭ ॥

প্রকারান্তরং রুদ্রযামলে উত্তরখণ্ডে।

দন্তিযোগং ততঃ পশ্চাৎ কুর্য্যাৎ সাধকসত্তমঃ। দন্তধাবনকালে তু যোগমেতং প্রকাশয়েৎ। দন্তধাবনকাষ্ঠন্তু সার্দ্ধহস্তৈকসম্ভবম্। নাতিস্থূলং নাতিসূক্ষ্মং নবীনং নম্রমুত্তমম্। অপক্কং যত্নতোগ্রাহ্যং মৃণালসদৃশং তরুম্। গৃহীত্বা দন্তকাষ্ঠং তৎ প্রাতঃকালে প্রভক্ষয়েৎ। দন্তকাষ্ঠাগ্রভাগঞ্চ কনিষ্ঠাঙ্গুলিপর্ব্ব চ। এবং দন্তাবলীভ্যাঞ্চ চর্ব্বণং সুন্দরঞ্চরেৎ। তৎপ্রক্ষাল্য চ নীরেণ শনৈর্নির্গমমাচরেৎ। শনৈঃ শনৈঃ প্রকর্ত্তব্যং কায়বাক্‌চিত্তশোধনম্। যাবন্ন যাতি কাষ্ঠাগ্রং নাভিমূলস্থনাকুলম্। তাবৎ সূক্ষ্মতরং গ্রাহ্যমবশ্যং প্রত্যহঞ্চরেৎ। হৃদয়ে জলচক্রঞ্চ যাবৎ খণ্ডং ন জায়তে। তাবৎ কালং সর্ব্বদিনে প্রভাতে রদসাধনম্। হৃদয়ে কফভাণ্ডস্থ খণ্ডনং জায়তে ধ্রুবম্। পবনাগমনে সৌখ্যং প্রাপ্নোতি যোগী নির্ভয়ম্ ॥

অথ জিহ্বাশোধনম্।

অথাতঃ সংপ্রবক্ষ্যামি জিহ্বাশোধনকারণম্।
জরামরণরোগাদীন্ নাশয়েদ্দীর্ঘলম্বিকা ॥ ২৮ ॥

অনন্তর জিহ্বামূল শোধন করিবার কারণ কথিত হইতেছে। এই জিহ্বামূলধৌতিদ্বারা জিহ্বা দীর্ঘ হয় এবং জরা মরণ রোগ আদি বিনষ্ট হয় ॥ ২৮ ॥

অথ জিহ্বামূলধৌতিপ্রয়োগঃ।

তর্জ্জনীমধ্যমানামা অঙ্গুলিত্রয়যোগতঃ। বেশয়েদ্‌গলমধ্যে তু মার্জ্জয়েল্লম্বিকামূলম্। শনৈঃ শনৈর্ম্মার্জ্জয়িত্বা কফদোষং নিবারয়েৎ ॥ ২৯ ॥

তর্জ্জনী, মধ্যমা ও অনামিকা এই তিনটী অঙ্গুলী একত্র গলার মধ্যে প্রবিষ্ট করাইয়া জিহ্বার মূলপর্য্যন্ত মার্জ্জন করিবে। বারম্বার এইরূপে জিহ্বামার্জ্জনাদ্বারা কফদোষ নিবারিত হইয়া থাকে ॥ ২৯ ॥

মার্জ্জয়েন্নবীতেন দোহয়েচ্চ পুনঃ পুনঃ।
তদগ্রং লৌহযন্ত্রেণ কর্ষয়িত্বা শনৈঃ শনৈঃ ॥ ৩০ ॥

নবনীতদ্বারা জিহ্বাকে পুনঃ পুনঃ মার্জ্জন ও দোহন করিবে এবং জিহ্বার অগ্রভাগ লৌহযন্ত্রদ্বারা বারম্বার টানিয়া বহিষ্কৃত করিবে ॥ ৩০ ॥

নিত্যং কুর্য্যাৎ প্রযত্নেন রবেরুদয়কেঽস্তকে।
এবং কৃতে চ নিত্যে চ লম্বিকা দীর্ঘতাং ব্রজেৎ ॥ ৩১ ॥

প্রত্যহ প্রাতঃকালে ও সায়ংকালে যত্নের সহিত এই জিহ্বামূল ধৌতি আচরণকরিবে। ইহাতে জিহ্বা দীর্ঘ হয়। জরা মরণরোগাদি নষ্ট হয় ॥ ৩১ ॥

অথ কর্ণধৌতিপ্রয়োগঃ।

তর্জ্জন্যনামিকাযোগাম্মার্জ্জয়েৎ কর্ণরন্ধ্রয়োঃ।
নিত্যমভ্যাসযোগেন নাদান্তরং প্রকাশয়েৎ ॥ ৩২ ॥

তর্জ্জনী ও অনামিকা এই দুই অঙ্গুলীদ্বারা কর্ণকুহর মার্জ্জন করিবে। প্রত্যহ এই কর্ণধৌতি যোগ অভ্যাসদ্বারা নাদান্তর প্রকাশ হয় ॥ ৩২ ॥

অথ কপালরন্ধ্রপ্রয়োগঃ।

বৃদ্ধাঙ্গুষ্ঠেন দক্ষিণ মার্জ্জয়েদ্ভালরন্ধ্রকম্। এবমভ্যাসযোগেন কফদোষং নিবারয়েৎ। নাড়ী নির্ম্মলতাং যাতি দিব্যদৃষ্টিঃ প্রজায়তে। নিদ্রান্তে ভোজনান্তে চ দিবান্তে চ দিনে দিনে ॥ ৩৩ ॥

দক্ষিণহস্তের বৃদ্ধাঙ্গুলীদ্বারা কপালের রন্ধ্রদেশ মার্জ্জিত করিবে, এই কপাল রন্ধ্রধৌতি যোগ অভ্যাসদ্বারা কফদোষ শান্তি হয়, নাড়ী মলবিরহিত হয় এবং দেবতুল্য সুদূরদর্শনশক্তি জন্মিয়া থাকে। প্রতিদিন এই ধৌতি নিদ্রার অবসানে, ভোজনের শেষে এবং সায়ংকালে আচরণ করিবে ॥ ৩৩ ॥

১ দন্তমূলধৌতি—Washing of the teeth.

২ জিহ্বামূলধৌতি—Purification of the tongue.

৩-৪ কর্ণরন্ধ্রদ্বয়ধৌতি—Ditto of the ears.

৫ কপালরন্ধ্রধৌতি—Ditto of the foramen on the crown of the head.

অথ হৃদ্ধৌতিঃ।

হৃদ্ধৌতিং ত্রিবিধাং কুর্য্যাদ্দণ্ডবমনবাসসা ॥ ৩৪ ॥

হৃদ্ধৌতি তিন প্রকার,—দণ্ডধৌতি, বমনধৌতি, ও বাসধৌতি ॥ ৩৪ ॥

অথ দণ্ডধৌতিঃ। *

রম্ভাদণ্ডং হরিদ্রাদণ্ডং বেত্রদণ্ডং তথৈব চ ॥
হৃন্মধ্যে চালয়িত্বা তু পুনঃ প্রত্যাহরেচ্ছনৈঃ ॥ ৩৫ ॥

কদলীদণ্ড অর্থাৎ কলার মাজ, হরিদ্রার দণ্ড বা বেত্রদণ্ড হৃদয়মধ্যে পুনঃ পুনঃ প্রবেশ করাইয়া পরিচালনপূর্ব্বক বাহির করিবে। এই দণ্ডধৌতিযোগ প্রথমে কোমলপদার্থের দণ্ড হইতে শেষে ক্রমশঃ কঠিন পদার্থের দণ্ডদ্বারা অভ্যাস করিতে হয় ॥ ৩৫ ॥

কফপিত্তং তথা ক্লেদং রেচয়েদূর্দ্ধবর্ত্মনা।
দণ্ডধৌতিবিধানেন হৃদ্রোগং নাশয়েদ্ধ্রুবম্ ॥ ৩৬ ॥

এই দণ্ডধৌতিদ্বারা কফপিত্তক্লেদ আদি মুখ দিয়া নির্গত হয়। ইহাতে নিশ্চয়ই হৃদ্রোগ বিনষ্ট হইয়া থাকে ॥ ৩৬ ॥

অথ বমনধৌতিঃ। †

ভোজনান্তে পিবেদ্বারি চাকণ্ঠপূর্ণিতং সুধীঃ। ঊর্দ্ধদৃষ্টিং ক্ষণং কৃত্বা তজ্জলং বময়েৎ পুনঃ। নিত্যমভ্যাসযোগোঽয়ং কফপিত্তং নিবারয়েৎ ॥ ৩৭ ॥

আহারের শেষে কণ্ঠপর্য্যন্ত পরিপূর্ণ করিয়া জলপান করিবে। পরে ক্ষণকাল ঊর্দ্ধদৃষ্টি করিয়া সেই জল বমন করিয়া ফেলিবে। এই বমনধৌতিযোগ প্রত্যহ অভ্যাসদ্বারা কফপিত্তাদি নিবারিত হয় ॥ ৩৭ ॥

অথ গজকরিণীধৌতিঃ। যথা গ্রহযামলে।—উদরাগতপদার্থমুদ্বমন্তী পবনপানমুদীর্য্য কণ্ঠনালে ক্রমপরিচয়স্য পায়ুমার্গাদ্-গজকরিণীতি নিগদ্যতে ॥

অথ বাসধৌতিঃ। ‡

চতুরঙ্গুলবিস্তারং সূক্ষ্মবস্ত্রং শনৈর্গ্রসেৎ।
পুনঃ প্রত্যাহরেদেতৎ প্রোচ্যতে ধৌতিকর্ম্মকম্ ॥ ৩৮॥

চতুরঙ্গুলবিস্তৃত সূক্ষ্ম বসনখণ্ড ক্রমশঃ গলাধঃকরণ করিয়া পুনর্ব্বার বহিষ্কৃত করিবে। ইহাকে বাসধৌতি কর্ম্ম কহে ॥ ৩৮ ॥

গুল্মজ্বরপ্লীহকুষ্ঠং কফপিত্তং বিনশ্যতি।
আরোগ্যং বলপুষ্টিশ্চ ভবেত্তস্য দিনে দিনে ॥ ৩৯ ॥

বাসধৌতিদ্বারা গুল্ম, জ্বর, প্লীহা, কুষ্ঠ, কফ, পিত্ত আদি রোগ বিনষ্ট হয় এবং আরোগিতা, বল, পুষ্টি প্রভৃতি দিনে দিনে বৃদ্ধি হইতে থাকে ॥ ৩৯ ॥

প্রকারান্তরং রুদ্রযামলে সপ্তত্রিংশৎপটলে যথা—ধৌতিযোগং প্রবক্ষ্যামি যৎ কৃত্বা নির্ম্মলোভবেৎ। অত্যন্তগুহ্যং যোগঞ্চ সমাপ্তিকারণং নৃণাম্। যদি ন কুরুতে যোগং তদা মরণমাপ্নুয়াৎ। ধৌতিযোগং বিনা নাথ কঃ সিধ্যতি মহীতলে ॥

ধৌতিযোগের কথা কহিতেছি। এই যোগ আচরণে যোগী মলবিহীন হয়। এই যোগ অত্যন্ত গোপনীয় এবং যোগিদিগের যোগসাধন-সমাপ্তির হেতু। এই ধৌতিযোগদ্বারা মৃত্যুবিহীন হওয়া যায় এবং ইহা ব্যতীত যোগসিদ্ধিই হয় না ॥

সূক্ষ্মাৎ সূক্ষ্মতরং বস্ত্রং দ্বাত্রিংশদ্ধস্তমানতঃ। একহস্তক্রমেণৈব যঃ করোতি শনৈঃ শনৈঃ। যাবদ্দ্বাত্রিংশদ্ধস্তঞ্চ তাবৎকালং ক্রিয়াঞ্চরেৎ ॥

বত্রিশ হস্ত দীর্ঘ অতি সূক্ষ্ম বস্ত্রখণ্ড লইয়া তাহার এক এক হস্ত পরিমাণ ক্রমশঃ গ্রাস করিবে, যে পর্য্যন্ত এই বত্রিশহস্ত বস্ত্র সমস্ত না গ্রাস করা হয়, সে পর্য্যন্ত এইরূপ করিবে। ক্রমে জলসংযোগে ঐ বস্ত্র গিলিয়া পরে বহির্গত করিবে। গায়কেরাও স্বরসাধনসময়ে এরূপ প্রক্রিয়া করিয়া থাকে ॥

এতৎক্রিয়াপ্রয়োগেণ যোগী ভবতি তৎক্ষণাৎ।
ক্রমেণ মন্ত্রী সিদ্ধঃ স্যাৎ কালজালবশং নয়েৎ ॥

এই বাসধৌতিক্রিয়াপ্রয়োগদ্বারা তৎক্ষণাৎ যোগী হওয়া যায় ও ক্রমে মন্ত্রীর মন্ত্রসিদ্ধিও হইয়া থাকে ॥

প্রকারান্তরং নিরুত্তরতন্ত্রে যথা—পার্শ্বে চাষ্টাঙ্গুলঞ্চৈব দীর্ঘং দ্বাত্রিংশদীশ্বর। এতৎ সূক্ষ্মং সুবচনং গৃহীত্বা কারয়েদ্যতী। জিতেন্দ্রিয়ঃ সদা কুর্য্যাজ্জ্ঞানধ্যাননিষেবণম্ ॥ ইতি।

জিতেন্দ্রিয় যোগী সর্ব্বদা আট অঙ্গুল বিস্তৃত ও বত্রীশ অঙ্গুল দীর্ঘ একখণ্ড সূক্ষ্মবস্ত্র গ্রহণ করিয়া এই ধৌতিযোগ করিবে ॥

প্রকারান্তরং গ্রহযামলে যথা।—চতুরঙ্গুলবিস্তারং হস্তপঞ্চদশেন তু। গুরূপদিষ্টমার্গেণ সিক্তং বস্ত্রং শনৈর্গ্রসেৎ। ততঃ প্রত্যাহরেচ্চৈতৎ ক্ষালনং ধৌতিকর্ম্ম তৎ ॥

চারি অঙ্গুল বিস্তৃত ও পনর হস্ত দীর্ঘ আর্দ্রবস্ত্র গুরুর উপদেশ-অনুসারে ক্রমে ক্রমে গ্রাস করিবে। তাহার পর ক্রমে ঐ বস্ত্র বহিষ্কৃত করিবে। এইরূপে ক্ষালন করাকে ধৌতিকর্ম্ম বলে ॥

কাসঃ শ্বাসঃ প্লীহকুষ্ঠং কফরোগশ্চ বিংশতিঃ।
ধৌতিকর্ম্মপ্রসাদেন শুদ্ধ্যন্তে চ ন সংশয়ঃ ॥

এই ধৌতিকর্ম্মদ্বারা কাস, শ্বাস, প্লীহা, কুষ্ঠ এবং বিংশতিপ্রকার কফ রোগ নিঃসন্দেহ বিনষ্ট হয় ॥

ইতি বাসধৌতিঃ ॥

* দণ্ডধৌতি—Purification of the stomach by means of tender leaf-shoot of plaintain &.

† বমনধৌতি—Ditto by means of Vomitting.

‡ বাসধৌতি—Ditto by swallowing a strip of cloth &.

অথ মূলশোধনম্।

অপানক্রূরতা তাবদ্যাবন্মূলং ন শোধয়েৎ।
তস্মাৎ সর্ব্বপ্রযত্নেন মূলশোধনমাচরেৎ ॥ ৪০ ॥

যেকালপর্য্যন্ত মূলশোধন অর্থাৎ গুহ্যদেশ প্রক্ষালন করা না হয়, সেপর্য্যন্ত অপান অর্থাৎ গুহ্যদেশস্থ বায়ুর কুটিলতা থাকে। অতএব এই অপানবায়ুর ক্রূরতা বিনষ্ট করিবার নিমিত্ত অতি যত্নের সহিত মূলশোধনধৌতি আচরণ করিবে ॥ ৪০ ॥

পীতমূলস্য দণ্ডেন মধ্যমাঙ্গুলিনাপি বা।
যত্নেন ক্ষালয়েদ্‌গুহ্যং বারিণা চ পুনঃ পুনঃ ॥ ৪১ ॥

হরিদ্রার মূল কিম্বা মধ্যমাঙ্গুলিদ্বারা যত্নপূর্ব্বক জল দিয়া বারম্বার গুহ্যদেশ ধৌত করিবে ॥ ৪১ ॥

বারয়েৎ কোষ্ঠকাঠিন্যমামাজীর্ণং নিবারয়েৎ।
কারণং কান্তিপুষ্ট্যোশ্চ দীপনং বহ্নিমণ্ডলম্ ॥ ৪২ ॥

এই মূলশোধনক্রিয়াদ্বারা কোষ্ঠের কঠিনতা ও আমজনিত অজীর্ণতা-দোষ নিবারিত হয়, শরীরের কান্তি ও পুষ্টি জন্মে এবং বহ্নিমণ্ডলের দীপ্তি হইয়া থাকে ॥ ৪২ ॥ ইতি ধৌতিপ্রয়োগঃ।

অথ বস্তিপ্রকরণম্।

জলবস্তিঃ শুষ্কবস্তিঃ বস্তিঃ স্যাদ্দ্বিবিধা স্মৃতা।
জলবস্তিং জলে কুর্য্যাচ্ছুষ্কবস্তিং সদা ক্ষিতৌ ॥ ৪৩ ॥

বস্তি দুইপ্রকার—জলবস্তি আর শুষ্কবস্তি। জলবস্তি জলে আর শুষ্ক-বস্তি স্থলে করিবে ॥ ৪৩ ॥

অথ জলবস্তিঃ।

নাভিমগ্নজলে পায়ুং ন্যস্তবানুৎকটাসনম্।
আকুঞ্চনং প্রসারঞ্চ জলবস্তিং সমাচরেৎ ॥ ৪৪ ॥

জলে নাভিপর্য্যন্ত ডুবাইয়া উৎকটাসন করিয়া উপবেশনপূর্ব্বক গুহ্য-দেশ আকুঞ্চিত ও প্রসারিত করিবে, ইহার নাম জলবস্তি ॥ ৪৪ ॥

প্রমেহঞ্চ উদাবর্ত্তং ক্রূরবায়ুং নিবারয়েৎ।
ভবেৎ স্বচ্ছন্দদেহশ্চ কামদেবসমোভবেৎ ॥ ৪৫ ॥

মেহ, উদাবর্ত্ত ও ক্রূরবায়ু জলবস্তিদ্বারা নিবারিত হয় এবং স্বচ্ছন্দ-শরীর ও কামদেবের সমান সুন্দরমূর্ত্তি হইয়া থাকে ॥ ৪৫ ॥

প্রকারান্তরং গ্রহযামলে যথা—

নাভি নিম্নজলে পায়ুং ন্যস্তনালোৎকটাসনম্।
আধারাকুঞ্চনং কুর্য্যাৎ ক্ষালনং বস্তিকর্ম্ম তৎ ॥

জলে নাভিদেশপর্য্যন্ত মগ্ন করিয়া উৎকটাসনে বসিয়া গুহ্যদেশ ক্ষালন ও আধার হইতে অঞ্জন অর্থাৎ হস্তদ্বারা আকুঞ্চন ও প্রসারণ করিবে। ইহাকে বস্তিকর্ম্ম কহে ॥

ন্যস্তনালোৎকটাসনম্।—উরুদ্বয়ে হস্তং দত্ত্বা শারঙ্গবদুদরং কুর্য্যাদিত্যর্থঃ। অস্য ফলং যথা।—গুল্মপ্লীহোদরীরোগা বাতপিত্তকফোদ্ভবাঃ। বস্তিকর্ম্মপ্রভাবেন সর্ব্বরোগক্ষয়োভবেৎ। ধাত্বিন্দ্রিয়ান্তঃকরণপ্রসাদম্ দদ্যাচ্চ কান্তিং দহনপ্রদীপ্তিম্। অশেষদোষোপচয়ং নিহন্যাদভ্যস্যমানং জলবস্তিকর্ম্ম ॥—ইত্যাদি।

এই বস্তিকর্ম্মের প্রভাবে গুল্ম, প্লীহা, উদরী, বাত, পিত্ত ও কফজনিত পীড়া এবং সর্ব্বপ্রকার রোগ নষ্ট হয় ॥

এই জলবস্তি অভ্যাসদ্বারা ধাতু, ইন্দ্রিয় ও অন্তঃকরণের প্রসন্নতা জন্মে। শরীরের কান্তি ও পুষ্টি বর্দ্ধিত হয় ও অগ্নির দীপ্তি হয় এবং অনেক শারীরিক দোষ বিনষ্ট হইয়া থাকে ॥

বস্তিং পশ্চিমোত্তানেন চালয়িত্বা শনৈরধঃ।
অশ্বিনীমুদ্রয়া পায়ুমাকুঞ্চয়েৎ প্রসারয়েৎ ॥ ৪৬ ॥

পশ্চিমোত্তান আসনে উপবেশনপূর্ব্বক ক্রমশঃ অধোদিকে বস্তি চালিত করিয়া অশ্বিনীমুদ্রাদ্বারা গুহ্যদেশ আকুঞ্চিত ও প্রসারিত করিবে ॥ ৪৬ ॥

এবমভ্যাসযোগেন কোষ্ঠদোষং ন বিদ্যতে।
বিবর্দ্ধয়েজ্জাঠরাগ্নিং আমবাতং বিনাশয়েৎ ॥ ৪৭ ॥

এই জলবস্তিযোগ অভ্যাস করিলে, কোষ্ঠের দোষ থাকে না, জঠরের অগ্নিবৃদ্ধি হয় এবং আমবাত বিনষ্ট হইয়া থাকে ॥ ৪৭ ॥ ইতি বস্তি-প্রকরণম্ ॥

অথ নেতিঃ।

বিতস্তিমানং সূক্ষ্মসূত্রং নাসানালে প্রবেশয়েৎ।
মুখান্নির্গময়েৎ পশ্চাৎ প্রোচ্যতে নেতিকর্ম্মকম্ ॥৪৮॥

অর্দ্ধহস্তপরিমিত সরু সুতা নাকের মধ্যে প্রবিষ্ট করাইয়া পরে মুখ দিয়া বাহির করিবে, ইহাকে নেতিকর্ম্ম কহে ॥ ৪৮ ॥

সাধনান্নেতিকর্ম্মাণি খেচরীসিদ্ধিমাপ্নুয়াৎ।
কফদোষং বিনশ্যন্তি দিব্যদৃষ্টিঃ প্রজায়তে ॥ ৪৯ ॥

এই নেতিকর্ম্মদ্বারা খেচরীসিদ্ধি * লাভ হয়, কফদোষ নষ্ট হয় এবং উত্তমদৃষ্টি জন্মে ॥ ৪৯ ॥

প্রকারান্তরম্ রুদ্রযামলে উত্তরখণ্ডে যথা—

নেতিযোগবিধানানি শৃণুষ্ব বীরপূজিত। যেন সর্ব্বমস্তকস্কন্ধকফানাং দাহনং ভবেৎ। সূক্ষ্মসূত্রং দৃঢ়তরং প্রদদ্যান্নাসিকাবিলে। মুখরন্ধ্রে সমানীয় সন্ধানেন সমা-

* মনঃস্থিরং যস্য বিনাবলম্বনং বায়ুঃ স্থিরো যস্য বিনা নিরোধনম্।
দৃষ্টিঃ স্থিরা যস্য বিনাবলোকনং সা এব মুদ্রা বিচরন্তি খেচরী ॥
যে মুদ্রাদ্বারা অবলম্বনব্যতিরেকে মনঃ স্থির, রোধব্যতীত বায়ু স্থির ও দর্শনভিন্ন দৃষ্টি স্থির হয়, তাহার নাম খেচরীমুদ্রা।

শ্রয়েৎ। পুনঃ পুনঃ সদা যোগী যাতায়াতেন ঘর্ষয়েৎ। ক্রমেণ বর্দ্ধনং কুর্য্যাৎ সূত্রস্থ পরমেশ্বর। নেতিযোগেন নাসায়ারন্ধ্রং নির্ম্মলকং ভবেৎ। বায়োর্গমনকালে তু মহাসুখমিতি প্রভো।

নেতিযোগদ্বারা মস্তকের সমস্ত কফ নষ্ট হয়। নাসিকারন্ধ্রের ভিতরে অতি দৃঢ় সুক্ষ্মসূত্র দিয়া, মুখবিবরে আনিয়া বারম্বার প্রবেশ ও নির্গমদ্বারা ঘর্ষণ করিবে। এই সূত্রের পরিমাণ ক্রমে বাড়াইবে। নেতিযোগদ্বারা নাসারন্ধ্র মলশূন্য হয় এবং শ্বাসবায়ুর গমনাগমনকালে মহাসুখ হইয়া থাকে॥

প্রকারান্তরং গ্রহযামলে যথা—

সূত্রং বিতস্তিমাত্রস্তু নাসানালে প্রবেশয়েৎ। মুখেন গময়েচ্চৈষা নেতিঃ স্যাৎ পরমেশ্বরি। কপালবোধনী কণ্ঠা দিব্যদৃষ্টিপ্রদায়িনী। য ঊর্দ্ধং জায়তে রোগো নময়ত্যাশু তং নেতিঃ॥

অর্দ্ধহস্ত সূত্র নাসার নালীতে প্রবিষ্ট করাইয়া মুখের মধ্যে আনিবে। ইহাকেই নেতিকর্ম্ম বলে। এই নেতিযোগদ্বারা দিব্য দৃষ্টিলাভ হয় এবং মস্তকের পীড়া নষ্ট হইয়া থাকে। ইতি নেতিযোগঃ॥

অথ লৌলিকীযোগঃ।

অমন্দবেগে তুন্দঞ্চ ভ্রাময়েদুভপার্শ্বয়োঃ।
সর্ব্বরোগান্নিহন্তীহ দেহানলবিবর্দ্ধনম্॥ ৫০॥

অতি বেগে উদরকে উভয়পার্শ্বে সঞ্চালিত করিবে, ইহাকে লৌলিকীযোগ কহে। ইহাতে সর্ব্বরোগ নষ্ট হয় এবং শরীরের অগ্নিবৃদ্ধি হয়॥৫০॥

প্রকারান্তরং গ্রহযামলে যথা—

তুন্দাদাবতিবেগেন তুন্দং সব্যাপসব্যতঃ।
নতাংশোভ্রাময়েদেষা লৌলী স্যাৎ পরমেশ্বরি॥

অত্যন্তবেগে বাম ও দক্ষিণভাগে উদরের নিম্ন অংশকে চালিত করিবে, ইহাকে লৌলী কহে॥

মন্দাগ্নিসন্দীপনপাচকাদিসন্দীপকানন্দকরী সদৈব।
অশেষদোষাময়শোষণী চ হঠক্রিয়ামৌলিরিয়ঞ্চ লৌলী॥

এই লৌলীযোগদ্বারা মন্দাগ্নি নষ্ট হইয়া পাচকতাশক্তি বর্দ্ধিত হয় এবং শরীরের অনেক দোষ নিবারিত হইয়া প্রফুল্লতা জন্মে॥

অথ ত্রাটকম্।

নিমেষোন্মেষকং ত্যক্ত্বা সূক্ষ্মলক্ষ্যং নিরীক্ষয়েৎ।
যাবদশ্রু নিপততি ত্রাটকং প্রোচ্যতে বুধৈঃ॥ ৫১॥
(যাবদশ্রুনিপাতঞ্চ ইতি পাঠান্তরম্।)

যে পর্য্যন্ত চক্ষু হইতে জল না পতিত হয়, সেপর্য্যন্ত চক্ষুর নিমেষ না ফেলিয়া কোন সূক্ষ্মবস্তু লক্ষ্যপূর্ব্বক নিরীক্ষণ করিবে। ইহার নাম ত্রাটকযোগ॥ ৫১॥

এবমভ্যাসযোগেন শাম্ভবী জায়তে ধ্রুবম্।
ন জায়তে নেত্ররোগো দিব্যদৃষ্টিপ্রদায়কম্॥ ৫২॥
(নেত্ররোগাবিনশ্যন্তি ইতি দ্বিপাঠঃ।)

এই ত্রাটকযোগ অভ্যাস করিলে শাম্ভবীমুদ্রা সিদ্ধি * হয়, চক্ষুর পীড়া জন্মে না ও উত্তম দৃষ্টিলাভ হইয়া থাকে॥ ৫২॥

প্রকারান্তরং দত্তাত্রেয়সংহিতয়াম্ যথা—

নিরীক্ষেন্নিশ্চলদৃশা সূক্ষ্মলক্ষ্যং প্রযত্নতঃ। অশ্রুসম্পাতপর্য্যন্তং ত্রাটকং তন্মহেশ্বরি। যত্নতস্ত্রাটকং গোপ্যং যথা হাটকপেটিকা॥

যে পর্য্যন্ত না চক্ষে জল বহির্গত হয়, সেই পর্য্যন্ত স্থিরদৃষ্টিতে যত্ন করিয়া কোন সূক্ষ্ম লক্ষ্য বস্তু নিরীক্ষণ করিবে, ইহাকে ত্রাটক কহে। এই ত্রাটকযোগ স্বর্ণপরিপূর্ণ পেটিকার ন্যায় গোপন করিবে॥

অথ কপালভাতিঃ।

বাতক্রমেণ ব্যুৎক্রমেণ শীৎক্রমেণ বিশেষতঃ।
ভালভাতিং ত্রিধা কুর্য্যাৎ কফদোষং নিবারয়েৎ॥৫৩॥
(ভালভাতিস্ত্রিধা প্রোক্তা—ইত্যন্যবিধঃ পাঠঃ।)

কপালভাতি তিনপ্রকার—বাতক্রম, ব্যুৎক্রম ও শীৎক্রম। এই যোগসাধনে কফদোষ নিবারিত হয়॥ ৫৩॥

প্রকারান্তরং গ্রহযামলে যথা—

ভস্ত্রেব লৌহকারে চ কর্ণপূরৌ সমং ভ্রমৌ।
কপালভাতির্ব্বিখ্যাতা কফদোষবিনাশিনী॥

অথ বাতক্রম কপালভাতিঃ।

ইড়য়া পূরয়েদ্বায়ুং রেচয়েৎ পিঙ্গলয়া পুনঃ। পিঙ্গলয়া পূরয়িত্বা পুনশ্চন্দ্রেণ রেচয়েৎ। পূরকং রেচকং [illegible] বেগেন ন তু চালয়েৎ। এবমভ্যাসযোগেন কফ[illegible]ষং নিবারয়েৎ॥ ৫৪॥

পূরকং রেচকং কুর্য্যাদ্বেগেন নতু ধারয়েৎ। ইতি দ্বিপ[illegible]।

বামনাসাপুট দিয়া বায়ুপূরণ করিয়া দক্ষিণনাসারন্ধ্র [illegible] বহির্গত করিবে এবং দক্ষিণনাসাপুটদ্বারা বায়ু পূরণ করিয়া বাম[illegible]রন্ধ্রদ্বারা রেচন করিবে। পূরক ও রেচক করিবার কালে বেগে বায়ু[illegible]ন করিবে

---

* বালস্য মূর্খস্য যথৈব চেতঃ স্বপ্নেন হীনোঽপি করোতি নিদ্রাম্।
তত্তোগতঃ পথো নিরাবলম্বঃ সা এব বিদ্যা বিচরন্তী শাম্ভবী॥

যেরূপ শিশুর ও মূর্খের চিত্ত শয়নাবস্থায় না থাকিলেও নিদ্রিতাবস্থার ন্যায় হয়, সেইরূপ যে মুদ্রাদ্বারা অবলম্বন ব্যতিরেকেও পথে গমন হয়, তাহার নাম শাম্ভবীমুদ্রা।

না এবং বায়ু অধিককাল ধারণও করিবে না। এই যোগ অভ্যাসদ্বারা কফদোষ নিবারিত হয় ॥ ৫৭ ॥

প্রকারান্তরং দত্তাত্রেয়সংহিতায়াম্ যথা—

ততো দক্ষিণহস্তস্যাপ্যঙ্গুষ্ঠেন তু পিঙ্গলাম্। নিরুধ্য পূরয়েদ্বায়ুমিড়য়া তু শনৈঃ শনৈঃ। ততস্ত্যজেৎ পিঙ্গলয়া শনৈরেব ন বেগতঃ। পুনঃ পিঙ্গলয়াকৃষ্য পূরয়েৎ পবনং শনৈঃ। পূরয়িত্বা যথাশক্তি রেচয়েন্মারুতং শনৈঃ ॥

দক্ষিণহস্তের অঙ্গুষ্ঠদ্বারা দক্ষিণনাসাপুট রোধ করিয়া বামনাসাপুট দিয়া ক্রমে ক্রমে বায়ু পূরণ করিবে, তার পর দক্ষিণনাসাপুট দিয়া ঐ বায়ু ক্রমশঃ অবেগে রেচন করিবে। পুনর্ব্বার দক্ষিণনাসাপুট দিয়া বায়ু আকর্ষণ করিয়া পূরণপূর্ব্বক ক্রমে রেচন করিবে ॥

প্রকারান্তরং গ্রহযামলে ত্রয়োদশপটলে যথা—

বদ্ধপদ্মাসনো যোগী প্রাণং চন্দ্রেণ পূরয়েৎ। পূরকঞ্চ তথা কৃত্বা পুনঃ সূর্য্যেণ রেচয়েৎ। যেন ত্যজেচ্চ তেনৈব পূরয়েদনিরোধতঃ। রেচয়েচ্চ ততোঽন্যেন রেচয়েচ্চ ন বেগতঃ ॥

বদ্ধপদ্মাসন করিয়া উপবেশনপূর্ব্বক বামনাসাপুটদ্বারা বায়ু পূরণ করিবে ও দক্ষিণনাসাপুটদ্বারা রেচন করিবে এবং দক্ষিণনাসাপুটদ্বারা বায়ু পূরণপূর্ব্বক পুনর্ব্বার বামনাসাপুট দিয়া রেচন করিবে। যে নাসাপুটদ্বারা রেচন করিবে, সেই নাসাপুটদ্বারা অবিরোধে পূরণ করিবে ও তাহা অন্য নাসাপুটদ্বারা রেচন করিবে, কিন্তু বেগে নহে ॥

প্রকারান্তরং যথা—

প্রাণং চেদিড়য়া পিবেন্নিয়মিতং ভূয়োঽন্যথা রেচয়েৎ পীত্বা পিঙ্গলয়া সমীরণমথোভূয়স্ত্যজেদ্বাময়া। সূর্য্যাচন্দ্রমসোরনেন বিধিনা বিম্বদ্বয়ং ধ্যায়তঃ শুদ্ধা নাড়ীগণা ভবন্তি যমিনো মাসত্রয়াদূর্দ্ধতঃ ॥

ইড়া অর্থাৎ বামনাসারন্ধ্রে বায়ু আকর্ষণ করিয়া অন্য অর্থাৎ দক্ষিণনাসারন্ধ্রে রেচন করিবে এবং পিঙ্গলা অর্থাৎ দক্ষিণনাসারন্ধ্রে বায়ু আকর্ষণ করিয়া বামনাসারন্ধ্রে ত্যাগ করিবে। তিন মাস এইরূপ সাধনের পর নাড়ীসমূহ শুদ্ধ হইয়া থাকে ॥

অথ ব্যুৎক্রমকপালভাতিঃ।

নাসাভ্যাং জলমাকৃষ্য পুনর্ব্বক্ত্রেণ রেচয়েৎ।
পায়ং পায়ং ব্যুৎক্রমেণ শ্লেষ্মদোষং নিবারয়েৎ ॥ ৫৫॥
(নাসাভ্যাং বারি সংকৃষ্য ইতি দ্বিপাঠোদৃশ্যতে)

নাসাযুগদ্বারা জল আকর্ষণ করিয়া মুখদ্বারা রেচন করিবে ও মুখদ্বারা জল গ্রহণ করিয়া নাসাযুগদ্বারা রেচন করিবে, এইরূপ পুনঃ পুনঃ করিবে। ইহাদ্বারা শ্লেষ্মদোষ নিবারিত হয় ॥ ৫৫ ॥

অথ শীৎক্রমকপালভাতিঃ।

শীৎকৃত্য পীত্বা বক্ত্রেণ নাসানালৈর্ব্বিরেচয়েৎ। এবমভ্যাসযোগেন কামদেবসমোভবেৎ। ন জায়তে বার্দ্ধক্যঞ্চ জরা নৈব প্রজায়তে। ভবেৎ স্বচ্ছন্দদেহশ্চ কফদোষং নিবারয়েৎ ॥ ৫৬ ॥

মুখদ্বারা শীৎকার অর্থাৎ শোষণ করিয়া জলগ্রহণপূর্ব্বক নাসারন্ধ্র দিয়া রেচন করিবে। এই যোগ অভ্যাসদ্বারা কামদেবের তুল্য রূপসম্পন্ন হওয়া যায়। ইহাতে বার্দ্ধক্য ও জরা জন্মে না, শরীর স্বচ্ছন্দ হয় ও কফদোষ নিবারিত হইয়া থাকে ॥ ৫৬ ॥

ইতি ঘেরণ্ডসংহিতায়াং ঘেরণ্ডসংবাদে ঘটযোগে ষট্‌কর্ম্মসাধনং নাম প্রথমোঽধ্যায়ঃ ॥

অথ আসনানি।

ঘেরণ্ড উবাচ।

আসনানি সমস্তানি যাবন্তোজীবজন্তবঃ। চতুরশীতিলক্ষাণি শিবেন কথিতং পুরা। তেষাং মধ্যে বিশিষ্টানি ষোড়শানাং শতং শতং। তেষাং মধ্যে মর্ত্ত্যলোকে দ্বাত্রিংশদাসনং শুভম্।

ঘেরণ্ড কহিলেন,—জীবজন্তুর সংখ্যা যত, আসনের সংখ্যাও তত। পূর্ব্বে শিব চতুরশীতিলক্ষপ্রকার আসন কহিয়াছেন। তাহাদের মধ্যে ষোড়শশতপ্রকার আসনই প্রধান। তাহাদের মধ্যে মর্ত্ত্যলোকে বত্রিশপ্রকার আসনই শুভদায়ক ॥

অথ আসনানাং ভেদাঃ।

সিদ্ধং পদ্মং তথা ভদ্রং মুক্তং বজ্রঞ্চ স্বস্তিকম্। সিংহঞ্চ গোমুখং বীরং ধনুরাসনমেব চ। মৃতং গুপ্তং তথা মাৎস্যং মৎস্যেন্দ্রাসনমেব চ। গোরক্ষং পশ্চিমোত্তানং উৎকটং সংকটং তথা। ময়ূরং কুক্কুটং কূর্ম্মং তথাচোত্তানকূর্ম্মকম্। উত্তানমণ্ডূকং বৃক্ষং মণ্ডূকং গরুড়ং বৃষম্। শলভং মকরং উষ্ট্রং ভুজঙ্গং যৌগিকাসনং। দ্বাত্রিংশদাসনঞ্চৈব মর্ত্ত্যলোকে চ সিদ্ধিদম্ ॥

১ সিদ্ধ, ২ পদ্ম, ৩ ভদ্র, ৪ মুক্ত, ৫ বজ্র, ৬ স্বস্তিক, ৭ সিংহ, ৮ গোমুখ, ৯ বীর, ১০ ধনু, ১১ মৃত, ১২ গুপ্ত, ১৩ মৎস্য, ১৪ মৎস্যেন্দ্র, ১৫ গোরক্ষ, ১৬ পশ্চিমোত্তান, ১৭ উৎকট, ১৮ সঙ্কট, ১৯ ময়ূর, ২০ কুক্কুট, ২১ কূর্ম্ম, ২২ উত্তানকূর্ম্মক, ২৩ উত্তানমণ্ডূক, ২৪ বৃক্ষ, ২৫ মণ্ডূক, ২৬ গরুড়, ২৭ বৃষ, ২৮ শলভ, ২৯ মকর, ৩০ উষ্ট্র, ৩১ ভুজঙ্গ এবং ৩২ যৌগিক,—এই দ্বাত্রিংশৎপ্রকার আসন মর্ত্ত্যলোকে সিদ্ধিপ্রদ ॥

তথাচ শিবসংহিতায়াম্।—চতুরশীত্যাসনানি সন্তি নানাবিধানি চ। তেভ্যশ্চতুষ্কমাদায় ময়োক্তানি ব্রবীম্যহম্। সিদ্ধাসনং তথা পদ্মাসনঞ্চোগ্রঞ্চ স্বস্তিকম্ ॥

অথ আসনানাং প্রয়োগানি।

অথ সিদ্ধাসনম্।

যোনিস্থানকমঙ্ঘ্রিমূলঘটিতং সংপীড্য গুল্‌ফেতরম্। মেঢ্রে সংপ্রণিধায় তত্র চিবুকং কৃত্বা হৃদি প্যায়িনম্। স্থাণুঃ সংযমিতেন্দ্রিয়োঽচলদৃশা পশ্যন্ ভ্রুবোরন্তরম্। এবং মোক্ষবিধায়কং ফলকরং সিদ্ধাসনং প্রোচ্যতে ॥ ১ ॥

জিতেন্দ্রিয় যোগীব্যক্তি এক গুল্‌ফদ্বারা যোনিস্থান * পীড়িত করিয়া ও অপর গুল্‌ফ উপস্থের উপরে রাখিয়া হৃদয়ের উপরে চিবুক স্থাপন করিবে এবং স্থির ও অবক্রশরীর হইয়া স্থিরদৃষ্টিতে উভয় ভ্রূদেশের মধ্যভাগ অবলোকন করিবে. ইহাকে সিদ্ধাসন কহে। এই সিদ্ধাসনদ্বারা মোক্ষলাভ হইয়া থাকে ॥ ১ ॥

