

বৃহৎ এবং শোণিফলকাহির উর্দ্ধভাগে হিত এবং বংশগথ ও
তদবৎ অংশ পশ্চাত হিত এবং উপর্যুক্ত শোণিফলকের অধঃ অংশ
পুরুণ হয়।

—o—
চতুরিংশ পুরুণ।

শোণিফলকাহির কঠিখণ্ডের নির্দশন।

॥ ১ ॥ ঐ কঠিখণ্ড তৎপশ্চাদ্বাগে দৃঢ়িভূত উপাহিতে কশেরক
মূলের সহিত এবং তৎপুরোভাগে উপস্থাহির সহিত এবং তদধৈ
ভাগে বংশগণের সহিত সংযুক্ত। ঐ কঠিখণ্ডের উর্দ্ধভাগ অতিপু
রুষ টিপিখণ্ড আল্যাকৃতি হয় ব্যবচ্ছেদকেরা ঐ আইল তৎখণ্ডের কু
টুটিপিখণ্ড অথবা সামান্যভাষায় কৌকালিসংজ্ঞা করিয়াছেন ঐ
অীগাকৃত্যোশ কিপিহাহিঃ এবং উর্কুগত মতুযুকর্ণবৎ।

॥ ২ ॥ ঐ কঠিখণ্ড বহিঃপার্শ্বে অসমানরূপে উচ্চ এবং নীচ
এবং অস্তঃপার্শ্বে অতিচিকুণ এবং নুরু। ঐ খণ্ডের অধোভাগে
এবং অস্তঃপার্শ্বে এক বৃহদালি আছে ঐ আলি কশেরকামূলাবধি
গমন করিয়া বংশগণেতে হিত ঐপুকার অন্যএক আলির ন্যায়
হইয়। উপস্থাহির অস্তঃপার্শ্বের সহিত সম্মিলিত হইয়া তদ্বারা ধা
রীয়দিগের ভাষায় কানানামে খ্যাত উপস্থাহির কানা নির্মিত হয়।

॥ ৩ ॥ ঐ কঠিখণ্ডের কুকুটপিখণ্ডাকৃতি আলি বাল্যাবস্থায়
সংলগ্নাহিভাবে থাকে তাহাতে দুই বৃহৎপিটিকা দেখা যায় এক
তৎপশ্চাদ্বাগে এবং এক তৎপুরোভাগে হিত। পুরোভাগে হিত
যে পিটিকা তাহা অন্য পিটিকাপেক্ষা বৃহৎ ঐ পিটিকারয় ২টাহির
অধঃপার্শ্বাপেক্ষা বহিঃতপুরুষ ব্যবচ্ছেদকেরা তাহার কঠ

କାଳୁତିପୁର୍ବନମ୍ବଜ୍ଞା କରିଯାଛେନ ଏ ଅନୁଶ୍ରିତ କଟକାଳୁତି ପୁର୍ବନ
ହିତେ ପାଠୀସବମାମକମାଂସପେଶୀ ଏବଂ ଡଗାକର୍ବକମାଂସପେଶୀ
ଉତ୍ତପ୍ତ ହୟ ଏବଂ ପଞ୍ଚାଙ୍ଗାଗହିତ କଟକାଳୁତିପୁର୍ବନରେ ଅଧୋ
ଭାଗେ କଟାହିତ ଏକ ବୃଦ୍ଧଖୀର୍ଜ ଦେଖା ଥାଇ ଏ ଖୀର୍ଜ ମଦ୍ୟଶ
ବେତେ ଏକ ବୃଦ୍ଧଚିନ୍ଦୁରୂପେ ଥାକେ ଯେହେତୁକ ଅଧୋଭାଗେ କଣ୍ଠେ
କାମୁଲାବଧି ବଂକୁଳଖଣ୍ଡେର ମୁଚ୍ୟାକାରପୁର୍ବନପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏକ ଅତିଦୃଢ଼ିବ
କ୍ରମୀଦ୍ୱାରା ଆଚାରିତ ଆଛେ ଏ ଛିନ୍ଦୁ ଦିଯା ବଂକୁଳରେ ବୃଦ୍ଧଚିନ୍ଦ୍ରା
ଏବଂ ପଞ୍ଚାଙ୍ଗ ଉତ୍ତରାଙ୍ଗୀ ନାଟିମାଳୁତିମାଂସପେଶୀର ଅଧୋ ଦିଯା
ଗମନ କରେ ଏବଂ ଏ ମାଂସପେଶୀର କିଞ୍ଚିଦଂଶ୍ବେ ଏ ଛିନ୍ଦୁ ଦିଯା ନିର୍ଗତ
ହୟ ।

ଏକଚତ୍ରାରିଂଶତମ ପୁରୁଣ ।

ବଂକୁଳଖଣ୍ଡେର ନିର୍ମଳି ।

॥ ୧ ॥ ବଂକୁଳାଶ୍ଚଅତ୍ୟସମାନକାର ତାହାତେ ବସ୍ତିର ଅଧୋଭାଗ
ଏବଂ ପାର୍ଶ୍ଵଭାଗ କୃତ ହୟ । ବ୍ୟବଚେଦକେରୋ ଏ ବଂକୁଳର ତିନିଥିଷ୍ଠ
କରିଯା ବିଶେଷ କରିଯାଛେନ ଅର୍ଥାତ୍ ତମ୍ଭାତ୍ ଏବଂ ତମ୍ଭାପ୍ରତିକା ଏବଂ ତମ୍ଭା
ଶାଖା ମଂଜ୍ଞା କରିଯାଛେ । ଏ ବଂକୁଳର ଗାତ୍ରେତେ ବଂକୁଳଚକରେ
ଅଧିକାଂଶ ଏବଂ ପ୍ରାୟ ତାବଦୁର୍ବ୍ଲାଙ୍ଘା କୃତ ଆଛେ ଏବଂ ତମ୍ଭାତ୍ ହିତେ
ବଂକୁଳକଟକମାରେ ପଞ୍ଚାଙ୍ଗାମି ମୁଚ୍ୟାଗୁକୃତିପୁର୍ବନ ନିର୍ଗତ ହୟ ଏ
ପୁର୍ବନରେ ସହିତ ଉତ୍ତରାଙ୍ଗାମି ବୃଦ୍ଧ ଶିରାର ଛିନ୍ଦୁନିର୍ମାଣକାରି ପୂର୍ବାଶଳ
ବନ୍ଧନୀ ବନ୍ଧାଆଛେ । ଅପର ଯେ ଉଚ୍ଚିକାତେ ବଂକୁଳର ଅଧୋଭାଗ
ନିର୍ମିତ ଏବଂ ଯତ୍କରଣକୁ ମନୁଷ୍ୟ ଆସନୋପବେଶନେ ମର୍ଯ୍ୟାହୟ ତାହା

অতিবৃহৎ এবং অত্যসমান এবং তাহাতে অনেক মাঝস্পেশন বন্ধ আছে। ঐ প্রটিকাংশাবধি বৎকথনাত্তি ক্রমেই পাতল এবং ইষ্টপুশ্ট হয়। ঐ পাতল এবং ইষ্টপুশ্টশাখানামে নির্ণিত অংশ পুরঃ এবং উর্ধ্বগামী হইয়া উপস্থানিখণ্ডের সহিত সংমিলিত হয় তদ্বারা বৎকথনের চালাকৃতি বহুচিন্দ্র নির্মিত আছে যেহেতু ঐ ছিদ্র ধারাকৃতি কিম্বা চালাকৃতিপুরুষ ব্যবস্থে দক্ষেরা তৎসংজ্ঞা করিয়াছেন। ঐ ছিদ্র সদ্যশব্দেতে অবরোধ কারি নামে দৃঢ়বন্ধনীতে রূপ আছে ঐ ছিদ্রের চতুর্পার্শ্বে মাঝেশ্বী নাম থাকে এবং তাহার উর্ধ্বভাগে এক খাঁজ দেখা যায় ঐ খাঁজ হইয়া উরুমধ্যগামী রোধকনামু নাড়ী এবং শিরা সকল গঠায়াত করে। বিবেচনাতে অনুমান হয় যে ঐ অস্থির ভার অতিশয় না হয় এইজন্যে ইখর ঐ অস্থিকে ছিদ্রসংযুক্ত করিয়া নির্মাণ করিয়াছেন যেহেতু ঐ ছিদ্রপুরুষ বন্ধ্যাত্তি লঘুত্বপূর্ণ হয়।

ছিদ্রারিংশতম পুকুরণ।

ওপস্থানিখণ্ডের নির্মাণ।

॥ ১। ॥ উপস্থানি অর্থাৎ ফালাকারাত্তি এবং তৎসহকারি অন্য পার্শ্বার্থ উপস্থানি এই দুই সম্মিলিত হইয়া তদ্বারা উদরাধোদেশের পরোতাগ নির্মিত হয়। ঐ অস্থিখণ্ড শ্রোগিফলকাহিতে সর্বা প্রেক্ষা ক্ষম্বুথণ ঐ উপস্থানিখণ্ড উপাস্থিতে অতিদৃঢ়রূপে অন্যান্যাস্থীর্য

ତୁମହକାରିଥଣେର ସହିତ ସଂଯୁକ୍ତ ହଇଯା ତନ୍ଦୂରା ଉତ୍ୟପାଷ୍ଠୀର୍ଯ୍ୟ ଉପସ୍ଥାନୀର ସଂଘୋଗ କୃତ ହୟ ।

॥ ୨ ॥ ଏ ଉପସ୍ଥାନୀରେ ମଧ୍ୟ ତନ୍ଦୀତ ଏବଂ ତଙ୍କୋଣ ଏବଂ ତଙ୍କାଖା ଦେଖା ଯାଯା ଏ ଉପସ୍ଥାନୀର ଗାତ୍ର ଅର୍ଥାତ୍ ତଥାର୍ଥିର୍ତ୍ତାଗ କଟିଥଣେର ସହିତ ସଂଯୁକ୍ତ ଏବଂ ପୁରୋଗାମୀ ତଙ୍କୋଣଦ୍ୱାରା ଉପସ୍ଥାନୀରେ ସହିତ ସଂଘୋଗ କୃତ ଆଛେ । ଏ ଉପସ୍ଥାନୀର ଶାଖା ଅତିପାତଳପୁର୍ବକଳବନ୍ତ ହଇଯା ବନ୍ଦକଳଗେର ଶାଖାର ସହିତ ସଂମିଲିତ ହଇଲେ ତନ୍ଦୂରା ବନ୍ଦକଳଗେର ବୃଦ୍ଧିକ୍ଷତ୍ଵ କୃତ ହୟ ।

॥ ୩ ॥ ଏକଥେ ଶ୍ରୋଣିଫଳକାହିର ଯେ ଏ ତଥା ନିଗୟ କରିଯାଇଁ ସେଇ ସକଳ ସଂମିଲିତ ହଇଯା ପରମ୍ପରା ଉର୍ବର୍ଷିଶିରାଗୁହନକାରୀବନ୍ଦକଳ ନିର୍ମାଣ କରେ ।

॥ ୪ ॥ ଚୟକମଧ୍ୟମ୍ବାନ୍ୟଭିରିକୁ ଏ ବନ୍ଦକଳ ସର୍ବତ୍ର ଅତିଚିକଣ ଉପାହିଦ୍ୱାରା ଆଚାନ୍ଦିତ ଆଛେ ଏବଂ ଏ ଅନାଚାନ୍ଦିତ ହାନେ ଏକ ଅୂଜ୍ଞ ଖାତ ଆଛେ ଏ ଖାତେ ସନ୍ତିର୍ହିତ ନିର୍ଯ୍ୟାସାଧାରକୋଷ ହିତି କରେ ଏ ହାନେଓ ଗୋଲାକୃତିବନ୍ଦନୀର ବାସମ୍ବାନ ଅବଟନ୍ୟାଯ ଦେଖା ଯାଯା ଏ ବନ୍ଦନୀ ବନ୍ଦକଳଗେର ଚୟକମଧ୍ୟମ୍ବିତଖାତେ ଏବଂ ଉର୍ବର୍ଷିଶିରେତେ ବନ୍ଦ ହଇଯା ଉର୍ବର୍ଷିକେ ସଚୟକେ ଦୂଚରପେ ବନ୍ଦ କରିଯା ରାଖେ ।

॥ ୫ ॥ ଏ ଶ୍ରୋଣିଫଳକାହିର ଥିଗୁଡ଼ି ଅନେକ ଦୃଢ଼ିଭୂତବନ୍ଦନୀତେ ପରମ୍ପରା ବନ୍ଦ ହଇଯା କଶେରକାର ସହିତ ବନ୍ଦ ଆଛେ ତାହାତେ କଶେରକା ମିର୍ତ୍ତର କରେ ଏବଂ ତନ୍ଦୂରା କଶେରକା ଅଧ୍ୟହାତ୍ୟାଦି ପୁତ୍ୟଦେର ସହିତ ଥିଯୁକ୍ତ ଥାକେ ଏବଂ ତନ୍ଦୂରା ଅନ୍ତର ଏବଂ କୋର ଏବଂ ଗର୍ବାଧାର ବନ୍ଦିଦେଶ ନିର୍ମିତ ହୟ ଏ ସମ୍ବନ୍ଧ କାରନପ୍ୟକ୍ତ ଧାତ୍ରିବିଦ୍ୟା ।

০ অধ্যায়। ৩ পর্হ।] ব~ক্ষণখণ্ডের এবং ইন্দপদাদির পুকুরণ। ৭৫

অভ্যাসকরণে অঙ্গবিদ্যার এ পুকুরণে মনোযোগ দেওয়া। অত্যাব
স্তুতি।

॥ ৬ ॥ এ স্থানে কথনোপযুক্ত যে স্ত্রীলোকের মধ্যে কশেরকা
মূলাঙ্গি পুকুরের কশেরকামূলাপেক্ষা কিঞ্চিং শাৰ্ব এবং কিঞ্চিং
পুশ্পত এবং অধিক উত্তান এবং কটিখণ্ডও অধিক বিস্তৃত এবং উদ
যাধোবস্তিদেশস্থৰারও অধিকে পুশ্পত।

→→●←←

চতুর্ণিয়ায়।

অয়চতুর্ণিরিংশতম পুকুরণ।

ইন্দপদাদি পুজোর্জির নিম্নর্ণ।

॥ ১ ॥ কক্ষালেতে ইন্দুষয়পুত্রাঙ্গ এবং পাদুষয়পুত্রাঙ্গ এই
রূপে ব্যবচ্ছেদকেরা বিশেষ করিয়াছেন।

—○—

চতুর্ণিয়ায়ের পুঁথি পর্হ।

চতুর্ণিরিংশতম পুকুরণ।

ইন্দুষয় এবং তৎপুত্রাঙ্গের নিম্নর্ণ।

॥ ২ ॥ ইন্দকে ব্যবচ্ছেদকেরা কক্ষালে এবং বাহ্যদেশ এবং
করদেশ এই অয়েতে বিশেষ করিয়াছেন।

ପଞ୍ଚଚନ୍ଦ୍ରାଯିଃଶକ୍ତମ ପୁକରଣ ।

ସୁଧାରିତ ॥ ଅନ୍ତର୍ଦେଶେ ନିର୍ମଳ ।

॥ ୧ ॥ କୁନ୍ତଦେଶେ ଅନ୍ତିର୍ଦୟ ଆହେ ବିଶେଷତଃ ଜାତୁହି ଏବଂ ଅନ୍ତିର୍ଦୟ ।

ସତ୍ଚନ୍ଦ୍ରାଯିଃଶକ୍ତମ ପୁକରଣ ।

ଅନ୍ତର୍ଦୟ ନିର୍ମଳ ।

॥ ୧ ॥ ଏ ଜାତୁ ପ୍ରାଚୀନେରଦିଗେର କୁଞ୍ଜିକାକୃତିପୁଯୁକ୍ତ ଏବଂ
ଉତ୍ତ୍ତ୍ୟାଗୁ ଦୈଵହକ୍ରପୁଯୁକ୍ତ ବ୍ୟବଚେଦକେରା ତାହାର କୁଞ୍ଜିକାକୃତ୍ୟାହିସଂଜୀ
କରିଯାଛେନ ଏବଂ ତୃତୀୟନୁମାରେ କୋନେ ବ୍ୟବଚେଦକେରା ଏ
ଅନ୍ତିର୍ଦୟକେ ହାରାହିସଂଜୀ କରିଯାଛେ । ଏ ଜାତୁହି ପ୍ରାୟ କର୍ମଷ୍ଠା
ଜୁଲିସମାନ କିନ୍ତୁ କିଞ୍ଚିତ୍ତବୀର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ଅତିଶ୍ୟ ଶୁଦ୍ଧିରମୟପୁଯୁକ୍ତ ଅନ୍ତିସୁ
ଦେୟ । ଅନ୍ୟାୟ ଦୀର୍ଘାହିର ନ୍ୟାୟ ବ୍ୟବଚେଦକେରା ଏ ଜାତୁତେ ତନ୍ମାତ୍ର
ଏବଂ ତନ୍ମାତ୍ରର ବିଶେଷ କରିଯାଛେ । ଏ ଜାତୁର ଗାତ୍ର ଗୋଲାକାରାପେକ୍ଷା
କିଞ୍ଚିଚ୍ଚେପ୍ଟା ଏବଂ ତଙ୍ଗୁରୋଦିଗେର ତାଗ କିଞ୍ଚିତ୍ତବ୍ୟାଶିରା ହଇଯା ପ୍ରାୟ
ତିକୋଣକାରରପେ ଆହେ ଏବଂ ତୃତୀୟରେ ଥର୍ତ୍ତାଗ, ବୁକୁହିର ସହିତ
ସଂଯୁକ୍ତ । ଅପର ଏ ଜାତୁର ପଞ୍ଚାଦଗୁ ଅନ୍ୟାଗୁପେହା କିଞ୍ଚିଚ୍ଚେପ୍ଟା
ଏବଂ ପୁଶ୍ରଷ୍ଟ ହଇଯା ଅଂଶାହିର କୁନ୍ତାଗୁନାମକ ପୁର୍ବର୍ଜନେର ସହିତ ସଂ
ଯୁକ୍ତ । ଏ କଥିତ ସନ୍ତିର୍ଦୟ ବନ୍ଧିନୀଦୀରା ସଂଯୁକ୍ତ ଏବଂ ପିଡ଼ିନଦୀରା
ହିଂସା ନା ହୟ ଏହିଜଣେ ବୁକୁସଂଯୋଗେତେ କ୍ରୀଡ଼ାର୍ଥକ ଏକ ପୁକାର
ଉପାହି ଆହେ ।

॥ ୧ ॥ ଅନୁମାନ ହୟ ସେ ଜାତିଶି ଆଂଶାହିର ତ୍ରୀଡ଼ାମିଳିପକ ଯେହେ
ତୁଳ ଏ ଜାତିପୁରୁଷ ଆଂଶାହି ଅଧିକପୁରୋଗାମୀ ଏବଂ ପଞ୍ଚାଦ୍ଵାମି
ହିତେ ପାରେ ବା । ଏ ଜାତିରୁହେତେ ଅନେକ ମାଂସପେଶୀ ବନ୍ଦ ଆଛେ
ତାହାତେ ଆଂଶାଧଃହିତ ନାଡ଼ୀମକଳ ରକ୍ଷିତା ହୟ ।

— — — ସମ୍ପର୍କାରିଂଶତମ ପୁକରଣ ।

ଆଂଶାହିର ନିର୍ମଳ ।

॥ ୧ ॥ ଏ ଆଂଶାହି ବିକୋଣାକୃତି ଏବଂ ଢାଲେର ନ୍ୟାୟ ସଥିର୍ଥପର୍ଦ୍ର
କାର ପଞ୍ଚାଙ୍ଗେ ବନ୍ଦ ଏ ଅହି କୋରୋହାନେ ତୁଳ ଏବଂ କୋରୋହାନେ
ପାତଳ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଚେପ୍ଟୋହିର ନ୍ୟାୟ ମଧୁଚକ୍ରାକୃତି ଏବଂ ସହିଃ
ପାରେ ନ୍ୟାୟ ଏବଂ ପର୍ଦ୍ରକାର ନ୍ୟାୟପାର୍ଦ୍ରର ମହିତ ମୁଖ୍ୟୋଗୀର୍ଥେ ଅନ୍ତଃ
ପାର୍ଦ୍ର କିଞ୍ଚିଦ୍ବ୍ୟାନ । ଏ ଆଂଶାହିତେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟପାର୍ଦ୍ରର ଆଛେ
ଏ ପାର୍ଦ୍ରର ଏ ଅଷ୍ଟିଗାତରି ହିତେ ଚିହ୍ନିଃ ତୁଳ ଏବଂ ଦୃଢ଼ପୁରୁଷ ସ୍ଵର୍ଗରେ
ଦୁକେରା ତାହାରଦିଗେର ପର୍ଦ୍ରକାମ୍ଭଜା କରିଯାଇଛେ । ଏ ପର୍ଦ୍ରକା
କୃତ୍ୟାଂଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟର ମଧ୍ୟେ ପୁରୋପର୍ଦ୍ରକା କଶୋକକାରତର୍କେର ପୁତି କିଞ୍ଚି
ରତ ଏବଂ ତନଥଃହିତ ସେ ପର୍ଦ୍ରକାକୃତି ସେ ତମପେଳଣ କିଞ୍ଚିତ କୁଦ୍ର
ଏବଂ ତୃତୀୟ ପର୍ଦ୍ରକାକୃତି ଅନ୍ୟ ପର୍ଦ୍ରକାକୃତ୍ୟପେଳଣ କୁଦ୍ର ଏବଂ ଆ
ଂଶାହିର ଉର୍ଦ୍ଧ୍ବଭାଗେ ହିତ । ଏ ଆଂଶାହିର ସହିଃପାର୍ଦ୍ରକେ ଏ ଅହି ଆଲ୍ୟା
କୃତି ଏ ଆଲି ଆଂଶାହିର ମୂଳଭାଗେ ଉପର ହିୟା କ୍ରମେତେ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ବ
ପାରିଲି ଏବଂ ପୁଣ୍ସ ହିୟା ଆଂଶାହିର ସହିଃପାର୍ଦ୍ରକେ ଖାତଦୟାକୃତି
କରେ । ଏ ଖାତଦୟର ମଧ୍ୟେ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ବହିତ ସେ ଖାତ ତାହା ଅନ୍ୟାକ୍ରମା କୁଦ୍ର
ତାହାତେ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ବ କଟକାକୃତିହିତ ମାଂସପେଶୀମକଳ ହିଁତି କାର ଏବଂ

ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ଧାରାଗୋର୍ହା ସେ ଅଥଃ ଧାର ତାହାତେ ଅଧଃକଟକାକୃତି ମାଂସପେଶୀ ବନ୍ଧ ଥାକେ । ଅପର ଏ ଅଂଶାହ୍ରିର କଟକାକୃତିପୁର୍ବର୍ଣ୍ଣ ଅତିନ୍ଦ୍ରିୟାଙ୍ଗ ଏବଂ ଚେପ୍ଟାଭାବେ ଅଂଶାହ୍ରିର ଶିରୋଭାଗେ ଅନ୍ତପୁଣ୍ଡ ହୁଏ ତାହାତେ ବ୍ୟବଚେଦକେରା । ଏ ପୁର୍ବର୍ଣ୍ଣରେ ଚଢ଼ାକୃତିପୁର୍ବର୍ଣ୍ଣମଂଜା କରିଯାଇନ ଏ ପୁର୍ବର୍ଣ୍ଣରେ ସହିତ ଜାତ୍ରୁ ସଂଯୁକ୍ତ ଥାକେ ଏ ପୁର୍ବର୍ଣ୍ଣ ଅଧୋଭାଗେ କିଞ୍ଚି ଦୁର୍ଲାଭାକାର ତାହାତେ ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ଏବଂ ଅଧଃତ୍ର କଟକାକୃତି ମାଂସପେଶୀ ବାସ କରେ । ଅପର ଅଂଶାହ୍ରିର ଉତ୍କୃଷ୍ଟଭାଗେ ଅନ୍ୟ ଏକ ଅତିଗନୀୟ ପୁର୍ବ ର୍କଳ ଆଛେ ଏ ପୁର୍ବର୍ଣ୍ଣ ଚଢ଼ାକାରପୁଣ୍ଡ ବ୍ୟବଚେଦକେରା । ତାହାର କାକଚଞ୍ଚି ପୁର୍ବର୍ଣ୍ଣମଂଜା କରିଯାଇନ ଏ କାକଚଞ୍ଚିପୁର୍ବର୍ଣ୍ଣର ଉତ୍କୃଷ୍ଟରେ ଚଢ଼ାରାଇକ ପୁର୍ବର୍ଣ୍ଣପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏକ ଅତିଦୃଚବସ୍ତନୀ ଗମନ କରେ ତାହାତେ ପୁଗାଣ୍ଡାହି ଉତ୍କୃଷ୍ଟଦିଶେ ତନ୍ଦସକହିତେ ଚୟତ ହିତେ ପାରେ ନା । ଅପର ଅନ୍ୟ ଏକ ତୃତୀୟପୁର୍ବର୍ଣ୍ଣ ଦୈତ୍ୟପୁଶ୍ଚନ୍ତଗଲାକୃତି ହିଇଯାଇପାଇନ ଏକମ୍ଭାନେ ତେ ଲୁପ୍ତ ହୁଏ ତାହାତେ ପୁଗାଣ୍ଡାହି ସଂଯୁକ୍ତ ଥାକେ ।

॥ ୧ ॥ ଅପର ଜାତ୍ରୁ ଏବଂ ପୁଗଣେର ସହିତ ଅଂଶାହ୍ରି ସଂଯୁକ୍ତ ତାହାତେ ଏ ଅଂଶାହ୍ରି ପୁଗାଣ୍ଡାହିର ଅକ୍ଷରାନ ହୁଏ । ଏ ଅଂଶାହ୍ରି ନାନାପୁକାର ଜୀଭାକରଣମର୍ଯ୍ୟପୁଣ୍ଡ ବାହୁଦ୍ଵାରା ନାନାଜୀଡା ଅନାଯାସେ କରିତେ ପାରେ ଏ ଅଂଶାହ୍ରିତେବେ ଅନେକ ମାଂସପେଶୀ ବନ୍ଧ ଆଛେ ଏବଂ ପୃଷ୍ଠଦେଶେ ଶରୀରର କୁଳପେ ଥାକେ ।

— ୦ —

ଅଷ୍ଟାଚତ୍ତାର୍ଥୀଶତମ ପୁକରଣ ।

॥ ବିଭିନ୍ନତଃ ॥ ବାହୁଦ୍ଵାରା ନିରାଶର ॥

॥ ୨ ॥ ବ୍ୟବଚେଦକେରା ବାହୁକେ ପ୍ରାୟ ମର୍ଯ୍ୟା ଦୁଇ ଅଂଶ କରିଯାଇନ

ଏ ଦୁଇ ଅଂଶ କହେଗିଲେ ପରମର ସଂଖ୍ୟତ ତନ୍ଦୁର୍କୁଳଶେର ପୁଗଣ ଏବଂ
ଲ୍ୟାମ୍ବନଶେର ପୁକୋଟୀସଂଜ୍ଞା କରିଯାଛେ ।

ଉତ୍ତମପଦ୍ମଶକ୍ତମ ପୁକୁଳ ।

ପୁଗଣାହିର ନିରଶନ ।

॥ ୧ ॥ ପୁଗଣ ଅର୍ଥାଏ ସାହର ଉତ୍ତରଭାଗ ଏକାହିତେ ନିର୍ମିତ । ଏ
ପୁଗଣାହି ଶ୍ଵରୁକୃତି ଏବଂ ସ୍ୟାବ୍ରଚ୍ଛେଦକେରା ଅଂଶବ୍ୟ କରିଯା ଏ ପୁଗଣ
ହିର ନିର୍ମିତ କରିଯାଛେ ଅର୍ଥାଏ ତନ୍ଦୁର୍କୁଳଭାଗ ଏବଂ ତନ୍ଦୁର୍କୁଳ ।

॥ ୨ ॥ ଏ ପୁଗଣେର ଉତ୍ତରଭାଗ ଅତିଗୋଲ ଏବଂ ଚିକଳମୁଣ୍ଡକୃତି
ହୀଇୟା ତମୁଣ୍ଡ ଅଂଶାହିଚସକେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୟ ଏ ପୁଗଣାହିର ଉତ୍ତର
ଏବଂ ପୂରୋଭାଗେ ଦ୍ୟଗୁ ନାମେ ସାହର ଏକ ମାଂସପେଣୀର ଅଗୁଭାଗଧା
ରିଣ୍ଟ ଏକ ସୀତା ଆଛେ ଏ ସୀତାର ଉତ୍ତରପରେ ଏ ଅହିର ଉତ୍ତରଭାଗେ
ଏକ ଷ୍ଟଟିକା ଆଛେ ତାହାତେ କଟକାକୃତିପୁର୍ବର୍ଧନେର ମାଂସପେଣୀ ବଜା
ଥାକେ ।

॥ ୩ ॥ ଏ ପୁଗଣାହିର ଅଧୋଭାଗେ ଅମେକ ପୁର୍ବର୍କନ୍ତ ଏବଂ
ଅମେକ ଅବଟ ଆଛେ ଏ ପୁର୍ବର୍କନ୍ତର ମଧ୍ୟ ପୁଗଣାହିର ଦୁଇ ପର୍ଯ୍ୟାକୃତିପୁର୍ବ
ର୍କନ ଅତିଗନିଯ ତାହାର ମଧ୍ୟ ଏକ ପର୍ବ ସହିଃପାର୍ବେ ଏବଂ ଏକ
ଅନ୍ତଃପାର୍ବେ ବ୍ରିତ ତାହାର ମଧ୍ୟ ଶୈଷକଥିତ ପୁର୍ବର୍କନ ଅନ୍ୟାଗେଙ୍ଗା କିଥି
ଦୂହ୍ୟ । ଏ ପର୍ବର୍ବୟ ମଧ୍ୟଭାନେ ପାର୍ଶ୍ଵ ଷ୍ଟଟିକାକାର ସ୍ଥାନବ୍ୟ ଦେଖା ଯାଇ
ଏ ଷ୍ଟଟିକାକାରରୁଯେତେ ଏବଂ ତମଧ୍ୟଭାନେର ଅବଟେତେ ପୁଗଣାହିର
ଅନ୍ତଃନାର୍ଥ ଏକ ପୁକାର ହପିକଳନିର୍ମିତ ଆଛେ ତାହାତେ ହାହିର
ନାନାକ୍ରିତ୍ତା କୃତା ହୟ ଏ ପର୍ବେର ଉତ୍ତରପାର୍ବେ ସହିଃ ଏବଂ ଉତ୍ତରଭାଗେ

অন্য এক উচ্চস্থান আছে তাহাতে ইষ্টের এবং বাঙ্গল্যাদির কত প্রলি মাসপেশী উৎপন্ন হয় । অপর এই পর্বের পশ্চাত এবং উচ্চ ভাগে পুগাণাহির গাত্রে এক গভীরথাত দেখা যায় এই খাত পুকো ষাণ্ঠির এক বৃহৎপুর্বর্দ্ধনগুহণ করে এবং এই খাতের পুরোভাগে অন্যপার্শ্বে অন্যএক খাত দেখা যায় এই খাত অন্যখাতাপেক্ষা ক্ষুদ্ৰ তাহাতে পুকোষ্ঠাহির অন্য এক পুর্বর্দ্ধন গৃহীত হয় ।

॥ ৪ ॥ এই পুগাণাহির গাত্রের উচ্চ এবং পুরোভাগে এক সীতা আছে এই সীতা পুগাণাহির শিরার পশ্চাত্তাগহইতে উৎপন্ন হয় তাহাতে মাসপেশীর এক পুরুষুটিত করে এই পুগাণাহির তাবদনুভূতিয়াগামি এক রন্ধু আছে এবং সে অঙ্গ অন্য প্রমত্ত দীর্ঘাহির ন্যায় মজ্জাযুক্ত ।