প্রকারান্তরং যথা—যোনিং সংপীড্য যত্নেন পাদমূলেন সাধকঃ। মেঢ্রোপরি পাদমূলং বিন্যসেৎ যোগবিৎ সদা। ঊর্দ্ধে নিরীক্ষ্য ভ্রূমধ্যং নিশ্চলঃ সংযতেন্দ্রিয়ঃ। বিশেষোঽবক্রকায়শ্চ রহস্যুদ্বেগবর্জ্জিতঃ। এতৎ সিদ্ধাসনং জ্ঞেয়ং সিদ্ধানাং সিদ্ধিদায়কম্ ॥ ইতি শিবসংহিতায়াম্।

যোগজ্ঞ সাধক যত্নপূর্ব্বক এক পাদমূলদ্বারা যোনিদেশ পীড়িত করিয়া অপরপাদমূল লিঙ্গের উপর সংস্থাপিত করিবে এবং ঊর্দ্ধদৃষ্টিদ্বারা উভয় ভ্রূর মধ্যভাগ নিরীক্ষণ করিবে, ইহার নাম সিদ্ধাসন। এই আসন নির্জ্জনস্থানে নিরুদ্বিগ্ন, স্থিরচিত্ত ও অবক্রশরীর হইয়া এবং ইন্দ্রিয়সমূহ সংযত করিয়া অনুষ্ঠান করিবে। এই আসনদ্বারা যোগিদিগের সিদ্ধি হইয়া থাকে ॥

অথ সিদ্ধাসনফলম্।

যেনাভ্যাসবশাচ্ছীঘ্রং যোগনিষ্পত্তিমাপ্নুয়াৎ। সিদ্ধাসনং সদা সেব্যং পবনাভ্যাসিভিঃ পরম্। যেন সংসারমুৎসৃজ্য লভ্যতে পরমা গতিঃ। নাতঃপরতরং গুহ্যমাসনে বিদ্যতে ভুবি। যেনানুধ্যানমাত্রেণ যোগী পাপাদ্বিমুচ্যতে॥ ইতি সিদ্ধাসনম্। ইতি শিবসংহিতায়াম্॥

এই সিদ্ধাসন অভ্যাসদ্বারা শীঘ্র যোগসিদ্ধি হইয়া থাকে। প্রাণায়ামপরায়ণ যোগির এই আসন নিত্য সেবনীয়। এই আসনদ্বারা সাধক সংসার ত্যাগ করিয়া পরমাগতি লাভ করে। ভুবনে আসন সকলের মধ্যে এই সিদ্ধাসন শ্রেষ্ঠ ও অতি গোপনীয়। ইহার চিন্তামাত্রেই যোগির সমস্ত পাপ নষ্ট হয় ॥

অথ পদ্মাসনম্।

বামোরূপরি দক্ষিণং হি চরণং সংস্থাপ্য বামং তথা দক্ষোরূপরি পশ্চিমেন বিধিনা ধৃত্বা করাভ্যাং দৃঢ়ম্। অঙ্গুষ্ঠৌ হৃদয়ে নিধায় চিবুক নাসাগ্রমালোকয়েদেতদ্ব্যাধিবিনাশনাশনকরং পদ্মাসনং চোচ্যতে ॥ ২ ॥

বাম ঊরুর উপরে দক্ষিণ চরণ ও দক্ষিণ ঊরুর উপরে বামচরণ সংস্থাপিত করিয়া দুইহস্তদ্বারা পৃষ্ঠভাগ হইতে দুই পদের বৃদ্ধাঙ্গুষ্ঠ দৃঢ়রূপে ধারণ করিবে এবং বক্ষঃস্থলে চিবুক (দাড়ী) রাখিয়া নাসার অগ্রভাগ অবলোকন করিবে। ইহাকে পদ্মাসন কহে! ইহাদ্বারা সমস্ত ব্যাধি বিনষ্ট হইয়া জঠরাগ্নি বৃদ্ধি হয় ॥ ২ ॥

পদ্মাসন দুইপ্রকার—বদ্ধপদ্মাসন ও মুক্তপদ্মাসন। যাহা কথিত হইল, ইহাকেই বদ্ধপদ্মাসন বলে এবং কেবল বাম ঊরুর উপরে দক্ষিণ চরণ ও দক্ষিণ ঊরুর উপরে বামচরণ স্থাপনপূর্ব্বক তদুপরি দুই করতল বিন্যাস করাকে মুক্তপদ্মাসন বলে ॥

প্রকারান্তরং যথা—উত্তানৌ চরণৌ কৃত্বা ঊরুসংস্থৌ প্রযত্নতঃ। ঊরুমধ্যে তথোত্তানৌ পাণী কৃত্বা তু তাদৃশৌ। নাসাগ্রে বিন্যসেদ্দৃষ্টিং দন্তমূলঞ্চ জিহ্বয়া। উত্তোল্য চিবুকং বক্ষ উত্থাপ্য পবনং শনৈঃ। যথাশক্ত্যা সমাকৃষ্য ধারয়েদুদরং শনৈঃ। যথাশক্ত্যা সমাকৃষ্য পূরয়েদুদরং শনৈঃ। যথাশক্ত্যা সমাকৃষ্য ধারয়েদুদরং শনৈঃ। যথাশক্ত্যৈব পশ্চাত্তু রেচয়েদবিরোধতঃ। যথাশক্ত্যা ততঃ পশ্চাদ্রেচয়েদুদরং শনৈঃ। ঈদং পদ্মাসনং প্রোক্তং সর্ব্বব্যাধিবিনাশনম্ ॥ ইতি শিবসংহিতায়াম্ ॥

বামঊরুর উপরে দক্ষিণপাদ ও বামহস্ত এবং দক্ষিণ ঊরুর উপরে বামপদ ও দক্ষিণহস্ত উত্তান (চিত) করিয়া রাখিয়া নাসার অগ্রভাগে দৃষ্টি সংস্থাপনপূর্ব্বক দন্তমূলে জিহ্বা স্থাপিত করিবে এবং চিবুক ও বক্ষঃস্থল উন্নত করিয়া ক্রমে বায়ু যথাশক্তি আকর্ষণপূর্ব্বক উদরে পূরণ ও ধারণ করিবে ও পশ্চাৎ যথাসাধ্য অবিরোধে রেচন করিবে। ইহার নাম পদ্মাসন। ইহাদ্বারা সর্ব্বব্যাধি বিনষ্ট হয় ॥

প্রকারান্তরং যথা—ঊর্ব্বোরুপরি মেঢ্রান্তে উভে পাদতলে তথা। পদ্মাসনং ভবেদেতৎ সর্ব্বপাপপ্রণাশনম্॥ ইতি গ্রহযামলে ত্রয়োদশপটলে ॥

অথ পদ্মাসনফলম্।

দুর্ল্লভং যেন কেনাপি ধীমতা লভতে পরম্। অনুষ্ঠানে কৃতে প্রাণঃ সমশ্চলতি তৎক্ষণাৎ। ভবেদভ্যাসনে সম্যক্ সাধকস্য ন সংশয়ঃ। পদ্মাসনে স্থিতোযোগী প্রাণাপানবিধানতঃ। পূরয়েৎ স বিমুক্তঃ স্যাৎ সত্যং সত্যং বদাম্যহম্ ॥ ইতি পদ্মাসনম্ ॥ ইতি শিবসংহিতায়াম্ ॥

এই পদ্মাসন যে কোন ব্যক্তিই অনুষ্ঠান করিতে পারে না, কেবল বুদ্ধিমান্ যোগীই ইহার অনুষ্ঠান করিতে সক্ষম। পদ্মাসনের অনুষ্ঠান করিলে তৎক্ষণাৎ প্রাণবায়ু সমানরূপে নাড়ীচ্ছিদ্রে চলিতে থাকে।

* গুহ্যদেশের ঊর্দ্ধভাগ-অবধি কোষমূলের নিম্নভাগপর্য্যন্ত স্থানকে যোনি কহে।

পদ্মাসনের অভ্যাসক্রমে নিঃসন্দেহ সাধকের প্রাণায়ামকালে বায়ুর সম্যগ্‌রূপে সরল গতি হয়। যে যোগী পদ্মাসনস্থ হইয়া যথাবিধানে প্রাণ ও অপানবায়ুর পূরণ রেচন প্রভৃতি করে, সেই ব্যক্তি সমস্ত বন্ধন হইতে বিমুক্ত হয়। ইহা আমি সত্য সত্যই বলিলাম।

অথ ভদ্রাসনম্।

গুল্‌ফৌ চ বৃষণস্যাধো ব্যুৎক্রমেণ সমাহিতঃ। পাদাঙ্গুষ্ঠে করাভ্যাঞ্চ ধৃত্বা চ পৃষ্ঠদেশতঃ। জালন্ধরং সমাসাদ্য নাসাগ্রমবলোকয়েৎ। ভদ্রাসনং ভবেদেতৎ সর্ব্বব্যাধিবিনাশকম্ ॥ ৩ ॥

অণ্ডকোষের নিম্নভাগে উভয়গুল্‌ফ বিপরীতভাবে সংস্থাপিত করিয়া উভয়পদের বৃদ্ধ-অঙ্গুলী দুই হস্তদ্বারা পৃষ্ঠদেশ দিয়া ধারণপূর্ব্বক জালন্ধরবন্ধ * করিয়া নাসার অগ্রভাগ অবলোকন করিবে, ইহাকে ভদ্রাসন কহে। ইহাদ্বারা সমস্তব্যাধি বিনষ্ট হয় ॥ ৩ ॥

অথ মুক্তাসনম্।

পায়ুমূলে বামগুল্‌ফং দক্ষগুল্‌ফং তথোপরি।
শিরোগ্রীবাসমং কায়ং মুক্তাসনন্তু সিদ্ধিদম্ ॥ ৪ ॥

গুহ্যমূলে বামপাদমূল ও তাহার উপরে দক্ষিণপাদমূল সংস্থাপিত করিবে এবং মস্তক ও গ্রীবা (ঘাড়) সমান করিয়া অবক্রশরীরে অর্থাৎ ঠিক্ সোজা হইয়া বসিবে, ইহাকে মুক্তাসন কহে। ইহা সিদ্ধিপ্রদ ॥ ৪ ॥

অথ বজ্রাসনম্।

জঙ্ঘাভ্যাং বজ্রবৎ কৃত্বা গুদপার্শ্বে পদাবুভৌ।
বজ্রাসনং ভবেদেতৎ যোগিনাং সিদ্ধিদায়কম্ ॥ ৫ ॥

উভয় জঙ্ঘা (জাং) বজ্রাকৃতি করিয়া চরণযুগল গুহ্যদেশের দুই পার্শ্বে সংস্থাপিত করিবে, ইহাকে বজ্রাসন বলে। ইহা যোগিদিগের সিদ্ধিদায়ক ॥ ৫ ॥

অথ স্বস্তিকাসনম্।

জান্বূর্ব্বোরন্তরে কৃত্বা যোগী পাদতলে উভে।
ঋজুকায়ঃ সমাসীনঃ স্বস্তিকং তৎ প্রচক্ষ্যতে ॥ ৬ ॥

উভয় জানু ও উরু মধ্যে উভয় পাদতল সংস্থাপিত করিয়া ত্রিকোণাকৃতি আসন বন্ধপূর্ব্বক সরলশরীরে সুখে উপবিষ্ট হইবে। ইহার নাম স্বস্তিকাসন ॥ ৬ ॥ *

---

* জালন্ধরবন্ধো যথা শিবসংহিতায়াম্।—বদ্ধা গলশিরাজালং হৃদয়ে চিবুকং ন্যসেৎ। বন্ধো জালন্ধরঃ প্রোক্তো দেবানামপি দুর্লভঃ। নাভিস্থো বহ্নির্জন্তূনাং সহস্রকমলচ্যুতম্। পিবেৎ পীযূষং বিসরং তদর্থং বন্ধয়েদিমম্॥

গলদেশের শিরাসমূহকে বন্ধন করিয়া হৃদয়ে চিবুক (দাড়ী) রাখিবে, ইহার নাম জালন্ধরবন্ধ। জন্তুসমূহের নাভিদেশস্থ অগ্নি সহস্রদলকমল হইতে নিঃসৃত অমৃত পান করিয়া থাকে, এই জন্য জালন্ধরবন্ধনদ্বারা ঐ অমৃতকে অধোদেশে পতিত হইতে না দিয়া ঊর্দ্ধে উঠাইয়া রসনাদ্বারা পান করিবে, তাহাহইলেই অমরত্ব লাভ হইবে।

* স্বস্তিক—মাঙ্গলিকদ্রব্য বিশেষ, বিবাহাদিকালে ব্যবহার্য্য, আকার ত্রিকোণ।

প্রকারান্তরং যথা—জান্বূর্ব্বোরন্তরে সম্যগ্ ধৃত্বা পাদতলে উভে। সমকায়ঃ সুখাসীনঃ স্বস্তিকং তৎ প্রচক্ষ্যতে। ইতি শিবসংহিতায়াং। অস্যফলং।

অনেন বিধিনা যোগী মারুতং সাধয়েৎ সুধীঃ। দেহে ন ক্রমতে ব্যাধিস্তস্য বায়ুশ্চ সিধ্যতি। সুখাসনমিদং প্রোক্তং সর্ব্বদুঃখপ্রণাশনম্। স্বস্তিকং যোগিভির্গোপ্যং সুস্থীকরণমুত্তমম্ ॥ ইতি স্বস্তিকাসনম্। ইতি শিবসংহিতায়াম্।

এই বিধানদ্বারা যোগী বায়ুসাধন করিবে। স্বস্তিকাসন সাধন করিলে কোন ব্যাধি শরীরকে আক্রমণ করিতে পারে না এবং অনায়াসে বায়ু (প্রাণায়াম) সিদ্ধ হয়। ইহার অন্য নাম সুখাসন। এই আসন-প্রভাবে দুঃখ নষ্ট হয় ও শরীর সুস্থ থাকে। ইহা যোগিগণের অতি গোপনীয়।

অথ সিংহাসনম্।

গুল্‌ফৌ চ বৃষণস্যাধো ব্যুৎক্রমেণোর্দ্ধতাং গতঃ। চিতিযুগ্মৌ ভূমিসংস্থৌ কৃত্বা চ জানুনোপরি। ব্যক্তবক্ত্রো জলন্ধ্রঞ্চ নাসাগ্রমবলোকয়েৎ। সিংহাসনং ভবেদেতৎ সর্ব্বব্যাধিবিনাশকম্ ॥ ৭ ॥

উভয় গুল্‌ফ অণ্ডকোষের নিম্নে পরস্পর উল্টা করিয়া পশ্চাদ্দিকে ঊর্দ্ধভাগে বহিষ্কৃত করিবে এবং উভয় জানু ভূমিতে সংস্থাপিত করিয়া ঐ দুই জানুর উপরে মুখ প্রকাশিতরূপে উন্নত করিয়া স্থাপনপূর্ব্বক জালন্ধরবন্ধ অবলম্বন করিয়া নাসার অগ্রভাগ অবলোকন করিবে, ইহার নাম সিংহাসন। ইহাদ্বারা সকল রোগ নষ্ট হয় ॥ ৭ ॥

অথ গোমুখাসনম্।

পাদৌ চ ভূমৌ সংস্থাপ্য পৃষ্ঠপার্শ্বে নিবেশয়েৎ।
স্থিরকায়ং সমাসাদ্য গোমুখং গোমুখাকৃতিঃ ॥ ৮ ॥

পাদযুগল ভূমিতে সংস্থাপনপূর্ব্বক পৃষ্ঠের উভয়পার্শ্বে নিবেশিত করিয়া স্থির (অবক্র) শরীরে গোমুখের ন্যায় ঊর্দ্ধে মুখ করিয়া বসিবে, ইহার নাম গোমুখাসন ॥ ৮ ॥

অথ বীরাসনম্।

একপাদমথৈকস্মিন্ বিন্যসেদূরুসংস্থিতং।
ইতরস্মিংস্তথা পশ্চাদ্বীরাসনমিতীরিতম্ ॥ ৯ ॥

এক চরণ এক ঊরুদেশে সংস্থাপিত করিবে এবং অন্য চরণ পশ্চাদ্ভাগে রাখিবে, ইহাকে বীরাসন বলে ॥ ৯ ॥

অথ ধনুরাসনম্।

প্রসার্য্য পাদৌ ভুবি দণ্ডরূপৌ করৌ চ পৃষ্ঠে ধৃতপাদযুগ্মম্। কৃত্বা ধনুস্তুল্যপরিবর্ত্তিতাঙ্গম্ নিগদ্য যোগী ধনুরাসনং তৎ ॥ ১০ ॥

ভূমিতে পাদযুগল দণ্ডের ন্যায় সমান করিয়া প্রসারণপূর্ব্বক দুই হস্ত-

দ্বারা পৃষ্ঠদেশ দিয়া ঐ দুই চরণ ধারণ করিয়া সমস্ত শরীরকে ধনুর তুল্য বক্র করিবে, ইহাকে ধনুরাসন বলে ॥ ১০ ॥

অথ শবাসনং।

উত্তানশববদ্ ভূমৌ শয়ানন্তু শবাসনম্।
শবাসনং শ্রমহরং চিত্তবিশ্রান্তিকারণম্ ॥ ১১ ॥

শবের মত চিৎ হইয়া ভূমিতে শয়ন করিলেই শবাসন হয়। এই আসনে শ্রমদূর হয় ও চিত্তের বিশ্রাম উপস্থিত হইয়া থাকে। ইহার অন্য নাম মৃতাসন ॥ ১১ ॥

অথ গুপ্তাসনম্।

জানুনোরন্তরে পাদৌ কৃত্বা পাদৌ চ গোপয়েৎ।
পাদোপরি চ সংস্থাপ্য গুদং গুপ্তাসনং বিদুঃ ॥ ১২ ॥

উভয় জানুর (হাঁটুর) মধ্যে উভয় চরণ অতিগোপন করিয়া রাখিবে এবং উভয়পাদের উপরে গুহ্যদেশ স্থাপিত করিবে, ইহাকে গুপ্তাসন কহে ॥ ১২ ॥

অথ মৎস্যাসনম্।

মুক্তপদ্মাসনং কৃত্বা উত্তানশয়নঞ্চরেৎ।
কূর্পরাভ্যাং শিরো বেষ্ট্য মৎস্যাসনন্তু রোগহা ॥ ১৩ ॥

মুক্তপদ্মাসন করিয়া দুই কূর্পর (কণুই) দ্বারা মস্তক বেষ্টনপূর্ব্বক চিৎ হইয়া শয়ন করিবে, ইহাকে মৎস্যাসন কহে ॥ ১৩ ॥

অথ পশ্চিমোত্তানাসনম্।

প্রসার্য্য পাদৌ ভুবি দণ্ডরূপৌ সংন্যস্তভালশ্চিতিযুগ্মমধ্যে। যত্নেন পাদৌ চ ধৃতৌ করাভ্যাম্ যোগীন্দ্রপীঠং পশ্চিমোত্তানমাহুঃ ॥ ১৪ ॥

ভূমিতে চরণদ্বয় দণ্ডবৎ সরলরূপে প্রসারিত করিয়া ও উভয় হস্তদ্বারা যত্নপূর্ব্বক ঐ পদযুগ ধারণ করিয়া, জঙ্ঘাযুগলের মধ্যে মস্তক সংস্থাপিত করিবে। ইহাকে পশ্চিমোত্তান আসন কহে ॥ ১৪ ॥

অথ উগ্রাসনম্।

প্রসার্য্য চরণদ্বন্দ্বং পরস্পরমসংযুতম্। স্বপাণিভ্যাং দৃঢ়ং ধৃত্বা জানূপরি শিরো ন্যসেৎ ॥ আসনোগ্রমিদং প্রোক্তং ভবেদনিলদীপনম্। দেহাবসাদহরণং পশ্চিমোত্তানসংজ্ঞকম্ ॥ য এতদাসনং শ্রেষ্ঠং প্রত্যহং সাধয়েৎ সুধীঃ। বায়ুঃ পশ্চিমমার্গেণ তস্য সঞ্চরতি ধ্রুবম্ ॥ এতদভ্যাসশীলানাং সর্ব্বসিদ্ধিঃ প্রজায়তে। তস্মাদ্ যোগী প্রযত্নেন সাধয়েৎ সিদ্ধিসাধকঃ ॥ গোপ্তব্যং সুপ্রযত্নেন ন দেয়ং যস্য কস্যচিৎ। যেন শীঘ্রং মরুৎ সিদ্ধির্ভবেদ্দুঃখৌঘনাশিনী ॥ ইতি উগ্রাসনম্। ইতি শিবসংহিতায়াম্।

দুই চরণকে পরস্পর অসংলগ্নরূপে প্রসারিত করিয়া দুই হস্তদ্বারা দৃঢ়রূপে ধারণপূর্ব্বক উভয় জানুর উপরে মস্তক রাখিবে, ইহাকে উগ্রাসন বলে, ইহার অন্য নাম পশ্চিমোত্তানাসন। ইহা পশ্চিম উত্তান, অর্থাৎ পশ্চাদ্দিকে চিৎ (উপড়) হইয়া সাধন করিবে। ইহাদ্বারা অগ্নি প্রদীপ্ত হয় ও দেহের অবসন্নতা নষ্ট হয়। যে যোগী উগ্রনামক শ্রেষ্ঠ আসন প্রত্যহ সাধন করে, তাহার নিশ্চয়ই বায়ু পশ্চিমপথে সঞ্চারিত হয়। ইহার অভ্যাসদ্বারা সর্ব্বসিদ্ধি লাভ হয়, এজন্য যোগী অতি যত্নপূর্ব্বক ইহা সাধন করিবে। অতি যত্নপূর্ব্বক এই উগ্রাসন গোপনে রাখিবে। যাকে তাকে দিবে না। ইহাদ্বারা সর্ব্বদুঃখবিনাশক প্রাণায়ামসিদ্ধি হইয়া থাকে।

অথ গোরক্ষাসনম্।

জানূর্ব্বোরন্তরে পাদৌ উত্তানাব্যক্তসংস্থিতৌ। গুলফৌ চাচ্ছাদ্য হস্তাভ্যামুত্তানাভ্যাং প্রযত্নতঃ ॥ কণ্ঠসংকোচনং কৃত্বা নাসাগ্রমবলোকয়েৎ। গোরক্ষাসনমিত্যাহ যোগিনাং সিদ্ধিকারণম্ ॥ ১৫ ॥

উভয় জানু ও উরুর মধ্যে উভয় চরণ উত্তান, অর্থাৎ চিৎ করিয়া অপ্রকাশিতরূপে সংস্থাপনপূর্ব্বক উভয় হস্ত চিৎ করিয়া গুল্ফদ্বয় আচ্ছাদিত করিবে এবং কণ্ঠদেশ সঙ্কুচিত করিয়া নাসার অগ্রভাগ অবলোকন করিবে, ইহাকে গোরক্ষাসন কহে, ইহা যোগিগণের সিদ্ধিপ্রদায়ক ॥১৫॥

অথ মৎস্যেন্দ্রাসনম্। উদরং পশ্চিমাভাসং কৃত্বা তিষ্ঠতি যত্নতঃ। নম্রাঙ্গবামপাদং হি দক্ষজানূপরি ন্যসেৎ। তত্র যাম্যং কূর্পরঞ্চ যাম্যকরে চ বক্ত্রকম্। ভ্রুবোর্মধ্যে গতা দৃষ্টিং পীঠং মাৎস্যেন্দ্রমুচ্যতে ॥ ১৬ ॥

উদরকে পৃষ্ঠবৎ সরল করিয়া অবস্থিত হইবে এবং বামচরণ নত করিয়া দক্ষিণজানুর উপরে স্থাপনপূর্ব্বক তাহার উপরে দক্ষিণকূর্পর (কণুই) রাখিয়া ও দক্ষিণ হস্তের উপরে মুখবিন্যাস করিয়া ভ্রূদ্বয়ের মধ্যভাগ দেখিবে, ইহাকে মৎস্যেন্দ্রাসন কহে ॥ ১৬ ॥

অথ উৎকটাসনম্। অঙ্গুষ্ঠাভ্যামবষ্টভ্য ধরাং গুল্ফে চ খে গতৌ। তত্রোপরি গুদং ন্যস্য বিজ্ঞেয়মুৎকটাসনম্ ॥ ১৭ ॥

দুই চরণের বৃদ্ধাঙ্গুলিদ্বারা ভূমি অবলম্বনপূর্ব্বক দুই গুল্ফ অবলম্বনব্যতিরেকে শূন্য রাখিয়া, ঐ দুই গুল্ফের উপরে গুহ্যদেশ স্থাপিত করিবে ইহাকে উৎকটাসন কহে ॥ ১৭ ॥

অথ সংকটাসনম্। বামপাদং চিতের্মূলং সংন্যস্য ধরণীতলে ॥ পাদদণ্ডেন যাম্যেন বেষ্টয়েদ্বামপাদকম্। জানুযুগ্মে করযুগ্মমেতৎ সংকটমাসনম্ ॥ ১৮ ॥

বামপদ ও বামজঙ্ঘামূল (হাটু) ভূমিতে রাখিয়া বামচরণ দক্ষিণচরণদ্বারা বেষ্টনপূর্ব্ব উভয় জানুতে উভয় হস্ত স্থাপিত করিবে, ইহাকে সঙ্কটাসন কহে ॥ ১৮ ॥

অথ ময়ূরাসনম্। ধরামবষ্টভ্য করয়োস্তলাভ্যাং

তৎকূর্পরে স্থাপিতনাভিপার্শ্বম্। উচ্চাসনো দণ্ডবদুত্থিতঃ খে মায়ূরমেতৎ প্রবদন্তি পীঠম্॥ ১৯॥

উভয় করতলদ্বারা পৃথিবী অবলম্বনপূর্ব্বক উভয় কূর্পর অর্থাৎ কণুই-য়ের উপরে নাভির উভয়পার্শ্বভাগ স্থাপন করিয়া ও উচ্চাসন অর্থাৎ মুক্তপদ্মাসনবৎ পদযুগল পশ্চাতে উর্দ্ধে উত্তোলিত করিয়া শূন্যে দণ্ডের ন্যায় সমানভাবে উত্থিত হইবে, ইহাকে ময়ূরাসন বলে॥ ১৯॥

অথ কুক্কুটাসনম্। পদ্মাসনং সমাসাদ্য জানুর্ব্বোরন্তরে করৌ। কূর্পরাভ্যাং সমাসীনো মঞ্চস্থঃ কুক্কুটাসনম্॥ ২০॥

কোন মঞ্চের উপরে মুক্তপদ্মাসন করিয়া উভয়জানু ও উরুর মধ্যে উভয় হস্ত স্থাপনপূর্ব্বক দুইকূর্পর অর্থাৎ কণুইয়ের দ্বারা উপবিষ্ট হইবে, ইহার নাম কুক্কুটাসন॥ ২০॥

অথ কূর্ম্মাসনম্। গুল্‌ফৌ চ বৃষণস্যাধো ব্যুৎক্রমেণ সমাহিতৌ ঋজুকায়শিরোগ্রীবং কূর্ম্মাসনমিতীরিতম্॥২১

অণ্ডকোষের নিম্নে দুই গুল্‌ফ পরস্পর বিপরীতক্রমে রাখিয়া, গ্রীবা, মস্তক ও শরীর সরল করিয়া উপবিষ্ট হইবে, ইহাকে কূর্ম্মাসন কহে॥২১॥

অথ উত্তানকূর্ম্মকাসনম্। কুক্কুটাসনবন্ধস্থং করাভ্যাং ধৃতকন্ধরম্। পীঠং কূর্ম্মবদুত্তানমেতদুত্তানকূর্ম্মকম্॥২২॥

কুক্কুটাসন করিয়া উভয় হস্তদ্বারা কন্ধর (ঘাড়) ধারণপূর্ব্বক কূর্ম্মের ন্যায় উত্তান অর্থাৎ চিৎ হইবে, ইহাকে উত্তানকূর্ম্মাসন কহে॥ ২২॥

অথ মণ্ডূকাসনম্। পাদতলৌ পৃষ্ঠদেশে অঙ্গুষ্ঠে দ্বে চ সংস্পৃশেৎ। জানুযুগ্মং পুরস্কৃত্য সাধয়েন্মণ্ডূকাসনম্॥ ২৩॥

দুই পদতল পৃষ্ঠদেশে গ্রহণপূর্ব্বক ঐ দুই চরণের বৃদ্ধাঙ্গুলী পরস্পর সংস্পৃষ্ট করিবে ও উভয় জানু সম্মুখভাগে রাখিবে, ইহাকে মণ্ডূকাসন কহে॥ ২৩॥

অথ উত্তানমণ্ডূকাসনম্। মণ্ডূকাসনমধ্যস্থঃ কূর্পরাভ্যাং ধৃতং শিরঃ। এতদ্ভেকবদুত্তানমেতদুত্তানমণ্ডূকম্॥ ২৪॥

মণ্ডূকাসনে উপবিষ্ট হইয়া উভয় কূর্পর (কণুই) দ্বারা মস্তক ধারণ পূর্ব্বক ভেকের ন্যায় উত্তান অর্থাৎ চিৎ হইয়া অবস্থিত হইবে, ইহাকে উত্তান মণ্ডূকাসন কহে॥ ২৪॥

অথ বৃক্ষাসনম্। বামোরুমূলদেশে চ যাম্যপাদং নিধায় চ। তিষ্ঠেত্তু বৃক্ষবদ্ ভূমৌ বৃক্ষাসনমিদং বিদুঃ॥২৫॥

বামউরুমূলে দক্ষিণপাদ রাখিয়া ভূমিতে বৃক্ষের ন্যায় সরল ভাবে অবস্থান করিবে, ইহাকে বৃক্ষাসন কহে॥ ২৫॥

অথ গরুড়াসনম্। জঙ্ঘোরুভ্যাং ধরাং পীড্য স্থিরকায়ো দ্বিজানুনা। জানূপরি করং যুগ্মং গরুড়াসনমুচ্যতে॥ ২৬॥

উভয় জঙ্ঘা ও উরুদ্বারা ভূমি পীড়িত করিয়া উভয় জানু (হাঁটু) দ্বারা স্থিরশরীর হইয়া জানুদ্বয়ের উপরে দুই হস্ত রাখিবে, ইহার নাম গরুড়াসন॥ ২৬॥

অথ বৃষাসনম্। যাম্যগুল্‌ফে পায়ুমূলং বামভাগে পদেতরম্। বিপরীতং স্পৃশেদ্ ভূমিং বৃষাসনমিদং ভবেৎ॥২৭

দক্ষিণ গুল্‌ফের উপরে পায়ুমূল অর্থাৎ গুহ্যদেশ সংস্থাপন করিয়া তাহার বামভাগে বামপদ উল্টাইয়া ধরিয়া ভূমি স্পর্শ করিবে, ইহার নাম বৃষাসন॥ ২৭॥

অথ শলভাসনম্। অধাস্যঃ শেতে করযুগ্মং বক্ষে ভূমিমবষ্টভ্য করয়োস্তলাভ্যাং। পাদৌ চ শূন্যে চ বিতস্তিচোর্দ্ধ্বং বদন্তি পীঠং শলভং মুনীন্দ্রাঃ॥ ২৮॥

অধোমুখে শয়নপূর্ব্বক দুই হস্ত বক্ষঃস্থলে রাখিয়া উভয় করতলদ্বারা ভূমি অবলম্বন করিবে এবং দুই চরন শূন্যে অর্দ্ধহস্তপ্রমাণ উর্দ্ধে রাখিবে, ইহাকে শলভাসন বলে॥ ২৮॥

অথ মকরাসনম্। অধাস্যঃ শেতে হৃদয়ং নিধায় ভূমৌ চ পাদৌ চ প্রসার্য্যমাণৌ। শিরশ্চ ধৃত্বা করদণ্ডযুগ্মে দেহাগ্নিকারং মকরাসনং তৎ॥ ২৯॥

অধোমুখে শয়ন করিয়া ভূমিতে বক্ষঃস্থল স্থাপনপূর্ব্বক দুই চরণ প্রসারিত করিয়া দুই হস্তদ্বারা মস্তক ধারণ করিবে, ইহাকে মকরাসন কহে। ইহাদ্বারা দেহের অগ্নি বৃদ্ধি হয়॥ ২৯॥

অথ উষ্ট্রাসনম্। অধাস্যঃ শেতে পদযুগ্মব্যস্তং পৃষ্ঠে নিধায়াপি ধৃতং করাভ্যাম্। আকুঞ্চয়েৎ সম্যগুদরাস্য গাঢ়ং ঔষ্ট্রঞ্চ পীঠং যোগিনো বদন্তি॥ ৩০॥

অধোমুখে শয়ন করিয়া উভয় পদ উল্টা করিয়া পৃষ্ঠদেশে আনয়নপূর্ব্বক উভয়হস্তদ্বারা ধারণ করিবে এবং উদর ও মুখ গাঢ়রূপে আকুঞ্চিত করিবে, ইহার নাম উষ্ট্রাসন॥ ৩০॥

অথ ভুজঙ্গাসনম্। অঙ্গুষ্ঠনাভিপর্য্যন্তমধো ভূমৌ বিনিন্যসেৎ। করতলাভ্যাং ধরাং ধৃত্বা উর্দ্ধং শীর্ষঃ ফণীব হি। দেহাগ্নির্ব্বর্দ্ধতে নিত্যং সর্ব্বরোগঞ্চ নাশনম্। জাগর্ত্তি ভুজগী দেবী সাধনাদ্ ভুজগাসনম্॥ ৩১॥

চরণের বৃদ্ধাঙ্গুলি-অবধি নাভিপর্য্যন্ত সমস্ত অধোভাগ ভূমির উপরে বিন্যস্ত করিয়া দুই করতলদ্বারা ভূমি ধারণপূর্ব্বক সর্পের ন্যায় উর্দ্ধে মস্তক উত্তোলিত করিবে, ইহার নাম ভুজগাসন। ইহাতে দেহের অগ্নি নিত্য বর্দ্ধিত হয় ও সর্ব্বরোগ নষ্ট হয়। ইহার সাধনদ্বারা কুণ্ডলিনীশক্তি জাগ্রতা হয়েন॥ ৩১॥

অথ যোগাসনম্। উত্তানৌ চরণৌ কৃত্বা সংস্থাপ্য

জানুনোপরি। অসম্যোপরিসংস্থাপ্য উত্তানং করযুগ্মকম্। পূরকৈর্ব্বায়ুমাকৃষ্য নাসাগ্রমবলোকয়েৎ। যোগাসনং ভবেদেতৎ যোগিনাং যোগসাধনে ॥ ৩২ ॥

উভয় চরণ চিৎ করিয়া হাঁটুর উপরে সংস্থাপন পূর্ব্বক দুইহস্ত চিৎ করিয়া ঐ আসনের উপরে রাখিবে এবং পূরকদ্বারা বায়ু আকর্ষণ করিয়া কুম্ভককরণপূর্ব্বক নাসার অগ্রভাগ অবলোকন করিবে, ইহার নাম যোগাসন। ইহা যোগিদিগের যোগসাধনে সুপ্রশস্ত ॥ ৩২ ॥

ইতি ঘেরণ্ডসংহিতায়াং ঘেরণ্ডচণ্ডসংবাদে ঘটযোগে আসন প্রয়োগং নাম দ্বিতীয়োপদেশঃ।

আসনশব্দে সাধারণত বসিবার স্থান যথা—পিড়ি, চৌকি, শতরঞ্চ, গালিচা, মগ, মাদুর, কুশাসন ইত্যাদি বুঝায়, কিন্তু এস্থলে তাহা নহে করচরণাদি কোন বিশেষ প্রকারে স্থাপিত করাকে (Posture) আসন বলা হইয়াছে। যখন সেই আসন স্থির এবং সুখবোধ হইবে তখন সেই আসনই যোগের উপযোগী হইয়া থাকে। এই আসনের সংখ্যা নানা মতে নানা সংখ্যা যথা ব্রহ্মানন্দ, হটপ্রদীপিকার টীকাতে যোগীদিগের উপযোগি ৮৪ চৌরাশী আসন উল্লেখ করিয়াছেন, সত্যরাম হটযোগের উপযোগি ১০ দশটি মাত্র আসন প্রধান বলিয়াছেন, ঘেরণ্ড বলিয়াছেন যে, জীব জন্তুর সংখ্যা যত আসনের সংখ্যা তত, তন্মধ্যে ৩২ বত্রিশটি আসন মর্ত্ত্যলোকে সিদ্ধিদায়ক। গোরক্ষসংহিতায় ৮৪০০০০০ চৌরাশী লক্ষপ্রকার আসন উল্লেখ আছে, পাতঞ্জলদর্শনের ভাষ্যে ১৪ চৌদ্দটি আসন যাহা দৃষ্টান্ত স্বরূপ উল্লেখ হইয়াছে, ঐ ১৪ চৌদ্দটি আসনের ইংরাজি অনুবাদ যাহা স্বর্গীয় বাবু রাজেন্দ্রলাল মিত্র মহাশয় তাঁহার ইংরাজিভাষায় অনুবাদিত পাতঞ্জলদর্শনে লিখিয়াছে তাহা হইতে উক্ত মহাত্মার কৃতি যশ দেখাইবার জন্য নিম্নে উদ্ধৃত করা হইল।

"The *P. Bhashya* does not enter into any detail, but names the following as examples, *viz.* 1, *Padma* or lotus; 2, *Vira* or heroic; 3, *Bhadra* or decent; 4, *Svastika* or the mystic diagram so called; 5, *Danda* or staff-like; 6, *Sopasraya* or self-reliant; 7, *Paryanka* or bedstead-like; 8, *Kraunchanisidana* or like the posture of the seated heron; 9, *Hasti-nisidana* or seated elephant; 10, *Ushtra nisidana* or seated camel; 11, *Samasansthana* or evenly poised. The following are brief accounts of the ways in which the postures are assumed.

1. *Padmasana.* The right foot should be placed on the left thigh, and the left foot on the right thigh; the hands should be crossed, and the two great toes should be firmly held thereby; the chin should be bent down on the chest; and in this posture the eyes should be directed to the tip of the nose. It is called Padmasana, and is highly beneficial in overcoming all diseases, (পদ্মাসন)

2. *Virasana.* Place each foot under the thigh of its side, and it will produce the heroic posture Virasana. (বীরাসন)

3. *Bhadrasana.* Place the hands in the form of a tortoise in front of the scrotum, and under the feet and this is Bhadrasana. (ভদ্রাসন)

4. *Svastikasana.* Sitting straight with the feet placed under the (opposite) thighs is called Svastikasana. (স্বস্তিকাসন)

5. *Dandasana.* Seated with the fingers grasping the ankles brought together and with feet placed extended on the legs. (দণ্ডাসন)

6. *Sinhasana.* Let the ankles be placed under the testes, the left ankle on the right side of the suture (the mesian line) and the right on the left side of the suture; let the hands placed on the knees, and the fingers extended; let the mouth be wide open, and the sight be directed to the tip of the nose while one is in deep contemplation; and it will produce the lion posture *Sinhasana*, the adored of all Yogis. (সিংহাসন)

7. Put the right ankle on the left side of the chest, and similarly the left ankle on the right side, and the posture will be *Gomukha*, or of the shape of a cow's mouth. (গোমুখাসন)

8. Closing the anus with the two ankles crossed while the mind is under control, produces, say the knowers of Yoga, the tortoise posture. *Kurmasana.* (কূর্ম্মাসন)

9. Having established the lotus posture, if the hands, be passed between the thigh and the knees and placed on the earth so as to lift the body aloft, it will produce the Fowl seat, *Kukkutasana.* (কুক্কুটাসন)

10. Having assumed the fowl posture, should the two hands be placed on the sides of the neck it would make the posture like that of the tortoise upset; it is called upset tortoise posture, *Uttanakurmakasana.* (উত্তানকূর্ম্মকাসন)

11. Hold the great toes with the hands, and draw them to the ears as in drawing a bowstring, and this is called the bow posture, *Dhanurasana.* (ধনুরাসন)

12. Place the right foot on the roof of the left thigh, surround the right knee with the left, foot, and sit with the body twisted, and it will result in the *Matsyanathasana* or posture *Matsyanatha.* (মৎস্যাসন)

13. *Mayurasana.* Hold the earth with both hands placing the elbows on the sides of the navel, and keep the body erect like a staff: this is called the *Mayurasana* or peacock posture. (ময়ূরাসন)

14. *Siddhasana.* Place the left ankle on the *membrum virile*, and thereupon put the right ankle, and it completes the Siddhasana. (সিদ্ধাসন

অথ মুদ্রা-বিবরণং।

অথ ঘেরণ্ড উবাচ। মহামুদ্রা নভোমুদ্রা উড্ডীয়ানং জলন্ধরম্। মূলবন্ধং মহাবন্ধং মহাবেধশ্চ খেচরী। বিপরীতকরণী যোনির্ব্বজ্রোণী শক্তিচালিনী। তাড়াগী মাণ্ডবী মুদ্রা শাম্ভবী পঞ্চধারণা। অশ্বিনী পাশিনী কাকী মাতঙ্গী চ ভুজঙ্গিনী। পঞ্চবিংশতি মুদ্রাণি সিদ্ধিদানীহ যোগিনাম্ ॥

ঘেরণ্ড কহিলেন, মুদ্রা পঞ্চবিংশতিপ্রকার,— ১ মহামুদ্রা, ২ নভোমুদ্রা, ৩ উড্ডিয়ান, ৪ জলন্ধর, ৫ মূলবন্ধ, ৬ মহাবন্ধ, ৭ মহাবেধ, ৮ খেচরী, ৯ বিপরীতকরণী, ১০ যোনি, ১১ বজ্রোণী, ১২ শক্তিচালিনী, ১৩ তাড়াগী, ১৪ মাণ্ডবী, ১৫ শাম্ভবী, পঞ্চধারণা (পঞ্চপ্রকার ধারণা যথা—১৬ অধোধারণা পার্থিবীধারণা, ১৭ আম্ভসীধারণা, ১৮ বৈশ্বানরীধারণা, ১৯ বায়বী ধারণা, ২০ নভোধারণা বা আকাশীধারণা) ২১ অশ্বিনী ২২ পাশিনী, ২৩ কাকী, ২৪ মাতঙ্গী এবং ২৫ ভুজঙ্গিনী। এই পঞ্চবিংশতি মুদ্রা যোগিগণের সিদ্ধিদায়ক।

মুদ্রাদশকং শিবসংহিতায়াম্ যথা—অধুনা কথয়িষ্যামি যোগসিদ্ধিকরং পরম্। গোপনীয়ং সুসিদ্ধানাং যোগং পরমদুর্ল্লভম্॥ সুপ্তা গুরুপ্রসাদেন যদা জাগর্ত্তি কুণ্ডলী। তদা সর্ব্বাণি পদ্মানি ভিদ্যন্তে গ্রন্থয়োঽপি চ॥ তস্মাৎ সর্ব্বপ্রযত্নেন প্রবোধয়িতুমীশ্বরীম্। ব্রহ্মরন্ধ্রমুখে সুপ্তাং মুদ্রাভ্যাসং সমাচরেৎ॥

এক্ষণে সিদ্ধগণের যোগসিদ্ধিদায়ক পরমদুর্ল্লভ গোপনীয় প্রধানযোগ কহিব। গুরুর প্রসন্নতাদ্বারা যখন নিদ্রিতা কুলকুণ্ডলিনীশক্তি জাগ্রতা হয়েন, তখন ষট্‌চক্রস্থিত পদ্ম ও গ্রন্থিসকল ভেদ হইয়া থাকে। এইজন্য সকল প্রকার যত্নের সহিত সেই ব্রহ্মরন্ধ্রমুখস্থিতা নিদ্রিতা পরমেশ্বরী কুলকুণ্ডলিনীশক্তিকে জাগ্রতা করিবার জন্য মুদ্রা অভ্যাস করিবে।

মহামুদ্রা মহাবন্ধো মহাবেধশ্চ খেচরী। জালন্ধরো মূলবন্ধো বীপরীতকৃতিস্তথা। উড্ডীয়ানঞ্চ বজ্রোণী দশমং শক্তিচালনম্। ইদং হি মুদ্রাদশকং মুদ্রাণামুত্তমোত্তমম্॥

শিবসংহিতাতে দশপ্রকার মুদ্রা কথিত আছে, যথা—১ মহামুদ্রা, ২ মহাবন্ধ, ৩ মহাবেধ, ৪ খেচরী, ৫ জালন্ধরবন্ধ, ৬ মূলবন্ধ, ৭ বিপরীত কৃতিমুদ্রা, ৮ উড্ডীয়ান, ৯ বজ্রোণী এবং ১০ শক্তিচালন। এই দশটী মুদ্রা অপর সমস্ত মুদ্রাহইতে শ্রেষ্ঠ ও উত্তম।

মুদ্রাদশকং গ্রহযামলে চতুর্দ্দশপটলে যথা—সশৈলবনধাত্রীণাং যথাধারোঽহিনায়কঃ। সর্ব্বেষাং হটতন্ত্রাণাং তথা ধারা হি কুণ্ডলী॥ সুপ্তা গুরুপ্রসাদেন যদা জাগর্ত্তি কুণ্ডলী। তদা পদ্মানি সর্ব্বাণি ভিদ্যতে গ্রন্থয়োঽপি চ। অহিনায়কোঽনন্তঃ। প্রাণস্য শূন্যপদবী তদা রাজপথায়তে। যদা চিত্তং বিনালম্বং তদা কালস্য বঞ্চনম্॥ শূন্যপদবী সুষুম্না। তত্রৈবোক্তা যথা—সুষুম্না শূন্যপদবী ব্রহ্মরন্ধ্রং মহাপথঃ। শ্মশানং শঙ্খিনীমধ্যে মার্গশ্চৈত্যেকবাচকম্॥ রাজপথায়ত ইত্যনেন সুখগমনং ব্যজ্যতে॥ তস্মাৎ সর্ব্বপ্রযত্নেন প্রবোধয়িতুমীশ্বরীম্। ব্রহ্মরন্ধ্রমুখে সুপ্তাং মুদ্রাভ্যাসং সমাচরেৎ॥

পর্ব্বতকাননসাগর-আদির ধাত্রী পৃথিবীর যাদৃশ মহানাগ অনন্তই এক আধার, তাদৃশ সমস্ত হটতন্ত্রের এক আধার কুলকুণ্ডলিনী শক্তি। এই নিদ্রিতা কুণ্ডলিনীশক্তি জাগ্রতা হইলেই দেহস্থ ষট্‌চক্রস্থিত সমস্ত পদ্ম ও গ্রন্থি ভেদ হইয়া থাকে এবং প্রাণবায়ুর সুষুম্নারন্ধ্র দিয়া সুখে গমনাগমন হইতে থাকে। অবলম্বন ব্যতিরেকে চিত্তকে স্থির করিতে পারিলেই কালকে বঞ্চনা করা হইল, অর্থাৎ অমরত্ব বা মুক্তিলাভ হয়। অতএব, যত্নের সহিত ব্রহ্মরন্ধ্রমুখে নিদ্রিতা কুণ্ডলিনীশক্তিকে জাগ্রতা করিবার জন্য মুদ্রা অভ্যাস করিবে।

মহামুদ্রা মহাবন্ধো মহাবেধশ্চ খেচরী। উড্ডীয়ানং মূলবন্ধো বন্ধো জালন্ধরাভিধঃ। করণং বিপরীতাখ্যং বজ্রোণী শক্তিচালনম্। ইদন্তু মুদ্রাদশকং জরামরণনাশনম্। দেবেশি কথিতং দিব্যমষ্টৈশ্বর্য্যপ্রদায়কম্। বল্লভং সর্ব্বসিদ্ধানাং দুর্ল্লভং মরুতামপি। গোপনীয়ং প্রযত্নেন যথা রত্নকরণ্ডকম্। কস্যচিন্নৈব বক্তব্যং কুলস্ত্রীসুরতং যথা॥

গ্রহযামলে দশপ্রকার মুদ্রা কথিত আছে, যথা—১ মহামুদ্রা, ২ মহাবন্ধ, ৩ মহাবেধ, ৪ খেচরী, ৫ উড্ডীয়ান্, ৬ মূলবন্ধ, ৭ জালন্ধরবন্ধ, ৮ বিপরীতকরণ, ৯ বজ্রোণী ও ১০ শক্তিচালন। এই দশটী মুদ্রা অভ্যাস করিলে, জরামরণ আদি নষ্ট হয় ও অণিমাদি অষ্টৈশ্বর্য্য লাভ হয়। এই মুদ্রাসকল সিদ্ধগণের প্রিয় ও মরুদ্গণের দুর্ল্লভ। রত্নপেটিকার ন্যায় ইহাদিগকে গোপন করিবে এবং কুলবধূসঙ্গম যাদৃশ কাহারও নিকটে প্রকাশ করিবার যোগ্য নহে, তাদৃশ এই সকল মুদ্রাও কাহার সমীপে ব্যক্ত করিবে না।

অথ মহামুদ্রা। পায়ুমূলং বামগুল্ফে সংপীড্য দৃঢ়যত্নতঃ। যাম্যপাদং প্রসার্য্যাথ করে ধৃতপদাঙ্গুলিঃ। কণ্ঠসংকোচনং কৃত্বা ভ্রুবোর্ম্মধ্যং নিরীক্ষয়েৎ। ক্ষয়কাসগুদাবর্ত্তং প্লীহাজীর্ণং জ্বরন্তথা। নাশয়েৎ সর্ব্বরোগাংশ্চ মহামুদ্রাতিসেবনাৎ॥ ১॥

বামগুল্ফদ্বারা গুহ্যদেশ যত্নের সহিত দৃঢ়রূপে পীড়িত করিয়া দক্ষিণপাদ প্রসারণপূর্ব্বক হস্তদ্বারা চরণের অঙ্গুলি ধারণ করিবে এবং কণ্ঠদেশ সংকোচনপূর্ব্বক ভ্রূদ্বয়ের মধ্যস্থান অবলোকন করিবে, ইহার নাম মহামুদ্রা। যে ব্যক্তি এই মহামুদ্রা আচরণ করিয়া থাকেন, তাঁহার ক্ষয়কাস, উদাবর্ত্ত, প্লীহা, অজীর্ণ ও জ্বর প্রভৃতি সর্ব্বপ্রকার রোগ শান্তি হয়॥ ১॥

প্রকারান্তরং শিবসংহিতায়াম্ যথা—মহামুদ্রাং প্রবক্ষ্যামি তন্ত্রেঽস্মিন্ মম বল্লভে। যাং প্রাপ্য সিদ্ধাঃ সংসিদ্ধিং কপিলাদ্যাঃ পুরাগতাঃ। অপসব্যেন সংপীড্য পাদমূলেন সাদরং। গুরূপদেশতো যোনিং গুদমেঢ্রান্তরালগাম্। সব্যং প্রসারিতং পাদং ধৃত্বা পাণিযুগেন বৈ। নবদ্বারাণি সংযম্য চিবুকং হৃদয়োপরি। চিত্তং চিত্তপথে দত্ত্বা প্রভবেদ্বায়ুসাধনম্। মহামুদ্রা ভবেদেষা সর্ব্বতন্ত্রেষু গোপিতা। বামাঙ্গেন সমভ্যস্য দক্ষাঙ্গেনাভ্যসেৎ পুনঃ। প্রাণায়ামং সমং কৃত্বা যোগী নিয়তমানসঃ ইতি মহামুদ্রা।

অথ মহামুদ্রাফলম্ শিবসংহিতয়াং যথা।—অনেন বিধিনা যোগী মন্দভাগ্যোঽপি সিধ্যতি। সর্ব্বাসামেব নাড়ীনাং চালনং বিন্দুমারণম্। জীবনন্তু কষায়স্য পাতকানাং বিনাশনম্। সর্ব্বরোগোপশমনং জঠরাগ্নিবিবর্দ্ধনম্।

বপুষঃ কান্তিমমলাং জরামৃত্যুবিনাশনম্। বাঞ্ছিতার্থফলং সৌখ্যমিন্দ্রিয়াণাঞ্চ মারণম্। এতদুক্তানি সর্ব্বাণি যোগারূঢ়স্য যোগিনঃ। ভবেদভ্যাসতোঽবশ্যং নাত্র কার্য্যা বিচারণা॥ গোপনীয়া প্রযত্নেন মুদ্রেয়ং সুরপূজিতে। যান্তু প্রাপ্য ভবাম্ভোধেঃ পারং গচ্ছন্তি যোগিনঃ॥ মুদ্রা কামদুঘা হ্যেষা সাধকানাং ময়োদিতা। গুপ্তাচারেণ কর্ত্তব্যা ন দেয়া যস্য কস্যচিৎ॥ ইতি মহামুদ্রাফলকথনম্।

এক্ষণে তন্ত্রোক্ত মহামুদ্রা বলিব, যে মুদ্রার অভ্যাসদ্বারা পূর্ব্বে কপিল প্রভৃতি সিদ্ধযোগিগণ যোগসিদ্ধি প্রাপ্ত হইয়াছিলেন। গুরুর উপদেশক্রমে বামগুল্‌ফদ্বারা (গুহ্যদেশ ও উপস্থ, এই দুই স্থানের মধ্যস্থিত) যোনিমণ্ডলকে পীড়িত করিয়া ও দক্ষিণচরণকে প্রসারিত করিয়া দুই হস্তদ্বারা ধারণ করিবে ও শরীরস্থ নবদ্বারকে সংযত করিয়া বক্ষঃস্থলের উপরিভাগে চিবুককে সংস্থাপিত করিবে এবং চিত্তকে চৈতন্যমার্গে অর্পিত করিয়া কুম্ভকদ্বারা বায়ু ধারণ করিবে। এই মহামুদ্রা সকল তন্ত্রেই সুগোপিত আছে। যোগিব্যক্তি এই মুদ্রা প্রথমে বামঅঙ্গে অভ্যাস করিয়া পুনর্ব্বার দক্ষিণ অঙ্গে অভ্যাস করিবে এবং উভয় অঙ্গে অভ্যাসকালে মনঃসংযমপূর্ব্বক সমান নিয়মে প্রাণায়াম করিবে।

এই মহামুদ্রাসাধনদ্বারা যোগী হতভাগ্য হইলেও সিদ্ধিলাভ করিয়া থাকে। এই মুদ্রাদ্বারা দেহস্থিত সমস্ত নাড়ী চালিত হয়, জীবনীশক্তিস্বরূপ শুক্র জীবনকে আকৃষ্ট করিয়া স্তম্ভিত থাকে, সমস্ত পাপ নষ্ট হয়, সর্ব্বরোগ দূর হয়, উদরের অগ্নির বৃদ্ধি হয়, দেহের বিমল লাবণ্য জন্মে, জরা ও মৃত্যু আক্রমণ করিতে পারে না, বাঞ্ছিত অর্থ ফল ও সুখ লাভ হইয়া থাকে এবং জিতেন্দ্রিয় হওয়া যায়। এই সকল ফল যোগিজন এই মুদ্রার অভ্যাসদ্বারা নিঃসংশয় প্রাপ্ত হইয়া থাকে। এই মুদ্রা যত্নের সহিত গোপন করিবে। ইহাদ্বারা যোগী দুস্তর ভবসাগর পার হইতে সক্ষম হয়। এই মুদ্রা কামধেনুস্বরূপা, অর্থাৎ ইহা সাধিত হইলে যাহা কামনা করা যায়, তৎক্ষণাৎ তাহা লাভ হইয়া থাকে। ইহা অতি গোপনে সাধন করিবে। ইহার উপদেশ যা'কে তা'কে প্রদান করিবে না।

মহামুদ্রা দত্তাত্রেয়সংহিতায়াং যথা।—মহামুদ্রাং প্রবক্ষ্যামি ভৈরবোক্তাং সমাদরাৎ। পার্ষ্ণিং বামস্য পাদস্য যোনিস্থানে নিযোজয়েৎ। প্রসার্য্য দক্ষিণং পাদং হস্তাভ্যাং ধারয়েদ্দৃঢ়ং। চিবুকং হৃদয়ে ন্যস্য পূরয়েদ্বায়ুনা পুনঃ। কুম্ভকেন যথাশক্তি ধারয়িত্বা চ রেচয়েৎ। বামাঙ্গেন সমভ্যস্য দক্ষিণাঙ্গেন চাভ্যসেৎ। প্রসারিতস্তু যঃ পাদস্তমূরূপরি বিন্যসেৎ॥

বামগুল্‌ফ যোনিদেশে সংযুক্ত করিয়া ও দক্ষিণচরণ প্রসারিত করিয়া দুই হস্তদ্বারা দৃঢ়রূপে ধারণ করিবে এবং বক্ষঃস্থলের উপরে চিবুক (দাড়ী) স্থাপিত করিয়া যথাশক্তি কুম্ভকদ্বারা বায়ুকে পূরিত, স্তম্ভিত ও রেচিত করিবে। এই মুদ্রা বামাঙ্গে অভ্যাস করিয়া দক্ষিণাঙ্গে অভ্যাস করিবে এবং যে চরণ প্রসারিত থাকিবে, তাহা উরুদেশের উপরে ন্যস্ত করিবে।

তথাচ গ্রহযামলে।—পাদমূলেন বামেন যোনিং সংপীড্য দক্ষিণং। পাদং প্রসারিতং কৃত্বা করাভ্যাং ধারয়েদ্দৃঢ়ম্। কণ্ঠে বক্ত্রং সমারোপ্য ধারয়েদ্বায়ুমূর্দ্ধতঃ। যথা দণ্ডাহতঃ সর্পো দণ্ডাকারঃ প্রজায়তে। ঋজ্বীভূতা তথা শক্তিঃ কুণ্ডলী সহসা ভবেৎ। তদা সা মরণাবস্থা জায়তে দ্বিপুটাশ্রিতা॥ অতঃ শনৈঃ শনৈরেব রেচয়েত্তং ন বেগতঃ। ইয়ং খলু মহামুদ্রা তব স্নেহাৎ প্রকাশ্যতে।

বামগুল্‌ফদ্বারা যোনিদেশ পীড়িত করিয়া দক্ষিণচরণ প্রসারণপূর্ব্বক উভয় হস্তদ্বারা দৃঢ়রূপে ধারণ করিবে এবং কণ্ঠে মুখ স্থাপিত করিয়া কুম্ভকদ্বারা বায়ু রোধ করিবে। দণ্ডদ্বারা আহত হইলে সর্প যেমন দণ্ডের ন্যায় সরল আকার গ্রহণ করে, তেমন কুলকুণ্ডলিনীশক্তি এই মুদ্রা আচরণদ্বারা ঋজুভাব ধারণ করে। পরে ঐ পূরিত বায়ু প্রাণায়ামদ্বারা ক্রমশঃ রেচিত করিবে। ইহার নাম মহামুদ্রা কথিত হইল।

ফলং গ্রহযামলে। মহাক্লেশাদয়ো দোষাঃ ক্ষীয়ন্তে মরণাদয়ঃ। মহামুদ্রা তু তেনৈব সমাখ্যাতা মহেশ্বরি। চন্দ্রাঙ্গেন সমভ্যস্য সূর্য্যাঙ্গেন সমভ্যসেৎ। যাবৎ সংখ্যা ভবেত্তুল্যা ততো মুদ্রাং বিসর্জ্জয়েৎ। ন হি পথ্যমপথ্যং বা রসাঃ সর্ব্বেঽপি নীরসাঃ। অপি ভুক্তং বিষং ঘোরং পীযূষমিব জীর্য্যতি। ক্ষয়কুষ্ঠমুদাবর্ত্তগুদগুল্মপ্লীহাদিরোগবান্। তস্য দোষাঃ ক্ষয়ং যান্তি মহামুদ্রাঞ্চ যোঽভ্যসেৎ। কথিতেয়ং মহামুদ্রা জরামরণনাশিনী। গোপনীয়া প্রযত্নেন ন দেয়া যস্য কস্যচিৎ॥

অথ নভোমুদ্রা। যত্র যত্র স্থিতো যোগী সর্ব্বকার্য্যেষু সর্ব্বদা। ঊর্দ্ধজিহ্বঃ স্থিরো ভূত্বা ধারয়েৎ পবনং সদা। নভোমুদ্রা ভবেদেষা যোগিনাং রোগনাশিনী॥ ২॥

স্থির হইয়া ঊর্দ্ধদিকে জিহ্বা চালিত করিয়া কুম্ভকদ্বারা বায়ুরোধ করিবে। ইহাকে নভোমুদ্রা অর্থাৎ আকাশীমুদ্রা কহে। ইহাদ্বারা যোগিদিগের সমস্ত রোগ বিনষ্ট হয়॥ ২॥

অথ উড্ডীয়ানবন্ধঃ। উড্ডীয়ানং কুরুতে যস্তদবিশ্রান্তং মহাখগঃ উড্ডীয়ানং ত্বসৌ বন্ধো মৃত্যুমাতঙ্গকেশরী॥ ৩॥

অথ উড্ডীয়ানবন্ধঃ শিবসংহিতায়াং যথা।—নাভেরূর্দ্ধমধশ্চাপি তানং পশ্চিমমাচরেৎ। উড্ডানো বন্ধ এষ স্যাৎ সর্ব্বদুঃখৌঘনাশনঃ। উদরে পশ্চিমং তানং নাভেরূর্দ্ধন্তু কারয়েৎ। বন্ধোঽয়ং উড্ডীয়ানাখ্যো মৃত্যুমাতঙ্গকেশরী। ইতি উড্ডীয়ানবন্ধঃ।

অথ উড্ডীয়ানবন্ধস্য ফলকথনং শিবসংহিতায়াং। নিত্যং যঃ কুরুতে যোগী চতুর্ব্বারং দিনে দিনে। তস্য নাভেস্তু শুদ্ধিঃ স্যাদ্ যেন শুদ্ধো ভবেন্মরুৎ। ষণ্মাসমভ্যসন্ যোগী মৃত্যুং জয়তি নিশ্চিতং। তস্যোদরাগ্নির্জ্জ্বলতি রসবৃদ্ধিস্তু জায়তে। অনেন সুতরাং সিদ্ধির্ব্বিগ্রহস্য প্রজায়তে। রোগাণাং সংক্ষয়শ্চাপি যোগিনো ভবতি ধ্রুবং। গুরোর্লব্ধা তু যত্নেন সাধয়েত্তু বিচক্ষণঃ। নির্জ্জনে সুস্থিতে দেশে বন্ধং পরমদুর্ল্লভং॥ ইতি উড্ডীয়ানবন্ধস্য ফলকথনং।

নাভির উর্দ্ধ ও অধোভাগ এবং পশ্চিমদ্বারকে একভাবে কুঞ্চিত করিবে, অর্থাৎ কুম্ভকদ্বারা নাভির অধোভাগস্থ (উদরের অধঃস্থিত গুহ্যাদি চক্রস্থ) নাড়ী প্রভৃতিকে নাভির উর্দ্ধভাগে উত্তোলিত করিবে। ইহার নাম উড্ডীয়ানবন্ধ ইহাদ্বারা সর্ব্বদুঃখ বিনষ্ট হয় ও মৃত্যুকে জয় করিতে পারা যায়।

যে যোগী প্রত্যহ চারিবার এই উড্ডীয়ানবন্ধের অভ্যাস করে, তাহার নাভিশুদ্ধি ও শরীরস্থ বায়ুশুদ্ধি হয়। এই বন্ধ ছয়মাসমাত্র অভ্যাস করিলে যোগী মৃত্যুকে নিশ্চিত জয় করিতে পারে এবং তাহার জঠরানল প্রদীপ্ত হয় ও আহারীয় দ্রব্য উত্তমরূপে পরিপাক হইয়া শরীর পোষকরসের বৃদ্ধি হয়। ইহাদ্বারা যোগির দেহসিদ্ধি ও নীরোগিতা লাভ হয়। গুরুর নিকটে সন্ধান লইয়া বিচক্ষণ সাধক যত্ন করিয়া নির্জ্জনস্থানে উত্তমরূপে উপবেশনপূর্ব্বক এই পরমদুর্ল্লভ বন্ধ সাধন করিবে।

উড্ডীয়ানং প্রকারান্তরং। বদ্ধো যেন সুষুম্নায়াং প্রাণ-উড্ডীয়তে ততঃ। তস্মাদুড্ডীয়ানাখ্যোঽয়ং জ্ঞাতব্যং পরমেশ্বরি! উড্ডানং কুরুতে যস্মাদবিশ্রান্তো মহাখগঃ। উড্ডীয়ানং তদেব স্যাৎ তত্র বন্ধো নিগদ্যতে। উদরে পশ্চিমে তানং নাভেরূর্দ্ধঞ্চ কারয়েৎ। উড্ডীয়ানোঽপ্যসৌ বন্ধো মৃত্যুমাতঙ্গকেশরী। উড্ডানকস্তু সহজং কথ্যতে পরমেশ্বরি!। অভ্যাসেন বিতন্দ্রস্তু বৃদ্ধোঽপি তরুণো ভবেৎ। নাভেরূর্দ্ধমধশ্চাপি তানং কুর্য্যাৎ প্রযত্নতঃ। ষণ্মাসাভ্যাসতো মৃত্যুং জয়ত্যেব ন সংশয়ঃ। সতি বজ্রাসনে পাদৌ করাভ্যাং ধারয়েদ্দৃঢ়ম্॥ গুল্ফদেশসমীপে চ কন্দং তত্র প্রপীড়য়েৎ। পশ্চিমে তানমুদরে কারয়েদ্ধৃদয়ে গলে। শনৈঃ শনৈর্যথা প্রাণস্তুন্দসিন্ধিং ন গচ্ছতি, সর্ব্বেষামেব বন্ধানামুত্তমোঽপ্যুড্ডীয়ানকঃ। উড্ডীয়ানে মহেশানি! মুক্তিঃ স্বাভাবিকী ভবেৎ।

দত্তাত্রেয়সংহিতায়াঞ্চ। উড্ডীয়ানঞ্চ সহজং মুনিভিঃ কথিতং সদা। অভ্যসেদ্ যস্তু সন্নস্থো বৃদ্ধোঽপি তরুণায়তে। নাভেরূর্দ্ধমধশ্চাপি প্রাণং কুর্য্যাৎ প্রযত্নতঃ। ষণ্মাসমভ্যসেন্মৃত্যুং জয়ত্যেব ন সংশয়ঃ। মূলবন্ধস্থো যো নিত্যমভ্যসেৎ স তু যোগবিৎ।

অথ জালন্ধরবন্ধঃ। কণ্ঠসংকোচনং কৃত্বা চিবুকং হৃদয়ে ন্যসেৎ। জালন্ধরে কৃতে বন্ধে ষোড়শাধারবন্ধনম্। জালন্ধরং মহামুদ্রা মৃত্যোরক্ষয়কারিণী॥ ৪॥

কণ্ঠদেশ সংকুচিত করিয়া চিবুক (দাড়ী) বক্ষঃস্থলে রাখিবে। ইহাকে জালন্ধরবন্ধ কহে। ইহাদ্বারা ষোড়শ আধার বন্ধ হয় ও মৃত্যুকে অনায়াসে জয় করা যায়॥ ৪॥

অথ জালন্ধরবন্ধঃ শিবসংহিতায়াং যথা—বধ্বা গলশিরাজালং হৃদয়ে চিবুকং ন্যসেৎ। বন্ধো জালন্ধরঃ প্রোক্তো দেবানামপি দুর্ল্লভঃ। নাভিস্থো বহ্নির্জ্জন্তূনাং সহস্রকমলচ্যুতং। পিবেৎ পীযূষং বিসরং তদর্থং বন্ধয়েদিমাং। ইতি জালন্ধরবন্ধঃ।

অথ জালন্ধরবন্ধস্য ফলং শিবসংহিতায়াং। বন্ধেনানেন পীযূষং স্বয়ং পিবতি বুদ্ধিমান্। অমরত্বঞ্চ সংপ্রাপ্য মোদতে ভুবনত্রয়ে। জালন্ধরো বন্ধ এষ সিদ্ধানাং সিদ্ধিদায়কঃ। অভ্যাসঃ ক্রিয়তে নিত্যং যোগিনা সিদ্ধিমিচ্ছতা ইতি জালন্ধরবন্ধস্য ফলং।

গলদেশের শিরাসকলকে বন্ধনকরতঃ হৃদয়ে চিবুক (দাড়ী) স্থাপিত করিয়া কুম্ভকের অনুষ্ঠান করিবে। ইহাকে জালন্ধরবন্ধ কহে। ইহা দেবতাদিগেরও দুর্ল্লভ। জীববর্গের নাভিস্থিত অগ্নি সহস্রারপদ্মবিনিঃসৃত প্রভূত অমৃতধারা পান করিয়া থাকে। এইজন্য জীবের অমরত্ব লাভ হয় না। অতএব এই জালন্ধরবন্ধ অনুষ্ঠান করিবে। ইহাদ্বারা সাধক ঐ সহস্রারপদ্মনিঃসৃত সুধাকে অধোদেশে অবতারিত হইতে না দিয়া উর্দ্ধভাগে তালুকুহরপথে জিহ্বাদ্বারা পান করিয়া অমরত্ব লাভে সমর্থ হয় এবং সশরীরে ত্রিভুবনে আনন্দসহকারে বিহার করে। এই জালন্ধরবন্ধদ্বারা সিদ্ধগণের সিদ্ধিলাভ হইয়া থাকে। সিদ্ধিলাভেচ্ছু যোগী নিত্য ইহার অভ্যাস করিবে।

অথ জালন্ধরবন্ধঃ ব্রহ্মযামলে। কণ্ঠমাকুঞ্চ্য হৃদয়ে স্থাপয়েচ্চিবুকং দৃঢ়ম্। বন্ধো জালন্ধরাখ্যোঽয়মমৃতাব্যয়কারকঃ॥

দত্তাত্রেয়সংহিতায়াঞ্চ।—কণ্ঠমাকুঞ্চ্য হৃদয়ে মারুতং ধারয়েদ্দৃঢ়ম্। জালন্ধরো বন্ধ এষ হ্যমৃতক্ষয়পাবকঃ। নাভিস্থাগ্নিঃ কপালস্থং সহস্রকমলচ্যুতম্। অমৃতং সর্ব্বদা স্রাবং বিন্দুস্থং যাতি দেহিনাম্। যথাগ্নিশ্চ তদমৃতং ন পিবেচ্চ পিবেৎ স্বয়ম্। যাতি পশ্চিমমার্গেণ এবম-

ভ্যাসতঃ সদা। অমৃতং কুরুতে দেহং জালন্ধরমতো-ঽভ্যসেৎ।

গ্রহযামলে।—বধ্নাতি হি শিরাজালমধ্যে গামিন-ভোজনম্। অতো জালন্ধরো বন্ধঃ কণ্ঠে দুঃখৌঘনাশনঃ। জালন্ধরে কৃতে বন্ধে কণ্ঠে সংকোচনে কৃতে। ন পীযূষং পতত্যগ্নৌ ন চ বায়ুঃ প্রধাবতি। কণ্ঠসঙ্কোচনেনৈব দ্বে নাড্যৌ স্তম্ভয়েদ্দৃঢ়ম্। মধ্যচক্রমিদং জ্ঞেয়ং ষোড়শাধার-বন্ধনম্। বন্ধত্রয়মিদং শ্রেষ্ঠং মহাসিদ্ধিনিষেবিতম্। সর্ব্বেষাং হটতন্ত্রাণাং কুর্য্যাৎ সাধনমীশ্বরি!। অথ আকুঞ্চ-নেনাশু কণ্ঠসংকোচনে কৃতে। মধ্যে পশ্চিমতানং স্যাৎ প্রাণস্তু মধ্যনাড়ীগঃ। ব্রহ্মস্থানস্থিতো বোধঃ প্রয়াতি পবনালয়ম্। ততো ন জায়তে মৃত্যুর্নাস্য জরাদিকং তথা। মূলস্থানং সমাকুঞ্চ্য উড্ডানাখ্যস্তু কারয়েৎ। ঈড়াস্ত পিঙ্গলাং বধ্বা বাহয়েৎ পশ্চিমং পথম্। অনেনৈব বিধানেন সেবতে পবনালয়ম্। ততো ন জায়তে মৃত্যু-র্জরারোগাদিকং তথা।

অথ মূলবন্ধঃ। পার্ষ্ণিনা বামপাদস্য যোনিমাকুঞ্চয়ে-ত্ততঃ নাভিগ্রন্থিং মেরুদণ্ডে সংপীড্য যত্নতঃ সুধীঃ। মেঢ্রং দক্ষিণগুল্‌ফে তু দৃঢ়বন্ধং সমাচরেৎ। জরাবিনাশিনী মুদ্রা মূলবন্ধো নিগদ্যতে॥ ৫॥

বামগুল্‌ফদ্বারা গুহ্যদেশ আকুঞ্চিত করিয়া যত্নের সহিত নাভির গ্রন্থিস্থানকে মেরুদণ্ডে সংলগ্ন ও পীড়িত করিবে এবং দক্ষিণগুল্‌ফদ্বারা উপস্থকে দৃঢ়রূপে আবদ্ধ করিবে। ইহার নাম মূলবন্ধমুদ্রা। ইহাদ্বারা জরা বিনষ্ট হয়॥ ৫॥

অথ মূলবন্ধঃ শিবসংহিতায়াম্ যথা—পাদমূলেন সংপীড্য গুদমার্গং সুযন্ত্রিতম্। বলাদপানমাকৃষ্য ক্রমা-দূর্দ্ধং সমভ্যসেৎ। কল্পিতোঽয়ং মূলবন্ধো জরামরণ-নাশনঃ॥ ইতি মূলবন্ধঃ।

অথ মূলবন্ধস্য ফলকথনম্ শিবসংহিতায়াম্।—অপান-প্রাণয়োরৈক্যাৎ প্রকরোত্যধিকল্পিতম্। বন্ধেনানেন সুতরাং যোনিমুদ্রা প্রসিধ্যতি। সিদ্ধায়াং যোনিমুদ্রায়াং কিং ন সিধ্যতি ভূতলে। বন্ধস্যাস্য প্রসাদেন গগনে বিজিতালসঃ। পদ্মাসনে স্থিতো যোগী ভুবমুৎসৃজ্য বর্ত্ততে। সুগুপ্তে নির্জ্জনে দেশে বন্ধমেনং সমভ্যসেৎ। সংসারসাগরং তর্ত্তুং যদীচ্ছেদ্ যোগিপুঙ্গবঃ॥ ইতি মূল-বন্ধস্য ফলকথনম্।

গুল্‌ফদ্বারা গুহ্যদ্বারকে পীড়িত করিয়া সম্যগ্‌রূপে আবদ্ধ অপান-বায়ুকে বলপূর্ব্বক ক্রমে উর্দ্ধে আকর্ষণ করিবে। ইহার নাম মূলবন্ধ। ইহাদ্বারা জরামরণের হস্ত হইতে ত্রাণ পাওয়া যায়।

অপান ও প্রাণবায়ুকে কল্পিত মূলবন্ধদ্বারা ঐক্য করিতে পারিলে, এই মূলবন্ধদ্বারাই যোনিমুদ্রা সুসিদ্ধ হয়। যোনিমুদ্রা সিদ্ধ হইলে পৃথিবীতে সকলই সিদ্ধ হইয়া থাকে। এই মূলবন্ধ সাধনদ্বারা যোগী আলস্যবিহীন ও পদ্মাসনস্থিত হইয়া পৃথিবী পরিত্যাগ করিয়া স্বর্গে বিচরণ করিতে সমর্থ হয়। যদি সংসার সাগর উত্তীর্ণ হইতে কোন যোগিশ্রেষ্ঠ ইচ্ছা করে, তবে সেই ব্যক্তি অতি গোপনীয় নির্জ্জন স্থানে এই বন্ধ অভ্যাস করিবে।

অথ মূলবন্ধঃ প্রকারান্তরঃ। পার্ষ্ণিভাগেন সংপীড্য যোনিমাকুঞ্চয়েদ্ গুদং। অপানমূর্দ্ধমুত্থাপ্য মূলবন্ধোঽয়-মুচ্যতে। অধোগতমপানঞ্চ ঊর্দ্ধাঙ্গে কুরুতে হঠাৎ। আকুঞ্চনেন তং বচ্মি মূলবন্ধং মহেশ্বরি!। যোনিপার্ষ্ণৌ তু সংপীড্য বায়ুমাকুঞ্চয়েদ্বলাৎ। বারং বারং তথা চোর্দ্ধং সমায়াতি সমীরণঃ। প্রাণাদিনোবিন্দুর্মূলবন্ধেন চৈকতঃ। ততো যোগস্য সংসিদ্ধঃ প্রমাণো নাত্র সংশয়ঃ। প্রাণা-পানৌ চ পবনৌ মূলবন্ধেন চৈকতাম্। গত্বা যোগস্য সংসিদ্ধিং গচ্ছতো নাত্রং সংশয়ঃ। অপানপ্রাণায়োরৈক্যাৎ ক্ষয়ান্মূত্রপুরীষয়োঃ। যুবা ভবতি বৃদ্ধোঽপি সততং মূলবন্ধনাৎ। অপানে চোর্দ্ধগে যাতে সংপ্রাপ্তে নাভি-মণ্ডলে। তদাননা শিখা দীর্ঘা বর্দ্ধতে বায়ুনাহতা। ততো যাতং বহ্ন্যোনৌ প্রাণেষু চ স্বরূপকম্। তৈলা-ভ্যক্তং প্রদীপস্তু জ্বলনো দেহগস্তথা। তেন কুণ্ডলিনী সুপ্তা সন্তপ্তা সংবিবুধ্যতে। দণ্ডাহতা ভুজঙ্গীব নিঃশ্বস্য ঋজুতাং ব্রজেৎ। বিলং প্রবিষ্টেব ততো ব্রহ্মনাড্যন্তরং ব্রজেৎ। তস্মান্নিত্যং মূলবন্ধঃ কর্ত্তব্যঃ পরমেশ্বরি!॥

অথ মহাবন্ধঃ। বামপাদস্য গুল্‌ফে তু পায়ুমূলং নিরো-ধয়েৎ। দক্ষপাদেন তদ্‌গুল্‌ফং সংপীড্য যত্নতঃ সুধীঃ শনৈঃ শনৈশ্চালয়েৎ পার্ষ্ণিং যোনিমাকুঞ্চয়েচ্ছনৈঃ। জালন্ধরে ধারয়েৎ প্রাণান্মহাবন্ধো নিগদ্যতে॥ ৬॥

বামগুল্‌ফদ্বারা গুহ্যদেশ রুদ্ধ করিবে এবং সেই বামগুল্‌ফকে দক্ষিণ চরণদ্বারা যত্নসহকারে পীড়িত করিয়া ক্রমে ক্রমে গুহ্যদেশে চালিত করিবে ও ক্রমে ক্রমে গুহ্যদেশকে আকুঞ্চিত করিবে এবং জালন্ধরবন্ধদ্বারা প্রাণবায়ুকে ধারণ করিবে। ইহার নাম মহাবন্ধ॥ ৬॥

অথ মহাবন্ধঃ শিবসংহিতায়াম্ যথা—ততঃ প্রসারিতঃ পাদো বিন্যস্য তমুরূপরি। গুদযোনিং সমাকুঞ্চ্য কৃত্বা চাপানমূর্দ্ধগম্। যোজয়িত্বা সমানেন কৃত্বা প্রাণমধো-

মুখম্। বন্ধয়েদ্ধৃদরেহত্যর্থং প্রাণাপানাখ্যং যঃ সুধীঃ। কথিতোহয়ং মহাবন্ধঃ সিদ্ধিমার্গপ্রদায়কঃ। নাড়ীজালাদ্রসব্যূহো মূর্দ্ধানং যাতি যোগিনঃ। উভাভ্যাং সাধয়েৎ পদ্ভ্যামেকৈকং সুপ্রযত্নতঃ॥ ইতি মহাবন্ধঃ।

অথ মহাবন্ধমুদ্রাভ্যাসফলকথনম্ শিবসংহিতায়াম্। ভবেদভ্যাসতো বায়ুঃ সুষুম্নামধ্যসঙ্গতঃ। অনেন বপুষঃ পুষ্টির্দৃঢ়বন্ধোহস্থিপঞ্জরে। সংপূর্ণো হৃদয়ো যোগী ভবত্যেতানি যোগিনঃ। বন্ধনানেন যোগীন্দ্রঃ সাধয়েৎ সর্ব্বমীপ্সিতম্। ইতি মহাবন্ধমুদ্রাভ্যাসফলকথনম্।

দক্ষিণ চরণকে প্রসারিত করিয়া বামউরুর উপরে রাখিবে, গুহ্য ও যোনিদেশকে আকুঞ্চিতকরতঃ অপানবায়ুকে ঊর্দ্ধগত করিয়া নাভিস্থিত সমানবায়ুর সহিত যোজিত করিবে এবং হৃদয়স্থিত প্রাণবায়ুকে অধোমুখ করিয়া প্রাণ ও অপান এই দুই বায়ুর সহিত উদরমধ্যে কুম্ভকদ্বারা দৃঢ়রূপে বদ্ধ করিবে ইহাকেই মহাবন্ধ বলে। ইহাই সিদ্ধির পথপ্রদর্শক। যোগির শরীরস্থ নাড়ীসকল হইতে রসসমূহ মস্তোকপরি উত্থিত হয়। এই মুদ্রা এক এক ক্রমে উভয় চরণদ্বারা যত্নের সহিত সাধিত করিবে।

এই মহাবন্ধ মুদ্রাসাধন অভ্যাসদ্বারা সুষুম্নানাড়ীর ছিদ্রমধ্যে বায়ু সম্যগ্রূপে গমন করে। ইহাদ্বারা শরীরের পুষ্টি ও অস্থিপঞ্জরের দৃঢ়বন্ধন হয় এবং মনঃ পূর্ণসন্তোষের সহিত ক্রীড়াকরিতে থাকে। এই বন্ধের প্রভাবে যোগীজন সর্ব্বপ্রকার অভিলষিত সাধনে সমর্থ হইয়া থাকে।