॥ ৫ ॥ এই পুগাণাহির উচ্চভাগ অংশাহির সহিত সংযুক্ত এবং তৎসন্ধির চতুর্দিগে ক্রীড়ার্থে বক্ষনীকোষবন্ধারা বেষ্টিত । এই অঙ্গ সন্ধিভানচূত হইলে কোখনই এই বক্ষনীকোষ ছিল হয় তাহাতে সন্ধিভানে পুনর্দেওনসময়ে অতিশয়বাধা জরু এই পুগাণাহির অংশোভাগ পুকোষ্ঠাহির সহিত সংযুক্ত ।

—০—

পঞ্চাশত্ত্বম পুকুরণ ।

পুকোষ্ঠদেশের নির্ধন ।

॥ ১ ॥ পুকোষ্ঠদেশ অঙ্গিদয়েতে নির্মিত অর্থাৎ পুকোষ্ঠাহি এবং চান্দণাকৃত্যাহি ।

একপেঁথগুলির পুতুল ।

পুকোষ্ঠাহির নিবৰ্ণন ।

॥ ১ ॥ পুকোষ্ঠাহি পুগণ্ডাহুপেজ্জা ক্ষুদ্ৰ এবং উভয়োভয় গমি
বন্ধপর্যাত সূক্ষ্ম হয় এই পুকোষ্ঠাহির উদ্ভুতাগৈ দুই পুবৰ্জন এবং দুই
অবট আছে এই দুই পুবৰ্জনের মধ্যে বহুৎপুবৰ্জন পুকোষ্ঠাহির পশ্চা-
তাগৈ হিত তাহাতে ব্যবচ্ছেদকেরা তাহার কফোগীসংজ্ঞা করিয়া
যাইছেন এই পুবৰ্জন পুগণ্ডাহির অধিখাতে পুবিষ্ট হয় এবং অন্য পুব-
র্জন পুকোষ্ঠাহির পুরুণাপেজ্জা হিত তাহাতে ব্যবচ্ছেদকেরা তাহার
কাকচঞ্চাকৃতিপুবৰ্জনসংজ্ঞা করিয়াছেন এবং কফোগিসকি সঙ্কুচিত
করিলে এই পুবৰ্জন পুগণ্ডাহির পুরুণাপেজ্জা পুবিষ্ট হয়। এই পুব-
র্জন অন্য পুবৰ্জনাপেজ্জা অনেক ক্ষুদ্রপ্যুক্ত পুকোষ্ঠাহি অত্যন্তায়া-
র্থে সঙ্কুচিত হয় কিন্তু কফোগিপুবৰ্জন বড়শবংপ্যুক্ত যে সময়ে বাহু-
খজু ছে সেইসময়ে পুগণ্ডাহিতে হিত স্বধাতাধোভাগপুঁপ্ত হও-
য়াতে পুকোষ্ঠাহিপশ্চাদিগে ময়নের নিবারক হয় এবং বন্ধনী
সকলেও তৎসাহায্য করে।

॥ ২ ॥ এই কথিত পুবৰ্জনসহয়ের মধ্যস্থানে দ্বিবক্ত এক বহুম-
বটি আছে এই অবট এক পুবৰ্জনহইতে অন্য পুবৰ্জনের পুতি গমন
কারি ক্ষুদ্ৰ এক উচ্চীকৃত ছানাদ্বারা দুই খাতেতে বিভিন্নীকৃত আছে
তাহাতে এই খাতের দ্বারা অবং এই দুই পুবৰ্জনদ্বারা পুকোষ্ঠাহি
পুগণ্ডাহির সহিত ক্রাকৃতি সঞ্চিতে সংযুক্ত আছে।

॥ ৩ ॥ এই কাকচঞ্চাকৃতি পুর্জনের অধ এবং অন্তর্ভাবে এক ক্ষুদ্ৰ

ଦ୍ଵିବକ୍ରାବଟ ଆଛେ ଏ ଅବଟତେ ଚକ୍ରଦଣ୍ଡାକୃତ୍ୟାହି ପୁକୋଠେର ସହିତ
ସଂୟୁକ୍ତ ।

॥ ୪ ॥ ଏ ପୁକୋଠାହିର ଗାତ୍ରଭାଗ ତ୍ରିକୋଣାକାର ଏବଂ ତାହାର
ଅଧୋଭାଗ ଏକ ଚନ୍ଦ୍ରମୁଖୀର ତାହା ଶଲାକାକୃତିପୁର୍ବନରୂପ ହିଁଯା ଅନ୍ତରେ
ହୁଯା । ଏ ପୁକୋଠାହି ଉର୍ଦ୍ଧ୍ବଭାଗେ ପୁଗଞ୍ଜାହିର ସହିତ ସଂୟୁକ୍ତ ଏବଂ
ଉର୍ଦ୍ଧ୍ବ ଏବଂ ଅଧୋଭାଗେ ଚକ୍ରଦଣ୍ଡାକୃତ୍ୟାହିର ସହିତ ସଂୟୁକ୍ତ ଏବଂ ଅଧୋଭାଗେ
ଭାଗେ ରଖିବକେର ସହିତ ସଂୟୁକ୍ତ । ଏ ସମ୍ମନ ସନ୍ତ ଅନେକ ବନ୍ଦନୀତେ
ବନ୍ଦ ଆଛେ ଏବଂ ବ୍ୟବଚେଦକେରା ଅନୁଯାନ କରିଯାଇନ ଯେ ଏ ପୁକୋଠାହି
ହିର ପୁଧାନକାର୍ଯ୍ୟ ଚକ୍ରଦଣ୍ଡାକୃତ୍ୟାହିର ସାହାଯ୍ୟକରଣ ଏବଂ ଏ ପୁକୋଠାହି
ଥାହି ତରିତର ହାନ ହୁଯା ।

—o—

ଦ୍ଵିପଞ୍ଜାଶୀତମ ପୁକରଣ ।

ଚକ୍ରଦଣ୍ଡାକୃତ୍ୟାହିର ନିର୍ଦ୍ଦେଶନ ।

॥ ୫ ॥ ଏ ଅହି ଚକ୍ରଦଣ୍ଡାକୃତିପୁଷ୍ଟ ବ୍ୟବଚେଦକେରା ତାହାର କୁଞ୍ଚ
ସଂଭାଗ କରିଯାଇନ ପୁକୋଠେର ଅନ୍ତର୍ଭାଗେ ଏ ଚକ୍ରଦଣ୍ଡାକୃତ୍ୟାହିର ହିତି
ଏବଂ ଏ ଅହି ପୁକୋଠାହିଇତେ କିନ୍ତୁ ବୃଦ୍ଧ କିନ୍ତୁ ତନ୍ଦଗଦୀର୍ଘ ନାହିଁ ।
ଏ ଅହିର ଉର୍ଦ୍ଧ୍ବଭାଗ ସ୍ତରାକୃତି ଏବଂ ତଦୁର୍ଦ୍ଧାର୍ଗ ପୁଗଞ୍ଜାହିର ସହିଃପର୍ବ
ଶୁହାର୍ଥେ କିଞ୍ଚିତମ୍ଭୁତ୍ୟ । ଏ ଚକ୍ରଦଣ୍ଡାକୃତ୍ୟାହିର ପାର୍ଶ୍ଵଦିଗୋ ପୁକୋଠାହି
ଦ୍ଵିବକ୍ର ଅବଟତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଯ ତାହାତେ ଏ ଚକ୍ରଦଣ୍ଡାକୃତ୍ୟାହିର ସ୍ତରାକୃ
ତ୍ୟାଙ୍କ ହନ୍ତେର ଉତ୍ତାନାନୁଭାନ କୀଡାତେ ତଦବଟେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଯ * । ହନ୍ତ

* ବ୍ୟବଚେଦକୁରୁ ଏ ପତାନ ଏବଂ ଅନୁତାନ ମୀଳାର ଏଇତଥ ବିଶେଷ କରିଯାଇନ ଯେ ସମ୍ମା
ହନ୍ତ ଉତ୍ତପାଦ ପାଇଁ ତଥାନ ଅନୁତାନ ଏବଂ ଯଥାନ ଟିକାର୍ଥେ ପାଇଁ ତଥାନ ପତାନ ହନ୍ତ

নমনকীড়াবিলয়ে এবং বিস্তারকীড়াবিষয়ে ঐ চক্ৰদণ্ডাকৃত্যাহি
পুকুৱণাহিৱ অনুগামি হয় এবং তদক্ষেত্ৰে চতুর্দিগে কীড়াকুৱণে
সুৱৰ্থহয়। ঐ চক্ৰদণ্ডাকৃত্যাহিৱ অধোভাগ তদুৰ্ভূতাগহইতে বহুৎ
এবং দৃঢ় কিন্তু পুকোষ্ঠাহি তদ্বপ নয় সে উৰ্ভূতাগাপেছা অধো
ভাগে অতিক্ষুদ্ধ এবং দুৰ্বল তাহাতে অনুমান হয় যে এক অন্যেৱ
সাহায্যকাৰি হয়।

॥ ২ ॥ ঐ চক্ৰদণ্ডাকৃত্যাহিৱ বহিঃপার্শ্বে এক ক্ষুদ্ধ অবট দেখা
যায় ঐ অবটেতে পুকোষ্ঠাহিৱ অধোভাগ পুবিষ্ট হয় এবং ঐ অব
টেতে অধোভাগ বৰ্দ্ধি পাইয়া তদ্বারা অন্য এক বহুবট কৃত আছে
ঐ অবটৰায়া চক্ৰদণ্ডাকৃত্যাহি মণিবক্ষেৱ সহিত সংযুক্ত আছে
তৎপুযুক্ত ব্যবচ্ছেদকেৱা ঐ চক্ৰদণ্ডাকৃত্যাহিৱ হস্তদণ্ডাহিসংজ্ঞা
কৱিয়াছেন ঐ হস্তদণ্ডাহি দৃঢ়াঙ্গুষ্ঠপার্শ্বে মণিবক্ষেৱ অস্তিত্বকে
বৰ্ণ কৱিয়া রাখে কিন্তু মণিবক্ষেৱ যে আহি কমিষ্টাঙ্গুলিৱ সহিত
সংযুক্ত তদহিৱ সহিত পুকোষ্ঠাহি সংযুক্ত।

॥ ৩ ॥ ঐ চক্ৰদণ্ডাকৃত্যাহিৱ এবং পুকোষ্ঠাহিৱ তাৰদুৰ্ব
যাতে এক আল্যাকৃতি হাব দেখা যায় ঐ আলিতে দ্ব্যত্যন্তহিত
হস্তনী বৰ্ণ থাকে ঐ বস্তনী ঐ অস্তিত্বেৱ ঘণ্যেৱ তাৰেছান পৱিপূৰ্ণ
কৱিয়া রাখে।

-০-

ত্ৰিপঞ্চাশক্তম পুকুৱণ।

॥ ভূতীয়ত ॥ হস্তাহিৱ নিষ্পৰ্ণ।

॥ ১ ॥ হস্তেতে এইই আহি আছে বিশেষতঃ মণিবক্ষেৱ অষ্টাহি
পুকুৱণ কৱিতাহি চতুর্ষয় এবং হস্তাঙ্গুল্যাদ্যাহি।

৮৪

ଚତୁଃପଥାଶ୍ରେଷ୍ଠ ପୁରାଣ ।

ମନ୍ଦିରକ୍ଷାତ୍ମିର ଲିଖିତ ।

॥ ୧ ॥ ମନ୍ଦିରକ୍ଷାତ୍ମି ଅସମାନାକୃତି ଏବଂ ଅସମାନକୁଗେ ସହାୟତା ହିଁ ଅକ୍ଷତନ୍ତ୍ରମୁଦ୍ରାହିତେ ନିର୍ମିତ ଓ ଉତ୍ତର୍ଦ୍ଵାରା ପାଞ୍ଜିହିତାହିଁ ସକଳ ଉତ୍ତର୍ଦ୍ଵାରା ଦିଗେ ପ୍ରକୋପଦେଶାହିଁର ସହିତ ମଧ୍ୟୁକ୍ତ ଏବଂ ଅଧୋଦିଗେ ଅଧଃ ପାଞ୍ଜିହିତ କରାହିଁର ସହିତ ମଧ୍ୟୁକ୍ତ ।

॥ ୨ ॥ ପୁଣୀତିର ବ୍ୟବଚେଦକେରା ଏଇ ମନ୍ଦିରକ୍ଷାତ୍ମି ସଙ୍କଳନେ ଏକ ଦୃଢ଼ ତିନ ଇତ୍ୟାଦି ଅମେତେ ମଧ୍ୟଜା କରିଯାଇଲେନ କିନ୍ତୁ ଲିମେରମ୍ଭାଗକ ବ୍ୟବଚେଦକ ପୁରୁଷତଃ ଏ ଅଭିର ହସ୍ତାକ୍ତ୍ୟନୁମାରେ ତାହାରଦେର ପୁରୁଷକ ନାମ ଦିଇଯାଇଛନ ତାହାତେ ଏଇକଥିଲେ ଏଇ ବ୍ୟବଚେଦକକର୍ତ୍ତକ ନିର୍ମିତ ପୁରୁଷାହିଁର ମାମଦ୍ୟତିରିକ୍ତ ଅନ୍ୟ ସକଳ ନାମ ପ୍ରାୟ ସର୍ବସ୍ଥାନେ ବିଦିତ ଆଛେ ଏଇ ଲିମେରମ୍ଭାଗକ ବ୍ୟବଚେଦକ ଏଇ ପୁରୁଷାହିଁତ ଏକ ବୂହଦ୍ଵାରି ଥାରୀ ଅବଟ ହିତପୁଯୁକ୍ତ ତାହାର ଅବଟାହିସଂଜ୍ଞ୍ୟା କରିଯାଇଛେନ କିନ୍ତୁ ଇଦାନିଭୂତ ବ୍ୟବଚେଦକେରା ଏଇ ଅଭିର ନାବହି ମଧ୍ୟଜା କରିଯାଇଛେ । ସନ୍ଧାନୁଲିଇ ହତେର ଉତ୍ତର୍ଦ୍ଵାରା ଇହା ମନେ ରାଖିଯା ଏଇ ନାବହି ମନ୍ଦିରକ୍ଷାତ୍ମି ପୁରୁଷ ପାଞ୍ଜିର ପୁରୁଷାହିଁ ଏବଂ ଚକ୍ରଦଣ୍ଡାକୃତାହିଁର ଶହିତ ମଧ୍ୟୁକ୍ତ ଏଇ ନାବହି ଅନ୍ତଃପୃଷ୍ଠେ ଅର୍ଦ୍ଧଚନ୍ଦ୍ରାକୃତାହିଁର ଶହିତ ଏବଂ ସମ୍ବିଭୂତା ହିଁର ଏବଂ ସମ୍ବିଭୂତାହିଁର ଶହିତ ମଧ୍ୟୁକ୍ତ । ଏଇ ନାବହିର ପରେ ଯେ ଅହି ମେ ଅର୍ଦ୍ଧଚନ୍ଦ୍ରାକୃତାହିସଂଜ୍ଞାପ୍ରାପ୍ତ ହଇଯାଇଛେ ଯେହେତୁକ ତାହାର ଅର୍ଦ୍ଧଚନ୍ଦ୍ରାକୃତାହିଁର । ଏଇ ଅର୍ଦ୍ଧଚନ୍ଦ୍ରାକୃତାହିଁର ଚକ୍ରଦଣ୍ଡାକୃତାହିଁର ଶହିତ ମଧ୍ୟୁକ୍ତ ଏବଂ ଏଇ ଅର୍ଦ୍ଧଚନ୍ଦ୍ରାକୃତାହିଁ ଅନ୍ତଃପୃଷ୍ଠେ କୋଣାକୃତାହିଁର ଶହିତ ମଧ୍ୟୁକ୍ତ ଏବଂ

মুক্ত এবং পুরুষের বৃহস্পতিযাহির এবং মণিবন্ধান্ত্যাহির সহিত
সংযুক্ত।

॥ ৩ ॥ কোণাকৃত্যাহি মণিবন্ধের উর্দ্ধপুর্ণেতে তৃতীয়াহি ইয়া
ঐ আহি ইন্দ্রের উর্দ্ধভাগে এবং পশ্চাভাগে অধোভাগাপেক্ষা
অতিগুণ্ডপ্যুক্ত ব্যবচেদকের। তাহার কোণাহিসংজ্ঞা করিয়া
ছেন এই কোণাহি পশ্চাভাগে পুরোভাহির সহিত এবং পুরো
ভাগে পক্ষিনথাহির সহিত সংযুক্ত।

॥ ৪ ॥ এ আহিত্য সন্তিকারকদীর্ঘাহিকপো সংযুক্ত ইয়া
উপাহিতে আবৃত্তান্তক তাহাতে হস্ত পুরোঠের সহিত সংযুক্ত
থাকে।

॥ ৫ ॥ অপর বর্তুলাকৃত্যাহি পুরুষ কথিত অহিতয়াপেক্ষা কিঞ্চিং
হৃদ্য ব্যবচেদকের। উর্দ্ধপংক্তিহিত্যাহির সহিত এই বর্তুলাকৃত্যাহির
গমনা করিয়াছেন কিন্তু এই বর্তুলাকৃত্যাহি কোণাহির অধঃপৃষ্ঠে হিত
ইয়ার ক্রতনদেশে নির্গতপ্যুক্ত উভয়পংক্তির কোনো এক পং
ক্তিতে নির্ণীত হওন অনুপযুক্ত। অপর হিতোয় পংক্তির অহিতভূট্য
দ্বারা লুবধি অনামাপর্যন্ত পুরোঠের সহিত সংযুক্ত তাহার মধ্যে
পুরো হিতোয় এবং চতুর্থাহি ব্যবাকৃতামূলারে সমাহিতভূজাহি এবং
সমাহিতভূজাহি এবং পক্ষিনথাকৃত্যাহি এইগুলো সংজ্ঞিত হইয়া
ছেন এবং তৃতীয়াহি মণিবন্ধান্তির মধ্যপর্যাপেক্ষা বৃহৎপুরুষ ব্যব
চেদকের। তাহার বৃহদাহিসংজ্ঞা করিয়াছেন।

॥ ৬ ॥ এই মণিবন্ধান্তি সমষ্টি পৃষ্ঠপুর্ণে রয়ে এবং ক্রতনপাথে
কিঞ্চন্দুতান। এই মণিবন্ধান্তির সন্তিসমষ্টি উপাহিতে আবৃত এবং
আনন্দ দৃঢ়বস্তুনীয়ার। সংযুক্ত বিশেষতঃ এই সকলি দুই পুশ্পস্ত দৃঢ়

সুায়ুরন্তৰনীতে বক্ত তাহাতে ব্যবচেদকেরা এই দুই বক্তৰীর মণিবদ্ধা
ছির বহিঃ এবং অন্তঃমূলযাকৃতিবস্তৰনীসংজ্ঞা করিয়াছেন এইহিঃ
ছিত বস্তৰনী বর্তুলাকৃত্যবধি চক্রদণ্ডাকৃত্যছির শলাকাকারপুরুষন
পর্যন্ত তোরাগে গমন করে এবং সে পুায় দুই অঙ্গুলি পুশ্ট
আছে। অপর শেষ কথিত বঁস্তৰনী অর্থাৎ অন্তঃমূলযাকৃতিবস্তৰনী
বর্তুলাকৃত্যছি এবং পঞ্জিনখাম্ভুবধি নাবাকৃত্যছি এবং সমদ্বিতু
জাহিপর্যন্ত বিস্তৃত আছে এই বলয়াকৃতিবস্তৰনী মণিবদ্ধের এবং অঙ্গু
লির সুায়ুনমনকারিণী ইয়।

—০—

পঞ্জপঞ্জাশক্তম পুকুরণ ।

কর্তৃভাব্যির মিদৰ্শন ।

॥ ১ ॥ কর্তৃভাব্যি চতুষ্টয়াক আছে এই চারি অস্তিতে অঙ্গুলী
নিবক্ষ থাকে এই কর্তৃভাব্যি বহিঃপৃষ্ঠে কিঞ্চিত্পুরু এবং অন্তঃপার্শ্বে
অর্থাৎ কর্তৃতলদেশে কিঞ্চিত্পুরু এই অস্তি অন্তরে শূন্য এবং স্ফটা
কৃতি ।

॥ ২ ॥ এই কর্তৃভাব্যির পুত্রেকাণুভাগ সন্ধ্যার্থে কিঞ্চিদবটাকৃতি
এবং যেরূপ অঙ্গুল্যস্থির পুত্রেক পঞ্চতি অন্যগোক্তির সহিত সং
যুক্ত তদ্বপ এই কর্তৃভাব্যি উর্ধ্বভাগে মণিবদ্ধাভিত্তির সহিত এবং অধো
ভাগে অঙ্গুল্যস্থির পুথমগোক্তির সহিত সংযুক্ত ।

—০—

হট্টপঞ্জাশক্তম পুকুরণ ।

হস্তাঙ্গুল্যস্থির মিদৰ্শন ।

॥ ৩ ॥ পুত্রেক ইন্দ্রের পঞ্জাঙ্গুলিতে আছি পঞ্জদশ করিয়া

ঃ অধ্যায় । ১ পর্ব ।] ইতি এবং পাদপুত্রেকাঙ্গুল্যাহ্বিত পুকুরণ । ৮৭

আছে এই অঙ্গুল সকল ব্যবচেদকেরা পংজিক্রয় করিয়া রিণয় করি যাচ্ছেন । এই অঙ্গুল্যাহ্বিত মধ্যে করভাহ্বিত সহিত সংযুক্ত পুথম পংজ্ঞাহ্বিত অন্য আছিহইতে বুঝ ॥ এবং শেষপংজ্ঞাপেক্ষা ক্ষুদ্র এই সকল অঙ্গুল মধ্যভাগাপেক্ষা অগুভাগে কিঞ্চিদ্বৃক্ষ ।

॥ ১ ॥ মণিবন্ধাহ্বিত এবং করভাহ্বিত এবং অঙ্গুল্যাহ্বিত এই সকলের অগুভাগে পরম্পর ত্রীড়নার্থক কৃতকপ্লি উচ্চনীচ স্থান দেখা যায় এই আছিসক্ষি সকল তদ্বেষ্টনকারণীরক্ষণীয়ারা দৃঢ়ীভূতরূপে বৃক্ষ আছে ।

॥ ২ ॥ পুত্রেক ইন্দ্রেতে সপ্তবিংশতি সন্তিস্থান আছে তাহাতে অন্যায়ে অনুমান হয় যে সেই সন্তিসকল পুত্রেকপুকারত্রীড়ার্থে অতিসুবিশিষ্ট আছে তাহাতে যদ্যপি পুত্রেকাঙ্গুলি একাহিতে নিশ্চিত হইত তবে দুর্ব্যাধিরূপে মনুষ্য অক্ষম হইত ।

→○←

চতুর্থাদ্যায়ের দ্বিতীয় পর্ব ।

সপ্তপঞ্চাশতম পুকুরণ ।

॥ পুঁয়তৎ ॥ পান এবং তৎপুত্রেকার্দের নিদর্শন ।

॥ ১ ॥ ব্যবচেদকেরা পুত্রেক পাদেতে চতুষ্টয় আছিত ভাগ করিয়াছেন বিশেষতঃ উর্বাহ্বিত এবং অষ্টীবদ্বাহ্বিত এবং জ্ঞাহ্বিত এবং পাদাহ্বিত ।

গীত গোপী কুমুদী চৰকুল পুকুর পুকুর
তাহাতে অটপাহাশভূম পুকুরণ।

উইলিয়া নিম্নলিখিত।

॥ ১ ॥ উকুদেশে কেবল একাহি আছে এই অস্তি মন্ত্রযৈর
অন্যান্যাহ্যপেক্ষ। অতিবৃহৎ এবং দৃঢ় তাহাতে এই হানে এই
উর্বাস্তির গাত্র এবং অগুভাগ বিশেষ করণোপযুক্ত। এই উর্বাস্তির গাত্র
ষষ্ঠ্মাকৃতি এবং পুরোদিগে ন্যুন এবং পশ্চাদ্বারা জাতীয় এই উত্তোল
পার্শ্বে অনেক মাঝসপেশী বদ্ধ আছে। এই উর্বাস্তির তাবলাদিমার
আংশ ব্রহ্মের আংশিক দেখাকৃতিনামক এক আলিতে ব্যক্ত আছে
এই আলি শোণিকলকাস্তিতে আরম্ভ হইয়া করকর্মপর্যাপ্ত অধো
গামি হইয়া বিশাখা হয় অবশেষে উর্বাস্তির অধোভাগস্থ উচিত্বা
কৃতি হানেতে অন্ত হয়।

॥ ২ ॥ এই উর্বাস্তির গুৰীৱার উদ্ভূতাগের অতিচিকৃণমূলের এবং
তাহার দুই বৃহৎপুরুষনের ব্যাখ্যা করি। এই উর্বাস্তির শির
ছিমগোলের অসমানত্বে অধিকাংশবৃক্ষ এবং অসুর্দিগে নত
হইয়া শোণিকলকাস্তির চৰকেতে মৃহীত হয়। উর্বাস্তির এই আংশে
এক কৃতু খাত দেখা যায় এই খাতেতে গোলাকৃতি এক বক্ষনী বদ্ধ
থাকে এবং পূর্বে হেৱলা কহিয়াছি তজপ এই বক্ষনীহীন্যায়। উর্বাস্তি বড়ু
ণের চৰকেতে বদ্ধ। অপর উর্বাস্তির অন্যাংশের সহিত অনুমান
কৰিলে এই উর্বাস্তির গুৰীৰ্ণশ অস্থায়তনৱপে গমন কৰে। অপর এই
উর্বাস্তির বৃক্ষনবৰের মধ্যে বহিঃপুরুষন অতিবৃহৎ তাহাতে
ব্যবচ্ছেদকেরা তাহার শোণিকলক বৃহৎ পুরুষনসংজ্ঞা কৰিয়াছেন

এবং উর্বস্যাঃপার্থিত পুরুষনের শোণিফলকফুৎপুরুষনমঃজ্ঞা
করিয়াছেন এই পুরুষনিষয়েতে অনেক মানসপেশী বদ্ধ । অপর
উর্বহির এবং বংকণের সংযোগ এক বন্ধনীকোষহারা অতিদৃঢ়ী
কৃত হইয়াছে এই বন্ধনীকোষ বংকণচষকের কিনারায় চতুর্দিগে
বেটন করে এবং উর্বহির শির আচ্ছান্ন করে ।

॥ ৩ ॥ উর্বহি বংকণসঙ্গিতে পুতিদিগে জীড়া করণক্ষম ।

॥ ৪ ॥ এই উর্বহির অধোভাগে গুটিকাকৃতিপুরুষনিষয় আছে
এবং তন্মধ্যস্থানে অতিচিকুণ এক অবট আছে তাহাতে জম্বাহি
উর্বহির সহিত কর্ণাকৃত সন্তিদ্বারা যুক্ত আছে ।

॥ ৫ ॥ এই উর্বহির অধোভাগের চতুর্যার্থে এই অস্তি অত্যসমান
সে স্থানেতে তৎসঙ্গির কোষবন্ধনীর মূল বদ্ধ থাকে এবং এই স্থান
দিয়া রক্ত নাড়ীপুতৃতি অস্তিতে পুরিষ্ঠ হয় ।

॥ ৬ ॥ অপর এই গুটিকাকৃতিপুরুষনের মধ্যস্থানে এবং এই অস্তির
পশ্চাত্তাগে এক অবট আছে এই অবটেতে রক্তমাড়ী এবং শিরা
পুতৃতি নিরুদ্ধে স্থিতি করে যেহেতুক জম্বাহির সঙ্গেচরণকীড়া
সময়ে যদি এই নাড়ীপুতৃতি অন্য কোনো স্থানে হইত তবে অতিশয়
তারা কাত হইত তাহাতে অনেক হিংসা উৎপন্ন হইত ।

॥ ৭ ॥ এই উর্বহির পুতোক পুরুষনের পার্থে এবং বহির্ভাগে
গুটিকাকৃতি স্থান আছে সেই স্থানহইতে এই সঙ্গির পার্থক্ষ বন্ধনী
উৎপন্ন হইয়া অধোদিগে জম্বার পুতি বিস্তৃত হয় ।

॥ ৮ ॥ অপর এই পুতোক উর্বহি পুরুষনের পশ্চাত্তাগহইতে
এক বন্ধনী উৎপন্ন হয় এই বন্ধনীর মধ্যে এক বন্ধনী দক্ষিণদিগে

ହିତେ ବାମଦିଗେ ଏବଂ ଅର୍ଯ୍ୟ ଏକ ବାମଦିଗହିତେ ମୁକ୍ତିଶିଳ୍ପିଦିଗେ ବଜ୍ରା
କୃତିରପେ ଗୁରୁ କରେ ତାହାତେ ବ୍ୟବଚେତ୍ନକେରା ଏ ବସ୍ତନିଷୟେର ବଜ୍ରା
କୃତିବନ୍ଧନୀସଂଜ୍ଞା କରିଯାଇଛେ ।

॥ ୧ ॥ ଏ ସନ୍ଧିର ପାର୍ଶ୍ଵ ବନ୍ଧନୀପୁଯୁକ୍ତ ଜହ୍ନାଶ୍ଚ ଉର୍ବସ୍ତିର ଦକ୍ଷିଣ
ଦିଗେ କିମ୍ବା ବାମଦିଗେ କ୍ରିଡ଼ା କରିତେ ପାରେନା ଏବଂ ଜହ୍ନାଶ୍ଚିତେ
ସଂଯୁକ୍ତ ଯେ ଏ ବଜ୍ରାକୃତିବନ୍ଧନୀ ତଜନ୍ୟେ ଜହ୍ନାଶ୍ଚ ପୂରୋଦିଗେ କ୍ରିଡ଼ା
କରିଗାନ୍ତମ ।

॥ ୧୦ ॥ ବାଲ୍ୟାବନ୍ଧାୟ ଏ ଉର୍ବସ୍ତିର ସମତ ପୁରୁଷଙ୍କ ଉପାୟରେ
ନିର୍ମିତ ।

— ୦ —

ଉନ୍ନୟଷ୍ଟିତମ ପୁକରୁଣ ।

॥ ହିତୀନ୍ତ ॥ ଅଷ୍ଟିବଦ୍ସିର ନିର୍ମଳି ।

॥ ୧ ॥ ଏ ଅଷ୍ଟିବଦ୍ସି ଚେପ୍ଟା ଏବଂ ଚତୁମ୍ବାର୍ଷେ ପ୍ରାୟ ପ୍ରାଦେଶୀ
ପାରିରିତ ଏ ଅଷ୍ଟିବଦ୍ସି ଉତ୍ତରପରେର ପୁରୋଭାଗେ ହିତ ଆଛେ ଏବଂ
ଅଧୋମୁଖ ଯେ ପଦ୍ମା ତଙ୍କଲିକାକୃତି ।

॥ ୨ ॥ ଏ ଅଷ୍ଟିବଦ୍ସି ମଧ୍ୟଭାବେ ଶ୍ଲୂ ଏବଂ ପାର୍ଶ୍ଵଭାଗେ ପାତଳ
ଏବଂ ତଥପୁରୋଭାଗେ ଚିକଣ ଏବଂ ସଂକିଳିତିଦୂର୍ବଳ ଏବଂ ତଥପକ୍ଷଚାର
ପାର୍ଶ୍ଵ ଅସମାନ ଏବଂ ତଥାମ୍ବାନେ ଉଚ୍ଚିଭୂତ ହିୟା ଉର୍ବସ୍ତିର ପୁରୁଷଙ୍କ
ଘୟେର ମଧ୍ୟଭାବେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୟ ।