অথ মহাবন্ধঃ প্রকারান্তরেণ। যথা—তথা চৈব মহাবন্ধমুদ্রাং বধ্বা চ যোহভ্যসেৎ। মহাবন্ধস্থিতো ভূমৌ স্ফিচৌ সংতাড়য়েচ্ছনৈঃ। অয়মেব মহাবন্ধঃ সিদ্ধৈরভ্যস্যতে নরৈঃ। পার্ষ্ণিং বামস্য পাদস্য যোনিস্থানে নিযোজয়েৎ। বামোরূপরি সংস্থাপ্য দক্ষিণং চরণং তথা। পূরয়িত্বা মুখে বায়ুং হৃদয়ে চিবুকং দৃঢ়ং। নিষ্পীড্য যোনিমাকুঞ্চ্য মনোমধ্যে নিযোজয়েৎ। রেচয়েচ্চ শনৈরেবং মহাবন্ধোহয়মুচ্যতে। অমুং যোগী মহাবন্ধং মহাসিদ্ধিপ্রদায়কম্। বামাঙ্গঞ্চ সমভ্যস্য দক্ষাঙ্গে পুনরভ্যসেৎ। অয়ঞ্চ সর্ব্বনাড়ীনামূর্দ্ধং গতিনিরোধকঃ। ত্রিবেণীসঙ্গমং ধত্তে কেদারং প্রাপয়েন্মনঃ। রূপলাবণ্যসম্পান্না যথা স্ত্রী পুরুষং বিনা। মহামুদ্রামহাবন্ধৌ নিষ্ফলৌ বেধবর্জ্জিতৌ।

অথ মহাবেধঃ। রূপযৌবনলাবণ্যং নারীণাং পুরুষং বিনা। মূলবন্ধো মহাবন্ধো মহাবেধং বিনা তথা। মহাবন্ধং সমাসাদ্য উড্ডানকুম্ভকং চরেৎ। মহাবেধঃ সমাখ্যাতো যোগিনাং সিদ্ধিদায়কঃ॥ ৭॥

যাদৃশ কামিনীজনের রূপ, যৌবন ও লাবণ্য পুরুষবিনা বৃথা হয়, তাদৃশ মহাবেধবিনা মূলবন্ধ ও মহাবন্ধই বৃথা। প্রথমে মহাবন্ধ মুদ্রা করিয়া পরে উড্ডীয়ানবন্ধ করিয়া কুম্ভকদ্বারা বায়ুরোধ করিবে। ইহাকে মহাবেধ কহে। ইহাদ্বারা যোগিগণের যোগসিদ্ধি হয়॥ ৭॥

অথ মহাবেধঃ শিবসংহিতায়াম্ যথা—অপানপ্রাণয়োরৈক্যং কৃত্বা ত্রিভুবনেশ্বরি!। মহাবেধস্থিতো যোগী কুক্ষিমাপূর্য্য বায়ুনা। স্ফিচৌ সংতাড়য়েদ্ধীমান্ বেধোহয়ং কীর্ত্তিতো ময়া॥ ইতি মহাবেধঃ।

অথ মহাবেধস্য ফলম্ শিবসংহিতায়াম্ যথা—বেধেনানেন সংবিধ্য বায়ুনা যোগিপুঙ্গবঃ। গ্রন্থিং সুষুম্নামার্গেণ ব্রহ্মগ্রন্থিং ভিনত্যসৌ। যঃ করোতি সদাভ্যাসং মহাবেধং সুগোপিতং। বায়ুসিদ্ধির্ভবেত্তস্য জরামরণনাশিনী। চক্রমধ্যে স্থিতা দেবাঃ কম্পন্তি বায়ুতাড়নাৎ। কুণ্ডল্যপি মহামায়া কৈলাসে সা বিলীয়তে। মহামুদ্রামহাবন্ধৌ নিষ্ফলৌ বেধবর্জ্জিতৌ। তস্মাদ্ যোগী প্রযত্নেন করোতি ত্রিতয়ং ক্রমাৎ। এতত্রয়ং প্রযত্নেন চতুর্ব্বারং করোতি যঃ যণ্মাসাভ্যন্তরং মৃত্যুং জয়ত্যেব ন সংশয়ঃ। এতত্ত্রয়স্য মাহাত্ম্যং সিদ্ধো জানাতি নেতরঃ। যজ্জ্ঞাত্বা সাধকাঃ সর্ব্বে সিদ্ধিং সম্যগ্ লভন্তি চ। গোপনীয়াঃ প্রযত্নেন সাধকৈঃ সিদ্ধিমীপ্সুভিঃ। অন্যথা চ ন সিদ্ধিঃ স্যান্মুদ্রাণামেব নিশ্চয়ঃ॥ ইতি মহাবেধস্য ফলম্।

অপান ও প্রাণবায়ুকে একত্রিত করিয়া ও কুম্ভকদ্বারা বায়ুতে উদর পূরণ করিয়া উভয় নিতম্ব (পাছা) দেশকে সন্তাড়িত করিবে। ইহার নাম মহাবেধ।

এই মহাবেধ সাধনবলে যোগিশ্রেষ্ঠ ব্যক্তি সুষুম্নামার্গস্থিত বায়ুদ্বারা গ্রন্থি বিদ্ধ করিয়া ব্রহ্মগ্রন্থি ভেদ করে। যে ব্যক্তি সর্ব্বদা এই সুগোপিত মহাবেধমুদ্রার অভ্যাস করে, তাহার বায়ুসিদ্ধি হয়। এই বায়ুসিদ্ধিদ্বারা জরামরণাদি বিনষ্ট হইয়া থাকে। দেহস্থ ষট্চক্রস্থিত দেবতাসকল বায়ুর তাড়নাতে কম্পিত হন এবং কুলকুণ্ডলিনীরূপা মহামায়াও কৈলাসনামক বিন্দুস্থানে বিলীনা হন। মহামুদ্রা ও মহাবন্ধ এই উভয় মুদ্রাই বেধবর্জ্জিত হইলে নিষ্ফল হয়। অতএব যোগী বিশেষ যত্নের সহিত মহামুদ্রা, মহাবন্ধ ও মহাবেধ এই তিনটী মুদ্রা ক্রমশঃ অভ্যাস করিয়া থাকেন। যে ব্যক্তি যত্নের সহিত এই তিনটী মুদ্রা প্রত্যহ চারিবার অভ্যাস করিয়া থাকে, সেই ব্যক্তি ছয় মাসের মধ্যেই নিশ্চয়ই মৃত্যুকে জয় করিতে পারে। এই তিনটী মুদ্রার মাহাত্ম্য সিদ্ধযোগী ব্যক্তিই জানেন, অন্যে জানে না। এই তিনটী মুদ্রা জানিলে পরে সাধকসকলে সম্যক্প্রকারে সিদ্ধি লাভ করিতে পারেন। সাধকেরা সিদ্ধিলাভের অভিলাষী হইলে এই সকল মুদ্রা অতিযত্নের সহিত গোপনে রাখিবে, প্রকাশ করিলে নিশ্চয়ই সিদ্ধিলাভ হইবে না।

অথ মহাবেধপ্রকারান্তরেণ যথা—মহাবন্ধস্থিতো যোগী কৃত্বা প্রকরমেকধা। বায়ূনাং গতিমাবৃত্য নিধৃতং কণ্ঠমুদ্রয়া। সমস্তযুক্তো যো ভূমৌ স্ফিচৌ সংতাড়য়েচ্ছনৈঃ পুটদ্বয়ং সমাকৃষ্য বায়ুশ্চরতি সত্বরঃ। সোমসূর্য্যাগ্নিসন্দগ্ধো জায়তে চামৃতায় বৈ। মৃতাবস্থা সমুৎপন্না ততো মৃত্যুভয়ং কুতঃ। রাজদণ্ডশ্চ জিহ্বায়াং বন্ধঃ শস্তো ভবেদ্ধিতঃ। মহাবেধসমভ্যাসো মহাসিদ্ধিপ্রদায়কঃ। বন্ধত্রয়ং মহাগুহ্যং জরামরণনাশনম্। বহ্নিবৃদ্ধিকরশ্চৈবানিমাদ্যষ্টগুণপ্রদম্। অবধিঃ ক্রিয়তে যামং যামং যামং দিনে দিনে। পুণ্যসম্ভাবসম্ভাবং পাপৌ ঘাতিহরং সদা। সম্যক্ শিক্ষাবতামেব স্বপ্নং প্রথমসাধনে। বহ্নিং স্ত্রীপথসেবনমাদৌ বর্জ্জনমাচরেৎ॥

অথ খেচরীমুদ্রা। জিহ্বাধোনাড়ীং সংচ্ছিন্নাং রসনাং চালয়েৎ সদা। দোহয়েন্নবনীতেন লৌহযন্ত্রেণ কর্ষয়েৎ। এবং নিত্যং সমাভ্যাসাল্লম্বিকা দীর্ঘতাং ব্রজেৎ। যাবদ্গচ্ছেদ্ ভ্রুবোর্ম্মধ্যে তথা গচ্ছতি খেচরী। রসনাং তালুমধ্যে তু শনৈঃ শনৈঃ প্রবেশয়েৎ। কপালকুহরে জিহ্বা প্রবিষ্টা বিপরীতগা। ভ্রুবোর্ম্মধ্যে গতা দৃষ্টির্মুদ্রা ভবতি খেচরী॥

ন চ মূর্চ্ছা ক্ষুধা তৃষ্ণা নৈবালস্যং প্রজায়তে। ন চ রোগজরামৃত্যুর্দ্দেবদেহঃ প্রজায়তে। নাগ্নিনা দহ্যতে গাত্রং ন শোষয়তি মারুতঃ। ন দেহং ক্লেদয়ন্ত্যাপো দংশয়েন্ন ভুজঙ্গমঃ। লাবণ্যঞ্চ ভবেদ্গাত্রে সমাধির্জ্জায়তে ধ্রুবং। কপালবক্ত্রসংযোগে রসনারসমাপ্নুয়াৎ। নানারসসমুদ্ভূতমানন্দঞ্চ দিনে দিনে। আদৌ লবণক্ষারঞ্চ ততস্তিক্তকষায়ণং। নবনীতং ঘৃতং ক্ষীরং দধি তক্রমধুনি চ। দ্রাক্ষারসঞ্চ পীযূষং জায়তে রসনোদকং॥ ৮॥

জিহ্বার অধোভাগে জিহ্বামূলের সহিত ও জিহ্বার সহিত যে নাড়ী সংলগ্ন আছে, তাহা ছিন্ন করিয়া সর্ব্বদা ঐ জিহ্বার নিম্নভাগে জিহ্বার অগ্রভাগকে চালিত করিবে এবং নবনীতদ্বারা রসনাকে দোহন করিয়া লৌহনির্ম্মিত জিহ্বানির্লেখনীদ্বারা কর্ষণ করিবে। এইরূপ প্রত্যহ অভ্যাস করিলে রসনা দীর্ঘ হইবে। ঐ জিহ্বা এতাদৃশ দীর্ঘ করিতে হইবে, যাহাতে উহাকে অনায়াসেই ভ্রূযুগলের মধ্যভাগে স্পর্শ করান যাইতে পারে। তালুমধ্যে জিহ্বাকে ক্রমে ক্রমে লইয়া যাইবে এবং তালুদেশের মধ্যভাগে যে গহ্বর আছে, তাহার নাম কপালকুহর; ঐ কপালকুহরের মধ্যে রসনাকে ঊর্দ্ধদিকে উল্টাইয়া প্রবিষ্ট করাইবে ও ভ্রূদ্বয়ের মধ্যস্থান নিরীক্ষণ করিবে। ইহার নাম খেচরী মুদ্রা।

এই খেচরী মুদ্রা সিদ্ধ হইলে, যোগিব্যক্তির মূর্চ্ছা, ক্ষুধা, তৃষ্ণা, আলস্য, কিছুই থাকে না; তাঁহাকে রোগ, জরা, মৃত্যু, কিছুই আক্রমণ করিতে পারে না ও তাঁহার দেবতুল্য শরীর হইয়া থাকে। তিনি অগ্নিতে দগ্ধ ও বায়ুতে শুষ্ক হন না। জলে তাঁহার দেহকে ক্লেদবিশিষ্ট করিতে পারে না। তাঁহাকে সর্পে দংশন করে না। তাঁহার গাত্রে লাবণ্য ও দিব্যগন্ধ জন্মে এবং সমাধিযোগ লাভ হইয়া থাকে। কপাল ও বক্ত্রের অর্থাৎ তালুদেশ ও রসনার পরস্পর সংযোগে জিহ্বাতে নানাবিধ রসের উৎপত্তি হইয়া থাকে এবং দিন দিন আনন্দের উদ্ভব হয়। প্রথমে লবণ ও ক্ষার রস, তৎপরে তিক্ত ও কষায় রস, পরে নবনীত, ঘৃত, ক্ষীর, দধি, ঘোল, মধু, দ্রাক্ষা, সুধা প্রভৃতি বহুবিধ রসের স্বাদ জিহ্বাতে অনুভূত হয়॥ ৮॥

অথ খেচরীমুদ্রা শিবসংহিতায়াং যথা—ভ্রুবোরন্তর্গতাং দৃষ্টিং নিধায় সুদৃঢ়াং সুধীঃ। উপবিশ্যাসনে বজ্রে নানোপদ্রববর্জ্জিতঃ। লম্বিকোর্দ্ধস্থিতে গর্ত্তে রসনাং বিপরীতগাম্। সংযোজয়েৎ প্রযত্নেন সুধাকূপে বিচক্ষণঃ। মুদ্রৈষা খেচরী প্রোক্তা ভক্তানামনুরোধতঃ। ইতি খেচরীমুদ্রা।

অথ খেচরীমুদ্রায়াঃ ফলম্।—সিদ্ধীনাং জননী হ্যেষা মম প্রাণাধিকাধিকে। নিরন্তরকৃতাভ্যাসাৎ পীযূষং প্রত্যহং পিবেৎ। তেন বিগ্রহসিদ্ধিঃ স্যান্মৃত্যুমাতঙ্গকেশরী। অপবিত্রঃ পবিত্রো বা সর্ব্বাবস্থাং গতোঽপি বা। খেচরী যস্য শুদ্ধা তু স শুদ্ধো নাত্র সংশয়ঃ। ক্ষণার্দ্ধং কুরুতে যস্তু তীর্ণঃ পাপমহার্ণবাৎ। দিব্যভোগান্ প্রভুক্ত্বা চ সৎকুলে স প্রজায়তে। মুদ্রৈষা খেচরী যস্তু স্বস্থিতো হ্যনতন্দ্রিতঃ। শতব্রহ্মগতেনাপি ক্ষণার্দ্ধং মন্যতে হি সঃ। গুরুপদে শতো মুদ্রাং যো বেত্তি খেচরীমিমাম্। নানাপাপরতোঽপি স লভতে পরমাং গতিম্। সা প্রাণসদৃশী মুদ্রা যস্মৈ কস্মৈ ন দীয়তে। প্রচ্ছাদ্যতে প্রযত্নেন মুদ্রেয়ং সুরপূজিতে। ইতি খেচরীমুদ্রায়াঃ ফলম্।

যোগী জন সকল প্রকার উপদ্রবরহিত স্থানে বজ্রাসনে উপবেশন করিয়া উভয় ভ্রূর মধ্যে সুদৃঢ়রূপে দৃষ্টি স্থাপন করিবে। পরে লম্বিকা অর্থাৎ জিহ্বামূলের উপরিভাগে তালুদেশে যে একটি অমৃতের কূপস্বরূপ গর্ত্ত অর্থাৎ তালুকুহর আছে, তাহাতে জিহ্বাকে বিপরীতদিকে উত্থিত করিয়া যত্নপূর্ব্বক সংযোজন করিবে। ভক্তদিগের অনুরোধে এই খেচরী মুদ্রা কথিত হইল।

এই খেচরীমুদ্রা সাধনদ্বারা সমস্ত সিদ্ধিই লাভ হইয়া থাকে। যে ব্যক্তি সর্ব্বদা এই মুদ্রার অভ্যাসদ্বারা সহস্রদলকমলনিঃসৃতঅমৃতধারা তালুমূলে রসনাদিয়া নিত্য পান করে, সেই ব্যক্তির সমস্ত শরীর সিদ্ধ অর্থাৎ সুধারসদ্বারা আপ্যায়িত হয় এবং তাহার কদাপি বিনাশ হয় না। যে ব্যক্তির খেচরীমুদ্রা শুদ্ধা হয়, সেই ব্যক্তি অপবিত্র, পবিত্র কিম্বা সর্ব্ব প্রকার অবস্থা প্রাপ্ত হইলেও সর্ব্বদা শুদ্ধ থাকে, তাহাতে কোন সংশয়

নাই। অর্দ্ধক্ষণমাত্র যে ব্যক্তি খেচরীমুদ্রা অভ্যাস করে, সেই ব্যক্তি পাপরূপ মহাসমুদ্র হইতে উত্তীর্ণ হইয়া স্বর্গলোকে নানাবিধ সুখভোগের ভোক্তা হয় এবং ভোগাবসানে মর্ত্ত্যলোকে সৎকুলে পুনর্জ্জন্ম গ্রহণ করে। যে যোগী অতন্দ্রিতরূপে এই খেচরীমুদ্রা সাধনে অবস্থিত থাকে, সেই যোগী এই শরীর ধারণেই শতব্রহ্মার পতনকালকে অর্দ্ধক্ষণ বলিয়া মনে করে। যে সাধক গুরুর উপদেশক্রমে এই খেচরীমুদ্রা বিদিত হয়, সেই জন বহুবিধ পাপকার্য্যে আশক্ত থাকিলেও পরমগতি লাভ করে। এই খেচরীমুদ্রা জীবনের স্বরূপ। ইহা যাহাকে তাহাকে প্রদান করিবে না। ইহা যত্নপূর্ব্বক গোপন করিয়া রাখিবে।

অথ খেচরী প্রকারান্তরেণ যথা।—নাসনং সিদ্ধসদৃশং ন কুম্ভঃ কেবলোপমঃ। ন খেচরী সমা মুদ্রা ন নাদসদৃশো-লয়ঃ। ছেদনং চালনং দেহে কলাক্রমেণ বর্দ্ধয়েৎ। তাবৎ সা যাবদ্ ভ্রূমধ্যং স্পৃশতি সা সাক্ষাৎ খেচরীসিদ্ধিঃ।

দত্তাত্রেয়সংহিতায়াম্।—অন্তঃকপালবিবরে জিহ্বাং ব্যাবৃত্য বন্ধয়েৎ। ভ্রূমধ্যদৃষ্টিরপ্যেষা মুদ্রা ভবতি খেচরী॥

গ্রহযামলে।—স্নুহিপত্রনিভং শস্ত্রং সুতীক্ষ্ণং স্নিগ্ধ-নির্ম্মলম্। সমাদায় ততস্তেন রোমমাত্রং সমুচ্ছিনেৎ। কৃত্বা সৈন্ধবপথ্যাভ্যাং চূর্ণিতাভ্যাং প্রবর্ত্ততে। পথ্যা হরীতকী পুনঃ সপ্তদিনে প্রাপ্তে রোমমাত্রং সমুচ্ছিনেৎ। এবং ক্রমেণ ষণ্মাসং নিত্যযুক্তঃ সমাচরেৎ। ষণ্মাসাদ্রসনামূল-শিরাবন্ধো বিনশ্যতি। যোগিনো বেণুবল্কলধারেণেদানীং রসনামূলমেধং ক্রমেণ ছিন্দ‍ন্তু। অথ বাগীশ্বরীধাম শিরো-বস্ত্রেণ বেষ্টয়েৎ। শনৈরুৎকর্ষয়েদ্ যোগী কালবেলাবিধান-বিৎ। বাগীশ্বরীধাম জিহ্বা তস্যাঃ শিরোঽগ্রভাগঃ বস্ত্র-প্রমাণমপি তত্রৈব। বিতস্তিপ্রমিতং দৈর্ঘ্যে বিস্তারং চতুরঙ্গুলম্। মৃদুলং ধবলং প্রোক্তং বেষ্টনাম্বরলক্ষণম্। পুনঃ ষণ্মাসমাত্রেণ পুনঃ সঙ্কর্ষণাৎ প্রিয়ে।। ভ্রূমধ্যাবধি বর্দ্ধেত তির্য্যক্ কর্ণবিলাবধি। অধস্তচ্চিবুকং মূলং প্রয়াতি ক্রমকারিতা। ত্রোশাদূর্দ্ধং চং ক্রমতি তির্য্যক্সংখ্যাবধি প্রিয়ে।। পুনঃ সম্বৎসরে দেবি। দ্বিতীয়ে চৈব লীলয়া। ব্রহ্মরন্ধ্রং ত আবৃত্য তিষ্ঠেৎ পবনবন্দিতে। স তালুমূলং সংস্পৃশ্য সপ্তবাসরমাত্মনি। পূর্ব্বোক্তেন প্রকারেণ মূলং সর্ব্বং বিশোধয়েৎ। অঙ্গুল্যগ্রেণ সংস্পৃশ্য জিহ্বান্তত্র নিবে-শয়েৎ। শনৈঃ শনৈর্ম্মস্তকান্তং মহাবজ্রকবাটভিৎ। পূর্ব্বং বিজয়তাং বিদ্যা বিখ্যাতা ভুবনত্রয়ে। অস্যাং ষড়ঙ্গং কুর্ব্বীত তথা ষট্চক্রভিন্নয়া। খে নিরস্তসকলক্রিয়া ক্রম-যাচিতা চরতি শাশ্বতোদয়ে। সশিরোভ্রূমসমবায়কারিণী ক্রমেণৈব প্রকর্ত্তব্যাভ্যাসেন বরবর্ণিনি। যুগপদ্বিলয়ে তস্য শরীরং বিলয়ং ব্রজেৎ। তস্মাচ্ছনৈঃ শনৈঃ কার্য্যো-ঽভ্যাসিনা যোগকঃ প্রিয়ে। এবং বর্ষত্রয়ং কৃত্বা ব্রহ্মদ্বারং বিশেদ্ধ্রুবম্। ষট্চক্রাণি বিভেদ্য শক্তিভুজগীং প্রোত্থাপ্য মূলস্থিতাং ভিত্ত্বা গ্রন্থিতমঞ্চ পশ্চিমশিরাঃ প্রাকাররূপং মহৎ। নীত্বা প্রাণমহঃ শিরোঽপি বিমলং নির্ম্মথ্য চিত্তেন তৎতল্লিঙ্গং পিবতেন্দুমণ্ডলগলন্মুক্তঃ স সাক্ষাচ্ছিবঃ। নিত্যং যত্নূর্দ্ধজিহ্বো যদি পিবতি পুমান্ সপ্তধারামৃতৌঘং সুস্বাদুং শীতলাঙ্গং দুরিতভয়হরং ক্ষুৎপিপাসানিবারম্। পিণ্ডস্থৈর্য্যং হি তস্মান্মৃড় ইব নিবসন্মৃত্যুরোগাতুরো যঃ দৌর্ভাগ্যং যাতি নাশং প্রসরতি সকলং ত্রিত্রিকালং ভ্রমিত্বা। কপালকুহরে জিহ্বা প্রবিষ্টা বিপরীতগা। ভ্রুবোরন্তর্গতা দৃষ্টির্মুদ্রা ভবতি খেচরী। কলাং পরাঙ্মুখীং কৃত্বা ত্রিপথে পরিবর্ত্তয়েৎ। সা ভবেৎ খেচরী মুদ্রা ব্যোমচক্রং তদুচ্যতে। রসনামূর্দ্ধগাং কৃত্বা ক্ষণার্দ্ধং যস্তু তিষ্ঠতি। বিষয়াম্মুচ্যতে যোগী ব্যাধিমৃত্যুজরাদিভিঃ। ন রোগমরণং তস্য ন নিদ্রা ন ক্ষুধা তৃষা। ন চ মূর্চ্ছা ভবেত্তস্য যো মুদ্রাং বেত্তি খেচরীম্। পীড্যতে ন স রোগেণ লিপ্যতে ন স কর্ম্মণা। বাধ্যতে ন স কালেন যস্য মুদ্রাস্তি খেচরী। চিত্তং চরতি খে যস্মাজ্জিহ্বা চরতি খে গতা। তেনৈষা খেচরী নাম মুদ্রাসননমস্কৃতা। খেচর্য্যামুদিতং যেন বিবরং লম্বিকোর্দ্ধগম্। তস্য ন ক্ষরতে বিন্দুঃ কামিন্যাশ্লেষিতস্য চ। চলিতোঽপি যদা বিন্দুঃ সম্প্রাপ্তো যোনিমণ্ডলে। ব্রজত্যূর্দ্ধং হঠাচ্ছক্ত্যা নিবদ্ধো যোনিমুদ্রয়া। ঊর্দ্ধজিহ্বঃ স্থিরো ভূত্বা সোমপানং করোতি যঃ। মাসার্দ্ধেন ন সন্দেহো মৃত্যুং জয়তি যোগ-বান্। ইন্ধনানি যথা বহ্নিস্তৈল বর্ত্তিঞ্চ দীপকঃ। তথা সোমলতাপূর্ণং দেহং দেহী ন মুঞ্চতি। নিত্যং সোম-কলাপূর্ণং দেহং দেহী ন মুঞ্চতি। নিত্যং সোমকলাপূর্ণং শরীরং যস্য যোগিনঃ। তক্ষকেণাপি দষ্টস্য বিষং তস্য ন সর্পতি। তস্মাদিদং প্রকুর্ব্বীত নিত্যযুক্তঃ সমাহিতঃ। রসনাং শোষয়েদূর্দ্ধং পিবেদমরবারুণীং। কুলীনং তমহং বন্দে ইতরে কুলঘাতকাঃ। গোশব্দেনোদিতা জিহ্বা তৎপ্রবেশো হি তালুনি। গোমাংসভক্ষণং তত্তু মহা-পাতকনাশনম্। জিহ্বাপ্রবেশনং ভূতবায়ুনা স্থগিতং খলু। চন্দ্রাদ্গলতি সংসারং তৎ স্যাদমরবারুণী। মূর্দ্ধ্নঃ ষোড়শ

পত্রপদ্মগলিতং প্রাণাদবাপ্তং হঠাদূর্দ্ধাস্যো রসনাং নিযম্য বিবরে শক্তিং পরাং চিন্তয়েৎ। তৎকল্লোলকলাজলঞ্চ বিমলং ধারামৃতং যঃ পিবেৎ। নির্দ্দোষঃ স মৃণালকোমলবপুর্যোগী চিরং জীবতি। চুম্বন্তী যদি লম্বিকাগ্রমনিশং জিহ্বা রসস্যন্দনী সক্ষারা কটুকাথ দুগ্ধসদৃশী ক্ষীরাজ্যতুল্যাথবা। ব্যাধীনাং হরণং জরান্তকরণং শাস্ত্রাঙ্গমুদ্গীরণং তস্য স্যাদমরত্বমষ্টগুণবৎ সিদ্ধাঙ্গনাকর্ষণম্। এবং সৃষ্টিময়ং বীজং একা মুদ্রা চ খেচরী। একো দেবো নিরালম্বো হ্যেকাবস্থা মনোন্মনী। সুচিরং জ্ঞানজনকং পঞ্চতত্ত্বসমন্বিতম্। তিষ্ঠন্তী খেচরীমুদ্রা তস্মিন্ শূন্যে নিরঞ্জনে

অথ বিপরীতীকরণীমুদ্রা।—নাভিমূলে বসেৎ সূর্য্যস্তালুমূলে চ চন্দ্রমাঃ। অমৃতং গ্রসতে সূর্য্যস্ততো মৃত্যুবশো নরঃ। উর্দ্ধে চ জায়তে সূর্য্যশ্চন্দ্রঞ্চ অধ আনয়েৎ বিপরীতীকরী মুদ্রা সর্ব্বতন্ত্রেষু গোপিতা। ভূমৌ শিরশ্চ সংস্থাপ্য করযুগ্মঃ সমাহিতঃ। উর্দ্ধপাদঃ স্থিরো ভূত্বা বিপরীতীকরী মতা॥ মুদ্রেয়ং সাধয়েন্নিত্যং জরামৃত্যুঞ্চ নাশয়েৎ॥ ৯॥

নাভিমূলে সূর্য্যনাড়ী এবং তালুমূলে চন্দ্রনাড়ী অবস্থিত আছে। সহস্রারকমলনিঃসৃত অমৃতধারা নাভিস্থিত সূর্য্যনাড়ী পান করিয়া থাকে। এই নিমিত্তই মনুষ্য মৃত্যুর বশীভূত হয়। তালুমূলস্থিত চন্দ্রনাড়ীদ্বারা যোগী ঐ সুধাধারা পান করিতে পারিলে, তাহাকে মৃত্যুর বশবর্ত্তী হইতে হয় না। অতএব যোগদ্বারা ঐ সূর্য্যনাড়ীকে উর্দ্ধে এবং চন্দ্রনাড়ীকে অধোভাগে আনয়ন করিবে, অর্থাৎ ভূমিতলে মস্তক সংস্থাপিত করিয়া উভয় হস্ত পাতিত করিয়া রাখিবে এবং চরণযুগল উর্দ্ধে উত্থিত করিয়া কুম্ভককরণপূর্ব্বক অবস্থিতি করিবে। ইহার নাম বিপরীতীকরণী মুদ্রা। ইহা সর্ব্বতন্ত্রেই গুপ্ত আছে। এই মুদ্রা নিত্য সাধন করিবে। ইহাতে জরা ও মৃত্যু বিনষ্ট হয়॥ ৯॥

অথ বিপরীতীকরণীমুদ্রা শিবসংহিতায়াং যথা—ভূতলে স্বশিরো দত্ত্বা খে নয়েচ্চরণদ্বয়ম্। বিপরীতীকৃতিশ্চৈষা সর্ব্বতন্ত্রেষু গোপিতা।

অথ বিপরীতীকরণীমুদ্রায়াঃ ফলকথনং শিবসংহিতায়াম্। এতদ্ যঃ কুরুতে নিত্যমভ্যাসং যামমাত্রকম্। মৃত্যুং জয়তি স যোগী প্রলয়ে নাপি সীদতি। কুরুতেঽমৃতপানং যঃ সিদ্ধানাং সমতামিয়াৎ। স সিদ্ধঃ সর্ব্বলোকেষু বন্ধমেনং করোতি যঃ॥ ইতি বিপরীতীকরণীমুদ্রায়াঃ ফলকথনম্।

ভূমিতলে স্বীয় মস্তক রাখিয়া আকাশে (উর্দ্ধভাগে) চরণদ্বয় উত্থিত করিবে এবং কুম্ভকদ্বারা বায়ুরোধ করিয়া থাকিবে। ইহার নাম বিপরীতীকরণী মুদ্রা। ইহা সর্ব্বতন্ত্রেই সুগোপিতা আছে।

যে ব্যক্তি এই মুদ্রা প্রত্যহ একপ্রহরমাত্র অভ্যাস করে, সেই ব্যক্তি মৃত্যুকে জয় করে এবং প্রলয় উপস্থিত হইলেও অবসন্ন হয় না। যে সাধক শরীরস্থ সুধা পান করে, সে সাধক সিদ্ধগণের সমতা প্রাপ্ত হয়। যে যোগী এই বিপরীতীকরণী মুদ্রার অনুষ্ঠান করে, সে সকললোকেই সিদ্ধ হয়।

অথ বিপরীতীকরণী প্রকারান্তরেণ। যৎকিঞ্চিৎ স্রবতে চন্দ্রাদমৃতং দিব্যরূপিণম্। তৎসর্ব্বং গ্রসতে সূর্য্যস্তেন পিণ্ডো জরায়ুতঃ। তত্রাস্তি করণং দিব্যং সূর্য্যস্য মুখবঞ্চনম্। গুরূপদেশেতো জ্ঞেয়ং ন চ শাস্ত্রার্থকোটিভিঃ। উর্দ্ধং নাভিরধস্তালুরূর্দ্ধং ভানুরধঃ শশী। করণং বিপরীতাখ্যং সর্ব্বব্যাধিনাশনম্। নিত্যমভ্যাসসংযুক্তং জঠরাগ্নিবিবর্দ্ধনম্। স্বল্পাহারো নিরাহারঃ ক্ষুধার্ত্তো বলহা ভবেৎ। আহারং বহুলং তস্য সংপাদ্য সাধকস্য তু। নাত্যাহারো যদি ভবেদগ্নির্দেহং দহেৎ ক্ষণাৎ। অধঃশিরা চোর্দ্ধপাদঃ ক্ষণং স্যাৎ প্রথমে দিনে। ক্ষণাচ্চ কিঞ্চিদধিকমভ্যসেদ্ধি দিনে দিনে। বলিতং পলিতঞ্চৈব যথাসাদ্ধি বিনাশয়েৎ। মাসমাত্রন্তু যো নিত্যমভ্যসেৎ স তু কর্ণজিৎ॥

দত্তাত্রেয়সংহিতায়ামপি। পক্ষিণা গুদমাযুজ্য বামমার্গং চরেদ্বেলাৎ। বারং বারং যথা চোর্দ্ধং সমায়াতি সমীরণঃ। প্রাণাপানৌ নাদবিন্দু মূলবন্ধেন চৈকতাম্। মহাযোগস্য সংসিদ্ধিং যাতি নাস্ত্যত্র সংশয়ঃ। করণং বিপরীতাখ্যং সর্ব্বব্যাধিবিনাশনম্। নিত্যমভ্যাসযুক্তস্য জঠরাগ্নিবিবর্দ্ধনম্। আহারা বহবস্তস্য স্বল্পাদ্যাঃ সাঙ্কতে ধ্রুবম্। অল্পাহারো যদি ভবেদগ্নির্দাহং করোতি বৈ। উর্দ্ধো রবিরধশ্চন্দ্রস্তথা দৃষ্টিশ্চ সাঙ্কতে। অধঃশিরা চোর্দ্ধপাদঃ ক্ষণং স্যাৎ প্রথমে দিনে। ক্ষণাত্তু কিঞ্চিদধিকমভ্যসেত্তু দিনে দিনে। বলিঞ্চ পলিতঞ্চৈব যথাসোর্দ্ধং ন দৃশ্যতে। যামমাত্রন্তু যো নিত্যমভ্যসেৎ স তু যোগবিৎ॥

অথ যোনিমুদ্রা। সিদ্ধাসনং সমাসাদ্য কর্ণচক্ষুর্নসো মুখং। অঙ্গুষ্ঠতর্জনীমধ্যানামাদিভিশ্চ সাধয়েৎ। কাকীভিঃ প্রাণং সংকৃষ্য অপানে যোজয়েত্ততঃ। ষট্চক্রাণি ক্রমাদ্ধ্যাত্বা হুঁহংসমনুনা সুধীঃ। চৈতন্য মানয়েদ্দেবীং নিদ্রিতা যা ভুজঙ্গিনী। জীবেন সহিতাং শক্তিং সমুত্থাপ্য পরা-

সুজে। শক্তিময়ঃ স্বয়ং ভূত্বা পরং শিবেন সঙ্গমং। নানা-সুখং বিহারঞ্চ চিন্তয়েৎ পরমং সুখং। শিবশক্তিসমাযোগা-দেকান্তং ভুবি ভাবয়েৎ। আনন্দঞ্চ স্বয়ং ভূত্বা অহং ব্রহ্মেতি সম্ভবেৎ। যোনিমুদ্রা পরা গোপ্যা দেবানামপি দুর্লভা। সকৃত্তু লাভসংসিদ্ধিঃ সমাধিস্থঃ স এব হি ॥১০॥

প্রথমে সিদ্ধাসন করিয়া উপবেশনপূর্ব্বক অঙ্গুষ্ঠদ্বয়ে দুইকর্ণ, উভয় তর্জ্জনীতে চক্ষুর্যুগল, দুইমধ্যমাদ্বারা নাসিকাদ্বয় ও দুই অনামিকা অঙ্গুলিতে করিয়া মুখ রোধ করিবে, কাকীমুদ্রাদ্বারা প্রাণবায়ুকে আকর্ষণ করিয়া অপানবায়ুর সহিত সংযোজিত করিবে, দেহস্থিত ছয়টি চক্র ক্রমে ধ্যান করিয়া হুঁ ও হংস এই দুই মন্ত্রদ্বারা নিদ্রিত কুলকুণ্ডলিনী দেবীকে জাগ্রত করিবে এবং সেই জীবাত্মার সহিত যুক্ত কুলকুণ্ডলিনী শক্তিকে সহস্রদলকমলে উত্থাপিত করিয়া যোগী চিন্তা করিবে যে, যোগী স্বয়ং শক্তিময় হইয়া শিবের সহিত সঙ্গমে নিরত আছে, নানাবিধ পরমসুখ ভোগ ও বিহার করিতেছে এবং শিব ও শক্তির সংযোগে স্বয়ং আনন্দ-স্বরূপ হইয়া আমিই ব্রহ্ম—এইরূপে দৃঢ়চিত্তে চিন্তা করিবে। ইহার নাম যোনিমুদ্রা। ইহা দেবগণের দুর্লভ ও অতীবগোপনীয়। এই মুদ্রা একবার মাত্র সাধন করিলে সাধকের সিদ্ধিলাভ হইয়া থাকে এবং সেই ব্যক্তি অনায়াসেই সমাধিস্থ হইতে পারে ॥ ১০ ॥

অথ যোনিমুদ্রা শিবসংহিতায়াং যথা—আদৌ পূরক-যোগেন স্বাধারে পূরয়েন্মনঃ। গুদমেঢ্রান্তরে যোনি-স্তমাকুঞ্চ্য প্রবর্ত্ততে। ব্রহ্মযোনিগতং ধ্যাত্বা কামং বন্ধুকসন্নিভম্। সূর্য্যকোটিপ্রতীকাশং চন্দ্রকোটি-সুশীতলম্। তস্যোর্দ্ধে তু শিখা সূক্ষ্মা চিদ্রূপা পরমা কলা। তথাপি হিতমাত্মানমেকীভূতং বিচিন্তয়েৎ। গচ্ছন্তি ব্রহ্মমার্গেণ লিঙ্গত্রয় ক্রমেণ বৈ। অমৃতং তদ্বি-সর্গস্থং পরমানন্দলক্ষণম্। শ্বেতরক্তং তেজসাঢ্যং সুধা-ধারপ্রবর্ষিণং। পীত্বা কুলামৃতং দিব্যং পুনরেব বিশেৎ কুলং। পুনরেব কুলং গচ্ছেন্মাত্রাযোগেন নান্যথা *। সা চ প্রাণসমা খ্যাতা হ্যস্মিংস্তন্ত্রে ময়োদিতা। পুনঃ প্রলীয়তে তস্যাং কালাগ্ন্যাদিশিবাত্মকম্। যোনিমুদ্রা পরা হ্যেষা বন্ধস্তস্যাঃ প্রকীর্ত্তিতঃ। তস্যাস্তু বন্ধমাত্রেণ তন্নাস্তি যন্ন সাধয়েৎ ॥ ইতি যোনিমুদ্রা।

অথ যোনিমুদ্রাফলকথনম্। ছিন্নরূপাস্তু যে মন্ত্রাঃ কীলিতাস্তম্ভিতাশ্চ যে। দগ্ধমন্ত্রাঃ শিখা লীনা মলিনাস্তু তিরস্কৃতাঃ। মন্দা বালাস্তথা বৃদ্ধাঃ প্রৌঢ়া যৌবন-গর্ব্বিতাঃ। অরিপক্ষে স্থিতা যে চ নির্ব্বীর্য্যাঃ সত্ত্ব-বর্জ্জিতাঃ। স্বয়া সত্ত্বেন হীনা যে খণ্ডিতাঃ শতধা কৃতাঃ। বিধানেন তু সংযুক্তাঃ প্রভবন্তি চিরেণ তু। সিদ্ধিমোক্ষ-প্রদাঃ সর্ব্বে গুরুণা বিনিযোজিতাঃ। দীক্ষয়িত্বা বিধানেন অভিষিঞ্চ্য সহস্রধা। ততো মন্ত্রাধিকারার্থমেষা মুদ্রা প্রকীর্ত্তিতা ॥ ব্রহ্মহত্যাসহস্রাণি ত্রৈলোক্যমপি ঘাত-য়েৎ। নাসৌ লিপ্যতি পাপেন যোনিমুদ্রা নিবন্ধনাৎ ॥ গুরুহা চ সুরাপী চ স্তেয়ী চ গুরুতল্পগঃ। এতৈঃ পাপৈর্ন বধ্যেত যোনিমুদ্রানিবন্ধনাৎ। তস্মাদভ্যাসনং নিত্যং কর্ত্তব্যং মোক্ষকাঙ্ক্ষিভিঃ। অভ্যাসাজ্জায়তে সিদ্ধি-রভ্যাসান্মোক্ষমাপ্নুয়াৎ। সম্বিদং লভতেঽভ্যাসাদ্ যোগা-ভ্যাসাৎ প্রবর্ত্ততে। মুদ্রাণাং সিদ্ধিরভ্যাসাদভ্যাসাদ্বায়ু-সাধনম্। কালবঞ্চনমভ্যাসাৎ তথা মৃত্যুঞ্জয়ো ভবেৎ। বাক্‌সিদ্ধিঃ কামচারিত্বং ভবেদভ্যাসযোগতঃ। যোনিমুদ্রা পরা গোপ্যা ন দেয়া যস্য কস্যচিৎ। সর্ব্বথা নৈব দাতব্যা প্রাণৈঃ কণ্ঠাগতৈরপি ॥ ইতি যোনিমুদ্রাকথনম্।