॥ ୩ ॥ ସକୀଯିଚତୁମ୍ବାର୍ଷେ ବୈତିତା ଏକ ଅତିଦୃଢ଼ବନ୍ଧନୀଦ୍ୱାରା ଅଷ୍ଟି
ବଦ୍ସିର ସମ୍ଭାବେ ବନ୍ଦ ଏବଂ ତମ୍ଭାରା ଏ ଅଷ୍ଟିବଦ୍ସି ଜହ୍ନାଶ୍ଚିର ଏବଂ
ଉର୍ବସ୍ତିର ସହିତ ସଂଯୁକ୍ତ ତନ୍ତ୍ରିକା ଏ ଅଷ୍ଟିବଦ୍ସି ଅତିଦୃଢ଼ମାର୍ତ୍ତା
ଜୁଲପୁର୍ମାଣପୁର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ଉର୍ବସ୍ତିଦିଗେ ଅନୁଲିତୟପୁର୍ମାଣ ଦୀର୍ଘ ଏକ ପ୍ରାୟ

নহসমনীতে জঙ্গাভির সহিত সংযুক্ত আছে এই বন্ধনী অষ্টীবদ্ধিতে অধোতরে সহিত এবং জঙ্গাভির উর্দ্ধবর্ণের সহিত সংযুক্ত। ঐ অষ্টীবদ্ধিতে একপে জঙ্গাভির সহিত সংলগ্নতাপুর্যুক্ত ব্যবচেলকেরা এই অষ্টীবদ্ধিকে জঙ্গানুগতাভি নামে নির্ণয় করিয়া ছেন যেহেতুক ঐ অষ্টীবদ্ধিতে জঙ্গাভির তাৎক্ষণ্য পুকার ক্রীড়াবিষয়ে তদনুগামি যথা কফোগ্যগুপুর্বকের পুকোষ্ঠের অনুগামি কিন্তু তার মধ্যে এই ভেদ আছে যে ঐ কফোগ্যগুপুর্বকের পরিসরণে অক্ষম কিন্তু অষ্টীবদ্ধিতে পুর্বক্ষম ব্যবচেলকের পুর্বক্ষম এই অষ্টীবদ্ধিতে উর্দ্ধবর্ধি অধোদি গো এবং অধোবর্ধি উর্দ্ধবর্ধিগো পরিসরণক্ষম এই অষ্টীবদ্ধিতের সুসরণ গতা না হইলে জঙ্গাভি চতুর্দিগো ক্রীড়াকরণে অক্ষম হইত।

॥ ৪ ॥ অতিবাল্যবস্থায় ঐ অষ্টীবদ্ধিতে উপাভিমানেতে কৃত।

॥ ৫ ॥ অনুমান হয় যে ঐ অষ্টীবদ্ধিতে পুর্ধান কার্য্য এইই তাহাতে উর্পর্বহিসাহিতে সুরক্ষিত হয় এতভিজ্ঞ তদ্বারা জঙ্গার বিস্তারক্ষমাস সপেলীর শক্তি বর্কিষ্ঠ হয় যেহেতুক অষ্টীবদ্ধিতে পুর্যুক্ত এই মাসসপেলীর আকর্ষণশক্তি ক্রীড়াস্থানহিতে কিঞ্চিৎ দূরীকৃত হয় যথা কপিকলে।

-০-

ষষ্ঠিতম পুকুরণ।

॥ প্রত্যাখ্য ॥ জঙ্গাদেশের লিদৰ্শন।

॥ ১ ॥ জঙ্গাদেশ অস্তিত্বয়েতে নির্মিত ঐ অস্তিত্বয়ের ঘণ্টে ব্যবচেলকেরা অন্তঃস্থ অর্থচ অনাপেক্ষ বৃহদ্ভির জঙ্গাভিসংজ্ঞা

କରିଯାଇନ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ତଥପେକ୍ଷା ଜ୍ଞାନାହିଁ ଜ୍ଞାବଙ୍କାହିଁ ସଂଜ୍ଞା
କରିଯାଇନ ।

—
ଏକବନ୍ଦିତମ ପୁରୁଣ ।

ଜ୍ଞାନାହିଁ ନିରାପଦ ।

॥ ୧ ॥ ଜ୍ଞାନାହିଁ ପାର୍ଶ୍ଵତ୍ର ଆଛେ ଏବଂ ଅସୁମ୍ଭାକୃତି ଏଇ ପାର୍ଶ୍ଵ
ଅୟେର ମଧ୍ୟେ ପଞ୍ଚାଂପାର୍ଶ୍ଵ ଅନ୍ୟାପେକ୍ଷା ପୁଣ୍ସ୍ତ ଏବଂ ଡଙ୍ଗୁରୋଭାଗେ
ବୃଦ୍ଧାଲ୍ୟାକୃତି ଏକ ହାନ ଆଛେ ଏଇ ଆଲିର ମଧ୍ୟ ଏବଂ ତନୁର୍ଦ୍ଧାରୀର
ମଧ୍ୟହାନ ମାଂସପେଶୀରହିତ ଏଇ ଜ୍ଞାନାହିଁ ଉର୍ଧ୍ବଭାଗେ ଏକ ଉଚ୍ଚିତ୍ତ
ହାନଦାରୀ ବିଭିନ୍ନିକୃତ ଈବଦୁତାନ ହାରଦୟ ଆଛେ ଏଇ ଅବଟାକୃତିହାନ
ହୟ ଉର୍ବାହିର ଉଚ୍ଚିତ୍ତିପୁର୍ବନଗୁହଣ କରେ ତମଧ୍ୟହିତ ଉଚ୍ଚିତ୍ତ
ହାନ ଉର୍ବାହିର ପୁର୍ବନନ୍ଦଯେର ମଧ୍ୟହିତ ଏଇ ଅବଟେତେ ଗୃହିତ ହୟ
ତାହାତେ ଏ ସକି ସର୍ବତୋଭାବେ କର୍ତ୍ତାକୃତିସହିପୁତ୍ରିମୂର୍ତ୍ତି ଏଇ ଜ୍ଞାନାହିଁ
ଉର୍ଧ୍ବଭାଗେ ଏବଂ ବହିପାର୍ଶ୍ଵର ଅଧୋଭାଗେ ଏକ ଗୋଲାକୃତି ହାନ
ହାନ ଆଛେ ତାହାତେ ଜ୍ଞାବଙ୍କାହିଁ ଶିରୋ ଗୃହିତ ହୟ ।

॥ ୨ ॥ ଅପର ଏଇ ଜ୍ଞାନାହିଁ ଅଧୋଭାଗେ ଅନୁମୂଳର ନାମେ
ଏକ ବୃଦ୍ଧ ପୁର୍ବର୍ଣ୍ଣ ଦେଖା ଯାଏ ଏଇ ଜ୍ଞାନାହିଁ ଅଧୋଗୁହ୍ୟ ଅନୁପୁର୍ବଗାମୟ
ବଟାକୃତ୍ୟବଟଦାରୀ ଜ୍ଞାନାହିଁ ପାଦେର ଉର୍କୁନ୍ତାହିଁ ସହିତ ସଂଯୁକ୍ତ ତନ୍ତ୍ରର ଏଇ
ଜ୍ଞାନାହିଁ ଅଧୋଭାଗେ ଏବଂ ଉର୍କୁପାର୍ଶ୍ଵ ଅନ୍ୟ ଏକ ଦୀର୍ଘିତ୍ତ ଅବଟ
ଆଛେ ତାହାତେ ଜ୍ଞାବଙ୍କାହିଁ ଅଧୋଭାଗ ଗୃହିତ ହୟ ।

॥ ୩ ॥ ଏଇ ଜ୍ଞାନାହିଁ ତାବଦ୍ଦୁଧିମାତେ ଛିଦ୍ରଯୁକ୍ତ ।

অয়ঃষ্টিতম পুকুরণ ।

জ্ঞাবকাহির মিদশন ।

॥ ১ ॥ ঐ জ্ঞাবকাহি জ্ঞান্যপেক্ষা ক্ষুদ্ৰ এবং তহিঃপার্শ্বে
ছিত । ঐ জ্ঞাবকাহির উর্দ্ধগুভাগ জ্ঞাহির উর্দ্ধভাগপর্যন্ত গতি
কৱে না কিন্তু তদধোগুভাগ জ্ঞাহির অধোগোরে কিঞ্চিদধোগতি
কৱে । ঐ জ্ঞাবকাহি উর্দ্ধভাগে এবং অধোভাগে জ্ঞাহির পুকুরণে
নিৰ্ণীত পার্শ্বজ্ঞাবটুৱাৰা জ্ঞাহির সহিত সংযুক্ত আছে ।

॥ ২ ॥ ঐ জ্ঞাহির অধোগুভাগ কাকচঙ্গাকৃতিপুবৰ্দ্ধনুপো
দীর্ঘভূত ঐ পুবৰ্দ্ধন অস্তঃপার্শ্বে চেপ্টা এবং বহিঃপার্শ্বে ন্যাবু
তাহাতে ব্যবচ্ছেদকর্তৃক সংজ্ঞাপ্ত যে বহিঃহ্যন্দুর অর্থাৎ বহি
গুলু তাহা কৃত হয় ঐ বহিঃহ্যন্দুর জ্ঞান অস্তঃহ্যন্দুরাপেক্ষা কিঞ্চি
দ্বংস্থিত ।

॥ ৩ ॥ ঐ জ্ঞাবকাহির গাত্রভাগ অসমানুপে ত্রিকোণাকার
এবং তদস্তঃপার্শ্বে অর্থাৎ যে পার্শ্বে জ্ঞান পুতি মুখ হয় সে স্থানে
কিঞ্চিদ্বান । ঐ জ্ঞাবকাহি জ্ঞাহির ন্যায় তাহা তাবদ্বাহিমা
তে এক বক্ষনী বক্ষা থাকে তৎস্থিত্যনুসারে ব্যবচ্ছেদকৰে । ঐ বক্ষনীতু
ম্যাহ্যস্থিত বন্ধনীসংজ্ঞা কৱিয়াছেন ।

-০-

অয়ঃষ্টিতম পুকুরণ ।

॥ ৪ ॥ চরণের মিদশন ।

॥ ৫ ॥ ব্যবচ্ছেদকৰে । পাদদেশৈর অংশত্রয় কৱিয়াছেন

ବିଶେଷତଃ ଚରଣୋର୍ଦ୍ଦୟପାଞ୍ଜ୍ଯାହି ଏବଂ ଚରଣାଧଃପାଞ୍ଜ୍ଯାହି ଏବଂ ଚରଣାନ୍ତଃଲ୍ୟାହି ।

—०—

ଚତୁର୍ଥାଂତମ ପୁକରଣ ।

ଚରଣୋର୍ଦ୍ଦୟପାଞ୍ଜ୍ଯାହିର ନିର୍ମଳନ ।

॥ ୧ ॥ ଚରଣୋର୍ଦ୍ଦୟପାଞ୍ଜ୍ଯାହିତେ ସମ୍ଭାହି ଆଛେ ବିଶେଷତଃ ଗୁରୁ
ସନ୍ଧ୍ୟାହି ଏବଂ ପାର୍ଵତୀହି ଏବଂ ହରାହି ଏବଂ କୋଣାହିତମ ।

—०—

ପଞ୍ଚାଂତମ ପୁକରଣ ।

ଗୁରୁସନ୍ଧ୍ୟାହିର ନିର୍ମଳନ ।

॥ ୧ ॥ ଗୁରୁସନ୍ଧ୍ୟାହି ଅତିବ୍ରହ୍ମ ତାହାତେ ଜୟାହି ଏବଂ ଜୟା
ବଜାହି ଏବଂ ଚରଣେର ଅନ୍ୟାଂ ଅହିର ଉତ୍ସାହି ସଂଯୁକ୍ତ ଏଇ ଗୁରୁହିତେ
ନିର୍ଗୟକରଣୋପଯୁକ୍ତ କତପୁଲି ପାର୍ଶ୍ଵ ଆଛେ ତାହାର ମଧ୍ୟେ ଉତ୍ସ
ଅର୍ଥଚ ପଞ୍ଚାଂପାର୍ଶ୍ଵାଂ ଅତିଚିକ୍ଳନ ଏବଂ କିଞ୍ଚିମ୍ବୁରୁ ହଇଯା ଜୟାହିଯା ଅବ
ଟେତେ ପୁରିଟ ହୟ ଏଇ ଗୁରୁସନ୍ଧ୍ୟାହିର ପାର୍ଶ୍ଵ ଜୟାଦେଶେର ଅହିହୟେର
ମୁଦ୍ରାକୃତି ଅଂଶେର ସହିତ ଏବଂ ଅଧୋଦିଗେ ପାର୍ଵତୀହିର ସହିତ
ଏବଂ ପୁରୋଭାଗେ ନାବାକୃତ୍ୟାହିର ସହିତ ସଂଯୁକ୍ତ ଏଇ ସମ୍ମତ ସନ୍ଧି
ବନ୍ଧନୀହାରା ପରମାର ବନ୍ଦ ।

—०—

ସତ୍ତାଂତମ ପୁକରଣ ।

ପାର୍ଵତୀହିର ନିର୍ମଳନ ।

॥ ୧ ॥ ଏଇ ପାର୍ଵତୀହି ଅତ୍ୟାସମାନାକୃତି ଏବଂ ଚରଣେର ଅନ୍ୟାଂସା

অধীক্ষ : ১ পর্শ ।] পার্থিব ও নাবাকৃত্যাচি ও ঘনাচির পুকুরণ । ১৫

গেজে বৃহৎ ঐ পার্থিবের পশ্চাদংশে পার্থিবামে এক বৃহৎ প্রটিকা আছে এই প্রটিকাৰায়া ঘনুয় দণ্ডায়মান এবং চলনক্ষম হয় যদুপি তাহা না হইত তবে সর্বদা পশ্চাদিগে পতনাশক্তা তইত ।

॥ ১ ॥ ঐ পার্থিবের অন্তঃপার্শ্বে এক বৃহদবট আছে তাহাতে এক মাসপেশীর সুযুগতি করে এবং ঐ পার্থিবের পশ্চাদংশে পার্থিবক্ষণী নামে এক অভিদৃঢ়সুযুরজ্জু বন্ধ আছে ঐ রুজ্জু অনেক মাসপেশীর সুযুবন্ধনের সংযোগে কৃত হইয়াছে ।

—o—

সপ্তষ্ঠিতম পুকুরণ ।

নাবাকৃত্যাচির নিদর্শন ।

॥ ১ ॥ ঐ নাবাকৃত্যাচি ক্ষুদ্রনাবাকৃতিপুষ্ট ব্যবচ্ছেদকের। তাহার তৎসংজ্ঞা করিয়াছেন ঐ নাবাকৃত্যাচির পশ্চাদ্বাণ্ড যে স্থানে উল্লেক্ষ্যাচিকে গৃহণ করে সেই স্থানে কিঞ্চিদ্বৃত্তান এবং পুরোভাগে কোণাচির সহিত সংযুক্ত এবং পার্থিভাগে ঘনাচির সহিত সংযুক্ত ।

—o—

অষ্টাষ্ঠিতম পুকুরণ ।

ঘনাচির নিদর্শন ।

॥ ১ ॥ ঐ অচি অসমান ঘনাকৃতি এবং পশ্চাদ্বাণ্ডে পার্থিব

* ঐ রুজ্জু কথাই লম্ব দেওয়াতে কিম্বা নৃত্য করণেতে কিম্বা অস্য হোলে। অসমীক শব্দ মাঝে তিনি হয় ।

ହିର ସହିତ ସଂୟୁକ୍ତ ଏବଂ ପୁରୋଭାଗେ ଚରଣଧରୀ ପଂକ୍ତିର ଶେଷ
ହିନ୍ଦୁ ଆକର୍ଷଣ କରିଯା ରାଥେ ଏବଂ ପାର୍ଶ୍ଵଦିଗେ ତତ୍ତ୍ଵାରା ତୃତୀୟ
କୋଣାହି ଏବଂ ନାବାକୃତ୍ୟାହି ସଂୟୁକ୍ତ ହୟ ।

— —

ଉନ୍ନମସ୍ତତିତମ ପୁକରଣ ।

କୋଣାହିତ ଲିପର୍ଣନ ।

॥ ୧ ॥ କୋଣାହି ତିସଂଧ୍ୟକ ଏବଂ ଏ ପୁକରଣ କୋଣା
କୃତିପ୍ରୟୁକ୍ତ ବ୍ୟବଚେଦକେରା ତାହାର ତଃସଂଜ୍ଞା କରିଯାଛେନ ଏ କୋ
ଣାହିତ ଚରଣଧରୀଙ୍କାରୀ ପରେ ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣନିକଟିବର୍ତ୍ତୀଙ୍କପେ ହିତ
କରେ ତାହାତେ ବ୍ୟବଚେଦକେରା ଏ ଅହିତଯେର ବହି ଏବଂ ମଧ୍ୟମ
ଏବଂ ଅନ୍ତଃକୋଣାହି ସଂଜ୍ଞା କରିଯାଛେ । ଏ କୋଣାହିତଯେର
ଉର୍ଦ୍ଧପାର୍ଶ୍ଵ କୋଣାକୃତିପ୍ରୟୁକ୍ତ ଅଧଃପାର୍ଶ୍ଵପକ୍ଷକା ପୁଣିତ ହୟ ତାହାତେ
ଅଧଃପାର୍ଶ୍ଵ ଏ ଅହିତ ସମ୍ପିଳିତ ହିଯା ତତ୍ତ୍ଵାରା ଚରଣେର ତଳକୃତ
ହୟ ପରେ ପଞ୍ଚାଦିଗେ ଏ ଅହିତ ନାବାକୃତ୍ୟାହିର ସହିତ ସଂୟୁକ୍ତ
ଏବଂ ପୁରୋଦିଗେ ଚରଣେର ଅଧଃପାର୍ଶ୍ଵପଂକ୍ତିପୁରୁଷମାହିତ୍ୟ ତଦୁପରି ନିର୍ଭର
କରେ ।

॥ ୨ ॥ ଚରଣେର ଉର୍ଦ୍ଧପଂକ୍ତିର ଏ ସମ୍ପାଦି ସଥନ କକ୍ଷାଲହିତେ
ପରମର ସଂରିଲିତଭାବେ ଦେଖି ତଥା ତଦୁର୍ଦ୍ଧପାର୍ଶ୍ଵ ଯଦ୍ବୀରା ଚରଣେର
ଉର୍ଦ୍ଧଭାଗ ନିର୍ମିତ ତାହା କିଞ୍ଚିତ୍ୟୁତ୍ତାକୃତି ଅନୁମାନ ହୟ ଏବଂ ଏ
ଅହିତଯେର ଅଧୋଭାଗ ଯଦ୍ବୀରା ପାଦତଳଭାଗ ନିର୍ମିତ ଆଛେ ଏବଂ
ଯେ ହାନେ ଚରଣେର ନାଡି ଏବଂ ନ୍ଦ୍ରାୟ ଏବଂ ଶିରାପୁରୁତ୍ତି ନିରବେଗେ
ଥାକେ ଦେଇ ହାନ କିଞ୍ଚିଦ୍ବୀନ ।

॥ ୩ ॥ ଚରଣେର ଉର୍ଦ୍ଦ୍ଵପଂକ୍ତିରେ ଏ ସଞ୍ଚାରି ଅତିଦୃଢ଼ ବନ୍ଦନୀହାରୀ
ପରମ୍ପରା ବନ୍ଦ୍ୟୁତ ଏବଂ ଏ ଅହିସମ୍ଭୁତ ଏକ ଉପକୋଷବଦ୍ସନୀହାରୀ
ଦେଖେ ପାର୍ଶ୍ଵର ବନ୍ଦନୀହାରୀ ପାଦାନ୍ତିର ସହିତ ସଂଯୁକ୍ତ । ଏ ବନ୍ଦନୀ
ହୟ ଅନ୍ୟ ଏକ ଅତିପୁଣ୍ୟ ଏବଂ ତୁଲ ବଲଯାକୃତିବନ୍ଦନୀକର୍ତ୍ତକ ଆବୃତ
ଆଛେ ତାହାରୀ ପାଦେର ବନ୍ଦନୀସଙ୍କଳ ପାଦେର ସହିତ ବଜୀକୃତ ତାହାତେ
ପାଦସନ୍ଧି ଅତିଦୃଢ଼ରେ ପରମ୍ପରା ବନ୍ଦ ଥାକେ ।

॥ ୪ ॥ ଅଗର ସହିଃହକୋଣାନ୍ତି ପାର୍ଶ୍ଵଦିଗେ ସରାନ୍ତିର ସହିତ ସଂ
ଯୁକ୍ତ ଜାନିବେ ।

॥ ୫ ॥ ଯେଇ ଅହିନିର୍ମିତ କରିଯାଇଛି ତାହାତେ ଚରଣୋର୍ଦ୍ଦ୍ଵପଂକ୍ତିର
ସଂଖ୍ୟା ସମ୍ମାନ ହଇଯାଇଛେ । ଅହିବିଦ୍ୟାବିଷୟେ ଯାହା ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରି
ଯାଇଛି ତାହା ଅତାପଣେ ଏବଂ ଅତିମର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ନିର୍ଣ୍ଣାତ ହଇଯାଇଛେ ତଥାପି
ଓ ଅନୁଯାନ ହୟ ଯେ ତୌହା ମୁଜନ୍ତିରୁଗେ କୋନୋଇ ପାଠକେରଦିଗେର ବୋଧ
ଗମ୍ୟ ହଇବେ ନା । କିନ୍ତୁ ସମ୍ପଦ ତୌହାରୀ ଏ ଅହିମର୍ମଣ୍ଟ ସ୍ଵର୍ଗମାନୁମାରେ
କଳାମେତେ ଦୃଷ୍ଟି କରିଯା ଦେଖେମ ତବେ ଯାହା କଥିତ ହଇଯାଇଛେ ତାହା
ଅତ୍ୟନ୍ତାର୍ଥୀମେ ମୁଦ୍ରାଧର୍ମ ହଇତେ ପାରିବେ ।

—୦—

ସଞ୍ଚିତମ ପୁକୁରଳ ।

କରନ୍ତାକାରୀ ପାଞ୍ଜାବୀ ମହାନ୍ତିର ନିର୍ମଳ ।

॥ ୬ ॥ ଚରଣେର ଅଧିରୂପଂକ୍ତି ପଞ୍ଚାନ୍ତିତେ କତ କିନ୍ତୁ ପାନିର ଅଧି
ରୂପଂକ୍ତି ଅହିଚତୁଟୁଟେତେ କୃତ । ପାଣ୍ୟାନ୍ତିତେ ଏବଂ ଚରଣାନ୍ତିତେ ଯେ
ଏହିୟ ବିଶେଷ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦକେରା ତାହାର ଏହିୟ କାରଣ ଦିଯାଇଛେ ପାନିତେ
ଦୃକ୍ଷାନ୍ତୁଟେର ଅଧୋହି ପାଣ୍ୟାଧରୂପଂକ୍ତାନ୍ତିର ମଧ୍ୟ ନିର୍ଣ୍ଣାତ ନାହିଁ ।

পাদেতে বৃক্ষাঙ্গুষ্ঠি কেবল অভিতে নির্মিত। ঐ চরণাধঃপংত্যস্তির পুরুষমাস্তি বৃক্ষাঙ্গুষ্ঠাস্তির ধারক এবং অন্যাপেক্ষা বিশিষ্টত্বে ঈ বৃক্ষাঙ্গুষ্ঠের অভিষয় পূর্ণ সমাপ্তিকৃতি।

॥ ১॥ চরণাধঃস্তপংত্যস্তির উর্ধ্বাশু কোগাস্তির এবং ঘনাস্তির সহিত সংযুক্ত কিন্তু অধোভাগে পাদাঙ্গুলির সহিত সংযুক্ত।

—०—

একসপ্ততিতম পুকুরণ।

পাদাঙ্গুল্যস্তির নিষ্ঠশিদ।

॥ ২॥ বৃক্ষাঙ্গুলিভিত পাদের পুত্রে বৃক্ষাঙ্গুলি অভিব্রয়েতে নির্মিত কিন্তু বৃক্ষাঙ্গুলি অভিব্রয়েতে নির্মিত। বৃক্ষাঙ্গুলিভিত অব্য সকলাঙ্গুলাস্তির পংক্তিত্বয় করিয়া ব্যবচ্ছেদকেরা নির্ণয় করিয়া ছেন। পাদাঙ্গুলি সকল ইঙ্গুলিভিত ন্যায় বহুজীড়াকরণে অবস্থা তথাপি স্বস্তকার্যসম্ভাবনসমর্থ যেহেতুক ঐ অঙ্গুলিদ্বয়ায় ভারের কেন্দ্রগমনকালে বিক্ষিপ্তপাদের উর্ধ্বস্থানে আনীত হয়। অপর পাদতল স্বত্বাবতঃ কিঞ্চিদ্বৃত্তান ঐ উত্তানস্থান ইচ্ছানুক্রমে বর্জিষ্ঠ হইলে পাদতল ধনুরাকৃতি হয় তাহাতে গমনকালে কোনো উচ্চ বস্তুর উপরি পাদবিক্ষেপ করিলে পাদ তর্বাকৃতি ধারণ করে অত এব তাহাতে অনুমান হয় যে মনুষ্যের পাদেতে তদ্বপ পুরুত্ব না হইল গমনকালে তাঁহার অতিশয় বাধা হইত।

চতুর্ভূবিদ্যায়ের তৃতীয় পঁঠ ।

—o—

ষাসপ্তি পুকুরণ ।

তিলাক্ত্যাহির নিষ্ঠন ।

॥ ১ ॥ যেই অস্তি নির্ণীত হইয়াছে তত্ত্ব লোকের
দিগের কঙালোচে ক্ষেত্র অনেক ক্ষুদ্রাস্তি দেখা যায় এই ক্ষুদ্রাস্তিসমন্ব্য
তিলাক্তিপুরুষ ব্যবচ্ছেদকেরা সেই সকলের তৎসংজ্ঞা করিয়াছেন।
এইসমন্ব্য তিলাকার্যাস্তি কথনঃ পাদের বৃক্ষাঙ্গুষ্ঠের পুরুষসন্ধিতে এবং
হস্তের বৃক্ষাঙ্গুলির সমন্ব্য সন্ধিতে এবং কথনঃ জপ্তাবস্থাস্তির অধঃ
সন্ধিতে এবং উর্বাস্তির পর্বতে এবং চরণের উর্ধগংভিস্তি হনা
স্তির অধোভাগে তত্ত্বিও শরীরের অন্যঃস্থানে পাওয়া যায়। এই
তিলাক্ত্যাহির বৃহত্তা এবং ক্ষুদ্রত্ব এবং তৎসংখ্যা বার্তাকা
বহাতে এবং শুমেতে বর্ণিত হয় ইহা অনুমান হয়। অন্যহানঃ
পেক্ষা যেহানে স্মায় এবং বক্রনীসকল মাংসপেশীর ক্রীড়নবার্যা
অতিশয়স্তুত্য হয় সেই হানে ঐ তিলাক্ত্যাহির হিতিপুরুষ ব্যবচ্ছে
দকেরা এতৎকালে অনুমান করিয়াছেন যে এই অস্তি বন্ধনীর এবং
স্মায়র অস্তিপুণ্ডিদ্বারা কৃত হয়।

॥ ২ ॥ এই অস্তি সকলের উর্ধপাখ পূর্য সর্বদা নৃত্ব এবং তদৃক্ত
বন্ধ স্মায়তে সংযুক্ত থাকে কিন্তু যে পার্শ্বের সন্ধির পুর্তিমূখ দেপাখ
পূর্য সর্বা অতিচিকুণ এবং সমানাকার। এই তিলাক্ত্যাস্তি দৈবা

ବିଶ୍ଵିତ ଅନୁମାନ ହ୍ୟ ତଥାପି ନିଶ୍ଚଯ କୋମୋ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ଭାବୀରେ
କୃତ ହେଇଯାଛେ ଯେହେତୁ କି ଏହି ଗ୍ରହିଣ ମାଂସପେଶୀର ପ୍ରାୟୋବନ୍ଧବ୍ଲକ୍‌କେ
ଭାରେର କେନ୍ଦ୍ରିତ ହେଇତେ ଦୂରୀଭୂତ କରେ ତତ୍ତ୍ଵାର୍ଥୀ ମାଂସପେଶୀର ଶକ୍ତି ବର୍ତ୍ତିତ
ହ୍ୟ ଏବଂ ଇନ୍ଦ୍ରପାଦେର ବୃକ୍ଷଜ୍ଞାନିତେ ଏ ତିଳାକୃତ୍ୟାଛି ମରକଲେର ଏଇ
କାର୍ଯ୍ୟ ଅନୁମାନ ହ୍ୟ ଯେ ତତ୍ତ୍ଵାର୍ଥୀ ନମନକାର୍ଯ୍ୟରେ ସ୍ମାୟୁର ଆଧାରାର୍ଥେ ଏକ
ସୀତାବନ୍ଧୁମାନ କୃତ ଆଛେ ।

ଦ୍ୱିତୀୟ ଥଣ୍ଡ ।

ଶରୀରେର କୋମଳାଂଶ୍ଲେଷ୍ଟ ମାଧ୍ୟାନ୍ୟ ବିସ୍ତାର ।

ମାଧ୍ୟାନ୍ୟରୁ ଏବଂ ତଦାକୃତିବସ୍ତର ଏବଂ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ଣ୍ୟ ।

—○—

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରିତମ ପୁରୁଷ ।

॥ ୧ ॥ ଅହିପୁକରଣମାଧ୍ୟାନନ୍ତର ବ୍ୟବଚେତ୍ତନକେବା ପ୍ରାୟ ମର୍ଦ୍ଦୀ
ମାଂସପେଶୀରିଷ୍ୟକ ପୁକରଣ ରଚନା କରେନ କିନ୍ତୁ ଏହି ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଲକ୍ଷି
ନିବାରଣାର୍ଥେ ଏହି ଧୀରାନୁଗାମୀ ନା ହଇଯା କିଛୁ ସ୍ଵତତ୍ତ୍ଵରୂପେ ପୃଥିକ୍ ବିଷୟେ
ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରି । ଶରୀରେ ତାବଦାଂଶ୍ଲେଷ୍ଟ ଏକାଂଶେର ସହିତ ଅନ୍ୟୋର
ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ଏବଂ ଏକେର ଉପର ଅନ୍ୟୋର ଅନ୍ତର ନିର୍ଭର୍ୟେ ଏକେର
ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିଲେ ଅନ୍ୟୋର ବ୍ୟାଖ୍ୟା ନା କରିଲେ ରହୁ ଅତଏବ ଏହି ହାନେ
ପୃଥିମାତଃ ଶରୀରେ ପୁରୁଷଙ୍କ ଆଧାରହାନେର ଏବଂ ତଥାଧାରେର ଦ୍ୱିତୀୟ
ନେର ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରି ଯେହେତୁକ ଏହି ଗୁରୁତ୍ୱର ମଧ୍ୟ ଅନ୍ୟ କୋନୋ ପୁକରଣବ୍ୟା
ଖ୍ୟାକରଣେ ଯଦ୍ୟପି ଏହି ସକଳ ବିଷୟ ଉପାସିତ ହୁଯ ତବେ ଅଭ୍ୟାସକେବା
ଅନାୟାସେ ସେ ସକଳଦ୍ୱିତୀୟାନ ଜାନିତେ ପାରିବେନ ।