প্রথমে পূরকযোগদ্বারা স্বীয় মূলাধার পদ্মমধ্যে বায়ুর সহিত মনকে পূরণ করিবে। গুহ্যদ্বার-অবধি উপস্থপর্য্যন্ত স্থানকে যোনিমণ্ডল বলে। এই যোনিদেশকে আকুঞ্চিত করিয়া যোনিমুদ্রা বন্ধনে প্রবৃত্ত হইবে। তাহার পরে ব্রহ্মযোনিমধ্যে, বন্ধুক পুষ্পের ন্যায় রক্তবর্ণ, কোটিসূর্য্যের ন্যায় উজ্জ্বল এবং কোটিচন্দ্রের ন্যায় সুশীতল কামদেব অবস্থিত আছেন, এইরূপ কামদেবকে ধ্যান করিয়া, তাহার ঊর্দ্ধভাগে বহ্নিশিখার ন্যায় সূক্ষ্মা চৈতন্যস্বরূপা পরমাশক্তি পরমাত্মার সহিত একীভূত হইয়া আছেন, ইহা চিন্তা করিবে। প্রাণায়ামযোগপ্রভাবে বায়ুর সহযোগে তিন লিঙ্গ অর্থাৎ স্থূল, সূক্ষ্ম ও কারণ এই তিনপ্রকার অবয়ববিশিষ্ট জীবাত্মা কুলকুণ্ডলিনীশক্তির সহিত সুষুম্নানাড়ীর রন্ধ্র মধ্যদিয়া ক্রমে ব্রহ্মমার্গে গমন করেন। শিরঃস্থিত অধোমুখকমলকর্ণিকামধ্যে সেই কুলকুণ্ডলিনী শক্তি পরমাত্মার সহিত সঙ্গমাশক্তা আছেন। তাহা হইতে পরমানন্দময় তেজোবিশিষ্ট পাটলবর্ণ অমৃতধারা গলিত হই-তেছে। জীবাত্মা যোগপ্রভাবে মূলাধার হইতে ঊর্দ্ধদেশে উঠিয়া সেই দীপ্তিবিশিষ্ট কুলামৃত পান করিয়া পুনর্ব্বার অধোদেশে অবতারিত হইয়া সেই মূলাধারস্থ ব্রহ্মযোনিমণ্ডলে আসিয়া প্রবেশ করেন। সাধক জীবাত্মার পুনর্ব্বার ঊর্দ্ধভাগে এবং অধোভাগে ব্রহ্মযোনিতে গমন এবং আগমনরূপ প্রাণায়াম মাত্রাযোগেই করিবে; এইরূপ গমনাগমন ও সুধাপানরূপ প্রাণায়াম তিনবার করিবে। সেই মূলাধারপদ্মে ব্রহ্ম-যোনিস্থিতা কুলকুণ্ডলিনীশক্তি পরমাত্মার প্রাণস্বরূপা হইয়া আছেন। এইরূপ গমনাগমনের পর পুনর্ব্বার ঐ জীবাত্মা কালাগ্ন্যাদিশিবাত্মক ব্রহ্মযোনিতে প্রলীন হইতেছেন, ইহাই চিন্তা করিবে। ইহার নাম

* "পীত্বা পীত্বা পুনঃ পীত্বা পতিতো ধরণীতলে। উত্থায় চ পুনঃ পীত্বা পুনর্জ্জন্ম ন বিদ্যতে।"—ইতি। "যাতায়াতঃ ক্রিভিঃ কৃত্বা পুনর্জ্জন্ম ন বিদ্যতে।"—ইতি চ তন্ত্রান্তরম্।

যোনিমুদ্রা। ইহা সকলমুদ্রার শ্রেষ্ঠ। ইহার বন্ধনমাত্রেই সাধক, এমত কোন বিষয় নাই, যাহা সাধনা করিতে না পারে।

অথ যোনিমুদ্রা—কুব্জিকাতন্ত্রে ষষ্ঠপটলে। অথ বক্ষ্যে মহেশানি! শারদেন্দুনিভাননে!। অতীবপরমং দেবি! ন প্রকাশ্যং কদাচন। ন প্রকাশ্যমিদং দেবি! স্বযোনিরিব পার্ব্বতি!। নিশীথে মুক্তকেশস্তু নগ্নঃ শক্তিসমন্বিতঃ। চিন্তয়েদিষ্টদেবীঞ্চ যোগিনাং যোগরূপিণীম্। গুহ্যদেশে বামপাদগুল্ফং সংযোজয়েৎ সুধীঃ। শরীরঞ্চ স্থিরীকৃত্য জিহ্বায়াং তালুকং ন্যসেৎ। নাসাগ্রং নেত্রযুক্তঞ্চ কর্ত্তব্যঞ্চ মহেশ্বরি!। কণ্ঠাসনং তথা কৃত্বা চিন্তয়েদূর্দ্ধ্ব-বাহিনীম্। ভুজঙ্গরূপিণীং দেবীং মূলাধারনিবাসিনীম্। প্রাতরাধারকমলে হুতভুগ্গুলোপরি। * * * * * * এবমভ্যস্যমানস্য জরামরণদুঃখাদ্যৈ-র্মুচ্যতে ভববন্ধনাৎ। চতুর্ব্বিধা তু সা সৃষ্টিস্তস্যাং যোনৌ প্রবর্ত্ততে। যোনিমুদ্রেয়মাখ্যাতা সর্ব্বসিদ্ধিপ্রদায়িকা॥

অথ বজ্রোণীমুদ্রা।—ধরামবষ্টভ্য করয়োস্তলাভ্যাং ঊর্দ্ধ্বে ক্ষিপেৎ পাদযুগং শিরঃ খে। শক্তিপ্রবোধায় চিরজীবনায় বজ্রোণীমুদ্রা মুনয়ো বদন্তি॥ ১১॥

ভূমিতলে করতলদ্বয় স্থিররূপে স্থাপিত করিয়া ঊর্দ্ধে চরণযুগল ও মস্তক উত্থিত করিবে। ইহার নাম বজ্রোণীমুদ্রা। ইহাদ্বারা দেহের বলাধান হয় ও চিরজীবনত্ব লাভ হইয়া থাকে॥ ১১॥

অথ বজ্রোণীমুদ্রা শিবসংহিতায়াং যথা।—বজ্রোণীং কথয়িষ্যামি সংসারধ্বান্তনাশিনীম্। স্বভক্তেভ্যঃ সমাসেন গুহ্যাদ্ গুহ্যতমামপি। স্বেচ্ছয়া বর্ত্তমানেঽপি যোগোক্ত-নিয়মৈর্ব্বিনা। মুক্তো ভবেদ্ গৃহস্থোঽপি বজ্রোণ্যভ্যাস-যোগতঃ। বজ্রোণ্যভ্যাসযোগোঽয়ং ভোগে যুক্তোঽপি মুক্তিদঃ। তস্মাদতিপ্রযত্নেন কর্ত্তব্যো যোগিভিঃ সদা। আদৌ রজঃ স্ত্রিয়ো যোন্যা যত্নেন বিধিবৎ সুধীঃ। আকুঞ্চ্য লিঙ্গনালেন স্বশরীরে প্রবেশয়েৎ। স্বকং বিন্দুঞ্চ সম্বদ্ধ্য লিঙ্গচালনমাচরেৎ। দৈবাচ্চলতি চেদূর্দ্ধ্বে নিরুদ্ধো যোনিমুদ্রয়া। বামভাগেঽপি তদ্বিন্দুং নীত্বা লিঙ্গং নিবা-রয়েৎ। ক্ষণমাত্রং যোনিতো যঃ পুমাংশ্চালনমাচরেৎ। গুরূপদেশতো যোগী হুংহুঙ্কারেণ যোনিতঃ॥ অপান-বায়ুমাকুঞ্চ্য বলাদাকৃষ্য তদ্রজঃ। অনেন বিধিনা যোগী ক্ষিপ্রং যোগস্য সিদ্ধয়ে। গব্যভুক্ কুরুতে যোগী গুরু-পাদাজপূজকঃ। বিন্দুর্ব্বিধুময়ো জ্ঞেয়ো রজঃ সূর্য্যময়স্তথা। উভয়োর্ম্মেলনং কার্য্যং স্বশরীরে প্রযত্নতঃ। অহং বিন্দু-রজঃ শক্তিরুভয়োর্ম্মেলনং যদা। যোগিনাং সাধনাবস্থা ভবেদ্দিব্যং বপুস্তদা। মরণং বিন্দুপাতেন জীবনং বিন্দু-ধারণাৎ। তস্মাদতিপ্রযত্নেন কুরুতে বিন্দুধারণম্। জায়তে ম্রিয়তে লোকো বিন্দুনা নাত্র সংশয়ঃ। এতজ্-জ্ঞাত্বা সদা যোগী বিন্দুধারণমাচরেৎ। সিদ্ধে বিন্দৌ মহাযত্নে কিং ন সিধ্যতি ভূতলে। যস্য প্রসাদান্মহিমা মমাপেতাদৃশী ভবেৎ। বিন্দুঃ করোতি সর্ব্বেষাং সুখং দুঃখঞ্চ সংস্থিতঃ। সংসারিণাং বিমূঢ়ানাং জরামরণশালি-নাম্। অয়ং শুভকরো যোগো যোগিনমুত্তমোত্তমঃ। অভ্যাসাৎ সিদ্ধিমাপ্নোতি ভোগে যুক্তেঽপি মানবঃ। সকালে সাধিতার্থেঽপি সিদ্ধো ভবতি ভূতলে। ভুক্ত্বা ভোগানশেষান্ বৈ যোগেনানেন নিশ্চিতম্। অনেন সকলা সিদ্ধির্যোগিনাং ভবতি ধ্রুবম্। সুখভোগেন মহতা তস্মাদেনং সমভ্যসেৎ। সহযোগ্যমরোলী চ বজ্রোণ্যভ্যা-মতো ভবেৎ। যেন কেন প্রকারেণ বিন্দুং যোগী প্রধা-রয়েৎ। দৈবাচ্চলতি চেদ্বেগে মেলনং চন্দ্রসূর্য্যয়োঃ। অমরোলিরিয়ং প্রোক্তা লিঙ্গনালেন শোষয়েৎ। গতং বিন্দুং স্বকং যোগী বন্ধয়েদ্ যোনিমুদ্রয়া। সহযোনিরিয়ং প্রোক্তা সর্ব্বতন্ত্রেষু গোপিতা। সংজ্ঞাভেদাদ্ভবেদ্ ভেদঃ ভেদঃ কার্য্যং তুল্যগতির্যদি। তস্মাৎ সর্ব্বপ্রযত্নেন সাধ্যতে যোগিভিঃ সদা। অয়ং যোগো ময়া প্রোক্তো ভক্তানাং স্নেহতঃ প্রিয়ে!। গোপনীয়ঃ প্রযত্নেন ন দেয়ো যস্য কস্য চিৎ। এতদ্ গুহ্যতমং গুহ্যং ন ভূতং ন ভবিষ্যতি। তস্মা-দতিপ্রযত্নেন গোপনীয়ং সদা বুধৈঃ। স্বমূত্রোৎসর্গকালে যো বলাদাকৃষ্য বায়ুনা। স্তোকং স্তোকং ত্যজেন্মূত্রমূর্দ্ধ্ব-মাকৃষ্য তৎ পুনঃ। গুরূপদিষ্টমার্গেণ প্রত্যহং যঃ সমা-চরেৎ। বিন্দুসিদ্ধির্ভবেত্তস্য মহাসিদ্ধিপ্রদায়িকা। যথা সমভ্যসেদ্ যো বৈ প্রত্যহং গুরুশিক্ষয়া। শতাঙ্গনোপ-ভোগেঽপি তস্য বিন্দুর্ন নশ্যতি। সিদ্ধে বিন্দৌ মহাযত্নে কিং ন সিধ্যতি পার্ব্বতি!। ঈশত্বং যৎ প্রসাদেন মমাপি দুর্ল্লভং ভবেৎ॥ ইতি বজ্রোণীমুদ্রাফলকথনম্।

অতিগোপনীয় ভব-তিমিরবিনাশক বজ্রোণীমুদ্রা কথিত হইতেছে।—যোগোক্তনিয়মাদি না করিলেও গৃহস্থ ব্যক্তি স্বেচ্ছাপূর্ব্বক বজ্রোণীমুদ্রার অভ্যাসদ্বারা মুক্তিলাভ করিতে পারে। এই মুদ্রা ভোগযুক্ত ব্যক্তিও সাধন করিলে মুক্তিলাভ করিতে পারে। অতএব ইহা যত্নের সহিত যোগিগণের সাধন করা কর্ত্তব্য। প্রথমে যত্ন করিয়া বিচক্ষণ সাধক

বিধিপূর্ব্বক স্বীয় * নালদ্বারা স্ত্রীর——হইতে রজঃ আকর্ষণ করিয়া স্বীয় দেহে প্রবিষ্ট করাইবে এবং স্বীয় শুক্রবিন্দুকে বদ্ধ করিয়া ——কুহরে * চালন করিবে। যদি দৈবাৎ শুক্রবিন্দু প্রচলিত হয়, তবে——মুদ্রাদ্বারা ঊর্দ্ধে রোধ করিয়া সেই শুক্রবিন্দুকে বামভাগে ইড়ানাড়ীতে লইয়া * চালনা নিবারিত করিবে। এইরূপে যোগী ক্ষণমাত্র——হইতে * চালন নিবারণ করিয়া পুনর্ব্বার গুরুর উপদেশক্রমে হুংহুঙ্কার উচ্চারণপূর্ব্বক——মধ্যে * চালন অনুষ্ঠান করিবে এবং রেতোবিসর্গক অপানবায়ুকে আকুঞ্চিত করিয়া বলপূর্ব্বক——কুহর হইতে রজঃ আকর্ষণ করিয়া কুম্ভক করিবে। ইহার নাম বজ্রোণীমুদ্রা।

অথ বজ্রোণী প্রকারান্তরেণ। বজ্রোণী চামরোণী চ সযোনী চ ত্রিধা মতঃ। তত্রাসাং লক্ষণং বক্ষ্যে কর্ত্তব্যঞ্চ বিশেষতঃ। স্বেচ্ছয়া বর্ত্তমানোঽপি যোগোক্তনিয়মং বিনা। বজ্রোণীং যো বিজানাতি স যোগী সিদ্ধিভাজনঃ। অধোভাগে গতং বিন্দুমভ্যাসেনোর্দ্ধমাহরেৎ। চালিতন্তু স্বকং বিন্দুমূর্দ্ধমাকৃষ্য রক্ষয়েৎ। তত্র বস্তুদ্বয়ং বক্ষ্যে দুর্ল্লভং যস্য কস্যচিৎ। ক্ষীরঞ্চৈব দ্বিতীয়ঞ্চ নারী চ বলবর্ত্তিনী। মেঢ্রেণ চ শনৈঃ সম্যক্ কৃত্বা কুঞ্চনমভ্যসেৎ। পুরুষো বাপি নারী বা বজ্রোণীসিদ্ধিমাপ্নুয়াৎ। প্রযত্নতঃ শরাজালং ফুৎকারে কম্বু বর্দ্ধয়েৎ। শনৈঃ শনৈঃ প্রকুর্য্যাচ্চ বায়ুসঞ্চারকারণাৎ। ভার্য্যাভগগতং বিন্দুমভ্যসেন্মোর্দ্ধমাহরেৎ। বলিতং পলিতং বিন্দুং বিন্দুমাকৃষ্য রক্ষয়েৎ। এবন্তু রক্ষয়ন্ বিন্দুং মৃত্যুং জয়তি যোগবান্। মরণং বিন্দুপাতেন জীবিতং বিন্দুধারণাৎ। সুগন্ধি যোগিনো দেহং জায়তে বিন্দুধারণাৎ। যাবদ্বিন্দুঃ স্থিতো দেহে তাবন্মৃত্যুভয়ং কুতঃ। মলায়ত্তং বলং পুংসাং শুক্রায়ত্তঞ্চ জীবিতম্। তস্মাচ্ছুক্রং মলঞ্চৈব রক্ষণীয়ং প্রযত্নতঃ। ঋতুমত্যা রজোঽপ্যেবং স্বয়ং বিন্দুঞ্চ রক্ষয়েৎ। মেঢ্রাদাকর্ষয়েদূর্দ্ধং সম্যগভ্যাসযোগতঃ। সহযোন্যমরোণী চ বজ্রোণ্যা এব ভেদতঃ। বজ্রোণী মৈথুনাদূর্দ্ধং স্ত্রীপুংসোঃ সাঙ্গলেপনম্। আসীনয়োঃ সুখেনৈব মুক্তব্যাপারয়োঃ ক্ষণাৎ। সহযোনিরিয়ং প্রোক্তা শ্রদ্ধয়া পরমেশ্বরি। পিত্তোল্বনত্বাৎ প্রথমঞ্চ ধারাং বিহায় নিঃসারতয়ান্ত্যধারাং। নিষেবতে শীতলমধ্যধারাং কফোনিকৈঃ খণ্ডমতেরমর্য্যঃ। অমরীং যঃ পিবেন্নিত্যং ন্যাসং কুর্ব্বন্ দিনে দিনে। বজ্রোণীমভ্যসেদেব অমরোণীতি কথ্যতে। যঃ ক্ষণাকুঞ্চনেনোর্দ্ধং যা রজঃ সা হি যোগিনী। অতীতানাগতং জ্ঞাতং খেচরী চ প্রজায়তে। দেহসিদ্ধিঞ্চ লভতে বজ্রোণ্যভ্যাসযোগতঃ। অয়ং শুভকরো যোগো ভোগান্ ভুংক্তে বিমুক্তিদঃ।

অথ শক্তিচালনী মুদ্রা। মূলাধারে আত্মশক্তিঃ কুণ্ডলী পরদেবতা। শয়িতা ভুজগাকারা সার্দ্ধত্রিবলয়ান্বিতা। যাবৎ সা নিদ্রিতা দেহে তাবজ্জীবঃ পশুর্যথা। জ্ঞানং ন জায়তে তাবৎ কোটিযোগং সমভ্যসেৎ। উদ্ঘাটয়েৎ কবাটঞ্চ যথা কুঞ্চিকয়া হঠাৎ। কুণ্ডলীন্যাঃ প্রবোধেন ব্রহ্মদ্বারং বিভেদয়েৎ। নাভিসংবেষ্টনঞ্চ ন চ লগ্নং বহিঃ স্থিতং। গোপনীয়গৃহে স্থিত্বা শক্তিচালনমভ্যসেৎ। বিতস্তিপ্রমিতং দীর্ঘং বিস্তারে চতুরঙ্গুলং। মৃদুলং ধবলং সূক্ষ্মং বেষ্টনাম্বরলক্ষণং। এবমম্বরযুক্তঞ্চ কটিসূত্রেণ যোজয়েৎ। ভস্মনা গাত্রসংলিপ্তং সিদ্ধাসনং যথাচরেৎ। নাসাভ্যাং প্রাণমাকৃষ্য অপানে যোজয়েদ্বলাৎ। তাবদাকুঞ্চয়েদ্গুহ্যং শনৈরশ্বিনীমুদ্রয়া। যাবদ্গচ্ছেৎ সুষুম্নায়াং বায়ুঃ প্রকাশয়েদ্ধঠাৎ। তদা বায়ুপ্রবন্ধেন কুম্ভিকা চ ভুজঙ্গিনী। বদ্ধশ্বাসস্ততো ভূত্বা ঊর্দ্ধমার্গং প্রপদ্যতে। শব্দদ্বয়ং ফলৈকন্তু যোনিমুদ্রা চ চালনং। বিনা শক্তিচালনেন যোনিমুদ্রাং ন সিদ্ধ্যতি। আদৌ চালনমভ্যস্য যোনিমুদ্রাং সমভ্যসেৎ। ইতি তে কথিতং চণ্ড প্রকারং শক্তিচালনং। গোপনীয়ং প্রযত্নেন দিনে দিনে সমভ্যসেৎ॥ ১২॥

মূলাধারপদ্মে পরদেবতা কুলকুণ্ডলিনী শক্তি সার্দ্ধত্রিবলয়ান্বিতা (সাড়ে তিন পাকযুক্ত) হইয়া সর্পিণীর আকারে নিদ্রিত আছেন। যাবৎ তিনি দেহে নিদ্রিত থাকেন, তাবৎ জীব পশুবৎ অজ্ঞানাচ্ছন্ন থাকে, তাবৎ কোটি কোটি যোগ অভ্যাসদ্বারাও তাহার জ্ঞান জন্মে না। যেমন চাবিদ্বারা কুলুপ খুলিয়া দ্বার উদ্ঘাটিত করা যায়, তেমন কুলকুণ্ডলিনীশক্তিকে জাগ্রত করিয়া মূর্দ্ধাদেশে সহস্রারপদ্মে আনীত করিলেই ব্রহ্মদ্বার ভেদ হইয়া ব্রহ্মরন্ধ্রপথ উন্মুক্ত হয়। ইহাতেই জীবের জ্ঞানলাভ হইয়া থাকে। নগ্নাবস্থায় বহির্দ্দেশে অবস্থিত হইয়া এই যোগসাধন করিবে না। গোপনীয়গৃহে থাকিয়া নাভিদেশ বেষ্টনপূর্ব্বক শক্তিচালনীমুদ্রা অভ্যাস করিবে। বিতস্তি (বিঘত) প্রমাণ দীর্ঘ চতুরঙ্গুলিবিস্তৃত কোমল শ্বেতবর্ণ সূক্ষ্ম বস্ত্রদ্বারা নাভিদেশ বেষ্টিত করিবে। এই নাভিবেষ্টনবস্ত্রখণ্ডকে কটিসূত্রদ্বারা আবদ্ধ করিয়া রাখিবে। ভস্মদ্বারা গাত্রলেপন করিয়া সিদ্ধাসনে উপবেশনপূর্ব্বক উভয়নাসিকারন্ধ্রদ্বারা প্রাণবায়ুকে আকর্ষণ করিয়া বলপূর্ব্বক অপানবায়ুতে যুক্ত করিবে এবং যে পর্য্যন্ত সুষুম্নানাড়ীমধ্যে বায়ু গমন করিয়া প্রকাশিত না হয়, সে পর্য্যন্ত গুহ্যদেশকে ক্রমশঃ অশ্বিনীমুদ্রাদ্বারা আকু-

ক্ষিত করিবে। এইরূপে বদ্ধশ্বাস হইয়া কুম্ভকযোগদ্বারা বায়ু আবদ্ধ করিলে কুলকুণ্ডলিনীশক্তি জাগ্রত হইয়া ঊর্দ্ধমার্গে উত্থিত হইয়া সহস্রারপদ্মে পরমাত্মার সহিত আবদ্ধ হয়েন, শক্তিচালনীমুদ্রা সিদ্ধি ব্যতিরেকে যোনিমুদ্রা সাধিত হয় না। এই নিমিত্ত প্রথমে শক্তিচালনীমুদ্রা অভ্যাস করিয়া পরে যোনিমুদ্রার অভ্যাস করিবে। এই শক্তিচালনমুদ্রা অতিগোপনীয়। ইহা দিন দিন অভ্যাস করা কর্ত্তব্য ॥ ১২ ॥

অথ শক্তিচালনম্ শিবসংহিতায়াং যথা।—আধারকমলে সুপ্তাং চালয়েৎ কুণ্ডলীং দৃঢ়াম্। অপানবায়ুমারুহ্য বলাদাকৃষ্য বুদ্ধিমান্। শক্তিচালনমুদ্রেয়ং সর্ব্বশক্তিপ্রদায়িনী ॥ ইতি শক্তিচালনম্।

অথ শক্তিচালনস্য ফলকথনম্।—শক্তিচালনমেতদ্ধি প্রত্যহং যঃ সমাচরেৎ। আয়ুর্বৃদ্ধির্ভবেত্তস্য রোগাণাঞ্চ বিনাশনম্। বিহায় নিদ্রাং ভুজগী স্বয়মূর্দ্ধে ভবেৎ খলু। তস্মাদভ্যাসনং কার্য্যং যোগিনা সিদ্ধিমিচ্ছতা। যঃ করোতি সদাভ্যাসং শক্তিচালনমুত্তমম্। যেন বিগ্রহসিদ্ধিঃ স্যাদণিমাদিগুণপ্রদা। গুরূপদেশবিধিনা তস্য মৃত্যুভয়ং কুতঃ। মুহূর্ত্তদ্বয়পর্য্যন্তং বিধিনা শক্তিচালনম্। যঃ করোতি প্রযত্নেন তস্য সিদ্ধিরদূরতঃ। মুক্তাসনেন কর্ত্তব্যং যোগিভিঃ শক্তিচালনম্॥ ইতি শক্তিচালনস্য ফলকথনম্। এতত্তু মুদ্রাদশকং ন ভূতং ন ভবিষ্যতি। একৈকাভ্যাসনে সিদ্ধিঃ সিদ্ধোভবতি নান্যথা ॥

অথ শক্তিচালনম্ প্রকারান্তরম্। কুণ্ডলাঙ্গী কুণ্ডলিনী ভুজঙ্গী শক্তিরীশ্বরী। কুণ্ডলারুন্ধতী দেবী শব্দাঃ পর্য্যায়বাচকাঃ। গঙ্গাযমুনয়োর্মধ্যে বালা রণ্ডা তপস্বিনী। বলাদাকৃষ্য গৃহ্নীয়াত্তদ্বিষ্ণোঃ পরমং পদম্। পুচ্ছং প্রগৃহ্য ভুজগীং সুপ্তামুদ্বোধয়েদপি। নিদ্রাং বিহায় সা শক্তী ঊর্দ্ধমুত্তিষ্ঠতে হঠাৎ। বজ্রাসনস্থিতো যোগী চালয়িত্বা তু কুণ্ডলীম্। কুর্য্যাদনন্তরং ভস্ত্রাং কুণ্ডলীমাশু বোধয়েৎ। মৃত্যুবক্ত্রগতস্যাপি ভবো মৃত্যুভয়ং কুতঃ। মুহূর্ত্তদ্বয়পর্য্যন্তং নির্ভয়ং চালনাদসৌ। ঊর্দ্ধমাকর্ষতে কিঞ্চিৎ সুষুম্নাং কুণ্ডলীগতাং। তেন কুণ্ডলিনী তস্যাঃ সুষুম্নায়াঃ সমুদ্গতা। জহাতি নিত্যং প্রাণোঽয়ং সুষুম্নাং ব্রজতি স্বনঃ। তস্মাৎ সঞ্চালয়েন্নিত্যং শব্দগর্ত্তামরুন্ধতীম্। যস্যাঃ সঞ্চালনেনৈব রোগী রোগৈর্বিমুচ্যতে। যেন সঞ্চালিতা শক্তিঃ স যোগী সিদ্ধিভাজনঃ। কিমত্র বহুনোক্তেন কালং জয়তি লীলয়া। অভ্যাসায়িঃস্থতাং চৈত্রীং সহ নিত্যং সমাশ্রয়েৎ। ধারয়েত্তূত্তমাঙ্গে চ দিব্যদৃষ্টিপ্রদায়িকাম্॥ ইতি মুদ্রা দশ প্রোক্তা তব স্নেহান্মহেশ্বরি। একৈকা চাশু যমিনাং মহাসিদ্ধিপ্রদায়িনী। রাজযোগং বিনা পৃথ্বী রাজযোগং বিনা শিলা, রাজযোগং বিনা নিদ্রা বিচিত্রাপি ন রাজতে। মারুতস্য বিধিং সর্ব্বং মনোযুক্তং মনীষিণাম্। শিবাপি মধ্যমা নাড়ী দৃঢ়াভ্যাসে চ যোগিনাম্। আসনে প্রাণসংযোগে মুদ্রাভিঃ সফলা ভবেৎ। উপসরেঽপি মুদ্রাণাং রাজযোগঃ সমুদ্রবৎ। রুদ্রাণাঞ্চাপরা মুদ্রা তদা সিদ্ধিং প্রযচ্ছতি ॥

অথ তাড়াগীমুদ্রা।—উদরং পশ্চিমোত্তানং কৃত্বা চ তড়াগাকৃতি। তাড়াগী সা পরা মুদ্রা জরামৃত্যুবিনাশিনী ॥ ১৩ ॥

পশ্চিমোত্তান আসন করিয়া উপবেশনপূর্ব্বক উদরকে তড়াগাকার করিয়া কুম্ভক আচরণ করিবে। ইহাকে তাড়াগী মুদ্রা কহে। ইহা শ্রেষ্ঠমুদ্রা। ইহাদ্বারা জরা ও মৃত্যু বিনষ্ট হয় ॥ ১৩ ॥

অথ মাণ্ডূকীমুদ্রা।—মুখং সমুদ্রিতং কৃত্বা জিহ্বামূলং প্রচালয়েৎ। শনৈর্গ্রসেদমৃতন্তন্মাণ্ডূকীমুদ্রিকাং বিদুঃ। বলিতং পলিতং নৈব জায়তে নিত্যযৌবনম্। ন কেশে জায়তে পাকো যঃ কুর্য্যান্নিত্যমাণ্ডূকীম্ ॥ ১৪ ॥

মুখ মুদ্রিত করিয়া ঊর্দ্ধভাগে তালুকুহরে জিহ্বামূলকে চালিত করিয়া জিহ্বাদ্বারা সহস্রারপদ্মনিঃসৃত অমৃত ক্রমশঃ পান করিতে থাকিবে। ইহাকে মাণ্ডূকীমুদ্রা বলে। এই মুদ্রা অভ্যাসদ্বারা বলিত ও পলিত জন্মে না, কেশ পক্ক হয় না এবং নিত্যযৌবন থাকে ॥ ১৪ ॥

অথ শাম্ভবীমুদ্রা। নেত্রাঞ্জনং সমালোক্য আত্মারামং নিরীক্ষয়েৎ। সা ভবেচ্ছাম্ভবী মুদ্রা সর্ব্বতন্ত্রেষু গোপিতা। বেদশাস্ত্রপুরাণানি সামান্যগণিকা ইব। ইয়ন্তু সাম্ভবী মুদ্রা গুপ্তা কুলবধূরিব। স এব আদিনাথশ্চ স চ নারায়ণঃ স্বয়ম্। স চ ব্রহ্মা সৃষ্টিকারী যো মুদ্রাং বেত্তি শাম্ভবীম্। সত্যং সত্যং পুনঃ সত্যং সত্যমুক্তং মহেশ্বরঃ। শাম্ভবী যো বিজানীয়াৎ স চ ব্রহ্ম ন চান্যথা ॥ ১৫ ॥

ভ্রূযুগলের মধ্যভাগে দৃষ্টি স্থির রাখিয়া মনঃসংযমপূর্ব্বক পরমাত্মাকে চিন্তাদ্বারা দর্শন করিবে। ইহাকেই শাম্ভবীমুদ্রা বলে। ইহা সকল তন্ত্রেই অতিগোপনীয় আছে। বেদপুরাণ প্রভৃতি শাস্ত্র সামান্য বেশ্যার ন্যায় প্রকাশিত আছে, কিন্তু এই শাম্ভবীমুদ্রা কুলকামিনীর ন্যায় অতীব গোপনীয়। যে ব্যক্তি এই শাম্ভবীমুদ্রা অবগত থাকেন, তিনিই আদিনাথ স্বয়ং নারায়ণ এবং সৃষ্টিকারী ব্রহ্মা ও সাক্ষাৎ ব্রহ্ম। ইহা সত্য, মহেশ্বরকর্ত্তৃক উক্ত হইয়াছে ॥ ১৫ ॥

অথ পঞ্চধারণামুদ্রা।—কথিতা শাম্ভবী মুদ্রা শৃণুষ্ব পঞ্চধারণাম্। ধারণানি সমাসাদ্য কিং ন সিধ্যতি ভূতলে। অনেন নরদেহেন স্বর্গেষু গমনাগমম্। মনোগতির্ভবেত্তস্য খেচরত্বং ন চান্যথা।

শাম্ভবীমুদ্রা কথিত হইল, এক্ষণে পঞ্চধারণামুদ্রার কথা শ্রবণ কর। ইহা পাঁচপ্রকার।—পার্থিবী, আম্ভসী, আগ্নেয়ী, বায়বী ও আকাশী ধারণা। এই পঞ্চধারণা সিদ্ধ হইলে, পৃথিবীতে সমস্তই সিদ্ধ হইয়া থাকে। ইহাদ্বারা এই মানবদেহেই স্বর্গে গমনাগমন হইয়া থাকে, মনোগতি হয় ও অমরত্ব প্রাপ্তি হইয়া থাকে।

অথ পার্থিবীধারণা মুদ্রা।—যত্তত্ত্বং হরিতালদেশরচিতং ভৌমং লকারান্বিতং বেদাস্রং কমলাসনেন সহিতং কৃত্বা হৃদি স্থায়িনম্। প্রাণাংস্তত্র বিনীয় পঞ্চঘটিকাং চিত্তা-

স্থিতাং ধারয়েদেষা স্তম্ভকরী সদা ক্ষিতিজয়ং কুর্য্যাদধোধারণাং ॥ ১৬ ॥

পৃথিবীতত্ত্বের বর্ণ হরিতালবৎ পীত, বীজ লকার, আকার চতুষ্কোণ এবং দেবতা ব্রহ্মা। এই পৃথিবীতত্ত্বকে যোগবলে হৃদয়ে উদিত করাইবে এবং ঐ হৃদয়স্থানে চিত্তের সহিত সংযত করিয়া প্রাণবায়ুকে আকর্ষণপূর্ব্বক পঞ্চঘটিকাকাল কুম্ভকদ্বারা ধারণ করিবে। ইহার নাম পার্থিবীধারণা মুদ্রা, ইহার অন্য নাম অধোধারণা মুদ্রা। এই যোগাচরণদ্বারা যোগী ব্যক্তি পৃথিবী জয় করিতে সমর্থ হয়, অর্থাৎ তাহার ভূমিসম্পর্কীয় কোনরূপ বিপদে কদাপি মৃত্যু সংঘটিত হইতে পারে না ॥ ১৬ ॥

পার্থিবীধারণা মুদ্রা তন্ত্রান্তরে তু।—পৃথিবীধারণং বক্ষ্যে পার্থিবেভ্যোভয়াবহম্। নাভেরধো গুদস্যোর্দ্ধং ঘটিকাং পঞ্চ ধারয়েৎ। বায়ুং ততো ভবেৎ পৃথ্বীধারণং তদ্ভয়াপহম্। পৃথিবীসম্ভবাত্তস্য ন মৃত্যুর্য্যোগিনো ভবেৎ ॥ ১ ॥

অথ আম্ভসীধারণা মুদ্রা।—শঙ্খেন্দুপ্রতিমঞ্চ কুন্দধবলং তত্ত্বং কিলালং শুভম্ তৎ পীযূষবকারবীজসহিতং যুক্তং সদা বিষ্ণুনা। প্রাণাংস্তত্র বিনীয় পঞ্চঘটিকাং চিত্তান্বিতাং ধারয়েদেষা দুঃসহতাপভীতিহরণী স্যাদাম্ভসীধারণা ॥ ১৭ ॥

জলতত্ত্বের বর্ণ শঙ্খ, চন্দ্র ও কুন্দপুষ্পের ন্যায় শ্বেত, আকার অর্দ্ধচন্দ্রের ন্যায়, বীজ বকার এবং দেবতা বিষ্ণু; এই জলতত্ত্বকে যোগবলে উদিত করাইবে এবং প্রাণবায়ুকে আকর্ষণপূর্ব্বক পঞ্চঘটিকাকাল কুম্ভকদ্বারা দৃঢ়চিত্ততার সহিত ধারণ করিবে। এই মুদ্রার নাম আম্ভসীধারণা মুদ্রা। এই মুদ্রাভ্যাসদ্বারা যোগীজনের জলমৃত্যু হয় না; এবং দুঃসহ সংসারতাপভয় বিনষ্ট হয় ॥ ১৭ ॥

আম্ভসীধারণা মুদ্রা তন্ত্রান্তরে তু।—নাভিস্থানে ততো বায়ুং ধারয়েৎ পঞ্চনাড়িকাম্। ততো জলভয়ং নাস্তি জলমৃত্যুর্নযোগিনঃ ॥ ২ ॥

অথ আগ্নেয়ীধারণা মুদ্রা।—যন্নাভিস্থিতমিন্দ্রগোপসদৃশং বীজং ত্রিকোণান্বিতং তত্ত্বং তেজোময়ং প্রদীপ্তমরুণং রুদ্রেণ যৎ সিদ্ধিদম্। প্রাণাংস্তত্র বিনীয় পঞ্চঘটিকাং চিত্তান্বিতাং ধারয়েদেষা কালগভীরভীতিহরণী বৈশ্বানরী ধারণা ॥ ১৮ ॥

অগ্নিতত্ত্বের স্থান নাভিদেশ, বর্ণ ইন্দ্রগোপকীটের ন্যায় লোহিত, বীজ রকার, আকার ত্রিকোণ এবং দেবতা রুদ্র। এই তত্ত্ব তেজোবিশিষ্ট, দীপ্তিযুক্ত ও সিদ্ধিপ্রদ। এই অগ্নিতত্ত্বকে যোগদ্বারা উদিত করাইয়া প্রাণবায়ুকে পঞ্চঘটিকাকাল চিত্তসংযমনপূর্ব্বক কুম্ভকদ্বারা ধারণ করিবে। ইহাকে আগ্নেয়ীধারণা মুদ্রা বলে। ইহাদ্বারা অগ্নিতে মৃত্যুভয় থাকে না এবং ভবভয় বিনাশ হইয়া থাকে ॥ ১৮ ॥

আগ্নেয়ীধারণা মুদ্রা তন্ত্রান্তরে তু। নাভ্যূর্দ্ধমণ্ডলে বায়ুং ধারয়েৎ পঞ্চনাড়িকাম্। আগ্নেয়ীধারণা সেয়ং ন মৃত্যুস্তস্য বহ্নিনা। ন দহ্যতে শরীরং হি প্রক্ষিপ্তে বহ্নিকুণ্ডকে ॥ ৩ ॥

অথ বায়বীধারণা মুদ্রা।—যদ্ভিন্নাঞ্জনপুঞ্জসন্নিভমিদং ধূম্রাবভাসং পরম্ তত্ত্বং সত্ত্বময়ং যকারসহিতং যত্রেশ্বরো দেবতা। প্রাণাংস্তত্র বিনীয় পঞ্চঘটিকাং চিত্তান্বিতাং ধারয়েদেষা খে গমনং করোতি যমিনাং স্যাদ্বায়বী ধারণা ॥ ১৯ ॥

বায়ুতত্ত্বের বর্ণ ধূম্র ও দলিত অঞ্জনসমূহের ন্যায় কৃষ্ণ, বীজ যকার ও দেবতা ঈশ্বর। এই তত্ত্ব সত্ত্বগুণবিশিষ্ট। এই বায়ুতত্ত্বকে যোগদ্বারা উদিত করিবে এবং প্রাণবায়ুকে আকৃষ্ট করিয়া চিত্তসংযমনপূর্ব্বক পঞ্চঘটিকাকাল কুম্ভক করিয়া ধারণ করিবে। ইহাকে বায়বীধারণামুদ্রা বলা যায়। এই মুদ্রাভ্যাসদ্বারা সাধকের আকাশে বিচরণ করিবার শক্তি জন্মে ॥ ১৯ ॥

বায়বীধারণা মুদ্রা তন্ত্রান্তরে তু।—নাভিভ্রুবোর্ম্মধ্যে তু প্রাদেশদ্বয়সম্মিতে। ধারয়েৎ পঞ্চঘটিকাং বায়ুং সৈব হি বায়বী। ধারণাস্তস্য বায়োস্ত যোগিনো ন ভয়ং ভবেৎ ॥ ৪ ॥

অথ আকাশীধারণা মুদ্রা।—যৎ সিন্ধৌ বরশুদ্ধবারিসদৃশং ব্যোমং পরং ভাসিতং তত্ত্বং দেবসদাশিবেন সহিতং বীজং হকারান্বিতং। প্রাণাংস্তত্র বিনীয় পঞ্চঘটিকাং চিত্তান্বিতাং ধারয়েদেষা মোক্ষকবাটভেদনকরী কুর্য্যান্নভোধারণা ॥ ২০ ॥

আকাশতত্ত্ব সমুদ্রের শুদ্ধজলের ন্যায় বর্ণবিশিষ্ট, ইহার দেবতা সদাশিব ও বীজ হকার। এই আকাশতত্ত্বকে যোগবলে উদিত করাইয়া প্রাণবায়ুকে আকর্ষণপূর্ব্বক একচিত্তে পঞ্চঘটিকাকাল কুম্ভকদ্বারা ধারণ করিবে। ইহার নাম আকাশীধারণা মুদ্রা। ইহাদ্বারা মোক্ষপদ প্রাপ্তির বিঘ্ন দূরীভূত এবং অমরত্ব লাভ হইয়া থাকে ॥ ২০ ॥

আকাশীধারণা মুদ্রা তন্ত্রান্তরে তু।—ভ্রূমধ্যাদুপরিষ্টাত্তু ধারয়েৎ পঞ্চনাড়িকাম্। বায়ুং যোগী প্রযত্নেন সেয়মাকাশধারণা ॥ আকাশধারণং কুর্ব্বন্মৃত্যুং জয়তি তত্ত্বতঃ। যত্র তত্র স্থিতো বাপি সুখমত্যন্তমশ্নুতে ॥ ৫ ॥

অথ পঞ্চধারণামুদ্রা শিবসংহিতায়াম্।—অস্মিন্ কালে মহাযোগী পঞ্চধা ধারণং চরেৎ। যেন ভূরাদিসিদ্ধিঃ স্যাত্ততস্তভয়াবহা॥ আধারে ঘটিকাঃ পঞ্চ লিঙ্গস্থানে তথৈব চ। তদূর্দ্ধং ঘটিকাঃ পঞ্চ নাভিহৃন্মধ্যকে তথা। ভ্রূমধ্যোর্দ্ধং তথা পঞ্চঘটিকা ধারয়েৎ সুধীঃ। তথা ভূরাদিনা নষ্টো যোগীন্দ্রো ন ভবেৎ খলু। মেধাবী পঞ্চভূতানাং ধারণাং যঃ সমভ্যসেৎ। শতব্রহ্মাগতেনাপি মৃত্যুস্তস্য ন বিদ্যতে ॥

এবঞ্চ ধারণাঃ পঞ্চ কুর্য্যাদ্ যোগী বিধানতঃ। ততো দৃঢ়শরীরস্য মৃত্যুরস্য ন বিদ্যতে ॥ ইত্যেবং পঞ্চভূতানাং ধারণং যঃ সমভ্যসেৎ। ব্রহ্মণঃ প্রলয়ে বাপি তস্য মৃত্যুর্ন বিদ্যতে ॥

অথ অশ্বিনীমুদ্রা।—আকুঞ্চয়েদ্‌গুদদ্বারং প্রকাশয়েৎ পুনঃ পুনঃ। সা ভবেদশ্বিনীমুদ্রা শক্তিপ্রবোধকারিণী ॥২১॥

বারম্বার গুহ্যদ্বারকে আকুঞ্চিত ও প্রসারিত করিবে। ইহাকে অশ্বিনীমুদ্রা বলে। ইহাদ্বারা শক্তিপ্রবোধ হইয়া থাকে ॥ ২১ ॥

অথ পাশিনীমুদ্রা।—কণ্ঠপৃষ্ঠে ক্ষিপেৎ পাদৌ পাশবদ্দৃঢ়বন্ধনম্। সা এব পাশিনী মুদ্রা শক্তিপ্রবোধকারিণী ॥২২॥

কণ্ঠদেশদিয়া পৃষ্ঠদেশে চরণদ্বয় ক্ষেপণ করিয়া পাশের ন্যায় দৃঢ়বন্ধন করিবে। ইহাকে পাশিনীমুদ্রা কহে। ইহাদ্বারা শক্তিপ্রবোধ জন্মিয়া থাকে ॥ ২২ ॥

অথ কাকীমুদ্রা।—কাকচঞ্চুবদাস্যেন পিবেদ্বায়ুং শনৈঃ শনৈঃ। কাকীমুদ্রা ভবেদেষা সর্ব্বরোগবিনাশিনী ॥ ২৩ ॥

কাকচঞ্চুর ন্যায় মুখ করিয়া ক্রমে ক্রমে বায়ু পান করিবে। ইহাকে কাকীমুদ্রা কহে। ইহাদ্বারা সর্ব্বরোগ বিনাশ হয় ॥ ২৩ ॥

অথ মাতঙ্গীমুদ্রা।—কণ্ঠমগ্নে জলে স্থিত্বা নাসাভ্যাং জলমাহরেৎ। মুখান্নির্গময়েৎ পশ্চাৎ পুনর্ব্বক্ত্রেণ চাহরেৎ। নাসাভ্যাং রেচয়েৎ পশ্চাৎ কুর্য্যাদেবং পুনঃ পুনঃ। মাতঙ্গিনী পরা মুদ্রা জরামৃত্যুবিনাশিনী ॥ ২৪ ॥

জলে কণ্ঠপর্য্যন্ত মগ্ন করিয়া থাকিয়া প্রথমে নাসিকাদ্বারা জল আহরণ করিয়া মুখদ্বারা নির্গত করিবে, পরে পুনর্ব্বার মুখদ্বারা জল গ্রহণ করিয়া নাসিকাদ্বারা রেচন করিবে। এইরূপ পুনঃ পুনঃ করিতে হইবে। ইহার নাম মাতঙ্গিনীমুদ্রা। ইহাদ্বারা জরামৃত্যু বিনষ্ট হইয়া থাকে ॥ ২৪ ॥

অথ ভুজঙ্গিনী মুদ্রা।—বক্ত্রং কিঞ্চিৎ সুপ্রসার্য্য চানিলং গলয়া পিবেৎ। সা ভবেদ্‌ভুজগীমুদ্রা জরামৃত্যুবিনাশিনী। যাবচ্চ উদরে রোগমজীর্ণাদি বিশেষতঃ। তৎ সর্ব্বং নাশয়েদাশু যত্র মুদ্রা ভুজঙ্গিনী ॥ ২৫ ॥

মুখ কিঞ্চিৎ প্রসারিত করিয়া গলদেশদ্বারা বায়ু পান করিবে। ইহার নাম ভুজগীমুদ্রা। ইহাদ্বারা জরা ও মৃত্যু বিনষ্ট হয়, বিশেষতঃ অজীর্ণতাদি উদররোগ সমস্তই শীঘ্র বিনাশ প্রাপ্ত হইয়া থাকে ॥ ২৫ ॥

ইতি ঘেরণ্ডসংহিতায়াং ঘেরণ্ডচণ্ডসংবাদে ঘটস্থযোগপ্রকরণে মুদ্রা*প্রয়োগো নাম তৃতীয়োপদেশঃ।

অথাতঃ সংপ্রবক্ষ্যামি প্রত্যাহারকমুত্তমম্। যস্য বিজ্ঞানমাত্রেণ কামাদিরিপুনাশনম্। যতো যতো নিশ্চরতি মনশ্চঞ্চলমস্থিরম্। ততস্ততো নিয়ম্যৈতদাত্মন্যেব বশং নয়েৎ। পুরস্কারং তিরস্কারং সুশ্রাব্যং ভাবনায়কম্। মনস্তস্মান্নিয়ম্যৈতদাত্মন্যেব বশং নয়েৎ। সুগন্ধো বাপি দুর্গন্ধো ঘ্রাণেষু জায়তে মনঃ। তস্মাৎ প্রত্যাহরেদেত-

---

*"An Asana or seat is by its very nature connected with the disposition of the lower limbs, whereas the Mudra depends upon the motion of the upper limbs; and in the Tantras all symbols produced by twining the fingers or placing the hands in particular positions are recognised as Mudras. The Yogis have also some Mudras of the same kind; but in their more important Mudras the distinction is entirely lost sight of, and hands and feet alike come into play to produce the Asanas as well as the Mudras. The great and most remarkable distinctive character of the Mudra appear, however, to be its connection with the regulation of breath. The Gheranda Sanhita describes in all twenty-five Mudras, and the Hathadipika recognises ten.