॥ ୨ ॥ ଅତଏବ ପୃଥିମାତଃ ଭାବ ପୁରୁଷବ୍ୟାଖ୍ୟାକରଣନ୍ତର ମାଂସ
ପେଶୀ ନିର୍ଣ୍ୟ କରା ଯାଇବେ ତଥପରେ ଶରୀରେ ପୁତୋକାଧାରହାନ ନିର୍ଣ୍ୟ
କରିଯା ସେ ସକଳ ଆଧାରହାନେର ପୃଥିକ୍ କାର୍ଯ୍ୟର ନିର୍ଦ୍ଦର୍ଶନ ଦେଇ ଯା
ଯାଇବେ । ଅପର ମହିଷ୍ମାଳ ନିର୍ଣ୍ୟକରଣମଧ୍ୟେ ତଞ୍ଚିରା ଏବଂ ଜୋ. ନନ୍ଦିଯ
ନିବାରେ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରଣାବଶ୍ୟକ ହୁଇବେ ଏବଂ ଜୃଣିଶେର ବ୍ୟାଖ୍ୟା

କରିଲେ ପର ରକ୍ତଚାଳନବିସ୍ଥଯେରୁ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିତେ ହଇବେ ତ୍ରୟଗରେ
ଶରୀରେର ସ୍ଥାନାନ୍ତରହିତ ମଲାଦି ସ୍ଵସ୍ତହାନେ କ୍ରମେତେ ନିର୍ଣ୍ଣାତ ହଇବେ ।

॥ ୩ ॥ ବ୍ୟବଚେତ୍ନକେରା ବୃଦ୍ଧଦୂରବ୍ୟେତେ କରିଯା ଶରୀରକେ
ବିଶେଷ କରିଯାଛେ । ଏ ଉଦ୍ଦରବ୍ୟେତର ମଧ୍ୟ ଉର୍ଧ୍ବହୋଦର କରୋଟ୍
ହିତେ ନିର୍ମିତ ଏବଂ ତାହାତେ ମନ୍ତ୍ରିଙ୍କ ହିତି କରେ ।

॥ ୪ ॥ ହିତୀୟ ଉଦ୍ଦର କଶେରୁକାର ପୃଷ୍ଠାବର୍ତ୍ତକେତେ ଏବଂ ବୁଦ୍ଧା
ହିତେ ଏବଂ ଯଥାର୍ଥ ପଞ୍ଜକାତେ ଏବଂ ତତ୍ତ୍ଵ ମାଂସପେଶୀତେ ଏବଂ
ତ୍ରଚପୁରୁତିତେ ବକ୍ଷୋଦର ନାମେ ଉଦ୍ଦର କୃତ ଆଛେ ଏ ଉଦ୍ଦରେତେ ହୁଏ
ପିଣ୍ଡ ଏବଂ ପୂର୍ବ ବାନ କରେ ।

॥ ୫ ॥ ଅପର ତୃତୀୟ ଅର୍ଥାତ୍ ଅଧିଶ୍ଵେତାଦର ବ୍ୟବଚେତ୍ନକେରା ତାହାର
ସାମାନ୍ୟାଦରମଂଞ୍ଜା କରିଯାଛେ । ଏ ଅଧିଶ୍ଵେତାଦର ବକ୍ଷୋଦରବ୍ୟବସ୍ଥାଯକ
ନାମେ ତୁଚ୍ଛେତେ ବକ୍ଷୋଦରହିତେ ବିଭିନ୍ନିକୃତ ଆଛେ । ଏ ଉଦ୍ଦର ଶ୍ରେ
ଣୁକାର କଟ୍ଟାବର୍ତ୍ତକେତେ ଏବଂ କଶେରୁକାମୂଲେତେ ଏବଂ ଶ୍ରୋଣିଯ ଲକ୍ଷ
ହିତେଏବଂ ଅଧିର୍ଥ ପଞ୍ଜକାତେ ନିର୍ମିତ ତତ୍ତ୍ଵ ଅନ୍ତରେଷ୍ଟନକାରୀହିନୀ
ତୁଚ୍ଛେତେ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ବହମାଂସପେଶୀତେ ନିର୍ମିତ । ଏ ଉଦ୍ଦରେତେ
ଆମାଶ୍ରୀ ଏବଂ ଅନ୍ତ ଏବଂ ଅନ୍ତାବରଣତ୍ତ୍ଵ ଏବଂ ଯକୃତ ଏବଂ ଖଜିତ୍ରା
ଏବଂ ପ୍ରିହା ଏବଂ କ୍ରୋମ ଏବଂ ଉପର୍ହାଂଶ ହିତି କରେ ।

॥ ୬ ॥ ଅପର ସାମାନ୍ୟ ତୁଚ୍ଛେତେ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବଚେତ୍ନକେରା ଏହି ବିଶେଷ
ବ୍ୟାଖ୍ୟାଛେ ଅର୍ଥାତ୍ ବହିନ୍ତ୍ର ଏବଂ ଜାଲବନ୍ତ୍ର ଏବଂ ଚର୍ମ ଏବଂ ବସା
ଧାର୍ଵଚ ତତ୍ତ୍ଵ କେଣ ଏବଂ ନଥ ଏବଂ ବସାଗୁହ୍ନି ଏହି ସକଳକେ ବ୍ୟବ
ଚେତ୍ନକେରା ତୁଚ୍ଛୃତ୍ୱବସ୍ତ୍ର ମଧ୍ୟ ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରିଯାଛେ ।

ଦିତୀୟପତ୍ରେର ମୁଖମାଦ୍ୟାୟ ।

ଶାରୀରକରେ ବିଜ୍ଞାନ ।

-୦-

ଏତଦୟାୟେର ମୁଖ ମହୀୟ ।

ଚତୁର୍ବେଳିତମ ପୁକରଣ ।

ବହିସ୍ତୁଚେର ନିର୍ଦ୍ଦର୍ଶନ ।

॥ ୧ ॥ ଐ ବହିସ୍ତୁଚୁ ଅତିସ୍ତ୍ରୀୟ ଏବଂ ସାଙ୍ଗ ଏବଂ ଅବ୍ୟାହନୀୟ ଏବଂ ଶିରାପୁତ୍ରତିରହିତ ଏବଂ ମେ ଶାରୀରେର ଚତୁର୍ଦିଶେ ଚର୍ମାବରଣ କରେ ଐ ବହିସ୍ତୁଚେର ନିର୍ମାଣବିଷୟ ଦୃଶ୍ୟବର୍ତ୍ତକଦୂରବିନନ୍ଦାରା ଅନୁମନାମ କରିବେ ଅନୁମାନ ହୁଏ ଯେ ଐ ବହିସ୍ତୁଚୁ ଅନେକ ପାତ୍ରରେ ନିର୍ମିତ ଏବଂ ଐ ପାତ୍ର ବିଭିନ୍ନରେ ବୁନ୍ଦି ପାଇ ଯଥା ହନ୍ତେ ଏବଂ ଚରଣେ ଯେହେ ତୁକ ହନ୍ତେ କିମ୍ବା ପାଇଁ ଐ ବହିସ୍ତୁଚୁ କଥାରେ ଅତିହଳ ହିଇଯାଇବା କରଶ ହୁଏ । ଯାବ କ୍ଷେତ୍ରକେରା ଅନୁମାନ କରିଯାଛେ ଯେ ଐ ବହିସ୍ତୁଚୁ ଅନେକ ସ୍ମରଣାଲତ ଭ୍ରାତୃତିବନ୍ଧର ଧାରା ଚର୍ମର ସହିତ ମଂଘୁକ ହୁଏ ତାହାତେ ତଥ୍ବ ହିଲେ କିମ୍ବା ଜଲେର ସହିତ ଆଲୋଡ଼ନ କରିଲେ ବିଭିନ୍ନ ହୁଏ ଏବଂ କୋମୋଇ ଯାବକ୍ଷେତ୍ରକେରା ଅନୁମାନ କରିଯାଛେ ଯେ ଶାରୀରର ହିତେ ବାୟୁକପେନିର୍ଗତ ଦୁରସ୍ତତେ ଐ ବହିସ୍ତୁଚ ନିର୍ମିତ ହୁଏ ଯେହେ ତୁକ ଐ ଦୁରସ୍ତ ଯଥନ ଶାରୀରେର ବହିର୍ବିମ୍ବେର ସହିତ ମଂଲଗ୍ନ ହୁଏ ତଥାନ ଦୃଢ଼ିଭୂତ ହୁଏ । ଯତଃକ୍ଷଣ କେରା ଯେ ଶରୀର ଅନୁଭବ କରିଯାଛେ ତାହାର ଏହି କାରଣ ଅନୁମାନ ହୁଏ ଯେ ବହିସ୍ତୁଚୁ ଯଥନ କୋମୋ ଏକ କାରଣପୁଯୁକ୍ତ ନକ୍ତ ହୁଏ ତଥା ନର୍ତ୍ତ

ହାମେ ଏକମମୟେ ପୁନର୍ନିର୍ମିତ ହୟ କିନ୍ତୁ ଶରୀରେର ଅନ୍ୟ କୋମୋ
ଅଷ୍ଟ ସଦି କୋନୋ ଆସାତ୍ଜନ୍ୟ କୃତ ହୟ ତଥାନ ଏହିକ୍ରତେର ଚତୁର୍ବୀର୍ଥ
ହିଁତେ ତଥାଷ୍ଟ ପୁନର୍ବ୍ରଦ୍ଧି ପାଇଯା କୁଟିଲରେ ମଧ୍ୟହାନପୂର୍ଣ୍ଣ ହୟ । କିନ୍ତୁ
ଗର୍ବତ୍ତ ବାଲକେର ସର୍ବାଦେ ଏ ବହିକୃତ୍ ଆବୃତପୁରୁଷ ଅତିକ୍ରିଯାଗାନ
ହୟ ଯେ ଏ ବହିକୃତ୍ ଦୁରବସ୍ତ୍ର ଦୃଢ଼ିଭୂତ ହେଉଥାରା ନିର୍ମିତ ନୟ ଏବଂ ଲୁବେନ୍
ହୋକ୍ ନାମକ ବ୍ୟବଚେତ୍ନକ ଅନୁମାନ କରିଯାଛେନ ଯେ ଚର୍ମେର ସର୍ବାଜାବୃତ୍
ମଲବିକ୍ଷେପିକା ବାଡ଼ୀର ଅଗ୍ନଭାଗେ ବୃଦ୍ଧିପୂର୍ଣ୍ଣବାରା ବହିକୃତ୍ ନିର୍ମିତ ହୟ
ଏବଂ ରୟଶ୍ରନାମକ ବ୍ୟବଚେତ୍ନକ କହିଯାଛେନ ଯେ ଏ ବହିକୃତ୍ ଚର୍ମେର
ଶିରାଗୁଡ଼ାଗେତେ ନିର୍ମିତ ଏବଂ ହେତୁରନାମକ ବ୍ୟବଚେତ୍ନକ ଅନୁମାନ
କରିଯାଛେନ ଯେ ଏ ବହିକୃତ୍ ଶିରାର ଅଗ୍ନଭାଗ୍ ଏବଂ ମଲବିକ୍ଷେପକବାଡ଼ୀ
ଏହି ଉଭୟେତେ ନିର୍ମିତ ଏବଂ ରଜାନ୍ତି ନାମେ ଅତିଥ୍ୟାତ୍ୟାପନ ବାବ
ଚେତ୍ନକ କହିଯାଛେନ ଯେ କେବଳ ଗର୍ବପୂର୍ବକ ଜନେତେ ଏବଂ ବାସୁଦ
ବିମର୍ଦ୍ଦନେତେ ଚର୍ମେର ବହିପ୍ରାର୍ଥ ଦୃଢ଼ିଭୂତ ଏବଂ ଅବ୍ୟଥରୀୟ ହେବେତେ
ଏ ବହିକୃତ୍ କୃତ ହୟ କିନ୍ତୁ ସେଇ ବିଷୟେ ବ୍ୟବଚେତ୍ନକେରା ଯାହା ଏନୁମାନ
କରେନ ତାହାତେ କୋନୋ ନିଶ୍ଚଯ ନାହିଁ ।

॥ ୧ ॥ ଏ ବହିକୃତେ ଅଗଣ୍ୟ ବୈନିମ୍ବୁରଗଣ୍ଠବିନ ଏବଂ ଲୋମ
କୁପ ଆଛେ ଏ ଭ୍ୟାରଦିହୀନ ଦେବ ବାହ୍ୟର ନ୍ୟାଯ ନିର୍ଗତ ହୟ ଏବଂ
ତପ୍ତଜଳ କିମ୍ବା ପାରଦ କିମ୍ବା ଯେ କୋମୋ ବଞ୍ଚି ଶୋବକନାଡ଼ୀ ଦିଯା ପୁରିଷ୍ଟ
କ୍ରିତେ ପାରେ ମେମକଳ ବଞ୍ଚି ଏ ବହିକୃତେ ଭ୍ୟାରଦିହୀନ ଶରୀରେ ପୁରିଷ୍ଟ
ହୁଏ । ଅପର ବହିକୃତେ ଯେଇ ମେଥା ମେଥା ଯାଇ ତାହା ବହିକୃତେ
ଅକ୍ରିତ ନୟ କିନ୍ତୁ ଚର୍ମେର ଗାତ୍ରେତେ ଅକ୍ରିତ ହୟ ତାହାତେ ଏ ବହିକୃତ୍ ଏହି
ମରନ ଯେଥାରୁଗ୍ରମିନୀ ।

পুঁয়াধীয়ায়ের দ্বিতীয় পদ্ম।

ষষ্ঠসপ্ততিম পুকুরণ।

জালবস্তুচের নিষ্পত্তি।

॥ ১ ॥ বহিস্তুচের এবং চর্মের ইধ্যস্থানে অন্য এক পুকুর
বস্তু দেখা যায় তাহা স্তগৃংপুযুক্ত এবং অনেক শয়িরেতে ব্যাপ্ত
পুযুক্ত মাল্পিধিমাঘক ব্যবচ্ছেদক তাহার জালবস্তুচন্ডা করিয়া
ছেন কিন্তু সে যাহা ইউক ইহ। অতিপুমাণ যে ঐ বস্তু এক পুকুর
নির্যাসবর্ণপ তাহা জলেতে আলোড়ন করিলে গলিত হয় কিন্তু
বাহ্যচ এবং চর্ম তৎপুকুর স্বভাবক নয়।

॥ ২ ॥ ঐ জালবস্তুচেতে মনুষ্যজাতির নানাৰ্বণপুষ্টি হয় যেহে
তক কৃষ্ণবর্ণলোকেতে ঐ দ্বিদ্বন্দ্ব কৃষ্ণবর্ণ কিন্তু চর্ম স্ববর্ণভাবে থাকে।

॥ ৩ ॥ অপর অগ্নিধাৱা কিম্বা তপ্তজলধাৱা যেই স্নোটক হয়
তথিয়ে কোনো ব্যবচ্ছেদকেরা অনুমান করিয়াছেন যে তাহা ঐ
নির্যাসের তপ্ততাহেতুক বৃক্ষিপুণ্যগতে হয় কিন্তু এখন অনুমান
হয় যে তাহা নাড়ীৰ অধিক ক্রীড়মেতে এবং এ মাড়ীতে রক্তের
সূক্ষ্মাংশের পুকেপের এবং আকর্ষণের বাহ্যলোতে হয়।

→→১৫←←

পুঁয়াধীয়ায়ের তৃতীয় পদ্ম।

ষষ্ঠসপ্ততিম পুকুরণ।

চর্মের নিষ্পত্তি।

॥ ১ ॥ চর্ম নিবিড়ভূত অনেক মূলবস্তুস্থারা নির্মিত ঐ তপ্ত

ମୟନ୍ତ ନିବିଡ଼ିଭୂତ ଜାଲବଞ୍ଚକୃତ ତାହାତେ ଶିରାର ମୃଗାଲବଦଗୁ ଏବଂ
ଅସଂଖ୍ୟ ରକ୍ତନାଡୀ ଏବଂ ନିର୍ଯ୍ୟାସମାଡୀ ସର୍ବତ୍ର ପୁରିଷ୍ଠୀ ହୟ ।

॥ ୧ ॥ ଚର୍ଚହଇତେ ବହିସ୍ତ୍ର୍ଚବିଭିନ୍ନ କରିଲେ ଏ ଚର୍ମେର ସର୍ବୀବୟବେ
ଅନେକ ତିଳପ୍ରଟିକା ଦେଖା ଯାଏ ଏ ପ୍ରଟିକା କ୍ଲୁଡ୍‌ମାନାକୃତି ତାହାତେ
ଅନୁମାନ ହୟ ଯେ ଗାତ୍ରେ କୋନୋ ବସ୍ତ୍ର ଲାଗିଲେ ତଙ୍ଗୁରା ମୂର୍ଶିମୁଭବ ହୟ
ଯେହେତୁକ ଯେ ହାନେ ମୂର୍ଶିତ୍ରିଯ ଅତିସୁକ୍ଳ ମେହି ହାନେ ଏ ପ୍ରଟିକା ଅତ୍ୟ
ନାୟାସେ ଦେଖା ଯାଏ ଯଥା ହନ୍ତତଳେତେ ଏବଂ ଅନୁଲ୍ୟାଦିତେ ।

॥ ୨ ॥ ଅନେକ ବ୍ୟବଚେତ୍ନକେବେ ଅନୁମାନ କରିଯାଛେ ଯେ ଏ ପ୍ରଟି
କା ମୟନ୍ତ ଶିରାର ଅଗ୍ନଭାଗେର ଗାଢ଼ ବସ୍ତ୍ରର ଅଗ୍ନୁଂଶ ଏ ଅଗ୍ନୁଂଶ
ମହଳ ଚର୍ମେର ମଧୁଚକ୍ରବତ୍ରଚିତେ ପ୍ରକଟ । ଅତିଶ୍ୟ ବେଦନୀୟହେତୁକ
ଏ ତିଳପ୍ରଟିକା ମୟନ୍ତର ଇହା ଅତିପୁର୍ମାଣ ଯେ ଏ ପ୍ରଟିକାମମୟ ଅତି
ଶ୍ୟ ଶିରାମୟ କିନ୍ତୁ ଚର୍ମେର ଶିରାର ତତ୍ତ୍ଵରେ ଯେ ଏ ପ୍ରଟିକାମମୟ ନିର୍ମିତ
ହେଇତେ ପାରେ ଇହାର ଅନୁଭବ ହୟ ନା ଅତ୍ୟଏ ବ୍ୟବଚେତ୍ନକେବେ, ତାନୁ
ମାନ କରିଯାଛେ ଯେ ଏ ପ୍ରଟିକାମମୟ ଚର୍ମେର ଅନ୍ୟାଂଶେର ନ୍ୟାୟ
ନିର୍ମିତ ।

॥ ୩ ॥ ଏ ମୟନ୍ତ ପ୍ରଟିକା ନିର୍ଗୟକରଣେତେ ବହିସ୍ତ୍ର୍ଚର ଏବଂ
ଜାଲବତ୍ରଚିତେ ଯେଇ କାର୍ଯ୍ୟ ତାହା ଅନ୍ୟାସେ ଅନୁଭବ ହଇତେ ପାରେ
ଯେହେତୁକ ଜାଲବତ୍ରଚିତେ ଏ ମୟନ୍ତ ପ୍ରଟିକା ଆର୍ଦ୍ରଭାବେ ଥାକେ ଏବଂ
ଜାଲବତ୍ରଚିତେ ଏ ପ୍ରଟିକା ବାଯୁହୁଇତେ ସୂରକ୍ଷିତ ହୟ ଏ ଜାଲବତ୍ରଚିତେ
ଧାରା ଏ ପ୍ରଟିକାର ଅତିଶ୍ୟ ବେଦନୀୟ ସ୍ବଭାବ ଅନ୍ତର୍ପ୍ରାପ୍ତ ହୟ ।

ପୁଥମାତ୍ରାଯେର ଚତୁର୍ଥ ପତ୍ର ।

ସମ୍ପ୍ରଦୟତିତମ ପୁକରଣ ।

ଚର୍ମେର ବସାଗୁହିର ଲିମର୍ଶନ ।

॥ ୧ ॥ ଶରୀରେ ଅନେକ ୨ ଅଷ୍ଟଶେ ଚର୍ମେର ମଧ୍ୟେ ଅନେକ ଗୁହ୍ନି
ଅର୍ଥାଏ ବସାବୋଯ ଦେଖା ଯାଯ ଏ ବସାଗୁହିହାଇତେ ଏକ ପୁକାର
ତୈଳବହଞ୍ଚ ନିର୍ଗତ ହୁଯ ତାହାତେ ଚର୍ମ ଶ୍ରୀକ ଏବଂ କୋମଳ ହୁଯ । ଏ
ଗୁହ୍ନିଦ୍ଵାରା ଯେଇ କୃତ ବଞ୍ଚ କୃତ ହୁଯ ତାହା ଯଥର ଗାଡ଼ ହୁଯ ତଥାନ ଚର୍ମିର
ଆକାର ଏବଂ ବର୍ଣ୍ଣ ଧାରଣ କରେ ତାହାତେ ବ୍ୟବଚେଦକେବା ଏ ଗୁହ୍ନିର
ବସାଗୁହିସଂଜ୍ଞା କରିଯାଛେ । ଏ ଗୁହ୍ନି ମାସିକାତେ ଏବଂ କଣେ
କଣେ ଏବଂ ଚଢ଼ୁକେତେ ଏବଂ କଙ୍କେତେ ଏବଂ ବଂଶଗେତେ ଏବଂ ମୁକ୍ତେ
ଏବଂ ଭଗେତେ ଏବଂ ମେଚୁତୁଚେତେ ଅଧିକ ହିଁତି କରେ ।

॥ ୨ ॥ ଏ ସମସ୍ତ ବସାଗୁହି ଛାଡ଼ାଓ ପ୍ରାଚୀନ ବ୍ୟବଚେଦକେବା ଚର୍ମେ
ତେ ଅନ୍ୟ ଏକ ପୁକାର ଗୁହ୍ନିର୍ଗୟ କରିଯାଛେ । ଏବଂ କହିଯାଛେ ଯେ
ଏ ସମସ୍ତ ଗୁହ୍ନି ଗୋଲାକୃତି ଏବଂ ଚର୍ମେର ସର୍ବତ୍ର ହିଁତ ଏବଂ ବସାଗୁହି
ହାଇତେ ଅଧିକମ୍ବାଧ୍ୟକ ଏବଂ କଞ୍ଚୁବୀଜାକୃତିପୁଣ୍ୟକୁ ବ୍ୟବଚେଦକେବା
ତାହାର ତଃମଂଜ୍ଞା କରିଯାଛେ । କେବେଳା ନାମଧେଯ ବ୍ୟବଚେଦକ ଯିନି
ପୁଥମ ଏ ଗୁହ୍ନିର୍ଗୟ କରିଯାଇଲେମ ତିନି ଏବଂ ମାଲ୍‌ପିଣି ଏବଂ ରୁଯଶ୍
ଏବଂ ବର୍ହେଯେନ୍ ଏବଂ ବିନ୍‌ଦ୍ରୀ ଏବଂ ଅନ୍ୟାୟ ବ୍ୟବଚେଦକେ
ଯାଦିବେଳେ ଏ କେବେଳା ନାମେ ବ୍ୟବଚେଦକେର ମତାବଲମ୍ବୀ ତାହାରା
କହିଯାଛେ ଯେ ଏ ପୁତ୍ରିକା ସମସ୍ତ ନିମ୍ନାମକପୁଣାଲୀଯକୁ ଏବଂ ଏ

ପୁଣାଲୀ ଚର୍ମେର ସହିଃପାର୍ଶ୍ଵ ନିର୍ଗତ ହେଁ ଯାତେ ତନ୍ଦ୍ରାରା ସେଦୋଦି ନିର୍ଗତ ହୟ କିନ୍ତୁ ପୁଚୀନ ବ୍ୟବଚେତ୍ନକେରଦିଗେର ନାନା ଗୁହ୍ରେ ଏହି ବିଷୟେ ଯାହାଙ୍କ କହିଯାଇଛେ ତାହା ସକଳ ମିଥ୍ୟା ଏବଂ ତାହାରଦିଗେର ଅନୁଭବ ଭ୍ରାନ୍ତିମାତ୍ର ।

ପୁପ୍ରମାଦ୍ୟାୟେର ପଞ୍ଚମ ପତ୍ର ।

ଅଷ୍ଟସପ୍ତତିତମ ପୁତ୍ରରଣ ।

ଅନୁଭବଶୀଘ୍ର ଦେଶର ନିର୍ମଳି ।

॥ ୧ ॥ ଅନୁଭବନୀଯ ସେଇ ଅର୍ଥାଙ୍କେ ସେ ଏକ ଅତିସ୍ମର୍ଜୁବାତ୍ମର ନାମୀ ନର୍ଦ୍ଦା ଶାରୀରେର ସହିର୍ଭାଗେ ନିର୍ଗତ ହୟ ତାହା କୋନୋ ଏକ ବିଶେଷ ଗୁହ୍ରାହିତେ ନିର୍ଗତ ନୟ କିନ୍ତୁ ଅନୁମାନ ହୟ ଯେ ତାହା ଚର୍ମେର ସର୍ବତ୍ର ବ୍ୟାପ୍ତାତିସ୍ମର୍ଜୁ ରଙ୍ଗପୁରାହକ ନାଡ଼ୀର ଅଗ୍ନଭାଗହିତେ କେବଳ ତିତି ହୟ । ଶବେତେ ରଙ୍ଗପୁରାହକ ନାଡ଼ୀର ମଧ୍ୟେ ଜଳବିକ୍ଷେପ କରିଲେ ଏହି ବିକ୍ଷେପକ ନାଡ଼ୀ ଅତ୍ୟନ୍ତାସେ ଅନୁଭୂତା ହୟ ଯେହେତୁକ ଶବେତ ରଙ୍ଗ ପୁରାହକ ନାଡ଼ୀତେ ଜଳବିକ୍ଷେପ କରିଲେ ଏହି ଶବେତ ଚର୍ମେର ସର୍ବତ୍ର ଜଳବିନ୍ଦୁ ନିର୍ଗତ ହୟ ତାହାତେ ମରଣଜନ୍ୟେ ରଙ୍ଗ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ସହିଃପାର୍ଶ୍ଵ ଉଚ୍ଚିକୃତ ହୟ ଏବଂ ଜୀବଚନ୍ଦ୍ରବ୍ୟୋର ଚର୍ମେର ନିକଟେ ଦର୍ପନ ରାଖିଲେ ତନ୍ଦର୍ପାଗେର ଗାତ୍ର ପ୍ରଭାବାରା ଜଳମୟ ହୟ । ବିଦ୍ଯୁନାମେ ବ୍ୟବଚେତ୍ନକ ଅନୁମାନ କରି ଯାଇଲେନ ଯେ ଚର୍ମହିତେ ସହିଃପାର୍ଶ୍ଵଗାମି ପୁଣାଲୀ ଦେଖିଯାଇଲେନ ଏବଂ କହିଯାଇଲେନ ଯେ ସାଙ୍ଗ ଏହି ପୁଣାଲୀ ଦିଯା ନିର୍ଗତ ହୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ବିଷୟେ ଭୂତ କହିଯାଇଲେନ ।

॥ ୨ ॥ ଅନୁଭବନୀଯ ସେଇ କୋନୋ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟଦ୍ୱାରା ସର୍ବତ୍ର ହିଲେ

ঐ বেদের অতিসূক্ষ্ম অনেক বিন্দু সংমিলিত হয় এবং যথন বহি
র্দ্বায়কর্তৃক জলবস্তুপূর্ণ হয় তখন ঐ বেদ অনুভবনীয় হইয়া বিন্দুর
আকৃতি ধারণ করে ব্যবচ্ছেদকেরা ঐ বিন্দুর স্থেদসংজ্ঞা*
করিয়াছেন। মনুষ্য অনেক শৰ্ম করিলে কিম্বা যথন কোনো কারণ
দ্বারা শরীরের জলবস্তু শরীরের বহিঃপার্শ্ব নির্গত হয় তখন
ঐ অনুভবনীয় বেদের বাহ্যিক হয় যেহেতুক ঐ সময়ে অন্যসময়া
গোক্ষা নিষ্ঠারক পুরাণী দিয়া অধিক স্বেচ্ছাক বস্তু পুরাণীত হয়।

- ০ -

উন্নাশ্চিতি পুকুরণ।

ঐ অনুভবনীয় এবং অনুভবনীয় বেদ এক পুরাণ কিম্বা পৃথক বক্ত তঙ্গির্বর্ণন।

|| ১ || ঐ অনুভবনীয় এবং অনুভবনীয় বেদ এক পুরাণ কি
ন্তু কি। কেবল বাহ্যিক ভিত্তি কি না কিম্বা সেই সকল ভিত্তি হান
হইতে উৎপন্ন কি না অথবা ভিত্তি বস্তুতে কৃত কি না ইহাতে ব্যবচ্ছে
দকের মধ্যে অনেক বিবাদ হইয়াছে। শেষকথিত কারণের পুরা
ণার্থে ব্যবচ্ছেদকেরা কহিয়াছেন যে ঐ অনুভবনীয় বেদ স্বাভা
বিক এবং মনুষ্যের নিরাময়ার্থে অতিপুরোজনার্হ কিন্তু অনুভবনীয়
বেদ রোগমুক্তি। ঐ বাক্যেতে কোনো পুরাণ নাই তাহাতে
অনুমান হ্য। যে ঐ অনুভবনীয় বেদ এবং অনুভবনীয় বেদ একত্র প
বহিঃক্ষিপ্ত হয় কিন্তু বহুবৃত্তে এবং আল্লাবৃত্তে এবং প্রণেতে ভিত্তি।
এক যেহেতুক ঐ উভয় পুরাণ বেদের মধ্যে পৃথক কথিত স্বেচ্ছা

* লিখেন্দ্ৰহৈন্দ্ৰ নামে ব্যবচ্ছেদক কহিয়াছেন যে এক বিন্দু স্বেচ্ছা অনুভবনীয় পৃথক
দশ বাহ্যিকবৃত্তে বিদ্যুতে নির্মিত।

যেদোপক্ষ। অতিশয় জলবৎ এবং আধিকলবণবিশিষ্ট কিন্তু সে যাই। ইউক চর্ম এক পুরো নির্কর স্থান তাহাতে ঐ চর্ম দিয়। রতের বহু জলাঃশ্চ এবং লবণাঃশ্চ নির্গত হয়।

—০—

অশ্চিত্তম পুকুরণ।

ঐ অনন্তবনীয় এবং অনুভবনীয় ঘৰ্মের কার্যালয়গুলি।

॥ ১॥ ঐ অনন্তবনীয় স্বেদ কেহলচর্মহইতে নির্গত নয় কিন্তু ফুস্তগাত দিয়। তাহার অনেকোঁশ নিত্য নির্গত হয়। অনুযোর গাত্রহইতে যেই অনন্তবনীয়স্বেদ বিকিঞ্চ হয় সে অতিবিস্তু যেহেতুক সাঁওকেৱারিয়স্নানক * ইতালি জাতীয় ব্যবচ্ছেদক অনেক বৎসর অতিশয় যত্পূর্বক তৌলবিদ্যাদ্বারা অনেক পরীক্ষা কৰিয়াছিলেন তিনি পুরাণদ্বারা হিরীকৃত অনেক পুরাণ দিচ্ছেন যে যেবায় চর্মহইতে এবং ফুস্তহইতে নির্গত হয় সে গফিত