1. Mahamudra. Pressing the perinæum by the heel of the left foot, the right foot should be extended, and then held fast by the two hands. Then closing the throat the wind should be held above. Even as a snake struck by a staff stretches like a staff, so the coiled Sakti (breath) suddenly becomes straight, for then she is in a state of dying in the two nostrils. Then the wind should be discharged steadily, but not forcibly. The wisest of the wise call this Mahamudra. महामुद्रा।

2. Mahabandha. Let the heel of the left foot be put under the perinæum, and the right foot on the left thigh, and, having drawn in breath, let the chin be pressed hard on the chest, and the wind be held fast in the heart. After holding the wind as long as one is able, let it be slowly expired. When the expiration is complete, let the operation be repeated on the right side. (This shows that the breath in the first instance should be drawn by the left notril.) महाबन्ध।

3. Mahavedha. While performing the Mahabandha should the Yogi effect the suppression of the breath in the Khechari style by closing the passage of the wind by the throat Mudra, and then, putting the hands evenly on the ground, drive the wind slowly towards the buttocks, it is Mahavedha. महावेध।

4. Khechari. When the tongue is reversed and pressed into the hollow of the head and the sight is fixed at a spot in the middle of the two eyebrows, the posture is called Khechari. खेचरी।

5. Uddiyanabandha is that posture in which the wind flies upwards by the susumna vessel from the right side of the belly above the navel. उड्डीयानबन्ध।

6. Mulabandha. When the heel is pressed against the perinæum, the anus is contracted, and the Apana wind is by force directed upwards, it is Mulabandha. मूलबन्ध।

7. Jalandharabandha. When the throat is contracted and the chin is pressed hard on the chest it is Jalandhara posture, the destroyer of decay and death. जलन्धरबन्ध।

8. Viparitakarani. Place the sun (expiratory air) above, just below the hard palate, and the moon (inspiratory air) below, just above the navel, and the Viparitakarani is completed. It promotes hunger, &c, &c. विपरीतकरणी।

9. Vajroni. The exercise by which the several secretions are drawn upwards is so called. वज्रोणी।

10. Saktichalana. Seated in the Vajrasana posture, let the feet be held firm by the hands and the anus be pressed by the heels, then putting the air in motion by the bellows of the chest, let it be suddenly stopped, and, contracting the forehead, let the wind be directed that way for two muhurtas and when it comes to the susumna vessel, stop it and this is Saktichalana. शक्तिचालिनी।

According to some the Bandhas, on distict form the Mudras."

Rajendra Lall Mittra yoga Aphorisms of Patanjal.

দীস্থস্তেব বশং ... তিক্তাদি ... মনঃ। তস্মা ... ধ্যেব বশং নয়েৎ ॥

প্রত্যাহারে ... ব্ত হইতেছে। ইহার সাধনদ্বারা কাম-আদি ছয় রিপু দমন হয়; যে বিষয়েতে মন চঞ্চল হইয়া বিচরণ করে, সেই সেই বিষয় হইতে মন নিবৃত্ত হইয়া আত্মাতে বশীভূত হয়; পুরস্কার ও তিরস্কারে বা সু ... বা ও কুদ্রাব্যবিষয়ে, সুগন্ধ ও দুর্গন্ধ ঘ্রাণে এবং মধুর, অম্ল, তিক্ত ও কষায় ... রস আস্বাদনে, সকল বিষয়েই মনের সমজ্ঞান জন্মে ও মন এই সক ... বিষয় হইতে প্রত্যাহৃত হইয়া আত্মাতে সংযত হয়।

ইতি ঘে ...গুসংহিতায়াং ঘেরণ্ডচণ্ডসংবাদে প্রত্যাহার-প্রয়োগো নাম চতুর্থোপদেশঃ ॥

অথাতঃ সংপ্রবক্ষ্যামি প্রাণায়ামস্য যদ্বিধিম্। যস্য সাধনম ...ত্রেণ দেবতুল্যো ভবেন্নরঃ ॥ আদৌ স্থানং তথা কালং ...তাহারং ...থা পরম্। নাড়ীশুদ্ধিঞ্চ তৎপশ্চাৎ প্রাণা...ঞ্চ সাধয়েৎ ...

অন... প্রাণায়াম...বিধি ...ত হইতেছে।—ইহার সাধনে মনুষ্য দেবতুল্য হয়। ...য়াম সাধ... ত হইলে এই চারিটি বিষয়ের প্রয়োজন হয়, ...মে স্থান ও ...র্বাচন, পরে পরিমিতভোজন অভ্যাস, তৎপ... নাড়ীশুদ্ধীকরণ। ...রিটি বিষয় অভ্যস্ত হইলে শেষে প্রাণায়াম ... করিবে।

...শে তথার... ...াজধান্যাং জনান্তিকে।
...ম্ভং ন কু... কৃতে চ সিদ্ধিহা ভবেৎ ॥

দূ... ...। রাজধা...ত ও লোকসমীপে বা জনপদে যোগারম্ভ করিবে না। ... সিদ্ধি হই... না।

অবিশ্বা... ...রদেশে অরণ্যে রক্ষিবর্জ্জিতম্।
লোকারণ্যে প্রকাশশ্চ তস্মাত্রীণি বিবর্জ্জয়েৎ ॥

দূরদেশে যোগ-সাধনে অবি...ন হয়, বনে যোগসাধনে যোগীর স্বয়ং সুরক্ষিত থাকিবার কোন উপা...রা রাজধানীতে বা লোকসমাজে যোগ প্রকাশ হইবার সম্ভাবনা; এ... ...কার স্থানই পরিত্যাগ করিবে।

সুদেশে ধার্ম্মিকে রা... সুভক্ষ্যে নিরুপদ্রবে। তত্রৈকং কুটীরং কৃত্বা প্রাচী...ঃ পরিবেষ্টিতম্। বাপী-কূপতড়াগঞ্চ প্রাচীরমধ্যবর্ত্তি চ। নাত্যুচ্চং নাতিনীচঞ্চ কুটীরং কীটবর্জ্জিতম্ ॥ সম্যগ্‌গোময়-লিপ্তঞ্চ কুটীরন্তত্র নির্ম্মিতম্। এবং স্থানেষু গুপ্তেষু প্রাণায়ামং সমভ্যসেৎ ॥ ১ ॥

ধার্ম্মিকরাজাধারা শাসিত, ভক্ষদ্রব্যপূর্ণ ও ... উপদ্রবশূন্য উত্তমদেশে চতুর্দ্দিকে প্রাচীরদ্বারা পরিবৃত করিয়া একটি ... ...। ঐ প্রাচীরপরিবেষ্টিতস্থানের মধ্যে কূপ, সরোবর রাখিবে। যে কুটীরটি নির্ম্মিত হইবে তাহা অ... ...ও সাধনাসক্ত হইবে। এইরূপ নির্জ্জন গোপনীয় স্থলে প্রাণায়ামঅভ্যাস করিবে ॥ ১ ॥

হেমন্তে শিশিরে গ্রীষ্মে বর্ষায়াঞ্চ ঋতৌ তথা।
যোগারম্ভং ন কুর্ব্বীত কৃতে যোগো হি রোগদঃ ॥

হেমন্ত, শিশির, গ্রীষ্ম ও বর্ষা এই চারি ঋতুতে যোগ আরম্ভ করিবে না। করিলে সেই সেই যোগদ্বারা রোগ উৎপন্ন হইবে।

বসন্তে শরদি প্রোক্তং যোগারম্ভং সমাচরেৎ।
তদা যোগী ভবেৎ সিদ্ধো রোগান্মুক্তো ভবেদ্ ধ্রুবম্ ॥

বসন্ত ও শরৎ এই দুই ঋতুতে যোগ আরম্ভ করিবে। করিলে যোগী নিশ্চয় সিদ্ধ ও রোগ হইতে মুক্ত হইবে।

চৈত্রাদিফাল্গুনান্তে চ মাঘাদিফাল্গুনান্তিকে। দ্বৌ দ্বৌ মাসৌ ঋতুভাগৌ অনুভাবশ্চতুশ্চতুঃ ॥ বসন্তশ্চৈত্র-বৈশাখৌ জ্যৈষ্ঠাষাঢ়ৌ চ গ্রীষ্মকৌ। বর্ষা শ্রাবণভাদ্রাভ্যাং শরদাশ্বিনকার্ত্তিকৌ। মার্গপৌষৌ চ হেমন্তঃ ... বা মাঘফাল্গুনৌ ॥ অনুভাবং প্রবক্ষ্যামি ... দিতম্ ॥ মাঘাদিমাধবান্তেষু বসন্তানুভবশ্চ চাষাঢ়ান্তঞ্চ নিদাঘানুভবশ্চতুঃ। আষাঢ়াদি ... প্রাবৃষানুভবশ্চতুঃ। ভাদ্রাদিমার্গশীর্ষান্তং শরদ... শ্চতুঃ ॥ কার্ত্তিকাদিমাঘমাসান্তং হেমন্তানুভব... মার্গাদিচতুরো মাসান্ শিশিরানুভবং বিদুঃ ॥

চৈত্র অবধি ফাল্গুনপর্য্যন্ত এই দ্বাদশ মাসে ছয়টি ঋতু ও মা... হইতে ফাল্গুনপর্য্যন্ত এই চতুর্দশ মাসে ছয়টি ঋতুর অনুভব হইয়া থাকে ... দুই মাসে এক এক ঋতু হয় ও চারি চারি মাসে এক এক ঋতু... হইয়া থাকে। চৈত্র ও বৈশাখে বসন্ত ঋতু, জ্যৈষ্ঠ ও আষাঢ়ে ... ঋতু, শ্রাবণ ও ভাদ্রে বর্ষাঋতু, আশ্বিন ও কার্ত্তিকে শরৎ ঋতু, অগ্রহা... ও পৌষে হেমন্ত ঋতু এবং মাঘ ও ফাল্গুন এই দুই মাসে শিশির ... হয়। মাঘ, ফাল্গুন, চৈত্র ও বৈশাখ এই চারিমাস বসন্তানুভব ... বৈশাখ, জ্যৈষ্ঠ ও আষাঢ়ে গ্রীষ্মানুভব, আষাঢ়, শ্রাবণ, ভাদ্র ... ভাদ্র, আশ্বিন, কার্ত্তিক ও অগ্রহায়ণে শরদ... ... পৌষ ও মাঘে হেমন্তানুভব এবং অগ্রহায়ণ ... মাঘ ও ... নুভব হইয়া থাকে।

বসন্তে বাপি শরদি যোগারম্ভং ...মাচরেৎ।
তদা যোগো ভবেৎ সিদ্ধো ...বিনায়াসেন ক... তে ॥

বসন্ত অথবা শরৎকালে ...যোগসাধন আরম্ভ করিবে। ... তাহা হইলে অনায়াসেই যোগসিদ্ধি হইবে ... ২ ॥

মিতাহারং বিনা যস্তু যোগারম্ভন্তু কারয়েৎ। নানা-রোগো ... কিঞ্চিদ্‌যোগো ... সিদ্ধতি ... শাল্যন্নং ... যবপিণ্ডং বা গোধূমপিণ্ডকং তথা। মুদ্গং মাষচণক...

শুভ্রঞ্চ তুষবর্জ্জিতম্। পটোলং পনসং ...
শুকাশকম্। দ্রোঢ়িকাং কর্কটীং রম্ভাং ডুম্বরীং কণ্ট-
কণ্টম্। আমরম্ভাং বালরম্ভাং রম্ভাদণ্ডঞ্চ মূলকম্।
বার্ত্তকীং মূলকং ঋদ্ধিং যোগী ভক্ষণমাচরেৎ॥ বালশাকং
কালশাকং তথা পটোলপত্রকম্। পঞ্চশাকং প্রশংসীয়া-
দ্বাস্তূকং হিলমোচিকাম্॥ শুদ্ধং সুমধুরং স্নিগ্ধং উদ-
রার্দ্ধং বিবর্জ্জিতম্। ভুজ্যতে সুরসং প্রীত্যা মিতাহার-
মিমং বিদুঃ॥ অন্নেন পূরয়েদর্দ্ধং তোয়েন তু তৃতীয়কম্।
উদরস্য তুরীয়াংশং সংরক্ষেদ্বায়ুচারণে॥ কট্বম্লং লবণং
তিক্তং ভৃষ্টঞ্চ দধিতক্রকম্। শাকোৎকটং তথা মদ্যং
তালঞ্চ পনসন্তথা। কুলত্থং মসূরং পাণ্ডুং কুষ্মাণ্ডং শাক-
দণ্ডকম্। তুম্বীকোলকপিত্থঞ্চ কণ্টবিল্বং পলাশকম্।
কদম্বং জম্বীরং বিম্বং লকুচং লশুনং বিষম্। কামরঙ্গং
... পিয়ালং হিঙ্গুশাল্মলীকেমুকম্। যোগারম্ভে বর্জ্জয়েত
... নবনীতং ঘৃতং ক্ষীরং গুড়ং শর্করাদি
... নারিকেলং দাড়িম্বমশিবাসবম্।
...নাং দ্রাক্ষাং রসময়ং বিবর্জ্জিতম্॥ এলাজাতি-
...যং জম্বুজাম্বুলম্। হরীতকীং খর্জ্জুরঞ্চ
...শমাচরেৎ॥ লঘুপাকং প্রিয়ং স্নিগ্ধং যথা
...য়ণং। মনোঽভিলষিতং যোগ্যং যোগী ভোজন-
...ৎ॥ কঠিনাং দুরিতং পূতিমুষ্ণং পর্য্যুষিতং তথা।
...শীতঞ্চাতিচোগ্রং ভক্ষ্যং যোগী বিবর্জ্জয়েৎ॥ প্রাতঃ-
স্নানোপবাসাদি কায়ক্লেশবিধিং তথা। একাহারং নিরা-
হারং যামান্তে চ ন কারয়েৎ॥ এবং বিধিবিধানেন প্রাণা-
য়ামং সমা...রেৎ॥ আরম্ভে প্রথমে কুর্য্যাৎ ক্ষীরাজ্যং
নিত্যভোজনং ... মধ্যাহ্নে চৈব সায়াহ্নে ভোজনদ্বয়-
মাচরেৎ॥ ৩

...মিতভোজ... ...রকে যোগসাধন আরম্ভ করে, তাহার
... হইয়া থাকে, ...কিন্তু যোগও সিদ্ধ হয় না, শালি অন্ন,
গোধূমে... ...মুগে ...দাইল, যবচাউল, ছোলা প্রভৃতি দ্রব্যসমূহ
...র্ণ ও ... ...শুদ্ধ হইবে; এবং ... নিকচু, কাকোল,
...চু, বর্দ্ধ... ...কতক্ষ, কদলী, ডুমুর, কাঁচ... ...কলা, কদলীদণ্ড,
...লা, বেগুন ... ঋদ্ধি, এই সকল দ্রব্য যোগী ... ...রিবে। বালশাক,
কালশা... ...লিতা, বেতুয়া ও হিঞ্চা এই পঞ্চপ্রকা... ...যোগীর ভোজনে
প্রশংসনীয়। ...বিকৃত, সুস্নিগ্ধ, সুরস, ...দ্রব্য ভক্ষণদ্বারা
উদরের অর্দ্ধভাগমাত্র পূর্ণ করিবে এবং উ... ...রাখিবে।
অপ... প্রী... ...কারে ভোজনের ...ম মিতাহা... ...ভক্ষণ ... উ

...র্দ্ধ অ... ...করিবে ও ... মধ্যায়া পূর্ণ করিবে এবং
উদরের চতুর্থভাগ... ...বে। কটু, অম্ল,
লবণ ও তিক্তরসবিশিষ্ট দ্রব্য, ভাজা দ্রব্য, দধি, ...শাক, মদিরা,
তাল, কাঁটাল, কুলথ, মসুর, পাণ্ডুফল, কুষ্মাণ্ড, ... ও, লাউ, কুল,
কদবেল, কণ্টবিল্ব, পলাশ, কদম্ব, জামীর, তেলাকুচা, ...র, লশুন, পদ্মা-
দির মৃণাল, কামরাঙ্গা, পিয়াল, হিং, শাল্মলী ও গাব, এই ... ...কল দ্রব্য ভক্ষণ,
পথভ্রমণ, স্ত্রীগমন ও অগ্নিসেবন যোগারম্ভে পরিত্যাগ করিবে। ... নবনীত, ঘৃত,
ক্ষীর, ইক্ষুজাতগুড়শর্করাদি দ্রব্য, পক্ককদলী, নারিকেল, ...লিম, আঙ্গুর,
নবনীফল, আমলকী ও অম্লদ্রব্য ভক্ষণ করিবে না। এ... ...চ, জায়ফল,
লবঙ্গ, তেজস্কর দ্রব্য, জাম, হরীতকী ও খর্জ্জুর যোগী ভক্ষণ ... ...রবে। লঘু-
পাক, স্নিগ্ধ অর্থাৎ যে দ্রব্য রুক্ষ নহে (রসময়) ও যে দ্রব্যে ...বৃদ্ধি পুষ্ট হয়
এইরূপ বাঞ্ছিত, প্রিয় ও যোগসাধনের উপযুক্ত দ্রব্যসমূহ ... যোগী ভক্ষণ
করিবে। কঠিন, পাপময়, অভক্ষ্য, দুর্গন্ধময়, তপ্ত, বাসী, অত... শীতল
ও উগ্র ভক্ষ্যদ্রব্য যোগী ভোজন করিবে না। প্রাতঃস্নান, উপবা... শারী-
রিক ক্লেশ যাহাতে হয় এরূপ কার্য্য, একাহার, ...রাহার প্রভৃ... করিবে
না, কিন্তু একপ্রহরপর্য্যন্ত অনাহার করিতে ... ...রিবে। এই বিধানে
প্রাণায়াম আচরণ করিবে। প্রাণায়াম আরম্ভ ...কালে প্রথমে ক... ও ঘৃত
নিত্য ভোজন করিবে এবং মধ্যাহ্নে ও সায়... এই দুই বেলা ...বার
ভোজন করিবে॥ ৩॥

কুশাসনে মৃগাজীনে ব্যাঘ্রা... ...চ কম্বলে। ...লা-
সনে সমাসীনঃ প্রাঙ্মুখো বাপ্যুদ... । নাড়ীশু... ...মা-
সাদ্য প্রাণায়ামং সমভ্যসেৎ॥

কুশাসনে, হরিণচর্ম্ম ও ব্যাঘ্রচর্ম্ম নির্ম্মিত আসনে, কম্বলে ... আসনে
উপবেশন করিয়া পূর্ব্ব বা উত্তরাভিমুখ হইয়া নাড়ী... ...শ পূর্ব্বক
প্রাণায়াম অভ্যাস করিবে।

চণ্ডকাপালিরুবাচ।—নাড়ীশুদ্ধিং কথং কুর্য্যান্নাড়ী-
শুদ্ধিস্তু কীদৃশী। তৎসর্ব্বং শ্রোতুমিচ্ছামি তদ্বদস্ব
দয়ানিধে॥

চণ্ডকাপালিক কহি...—... ...দ্ধি কিরূপ এবং তাহা কিরূপে
করিতে হয়, সেই সমস্ত আমি ... করিতে ইচ্ছা করি, তাহা আমাকে
বলুন।

ঘেরণ্ড উবাচ।—মলাকুলাসু নাড়ীষু মারুতো নৈব
গচ্ছতি। প্রাণায়ামঃ কথং সিদ্ধস্তত্ত্বজ্ঞানং কথং ভবেৎ।
তস্মাদাদৌ নাড়ীশুদ্ধিং প্রাণায়ামং ততোঽভ্যসেৎ॥

ঘেরণ্ড বলিলেন,—মলপরিপূর্ণ নাড়ীসমূহের মধ্যে বায়ুর সঞ্চারণ উত্তম-
রূপে হয় না। তাহা হই... প্রাণায়ামসাধন কিরূপে হইবে ও তত্ত্বজ্ঞানই
বা কিরূ... ...ব প্রথমে নাড়ীশুদ্ধি করিবে, পরে প্রাণায়াম
ক...

...প্রোক্তা সমনুর্নির্ম্মনুস্তথা। বীজেন

সমন্নুং কুর্য্যান্নির্ম্মনুঃ ধৌতকর্ম্মণা॥ ধৌতিকর্ম্ম পুরা প্রোক্তং ষট্‌কর্ম্ম-সাধনে যথা। শৃণুষ্ব সমন্নুং চণ্ড! নাড়ীশুদ্ধিং যথা ভবেৎ॥

নাড়ীশুদ্ধি দুইপ্রকার।—সমনু ও নির্ম্মনু। সমনুনাড়ীশুদ্ধি বীজমন্ত্রদ্বারা করিবে এবং নির্ম্মনুনাড়ীশুদ্ধি ধৌতিকর্ম্মদ্বারা করিবে। পূর্ব্বে ষট্‌কর্ম্ম-সাধন-অধ্যায়ে ধৌতিকর্ম্ম কথিত হইয়াছে। হে চণ্ড! এক্ষণে সমনুনাড়ীশুদ্ধি যেরূপে সাধন করিতে হয়, তাহা বলিতেছি, শ্রবণ কর।

উপবিশ্যাসনে যোগী পদ্মাসনং সমাচরেৎ। গুর্ব্বাদিন্যাসনং কুর্য্যাদ্ যথৈব গুরু-ভাষিতম্। নাড়ীশুদ্ধিং প্রকুর্ব্বীত প্রাণায়াম-বিশুদ্ধয়ে। বায়ুবীজং ততো ধ্যাত্বা ধূম্রবর্ণং সতেজসম্। চন্দ্রেণ পূরয়েদ্বায়ুং বীজং ষোড়শকৈঃ সুধীঃ। চতুঃষষ্ট্যা মাত্রয়া চ কুম্ভকেনৈব ধারয়েৎ। দ্বাত্রিংশন্মাত্রয়া বায়ুং সূর্য্যনাড্যা চ রেচয়েৎ। নাভিমূলাদ্বহ্নিমুত্থাপ্য ধ্যায়েত্তেজোঽবনীযুতম্। বহ্নিবীজষোড়শেন সূর্য্যনাড্যা চ পূরয়েৎ। চতুঃষষ্ট্যা চ মাত্রয়া কুম্ভকেনৈব ধারয়েৎ। দ্বাত্রিংশন্মাত্রয়া বায়ুং শশিনাড্যা চ রেচয়েৎ। নাসাগ্রে শশধৃগ্বিম্বং ধ্যাত্বা জ্যোৎস্নাসমন্বিতম্। ঠং বীজষোড়শেনৈব ঈড়য়া পূরয়েন্মরুৎ। চতুঃষষ্ট্যা মাত্রয়া চ বং বীজেনৈব ধারয়েৎ। অমৃতং প্লাবিতং ধ্যাত্বা নাড়ী-ধৌতং বিভাবয়েৎ। লকারেণ দ্বাত্রিংশেন দৃঢ়ং ভাব্যং বিরেচয়েৎ। এবম্বিধাং নাড়ীশুদ্ধিং কৃত্বা নাড়ীং বিশোধয়েৎ॥ দৃঢ়ো ভূত্বাসনং কৃত্বা প্রাণায়ামং সমাচরেৎ॥ ৪॥

প্রথমে পদ্মাসন করিয়া উপবেশনপূর্ব্বক গুর্ব্বাদিন্যাস করিবে, পরে গুরুর উপদেশক্রমে প্রাণায়ামশুদ্ধির নিমিত্ত নাড়ীশুদ্ধি করিবে। পরে ধূম্রবর্ণ ও তেজোময় বায়ুতত্ত্বের বীজ যং ধ্যান করিয়া ঐ বায়ুবীজ যং ষোড়শমাত্রা জপসংখ্যাদ্বারা ঈড়া অর্থাৎ বামনাসাপুটে বায়ুপূরণ করিবে। চতুঃষষ্টিমাত্রাদ্বারা কুম্ভক করিয়া ধারণ করিবে এবং দ্বাত্রিংশন্মাত্রাদ্বারা পিঙ্গলা অর্থাৎ দক্ষিণনাসাপথে রেচন করিবে। নাভিমূল হইতে অগ্নিতত্ত্বকে যোগবলে উত্থাপিত করিবে এবং ঐ অগ্নিতত্ত্বে পৃথিবীতত্ত্ব সংযুক্ত করিয়া ধ্যান করিবে। পরে অগ্নিতত্ত্বের বীজ রকার ষোড়শমাত্রাজপসংখ্যাদ্বারা পিঙ্গলানাড়ীতে অর্থাৎ দক্ষিণনাসিকাপুটে বায়ুপূরণ করিবে, ঐরূপ চতুঃষষ্টিমাত্রাদ্বারা কুম্ভক করিয়া বায়ুধারণ করিবে এবং দ্বাত্রিংশন্মাত্রাজপদ্বারা ঈড়ানাড়ীতে অর্থাৎ বামনাসাপুটে বায়ুরেচন করিবে। পরে নাসার অগ্রভাগে জ্যোৎস্নাময় চন্দ্রবিম্ব ধ্যান করিয়া ঠংবীজ ষোড়শমাত্রাজপদ্বারা ঈড়ানাড়ী অর্থাৎ বামনাসাপুটে বায়ুপূরণ করিবে, জলতত্ত্বের বীজ বকার চতুঃষষ্টিমাত্রাজপদ্বারা সুষুম্নানাড়ীতে কুম্ভক করিয়া বায়ুধারণ করিবে এবং ঐ নাসাগ্রস্থিত চন্দ্রবিম্বনিঃসৃত অমৃতধারাপ্লাবনদ্বারা দেহস্থ সমস্ত নাড়ী ধৌত হইতেছে ইহা ধ্যান করিয়া পৃথিবীতত্ত্বের বীজ লকার দ্বাত্রিংশন্মাত্রাজপদ্বারা পিঙ্গলানাড়ী অর্থাৎ দক্ষিণনাসাপথ দিয়া বায়ু রেচন করিবে। এইরূপে নাড়ীশুদ্ধি করিয়া দৃঢ়রূপে আসন করিয়া উপবেশনপূর্ব্বক প্রাণায়ামসাধন করিবে॥ ৪॥

সহিতঃ সূর্য্যভেদশ্চ উজ্জায়ী শীতলী তথা।
ভস্ত্রিকা ভ্রামরী মূর্চ্ছা কেবলী চাষ্টকুম্ভকাঃ॥

কুম্ভক অষ্টপ্রকার,—সহিত, সূর্য্যভেদ, উজ্জায়ী, শীতলী, ভস্ত্রিকা, ভ্রামরী, মূর্চ্ছা ও কেবলী।

অথ সহিতকুম্ভকঃ।—সহিতো দ্বিবিধঃ প্রোক্তঃ প্রাণায়ামং সমাচরেৎ। সগর্ভো বীজমুচ্চার্য্য নির্গর্ভো বীজবর্জ্জিতঃ।

সহিতকুম্ভক দুইপ্রকার।—সগর্ভ এবং নির্গর্ভ, বীজমন্ত্র উচ্চারণ করিয়া যে কুম্ভক করা যায় তাহার নাম সগর্ভ প্রাণায়াম এবং বীজমন্ত্র পরিত্যাগ করিয়া যে কুম্ভক হয়, তাহাকে নির্গর্ভ প্রাণায়াম কহে।

প্রাণায়ামং সগর্ভঞ্চ প্রথমং কথয়ামি তে। সুখাসনে চোপবিশ্য প্রাঙ্মুখো বাপ্যুদঙ্মুখঃ। ধ্যায়েদ্বিধিং রজোগুণং রক্তবর্ণমবর্ণকম্। ঈড়য়া পূরয়েদ্বায়ুং মাত্রয়া ষোড়শৈঃ সুধীঃ। পূরমান্তে কুম্ভকাদ্যে কর্ত্তব্যস্তুড্ডীয়ানকঃ। সত্ত্বময়ং হরিং ধ্যাত্বা উকারং কৃষ্ণবর্ণকম্। চাতুঃষষ্ট্যা চ মাত্রয়া কুম্ভকেনৈব ধারয়েৎ। * * * * *। তমোময়ং শিবং ধ্যাত্বা মকারং শুক্লবর্ণকম্। দ্বাত্রিংশন্মাত্রয়া চৈব রেচয়েদ্বিধিনা পুনঃ॥ পুনঃ পিঙ্গলয়াপূর্য্য কুম্ভকেনৈব ধারয়েৎ। ঈড়য়া রেচয়েৎ পশ্চাৎ তদ্বীজেন ক্রমেণ তু॥ অনুলোমবিলোমেন বারং বারঞ্চ সাধয়েৎ। পূরকান্তে কুম্ভকান্তং ধৃতনাসাপুটদ্বয়ম্। কনিষ্ঠানামিকাঙ্গুষ্ঠৈঃ তর্জ্জনীমধ্যমাং বিনা॥ (১)॥

সগর্ভপ্রাণায়াম কিরূপে করিতে হয়, তাহা তোমাকে বলিতেছি, শ্রবণ কর। পূর্ব্বাভিমুখ কিম্বা উত্তরাভিমুখ হইয়া সুখাসনে উপবেশনপূর্ব্বক অকাররূপী রক্তবর্ণ রজোগুণবিশিষ্ট ব্রহ্মাকে ধ্যান করিবে। পরে ঐ অং বীজ ষোড়শসংখ্যামাত্রাজপদ্বারা বামনাসারন্ধ্রে বায়ু পূরিত করিবে। এইরূপে পূরক করিবার শেষে এবং কুম্ভক করিবার অগ্রে উড্ডীয়ানবন্ধ করিবে। পরে উকাররূপী কৃষ্ণবর্ণ সত্ত্বগুণবিশিষ্ট বিষ্ণুর ধ্যানকরণপূর্ব্বক উং বীজ চৌষট্টিমাত্রাজপদ্বারা কুম্ভক করিয়া বায়ু ধারণ করিবে এবং মকাররূপী শুক্লবর্ণ তমোগুণবিশিষ্ট শিবের ধ্যান করিয়া মং বীজ বত্রিশমাত্রাজপদ্বারা দক্ষিণনাসারন্ধ্র দিয়া বায়ু রেচিত করিবে। পুনর্ব্বার ঐরূপে ঐ ঐ বীজমাত্রাসংখ্যকজপদ্বারা বায়ু দক্ষিণনাসায় পূরিত, কুম্ভকদ্বারা ধৃত এবং বামনাসা দিয়া ক্রমশঃ রেচিত করিবে। এই প্রকারে অনুলোম ও বিলোমক্রমে বারম্বার প্রাণায়াম সাধন করিবে। পূরকের শেষ অবধি কুম্ভকের

শেষ পর্য্যন্ত অর্থাৎ কুম্ভক করিবার কালে বাম ও দক্ষিণ এই দুই নাসাপুটই তর্জ্জনী ও মধ্যমাঙ্গুলীদ্বয় ব্যতিরেকে কনিষ্ঠা, অনামিকা ও অঙ্গুষ্ঠ এই তিন অঙ্গুলীদ্বারা বদ্ধ করিয়া বায়ু ধারণ করিবে, অর্থাৎ কনিষ্ঠা ও অনামিকা এই দুই অঙ্গুলীদ্বারা বামনাসাপুট এবং কেবল অঙ্গুষ্ঠদ্বারা দক্ষিণনাসাপুট বদ্ধ করিতে হইবে ॥ (১) ॥

প্রাণায়ামং নির্গর্ভস্তু বিনা বীজেন জায়তে। বামজানূপরি-ন্যস্তং ভ্রাময়েদ্বামপাণিনা। * * * * ॥ একাদিশতপর্য্যন্তং পূরকুম্ভকরেচনম্ ॥ উত্তমা বিংশতির্ম্মাত্রা ষোড়শী মাত্রা মধ্যমা। অধমা দ্বাদশী মাত্রা প্রাণায়ামাস্ত্রিধা স্মৃতাঃ ॥ অধমাজ্জায়তে ঘর্ম্মং মেরুকম্পঞ্চ মধ্যমাৎ। উত্তমাচ্চ ভূমিত্যাগস্ত্রিবিধং সিদ্ধিলক্ষণম্ ॥

নির্গর্ভপ্রাণায়াম বীজমন্ত্রজপব্যতিরেকে সাধিত হইয়া থাকে। পূরক, কুম্ভক ও রেচক এই তিন অঙ্গবিশিষ্ট প্রাণায়ামে এক অবধি শতপর্য্যন্ত মাত্রাসংখ্যা নির্দ্দিষ্ট আছে। মাত্রাসংখ্যা পূরকে একগুণ, কুম্ভকে চারিগুণ এবং রেচকে দুইগুণ হইয়া থাকে। মাত্রাসংখ্যানুসারে প্রাণায়াম তিনপ্রকার হইয়া থাকে,—বিংশতি, ষোড়শ ও দ্বাদশমাত্রা। বিংশতিমাত্রাসংখ্যা প্রাণায়াম উত্তম, ষোড়শমাত্রাসংখ্যা প্রাণায়াম মধ্যম এবং দ্বাদশ মাত্রাসংখ্যা প্রাণায়াম অধম। উত্তমমাত্রাপ্রাণায়ামে বিংশতিমাত্রা পূরকে, উহার চারিগুণ অর্থাৎ অশীতিমাত্রা কুম্ভকে এবং দ্বিগুণ অর্থাৎ চল্লিশমাত্রা রেচকে গৃহীত হয়। ঐরূপ মধ্যম ও অধমমাত্রাপ্রাণায়ামে চারি ও দুই গুণক্রমে কুম্ভক ও রেচকে মাত্রাসংখ্যা বুঝিতে হইবে। অধমমাত্রাপ্রাণায়ামসাধনে শরীরহইতে ঘর্ম্ম নিঃসৃত হইতে থাকে। মধ্যমমাত্রাপ্রাণায়ামসাধনে পৃষ্ঠমধ্যস্থ মেরুদণ্ডের সমান যে একটী নাড়ী গুহ্যদেশ হইতে ব্রহ্মরন্ধ্র পর্য্যন্ত ঊর্দ্ধে উত্থিত হইয়াছে, সেই নাড়ীটী কম্পিত হইতে থাকে এবং উত্তমমাত্রাপ্রাণায়ামসাধনে যোগী ভূমিতলে অবস্থান হইতে মুক্ত হইয়া আকাশসঞ্চরণত্ব লাভ করিতে সক্ষম হয়। ঘর্ম্মনিঃসরণ, মেরুকম্পন ও ভূমিত্যাগরূপখেচরতালাভ,—এই তিনটিই প্রাণায়ামসিদ্ধির লক্ষণ।

প্রাণায়ামাৎ খেচরত্বং প্রাণায়ামাদ্রোগনাশনম্। প্রাণায়ামাদ্বোধয়েচ্ছক্তিম্ প্রাণায়ামান্মনোন্মনী। আনন্দো জায়তে চিত্তে প্রাণায়ামী সুখী ভবেৎ ॥ (২) ১ ॥

প্রাণায়ামসাধনদ্বারা শূন্যমার্গে গমনাগমনের ক্ষমতা জন্মে, রোগ বিনষ্ট হয়, পরমাত্মাপ্রাপ্তির শক্তি উদ্বোধিত হয়, মনের উন্মীলন অর্থাৎ দিব্যজ্ঞানলাভ হইয়া থাকে এবং পরমানন্দ ও অপূর্ব্বসুখসম্ভোগ হইয়া থাকে ॥ (২) ১ ॥