* ব্যবচ্ছেদকের অনন্তবনীয় ঘৰ্মের ব্যবচ্ছেদকের নামকরণাত্মে সাঁওকেৱারিয়স্নান কৰিয়াছেন। এ সাঁওকেৱারিয়স্নানে ব্যবচ্ছেদক বেনিশ নাম নথৰাঙ্গ পাতিচাইল জিয়াছিলেন এবং পরেতে পাদুর্যানাম নথৰের চিকিৎসালয়ে তর্কালঙ্ঘার পাহ নিয়ন্ত হয়েছিলেন। এ ব্যবচ্ছেদক অনন্তবনীয় ঘৰ্মের নিষ্ঠামানস্থি এইই হাত। ইরিয়াছিলেন তিনি পুতিদিবসিক আহারের এবং অনন্তবনীয় বিহিত স্বলের তৌল কৰুন্নার্থে যে এক পুরো তৌলের পাত্র সেই কার্যাজন্যে নির্ভাগ কৰিয়াছিলেন। দ্বারা অতিশ্চতুরপে পুতিদিবসিক অনন্তবনীয় বিকিঞ্চবেদের পরিষ্কার আত হইতেন এবং যে সকল পরীক্ষা তিনি অতিশয় বৈয়োপূর্ণ অনেকফলালপর্যাপ্ত কৰিয়া ছিলেন তচ্ছার। তিনি নিশ্চয় আত হইলেন যে কোনপুরো ভক্ষণাতে ঐ অনন্তবনীয় দ্বিতীয় অস্তুকা পুষ্ট হয়। ঐ সমস্ত পরীক্ষাপুরুষদ্বারা ঐ ব্যবচ্ছেদ এ অনন্তবনীয় পদবিয়ক এক পুরু উচ্চ উচ্চ। কৰিয়া ১৪১৪ সালে বেনিশ সংঘ সংগ্ৰহ তোহাকোণা কৰাই। পুরাণ কৰিয়াছিলেন।

বন্ধুর অষ্টমাংশের পঞ্চমাংশ তুল্য হয়। তাহাতে যদ্যপি কোনো ব্যক্তি ইতালি গুৰীযু দেশে চারিসের ভঙ্গ আহার করে তবে দিবারাত্রির মধ্যে এই আহারের সার্কষ্য সের অননুভবনীয় স্বেদের ন্যায় নির্গত হয় এবং সার্কষ্য সের বিষ্ঠা এবং মূত্র এবং নিষ্ঠীর ইত্যাদিরপে নির্গত হয় কিন্তু অন্যথ দেশে যে স্থানে ইতালি দেশের মত গুৰীযু নয় সেই দেশে অননুভবনীয় স্বেদের নির্গমন অত্যন্ত তাহা তে পৃথিবীর কোনোই উত্তরাংশ দেশেতে ইহা পুমাণ হইয়াছে যে মূত্ররপে যত নির্গত হয় তত স্বেদরপে নির্গত হয় না এবং তাহা ছাড়াও যবছেদকেরা ইহারও পুমাণ পাইয়াছেন যে এই স্বেদ খত্তনু সারে এবং ঘনুঘ্রের নিশ্চাগানুসারে এবং বয়োনুসারে এবং মৈগুনুসারে এবং রোগানুসারে এবং আহারানুসারে এবং শুগানুসারে এবং ইন্দ্রিয়ানুসারে ইত্যাদি পৃথক লোকেতে পৃথক রূপে নির্গত হয়।

॥ ১॥ স্বেদপুকুরণে যাহা কথিত হইয়াছে তাহাতে এবিষয় অত্যন্তায়াসে অনুভব হয় যে এই স্বেদের নির্গমনবাহল্য কিঞ্চিৎ অল্পতা হইলে পীড়াদায়ক হয়।

॥ ৩॥ এই স্বেদ এবং মূত্র স্বত্ত্বাতে অতিসমান যেহেতুক উভয়ের আবাদনে এবং লবণ্যতাতে তাহা অনুমান হয়*। এস্থানে এতদ্বি ধয় অতিগাগনীয় যে এই উভয় দুব্যের মধ্যে কোনো এক দুব্যের বাহল হইলে অন্যের অল্পতা হয় তাহাতে যে ব্যক্তির অল্পস্বেদ তাহা

* যাইয়া কাঁচলিশ্চাবিষয়ে কর্মকার্য করে তাহার দিগের বল্লজ্ঞতে কুমুু বাঁচিয়া ক্ষতি প্ৰশংসন হয়।

ପୁଅୟ ସର୍ବଦା ଅଧିକ ମୂତ୍ର ନିର୍ଗତ ହୁଯା ଏବଂ ସାହାର ଅଲ୍ପ ମୂତ୍ର ତାହାର ଅଧିକ ସେଇ ନିର୍ଗତ ହୁଯା ।

ପୁଅୟାଧ୍ୟାମ୍ବେନ ଶକ୍ତି ପରିବା

ମଧ୍ୟୋର ଦିନଶରୀର ।

॥ ୧ ॥ ନଥ ଅତିଥିନ ଏବଂ ଦୃଢ଼ବସ୍ତ ଏବଂ ଶୂଙ୍ଗେର ନ୍ୟାୟ ସଞ୍ଚ
ଏ ନଥେର ଉତ୍ସପତ୍ତ କିନ୍ତୁ ହୁଯ ତାହା ଅଦ୍ୟାପି ବ୍ୟବଚେଦକେବଳି
ଗେର ବିରୋଧେର କାରଣ ହିଁଯାଛେ । ମାଲ୍‌ପିଧିନାମେ ବ୍ୟବଚେଦକ
ଅନୁଭବ କରିଯାଇଲେମ ଯେ ନଥ ଚର୍ମେର ତିଳପ୍ରଟିକାର ଉତ୍ସନ୍ନନ୍ତେ
କୃତ ହୁଯ କିନ୍ତୁ ଲୁହିଗ୍ ମାମେ ବ୍ୟବଚେଦକ ପୁର୍ମାଣ ଦିତେ ଚାହିୟାଇଲେମ
ଯେ ଏ ନଥ ରଜନୀତୀର ଏବଂ ଶିରାର ଅଶ୍ଵୋହର୍ତ୍ତନହିଁତେ ଉତ୍ସାହ ଏବଂ
କିନ୍ତୁ ଏ ଦୁଇମତ ଏତଥାଲୀନ ବ୍ୟବଚେଦକକ୍ରମ ରାମ ହିଁଯାଛେ ।

॥ ୨ ॥ ଅନୁମାନ ହୁଯ ଯେ ଏ ନଥ ବହିନ୍ଦୁଗାୟକ ଯେତେ ତୁକ ନଥ
ବହିନ୍ଦୁଚେର ମତ ମାତ୍ରୀରହିତ ଏବଂ ଅବ୍ୟଥନୀୟ ଏବଂ ଆଲୋଚନ
ଦ୍ୱାରା କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୋନୋ ପିତ୍ତମହାରା ବହିନ୍ଦୁ ଚର୍ଯ୍ୟହିଁତେ ପୃଥିକ
ହିଁଲେ ତାହାର ସହିତ ନଥାଓ ପଥିକ ହୁଯ ।

॥ ୩ ॥ ଅନୁମାନ ହୁଯ ଯେ ଏ ନଥ ଅସମାନ ଏବଂ ଉପଯୁଗପରି
ପୃଥିକ ପତ୍ରେ କୃତ ଏବଂ ଏ ପୁତୋକ ପତ୍ର ଅନୁପୁନ୍ଦ୍ରଗାମିତନ୍ତ୍ରର
ଦସ୍ତତେ କୃତ ।

॥ ୪ ॥ ପୁତୋକ ନଥେତେ ଅଂଶତ୍ୟ କରିଯାଇବେ ବିଶେଷତ୍ୟ
ତଥୁଲ ଏବଂ ତଦ୍ବାତ ଅର୍ଥଚ ଅଧ୍ୟାତ୍ମି ଏବଂ ତଦଗୁଭାଗ । ଏ ନଥେର
ମୂଳଭାଗ ଅହିକୋମଳ ଏବଂ ପାତଳ ଏବଂ ଶୁନ୍ଦର୍ଗ ଏବଂ ଆର୍ଦ୍ରଚନ୍ଦ୍ର ।

কৃতি এবং নথের মূলাংশেতে এই বহিস্তুচ অভিদৃচরণে সম্মুজ।
এই নথের গাত্রভাগ মূলভাগাপেক্ষা পুশ্ট এবং রক্তবর্ণ এবং
মূল এবং তদগুভাগ অন্যাংশসম্মত অভিদৃচ।

॥৫॥ এই নথের বৃক্ষি তক্ষলেতে হয় কিন্তু উর্ধ্বাংশ বৃক্ষি
পায় না।

॥৬॥ এই নথের পুধানকার্য এই তাঙ্গুরা ইষ্টের এবং পাথের
অঙ্গুলাগু সুরক্ষিত হয়।

পুঁথ্যাদিগায়ের সম্মত পর্শ।

যশোতিতম পুকুরণ।

কেশের লিঙ্ঘন।

॥৭॥ কেশের নিদর্শন দেওয়া ব্যর্থ যেহেতুক কেশ কি তাহা
সকলেই অবগত আছেন। এই কেশ চম্রের অধঃস্থিত মধুচক্রবত্তুচে
তে হিত পৃথকৰ কোষহইতে উৎপন্ন হয় * এই কোষসকলের মধ্যে

* মালিপিছিনায়ে ব্যবহৃতক এবং তীক্ষ্ণ পঁঢ়ে রহশ্য নামে ব্যবহৃতক অনুমান
করিয়াছিলেন যে কেশ লিঙ্ঘার অগ্রে কৃতিহইতে অর্ধে চম্রের তিলশটিকাহইতে
৪৫পুর হয় যেহেতুক তীক্ষ্ণ। অনুমান করিয়াছিলেন যে এ তিলশটিকা লিঙ্ঘারপুর এবং
এই যেকর পুঁথ্যাদিত্য তীক্ষ্ণ। কহিতেন যে কেশের ক্ষেত্রে অনুমান যথা পায়। কিন্তু
এই ব্যবহৃতকের পরে যেইব্যবহৃতকের। গুচ্ছচলন করিয়াছিল তীক্ষ্ণ। এই মত ডাঃ পা
কার্যা করিয়াছেন যে কেশ চম্রের তিলশটিকাহইতে উৎপন্ন নয় কিন্তু অন্যকোষহইতে
উৎপন্ন যেহেতুক যেহেতুক কেশের নিদর্শন পাকে সেইই পাকে কেশরহিত।

କୋରୋଇ କୋରେତେ କେଶେର ଅମେକ ମୂଳ ସ୍ଥିତି କରେ ସଥା ମାର୍ଜାର ଓଠେତେ ।

॥ ୧ ॥ କେଶ ନଥେର ବ୍ୟାଯ ମୂଳହିତେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ସେହେତୁକ ମୂଲେ
ଉତ୍ତରନ୍ଦ୍ରବ୍ୟପ୍ରାପ୍ତ ହିଲେ ଉତ୍ତରୋତ୍ତର ଅଧୋଭାଗହିତେ ପୁରୁଷିତ ହୟ ।
ଏ କେଶକୋଷ ଦୃଶ୍ୟବର୍ଜକ ଦୂରବିନ୍ଦ୍ୟାରା ଦୃଢ଼ି କରିଲେ ଅନୁମାନ ହୟ ଯେ
ହାନବିଶେଷେ ସେମକଲେର ପୃଥକ୍ ଆକାର ହୟ ବିଶେଷତଃ ମନ୍ତ୍ରକେ ଏବଂ
ମୁକ୍ତେ ଏ କେଶକୋଷ ବର୍ଣ୍ଣାକାର ଏବଂ ଜୀବ ଡିଶାକୃତି ଏବଂ ଶରୀରେ
ଅନ୍ୟ ହାନେ ଶର୍ଣ୍ଣାକୃତି । ଏ ପୁତ୍ରେକ କୋଷ ଦ୍ୱାରା ତୁଳନାକାରୀ ଅନୁ
ମାନ ହୟ ଏବଂ ଏ ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟହାନେ ଏକପୁକାର ଜଳବରସ ତ୍ରିତି
କରେ ଏ ପୁତ୍ରେକ କୋରେ ମଧ୍ୟ କେଶ ତ୍ରିମୂଳକ କିମ୍ବା ଚତୁମୂଳକ ହୟ
ଏବଂ କେଶେର ଗାତ୍ରାଶ ଅର୍ଥାତ୍ ଯେ ଅଶ୍ଵ ଚର୍ମେର ବହିର୍ଭାଗେ ଥାକେ
ତାହା ଦେଖାନୁସାରେ ଏବଂ ଦୟୋମୁସାରେ ଏବଂ ଶରୀରେ ଉତ୍ତରନ୍ଦ୍ର
ନୁସାରେ ନାମାବର୍ଗ ଏବଂ ଦୃଢ଼ କିମ୍ବା କୋମଳ ସତାବ ହୟ ।

॥ ୨ ॥ ଶରୀରେତେ ଯେ ମାମାନ୍ୟ ଲୋଗ ତାହାର ନିଶ୍ୟକାର୍ଯ୍ୟ
ଅଦ୍ୟାପି ବ୍ୟାବଚେଷ୍ଟକେରା ମୁନ୍ଦରିତପେ ଜୀବ ନନ୍ଦ କିନ୍ତୁ ହାନାନ୍ତରହିତ
ଲୋଗ ସଥା ଜୀବ ଏବଂ ଅଛିପୁଟେ ସ୍ଥିତ ସେମକଳ ପୃଥକ୍ କାର୍ଯ୍ୟର
ନିମିତ୍ତେ ନିର୍ଭିତ ତାହାତେ ତରିବୟକ ପୁକରଣ ଉପର୍ଦ୍ଧିତ ହିଲେ ସେ
କଲେର ପୃଥକ୍ କାର୍ଯ୍ୟ ବିସ୍ତାରିତ କରା ଯାଇବେ ।*

* କେଶେର ମଧ୍ୟାଂଶ ବିଶେଷ୍ୟ ଜୀବ ତାହାତେ ବ୍ୟାବଚେଷ୍ଟକେତେ କେଣ୍ଟପୁକାରହୟ କରିଯା
ଦିଲେ କାରେତୁମୁଦ୍ରାର ପୁରୁଷ ରୂପ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଏବଂ ବନ୍ଦତବଲୋକ ଏବଂ ଜାତରେବେ ତହିଟରେ
ଶାଶ୍ଵତ ଅନ୍ୟ କୌମଜଲୋକ ।

পুঁথমাধীয়ের আক্ষয় পর্ব ।

অশ্চিতিতম পুকুরণ।

মধুকোষবস্তুচের এবং বসোর নিম্নলিখিত ।

॥ ১ ॥ ঐ মধুকোষবস্তুচের বিষয় ব্যবস্থেদকেরা পুমানগুরুক জাত
হইয়াছেন যে তাহা শরীরের পদার্থ অংশ কেবল বেষ্টন করিয়া
থাকে না কিন্তু সর্বাপেক্ষা অতিমুক্তাত্ত্ব আবরণ করিয়া থাকে
আক্ষয় বিষয়জ্ঞেরা অতিযথাৰ্থরূপে অনুমান করিয়াছেন যে ঐ অক্ষ
শরীরের পৃথক অংশ সংলগ্নকারি বল্ক হয় ।

॥ ২ ॥ ঐ মধুচক্রবস্তু পরম সংযোগকৃত অগ্নিমীয় কুড়া
কোষেতে নির্মিত ঐ পুত্রোক কোষের এক কৌশইইতে অম্য
কোষে পরম্পরাগমনপথ আছে যেহেতুক যে রোগস্থয়েতে ঐ ব্রহ্ম
রোগাযুক্ত হই তদ্বারা ঐ কোষের পরম্পরাগমনপথের পুমাণ নিশ্চয়
হইয়াছে যেহেতুক বাযুমুক্তিরোগেতে ঐ বস্তুচের তাবৎ কোষ
বাযুস্থারা স্ফুত হয় এবং বহুজলস্থরোগেতে জলেতে স্ফুত হয় ।
ঐ সকল বস্তুচের পুত্রোক কোষের মধ্যে যে বাযুর এবং জলের গমন
পথ আছে রোগহেতুক তাহার মুই পুমাণ দিয়াছি তত্ত্ব এই
এক পুমাণ আছে যে যথন মাংসবিক্রয়ী মাংসবিক্রয়ার্থে মাংস
পুষ্টিন্দ্রিয়াইতে চায় তখন তাহারা ঐ বস্তুতে ছিদ্র করিয়া মাংসের
মধ্যে বাযুপূর্ণ করে ।

ଚତୁରଶୀତିତମ ପୁରକରଣ ।

ବସାର ନିର୍ମଳ ।

॥ ୧ ॥ ଏ ମଧୁଚକ୍ରବତ୍ରଚେର ପୁତ୍ରୋକ୍ତ କୋଷ ରକ୍ତେର ସ୍ଥିଷ୍ଟାଂଶେର ଆଧାର ହୟ ଏ ସ୍ଥିଷ୍ଟାଂଶ ଅର୍ଥାଂ ବସା ଏ ବ୍ରଚେର କୋଷେର ପୁତ୍ରୀଂଶ ଗାମିରଙ୍କପୁରାହକନାଡ଼ୀର ପାର୍ଶ୍ଵଦିଯା ବା ହଉକ କିମ୍ବା ଏ ରକ୍ତପୁରା ହରନାଡ଼ୀର ଅଗ୍ନିଭାଗହଇତେ ନିର୍ଗତି ଅନ୍ୟଃ ବିଶେଷ ନାଡ଼ୀର ପାର୍ଶ୍ଵ ଦିଯା ବା ହଉକ ନିର୍ଗତି ହଇଯା ଏ ମଧୁଚକ୍ରବତ୍ରଚେର ପୁତ୍ରୋକ୍ତ କୋଷେତେ ହିତି କରେ । ଏ କୋଷମନ୍ତ ଯେତପ ମାଲ୍ପିହିନୀମେ ବ୍ୟାବଚେତ୍ତକ ଏବଂ ତାହାର ପରେ ଅନ୍ୟଃ ବ୍ୟାବଚେତ୍ତକେବେଳା ଅନୁମାନ କରିଯାଛେମ ତଙ୍କପ ମାଂସଗୁରୁତ୍ୱାବ୍ୟକ ନଯ ଯେହେତୁ ଏ ବସା ପୂର୍ବାର ଆକୃତି ହଇଯା ନିର୍ଯ୍ୟାସନାଡ଼ୀଦ୍ୱାରା ଶରୀରେତେ ପୂର୍ବର୍ଯ୍ୟାଙ୍ଗ ହୟ ଏ ବସା ଯେ ଶରୀରେ ପୂର୍ବର୍ଯ୍ୟାଙ୍ଗ ହୟ ତାହାତେ ଏଇ ଏକ ପୁର୍ମାଣ ଆଛେ ଯେ ଅନେକଂ ବୋଗେ ତେ ବିଶେଷତଃ କ୍ଷୟରୋଗେତେ ଏ ବସା ଅତିଶ୍ୟ କ୍ଷୟପ୍ରାପ୍ତ ହୟ ।

॥ ୨ ॥ ଏ ମଧୁଚକ୍ରବତ୍ରଚେର ପୁତ୍ରୋକ୍ତ କୋଷେତେ ବସାର ଅନ୍ନତା କିମ୍ବା ବାହଲ୍ୟାନୁଶାରେ ମନୁଷ୍ୟ କ୍ଲିନ୍ କିମ୍ବା ପୃଷ୍ଠା ପୃଷ୍ଠା ହୟ ।

॥ ୩ ॥ ନଜୀବ ଶରୀରେତେ ଏ ରସା ତୈଲବଳ କିନ୍ତୁ ଦୂର୍ଭୁର ପରେ ଥଣ୍ଡିତ ହୟ ଏବଂ ତୁଳନାକଜନ୍ତୁପେକ୍ଷା ଏ ବସା ମନୁଷ୍ୟେତେ କିଞ୍ଚିତ୍ ଚାହୁତ ।

॥ ୪ ॥ ଏ କୁର୍ବା କେବଳ ଚର୍ମଶମୀପେ ହିତି କରେନା କିନ୍ତୁ ପୁତ୍ରୋକ୍ତ ମାଂସପେଶୀର ମଧ୍ୟମ୍ବାନେଓ ହିତି କରେ ତଞ୍ଚିର ଅଜ୍ଞାବରଖେତେ ଏବଂ କୋଷେତେ ଏବଂ ହୃଦିପିଣ୍ଡେର ମୂଳାଂଶେ ଏବଂ ଚକ୍ରକୋଟିରେ ଏବଂ ଅନ୍ୟଃ ହୃଦିନେ ହିତି କରେ ।

॥৫॥ এই বদার পুধার কার্য ইহা আনুমান হয় যে শরীরের যেই অংশের সহিত এই বদাসৎ যুক্ত তদংশের সুস্থিতাকারিণী হয় এবং এই ইহসাধারা মানসপেশীর কৌচার সূচাম হয় এবং তদ্বারা শরীরের সমস্ত বিহীভীগ সমানীকৃত হইয়া তাহাতে শরীর সৌন্দর্যপূর্ণ হয়।

দ্বিতীয় ঘণ্টের দ্বিতীয়বিধায়।

প্রাপ্তাশ্চিতি তর পুকুরণ।

॥৬॥ মানসপেশী শরীরে ঝন্ডনকারী হয় ব্যবচেছদকেরা শরীরে যেই অংশের মানসপেশীসংজ্ঞা করিয়াছেন সেই সকল অংশ বিষ্ঠারসমধক এবং পুরুষপুরুতিপুঁপিগমসমর্থক পৃথক মানসপেশী ঘোড়েকৃত এবং নীরোগিমন্তুর্যাতে এই সকল মানসপেশীর ঝন্ডন খঙ্কি মনুষ্যের ইচ্ছাবশীভূতা তাহাতে ব্যবচেছদকেরা জী মানসপেশীর ইচ্ছনুগত মানসপেশীসংজ্ঞা করিয়াছেন। এই শুকার মানসপেশী ভিন্ন শরীরের মধ্যে অব্যঞ্চ অব্যঞ্চ আছে এই অংশের ব্যপুরুতি পূর্ণগৃহি মানসপেশীর তত্ত্ববর্ণনশহইতে উৎপন্ন হয় যথা জু পিণ্ড এই ছবিপিণ্ড স্থাতর মূল্যমানসপেশীবৎ এবং মানসপেশী পুরুতিবিশিষ্ট তত্ত্ব ক্লোর এবং আম্বাশয় এবং অন্তর্বিত্তামি অংশ ব্যবধান্তিত্বযোগের উপরি ঝন্ডনসমর্থ হৈছে তুক এই অংশে সকল মানসপেশীর তত্ত্ববস্তুবিপর্শিষ্ঠ। ব্যবচেছদকেরা শরীরের এই সকল বিশেষ অংশের ইচ্ছানন্দগুরুত্বমানসপেশীসংজ্ঞা করিয়া

ଛେନ ସେହେତୁକ ଏ ମକଳ ଅଂଶ ଇଚ୍ଛାନୁଗତ ହଇଯା ସ୍ଵର୍ଗନ ତରେ ନା । ଅପର ନିଶାସ ଏବଂ ପୁରୁଷମଙ୍ଗାଦକ ମାଂସପେଶୀ ବିଷୟରେ କେବଳ ଯା ଇଚ୍ଛାନୁଗତ ଏବଂ ଇଚ୍ଛାନୁଗତ ଅତ୍ୟନ୍ତ ତାହାର ଉତ୍ସାହକମ୍ପଣ୍ଡା କରିଯାଇଛେ ।

॥ ୧ ॥ ଅପର ଇଚ୍ଛାନୁଗତ ପୃଥିକେ ମାଂସପେଶୀର ବ୍ୟବଚେତ୍ନ କେବଳ କୁନ୍ତୁତୁବୁନ୍ତୁନୁମାରେ ଏବଂ ଆକାରାନୁମାରେ ଏବଂ ଛିତ୍ତନୁମାରେ ଏବଂ ତମଧ୍ୟବ୍ରିତ ତଞ୍ଚବ୍ୟବସ୍ଥାନୁମାରେ ଏବଂ ଉପତ୍ୟନୁମାରେ ଏବଂ ତଂପୁବେଶାନୁମାରେ ମେତ୍ତା କରିଯାଇଛେ । ଏ ମମନ୍ତ୍ର ଭେଦଜ୍ଞାତା ଅନ୍ୟ ଅନେକ ଅତିଶ୍ୟ କଥନପୁରୋଜନାହଁ ତେବେ ଆହେ ସେହେତୁକ ଯଦାପି କୋନୋ ମାଂସପେଶୀର ତଞ୍ଚ ରେଖାବେ ଏକଦିଗେ ଗତି କରେ ତବେ ବ୍ୟବଚେତ୍ନକେବଳ ମେତ୍ତା ମାଂସପେଶୀର ମରଲମାଂସପେଶୀମେତ୍ତା କରିଯାଇଛେ କିନ୍ତୁ ଯେ ମାଂସପେଶୀର ତଞ୍ଚ ଦୀର୍ଘପୁରୁଷାମି ମେ ମକଳର ଉତ୍ସାହକ ମାଂସପେଶୀମେତ୍ତା କରିଯାଇଛେ ଏବଂ ଯେ ମାଂସପେଶୀର ତଞ୍ଚ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣବେ ମେ ମକଳର କିରଣବ୍ୟାଂସପେଶୀମେତ୍ତା କରିଯାଇଛେ ଏବଂ ଯେ ମାଂସପେଶୀର ତଞ୍ଚ ତୃତୀୟପୁରୁଷିତେ ପାଇଲି ପାଥାର ନ୍ୟାଯ ତୋର୍ଗାମି ମେ ମକଳର ପକ୍ଷବ୍ୟାଂସପେଶୀମେତ୍ତା କରିଯାଇଛେ ।

॥ ୨ ॥ ଯେ ମାଂସପେଶୀ ଜୀଜୀବିଷୟେ ବିକୁଳକାରୀ ମେତ୍ତ ମକଳ ମାଂସପେଶୀର ବିକୁଳମେତ୍ତା ବ୍ୟବଚେତ୍ନକେବଳ ତାହା ତ ପୁତ୍ରୋକ ବିଷ୍ଟାରକମାଂସପେଶୀର ବିକୁଳରପେ ଅନ୍ୟ ଏକ ଆକର୍ଷଣ ଯାମକ ମାଂସପେଶୀ ଥାକେ ଏବଂ ଐତିହ୍ୟ ପୁତ୍ରୋକ ଆକର୍ଷକମାଂସ ପେଶୀର ବିକୁଳରପେ ଅନ୍ୟ ଏକ ବିଷ୍ଟାରକମାଂସପେଶୀ ଥାକେ ଏବଂ ଯେ ମାଂସପେଶୀ ଅନ୍ୟ ମାଂସପେଶୀର ସାହାଯ୍ୟକାରୀ ମେ ମକଳର ସାହାଯ୍ୟ କାରୀ ମାଂସପେଶୀମେତ୍ତା କରିଯାଇଛେ ।

॥৪॥ মাংসপেশীসকল অহির সহিত সংযুক্ত অতএব
ইঅহিরহল টান্ডমণের ন্যায় অনুমান হয় এবং ঐ অহি দিগ্
নগতির মাংসপেশীর সকোচনস্বারূ চালিত হয় ।

॥৫॥ মাংসপেশীর যে অগু শরীরের কোনো দৃঢ়াংশেতে বন্ধ
ব্যবচেষ্টকেরা সেই অগ্নের তর্হাংসপেশীর উৎপন্ন্যোশসংজ্ঞা করি
যাছেন এবং যে অগু শরীরের কোনো ক্রিডাসয়র্থকাংশের সহিত
বন্ধ সে অগ্নের তর্হাংসপেশীপুরোশাংশসংজ্ঞা করিয়াছেন ।

॥৬॥ পুত্রেক মাংসপেশীর মধ্যে দুইপুকার তন্ত আছে
তথ্যে এক পুকার অতিকোমল এবং রুক্তবর্ণ এবং মূর্ণাভিজ্ঞ
এবং ব্যাখ্যাভিজ্ঞ সেই সকলের মাংসতন্ত্রসংজ্ঞা ব্যবচেষ্টকেরা
করিয়াছেন এবং অন্য পুকার তন্ত্রসকল অন্যতন্ত্রহইতে দৃঢ় এবং
চক্ষিক্যা শুক্তবর্ণ এবং ব্যাখ্যানভিজ্ঞ এবং মূর্ণানভিজ্ঞ এবং
সকোচনশক্তিহীন ঐ সকল তন্ত্র ব্যবচেষ্টকেরা সুযুতন্ত্রসংজ্ঞা
করিয়াছেন । ঐ উভয়াভুক তন্ত শরীরের হানে পরম্পর
মিশ্রিত কিন্তু মাংসতন্ত্র উদ্বরদেশে কিম্বা মাংসপেশীর মধ্যস্থলে
অধিক থাকে কিন্তু সুযুতন্ত্র মাংসপেশীর অগুভাগে অধিক
থাকে । ঐ সুযুর তন্ত যখন সংমিলিত হইয়া রুক্তাকৃতি হয়
তখন ব্যবচেষ্টকেরা সে সকলের মাংসপেশীসুযুতন্ত্রসংজ্ঞা করিয়া
ছেন কিন্তু যদ্যপি ঐ তন্ত্র বিস্তৃত হইয়া চেপটাকৃতি হয় তখন
মাংসপেশীর অগুভাগের লাঙ্গুলসংজ্ঞা করিয়াছেন ।

॥৭॥ অন্যেক মাংসপেশীর সুযুবদ্ধ যখন দীর্ঘ হয়
এবং বস্ত্রসীতাতে বহুপীড়নপূর্ণ হয় তখন মাংসপেশীর সুযু
নেই হানে পুায় সর্বদা এক পুকার সুযুবৎ কোবেতে আবৃত থাকে

ଏବଂ ସେଇ କୋଷେତେ ଅନ୍ୟ ଏକ ନିର୍ଯ୍ୟାଳୁକୋଷାଧିକି କରେ ତାହାତେ ପରିଭନ୍ନମଯେ ଏହି ହାନି ସୁରକ୍ଷିତ ହୁଯ । କଥନଃ କୋଷେତେ ମାଂସପେଶୀ ମାଂସପେଶୀ ଏକ ପୁକାର କୋଷ ଆବୃତ କରେ ଏବଂ କଥନଃ ଆବେ ମାଂସପେଶୀ ଏକ କୋଷେତେ ଆବୃତ ଥାକେ ତାହାତେ ଏହି କୋଷ ହିଁତେ ସେ ମଧୁଲ ମାଂସପେଶୀର ଅନେକ ତତ୍ତ୍ଵ ଉତ୍ତପ୍ତ ହିଁଯା ଏହି କୋଷ ଅଧ୍ୟବର୍ତ୍ତୀ ହିଁଯା ଅହିର ଆଲ୍ୟାକୃତି ହାନେତେ ବନ୍ଦ ହୁଯ ତାହାତେ କ୍ରୀଡ଼ା ମୟ ଏହି ମାଂସପେଶୀ ଅଧିକରଣେ କ୍ରୀଡ଼ାତତ୍ତ୍ଵରେ ନିବାରିତ ହୁଯ ଏବଂ ଏହି କୁପେ ଯେ ଏହି କୋଷ ମାଂସପେଶୀ ଆବରଣ କରିଯା ଥାକେ ତାହାର ଦୂରୀତାର୍ଥେ ଡ୍ରାଙ୍ଗେଶ୍ଵର ପୁଣ୍ସ୍ତଷ୍ଠକ ଅତିଷ୍ଠଗ୍ନିଯ ।

॥ ୮ ॥ ପୁତ୍ରୋକ୍ତ ମାଂସପେଶୀ ଅତିଶୁଭ୍ରତ୍ତୁ ମଧୁକୋଷରେ ଏକ ଭୁଟେ ଆବୃତ ଥାକେ ତାହାତେ କୋନଃ ବ୍ୟବଚେତ୍ନକେରା ଅତ୍ୟଥାର୍ଥକୁପେ ଅନୁମାନ କରିଯାଛେ ଯେ ଏହି ଭୁଟୁ କେବଳ ମାଂସପେଶୀତେ ଆବୃତ ହିଁଯା ଥାକେ ଏବଂ ତାହା ଅନୁମାନ କରିଯାଏ ମାଂସପେଶୀରେ ଯଥାର୍ଥକୁଟୁମ୍ବା କରିଯାଛେ ଏହି ମଧୁକୋଷବତ୍ତୁ ମାଂସପେଶୀର ତାବଦୀତ ଆବରଣ କରିଯା ତଦଗୁଡ଼ାଗ ମାଂସପେଶୀର ମଧ୍ୟ ପୁରିଷ୍ଟ ହିଁଯା ଏହି ମାଂସପେଶୀର ଅତିଶୁଭ୍ରତ୍ତୁ ତତ୍ତ୍ଵ ଆବରଣ କରେ ଏବଂ ଏହି ମାଂସପେଶୀର ରୁକ୍ତ ନାଡ଼ିର ଏବଂ ଶିରାପୁର୍ବତିର ସୁରକ୍ଷା କରେ ।