অথ সূর্য্যভেদকুম্ভকঃ।—কথিতং সহিতং কুম্ভং সূর্য্যভেদনকং শৃণু। পূরয়েৎ সূর্য্যনাড্যা চ যথাশক্তির্ব্বহির্ম্মরুৎ। ধারয়েদ্বহুযত্নেন কুম্ভকেন জলন্ধরৈঃ। যাবৎ স্বেদং নখকেশাভ্যাং তাবৎ কুর্ব্বন্তু কুম্ভকম্ ॥ প্রাণোঽপানসমানশ্চোদানব্যানৌ তথৈব চ। নাগঃ কূর্ম্মশ্চ কৃকরো দেবদত্তো ধনঞ্জয়ঃ ॥ হৃদি প্রাণো বহেন্নিত্যং অপানো গুদমণ্ডলে। সমানো নাভিদেশে তু উদানঃ কণ্ঠমধ্যগঃ। ব্যানো ব্যাপ্য শরীরে তু প্রধানাঃ পঞ্চবায়বঃ। প্রাণাদ্যাঃ পঞ্চ বিখ্যাতা নাগাদ্যাঃ পঞ্চবায়বঃ ॥ তেষামপি চ পঞ্চানাং স্থানানি চ বদাম্যহম্ ॥ উদ্গারে নাগ আখ্যাতঃ কূর্ম্মস্তূন্মীলনে স্মৃতঃ। কৃকরঃ ক্ষুৎকৃতে জ্ঞেয়ো দেবদত্তো বিজৃম্ভণে। ন জহাতি মৃতে ক্বাপি সর্ব্বব্যাপী ধনঞ্জয়ঃ ॥ এতে চ পঞ্চ বিখ্যাতা নাগাদ্যাঃ পঞ্চবায়বঃ ॥ নাগো গৃহ্লাতি চৈতন্যং কূর্ম্মশ্চৈব নিমেষণম্। * * * * * * * চিহ্নং ধনঞ্জয়ঃ শব্দং ক্ষণমাত্রং ন নিঃসরেৎ ॥ সর্ব্বে তে সূর্য্যসংভিন্না নাভিমূলাৎ সমুদ্ধরেৎ। ঈড়য়া রেচয়েৎ পশ্চাৎ ধৈর্য্যেণাখণ্ডবেগতঃ। পুনঃ সূর্য্যেণ চাকৃষ্য কুম্ভয়িত্বা যথাবিধি। রেচয়িত্বা সাধয়েত্তু ক্রমেণ চ পুনঃ পুনঃ ॥ কুম্ভকঃ সূর্য্যভেদস্তু জরামৃত্যুবিনাশকঃ। বোধয়েৎ কুণ্ডলীং শক্তিং দেহানলং বিবর্দ্ধয়েৎ ॥ ইতি তে কথিতং চণ্ড সূর্য্যভেদনমুত্তমম্ ॥ ২ ॥

হে চণ্ডকাপালিক! সহিতনামক কুম্ভকের বিষয় উক্ত হইল। এক্ষণে সূর্য্যভেদননামক কুম্ভকের কথা বলি, শ্রবণ কর। প্রথমে জালন্ধরবন্ধমুদ্রা করিয়া পিঙ্গলানাড়ী অর্থাৎ দক্ষিণনাসাপুটে বায়ুপূরণপূর্ব্বক বহুযত্নের সহিত কুম্ভক করিয়া ঐ বায়ু ধারণ করিবে। যে পর্য্যন্ত নখ ও কেশ হইতে স্বেদ নির্গত না হয়, সেই পর্য্যন্ত কুম্ভক করিতে হইবে। এই কুম্ভক করিবার সময়ে প্রাণ ও অপান প্রভৃতি বায়ুসকলকে সূর্য্যনাড়ী অর্থাৎ পিঙ্গলানাড়ীদ্বারা ভেদ করিয়া সমানবায়ুকে নাভিমূল হইতে উদ্ধৃত করিবে। পরে ঈড়া অর্থাৎ বামনাসাপথে ধৈর্য্যের সহিত ক্রমশঃ সম্পূর্ণবেগে রেচন করিবে। পুনর্ব্বার দক্ষিণনাসাতে পূরক, সুষুম্নাতে কুম্ভক ও বামনাসাপথে রেচক করিবে। এইরূপ বারম্বার করিবে। এই সূর্য্যভেদননামক কুম্ভকদ্বারা জরা ও মৃত্যু বিনষ্ট, কুলকুণ্ডলিনীশক্তি উদ্বোধিত এবং দৈহিক অগ্নি বর্দ্ধিত হয়। চণ্ড! তোমাকে সূর্য্যভেদননামক কুম্ভক বলিলাম। প্রাণ, আপন, সমান, উদান ও ব্যান, এই পঞ্চপ্রকার বায়ু অন্তঃস্থ এবং নাগ, কূর্ম্ম, কৃকর, দেবদত্ত ও ধনঞ্জয় এই পঞ্চপ্রকার বায়ু বহিস্থ। এই অন্তঃস্থ পঞ্চবায়ুই কার্য্যবিশেষে বহিস্থ পঞ্চবায়ু হইয়া থাকে। হৃদয়ে প্রাণ, গুহ্যদেশে অপান, নাভিদেশে সমান, কণ্ঠমধ্যে উদান এবং সমস্তশরীরে ব্যান বায়ু ব্যাপ্ত থাকিয়া প্রবাহিত হইতেছে। উদ্গারে (ঢেঁকুরতোলায়) নাগবায়ু, উন্মীলনে (চক্ষুর উন্মেষে) কূর্ম্মবায়ু, ক্ষুৎকারে (হাঁচিতে) কৃকরবায়ু ও বিজৃম্ভণে (হাইতোলায়) দেবদত্তবায়ু প্রবাহিত হয় এবং সর্ব্বদেহব্যাপী ধনঞ্জয়বায়ু মৃত্যু হইলেও শরীর হইতে বিচ্যুত হয় না। নাগবায়ুদ্বারা চৈতন্য, কূর্ম্মবায়ুদ্বারা নিমেষণ কার্য্য, * * * ধনঞ্জয়বায়ুদ্বারা

শব্দ উৎপাদন হইয়া থাকে। এই ধনঞ্জয়বায়ু ক্ষণকালও দেহ হইতে পরিত্যক্ত হয় না ॥ ২ ॥

দশপ্রাণাঃ শিবসংহিতায়াং যথা।—হৃদ্যস্তি পঙ্কজং দিব্যং দিব্যলিঙ্গেন ভূষিতম্। কাদিঠান্তাক্ষরোপেতং দ্বাদশার্ণবিভূষিতম্ ॥ প্রাণো বসতি তত্রৈব বাসনাভিরলঙ্কৃতঃ। অনাদিকর্ম্মসংসৃষ্টঃ প্রাপ্যাহঙ্কারসংযুতঃ ॥ প্রাণস্য বৃত্তিভেদেন নামানি বিবিধানি চ। বর্ত্তন্তে তানি সর্ব্বাণি কথিতুং নৈব শক্যতে ॥ প্রাণোঽপানঃ সমানশ্চোদানব্যানশ্চ পঞ্চমঃ। নাগঃ কূর্ম্মশ্চ কৃকরো দেবদত্তো ধনঞ্জয়ঃ ॥ দশ নামানি মুখ্যানি ময়োক্তানীহ শাস্ত্রতঃ। কুর্ব্বন্তি তেঽত্র কার্য্যাণি প্রেরিতানি স্বকর্ম্মভিঃ ॥ অত্রাপি বায়বঃ পঞ্চ মুখ্যাঃ স্যুর্দ্দশতঃ পুনঃ। তত্রাপি শ্রেষ্ঠকর্ত্তারৌ প্রাণাপানৌ ময়োদিতৌ ॥ হৃদি প্রাণো গুদেঽপানঃ সমানো নাভিমণ্ডলে। উদানঃ কণ্ঠদেশস্থো ব্যানঃ সর্ব্বশরীরগঃ ॥ নাগাদিবায়বঃ পঞ্চ কুর্ব্বন্তি তে চ বিগ্রহে। উদ্গারোন্মীলনং ক্ষুত্তৃড়্জৃম্ভা হিক্কা চ পঞ্চমঃ ॥ অনেন বিধিনা যো বৈ ব্রহ্মাণ্ডং বেত্তি বিগ্রহম্। সর্ব্বপাপবিনির্ম্মুক্তঃ স যাতি পরমাং গতিম্ ॥

অথ উজ্জায়ীকুম্ভকঃ।—নাসাভ্যাং বায়ুমাকৃষ্য বায়ুং বক্ত্রেণ ধারয়েৎ। হৃদ্গলাভ্যাং সমাকৃষ্য মুখমধ্যে চ ধারয়েৎ। মুখং প্রক্ষাল্য সংবন্দ্য কুর্য্যাজ্জলন্ধরং ততঃ। আশক্তি কুম্ভকং কৃত্বা ধারয়েদবিরোধতঃ। উজ্জায়ীকুম্ভকং কৃত্বা সর্ব্বকার্য্যাণি সাধয়েৎ। ন ভবেৎ কফরোগশ্চ ক্রূরবায়ুরজীর্ণকম্। আমবাতং ক্ষয়ং কাসং জ্বরপ্লীহা ন জায়তে। জরামৃত্যুবিনাশায় চোজ্জায়িং সাধয়েন্নরঃ ॥ ৩ ॥

উভয়নাসিকাপথদ্বারা বহির্ব্বায়ু এবং হৃদয় ও গলদেশদ্বারা অন্তর্ব্বায়ু আকর্ষণপূর্ব্বক মুখের মধ্যে কুম্ভক করিয়া ধারণ করিবে। পরে মুখপ্রক্ষালন করিয়া জালন্ধরবন্ধনামক মুদ্রা করিবে। এইরূপে যথাশক্তি কুম্ভক করিয়া অবিরোধে বায়ু ধারণ করিবে। ইহার নাম উজ্জায়ীকুম্ভক। ইহাদ্বারা সর্ব্বকার্য্যসাধন হয়। এই উজ্জায়ীকুম্ভক করিলে কফরোগ, ক্রূরবায়ু, অজীর্ণরোগ, আমবাত, ক্ষয়রোগ, কাস, জ্বর, প্লীহা প্রভৃতি হয় না এবং জরা ও মৃত্যু বিনষ্ট হয় ॥ ৩ ॥

অথ শীতলীকুম্ভকঃ।—জিহ্বয়া বায়ুমাকৃষ্য উদরে পূরয়েচ্ছনৈঃ। ক্ষণঞ্চ কুম্ভকং কৃত্বা নাসাভ্যাং রেচয়েৎ পুনঃ ॥ সর্ব্বদা সাধয়েদ্ যোগী শীতলীকুম্ভকং শুভম্। অজীর্ণং কফপিত্তঞ্চ নৈব তস্য প্রজায়তে ॥ ৪ ॥

জিহ্বাদ্বারা বায়ু আকর্ষণ করিয়া ক্রমশঃ উদরে পূরণপূর্ব্বক কুম্ভক করিবে। এইরূপে ক্ষণমাত্র কুম্ভক করিয়া উভয়নাসাদ্বারা রেচন করিবে। যে যোগী সর্ব্বদা এই শুভজনক শীতলীকুম্ভক সাধন করিবে তাঁহার অজীর্ণ ও কফপিত্তাদিরোগ কদাপি জন্মিবে না ॥ ৪ ॥

অথ ভস্ত্রিকাকুম্ভকঃ।—ভস্ত্রৈব লোহকারাণাং যথাক্রমেণ সংভ্রমেৎ। ততো বায়ুঞ্চ নাসাভ্যামুভাভ্যাং চালয়েচ্ছনৈঃ। এবং বিংশতিবারঞ্চ কৃত্বা কুর্য্যাচ্চ কুম্ভকম্। তদন্তে চালয়েদ্বায়ুং পূর্ব্বোক্তঞ্চ যথাবিধি। ত্রিবারং সাধয়েদেনং ভস্ত্রিকাকুম্ভকং সুধীঃ। ন চ রোগং ন চ ক্লেশমারোগ্যঞ্চ দিনে দিনে ॥ ৫ ॥

লোহকারের ধমকাযন্ত্রদ্বারা অগ্নিপ্রদীপনজন্য যেমন বায়ু আকর্ষণ করা যায়, তাদৃশ উভয়নাসাপুটদ্বারা বায়ু আকর্ষণ করিয়া ক্রমশঃ উদরে চালিত করিবে। এইরূপ বিংশতিবার বায়ুচালন করিয়া কুম্ভকদ্বারা বায়ু ধারণ করিবে। তাহার পরে ভস্ত্রিকা (যাঁতাকল) দ্বারা যেরূপে বায়ু নিঃসৃত করা যায়, সেইরূপে উভয়নাসাপুটদ্বারা বায়ু রেচন করিবে। ইহার নাম ভস্ত্রিকাকুম্ভক। এইরূপে ইহা তিনবার সাধন করিতে হয়। ইহার সাধনদ্বারা কোন রোগ বা ক্লেশ কিছুই হয় না। দিন দিন আরোগ্য লাভ হইয়া থাকে ॥ ৫ ॥

অথ ভ্রামরীকুম্ভকঃ।—অর্দ্ধরাত্রিগতে যোগী জন্তূনাং শব্দবর্জ্জিতে। কর্ণৌ নিধায় হস্তাভ্যাং কুর্য্যাৎ পূরককুম্ভকম্। শৃণুয়াদ্দক্ষিণে কর্ণে নাদমন্তর্গতং শুভম্। প্রথমং ঝিঞ্জীনাদঞ্চ বংশীনাদং ততঃপরম্। মেঘঝর্ঝরভ্রমরীঘণ্টাকাংস্যন্ততঃপরম্। তুরীভেরীমৃদঙ্গাদিনিনাদানকদুন্দুভিঃ। এবং নানাবিধং নাদং জায়তে নিত্যমভ্যাসাৎ। অনাহতস্য শব্দস্য তস্য শব্দস্য যো ধ্বনিঃ। ধ্বনেরন্তর্গতং জ্যোতির্জ্যোতেরন্তর্গতং মনঃ। তন্মনো বিলয়ং যাতি তদ্বিষ্ণোঃ পরমং পদম্। এবং ভ্রামরীসংসিদ্ধঃ সমাধিসিদ্ধিমাপ্নুয়াৎ ॥ ৬ ॥

অর্দ্ধরাত্রি হইলে যোগীব্যক্তি জন্তুগণের শব্দরহিত যোগসাধনোপযোগী স্থানে গমনপূর্ব্বক উভয়কর্ণ হস্তদ্বারা বদ্ধ করিয়া পূরক ও কুম্ভক করিবে। এইরূপে কুম্ভক করিলে দক্ষিণকর্ণে শরীরাভ্যন্তরস্থ শব্দ শ্রুত হইতে থাকিবে। প্রথমে ঝিল্লীর (করতালবৎ বাদ্যবিশেষ বা ঝীঁ ঝীঁ পোকার) শব্দ, তা'র পর বংশীরব, পরে মেঘগর্জ্জন, ঝর্ঝরীবাদ্যের ধ্বনি, ভ্রমরগুঞ্জন, ঘণ্টা-কাংস্য-তূরী-ভেরী-মৃদঙ্গ-আনক দুন্দুভি প্রভৃতি বিবিধ বাদ্যের নিনাদ ক্রমশঃ শুনিতে পাওয়া যায়। এইরূপে ভ্রামরীকুম্ভক নিত্য অভ্যাস করিতে করিতে নানাবিধ শব্দ শুনিতে পাওয়া যায়। শেষে হৃদয়স্থিত দ্বাদশদল অনাহত নাম পদ্মের অভ্যন্তর হইতে অভূতপূর্ব্ব শব্দ ও তাহা হইতে অদ্ভুত প্রতিশব্দ শ্রুতিগোচর হইবে। পরে যোগী নয়ননিমীলনাবস্থায় অন্তরমধ্যে সেই অনাহতপদ্মস্থ প্রতিধ্বনির অন্তর্গতজ্যোতিঃ দর্শন করিবে। সেই দীপকলিকাকার জ্যোতির্ম্ময়ব্রহ্মে যোগীজনের মনঃসংযুক্ত হইয়া ব্রহ্মরূপী বিষ্ণুর পরমপদে লীন হইবে। এইরূপে ভ্রামরীকুম্ভক সিদ্ধ হইলে সমাধিসিদ্ধিলাভ হইয়া থাকে ॥ ৬ ॥

অথ মূর্চ্ছাকুম্ভকঃ। সুখেন কুম্ভকং কৃত্বা মনশ্চ ভ্রুবোরন্তরম্। সংত্যজ্য বিষয়ান্ সর্ব্বান্ মনো মূর্চ্ছা সুখপ্রদা। আত্মনি মনসো যোগাদানন্দং জায়তে ধ্রুবম্ ॥ ৭ ॥

প্রথমে পূর্ব্বোক্তপ্রকারে স্বচ্ছন্দে কুম্ভক করিয়া মনকে সমস্তবৈষয়িক-ব্যাপার হইতে নিবৃত্তকরণপূর্ব্বক ভ্রূদ্বয়ের মধ্যবর্ত্তী শুক্লবর্ণ দ্বিদল আজ্ঞাপুর-নামক পদ্মে সংযুক্ত করিয়া ঐ পদ্মস্থিত পরমাত্মাতে লীন করিবে। এই সুখপ্রদ মূর্চ্ছানামক কুম্ভক হইতে পরমানন্দভোগ হইয়া থাকে ॥ ৭ ॥

অথ কেবলীকুম্ভকঃ।—হংকারেণ বহির্যাতি সঃকারেণ বিশেৎ পুনঃ। ষট্‌শতানি দিবারাত্রৌ সহস্রাণ্যেক-বিংশতিঃ। অজপানামগায়ত্রীং জীবো জপতি সর্ব্বদা। মূলাধারে যথা হংসস্তথা হি হৃদি পঙ্কজে। তথা নাসা-পুটদ্বন্দ্বে ত্রিবিধং সংগমাগমম্। ষণ্ণবত্যঙ্গুলীমানং শরীরং কর্ম্মরূপকম্। দেহাদ্বহির্গতো বায়ুঃ স্বভাবো দ্বাদশাঙ্গুলিঃ। গায়নে ষোড়শাঙ্গুল্যো ভোজনে বিংশতিস্তথা। চতু-র্ব্বিংশাঙ্গুলীঃ পান্থ্যঃ নিদ্রায়াং ত্রিংশদঙ্গুলিঃ। মৈথুনে ষট্‌ত্রিংশদুক্তং ব্যায়ামে চ ততোঽধিকম্। স্বভাবেঽস্য গতের্ন্যূনে পরমায়ুঃ প্রবর্দ্ধতে। আয়ুঃক্ষয়োঽধিকে প্রোক্তো মারুতে চান্তরাদ্গতে। তস্মাৎ প্রাণে স্থিতে দেহে মরণং নৈব জায়তে। বায়ুনা ঘটসম্বন্ধে ভবেৎ কেবলকুম্ভকঃ। যাবজ্জীবো জপেন্মন্ত্রমজপাসংখ্যকেব-লম্। অদ্যাবধি ধৃতং সংখ্যাবিভ্রমং কেবলীকৃতে। অত-এব হি কর্ত্তব্যঃ কেবলীকুম্ভকো নরৈঃ। কেবলী চাজপা-সংখ্যা দ্বিগুণা চ মনোন্মনী। নাসাভ্যাং বায়ুমাকৃষ্য কেবলং কুম্ভকঞ্চরেৎ। একাদিকচতুঃষষ্টিং ধারয়েৎ প্রথমে দিনে। কেবলীমষ্টধা কুর্য্যাদ্ যামে যামে দিনে দিনে। অথবা পঞ্চধা কুর্য্যাদ্ যথা তৎ কথয়ামি তে। প্রাতর্ম্মধ্যাহ্ন-সায়াহ্নে মধ্যে রাত্রিচতুর্থকে। ত্রিসন্ধ্যমথবা কুর্য্যাৎ সমমানে দিনে দিনে। পঞ্চবারং দিনে বৃদ্ধির্ব্বারৈকঞ্চ দিনে তথা। অজপাপরিমাণঞ্চ যাবৎ সিদ্ধিঃ প্রজায়তে। প্রাণায়ামং কেবলীঞ্চ তদা বদতি যোগবিৎ। কুম্ভকে কেবলীসিদ্ধৌ কিং ন সিধ্যতি ভূতলে ॥ ৮ ॥

শ্বাসবায়ুর নির্গমনকালে হঙ্কার এবং গ্রহণকালে সংকার উচ্চারিত হইয়া থাকে। হঙ্কার শিবরূপী ও সঃকার শক্তিরূপী। এই পরমপুরুষ ও প্রকৃতিময় হংসঃ বা সোঽহং শব্দকেই অজপাগায়ত্রী বলে। এইরূপে জীব সমস্ত দিবারাত্রিমধ্যে একবিংশতিসহস্র ষট্‌শতবার অজপানাম গায়ত্রী জপ করিয়া থাকে, অর্থাৎ অহোরাত্রমধ্যে ২১৬০০ বার নিশ্বাস বহির্গত ও প্রশ্বাস অন্তঃপ্রবিষ্ট হইয়া থাকে। গুহ্যদেশ ও লিঙ্গমূলের মধ্যস্থিত মূলা-ধারপদ্ম, হৃদয়স্থিত অনাহতপদ্ম এবং ইড়া ও পিঙ্গলানাড়ীরূপ নাসাপুটদ্বয় এই তিনপ্রকার স্থানদ্বারাই হংসঃরূপ অজপাজপ অর্থাৎ শ্বাসবায়ুর গমন ও আগমন হইয়া থাকে। এই শ্বাসবায়ুর বহির্দ্দেশে গতির কর্ম্মরূপ পরিমাণ ষণ্ণবতি অঙ্গুলী হইয়া থাকে। এই শ্বাসবায়ুর স্বাভাবিক বহির্গতির পরি-মাণ দ্বাদশ অঙ্গুল, গায়নে ষোড়শ, ভোজনে বিংশতি, পথগমনে চতুর্ব্বিংশতি, নিদ্রাতে ত্রিংশৎ, মৈথুনে ষট্‌ত্রিংশৎ এবং ব্যায়ামে ইহারও অধিক অঙ্গুলী পরিমাণ হইয়া থাকে। শ্বাসবহির্গমনের পরিমাণ স্বাভাবিক দ্বাদশাঙ্গুলের অপেক্ষা ন্যূন হইলে আয়ুর্বৃদ্ধি এবং অধিক হইলে আয়ুঃক্ষয় হইয়া থাকে। দেহমধ্যে প্রাণবায়ুর অবস্থানে কদাপি মৃত্যু সংঘটিত হয় না। প্রাণবায়ুই কুম্ভকসাধনের মূল হেতু। জীব জন্ম অবধি মৃত্যুপর্য্যন্ত যথোক্তপরিমিত সংখ্যায় অজপামন্ত্র জপ করিয়া থাকে। এই দেহমধ্যে প্রাণবায়ুর কেবল গমনাগমনেই কেবলীকুম্ভক সাধিত হইয়া থাকে। এই কেবলীকুম্ভক-সাধনে পূরক ও রেচক নাই, কেবল কুম্ভক আছে। উভয়নাসাপুটদ্বারা বায়ু আকর্ষণ করিয়া কেবলকুম্ভক করিবে। প্রথমদিনে এই কুম্ভক-সাধনে এক অবধি চতুঃষষ্টিবার পর্য্যন্ত হংসঃ বা সোঽহং এই মাত্রাজপ সংখ্যাদ্বারা শ্বাসবায়ুধারণ করিবে। প্রতিদিন এই কেবলীনামক কুম্ভক অষ্টপ্রহরে অষ্টবার, কিম্বা প্রভাতে, মধ্যাহ্নে, সায়াহ্নে এবং মধ্য ও শেষ-রজনীতে এই পঞ্চ সময়ে পঞ্চবার, অথবা প্রভাত, মধ্যাহ্ন ও সায়াহ্ন এই তিন সন্ধ্যাতে তিনবার মাত্রাজপের সমানসংখ্যায় সাধন করিবে। এই কেবলীকুম্ভক যে পর্য্যন্ত না সিদ্ধ হইবে, সে পর্য্যন্ত দিন দিন অজপা-জপের পরিমাণ এক বা পঞ্চবার ক্রমে বর্দ্ধিত করিবে এই কেবলীকুম্ভক সিদ্ধ হইলে ভূতলে অসাধ্য কিছুই থাকে না ॥ ৮ ॥

প্রাণায়ামঃ প্রকারান্তরেণ যথা শিবসংহিতায়াম্।—সুশোভনে মঠে যোগী পদ্মাসনসমন্বিতঃ। আসনোপরি সংবিশ্য পবনাভ্যাসমাচরেৎ॥ সম-কায়ঃ প্রাঞ্জলিশ্চ প্রণম্য চ গুরূন্ সুধীঃ। দক্ষে বামে চ বিঘ্নেশং ক্ষেত্র-পালাম্বিকাং পুনঃ॥ ততশ্চ দক্ষাঙ্গুষ্ঠেন নিরুধ্য পিঙ্গলাং সুধীঃ। ঈড়য়া পূরয়েদ্বায়ুং যথাশক্ত্যা তু কুম্ভয়েৎ। ততস্ত্যক্ত্বা পিঙ্গলয়া শনৈরেব ন বেগতঃ। পুনঃ পিঙ্গলয়াপূর্য্য যথাশক্ত্যা তু কুম্ভয়েৎ। ঈড়য়া রেচয়েদ্বায়ুং ন বেগেন শনৈঃ শনৈঃ॥ ইদং যোগবিধানেন কুর্য্যাদ্বিংশতিকুম্ভকান্। সর্ব্বদ্বন্দ্ববিনির্ম্মুক্তঃ প্রত্যহং বিগতালসঃ। প্রাতঃকালে চ মধ্যাহ্নে সূর্য্যাস্তে চার্দ্ধরাত্রকে। কুর্য্যাদেবং চতুর্ব্বারং কালেষ্বেতেষু কুম্ভকান্॥ ইত্থং মাসত্রয়ং কুর্য্যাদনালস্যং দিনে দিনে। ততো নাড়ীবিশুদ্ধিঃ স্যাদবিলম্বেন নিশ্চিতং। যদা তু নাড়ীশুদ্ধিঃ স্যাদ্ যোগিনস্তত্ত্বদর্শিনঃ। তদা বিধ্বস্তদোষশ্চ ভবে-দারম্ভসম্ভবঃ॥ চিহ্নানি যোগিনো দেহে দৃশ্যন্তে নাড়িশুদ্ধিতঃ। কথ্যন্তে তু সমস্তাঙ্গান্যানি সংক্ষেপতো ময়া॥ সমকায়ঃ সুগন্ধিশ্চ সুকান্তিঃ স্বরসাধকঃ। আরম্ভো ঘটকশ্চৈব তথা পরিচয়স্তদা। নিষ্পত্তিঃ সর্ব্বযোগেষু যোগাবস্থা ভবন্তি তাঃ॥ আরম্ভঃ কথিতোঽস্মাভিরধুনা বায়ু-সিদ্ধয়ে। অপরং কথ্যতে পশ্চাৎ সর্ব্বদুঃখৌঘনাশকম্॥ প্রৌঢ়বহ্নিঃ সুভোগী চ সুখী সর্ব্বাঙ্গসুন্দরঃ। সম্পূর্ণহৃদয়ো যোগী সর্ব্বোৎসাহবলান্বিতঃ। জায়তে যোগিনোঽবশ্যমেতে সর্ব্বকলেবরে॥ অথ বর্জ্জ্যং প্রবক্ষ্যামি যোগবিঘ্নকরং পরম্। যেন সংসার-দুঃখাব্ধিং তীর্ত্বা যাস্যন্তি যোগিনঃ॥ অম্লং রুক্ষং তথা তীক্ষ্ণং লবণং সার্ষপং কটুম্। বহুলভ্রমণং প্রাতঃস্নানং তৈলবিদাহকম্। স্তেয়ং হিংসাং জনে-দ্বেষঞ্চাহঙ্কারমনার্জ্জবম্। উপবাসমসত্যঞ্চামোক্ষঞ্চ প্রাণপীড়নম্। স্ত্রীসঙ্গমগ্নি-সেবাঞ্চ বহ্বালাপং প্রিয়াপ্রিয়ম্। অতীবভোজনং যোগী ত্যজেদেতানি লক্ষণম্। উপায়ঞ্চ প্রবক্ষ্যামি ক্ষিপ্রং যোগস্য সিদ্ধয়ে। গোপনীয়ং সাধ-

কানাং যেন সিদ্ধির্ভবেৎ খলু ॥ ঘৃতং ক্ষীরঞ্চ মিষ্টান্নং তাম্বূলং চূর্ণবর্জ্জিতম্। কর্পূরং নিষ্ঠুরং মিষ্টং সুমঠং সূক্ষ্মরন্ধ্রকম্। সিদ্ধান্তশ্রবণং নিত্যং বৈরাগ্যগৃহসেবনম্। নামসংকীর্ত্তনং বিষ্ণোঃ সুনাদশ্রবণং পরম্। ধৃতিঃ ক্ষমাতপঃ শৌচং হ্রীর্ম্মতির্গুরুসেবনম্। সদৈতানি পরং যোগী নিয়মানি সমাচরেৎ ॥ অনিলেঽর্কপ্রবিষ্টে চ ভোক্তব্যং যোগিভিঃ সদা। বায়ৌ প্রবিষ্টে শশিনি শয়তে সাধকোত্তমৈঃ ॥ সদ্যোভুক্তেঽপি ক্ষুধিতে নাভ্যাসঃ ক্রিয়তে বুধৈঃ। অভ্যাসকালে প্রথমং কুর্য্যাৎ ক্ষীরাজ্যভোজনম্। ততোঽভ্যাসে স্থিরীভূতে ন তাদৃঙ্ নিয়মগ্রহঃ। অভ্যাসিনা বিভোক্তব্যং স্তোকং স্তোকমনেকধা। পূর্ব্বোক্তকালে কুর্য্যাচ্চ কুম্ভকান্ প্রতিবাসরে ॥ ততো যথেষ্টা শক্তিঃ স্যাদ্যোগিনো বায়ুসাধনে। যথেষ্টং ধারণাদ্বায়োঃ কুম্ভকঃ সিদ্ধ্যতি ধ্রুবম্। কেবলে কুম্ভকে সিদ্ধে কিং ন স্যাদিহ যোগিনঃ ॥ স্বেদঃ সঞ্জায়তে দেহে যোগিনঃ প্রথমোদ্যমে। যদা সঞ্জায়তে স্বেদো মর্দ্দনং কারয়েৎ সুধীঃ। অন্যথা বিগ্রহে ধাতুর্নষ্টো ভবতি যোগিনঃ ॥ দ্বিতীয়ে হি ভবেৎ কম্পো দার্দ্দুরী মধ্যমে মতঃ। ততোঽধিকতরাভ্যাসাদ্ গগনেচরঃ সাধকঃ ॥ যোগী পদ্মাসনস্থোঽপি ভুবমুৎসৃজ্য বর্ত্ততে। বায়ুসিদ্ধিস্তদা জ্ঞেয়া সংসারধ্বান্তনাশিনী ॥ তাবৎকালং প্রকুর্ব্বীত যোগোক্তনিয়মগ্রহম্। অল্পনিদ্রা পুরীষঞ্চ স্তোকং মূত্রঞ্চ জায়তে ॥ অরোগিত্বমদীনত্বং যোগিনস্তত্ত্বদর্শিনঃ। স্বেদো লালা কৃমিশ্চৈব সর্ব্বথৈব ন জায়তে ॥ কফপিত্তানিলাশ্চৈব সাধকস্য কলেবরে। তস্মিন্ কালে সাধকস্য ভোজ্যেষ্বনিয়মগ্রহঃ ॥ অত্যল্পং বহুধা ভুক্ত্বা যোগী ন ব্যথতে হি সঃ। অথাভ্যাসবশাদ্ যোগী ভূচরীং সিদ্ধিমাপ্নুয়াৎ। যথা দর্দ্দুরজন্তূনাং গতিঃ স্যাৎ পাণিতাড়নাৎ ॥ সন্ত্যত্র বহবো বিঘ্না দারুণা দুর্নিবারণাঃ। তথাপি সাধয়েদ্ যোগী প্রাণৈঃ কণ্ঠগতৈরপি ॥ ততো রহস্যুপবিষ্টঃ সাধকঃ সংযতেন্দ্রিয়ঃ। প্রণবং প্রজপেদ্দীর্ঘং বিঘ্নানাং নাশহেতবে ॥ পূর্ব্বার্জ্জিতানি কর্ম্মাণি প্রাণায়ামেন নিশ্চিতম্ ॥ নাশয়েৎ সাধকো ধীমানিহলোকোদ্ভবানি চ ॥ পূর্ব্বার্জ্জিতানি পাপানি পুণ্যানি বিবিধানি চ। নাশয়েৎ ষোড়শপ্রাণায়ামেন যোগিপুঙ্গবাঃ ॥ পাপতুলচয়ানাহো প্রদহেৎ প্রলয়াগ্নিনা। ততঃ পাপবিনির্মুক্তঃ পশ্চাৎ পুণ্যানি নাশয়েৎ ॥ প্রাণায়ামেন যোগীন্দ্রো লব্ধৈশ্বর্য্যাষ্টকানি বৈ। পাপপুণ্যোদধিং তীর্ত্বা ত্রৈলোক্যচরতামিয়াৎ ॥ ততোঽভ্যাসক্রমেণৈব ঘটিকাত্রিতয়ং ভবেৎ। যেন স্যাৎ সকলা সিদ্ধির্যোগিনস্ত্বীপ্সিতা ধ্রুবম্ ॥ বাক্যসিদ্ধিঃ কামচারী দূরদৃষ্টিস্তথৈব চ দূরশ্রুতিঃ সূক্ষ্মদৃষ্টিঃ পরকায়প্রবেশনম্। বিণ্মূত্রলেপনে স্বর্ণমদৃশ্যকরণস্তথা। ভবন্ত্যেতানি সর্ব্বাণি খেচরত্বঞ্চ যোগিনাম্ ॥ যদা ভবেদ্ ঘটাবস্থা পবনাভ্যাসিনঃ পরা। তদা সংসারচক্রেঽস্মিংস্তন্নাস্তি যন্ন সাধয়েৎ ॥ প্রাণাপাননাদবিন্দুজীবাত্মপরমাত্মনঃ। মিলিত্বা ঘটতে যস্মাত্তস্মাদ্বৈ ঘট উচ্যতে ॥ যামমাত্রং যদা ধর্ত্তুং সমর্থঃ স্যাত্তদাদ্ভুতঃ। প্রত্যাহারস্তদেব স্যান্নান্তরো ভবতি ধ্রুবম্ ॥ যং যং জানাতি যোগীন্দ্রস্তং তমাত্মেতি ভাবয়েৎ। যৈরিন্দ্রিয়ৈর্যৈর্ব্বিধানৈস্তদিন্দ্রিয়জয়ো ভবেৎ ॥ যামমাত্রং যদা পূর্ণং ভবেদভ্যাসযোগতঃ। একবারং প্রকুর্ব্বীত যদা যোগী চ কুম্ভকম্। দণ্ডাষ্টকং যদা বায়ুর্নিশ্চলো যোগিনো ভবেৎ। স্বসামর্থ্যাত্তদাঙ্গুষ্ঠে তিষ্ঠেদ্বাতুলবৎ সুধীঃ ॥ ততঃ পরিচয়াবস্থা যোগিনোঽভ্যাসতো ভবেৎ। যদা বায়ুশ্চন্দ্রসূর্য্যং ত্যক্ত্বা তিষ্ঠতি নিশ্চলম্। বায়ুঃ পরিচিতো বায়ুঃ সুষুম্না ব্যোম্নি সঞ্চরেৎ ॥ ক্রিয়াশক্তিং গৃহীত্বৈব চক্রান্ ভিত্ত্বা সুনিশ্চিতম্। যদা পরিচয়াবস্থা ভবেদভ্যাসযোগতঃ। ত্রিকূটং কর্ম্মণাং যোগী তদা পশ্যতি নিশ্চিতম্ ॥ ততশ্চ কর্ম্মকূটানি প্রণবেন বিনাশয়েৎ। স যোগী কর্ম্মভোগায় কায়ব্যূহং সমাচরেৎ ॥ অস্মিন্ কালে মহাযোগী পঞ্চধা ধারণং চরেৎ। যেন ভূরাদিসিদ্ধিঃ স্যাত্ততভূতভয়াপহা ॥ আধারে ঘটিকাঃ পঞ্চ লিঙ্গস্থানে তথৈব চ। তদূর্দ্ধং ঘটিকাঃ পঞ্চনাভিহৃন্মধ্যকে তথা। ভ্রূমধ্যোর্দ্ধং তথা পঞ্চঘটিকা ধারয়েৎ সুধীঃ। তথা ভূরাদিনা নষ্টো যোগীন্দ্রো ন ভবেৎ খলু ॥ মেধাবী পঞ্চভূতানাং ধারণাং যঃ সমভ্যসেৎ। শতব্রহ্মাগতেনাপি মৃত্যুস্তস্য ন বিদ্যতে ॥ ততোঽভ্যাসক্রমেণৈব নিষ্পত্তির্যোগিনো ভবেৎ। অনাদিকর্ম্মবীজানি যেন তীর্ত্বামৃতং পিবেৎ ॥ যদা নিষ্পত্তির্ভবতি সমাধেঃ স্বেন কর্ম্মণা। জীবন্মুক্তস্য শান্তস্য ভবেদ্ধীরস্য যোগিনঃ। যদা নিষ্পত্তিসম্পন্নঃ সমাধিঃ স্বেচ্ছয়া ভবেৎ। গৃহীত্বা চেতনাং বায়ুঃ ক্রিয়াশক্তিঞ্চ বেগবান্। সর্ব্বান্ চক্রান্ বিজিত্বাশু জ্ঞানশক্তৌ বিলীয়তে ॥

প্রাণায়ামঃ প্রকারান্তরো যথা দত্তাত্রেয়সংহিতায়াম্।—মলমূত্রাদিভির্দোষৈরষ্টাদশভিরেব চ। বর্জ্জিতোদার-সম্বন্ধং বস্ত্রং বাজিনমেব চ। মাঙ্গল্যাস্তরণাসীনঃ পরশঙ্কাবিবর্জ্জিতঃ। তস্মিন্ শস্তং সমাস্তীর্য্য চাসনং বিষ্টরাদিকম্। তত্রোপবিশ্য মেধাবী পদ্মাসনসমন্বিতঃ। সমকায়ঃ প্রাঞ্জলিশ্চ প্রণম্য দেবতাম্। ততো দক্ষিণহস্তস্যাপ্যঙ্গুষ্ঠেন তু পিঙ্গলাম্। নিরুধ্য পূরয়েদ্বায়ুচেষ্টমীড়য়া তু শনৈঃ শনৈঃ। যথাশক্ত্যা নিরোধেন ততঃ কুর্য্যাচ্চ কুম্ভকম্। ততস্ত্যজেৎ পিঙ্গলয়া শনৈরেব ন বেগতঃ। পুনঃ পিঙ্গলয়াকৃষ্য পূরয়েদুদরং শনৈঃ। ধারয়িত্বা যথাশক্তি রেচয়েন্মারুতং শনৈঃ। যয়া ত্যজেত্তয়াপূর্য্য ধারয়েদবিরোধতঃ। এবং প্রাতঃ সমাসীনঃ কুর্য্যাদ্বিংশতিকুম্ভকান্। কুম্ভকঃ সহিতো নাম সর্ব্বগ্রহবিবর্জ্জিতঃ। মধ্যাহ্নেঽপি তথা কুর্য্যাৎ পুনর্ব্বিংশতিকুম্ভকান্। এবং সায়ং প্রকুর্ব্বীত পুনর্ব্বিংশতিকুম্ভকান্। কুর্ব্বীতৈককুম্ভাভ্যাং সহিতান্ প্রতিবাসরম্। কুর্য্যাদেবং চতুর্ব্বারমনালস্যো দিনে দিনে। এবং মাসত্রয়ং কুর্য্যান্নাড়ীশুদ্ধিস্ততো ভবেৎ।

গ্রহযামলে ত্রয়োদশপটলে যথা—প্রাণায়ামস্ত্রিধা প্রোক্তো রেচকুম্ভকপূরকৈঃ। সহিতঃ কেবলশ্চেতি কুম্ভকো দ্বিবিধো মতঃ। রেচশ্চাপূর্য্য যঃ কার্য্যঃ স বৈ সহিতকুম্ভকঃ। যাবৎ কেবলসিদ্ধিঃ স্যাৎ সহিতং তাবদভ্যসেৎ। রেচকং পূরকং ত্যক্ত্বা সুখং যদ্বায়ুধারণম্। প্রাণায়ামোঽয়মিত্যুক্তঃ কেবলঃ * * । গুরূপদিষ্টমার্গেণ প্রাণায়ামং সমাচরেৎ। যাবদ্বায়ুঃ স্থিতো দেহে তাবজ্জীবিতমুচ্যতে। মরণং তস্য নিষ্ক্রান্তিস্ততো বায়ুং নিরুন্ধয়েৎ। মলাকুলাসু নাড়ীষু মারুতো নৈব মধ্যগঃ। কথং স্যাদুন্মনীভাবঃ কায়শুদ্ধিঃ কথং ভবেৎ। শুদ্ধিমেতি যদা সর্ব্বং নাড়ীচক্রং মলাকুলম্। তদৈব জায়তে যোগী প্রাণসংগ্রহণে ক্ষমঃ। প্রাণায়ামং ততঃ কুর্য্যান্নিত্যং সাত্ত্বিকয়া ধিয়া। তথা সুষুম্না পার্শ্বস্থা মলাঃ শোধং প্রয়ান্তি হি। বদ্ধপদ্মাসনো যোগী প্রাণং চন্দ্রেণ পূরয়েৎ। ধারয়িত্বা যথাশক্তি পুনঃ সূর্য্যেণ রেচয়েৎ। প্রাণং সূর্য্যেণ চাকৃষ্য পূরয়েদুদরং শনৈঃ। বিধিবৎ কুম্ভকং কৃত্বা পুনশ্চন্দ্রেণ রেচয়েৎ। যেন ত্যজেত্তেনৈব পূরয়েদনিরোধতঃ। রেচয়েচ্চ ততোঽন্যেন রেচ ন বেগতঃ। চন্দ্রেণ বামনাসয়া সূর্য্যেণ দক্ষনাসয়া ॥ প্রাণং চেদি । পিবেন্নিয়মিতং ভূয়োঽন্যথা। রেচয়েৎ পীত্বা পিঙ্গলয়া সমীরণমথো বদ্ধা ত্যজেদ্বামায়া। সূর্য্যাচন্দ্রমসোরনেন বিধিনা বিম্বদ্বয়ং ধ্যায়তঃ শুদ্ধা নাড়ীগণা ভবন্তি যমিনো মাসত্রয়াদূর্দ্ধতঃ ॥ প্রাতর্ম্মধ্যন্দিনং সায়ং মধ্যরাত্রে চ কুম্ভকান্। চতুরশীতিপর্য্যন্তং চতুর্ব্বারং সমভ্যসেৎ। প্রাণায়ামো মহাধর্ম্মো যোগিনো মোক্ষদায়িনী। প্রাণা-

স্বাসো দিবারাত্রৌ সেবী জালং পরিত্যজেৎ। অধমে দ্বাদশী মাত্রা মধ্যমে দ্বিগুণা স্মৃতা। উত্তমে ত্রিগুণা জ্ঞেয়া প্রাণায়ামস্ত নির্ণয়ে। কনীয়সী ভবেৎ স্বেদঃ কম্পো ভবতি মধ্যমে। উত্তিষ্ঠত্যুত্তমে প্রাণী বদ্ধপদ্মাসনো মুহুঃ। জলেন শ্রমজাতেন গাত্রমার্জ্জনমাচরেৎ। দৃঢ়তা লঘুতা দীপ্তিস্তেন গাত্রস্য জায়তে। যদা তু নাড়ীশুদ্ধিঃ স্যাত্তদা চিহ্নানি বাহ্যতঃ। জায়ন্তে যোগিনো দেহে তানি বক্ষ্যাম্যশেষতঃ। শরীরলঘুতা দীপ্তির্জ্জঠরাগ্নিবিবর্দ্ধনম্। কৃশত্বঞ্চ শরীরস্য তস্য জায়েত নিশ্চিতম্। পূর্ব্বোক্তকালে কুর্ব্বীত পবনাভ্যাসমেব চ। ততঃপরং যথেষ্টন্তু শক্তিঃ স্যাদ্বায়ুধারণে। যথেষ্টধারণাদ্বায়োঃ সিদ্ধিঃ কুম্ভস্য কেবলা। কেবলে কুম্ভকে সিদ্ধে রেচপূরকবর্জ্জিতে। ন তস্য দুর্ল্লভং কিঞ্চিৎ ত্রিষু লোকেষু বিদ্যতে॥

অথ কুম্ভকসিদ্ধিফলম্।—প্রস্বেদো জায়তে পূর্ব্বং মর্দ্দনং তেন কারয়েৎ। ততস্তু ধারণাদ্বায়োঃ ক্রমেণৈব শনৈঃ শনৈঃ। কম্পো ভবতি দেহস্য আসনস্থস্য যোগিনঃ। ততোঽধিকতরাভ্যাসাদ্দার্দ্দুরী জায়তে ধ্রুবম্। যথৈব দর্দ্দুরো গচ্ছেদুৎপত্যোৎপ্লুত্য ভূতলে। পদ্মাসনস্থিতো যোগী তথা গচ্ছতি ভূতলে। ততোঽধিকতরাভ্যাসাদ্ ভূমিত্যাগঞ্চ জায়তে। পদ্মাসনস্থ এবাসৌ ভূমিমুৎসৃজ্য বর্ত্ততে। নিরাধারো বিচিত্রং হি তদা সামর্থ্যমুদ্ভবেৎ। অল্পং বা বহুধা ভুক্ত্বা যোগী ন ব্যথতে কচিৎ। অল্পমূত্রপুরীষে তু অল্পনিদ্রা চ জায়তে। ক্রিময়ো বৃশ্চিকা নানাস্বেদো দুর্গন্ধতা তনোঃ। এতানি সর্ব্বথ্যাতস্য ন জায়তে কদাচন। অভ্যাসকালে প্রথমে শস্তং ক্ষীরাজ্যভোজনম্। ততোঽভ্যাসে স্থিরীভূতে ন তাদৃঙ্নিয়মগ্রহঃ। যথা সিংহো গজো ব্যাঘ্রো ভবেদ্বশ্যঃ শনৈঃ শনৈঃ। তথৈব সেবিতো বায়ুরন্যথা হন্তি সাধকম্। প্রাণায়ামবিযুক্তেন সর্ব্বরোগময়ো ভবেৎ। অযুক্তাভ্যাসযোগেন সর্ব্বরোগ-সমুদ্ভবঃ। হিক্কা শ্বাসশ্চ কাসশ্চ শিরঃকর্ণাক্ষিবেদনা। ভবন্তি বিবিধা দোষাঃ পবনস্য ব্যতিক্রমাৎ॥ ইতি বায়ুগতিক্রমদোষঃ॥

অথ যোগবিঘ্নকরণানি যথা দত্তাত্রেয়সংহিতায়াম্।—তথা বর্জ্জ্যানি বক্ষ্যামি যোগবিঘ্নকরাণি চ। লবণং সর্ষপঞ্চাম্লমুষ্ণং রূক্ষঞ্চ নিন্দকম্। অতীব ভোজনং ত্যাজ্য স্ত্রিয়া সঙ্গমনং বহু। অগ্নিসেবা তু সংত্যাজ্যা ধূর্ত্তগোষ্ঠী বিশেষতঃ॥

প্রকারান্তরং গ্রহযামলে যথা।—অত্যাহারঃ প্রবাসশ্চ প্রজল্পো নিয়মগ্রহঃ। জনসঙ্গশ্চ লৌল্যঞ্চ ষড়্ভির্যোগং প্রণশ্যতি॥ ইতি বর্জ্জনীয়ানি॥

প্রকারান্তরং যথা—উৎসাহান্নিশ্চরাদ্ ধৈর্য্যাত্তত্ত্বজ্ঞানাচ্চ সাহসাৎ। জনসঙ্গপরিত্যাগাৎ ষড়্ভির্যোগঃ সুসিধ্যতি॥

তথা অপথ্যানি যথা।—কট্বম্লতিক্তলবণোষ্ণহরীতশাকাঃ সৌবীরতৈলসর্ষপমৎস্যমদ্যাঃ। আজাদিমাংসদধিতক্রকুলত্থকোলাঃ পিণ্যাকহিঙ্গুলসুনাদিন পথ্যমস্মিন্। ভোজনমহিতং বিদ্যাৎ পুনরপ্যুষ্ণীকৃতং ভোজ্যম্। অতিলবণাশনপললকলন্দশনশাকোৎকটং দুষ্টম্॥ বর্জ্জয়েদ্দুর্জ্জন-প্রীতিং বহ্নিতাপস্য সেবনম্। প্রাতঃস্নানোপবাসাদিকায়ক্লেশবিধিং তথা॥ ইত্যপথ্যানি॥

তথা পথ্যানি যথা।—গোধূমশালিকলায়যবষষ্টিকান্নং ক্ষীরাজ্যখণ্ডনবনীতসিতামধূনি। শুণ্ঠীকণাকণকলাদিকপঞ্চশাকং দুগ্ধাদিদিব্যমুদকঞ্চ যমীন্দ্রপথ্যম্॥ মিষ্টং সুমধুরং স্নিগ্ধং রম্যং ধাতুপ্ররোহণম্। মনোঽভিলষিতং ভোজ্যং যোগী ভোজনমাচরেৎ॥ ইতি পথ্যানি॥

যোগসাধনোপায়ং প্রকারান্তরম্ যথা দত্তাত্রেয়সংহিতায়াম্।—উপায়ঞ্চ প্রবক্ষ্যামি শীঘ্রং যোগস্য সিদ্ধয়ে। ক্ষীরং ঘৃতঞ্চ মিষ্টান্নং মিতাহারশ্চ শস্যতে। ষট্‌কর্ম্মভির্গতঃ স্থৌল্যঃ কফমেদোমলাতিগঃ। প্রাণায়ামং ততঃ কুর্য্যাদনায়াসেন সিদ্ধ্যতি। প্রাণায়ামৈরেব সর্ব্বে প্রশুষ্যন্তি মলাঃ প্রিয়ে!। মেদশ্লেষ্মাদিকং নেস্য কর্ম্মষট্‌কং ন সম্মতম্। সুমনস্কাত্মকো ভাব্যো যদি বায়ুং সমভ্যসেৎ। ষট্‌কর্ম্মযোগমাপ্নোতি পবনাভ্যাসতৎপরঃ। ব্রহ্মাদয়োঽপি ত্রিদশাঃ পবনাভ্যাসতৎপরাঃ। অতঃ সিদ্ধিং গতস্তে চ তস্মাৎ পবনমভ্যসেৎ। যাবদ্বদ্ধোঃমরুদ্দেহে তাবচ্চিত্তঃ নিরাশয়ম্। ত্রাটকঞ্চেদ্ ভ্রুবোর্ম্মধ্যে তাবৎ কালভয়ং কুতঃ। বিধিবৎ প্রাণসংযমৈর্নাড়ীচক্রে বিশেষিতে। সুষুম্নাবদনং ভিত্বা মুখাদ্বিশতি মারুতঃ। মারুতে মধ্যসঞ্চারে মনঃস্থৈর্য্যং প্রজায়তে। যো মনঃসুস্থিরীভাবঃ সৈবাবস্থা মনোন্মনী। তৎসিদ্ধয়ে বিশেষজ্ঞশ্চিত্রান্ কুর্ব্বীত কুম্ভকান্। বিচিত্রকুম্ভকাভ্যাসাদ্বিচিত্রা সিদ্ধিমাপ্নুয়াৎ॥

অথ ত্রাটকম্।—নিরীক্ষেন্নিশ্চলদৃশা সূক্ষ্মলক্ষ্যং প্রযত্নতঃ। অশ্রুসংপাতপর্য্যন্তং ত্রাটকং তন্মহেশ্বরি!। যত্নতস্ত্রাটকং গোপ্যং যথা হাটকপেটিকা॥

বিচিত্রকুম্ভাস্তু।—সূর্য্যভেদনমুজ্জাখ্যং তথা শীৎকারঃ শীতলী। ভস্ত্রিকা ভ্রামরী মূর্চ্ছা প্লাবনী চাষ্টকুম্ভকাঃ॥

আদৌ সূর্য্যভেদনম্।—আসনে সুখদে যোগী বদ্ধা মুক্তাসনং ততঃ। দক্ষনাড্যা সমাকৃষ্য বহিঃস্থং পবনং শনৈঃ। আকেশাগ্রান্নখাগ্রাদ্বা নিরোধাবধি কুম্ভয়েৎ। ততঃ শনৈঃ সব্যনাড্যা রেচয়েৎ পবনং সুধীঃ॥ অস্য ফলম্। কপালশোধনং বাতদোষঘ্নং কৃমিদোষহম্। পুনঃ পুনরিদং কার্য্যং সূর্য্যভেদনমুত্তমম্॥ ১॥

অথ উড্ডাখ্যম্।—মুখং সংযম্য নাসাভ্যাং চাকৃষ্য পবনং শনৈঃ। যথা লগতি কণ্ঠাস্তে হৃদয়াবধি সস্বনঃ। পূর্ব্ববৎ কুম্ভয়েৎ প্রাণান্ রেচয়েদীড়য়া ততঃ॥ ফলম্। শ্লেষ্মরোগহরঞ্চৈতদনলৈদ্দীপ্তবন্ধনম্। নাড়ীজলোদরাধাতু-গতদোষবিনাশনম্। গচ্ছতা তিষ্ঠতা কার্য্যমুড্ডাখ্যং কুম্ভকস্ত্বিদম্॥ ২॥

অথ শীৎকারঃ।—শীৎকারঞ্চ সদা বক্ত্রে ঘ্রাণে চৈব বিজৃম্ভকম্। এবমভ্যাসযোগেন কামদেবো দ্বিতীয়কঃ॥ ফলম্—যোগিনীচক্রমাসাদ্য সৃষ্টিসংহারকারকঃ। ন ক্ষুধা ন তৃষা নিদ্রা নৈব মূর্চ্ছা প্রজায়তে। ভবেৎ স্বচ্ছন্দ-দেহশ্চ সর্ব্বোপদ্রববর্জ্জিতঃ। অনেন চ বিনা সত্যং যোগীন্দ্রো ভুবিমণ্ডলে॥ রসনাতালুমূলেন যঃ প্রাণং সততং পিবেৎ। যন্মাদূর্দ্ধং ভবেৎ সিদ্ধিঃ সর্ব্বরোগক্ষয়ো ভবেৎ॥ ৩॥

অথ শীতলী।—জিহ্বয়া বায়ুমাকৃষ্য পূর্ব্ববৎ কুম্ভ-কাদিতঃ। শনৈস্তু ঘ্রাণরন্ধ্রাভ্যাং রেচয়েদনিলং প্রিয়ে!॥ ফলম্।—গুল্মপ্লীহাদিকান্ দোষান্ জ্বরং রেতঃক্ষয়ং সুধাম্। তৃষ্ণাঞ্চ শীতলী নাম কুম্ভকোঽয়ং নিহন্তি বৈ॥ ৪॥

অথ ভস্ত্রিকা।—সম্যক্পদ্মাসনং বদ্ধা সমগ্রীবোদরঃ প্রিয়ে!। মুখং সংযম্য যত্নেন প্রাণং ঘ্রাণেন রেচয়েৎ। তথৈব স্বশরীরস্থং পবনং চালয়েৎ স্ফুটম্। তথা লগতি হৃৎকণ্ঠকপালে শ্বসনস্ততঃ। বেগেন পূরয়েৎ কিঞ্চিৎ হৃৎপদ্মাবধি মারুতম্। পুনর্ব্বিরেচয়েত্তদ্বৎ পূরয়েচ্চ পুনঃ পুনঃ। যথৈব লৌহকারস্য ভস্ত্রাং বেগেন চালয়েৎ। তথৈব স্বশরীরস্থং পবনং চালয়েৎ শনৈঃ॥ যদা শ্রমো ভবেৎ পূর্ণো বন্ধনে চ তদা লঘু। কারয়েন্নাসিকামধ্যং তর্জ্জনীভ্যাং বিনা দৃঢ়ম্। কুম্ভকং পূর্ব্ববৎ কৃত্বা রেচয়ে-দীড়য়ানিলম্॥ ফলম্।—বাতপিত্তশ্লেষ্মহরং শরীরাগ্নি-বিবর্দ্ধনম্। কুণ্ডলীরোধনচক্রে ক্রোধঘ্নং শুভদং শুচি। ব্রহ্মনাড়ীমুখে সংস্থং কফঘ্নং মলনাশনম্। সম্যগ্মাত্রং সমুদ্ভূতং গ্রন্থিত্রয়বিভেদনম্ বিশেষেণৈব কর্ত্তব্যং ভস্ত্রাখ্যং কুম্ভকং ত্বিদম্॥ ৫॥

অথ ভ্রামরী।—বেদোদ্ঘোষং পূরকং ভঙ্গনাদং ভৃঙ্গী-নাদরেচকং মন্দমন্দম্। যোগীন্দ্রাণামেবমভ্যাসযোগা-চ্চিত্তে জাতা কাচিদানন্দবল্লী॥ ৬॥

অথ মূর্চ্ছা।—পূরকান্তে গাঢ়তরং বদ্ধা জালন্ধরং শনৈঃ। রেচয়েন্মূর্চ্ছনাখ্যোঽয়ং মনোমূর্চ্ছা সুখ-প্রদা॥ ৭॥

অথ প্লাবনী।—অন্তঃপ্রবর্ত্তিতাধারমরুতা পূরিতো-দয়ম্। সাক্ষাৎপরস্য গাধেঽপি প্লবতে পদ্মপত্রবৎ॥ ৮॥

দেহস্থদশবায়ুকথনাদিকং ফলঞ্চ তন্ত্রান্তরে যথা।—ইদানীং দেহমধ্যস্থাঃ কথ্যন্তে দশবায়বঃ। কার্য্যকারণভাবেন কথ্যন্তে তানি চিহ্নতঃ। প্রাণবায়ুহৃদি স্থিত্বা শ্বাসোচ্ছ্বাসং করোতি সঃ। অশীকস্তঃ পীতমীশং করোতি প্রাণসংজ্ঞকঃ। অপানো গুদদেশস্থঃ করোত্যাকুঞ্চনং স তু। স্তম্ভনঞ্চ তথা-পানঃ সমানো নাভিমণ্ডলে। তোষকাদিপোষকস্তু নাড়ীনাং রুচিদায়কঃ। দীপ্তাগ্নিমধ্যোঽপি তথা সমানাখ্যা মহাপরা। তালুমধ্যে উদানস্তু অশ্নাতি পিবতীতি চ। শরীরং সকলং ব্যাপ্য ব্যানবায়ুঃ প্রতিষ্ঠিতঃ। শরীরে চালনং তেষু করোতি স্থাপয়ত্যপি। নেত্রমধ্যে কূর্ম্মনামা নিমেষোন্মেষকন্দনম্। উদ্গারে নাগ আখ্যাত ঊর্দ্ধবায়ুপ্রচালনে। কৃকরঃ ক্ষুৎকরো জ্ঞেয়ো দেবদত্তো বিজৃম্ভণে। ধনঞ্জয়ঃ সচ্ছিদ্রগো মৃতদেহং ন মুঞ্চতি॥ ইতি ঘেরণ্ড-সংহিতায়াং ঘেরণ্ডচণ্ডসম্বাদে ঘটস্থযোগপ্রকরণে প্রাণায়ামপ্রয়োগো নাম পঞ্চমোপদেশঃ॥

অথ ধ্যানযোগঃ।—স্থূলং জ্যোতিস্তথা সূক্ষ্মং ধ্যানস্য ত্রিবিধং বিদুঃ। স্থূলং মূর্ত্তিময়ং প্রোক্তং জ্যোতিস্তেজো-ময়স্তথা। সূক্ষ্মং বিন্দুময়ং ব্রহ্ম কুণ্ডলী পরদেবতা॥

ধ্যান তিনপ্রকার।—স্থূলধ্যান, সূক্ষ্মধ্যান ও জ্যোতির্ধ্যান যাহাতে মূর্ত্তি-ময় ইষ্টদেবতাকে বা পরমগুরুকে ভাবনা করা যায় তাহার নাম স্থূলধ্যান, যাহা দ্বারা তেজোময়ব্রহ্ম বা প্রকৃতিকে চিন্তা করা যায় তাহাকে জ্যোতি-র্ধ্যান বলে এবং যাহা হইতে বিন্দুময়ব্রহ্ম ও কুলকুণ্ডলিনীশক্তির ধ্যানদ্বারা দর্শন করিবার ক্ষমতা জন্মে তাহাকে সূক্ষ্মধ্যান কহা যায়॥

অথ স্থূলধ্যানম্। স্বকীয়হৃদয়ে ধ্যায়েৎ সুধাসাগর-মুত্তমম্। তন্মধ্যে রত্নদ্বীপস্তু সুরত্নবালুকাময়ম্। চতুর্দ্দিক্ষু নীপতরুর্ব্বহুপুষ্পসমন্বিতঃ। নীপোপবনসঙ্কুলে বেষ্টিতং পরিখা ইব। মালতীমল্লিকাজাতীকেশরৈশ্চম্পকৈস্তথা। পারিজাতৈঃ স্থলৈঃ পদ্মৈর্গন্ধমোদিতদিঙ্মুখৈঃ। তন্মধ্যে সংস্মরেদ্ যোগী কল্পবৃক্ষং মনোহরম্। চতুঃশাখা চতুর্ব্বেদং নিত্যপুষ্পফলান্বিতম্। ভ্রমরাঃ কোকিলাস্তত্র গুঞ্জন্তি নিগদন্তি চ। ধ্যায়েত্তত্র স্থিরো ভূত্বা মহামাণিক্যমণ্ড-পম্। তন্মধ্যে তু স্মরেদ্ যোগী পর্য্যঙ্কং সুমনোহরম্। তত্রেষ্টদেবতাং ধ্যায়েদ্ যদ্ধ্যানং গুরুভাষিতম্। যস্য দেবস্য যদ্রূপং যথা ভূষণবাহনম্। তদ্রূপং ধ্যায়তে নিত্যং স্থূলধ্যানমিদং বিদুঃ॥

যোগী স্বীয় অন্তরে নয়ন নিমীলন করিয়া এইরূপ ধ্যান করিবে যে, সুন্দর অমৃতরাশিপূর্ণ একটি মহাসাগর বিস্তৃত রহিয়াছে। সেই সাগরের

মধ্যে রত্নদ্বীপ বিরাজিত আছে। তাহাতে রত্নময়বালুকাসকল অপূর্ব্বদ্যুতি বিকীর্ণ করিতেছে। কদম্ববিটপিসমূহদ্বারা রত্নদ্বীপের চারিদিকে সাতিশয় শোভা বর্দ্ধিত হইতেছে। রাশিরাশি কদম্বকুসুম প্রস্ফুটিত হইয়া কদম্বপাদপসলকে অলঙ্কৃত করিয়া আছে। এই কদম্বোদ্যানের চতুর্দ্দিকে মালতী, মল্লিকা, জাতী, নাগকেশর, বকুল, চম্পক, পারিজাত, স্থলকমল প্রভৃতি বিবিধ কুসুমতরুরাজী পরিখার ন্যায় পরিবেষ্টিত করিয়া রহিয়াছে। এই সকল মালতীমল্লিকাদি পুষ্পনিকরের গন্ধে অখিলদিঙ্মণ্ডল আমোদিত হইয়াছে। এই উপবনের অভ্যন্তরে মনোরমকল্পতরু আছে। তাহার চতুর্ব্বেদময় চারিটী শাখা। ঐ শাখাপল্লবে নিত্য সদ্যোজাত ফল ও অম্লানকুসুমরাশি পরিশোভমান রহিয়াছে। প্রতিপ্রশাখ-কিশলয়মঞ্জরী প্রভৃতিতে মত্তভ্রমরগণ মধুরগুঞ্জন ও কলনাদী কোকিলবৃন্দ শ্রবণসুভগ কুহরব করিতেছে। এই কল্পবৃক্ষের প্রচ্ছায়শীতলতলে মহামাণিক্যনির্ম্মিত প্রদীপ্ত একটি মণ্ডপস্ফূর্ত্তি পাইতেছে। তাহার উপরিভাগে অতীব চিত্তানন্দদায়ী পর্য্যঙ্ক বিদ্যমান আছে। সেই পর্য্যঙ্কোপরি নিজ ইষ্টদেবতা সুবিরাজমান রহিয়াছেন। সেই ইষ্টদেবতার ধ্যান, রূপ, ভূষণ, বাহন প্রভৃতি যেরূপ গুরু উপদেশ প্রদান করিয়াছেন, সেইরূপই নিত্য ধ্যান করিবে। ইহাকে স্থূলধ্যান কহা যায়।

সহস্রারে মহাপদ্মে কর্ণিকায়াং বিচিন্তয়েৎ। বিলগ্নসহিতং পদ্মং দ্বাদশৈর্দ্দলসংযুতম্। শুক্লবর্ণং মহাতেজো দ্বাদশৈর্ব্বীজভাষিতম্। হসক্ষমলবরযুং হসখফ্রেং যথাক্রমম্। তন্মধ্যে কর্ণিকায়াস্তু অকথাদিরেখাত্রয়ম্। হলক্ষকোণসংযুক্তং প্রণবং তত্র বর্ত্ততে। নাদবিন্দুময়ং পীঠং ধ্যায়েত্তত্র মনোহরম্। তত্রোপরি হংসযুগ্মং পাদুকা তত্র বর্ত্ততে। ধ্যায়েত্তত্র গুরুং দেবং দ্বিভুজঞ্চ ত্রিলোচনম্। শ্বেতাম্বরধরং দেবং শুক্লগন্ধানুলেপনম্। শুক্লপুষ্পময়ং মাল্যা রক্তশক্তিসমন্বিতম্। এবম্বিধগুরুধ্যানাৎ স্থূলধ্যানং প্রসিদ্ধতি ॥ ১ ॥

অন্যরূপ স্থূলধ্যান কথিত হইতেছে।—ব্রহ্মরন্ধ্রে সহস্রদলবিশিষ্ট সহস্রার নামে এক মহাপদ্ম আছে। এইরূপ চিন্তা করিতে হইবে যে, তাহার কর্ণিকা অর্থাৎ বীজকোষের মধ্যে অন্য একটি দ্বাদশদলযুক্ত পদ্ম সন্নিবিষ্ট আছে। এই পদ্মে শ্বেতবর্ণ ও অতিশয় দীপ্তিসম্পন্ন। এই পদ্মের দ্বাদশটি দলে যথাক্রমে হ স ক্ষ ম ল ব র যুং হ স খ ফ্রেং এই দ্বাদশটি বীজ অঙ্কিত আছে। এই দ্বাদশদলপদ্মের মধ্যে কর্ণিকা অর্থাৎ বীজকোষে অ ক থ এই তিন বর্ণে তিনটী রেখা এবং হ ল ক্ষ এই তিন বর্ণে তিনটি কোণ সংযুক্ত আছে। ইহার মধ্যভাগে ওঁকার (প্রণব) বর্ত্তমান আছে। এইস্থলে নাদবিন্দুময় মনোরম্য একটি পীঠ রহিয়াছে। ঐ পীঠের উপরিভাগে দুইটি হংস বিদ্যমান আছে। এইস্থলে পাদুকা অবস্থিত আছে। এই স্থানে গুরুদেব বিরাজমান রহিয়াছেন। তাঁহার হস্ত দুইটি, নয়ন তিনটি, পরিধানে শ্বেতবস্ত্র, শরীর শুক্লবর্ণগন্ধদ্রব্যে প্রলিপ্ত এবং গলদেশাদি শ্বেতবর্ণকুসুমগ্রথিতমাল্যে পরিশোভিত। তাঁহার বামভাগে রক্তবর্ণা শক্তি অর্থাৎ গুরুপত্নী বিরাজমানা রহিয়াছেন। এইরূপ গুরুর ধ্যান হইতে স্থূলধ্যান সিদ্ধি হয় ॥ ১ ॥

প্রকারান্তরং রুদ্রযামলে উত্তরখণ্ডে দ্বিতীয়পটলে।—গুরুং সঞ্চিন্তয়েৎ শীর্ষাম্ভোজে দিব্যসহস্রকে। তথা চ নীলতন্ত্রে প্রথমপটলে।—সহস্রদলপঙ্কজে সকলশীতরশ্মিপ্রভং বরাভয়করাম্বুজং বিমলগন্ধপুষ্পোক্ষিতম্। প্রসন্নবদনেক্ষণং সকলদেবতারূপিণম্ স্মরেচ্ছিরসি হংসগং তদভিধানপূর্ব্বং গুরুম্ ॥

অপিচ বিশ্বসারে দ্বিতীয়পটলে।—প্রাতঃ শিরসি শুক্লেহব্জে দ্বিনেত্রং দ্বিভুজং গুরুম্। বরাভয়করং শান্তং স্মরেত্তন্নামপূর্ব্বকম্ ॥

প্রকারান্তরম্ কঙ্কালমালিনীতন্ত্রে প্রথমপটলে চ।—সহস্রদলপদ্মস্থং অন্তরাত্মানমুজ্জ্বলম্। তস্যোপরি নাদবিন্দোর্ম্মধ্যে সিংহাসনোজ্জ্বলে। তত্র নিজগুরুং নিত্যং রজতাচলসন্নিভম্। বীরাসনসমাসীনং সর্ব্বাভরণভূষিতম্। শুক্লমাল্যাম্বরধরং বরদাভয়পাণিনম্। বামোরুশক্তিসহিতং কারুণ্যেনাবলোকিতম্। প্রিয়য়া সব্যহস্তেন ধৃতচারুকলেবরম্। বামেনোৎপলধারিণ্যা রক্তাভরণভূষয়া জ্ঞানানন্দসমাযুক্তং স্মরেত্তন্নামপূর্ব্বকম্ ॥

প্রকারান্তরং রুদ্রযামলে যথা—শিরঃপদ্মে সহস্রারে চন্দ্রমণ্ডলমধ্যকে। অকথাদিত্রিরেখাঢ্যে হংসমন্ত্রস্থপীঠকে। ধ্যায়েন্নিজগুরুং বীরো রজতাচলসন্নিভম্। পদ্মাসীনং স্মিতমুখং বরাভয়করাম্বুজম্। শুক্লমাল্যাম্বরধরম্ শুক্লগন্ধানুলেপনম্। বামোরুস্থিতয়া রক্তশক্ত্যালিঙ্গতবিগ্রহম্। তয়া স্বদক্ষহস্তেন ধৃতচারুকলেবরম্। বামেনোৎপলধারিণ্যা সুরক্তবসনস্রজা। সিতরক্তপ্রভাং বিভ্রচ্ছিবচতুর্বর্গাস্বরূপিণম্। পরানন্দরসাপূর্ণং স্মরেত্তন্নামপূর্ব্বকম্। তারত্রয়ং সমুচ্চার্য্য হসখফ্রেং ততঃপরম্। হসক্ষমলবরযুং হসখফ্রেং হসৌস্ততঃ। অমুকানন্দনাথান্তে অমুকীদেব্যনন্তরম্। অম্বাশ্রীপাদুকাং পশ্চা পূজয়ামি নমোঽন্তকঃ ॥

অথ তেজোধ্যানম্।—কথিতং স্থূলধ্যানন্তু তেজোধ্যানং শৃণুষ্ব মে। যদ্ধ্যানেন যোগসিদ্ধিরাত্মপ্রত্যক্ষমেব চ ॥ মূলাধারে কুণ্ডলিনী ভুজগাকাররূপিণী। জীবাত্মা তিষ্ঠতি তত্র প্রদীপকলিকাকৃতিঃ। ধ্যায়েত্তেজোময়ং ব্রহ্ম তেজোধ্যানম্ পরাপরং ॥

স্থূলধ্যান কথিত হইল, এক্ষণে তেজোধ্যান শ্রবণ কর। তেজোধ্যানদ্বারা যোগসিদ্ধি এবং আত্মার প্রত্যক্ষতা হইয়া থাকে। গুহ্যদেশে ও লিঙ্গমূলের মধ্যবর্ত্তী মূলাধারপদ্মে সর্পিণীর আকারে কুণ্ডলিনী শক্তি অবস্থিত আছেন। এইস্থলে জীবাত্মা প্রদীপশিখার আকারে স্থিত আছেন। এই স্থানে তেজোরূপী ব্রহ্মের ধ্যান করিবে। ইহাকে তেজোধ্যান কহা যায় ॥

ভ্রুবোর্ম্মধ্যে মনোর্দ্ধে চ যত্তেজঃ প্রণবাত্মকম্। ধ্যায়েজ্জ্বালাবলীযুক্তং তেজোধ্যানং তদেব হি ॥ ২ ॥

অথবা ভ্রূযুগলের মধ্যে এবং মনঃস্থানের ঊর্দ্ধে যে ওঁ কারময় ও শিখাসমূহযুক্ত তেজঃ বিদ্যমান আছে, সেই তেজোরাশিকেই ব্রহ্মরূপে ধ্যান করিতে হইবে। ইহাকে তেজোধ্যান বলে ॥ ২ ॥

অথ সূক্ষ্মধ্যানম্।—তেজোধ্যানং শ্রুতং চণ্ড! সূক্ষ্ম-

ধ্যানং বদাম্যহম্। বহুভাগ্যবশাদ্ যস্য কুণ্ডলী জাগ্রতী ভবেৎ। আত্মনঃ সহযোগেন নেত্ররন্ধ্রাদ্বিনির্গতা। বিহরেদ্রাজমার্গে চ চঞ্চলত্বান্ন দৃশ্যতে। শাম্ভবীমুদ্রয়া যোগী ধ্যানযোগেন সিদ্ধ্যতি। সূক্ষ্মধ্যানমিদং গোপ্যং দেবানামপি দুর্ল্লভম্॥ স্থূলধ্যানাচ্ছতগুণং তেজোধ্যানং প্রচক্ষতে। তেজোধ্যানাল্লক্ষগুণং সূক্ষ্মধ্যানং পরাৎ পরম্। তেজোধ্যানাল্লক্ষগুণং সূক্ষ্মধ্যানং বিশিষ্যতে॥ ইতি তে কথিতং চণ্ড! ধ্যানযোগং সুদুর্ল্লভম্। আত্ম-সাক্ষাদ্ ভবেদ্ যস্মাত্তস্মাদ্ধ্যানং বিসিদ্ধতে॥ ৩॥

চণ্ড! তেজোধ্যান শ্রবণ করিলে, অধুনা সূক্ষ্মধ্যান বলি, শ্রবণ কর।—যোগীর অনেক ভাগ্যফলে কুলকুণ্ডলিনীশক্তি জাগ্রতা হইয়া আত্মার সহযোগে নেত্ররন্ধ্রপথে নির্গত হইয়া ঊর্দ্ধস্থ রাজমার্গনামকস্থলে বিচরণ করে। বিচরণকালে সেই কুণ্ডলীশক্তিকে তাঁহার সূক্ষ্মত্ব ও চঞ্চলত্বহেতু ধ্যানযোগে দর্শন করিতে পারা যায় না। অতএব সাধক শাম্ভবীমুদ্রা অবলম্বন করিয়া কুণ্ডলীর ধ্যানপর হইবে। ইহাকে সূক্ষ্মধ্যান কহা যায়। ইহা অতি গোপনীয় ও দেবগণেরও সুদুর্ল্লভ। তেজোধ্যান স্থূলধ্যান হইতে শতগুণে শ্রেষ্ঠ এবং সূক্ষ্মধ্যান তেজোধ্যান হইতে লক্ষগুণে শ্রেষ্ঠ। চণ্ড! এই তোমাকে দুর্ল্লভ ধ্যানযোগ বলিলাম। যাহাহইতে আত্মার সাক্ষাৎকার হইয়া থাকে, তাহাহইতেই ধ্যানসিদ্ধি হয়॥ ৩॥

ইতি ঘেরণ্ডসংহিতায়াং ঘেরণ্ডচণ্ডসংবাদে ঘটস্থযোগে সপ্তমসাধনে ধ্যানযোগো নাম ষষ্ঠোপদেশঃ।

অথ সমাধিযোগঃ।—সমাধিশ্চ পরং যোগং বহুভাগ্যেন লভ্যতে। গুরোঃ কৃপাপ্রসাদেন প্রাপ্যতে গুরুভক্তিতঃ॥ বিদ্যাপ্রতীতিঃ স্বগুরুপ্রতীতিরাত্মপ্রতীতির্মনসঃ প্রবোধঃ। দিনে দিনে যস্য ভবেৎ স যোগী সুশোভনাভ্যাসমুপৈতি সদ্যঃ॥ ঘটাদ্ভিন্নং মনঃ কৃত্বা ঐক্যং কুর্য্যাৎ পরাত্মনি। সমাধিং তদ্বিজানীয়ান্মুক্তসংজ্ঞো দশাদিভিঃ। অহং ব্রহ্ম ন চান্যোঽস্মি ব্রহ্মৈবাহং ন শোকভাক্। সচ্চিদানন্দরূপোঽহং নিত্যমুক্তঃ স্বভাববান্॥

গুরুর কৃপা ও প্রসন্নতা প্রাপ্ত হইলে এবং গুরুর প্রতি ভক্তি থাকিলে, সাধকের অনেক ভাগ্যফলেই সমাধিনামক প্রধান যোগ লাভ হইয়া থাকে। যে যোগীর বিদ্যা, গুরু ও আপনার প্রতি প্রত্যয় এবং মনের প্রবোধ দিন দিন হইতে থাকে, তাহারই সমাধিযোগসাধনের বিলক্ষণঅভ্যাসে সদ্যই অধিকার হয়। মনকে শরীর হইতে পৃথক করিয়া পরমাত্মার সহিত সম্মিলিত করিবে। এইরূপ ক্রিয়াকে সমাধি কহা যায় ইহাদ্বারা পার্থিব ও দৈহিক সর্ব্বপ্রকার অবস্থাহইতে মুক্তি লাভ করা যায়। এই সমাধিযোগ সাধন করিলে যোগির এইরূপ নিত্যজ্ঞান জন্মিবে যে আমিই ব্রহ্ম এবং ব্রহ্মই আমি, আমি ব্রহ্মহইতে ভিন্ন নহি, অর্থাৎ ব্রহ্মের স্বরূপ, আমি শোকতাপাদি-বিহীন, নিত্যমোক্ষপ্রাপ্ত ও ব্রহ্মপ্রকৃতিস্থ এবং আমিই সত্যময়, জ্ঞানময় ও নিত্যানন্দময়। এবম্বিধ নিত্য অদ্বৈতজ্ঞান জন্মিলেই প্রকৃত-সমাধি-সিদ্ধ যোগী হওয়া যায়।

শাম্ভব্যা চৈব খেচর্য্যা ভ্রামর্য্য যোনিমুদ্রয়া। ধ্যানং নাদং রসানন্দং লয়সিদ্ধিশ্চতুর্ব্বিধা। পঞ্চধা ভক্তিযোগেন মনোমূর্চ্ছা চ ষড়্বিধা। ষড়্বিধোঽয়ং রাজযোগঃ প্রত্যেকমবধারয়েৎ॥

সমাধিযোগ ছয় প্রকার।—ধ্যানযোগসমাধি, নাদযোগসমাধি, রসানন্দযোগসমাধি, লয়সিদ্ধিযোগসমাধি ভক্তিযোগসমাধি ও রাজযোগসমাধি।

অথ ধ্যানযোগসমাধিঃ।—শাম্ভবীং মুদ্রিকাং কৃত্বা আত্মপ্রত্যক্ষমানয়েৎ। বিন্দুব্রহ্মসকৃদ্দৃষ্ট্বা মনস্তত্র নিযোজয়েৎ। খমধ্যে কুরু চাত্মানং আত্মমধ্যে চ খং কুরু। আত্মানং খময়ং দৃষ্ট্বা ন কিঞ্চিদপি বাধ্যতে সদানন্দময়ো ভূত্বা সমাধিস্থো ভবেন্নরঃ॥ ১॥

প্রথমে শাম্ভবীমুদ্রা অবলম্বন করিয়া আত্মাকে প্রত্যক্ষ করিতে হইবে, পরে বিন্দুময় ব্রহ্মকে দৃষ্টিপথমধ্যে আনয়ন করিয়া মনকে ঐ বিন্দুস্থানে নিযুক্ত করিতে হইবে, পরে শিরঃস্থ ব্রহ্মলোকময় আকাশমধ্যে জীবাত্মাকে আনীত এবং জীবাত্মার মধ্যে ঐ শিরঃস্থ ব্রহ্মলোকময় শূন্যস্থানকে আনীত করিতে হইবে। এইরূপে জীবাত্মাকে ব্রহ্মলোকময় দেখিয়া অর্থাৎ পরমাত্মাতে লীন করিয়া যোগী অবিরোধময় অর্থাৎ মুক্ত ও সদানন্দযুক্ত হইবে। ইহাকে ধ্যানযোগসমাধি বলা যায়॥ ১॥

অথ নাদযোগসমাধিঃ।—সাধনাৎ খেচরীমুদ্রা রসনোর্দ্ধগতা যদা। তদা সমাধিসিদ্ধিঃ স্যাদ্ধিত্বা সাধারণক্রিয়াম্॥ ২॥

খেচরীমুদ্রাসাধনদ্বারা জিহ্বাকে বিপরীতগামী করিয়া তালুকুহরস্থ সুধাকূপে সংলগ্নকরণপূর্ব্বক ঊর্দ্ধগত করিয়া রাখিতে হইবে। ইহাদ্বারা অন্যান্য সাধারণক্রিয়া পরিত্যাগপূর্ব্বক সমাধিসিদ্ধি শক্তি লাভ হইয়া থাকে। ইহার নাম নাদযোগসমাধি॥ ২॥

অথ রসানন্দযোগসমাধিঃ।—অনিলং মন্দবেগেন ভ্রামরী কুম্ভকং চরেৎ। মন্দং মন্দং রেচয়েদ্বায়ুং ভৃঙ্গনাদং ততো ভবেৎ। অন্তঃস্থং ভ্রামরীনাদং শ্রুত্বা তত্র মনো নয়েৎ। সমাধির্জ্জায়তে তত্র আনন্দঃ সোঽহমিত্যতঃ॥ ৩॥

ভ্রামরীকুম্ভক অবলম্বন করিয়া অল্প অল্পবেগে শ্বাসবায়ুর রেচন করিবে। এই যোগদ্বারা দেহাভ্যন্তরস্থ ভ্রমরগুঞ্জনবৎ শব্দ শ্রুতিগোচর হইতে থাকিবে। যে স্থান হইতে এবম্বিধ মনোরমধ্বনি উত্থিত হইবে, সেই স্থানেই মনকে নিয়োজিত করিতে হইবে। ইহার নাম রসানন্দযোগসমাধি। ইহাদ্বারা