॥ ୯ ॥ ଲିବେନ୍ହୋକ୍ ମାମେ ବ୍ୟବଚେତ୍ନକ ଅନୁମାନ କରିଯାଛି ଲେନ ଯେ ତିନି ମୃଶ୍ୟବର୍ଦ୍ଧକଦୂର୍ବିନ୍ଦୋର୍ଯ୍ୟ ମାଂସପେଶୀର ମଧ୍ୟ ସର୍ବାପେକ୍ଷା କ୍ରମିତତତ୍ତ୍ଵର ଅନୁପ୍ରାପ୍ତ ହିଁଯା ଛିଲେନ ଏବଂ କହିଯାଛିଲେନ ଯେ ଏହି ତତ୍ତ୍ଵ ଦିଶେର ଅଗୁଡ଼ାଗ କେଶହିଁତେ ଶତପଥ ସୂର୍ଯ୍ୟ କିନ୍ତୁ ତିରି ଯେ ଏହି ବିଷ୍ୟେ ଭ୍ରାନ୍ତ ହିଁଯା ଛିଲେନ ତାହା ପରେତେ ହୀକୃତ ହିଁଯା କହିଲେନ ଯେ ଏହି ତତ୍ତ୍ଵ ଆମି କେବଳ ଏକ ତତ୍ତ୍ଵ ଅନୁମାନ କରିଯାଛିଲାମ ମେ ତତ୍ତ୍ଵ ଏହି ମହେ କିନ୍ତୁ ମଶ୍ରମ ।

॥ ୧୦ ॥ ମାଂସପେଶୀରଙ୍କ ଯେ ଶୁଦ୍ଧରୂପେ ଏକବଜୀଭୂତ ତଥାକ୍ଷା ପରାପରା ଯେ ଜନ୍ମର ମାଂସ ଅତିସ୍କ୍ରୁତ ନୟ ତାହା ଦୃଷ୍ଟି କରିଯାଇଲେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟେ ପୁରୋଧ ହୁଏ ।

॥ ୧୧ ॥ ଅପର ପଞ୍ଚର ମାଂସ ଯେ ଅନ୍ୟଜୀବର ମାଂସପେକ୍ଷା ଅତିରକ୍ତବ୍ୟ ତାହାର କାରଣ ଏହି ଯେ ପଞ୍ଚର ମାଂସ ଅତିଶୀଘ୍ରରେତନାଡ଼ିତେ ପରିଗର୍ଭେ । ମାଂସପେଶୀର ତଞ୍ଚ ଜଳେତେ ଆଲୋଡ଼ିତ କରିଲେ ତାହା ରଜୁରହିତଶାରୀରେ ଅନ୍ୟ କୋନୋ ଅଂଶେର ନୟାଯ ଶେତ୍ରବର୍ଗ ହୁଏ । ମାଂସପେଶୀର ମଧ୍ୟେ ସେ ରଜୁନାଡ଼ି ଥାକେ ତଥମୁଗ୍ନାମି ଅମ୍ବି ଶିରାଓ ଆଛେ ଏଇ ନାଡ଼ିର ଏବଂ ଶିରାର ସଂଖ୍ୟା ଏହାତ ଅତିଶୀଘ୍ର ଯେ କୋନୋ ଏକ ମାଂସପେଶୀତେ ତଦୁତନାଡ଼ିର କିଛା ତଢିରୋପଶାରୀର ଉଦ୍‌ଦେଶ ଲାଗୁନେତେ ଅନ୍ତରେ ପାଇୟା ଯାଏ ନା । କେନ୍ଦ୍ରୀ ଅନୁଭାବ ହୁଏ ଯେ ଏଇ ମାଂସ ପେଶୀ କେବଳ ନାଡ଼ିତେ ଏବଂ ଶିରାତେ କୁଠିତ ।

॥ ୧୨ ॥ ମାଂସପେଶୀ ଯଦ୍ୱାପି କୋନୋ ଅନ୍ତରାରୀ ବିଜ୍ଞ ହୁଏ କିନ୍ତୁ କୋନୋ ବସ୍ତୁରୀର ପୀଡ଼ନପୂର୍ଣ୍ଣ ହୁଏ ତବେ ସେ ତଙ୍କଣାଂ ସନ୍ତୁଚ୍ଛିତ ହୁଏ ଏଇ ବେଦନୀୟ ସ୍ଵଭାବ ମାଂସପେଶୀର ଅତିସ୍କ୍ରୁତ ତଞ୍ଚର ପୁରୁନପଦାର୍ଥ ତାହାତେ ଅନୁଭାବ ହୁଏ ଯେ ଶରୀରେର ଅଦୃଶ୍ୟାବ୍ୟକ୍ତି ତଞ୍ଚବିଶିଷ୍ଟ । ଇଚ୍ଛାନନ୍ଦକର୍ମେ ପୀଡ଼ନପୂର୍ଣ୍ଣ ସମୟେ ମାଂସପେଶୀର ଯେ ଏ ପୁକାର ସଙ୍କୋଚନଶକ୍ତି ବ୍ୟବଚେତ୍ନ ଦକେରୀ ଅନୁଭାବ କରିଯାଇଛେ ଯେ ସେ ତଦୁତଗତ ସ୍ଵଭାବ ଅତ୍ୟନ୍ତ ତୀହାରୀ ଏହି ସ୍ଵଭାବେର ତଦୁତଗତ ରଜୋଧିଗ ମଂଞ୍ଜା କରିଯାଇଛେ ।

—०—

ଶତଧୀତିତମ ପୁକୁଳ ।

ରଜୋଧିଗେର ଦିମର୍ମନ ।

॥ ୧୩ ॥ ଏଇ ରଜୋଧିଗ ହିତିହାପକପୁକୃତର ନୟାଯ ଅନୁଭାବ କରିବେନ ନା

যেহেতুক শরীরের অস্ত এবং অন্য আশ ও মাসপেশির মাঝে
ঐ পৃষ্ঠাগুলি। এই রজোগুণ বেদনীয়পুরুত্বরূপ জ্ঞান করিবেন
না যেহেতুক হংপিণ শরীরের অন্য সমস্তাংশাগুলি পুরুত্বরীয়
হইলেও মাসপেশ্যংশের মধ্যে এই হংপিণ সর্বাগুলি নূরবে
দনীয় জানিবেন।

॥ ১॥ মাসপেশির মূলবস্তু সংকুচিত হওনার পথ
পুনর্বার চালিত না হয় তাবৎ শুধুভাবে থাকে এবং পুনর্বার চালিত
হইলে পুনর্বার ঐ রীত্যনুসারে শুধু হয় তত্ত্বাত্মক অন্য মাসপে
শ্যত্তিগুরুত্বকারীকোনো এক শরীর পীড়নপূর্ণ হইলে এই মাস
পেশি সংকুচিত হয় কিন্তু যে মাসপেশির মধ্যদিয়া এই শরীর গঁজন
করে তাহা পীড়নপূর্ণ নয়।

॥ ৩॥ এই রজোগুণ ক্ষমজীবিতে এবং অনুবয়ক্ষমজীবিতে
বৃক্ষজীবিতে এবং বৃক্ষজীবিতে অধিক থাকে।

॥ ৪॥ ইছানুগামি মাসপেশিতে শ্রেণী সংকুচিত এবং শুধু
হওনশক্তি শিরাশক্তিদ্বারা মনুষ্যের ইছানুগত হয় তাহাতে ব্যব
চ্ছেদকেরা এই শক্তির শিরাশক্তিসংজ্ঞা করিয়াছেন শিরার এই
শক্তিকে রজোগুণ অনুভব করিবেন না। হালেরনামক ব্যবচ্ছে
দকের মতে এই রজোগুণ এবং শিরাশক্তি অতিবিভিন্ন কিন্তু এতৎ
কালীন মনুনামক ব্যবচ্ছেদক এবং অন্য ব্যবচ্ছেদকেরা এই মত
অন্যথা করিয়াছেন অতএব এই হালে এই মনুনামক ব্যবচ্ছেদক
যে এই মত অন্যথা করিয়াছেন তাহার কতগুলি কারণ যেতেলে তিনি
শিরাবিয়নক গুহ্বতে ব্যাখ্যা করিয়াছেন তত্ত্বপে ব্যাখ্যা করি।

ସଂପ୍ରାଣୀତିତମ ପୁକୁରୁଣ ।

ଶିରାଶକ୍ତିର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ।

॥ ୧ ॥ ଏ ମନୋନାମକ ସ୍ୟବଚେଦକ କହିଯାଛେନ ଯେ ଏ ହାଲେର
ନାମକ ସ୍ୟବଚେଦକ ଏ ବିଷୟେ ସମ୍ମତ ହାପନାର୍ଥେ ଯେ ପରୀକ୍ଷାବାରା ପୁମାଣ
ଦିଇଯାଛେ ତାହାର ମଧ୍ୟେ ପୁଧାନ ପରୀକ୍ଷା ଏହି ଯେ ହୃଦ୍ଦିଗୁ ଏବଂ ମାଂସ
ପେଶି ମଞ୍ଜିଷ୍ଠହିତେ ବିଭିନ୍ନ ହିଲେ ଏବଂ ଯେ ସମୟେ ଶିରାର ରସ ମନଃ
କର୍ତ୍ତ୍ଵ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୋନୋ ଶକ୍ତିକର୍ତ୍ତ୍ଵ ମାଂସପେଶିରମଧ୍ୟେ ଚାଲିତ
ନୟ ଦେ ସମୟେ ଏ ହୃଦ୍ଦିଗୁ ଏବଂ ମାଂସପେଶି ସୁମଶକ୍ତିବାରା କିମ୍ବା
ଅନ୍ୟ କୋନ ପୁରୁଷକର୍ତ୍ତାବାରା କିମ୍ବା ଶକ୍ତିବାରା ଚାଲିତ ହିତେ ପାରେ ।

॥ ୨ ॥ ଏ ବିଷୟେ ଏ ମନୋନାମକ ସ୍ୟବଚେଦକ ଯାହା କହିଯାଛେ
ତରିବ୍ୟେ ଇହା ଅତିପୁରୀଖ ଯେ ଆମରା ଅନୁମାନ କରିତେ ପାରି ନା
ଏ ଶିରାଶକ୍ତିରପରିପରିବରସ କି ପୁକାରେ ଚାଲିତ ହୟ କିନ୍ତୁ ମେଘାହା
ହୃଦ୍ଦିକ ଏ ରଜୋପଥ କି ପୁକାରେ ଚାଲିତ ହୟ ତରିବ୍ୟେ ଏ ହାଲେରନାମକ
ସ୍ୟବଚେଦକ ଏ ପରୀକ୍ଷାପରେ ଅନ୍ୟ କୋନୋ ଏକ ଉତ୍ତମପରୀକ୍ଷା ଦିତେ
ପାରିଯାଛେ କି ନା ଇହା ବିତରି କରି ।

॥ ୩ ॥ ଅତ୍ୟବ ଶିରାଶକ୍ତି କିମ୍ପକାରେ ଚାଲିତ ହୟ ତରିବ୍ୟେ
ପୁରୀଖଦେଇନ ସମ୍ପାଦିତ ଯଦ୍ୟାପି ରଜୋପଥଚାଲନରବିଷୟକ ପୁରୀଖଦେଇନାପେଣ୍ଠା ଆତି
ଦୁଷ୍ଟର ହୟ ତବେ ଏ ଅବଗ୍ରହିତଶକ୍ତିପୁରୀଖଗୁହନକରା ଆମାରଦିଗେର
ସନ୍ଦେହବନ୍ଧକ ନା ହେଇୟା ବରଳ ସନ୍ଦେହବନ୍ଧକ ହେବେ ।

॥ ୪ ॥ ତାହାତେ ଆମାରଦିଗେର ଇହାଓ ଗୁହନ କରିତେ ହେତ୍ୟେ

ବିଭିନ୍ନକାରୀଗୁରୁଯେତେ ଏକପୁକାର ସିନ୍ଧାନ୍ତ ଉତ୍ତପନ ହିତେ ପାରେ କିନ୍ତୁ
ତାହା ସଂସାରବ୍ୟବହାନୁମାରେ ନହେ ।

॥ ୫ ॥ ଅପର ଏହି ମତ ସିନ୍ଧାନ୍ତ କରି ତବେ ଏହି ମତ ଅନ୍ୟଥା କାରୀ
ଅନ୍ୟ ଅନେକ ହେତୁ ଓ ସୂତ୍ରାଳ୍ ଉପଶିତ ହୟ ବିଶେଷତଃ ସମ୍ପି
ନିରାମୟଜୀବିତେ କେବଳ ଶିରାଶକ୍ତିଦ୍ୱାରା ଏହି ମାଳ୍ସଗୋଶୀ ସଙ୍କୁଚିତ
ହୟ ତବେ ରଜୋଷ୍ଟଗେର ପୁରୋଜନ କି କିନ୍ତୁ ସିନ୍ଧାନ୍ତ ଉତ୍ତପନକି ପରମ୍ପର
କାର୍ଯ୍ୟସମ୍ଭାଦକ ହୟ ତବେ କି ଏହି ଶିରାଶକ୍ତି ମନୋଦ୍ୱାରା କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୋନେମୋ
ସଜୀବଶକ୍ତିଦ୍ୱାରା ପ୍ରେରିତ ହିଲେ ରଜୋଷ୍ଟଗ କାର୍ଯ୍ୟସମ୍ଭାଦନ କରିତେ ପାରେ
ଏବଂ ଶିରା ଯେ କେବଳ ଯଧ୍ୟାଭାବେ ଥାକେ ଏହି ମତ ଶୁଣ କରିଯା
ଆମାରଦେର କି ଶ୍ଵିକୃତ ହିତେ ହିବେ ଯେ ଅତିକ୍ରମ୍ଭବିଷୟ ସମ୍ଭାବ୍ୟରେ
କର୍ତ୍ତ୍ତ୍ଵର୍ଥ ନା ହିଲେ କାର୍ଯ୍ୟସିଦ୍ଧି ହିତେ ପାରେ ନା । ଅତ୍ୟବ ଏହି
ଛୌନ୍ତର୍ଥେ ଯେ ପରିକ୍ଷା କରିଯାଇଛେ ଦେଇ ସକଳ ପରିକ୍ଷାର ବ୍ୟବଚେଷ୍ଟବିଦ୍ୟା
ବୁଝିଯା ତମିଶ୍ଚର ଜୀବବୋପଯୁକ୍ତ ।

॥ ୬ ॥ ପୁଞ୍ଜମ ପରୀକ୍ଷା । ସଥର ଆମି ଆକିଳ୍ ଜମ୍ବୁ ଭଲିଯା ଏକ
ମଧୁକେର ପାଦଚର୍ଖେର ଅନ୍ତର୍ଭାଗେ ପୁରିଷ୍ଟ କରାଇଲାମ ତଥନ ଯେ ମାଳ୍ସ
ପେଶିର ଗାତ୍ରେ ଏ ଆକିଳ୍ ମିଶ୍ରିତଜଳ ଲ୍ଲର୍ କରିଲ ଦେଇ ମାଳ୍ସଗୋଶୀ
ଅତିଶୀଘ୍ର ସମ୍ବନ୍ଧକୋଚନଶକ୍ତିରହିତ ହିଲ । ଏ ରମେଷ୍ ସଥର ହୃଦ୍ଧିଶ୍ରେଷ୍ଠ
ରକ୍ତାବାହକନୀତିତେ ଛିନ୍ଦୁ କରିଯା ତମାଟିଦ୍ୱାରା ଏ ମଧୁକେର ହୃଦ୍ଧିଶ୍ରେଷ୍ଠ
ଏ ଆକିଳ୍ ମିଶ୍ରିତଜଳ ପୁରିଷ୍ଟ କରାଇଲାମ ତଥନ ଦେ ହୃଦ୍ଧିଶ୍ରେଷ୍ଠ ନୟର୍ଥ
ରହିତ ହିଲ । ଏ ରମେଷ୍ ସମ୍ପିଳି ଏ ମଧୁକେର ଶରୀରରୁ କିମ୍ବା ତଥାହି
ନ୍ତର ହୃଦ୍ଧିଶ୍ରେଷ୍ଠ ଆକିଳେର ଜଳ ଦିତାମ ତଥାପିଏ ଏକପ ଜୀଡନାମନର୍
ହିତ ।

॥ ৭ ॥ হিতীয়া পরীক্ষা। এক সজীবমণ্ডে কইয়া আমি তদৃক্ত
ক্রীড়নিরূপণার্থে ঐ মণ্ডুকের বক্ষবিদীর্ঘ করিয়া হংপিণের রূপ
পুরাহকনাড়ী রজুদিয়া বন্ধ করিলাম কিম্বা ছুটিকা দিয়া তেম
করিলাম পরে ঐ মণ্ডুকের হংপিণের রূপাবাহকনাড়ী ছুরিকা
দিয়া বিদীর্ঘ করিয়া ঐ আফিংমিশ্রিতজল মণ্ডুকের হংপিণে পুরিষ্ঠ
করাইলাম তাহাতে কেবল হংপিণ তৎজগৎ মন্দরশক্তিরহিত
হইল না কিন্তু অল্পক্ষণের মধ্যে ঐ মণ্ডুকের হস্তপাদপুত্রাঙ্গের
পুত্রেক মাংসপেশীরও মন্দরশক্তি দুর্বল হইল। কিন্তু ঐ দুর্বলতা
রূপের ক্রীড়নরূপতাপুষুক ময় হেহেতুক ঐ মণ্ডুকের হংপিণ বহিঃ
কৃতকুরণানন্দের ঐ মণ্ডুক এক ঘটিকাত্তিরিকাল পুরনক্ষম ছিল।

॥ ৮ ॥ ঐ পরীক্ষায়ের মধ্যে পুর্খম পরীক্ষাতে অনুমান হয় যে
ঐ আফিংমিশ্রিত জলস্বারা রঞ্জোষণ নষ্ট হইয়াছিল এবং হিতীয়
পরীক্ষাত শিরাশক্তি নষ্ট হইয়াছিল যেহেতুক ইহা অতিপুরাধ
যে ঐ মণ্ডুকের হস্তপাদাদিপুত্রাঙ্গ মন্দিষ্ঠের এবং শিরার নমবেদনের
যায়া চালিত হইয়াছিল।

॥ ৯ ॥ তৃতীয়া পরীক্ষা। কোমো মাংসপেশীর শিরা ছুরিকাচারী
ক্ষমপুরুষে তেম হইলে ঐ শিরা হস্তপি তপ্তলৌহস্বারা দক্ষ হয়
যিয়া সূচিহাত্রা বিদীর্ঘ হয় তবে অন্য যে মাংসপেশীতে ঐ শিরার
পুরাহক লুপ্ত হয় তাহাও অভিবেগে সকুচিত হয় এবেদন। এ তেমত
মাংসপেশীর তত্ত্বে দেওয়াগৈলে যেমন সকুচিত হইত তেমন হইল
কিন্তু ঐ তপ্তলৌহ কিম্বা সূচি যদ্যপি কেবল শিরাকে বিদীর্ঘ করিত
নাবে ঐ হাতেরনামক ব্যক্তিদেরও এই বিষয়ে স্বীকৃত হইতে

হইত যে এই বেদনান্ধারা রজোগুণ চালিত হয় নাই কিন্তু শিরাশক্তি চালিত হইয়াছিল। কিন্তু সে যাহা ইউক এই স্থানে দুই পুরুক্তব্য পুর্থমতঃ কোনো বেদনাজনক বস্তু মাংসপেশীতে লাগাইলে শিরা শক্তি চালিত হয় ইহ। যেমত অনুমান করিতে পরিসেমত শিরাতে ঝর্ণ করিলে এই শক্তি কি পুরুক্ত চালিত হয় ইহ। কি আমরা তদপে জ্ঞাত নই যেহেতুক এই উভয়বিষয়েতে অনুমান হয় যে মনের পুরুক্তক্ষক্তির একরূপে পুরোজন ছিল। হিতীয়তঃ শিরাতে কোনো বেদনাদায়ক বস্তু ঝর্ণ করাইলে যদ্যপি শিরাশক্তি চালিত হয় ইহ। যদি অনুমান হয় তবে এই বিষয়ে আমরা কেন সম্বেদ করিব যে বেদনাদায়কবস্তু মাংসপেশীর মধ্যস্থিত অতিসূক্ষ্ম এবং অতিবেদনীয় শিরাশাখাতে এবং তদগুভাগে লাগাইলেও এই শিরাশক্তি চালিত হয়। অতএব এই সকল পুরাণবিবেচনা করলে ইহ। অতিসূক্ষ্ম অনুমান হয় যে যে কারণস্থারা শিরাশক্তি কিন্তু কিন্তু চালিত হয় এই শক্তিস্থারা রজোগুণও একটি কিন্তু চালিত হয় ভক্তিগ্র ও হৃৎপিণ্ডের বক্তৃপুরাহক নাড়ী ছিয়করণামন্ত্রে রক্তচলনের বৃত্তি হইলে পর মণ্ডুকের হৃৎপিণ্ডে আফিংগ্রিশ্পুতজল দেওয়াতে যদ্যপি রজোগুণ নষ্ট হয় এবং যদ্যপি শিরাশক্তি এমত নিবৃত্ত হয় যে এই মণ্ডুক ইন্দুপাদাদিমাংসপেশীশক্তিতে হস্তপাদাদিচ্যুলের করিতে পারে না। এবং যদ্যপি এই মাংসপেশীসমন্ত্বে অতিশি শিল হয় কিন্তু এই রজোগুণযুক্ত হয় তবে ইহ। অতিপুরুষ যে অন্য কোনো কারণস্থারা মাংসপেশী সঙ্কুচিত হয় না।

॥ ১০ ॥ অপর শিরাশক্তি কিন্তু মনের শক্তি অর্থাৎ যে শক্তিস্থারা মাংসপেশী চালিত হয় তাহা রজোগুণের ন্যায় স্বত্ত্বাত মাংস

ଗୋଟିଏ ଅଭିର୍ଦ୍ଦନ ମହୁ ଏବଂ ଏ ରଜୋତ୍ତବେର ମାଝୁ ଚିରହୃଦୟୀ ରଯ ସେହେ
ତୁଳ ବହୁଳ କିମ୍ବା ଅତିରିକ୍ତଶୁଭ କରିଲେ ପର ଇଚ୍ଛାନୁଗତ ମାଝ
ସମେଶୀସକଳ ବ୍ୟାଥ୍ୟକୁ ହିଁଯା ଅବଶେଷେ ସ୍ଵଦନାଙ୍ଗମ ହୁଯ କିନ୍ତୁ
ହୃଦ୍ଦିଗୁ ଏବଂ ଅନ୍ୟାୟ ଇଚ୍ଛାନୁଗତ ମାଝୁସମେଶୀ ଯାହାରଦିଗେର ତୀଜନ
ଶକ୍ତି କେବଳ ଏ ରଜୋତ୍ତବେତେ ନିର୍ଭର କରେ ସେ ସକଳେର ଅଭିର୍ଦ୍ଦନ ପୁକୁରୀ
ଯାବଜ୍ଞାବନ ଜ୍ଞାନ ହୁଯ ନା ଏବଂ ତାହାରା କୋନୋ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ପାଇଁ ନା ।

॥ ୧୧ ॥ ଅପର ଇଚ୍ଛାନୁଗତ ମାଝୁସମେଶୀତେ ସେ ଏ ଶିରାଶକ୍ତି ବ୍ୟବ
ଚେତ୍ତକେରା ତାହାର ମାଝୁସମେଶୀଶକ୍ତିସଂତ୍ତ୍ଵ କରିଯାଛେ । ଯାବ
ଚେତ୍ତକେରା ଏ ବିଷୟେ ନାହା ମତ ଏବଂ ନାହା ପୁରୀଖ ଅତିସୂରଚନା
ପୂର୍ବକ ବ୍ୟାଥ୍ୟା କରିଯାଛେ କିନ୍ତୁ ସେ ସକଳେତେ କୋନୋ ନିଶ୍ଚଯ
ନାହିଁ ।

॥ ୧୨ ॥ ବରେନ୍ଦ୍ରିନାମକ ବ୍ୟବଚେତ୍ତକ ଏବଂ ଅନ୍ୟାୟ କରୁଥିବୁ ଯାଏବେ
ଯକେରା ମାଝୁସମେଶୀର ମଙ୍ଗାଚରବିଷୟେ ଏହିଏ ପୁକୁର କାରଣ ଦିଯା
ଛେ ସେ ପୁତ୍ରେକ ମାଝୁସମେଶୀର ମୂଳରତ୍ତନ ଅତିସୂରୁବୁଦ୍ଧିଶୈଳୀ
ତେଜୁତ ଏବଂ ମାଝୁସମେଶୀ ଶିରାତେ ସର୍ବତ୍ରଧ୍ୟାଙ୍କ ଏ ଶିରାଦାରା ଜୀବ
ପୁକୁର ପୁରୀଖିତ ହୁଯ ତାହାତେ ଜୀବିର ସେଚ୍ଛାନୁକ୍ରମେ ଶିରାଧାରୀ
ଏ ବୁଦ୍ଧ ମୁଦ୍ରିତ ହିଁଯା କୁଳ ହତ୍ୟାତେ ଏ ବୁଦ୍ଧରେ ଦୀର୍ଘତର ଥର୍ବତପୁଣି
ହୁଯ ଏ କରେତେ ମାଝୁସମେଶୀଓ ଥର୍ବି ହୁଯ ।

॥ ୧୩ ॥ ଏ ବରେନ୍ଦ୍ରିନାମକ ବ୍ୟବଚେତ୍ତକ ଅନୁଭାବ କରିଯାଛେ
ସେ ମାଝୁସମେଶୀର ଏ କୁଦ୍ରି ବୁଦ୍ଧ ଚତୁର୍ବୋଣାକୃତି କିନ୍ତୁ ବେରିଲି
ନାମେ ବ୍ୟବଚେତ୍ତକ ରହିଯାଛେ ସେ ସକଳ ଡିଷ୍ଟାକ୍ରତି । ଅପର କୋପର
ନାମେ ଇଂଗୁଣୀୟ ବ୍ୟବଚେତ୍ତକ ବୁଝିଯାଛିଲେନ ସେ ଏ ମାଝୁସମେ

শীর বুদ্ধসমষ্টি তিনি পারাদিয়া পরিপূর্ণ করিতে পারিয়াছিলেন কিন্তু সে বিষয়ে ভাস্তু ছিলেন যেহেতুক অনুমান হয় যে ঐ পারাদ কোনোরপে ভূবিদীর্ঘ করিয়া বিদ্যাসমাজীতে পুরিত হইয়াছিল। কিন্তু সে যাহা হউক অলুবৎসয়গতে মৃত্যুপূর্ব অতিপাতু অলিয়ৎ মামক ব্যবচেছদক অম্যাং ব্যবচেছদকেরদিগের ইতিবির অন্যাং কৌরণ দেখাইয়া মাংসপেশীর জীড়নকার্য দর্শাইয়াছিলেন তিনি অনুমান করিয়াছিলেন যে মাংসপেশীর জীড়নবিষয়ে রক্তেতে হতজুল ভাবের পুঁয়োজন আছে তাহাতে জুলাভাবসময়ে সূতরাং রক্তেতে উষ্ণতা পুরোশ হয়।

॥ ১৪ ॥ মাংসপেশীর জীড়নবিষয়ে আমরা ইহা নিশ্চয় জানি যে মাংসপেশীর জীড়নসময়ে তন্ত্রসমষ্টি থৰ্স্ট এবং সূক্ষ্ম হয় কিন্তু এ সর্বত কিপুকারে হয় তাহা কখনে অক্ষম। সঙ্গও ইহা আমরা নিশ্চয় জানি যে মাংসপেশীর জীড়নবিষয়ে শিরার পুঁয়োজন আছে যেহেতুক মাংসপেশীতে গামরকারিণী কোনো ঐক্ষ শিরা রজুদিয়া বল্ক করিলে কিছি ছিল করিলে এই মাংসপেশী জীড়নবিষয়ে অক্ষম হয়। অগর মাংসপেশীতে পুরোশকারিণী কোনো এক রজপুরোহকনাড়ী রজুবীরা একেপে বল্ক করিলে এই মাংসপেশীও জীড়নবিষয়ে রজপুরোহেরও পুঁয়োজন আছে তাহাতে পক্ষা ঘাতয়োগের কারণ অনুসন্ধান করিলে মাংসপেশীতে পাওয়া যায় যা কিন্তু মাংসপেশীগমনকারিণীশিরাতে কিছি মন্তিক্ষেয় কিছি কলেক্টকার্যকার শিরাতে পাওয়া যায়।

অবশিষ্ট্যন্মারে ব্যক্তিত বিশেষ মাংসপেশীর দর্শন।

এই স্থানে বিশেষ মাংসপেশীর নির্দশন বিতেছি কিন্ত এই পুকুরণ অতিবাহলাপুর্যুক্ত পাঁকেরদিগের সুরোধাৰ্থে সংকেপে একই মাংসপেশী পৃথক্করণে বৰ্ণনা কৰিয়া তদৃংগতিহাস এবং তৎপুরোশ স্থান এবং তৎকার্য কৰ্মেতে কহি। অপৰ যে স্থানে ঐ সকল মাংসপেশীর সংজ্ঞা দুর্বোধগম্য হইয়াছে সেই স্থানে সে সংজ্ঞার অর্থ দেওয়া যাইবে।

।।। ।।। ।।। করোটিত্তুগাথঃভিত্তি মাংসপেশীর পুকুরণ

।। ললাটপশ্চাত্তকপালমাংসপেশীর নির্দশন।

ঐ ললাটপশ্চাত্তকপালমাংসপেশী পশ্চাত্তকপালাহির অনুপ্রস্থালায়কৃতিপুরুষতে উৎপন্ন হয় এবং জরু অচেতে পুরোশ করে। ঐ ললাটপশ্চাত্তকপালমাংসপেশীহারা ললাটচর্ম পশ্চাৎ দিগে আকৃষ্ট হয় এবং আ এবং ললাটত্ত্বচ উর্ধ্বাকৃষ্ট হয়।

* এই দর্শনার মধ্যে সহজ মাংসপেশী ব্যাখ্যাতা নয় যেহেতু চক্র মাংসপেশী এবং কর্বীর্গত মাংসপেশী এবং প্রযোক্তিগতমন্ত্রলাইজের মাংসপেশী এবং ওপৰেহ মাংসপেশী এই প্রয়োগের অন্যান্য ক্ষেত্রে নিজীতা আছে। তত্ত্বিত্ব কহি যে অল্প মাংসপেশীয়তিতে প্রায় সহজ মাংসপেশী যুগ্মপুরুষ এই স্থানে কেবল এক পার্শ্বের মাংসপেশীর নির্ভয় করা গিয়াছে।

୧. ଅସକ୍ରୋଚକରୀମ୍-ମାସପେଶୀର ନିର୍ମଳି ।

ଏ ଅସକ୍ରୋଚକରୀମ୍-ମାସପେଶୀ ଲଲାଟାହିର ଏବଂ ଛମାହିର ଏବଂ ମାତ୍ରାହିର ସନ୍ଧିର ଉର୍ଧ୍ବଭାଗେତେ ଉପଗ୍ରହ ହୁଯ ଏବଂ ଲଲାଟପଞ୍ଚାଙ୍ଗ କପାଳ ମାୟ-ମାସପେଶୀର ଅନ୍ତଃପାର୍ଶ୍ଵେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଯ । ଏ ଅସକ୍ରୋଚକ ମାୟ-ମାସପେଶୀରା ଏକପାର୍ଶ୍ଵେ ଜ୍ଞାନପାର୍ଶ୍ଵର ଜ୍ଞାନଦିଗେ ଆକୃତି ହୁଯ ଏବଂ ତନ୍ଦ୍ରାରା କପାଳବ୍ରତ ସନ୍ଧୂଳିତ ହୁଯ ।

— ୦ —

॥ ୧ ॥ ଜ୍ଞାନ ମାୟ-ମାସପେଶୀର ପୁରକରଣ ।

୧. ଚକ୍ରପୁଟନିମିଳକ ମାୟ-ମାସପେଶୀର ନିର୍ମଳି ।

ଏ ଚକ୍ରପୁଟନିମିଳକ ମାୟ-ମାସପେଶୀ କୋଟିରାହିର ଚତୁର୍ଦ୍ଦିଶେର କିନାରାତେ ଉପଗ୍ରହ ହୁଯ ଏବଂ ମାତ୍ରାହିର ଯଶ୍ଚାହିପୁର୍ବକରେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଯ । ଏ ଚକ୍ରପୁଟନିମିଳକ ମାୟ-ମାସପେଶୀ ଚକ୍ରମୂର୍ତ୍ତିତ କରେ ।

୧. ଚକ୍ରପୁଟନିମିଳକର୍ତ୍ତର ମାୟ-ମାସପେଶୀର ନିର୍ମଳି ।

ଏ ଚକ୍ରପୁଟନିମିଳକର୍ତ୍ତର ମାୟ-ମାସପେଶୀ ଚକ୍ରପୁଟନିମିଳକର୍ତ୍ତର ଦର୍ଶନଶିରାଗମନଚିନ୍ଦନିକଟେ ଉପଗ୍ରହ ହୁଯ ଏବଂ ଉର୍ଧ୍ବଚକ୍ରପୁଟର ଉପା ହ୍ୟାଙ୍ଗେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଯ । ଏ ଚକ୍ରପୁଟନିମିଳକର୍ତ୍ତର ମାୟ-ମାସପେଶୀ ଚକ୍ରମୂର୍ତ୍ତିତ କରେ ।

— ୦ —

॥ ୨ ॥ କର୍ଣ୍ଣବହିମାୟ-ମାସପେଶୀର ପୁରକରଣ ।

୧. କର୍ଣ୍ଣବହିମାୟ-ମାସପେଶୀର ନିର୍ମଳି ।

ଏ କର୍ଣ୍ଣବହିମାୟ-ମାସପେଶୀ ଶାଙ୍ଖାହିନିକଟେ ଲଲାଟପଞ୍ଚାଙ୍ଗକପାଲ

ମାଂସପେଶୀର ପ୍ରାୟୁବଦ୍ୟଶେତେ ଉପର ହୟ ଏବଂ କରୋର୍ଡଭାଗେ
ପୁବିଷ୍ଟ ହୟ । ଏ କରୋର୍ଡଭାଗକ ମାଂସପେଶୀ କରୋର୍ଡଭାଗ କରେ ।

୨ କର୍ଣ୍ଣପଚାର୍ଯ୍ୟ ମାଂସପେଶୀର ଲିହର୍ମଳ ।

ଏ କର୍ଣ୍ଣପଚାର୍ଯ୍ୟ ମାଂସପେଶୀ ଯୁଗାକୃତ୍ୟହିର ପଚାର୍ଯ୍ୟାଗେତେ ଉପ
ପର ହୟ ଏବଂ କର୍ଣ୍ଣପଚାର୍ଯ୍ୟାକର୍ମାଦିଗେ ଏକ ଉଚ୍ଚ ହାମେ ପୁବିଷ୍ଟ ହୟ ।
ଏ କର୍ଣ୍ଣପଚାର୍ଯ୍ୟ ମାଂସପେଶୀ ଏ ଉଚ୍ଚହାନ ଉତ୍ତୋଳନ କରିଯା ପୂର୍ବୋ
ଦିଗେ ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

୩ କର୍ଣ୍ଣପଚାର୍ଯ୍ୟ ମାଂସପେଶୀର ଲିହର୍ମଳ ।

ଏ କର୍ଣ୍ଣପଚାର୍ଯ୍ୟକର୍ମକ ମାଂସପେଶୀ ଚାକାକାରପୁରୁଷଙ୍କର ବହି
ଏବଂ ପଚାର୍ଯ୍ୟାଗେତେ ଉପର ହୟ ଏବଂ ଶକ୍ତ୍ୟାକାର ହାନେର ମୁକ୍ତ
ଭାଗେତ ପୁବିଷ୍ଟ ହୟ । ଏ କର୍ଣ୍ଣପଚାର୍ଯ୍ୟକର୍ମକ ମାଂସପେଶୀ କର୍ଣ୍ଣପଚାର୍ଯ୍ୟା
କାର ହାନିକାରକ କରେ ଏବଂ କର୍ଣ୍ଣପଚାର୍ଯ୍ୟାକର୍ମକ ମାଂସପେଶୀ ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

— ୧ —

॥ ୫ ॥ କରୋପାର୍ଯ୍ୟଶେର ମାଂସପେଶୀର ପୁକରଣ ।

୪ କର୍ଣ୍ଣଲିଙ୍କ ମାଂସପେଶୀର ଲିହର୍ମଳ ।

ଏ କର୍ଣ୍ଣଲିଙ୍କ ମାଂସପେଶୀ ଆଲିନିକଟିବର୍ତ୍ତି ଶକ୍ତ୍ୟାକାର ହାନେର
ବହି ଏବଂ ରଧ୍ୟଭାଗେତେ ଉପର ହୟ ଏବଂ ଏ ଆଲୋର୍ଡଭାଗେ

* ଏ କର୍ଣ୍ଣପଚାର୍ଯ୍ୟକର୍ମକ ମାଂସପେଶୀ ଅତିମୂଳ୍ୟ ଏବଂ ବିଳାଖ୍ୟାକ କିଛି ଜୋନୋଇ ମନ୍ଦ୍ୟାତେ
ଏ ମାଂସପେଶୀଜହାଜ ଅବିହ୍ୟ ମାଂସପେଶୀ ଥାକେ ନ ।

পুরিষ্ঠ হয়। এই কর্ণালিশ মাঝে সম্পোশী কর্ণের উত্তোলন কর্তৃত হান সংস্করণ করে এবং কর্ণাল্যগুকে কিঞ্চিছ হিন্দিগে আকব্দি করিয়া রাখে।

২. কর্পুত্ত্যালিশ মাঝে সম্পোশীর নিষর্ণয়।

এই কর্পুত্ত্যালিশ মাঝে সম্পোশী কর্ণাগুবলয়ের অন্তর্ভাগের মূলতে উৎপন্ন হয় এবং কর্পুত্ত্যালির উর্দ্ধদেশে পুরিষ্ঠ হয়। এই পুত্ত্যালিশ মাঝে সম্পোশীর্বার্যা কর্ণের প্রত্যাকৃতি দ্বারা বর্ণিত হয়।

৩. কর্ণালপুর মাঝে সম্পোশীর নিষর্ণয়।

এই কর্ণালপুর মাঝে সম্পোশী প্রত্যাকৃতি দ্বানোর্জ্জভাগেতে উৎপন্ন হয় এবং কর্ণাগুবলয়ের অন্তঃপার্শ্বে পুরিষ্ঠ হয়। এই কর্ণালপুর মাঝে সম্পোশী প্রত্যাকৃত্যাশ এবং ক্ষুদ্রমাবাকৃত্যাশ বিস্তীর্ণ করে এবং স্বসংলগ্নাশ পরম্পর আকর্ষণ করে।

৪. কর্ণালয়বৃহত্ত্বমাঝে সম্পোশীর নিষর্ণয়।

এই কর্ণাগুবলয়বৃহত্ত্বমাঝে সম্পোশী কর্ণাগুবলয়ের উর্দ্ধ এবং পশ্চাত্ত্ব এবং প্রান্তভাগেতে উৎপন্ন হয় এবং আলির কিঞ্চিদ্বৰ্ত্তে কর্ণাগুবলয়েতে পুরিষ্ঠ হয়। এই কর্ণাগুবলয়বৃহত্ত্বমাঝে সম্পোশী কর্ণাগুবলয়ের অগুঁড়াশ সংস্করণ করে।

৫. কর্ণালয়বৃহত্ত্ব মূল মাঝে সম্পোশীর নিষর্ণয়।

এই কর্ণাগুবলয় ক্ষুদ্র মাঝে সম্পোশী কর্ণাগুবলয়ের অধ এবং পুরোভাগে উৎপন্ন হয় এবং কর্ণাগুবলয়েগাম্যাশের ছিদ্রনিকটে পুরোশ করে। এই কর্ণাগুবলয়বৃহত্ত্ব ক্ষুদ্র মাঝে সম্পোশী এই গুরুত্বকে সংকুচিত করে।

॥ ୫ ॥ ନାସିକାର ମାଂସପେଶୀର ପୁକରଣ ।

୧ ନାସିକାମଂନାୟକମାଂସପେଶୀର ନିର୍ଦ୍ଦର୍ଶନ ।

ଏ ନାସିକାମଂନାୟକ ମାଂସପେଶୀ ନାସିକାଗ୍ରୋପାହିମୂଳଭାଗେର
ବହିଙ୍ଗାର୍ଥେ ଉତ୍ପାଦ ହୁଯ ଏବଂ ମାଟ୍ୟହିର ନାସିକାପୁରୁଷଙ୍କରେ
ଏବଂ ଘନାହିର ଅନ୍ତରଗୁଡ଼େ ପୁରୁଷ ହୁଯ । ଏ ନାସିକାମଂନାୟକ ମାଂସ
ପେଶୀ ନାସିକାକେ ରିଜୁ କରେ ଏବଂ ନାସିକାଚର୍ମ ସଙ୍କୁଚିତ କରେ ।

— ୭ —

॥ ୬ ॥ ମୁଖେର ଏବଂ ଓତେର ମାଂସପେଶୀର ପୁକରଣ ।

୨ ନମୋଢୋରାୟକ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ଦ୍ଦର୍ଶନ ।

ଏ ନମୋଢୋରାୟକ ମାଂସପେଶୀ ମାଟ୍ୟହିର ଚକ୍ରକୋଟିରପୁରୁଷଙ୍କରେ
ବହିଙ୍ଗାର୍ଥେ ତ ଏବଂ ମାଟ୍ୟହିର ନାସିକାପୁରୁଷଙ୍କରେ ଲଳାଟୀହିର ଲହିତ
ଯେ ସ୍ଥାନେ ସଂଯୋଗ ଦେଇ ସ୍ଥାନେ ତେ ଉତ୍ପାଦ ହୁଯ ଏବଂ ଓତେତେ
ଏବଂ ନାସିକାର ପଞ୍ଚାହିତେ ପୁରୁଷ ହୁଯ । ଏ ନମୋଢୋରାୟକ ମାଂସ
ପେଶୀ ଓତେକେ ଏବଂ ନାସିକାର ଚର୍ମକେ ଉର୍ଦ୍ଦ୍ଵଦିଗେ ଏବଂ ବହିଦିଗେ
ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

୩ ସ୍ତ୍ରୀରାୟକ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ଦ୍ଦର୍ଶନ ।

ଏ ସ୍ତ୍ରୀରାୟକ ମାଂସପେଶୀ ଚକ୍ରକୋଟିରରୁ ଛିଦ୍ରେ ଏବଂ ପୁରୁଷ

* ନାସିକା ଲଳାଟୀପଞ୍ଚକୋଟିରାଜାମକ ମାଂସପେଶୀତକର୍ତ୍ତକ ଏବଂ ମୁଖେର ଅଳ୍ପ କତକଣିଲି
ଯାଂ ମଧ୍ୟାକର୍ତ୍ତକ ତାଲିତ । ହୁଯ କିନ୍ତୁ ନାସିକାମଂନାୟକ ଏହି ଯାଂ ସମେଶୀର ନାସିକାର
ଯଥାର୍ଥ ମଧ୍ୟାକର୍ତ୍ତକ ମାଂସପେଶୀ ଆନିଦିନ ।

চর্চনদন্তের মধ্যস্থানে মাট হিতে উৎপন্ন হয় এবং সৃষ্টিশে
মুখবেষ্টনমাংসপেশীতে পুরিষ্ঠ হয়। এই সূক্ষ্মায়ক মাংসপেশী
সূত্রণ্যস্তোলন করে।

ও যুগাকৃত্যাদিত্ব বৃহস্পতি মাংসপেশীর নিম্নলিখিত।

এই যুগাকৃত্যাদিত্ব বৃহস্পতি মাংসপেশী যুগাকৃত্যাদিসঞ্চয়ীপে মাটা
হিতে উৎপন্ন হয় এবং সৃষ্টিশে পুরিষ্ঠ হয়। এই যুগাকৃত্য
হিত্ব বৃহস্পতি মাংসপেশী সৃষ্টিশে উর্ধ্বাকর্ষণ করে এবং গুরুকে পুর্ণ
করে যথা হাঁস্যে।

ও যুগাকৃত্যাদিত্ব কুমি মাংসপেশীর নিম্নলিখিত।

এই যুগাকৃত্যাদিত্ব ক্ষুদ্র মাংসপেশী যুগাকৃত্যাদিত্ব বৃহস্পতি মাংসপেশী
মূলোর্ধ্বদেশে উৎপন্ন হয় এবং সৃষ্টিশে পুরিষ্ঠ হয়। এই যুগা
কৃত্যাদিত্ব ক্ষুদ্র মাংসপেশী সৃষ্টিশে তেজীরপে বহিরাকর্ষণ করে।

“ তুরীবাদকোপকারি মাংসপেশীর নিম্নলিখিত।

এই তুরীবাদকোপকারি মাংসপেশী মাটিত্ব এবং হনুম চর্চন
দন্তের স্থালাধারাদিতে উৎপন্ন হয় এবং সৃষ্টিশে পুরিষ্ঠ করে।
এই তুরীবাদকোপকারি মাংসপেশী মুখসংকোচ করে এবং তৎসৃষ্ট
শীকে বহির্দিগে এবং পশ্চাদ্দিগে আকর্ষণ করে।

“ মসোঠাবনায়ক মাংসপেশীর নিম্নলিখিত।

এই মসোঠাবনায়ক মাংসপেশী ডেননদন্তবেষ্টনের উর্ধ্বভাগে
মাট হিজে উৎপন্ন হয় এবং নাসিকাগুরুপাহিমূলাশে উর্ধ্বাতে

ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଯ । ଏ ଗୋଟାବନାମକ ମାଂସପେଶୀ ନାମିକାଗୁକେ ଏବଂ ଡିର୍ଘାତକେ ଅଧୋଦିଗେ ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

୩ ସୃଜନବନ୍ଧକ ମାଂସପେଶୀର ନିରାମଳ ।

ଏ ସୃଜନବନ୍ଧକ ମାଂସପେଶୀ ଚିବୁକେର ପାର୍ଶ୍ଵ ହରିଛିର ଅଧଃ କିମା ରାତେ ଉପନ ହୁଯ ଏବଂ ସୃଜନିତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଯ । ଏ ସୃଜନବନ୍ଧକ ମାଂସପେଶୀ ସୁକୁମାରୀକେ ଅଧୋଦିଗେ ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

୪ ଅଧିରାବନ୍ଧକ ମାଂସପେଶୀର ନିରାମଳ ।

ଏ ଅଧିରାବନ୍ଧକ ମାଂସପେଶୀ ହରିଛିର ଅନ୍ତର୍ର ଏବଂ କଥାପାଇଁତେ ଉପନ ହୁଯ ଏବଂ ଅଧରେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଯ । ଏ ଅଧିରାବନ୍ଧକ ମାଂସ ପେଶୀ ଅଧିରକେ ଅଧୋଦିଗେ ଏବଂ କିଞ୍ଚିତହିରିଦିଗେ ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

୫ ଅଧିରୋଡ଼ାଲକ ମାଂସପେଶୀର ନିରାମଳ ।

ଏ ଅଧିରୋଡ଼ାଲକ ମାଂସପେଶୀ ହରୁଙ୍କ ଭେନଦନ୍ତେର ଏବଂ ଖଦନ୍ତେର ବେଟେନସାପୋତେ ନିର୍ଗତ ହୁଯ ଏବଂ ଅଧରେତେ ଏବଂ ଚିବୁକେର ଚର୍ଚୋତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଯ । ଏ ଅଧିରୋଡ଼ାଲକ ମାଂସପେଶୀ ଅଧିରକେ ଏବଂ ଚିବୁ କେର ଦ୍ୱାରକେ ଉତ୍ତାଳନ କରେ ।

୬ ମୁଖ୍ୟଦେଷ୍ଟନାରୀ ମାଂସପେଶୀର ନିରାମଳ ।

ଏ ମୁଖ୍ୟଦେଷ୍ଟନ ମାଂସପେଶୀ ଅଧିରସକ୍ଷେଚନର୍ଭାରୀ ମୁଖ୍ୟ ରଙ୍ଗ କରେ ।

* ଏ ମାଂସପେଶୀର ପୁଣ୍ୟ ଭାବମର୍ତ୍ତ୍ଵ କରୀବାରକୋଣଜାରି ମାଂସପେଶୀ ଏବଂ ମୁଖ୍ୟଦେଷ୍ଟନ ହିନ୍ଦ ମାଂସପେଶୀ ଏବଂ ଅଧିରସକ୍ଷେଚନକାରୀ ମାଂସପେଶୀରୁ ମାତ୍ର ନିରାମଳ କରାଯାଇ ଦୂର । ଏ ମାଂସପେଶୀର ଭାବମର୍ତ୍ତ୍ଵ ବଳଯାକୃତି ହିଁଯା ମୁଖ୍ୟଦେଷ୍ଟନ କାହା ।

॥ ୭ ॥ ହନୁମ ମାଂସପେଶୀର ପୁରୁଷ ।

ଶାଙ୍କାହିସ ମାଂସପେଶୀର ନିରମଳି ।
ତମା ଶାଙ୍କାହିସ ମାଂସପେଶୀ ଉତ୍ତରପାର୍ଶ୍ଵର କପାଳାହିର କିଯମଃଶେତେ
ଏବଂ ଲଲାଟାହିର କିଯମଃଶେତେ ଏବଂ ଶାଙ୍କାହିସ ଶଳ୍କାଃଶେର କିଯମଃ
ଶେତେ ଏବଂ ମାଢ୍ୟାହିସ ପଶ୍ଚାଦଃଶେତେ ଏବଂ କୋଣାହିର ଶଙ୍କପୁର୍ବ
ନେତେ ଉଗ୍ର ହୟ * ଏବଂ ହନୁର କାକଥୁବୁର୍ବର୍ଦ୍ଧନେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୟ ।
ଏ ଶାଙ୍କାହିସ ମାଂସପେଶୀ ହନୁକେ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ବଦିଗେ ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

୧. ଚର୍ବିବେଶକାରୀ ମାଂସପେଶୀର ନିରମଳ ଫୁ ।

ଏ ଚର୍ବିବେଶକାରୀ ମାଂସପେଶୀ ମାଢ୍ୟାହିସ ଗଣାହିର ପୁରୁଷନେତେ
ଏବଂ ତମଧଃକିନାରାତେ ଏବଂ ଶାଙ୍କାହିସ ଯୁଗାକୃତାହିର ପୁରୁଷ ନେତେ ଉଗ୍ର
ପେର ହୟ ଏବଂ ମୃଜାକୃତିପୁର୍ବନମ୍ବୁଲେ ଏବଂ ତମିର୍ବରକାରକ ଏବଂ
ହନୁର ପର୍ବାକୃତିପୁର୍ବନନ୍ଦିରକାରକ ହସଃଶେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୟ । ଏ ଚର୍ବି
ବେଶକାରୀ ମାଂସପେଶୀ ହନୁକେ ଉତୋଲନ କରେ ଏବଂ ପୁରୋଦିଗେ
ଏବଂ ପଶ୍ଚାଦିଗେ ତୀଡ଼ା କହାଯ ।

* ତମ୍ଭିପଦ ଏ ଶାଙ୍କାହିସ ମାଂସପେଶୀର କାତରୁଣ୍ୟି ଉତ୍ସ ତମେଷପଦାରି ଏବଂ ତମ୍ଭିପଦ
ଅନ୍ତିତ ମୃଚ୍ଛପେ ମାତ୍ର ଏକ ମୃଚ୍ଛନ୍ୟାନୀତେ ଉପର ହୟ । ଏ ସହାନୀ ଏ ମାଂସପେଶୀ
ଛାଇକେ ତିର କରିଲେ ଏ ମାଂସପେଶୀ ଅର୍ଦ୍ଧଚନ୍ଦ୍ରକୃତି ହେତ ଏବଂ ତମିର୍ବରକାରକ
ହେତ ଦୟା ଯାହୁ ତମାର ଏକ ଅତିଦିନ ଯଦ୍ୟାହିତ କାହୁ କୃତ ହୟ ।

† ସାଧାରଣକେବେ ଏ ଚର୍ବିବେଶକାରୀ ମାଂସପେଶୀର ଏ ଦୟା ଦିନୀମେ ସେହେତୁକ ଦେଇ
ଦିବ୍ୟମେ ହନୁମ ଓପରାକୁ ହୟ ।

୩ ପଞ୍ଚବ୍ୟପୁର୍ବନୟୁକ୍ତାନ୍ତଃସମାଂସପେଶୀର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ।

ଐ ପଞ୍ଚବ୍ୟପୁର୍ବନୟୁକ୍ତାନ୍ତଃସମାଂସପେଶୀ ପଞ୍ଚ ନାମେ କୋଣାହିର
ବହିଃପୁର୍ବନାନ୍ତଃପାର୍ଶ୍ଵତେ ଏବଂ ପଞ୍ଚ ନାମେ ସୀତାନିର୍ମାଣକାରି କାକୁଦା
ବିପୁର୍ବନ୍ଦରେତେ ଉତ୍ତପନ ହୟ ଏବଂ ହନୁର କୋଣିକଟିବନ୍ତି ଅନ୍ତଃପାର୍ଶ୍ଵ
ଶୁଭିଷ୍ଟ ହୟ । ଐ ପଞ୍ଚବ୍ୟପୁର୍ବନୟୁକ୍ତାନ୍ତଃସମାଂସପେଶୀ ହନୁକେ
ଉକ୍ତାଳର କରେ ଏବଂ ପାଞ୍ଚଦିଗେ କିଞ୍ଚିତ୍ ଚାଲନ କରେ ।

୪ ପଞ୍ଚବ୍ୟପୁର୍ବନୟୁକ୍ତବହିଃସ୍ଥ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ।

ଐ ପଞ୍ଚବ୍ୟପୁର୍ବନୟୁକ୍ତବହିଃସ୍ଥ ମାଂସପେଶୀ ପଞ୍ଚନାମଙ୍କ ପୁର୍ବନ୍ଦରେ
ବହିରଗୁଡ଼େତେ ଏବଂ ତରିକଟିହୁ ମାଟ୍ଟାହିର କିଯମଂଶେତେ ଏବଂ
କୋଣାହିତଶ୍ଶାତ୍ରିପୁର୍ବନ୍ଦରେ ଏକ ଆଲିତେ ଉତ୍ତପନ ହୟ ଏବଂ ହନୁର
ପର୍ବାକୃତିପୁର୍ବନପୁରୋତାଗେ ଏବଂ ତଦୁପକୋବିଷୟବନ୍ଧନୀତେ ପୁରିଷ୍ଟ
ହୟ । ଐ ପଞ୍ଚବ୍ୟପୁର୍ବନୟୁକ୍ତବହିଃସ୍ଥ ମାଂସପେଶୀ ହନୁକେ ପୂରୋ
ଦିଗେ ଆକର୍ଷଣ କରେ ଏବଂ ଅନ୍ୟପାର୍ଶ୍ଵ ଚାଲନ କରେ * ତନ୍ତ୍ରିମା ତ୍ରୀଜନ
ମର୍ଯ୍ୟାନେ ଏ ମାଂସପେଶୀରୀରା ହସ୍ତାହିର ମଞ୍ଜିଷ୍ଠବନ୍ଧନୀର ବିମର୍ଦ୍ଦର
ନିବାରିତ ହୟ ।

* ଯଥିଲେ ଏ ମାଂସପେଶୀ କେବଳ ଏହାହାତୀ ଆହୁତା କରିବା କିମ୍ବା କରିବାକାମ ଚାଲିତ ହୟ
କିନ୍ତୁ ଏ ମାଂସପେଶୀ ଏବଂ ତରିକଟରୀମାଂସପେଶୀ ଏହି ଓତ୍ତମ ଯଥିଲେ ଏହାହାତୀ କରେ ତଥାନେ
ଇନ୍ଦ୍ରଚାରୀରେ ପୂର୍ବାଦିଗେ ଆକୃତି ହୁଏ ।

॥৮॥ কষ্টদেশের পুরোভাগে হিত মাঝসপেশীর পুকুরণ।

১ কষ্টপুরণ মাঝসপেশীর নিষ্ঠলি ॥

ঐ কষ্টপুরণমাঝসপেশী বক্ষস্থমাঝসপেশীর এবং ত্রিকোণ নাম মাঝসপেশীর এবং সংবিভিজ্জমাঝসপেশীর আবয়নকারিমধু কোষবন্ধুতে উৎপন্ন হয় এবং চিবুকের পাঁচের এবং গণের তৃচে পুবেশ করে। ঐ কষ্টপুরণমাঝসপেশী গণকে এবং মুখের চর্যকে অধোদিগে আকর্ষণ করে এবং যখন মুখ বাজ থাকে তখন ইনুর অধোভাগে চর্মের যেই অংশের সহিত ঐ মাঝসপেশী সংলগ্ন সেই সকল অংশকে উর্ধ্বদিগে আকর্ষণ করে।

২ চূচুকারপুরুষন্ত মাঝসপেশীর নিষ্ঠলি ॥

ঐ চূচুকারপুরুষন্ত মাঝসপেশী বক্ষের উর্ধ্বাংশেতে এবং জ্বর উর্ধ্বএবং পুরোভাগেতে উৎপন্ন হয় এবং চূচুকার পুরুষন্তে এবং পশ্চাত্কপালসঙ্গমীপুর্বত্তিহালে পুরিষ্ট হয়। ঐ

* এ দুর্লভ এবং পাতলমাঝসপেশী তর্বৰে অবৈত্তিনিমৌল্যে শ্রতি করে তাহাকে বিসংস্কাৰ নামে ব্যবহৃত এ মাঝসপেশীত ঘাসাঝসপেশীন জ্বা করিয়াজলে এবং গালেন নামে ব্যবহৃত তাহার সংজ্ঞা পুরাণজ্ঞারিমাঝসপেশী করিয়াজল।

** এ মাঝসপেশী দুই পৃথক্ক্ষণহইতে নির্ভৰ্তপুঁয়ত আল্লিঙ্গন নামে ব্যবহৃত তাহা মাঝসপেশীর অনুসৰণ করিয়াজলে তাহাতেকের বদশচুকমাঝসপেশী এবং অন্যের অনুচ্ছেদমাঝসপেশীন জ্বা করিয়াজল।

ଚାଚୁକାକାରପୁରୁଷରଙ୍କ ମାଂସପେଶୀ ଯଥନ ଏକାକି ଜୀଡ଼ା କରେ ତଥନ ଘରୁକକେ ଏକ ପାର୍ଶ୍ଵ ଆକର୍ଷଣ କରେ କିନ୍ତୁ ଯଥନ ଏ ମାଂସପେଶୀ ଏବଂ ତରିକରୁ ମାଂସପେଶୀ ଏହି ଉତ୍ସବ ଏକଦା ଜୀଡ଼ା କରେ ତଥନ ଘରୁକକେ କିଞ୍ଚିତ ପୁରୋଦିଗେ ନତ କରେ ।

— —

॥ ୧ ॥ ଗାତ୍ର ଏବଂ ଉପିଲନ୍ ନାମାବିମୟାହିତ ମାଂସପେଶୀର ପୁକରଣ ।

୧ ଅଂସୋଧିଃ ନୟୁକ୍ତ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳ ॥

ଏ ଅଂସୋଧିଲନ୍ୟୁକ୍ତ ମାଂସପେଶୀ ଅଂସାହିର ହାତେ ସମ୍ପଦିତ ଉତ୍ସବ ପର୍ବକାକାରାଲିତେ ଉପଗମ ହୁଏ ଏବଂ ଏ ଖାନ୍ଦାନୁପୁରୁଷ ଗାମିଣୀ ଏକ ବନ୍ଧନିର କିମ୍ବଦଂଶୁହିତେ ଏବଂ କଥନୋଇ କାକଟକୁକାରପୁରୁଷରୁହିତେ ନିର୍ମିତ କତକଷଳି ତନ୍ତ୍ରତେ ଉପଗମ ହୁଏ ଏବଂ ଉପିଲନ୍ ଅନ୍ତରାକାରାହିର ମୂଳାଂଶେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଏ । ଏ ଅଂସୋଧିଲନ୍ୟୁକ୍ତ ମାଂସପେଶୀ ଉପିଲନ୍ ଅନ୍ତରାକାରାହିକେ ତୋରିପେ ଅଧୋଦିଗେ ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

୨ ବ୍ରାହ୍ମିଣିନ୍ୟୁକ୍ତ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳ ॥

ଏ ବ୍ରାହ୍ମାଣିଧିଲନ୍ୟୁକ୍ତ ମାଂସପେଶୀ ପୁରୀ ପର୍ବକାର ଉପାହିତେ ଏବଂ ବୃଦ୍ଧାହିର ଅଭିଗାର୍ଥୀଙ୍କାଶେତେ ଏବଂ ଜତୁର କିଯଦଂଶେତେ ଉପବ୍ୟ

୩ ଏ ଅଂସୋଧିଲନ୍ୟୁକ୍ତ ମାଂସପେଶୀ ନାହାଇ କାକଟକୁତୁଳୁରୁଷରୁହିତେ ପ୍ରଦର ନୟ ଅଭ୍ୟାସ ଅନୁଭାବ ହୁଏ ଯେ ଦାଳମୁ ଏବଂ ଆଲୁବିନ୍ଦମୁ ନାହେ ଯାହାମେଦକେବଳ ଅଧ୍ୟାଧିକାରୀ ଏ ମାଂସପେଶୀର କାକଟକୁତୁଳୁରୁଷରୁଷାଧିଲନ୍ୟ ମାଂସପେଶୀମାତ୍ରା କରିଯାଇଲେ କିନ୍ତୁ ମିଳିଲା ନାହେ ଯାହାମେଦକ ଏ ମାଂସପେଶୀର ଅନ୍ତରାହିକାଣିଜନ୍ମ ମାଂସପେଶୀମାତ୍ରା କରିଯାଇଲେ ଯେହେତୁକୁ ଏ ମାଂସପେଶୀ ଅନ୍ତରାହିତେ ନିର୍ଗତ ହୁଏ ।

ହୁଁ ଏବଂ ଉପିଲନାକାରାହିମୁଲେତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଁ । ଏହିମୁଲାଙ୍ଗୁଳ ମାଝେମଧ୍ୟରେ ଉପିଲନକାରାହିମୁଲକେ ଆଧୋଦିଗେ ଆଜି
ର୍ବଣ କରେ ।

୩ ଫଳକୋପିଲନଯୁକ୍ତ ମାଝେମଧ୍ୟରେ ନିର୍ଦ୍ଦର୍ଶନ ।

ଏ ଫଳକୋପିଲନଯୁକ୍ତ ମାଝେମଧ୍ୟରେ ଉପିଲନମାହିମୁଲର ଏବଂ
ତଙ୍କୁଜେଇ କିମ୍ବାଶହିତେ ନିର୍ଗତ ହୁଁ ଏବଂ ଫଳକାକୃତ୍ୟାପାହିର
ପାର୍ଶ୍ଵଭିତ ଏକ ଅସମାନ ରେଖାବର୍ତ୍ତାନେତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଁ । ଏ ଫଳ
ହୋପିଲନଯୁକ୍ତ ମାଝେମଧ୍ୟରେ ଫଳକାକୃତ୍ୟାପାହି ଉତ୍ତୋଳିତ ହୁଁ
ଏବଂ ଉପିଲନାକୃତ୍ୟାହି ଅବନତ ହୁଁ ।

୪ ବୁନ୍ଦଫଳକ୍ରମ୍ୟଯୁକ୍ତ ମାଝେମଧ୍ୟରେ ନିର୍ଦ୍ଦର୍ଶନ ।

ଏ ବୁନ୍ଦଫଳକ୍ରମ୍ୟ ମାଝେମଧ୍ୟରେ ବୁନ୍ଦାହିର ଉଦ୍‌ ଏବଂ ଅନ୍ତଃପାର୍ଶ୍ଵଭିତ
ହୁଁ ଏବଂ ପୁଥିମ ଏବଂ ବିତୀଯ ପଞ୍ଚକାର ଉପାହିର ମଧ୍ୟମନହିଲେ
ନିର୍ଗତ ହୁଁ ଏବଂ ଫଳକୋପିଲନଯୁକ୍ତ ମାଝେମଧ୍ୟରେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଁ ।
ଏ ବୁନ୍ଦଫଳକ୍ରମ୍ୟରେ ଫଳକାକୃତ୍ୟାପାହିକେ ଅବନତ କରେ ।

୫ ବଲଯାକଳକ୍ରମ୍ୟଯୁକ୍ତ ମାଝେମଧ୍ୟରେ ନିର୍ଦ୍ଦର୍ଶନ ।

ଏ ବଲଯାକଳକାକୃତ୍ୟାପାହିଯୁକ୍ତ ମାଝେମଧ୍ୟରେ ବଲଯାକୃତ୍ୟାପାହିର ଅନ୍ତଃ
ଏବଂ ପାର୍ଶ୍ଵଭାଗେ ଉତ୍ପାଦ୍ୟ ହୁଁ ଏବଂ ଫଳକାକୃତ୍ୟାପାହିର ଶୃଙ୍ଖାଧେ
ଭାଗେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଁ । ଏ ବଲଯାକଳକାକୃତ୍ୟାପାହିଯୁକ୍ତ ମାଝେମଧ୍ୟରେ
ବଲଯାକୃତ୍ୟାପାହିକେ ଉତ୍ସଦିଗେ ଏବଂ ପଞ୍ଚଦିଗେ ଉତ୍ତୋଳନ କରେ
ଏବଂ ଫଳକାକୃତ୍ୟାପାହିକେ ଆଧୋଦିଗେ ଏବଂ ପୁରୋଦିଗେ ଅବନତ
କରେ ।

॥ ୧୦ ॥ ଉପିଲନେର ଏବଂ ହନୁର ମଧ୍ୟରୁତମାଂସପେଶୀର ବିବରଣ ।

୧. ମୁଦ୍ରାମଧ୍ୟ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ॥

ଏ ଦ୍ୱାଦଶ ମାଂସଗୋଶୀ ଚଢ଼କାକାରପୁରୁଷଙ୍କଳେ ହିତ ଏକ ସୀତା
ହଇତେ ଏବଂ ଉପିଲନାକୃତ୍ୟରୁତିହିତେ ନିର୍ଗତ ହୟ ଏବଂ ଚିବୁକେର
ଅନ୍ତରଧୋଭାଗେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୟ । ଏ ଦ୍ୱାଦଶ ମାଂସପେଶୀ ହନୁକେ ଅବନତ
କୁରେ ।

୨. ଶଲାକୋପ୍ତିଲନ୍ୟୁତ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ॥

ଏ ଶଲାକୋପ୍ତିଲନ୍ୟୁତ ମାଂସପେଶୀ ଶଲାକାକୃତିପୁରୁଷଙ୍କଳେତେ
ଡକ୍ଟର ହୟ ଏବଂ ଉପିଲନାକୃତ୍ୟରୁତମଲସମୀପେ ଡକ୍ଟରାଦିଗେ ଏବଂ
ଗାର୍ଥଦିଗେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୟ । ଏ ଶଲାକୋପ୍ତିଲନ୍ୟୁତ ମାଂସପେଶୀ
ଉପିଲନାକୃତ୍ୟରୁକେ ତୋରିପେ ଉତୋଲନ କରେ ।

* ଯବନଦକେତ୍ର । ଏ ମାଂସପେଶୀର ଦ୍ୱାଦଶମାତ୍ରା ଶରିଆତେ ଯେହେତୁକ ତାହାର ଦୁଇ
ତମର ଏବଂ ମହିନିତ ଏକ ମାୟୁମ୍ବନ୍ଦରୀ ଆଜେ । ଏ କୌମୁଦିଶ ଶଲାକୋପ୍ତିଲନ୍ୟୁତ ମାଂସ
ପେଶୀର ଯୈତିହ୍ୟା ପୁରେଣ କରେ ।

ତ କୋଣୋଇ ମନ୍ୟୋତେ ଏ ପୁରକାର ଅନ୍ୟ ଏକ ମାଂସପେଶୀ ପାଇବେ ତାହାତେ ଏ ଶଲାକୋପ୍ତ
ଲମ୍ୟୁତ ମାଂସପେଶୀର ଏହି ମାଂସରୀର ନୟମ ଓ ପରିପ୍ରକାର ଏବଂ ପୁରଶ୍ଵରୀଙ୍କ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ
ଶ୍ଵରୀଙ୍କ ବ୍ୟବହରେବେଳେ ତାହାର ଅମ୍ବଶଲାକୋପ୍ତିଲନ୍ୟୁତ ମାଂସପେଶୀର ଆ ଶରିଆତେ ।

୩ ଚର୍ଚ୍ଛୋଜିଲମ୍ବୁତ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ।

ଏ ଚର୍ଚ୍ଛୋଜିଲମ୍ବୁତ ମାଂସପେଶୀ ହନୁରାତ୍ରଃପାର୍ଶ୍ଵହିତେ ଏବଂ ଚର୍ଚ୍ଛ
ଦନ୍ତେର ପଞ୍ଚାଙ୍ଗମନ୍ତ୍ର ଏବଂ ଚିବୁକେର ମଧ୍ୟର୍ଥାନହିତେ ନିର୍ଗତ ହୟ ଏବଂ
ଉପିଲନାକୃତାହିମୁଲେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୟ । ଏ ଚର୍ଚ୍ଛୋଜିଲମ୍ବୁତ ମାଂସ
ପେଶୀ ଉପିଲନାକୃତାହିକେ ଉତ୍ସମାର୍ଶେ ଏବଂ ଶୁରୋଦିଗେ ଏବଂ ଉତ୍ସ
ଦିଗେ ଚାଲନ କରେ ।

୪ ଚିବୁକୋଜିଲମ୍ବୁତ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ।

ଏ ଚିବୁକୋଜିଲମ୍ବୁତ ମାଂସପେଶୀ ଚିବୁକାତ୍ରଃପାର୍ଶ୍ଵତେ ଉତ୍ସମ
ହୟ ଏବଂ ଉପିଲନାକୃତାହିମୁଲେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୟ । ଏ ଚିବୁକୋଜିଲମ୍ବୁତ
ମାଂସପେଶୀ ଉପିଲନାକୃତାହିକେ ପୂରୋଦିଗେ ଏବଂ ଉତ୍ସଦିଗେ ଚାଲନ
କରେ ।

୫ ଚିବୁକଜିହ୍ଵାମୁତ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ।

ଏ ଚିବୁକଜିହ୍ଵାମୁତ ମାଂସପେଶୀ ଚିବୁକେର ଆତ୍ମଃପାର୍ଶ୍ଵତେ ଉତ୍ସମ
ହୟ ଏବଂ ଜିହ୍ଵାତେ ଏବଂ ଉପିଲନାକୃତାହିମୁଲେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୟ । ଏ
ଚିବୁକଜିହ୍ଵାମୁତ ମାଂସପେଶୀ ଜିହ୍ଵାକେ ନାନାପ୍ରକାରେ କାଳି କରନ୍ତୁ ।

୬ ଜିହ୍ଵାପିଲମ୍ବୁତ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ।

ଏ ଜିହ୍ଵାପିଲମ୍ବୁତ ମାଂସପେଶୀ ଉପିଲନାକୃତାହିର ଶୂଦ୍ରେ ଏବଂ
ମୂଲେ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ସଂଲଘାଂଶେତେ ଉତ୍ସମ ହୟ ଏବଂ ପାର୍ଶ୍ଵଦିଗେ ଜିହ୍ଵା
କେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୟ । ଏ ଜିହ୍ଵାପିଲମ୍ବୁତ ମାଂସପେଶୀ ଜିହ୍ଵାକେ ଅଧେ
ଦିଗେ ଏବଂ ଅନ୍ତଦିଗେ ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

* ବ୍ୟାବଚେତ୍ନକେରା ଏ ମାଂସପେଶୀର ଚର୍ଚ୍ଛୋଜିଲମ୍ବୁତ କରିଯାଇଲ ଯେହେତୁ ଏହି
ମର୍ତ୍ତନ୍ତ୍ରିପାତେ ଉତ୍ସମ ହୈଯା ଉପିଲନାକୃତାହିତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୟ ।

୨ ଜିହ୍ନାମକ ମାଂସପେଶୀର ଲିଦର୍ଶନ ।

ଏ ଜିହ୍ନାମକ ମାଂସପେଶୀ ପାର୍ଶ୍ଵଦିଗେ ଜିହ୍ନାମୁଲେତେ ଉପର ହୁଯ ଏବଂ ଜିହ୍ନାମୁଲାଙ୍ଗେ ପୁରୁଷ ହୁଯ । ଏ ଜିହ୍ନାମକ ମାଂସପେଶୀ ଜିହ୍ନାକେ ଥର୍ବ କରେ ଏବଂ ପଞ୍ଚାଦାକର୍ତ୍ତନ କରେ ।

୩ ଶଳାକାଜିହ୍ନାଯୁକ୍ତ ମାଂସପେଶୀର ଲିଦର୍ଶନ ।

ଏ ଶଳାକାଜିହ୍ନାଯୁକ୍ତ ମାଂସପେଶୀ ଶଳାକାକାରପୁରୁଷନେତେ ଏବଂ କଥନୋଇ ଏ ପୁରୁଷନଙ୍କିଟେ ହନୁକୋଣଗାରିଣୀ ଏକ ବନ୍ଧନିତେ ଉପର ହୁଯ ଏବଂ ଜିହ୍ନାମୁଲାବସି ଅଗ୍ନପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତଃପାର୍ଶ୍ଵପୁରୁଷ ହୁଯ । ଏ ଶଳାକାଜିହ୍ନାଯୁକ୍ତ ମାଂସପେଶୀ ଜିହ୍ନାକେ ପଞ୍ଚାଦିଗେ ଏବଂ ଏକପାର୍ଶ୍ଵ ଦିଗ୍ ଆକର୍ତ୍ତନ କରେ ।

୪ ଶଳାକାଗଲାଗୁଯୁକ୍ତ ମାଂସପେଶୀର ଲିଦର୍ଶନ ।

ଏ ଶଳାକାଗଲାଗୁଯୁକ୍ତ ମାଂସପେଶୀ ଶଳାକାକାରପୁରୁଷନୁଲେତେ ଉପର ହୁଯ ଏବଂ ଗଲେର ପାର୍ଶ୍ଵ ଏବଂ ଫଳକାକୃତ୍ୟପାହିର ପଞ୍ଚାଦି ଗେ ପୁରେଶ କରେ । ଏ ଶଳାକାଗଲାଗୁଯୁକ୍ତ ମାଂସପେଶୀ ଫଳକାକୃତ୍ୟ ପାହିକେ ଏବଂ ଗଲାକେ ଉତ୍ତୋଳନ କରେ ଏବଂ ଗଲାଗୁହାରୁବର୍ତ୍ତନ କରେ ।

୫ କାବୁଦ୍ଧାବତାନକ ମାଂସପେଶୀର ଲିଦର୍ଶନ ।

ଏ କାବୁଦ୍ଧାବତାନକ ମାଂସପେଶୀ ଇଉକ୍ତାଖିଯୁସ୍ ନାମେ ପୁରୁଷର ହୃଦୟମର୍ମାଲୀପେତେ ଏବଂ କୋଣାହିର ଆଲ୍ୟାକୃତିପୁରୁଷନେତେ ଉପର ହୁଯ ଏବଂ କୋଣାହିର ଅର୍ଦ୍ଧଅର୍ଦ୍ଧକୃତି କିନାରାତେ ଏବଂ କାକୁଦପର୍ଦ୍ଦୀ ।

* ଏ କାକୁଦପର୍ଦ୍ଦୀମକ ମାଂସପେଶୀ ଗୋଟିଏକ୍ତିବ୍ୟାପୀଯ ହିୟା କୋଣାହିର ପରାମର୍ଶି ପରାମର୍ଶନର ଅନ୍ତର୍ଭବତାରୁ କୃତ ଏକପୁର୍ବାର୍ଥ ଅଭିଶ୍ୱରମନ୍ଦଶେର ଓପରି ଦିଯା ଗଲାନତର ଅତିଶ୍ୱର ହୁଯ ।

ନାମେ ମାଂସପେଶୀତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୟ । ଏ କାକୁଦୋବତାନକ ମାଂସପେଶୀ କାକୁଦପର୍ଦାକେ ସର୍ଜନ କରେ ଏବଂ ଅଧୋଦିଗେ ତୋରିପେ ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

୧୧ କାକୁଦୋବତାନ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳି ।

ଏ କାକୁଦୋବତାନ ମାଂସପେଶୀ ଇଉଟାଥିଯୁସ୍ ନାମେ ପୁଣାଲିର ତ୍ର୍ଯାମ୍ବଶେତେ ଏବଂ ପୁନ୍ତରବଦ୍ୟଗ୍ରୀବଶେତେ ଉପର ହୟ ଏବଂ କାକୁଦପର୍ଦାତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୟ । ଏ କାକୁଦୋବତାନ ମାଂସପେଶୀ କାକୁଦପର୍ଦାକେ ପଞ୍ଚାଦିଗେ ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

—୦—

॥ ୧୧ ॥ ନଲିଦାରସମୀପରେ ମାଂସପେଶୀର ପୁକରଣ ।

୧ କାକୁଦଗଲାଗ୍ରୁମ୍ଭ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳି ।

ଏ କାକୁଦଗଲାଗ୍ରୁମ୍ଭ ମାଂସପେଶୀ ଇଉଟାଥିଯୁସ୍ ନାମେ ପୁଣାଲା ଗୁହୋପାନ୍ଧ୍ୟବଶେର ଅଧ ଏବଂ ଅନ୍ତର୍ଭାଗେତେ * ଏବଂ କାକୁଦୋବତାନକ ନ୍ୟାୟବଦ୍ୟବଶେତେ ଏବଂ ଉପଦ୍ରୁତକେନ ପଞ୍ଚାମୁଲାଙ୍ଗଶ୍ସମମୀପବର୍ତ୍ତି କାକୁଦ ପର୍ଦାତେ ଉପର ହୟ ଏବଂ ଫଳକାକୃତ୍ୟପାଦ୍ଧିର ଉତ୍ସ ଏବଂ ପଞ୍ଚା ଡାଗେ ପୁରେଶ କରେ । ଏ କାକୁଦଗଲାଗ୍ରୁମ୍ଭ ମାଂସପେଶୀ ଗଲାଗୁକେ ଏବଂ ଫଳକାକୃତ୍ୟପାଦ୍ଧିକେ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ଵାତୋଳନ କରେ ଏବଂ କାକୁଦପର୍ଦାକେ ଏବଂ ଉପଦ୍ରୁତକେ ପଞ୍ଚା । ଏବଂ ଅଧୋଦିଗେ ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

* ଏ କାକୁଦଗଲାଗ୍ରୁମ୍ଭ ମାଂସପେଶୀର ଯେବେ କଥକ ତଥ ଇଉଟାଥିଯୁସ୍ ନାମେ ପୁଣାଲାତେ ୫୯ ପ୍ରି ହୟ ଆଲିଦିଲନ ନାମେ ବ୍ୟବଚେତ୍ତମିଦ୍ୟା କେବେଳକମେଇ ଲକଳେର ଅତିରିକ୍ତ ମାଂସପେଶୀକଥେ ନିର୍ଭର ଆବଶ୍ୟକ ତ୍ର୍ଯାମ୍ବଶେତେ ମାଂସପେଶୀର କଥିଯାଇଲେ । ଏ ମାଂସପେଶୀ ଇଉଟାଥିଯୁସ୍ ମାଂସପେଶୀରବର୍ତ୍ତନ କରେ ।

୧. ଜିହ୍ଵାମୂଳଗିଲାନମନ୍ତ୍ରକ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ।

ଏ ଜିହ୍ଵାମୂଳଗିଲାନମନ୍ତ୍ରକ ମାଂସପେଶୀ ଜିହ୍ଵାମୂଳାଂଶୁସମୀପ ପାର୍ଶ୍ଵତେ ଉଂପର ହୟ ଏବଂ ଉପଦ୍ରାକ୍ଷେର ଅଗ୍ନିତାଗେ ଏବଂ ତଥୁଲସମୀପ ବର୍ତ୍ତି କାକୁଦପର୍ଦୀତେ ଥିବିଷ୍ଟ ହୟ । ଜିହ୍ଵାମୂଳଗିଲାନମନ୍ତ୍ରକ ଏ ମାଂସ ପେଶୀ ଜିହ୍ଵାକେ ଉଠୋଲନ କରେ ଏବଂ ତାହାର ପୁତ୍ର କାକୁଦପର୍ଦୀକେ ଆକର୍ଷଣ କରେ * ।

୨. ଓଲାଙ୍ଗୁମାଯୁଗଲମ୍ବୁକ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ।

ଏ ଉପଦ୍ରାକ୍ଷୟଗୁଲଯୁକ୍ତ ମାଂସପେଶୀ କାକୁଦାହିସଂଯୋଗକାରୀ ସନ୍ଧିର ଅଗ୍ନାଂଶେତେ ଉଂପର ହୟ ଏବଂ ଉପଦ୍ରାକ୍ଷେର ଅଗ୍ନାଂଶେ ପୁରେଶ କରେ । ଏ ଉପଦ୍ରାକ୍ଷୟଗୁଲଯୁକ୍ତ ମାଂସପେଶୀ ଉପଦ୍ରାକ୍ଷକେ ଥର୍ମୁ କରେ ଏବଂ ପୁରୋଦିଗେ ଏବଂ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ଵଦିଗେ ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

॥ ୧୨ ॥ ଗଲାଗୁପଞ୍ଚାଂଶ୍ଚିତ ମାଂସପେଶୀର ପୁକୁରଣ ।

୧. ଗଲାଗୁପଞ୍ଚାଂଶ୍ଚିତକୋର୍ମ୍ଭୁକ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ।

ଏ ଗଲାଗୁପଞ୍ଚାଂଶ୍ଚିତକୋର୍ମ୍ଭୁକ ମାଂସପେଶୀ ପଞ୍ଚାଂଶକାଳୀନ ପୁରୁଷମେତେ ଏବଂ କୋଣାହିର ପଞ୍ଚବ୍ରଦ୍ଧ ପୁରୁଷମେତେ ଏବଂ ମାଟ୍ଚିଛିତ ଏବଂ ଇନ୍ଦ୍ରିତ ଶୈଷଚର୍ଚନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରମୀପେତେ ଉଂପର ହୟ + ଏବଂ

* ଏ ଜିହ୍ଵାମୂଳଗିଲାନମନ୍ତ୍ରକ ମାଂସପେଶୀ ଏବଂ କାକୁଦାହିସଂଯୋଗକୁ ମାଂସପେଶୀ ମନ୍ତ୍ରକେ କରି ଏବଂ ତଥାରୀ ଆହାରାଦି ଗଲମଧ୍ୟେ ପୁରେଶ କରେ ।

+ କାନ୍ଦର୍ଯୁହିତେ ଓପର ଏ ଗଲାଗୁପଞ୍ଚାଂଶ୍ଚିତକୋର୍ମ୍ଭୁକ ମାଂସପେଶୀର ତଥ ଏବଂ ଜିହ୍ଵାହିତେ ତଥ

গলাগুমধ্যস্থানে পুরিষ্ঠ হয়; এই গলাগুসন্তর্ভকোর্তৃত মাংস
পেশী গলাগুকে উর্ধ্বদিগে এবং পুরোদিগে আকর্ষণ করে এবং
তদুর্বাগু সংন্ত করে।

২. গলাগুসন্তর্ভক মধ্যস্থ মাংসপেশীর নির্দর্শন * ।

এই গলাগুসন্তর্ভক মধ্যস্থ মাংসপেশী উপিলনাকৃত্যহির শূলে
এবং তৎসংলগ্নাংশেতে এবং যে বন্ধনী এই উপিলনাকৃত্যহিরে
ফলকাকৃত্যহির সহিত সংযুক্ত করে তাহাতে উৎপন্ন হয় এবং
বৃহচ্ছিদ্রের ক্রিড়ি পুরোভাগে পশ্চাত্কোপালাহির মধ্যাংশস
মীগুরু কোণাকৃতিপুরুষনমধ্যাংশে পুরেশ করে। এই গলাগু
সন্তর্ভক মাংসপেশী উপিলনাকৃত্যহিরে এবং গলাগুকে উর্ধ্ব
দিগে আকর্ষণ করে এবং গলাগুকে সংন্ত করে।

৩. গলাগুসন্তর্ভকাদিঃহ মাংসপেশীর নির্দর্শন † ।

এই গলাগুসন্তর্ভকাদিঃহ মাংসপেশী বলয়াকৃত্যুপাহিতে এবং ফল
কোপাহিতে উৎপন্ন হয় এবং গলাগুর মধ্যস্থানে পুরেশ করে। এই
গলাগুসংকর্ত্তক মাংসপেশী গলাগুর ক্রিয়দাংশকে সংন্ত করে।

ওৎপন্ন অস্ত্রকতান্ত্রিক কষ্ট দেখিয়া দণ্ডন্ত নামে ব্যবহৃতক এই তন্ত্রসমূহকে ব্যক্ত
মাংসপেশীতেজুষ অনুমান করিয়া অততু নাম দিয়াইছে দিশীবতঃ যত্কৃতাগাম্যতা
এবং চৰ্ক্কুতাগাম্যতা এবং পশ্চাত্কোপালাহির এবং তিক্তাগাম্যতা মাংসপেশীসংজ্ঞা করি
যায়েন।

* দণ্ডন্তস্মানক ব্যবহৃতক এই মাংসপেশীকে মাংসপেশীহয় অনুমান করিয়া তাহাত
ধৈর্যসম্পন্নাগ্রূহ এবং বজ্জন্মাগ্রূহ মাংসপেশীসংজ্ঞা করিয়াছেন।

† দণ্ডন্তস্মানক ব্যবহৃতক এই মাংসপেশীর বলয়গুলাগ্রূহ এবং ঘোৰণাগ্রূহ এবং
মাংসপেশী সংজ্ঞা করিয়াছেন।

॥ ୧୩ ॥ ଜିହ୍ଵାନିକଟବର୍ତ୍ତମାଂସପେଶୀର ପୁକରଣ ।

— ବଲ୍ୟଧୂର୍ତ୍ତପୁର୍ବାନୁପାର୍ଥକ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳନ ।

ଏ ବଲ୍ୟଧୂର୍ତ୍ତପୁର୍ବାନୁପାର୍ଥକ ମାଂସପେଶୀ ବଲ୍ୟାକୃତ୍ୟପାହିର ପାର୍ଶ୍ଵରେ
ଉପର ହୁଯ ଏବଂ ଧୂର୍ତ୍ତପୁର୍ବାନୁପାର୍ଥକ ମୂଳପାର୍ଥହାନେ ପୁରିଷ
ହୁଯ । ଏ ବଲ୍ୟଧୂର୍ତ୍ତପୁର୍ବାନୁପାର୍ଥକ ମାଂସପେଶୀ ନଲିଦାର ଉଚ୍ଚାଲନ
କରେ ।

— ବଲ୍ୟଧୂର୍ତ୍ତପୁର୍ବାନୁପାର୍ଥକ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳନ ।

ଏ ବଲ୍ୟଧୂର୍ତ୍ତପୁର୍ବାନୁପକ୍ଷାଙ୍କ ମାଂସପେଶୀ ବଲ୍ୟାକୃତ୍ୟପାହିର ପକ୍ଷା
କାଗେ ଉପର ହୁଯ ଏବଂ ଧୂର୍ତ୍ତପୁର୍ବାନୁପାହିମୂଲେର ପକ୍ଷାଦିଗେ
ପୁରିଷ ହୁଯ । ଏ ବଲ୍ୟଧୂର୍ତ୍ତପୁର୍ବାନୁପକ୍ଷାଙ୍କ ମାଂସପେଶୀ ନଲିଦାରଙେ
ଉଚ୍ଚାଲନ କରେ ।

— ଧୂର୍ତ୍ତପୁର୍ବାକୃତ୍ୟପାହିଯୁକ୍ତ ତୋର୍ଚାଗୀରୀ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳନ ।

ଏ ଧୂର୍ତ୍ତପୁର୍ବାକୃତ୍ୟପାହିଯୁକ୍ତ ତୋର୍ଚାଗୀରୀ ମାଂସପେଶୀ ଧୂର୍ତ୍ତପୁର୍ବା
କୃତ୍ୟପାହିର ମଧ୍ୟେ ଏକ ଉପାହିର ମୂଲେତେ ଉପଗନ୍ଧ ହୁଯ ଏବଂ ଅନ୍ୟ
ଧୂର୍ତ୍ତପୁର୍ବାକୃତ୍ୟପାହିଯୁକ୍ତାଗମନିପେ ପୁରିଷ । ଏ ଧୂର୍ତ୍ତପୁର୍ବାକୃତ୍ୟ
ପାହିଯୁକ୍ତ ତୋର୍ଚାଗୀରୀ ମାଂସପେଶୀ ସେଇ ଅଂଶେର ସହିତ ସଂଯୁକ୍ତ
ଦେଇଇ ସମସ୍ତ ଅଂଶକେ ଏକ ହାନେ ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

— ଧୂର୍ତ୍ତପୁର୍ବାକୃତ୍ୟପାହିଯୁକ୍ତାନୁପୁର୍ବଗୀରୀ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳନ ।

ଏ ଧୂର୍ତ୍ତପୁର୍ବାକୃତ୍ୟପାହିଯୁକ୍ତାନୁପୁର୍ବଗୀରୀ ମାଂସପେଶୀ ଏକ ଧୂର୍ତ୍ତ
ପୁର୍ବାକୃତ୍ୟପାହିପାର୍ଶ୍ଵରେତେ ଉପର ହଇଯା ଅନ୍ୟ ଧୂର୍ତ୍ତପୁର୍ବାକୃତ୍ୟପାହି

ପାର୍ଶ୍ଵରେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଏ । ଏ ଧୂର୍ତ୍ତପୁରୀକୃତ୍ୟାହିୟୁକ୍ତାନୁପୁର୍ବଗାମୀ
ମାଂସପେଶୀ ନଳୀଦ୍ୱାରା ରୁକ୍ତ କରେ ।

୬ ଫଳକଦୂର୍ତ୍ତପୁରୋପାହିୟୁକ୍ତ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳ ।

ଏ ଫଳକଦୂର୍ତ୍ତପୁରୋପାହିୟୁକ୍ତ ମାଂସପେଶୀ ଫଳକାକୃତ୍ୟାହିର
ପଞ୍ଚାଂ ଏବଂ ଅଧୋଭାଗେ ଉତ୍ପର ହୁଏ ଏବଂ ଧୂର୍ତ୍ତପୁରୀହିତେ ପୁରିଷ୍ଟ
ହୁଏ । ଏ ଫଳକଦୂର୍ତ୍ତପୁରୀହିୟୁକ୍ତ ମାଂସପେଶୀ ଧୂର୍ତ୍ତପୁରୀକୃତ୍ୟାହିକେ
ପୁରୋଦିଗେ ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

୭ ଦୂର୍ତ୍ତପୁରୋପଜିହ୍ଵାଯୁକ୍ତ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳ ।

ଏ ଧୂର୍ତ୍ତପୁରୋପଜିହ୍ଵାଯୁକ୍ତ ମାଂସପେଶୀ ଧୂର୍ତ୍ତପୁରୀକୃତ୍ୟାହିର
ପାର୍ଶ୍ଵରୀର୍ଦ୍ଧଭାଗେ ଉତ୍ପର ହୁଏ ଏବଂ ଉପଜିହ୍ଵାପାର୍ଶ୍ଵ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଏ ।
ଏ ଧୂର୍ତ୍ତପୁରୋପଜିହ୍ଵାଯୁକ୍ତ ମାଂସପେଶୀ ଉପଜିହ୍ଵାକେ ସହିରାର୍ଥନ
କରେ ।

୮ ଫଳକୋପଜିହ୍ଵାଯୁକ୍ତ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳ ।

ଏ ଫଳକୋପଜିହ୍ଵାଯୁକ୍ତ ମାଂସପେଶୀ ଫଳକାକୃତ୍ୟାହିତେ ଉତ୍ପର
ହିଇଯା ଉପଜିହ୍ଵାପାର୍ଶ୍ଵ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଏ । ଏ ଫଳକୋପଜିହ୍ଵାଯୁକ୍ତ ମାଂସ
ପେଶୀ ଉପଜିହ୍ଵାକେ ତେର୍ଚ୍ଛାପେ ଅଧୋଦିଗେ ଆକର୍ଷଣ କରେ ।*

॥ ୧୪ ॥ ଗୁରୀବର୍ତ୍ତକମରୀପବର୍ତ୍ତୀ କଞ୍ଚଦେଶହିତ ମାଂସପେଶୀର ପୁରିରନ ।

୯ ମର୍ଦ୍ଦକେର ଦୂର୍ତ୍ତ ମରଲାନ୍ତର୍ମୁଖ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳ ।

ଅନ୍ତକେର ଏ ଦୂର୍ତ୍ତ ମରଲାନ୍ତର୍ମୁଖ ମାଂସପେଶୀ ଅଧଃର୍ମୁଖ ପଞ୍ଚ ଗୁରୀବର୍ତ୍ତକ

* ଯଥିଲେ ଏ ମାଂସପେଶୀ ହିଥା ତଥାର୍ଥକଥିତ ମାଂସପେଶୀ ଅଧଃର୍ମୁଖ ମାଂସପେଶୀର
ସହିତ ଏହମୀ ହୀନ୍ଦା କରେ ତଥାର୍ଥ ଉପଜିହ୍ଵା କେବଳ ଅଧୋଦିଗେ ମରାଗ୍ରେ ପୁରି ଆକୃତି ହୁଏ ।

ନୁହୁପୁର୍ବର୍ଦ୍ଧନାଟରାଗେତେ ଉପର ହୁଏ ଏବଂ ପଞ୍ଚାଙ୍କପାଲାହିର କୋଣା
କୃତିପୁର୍ବର୍ଦ୍ଧନପୁରୋତାଗେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଏ । ମନ୍ତ୍ରକେର ଏହି ସରଳାତ୍ମକ
ମାଂସପେଶୀ ମନ୍ତ୍ରକରେ ପୁରୋଦିଗେ ରତ କରେ ।

୩ ମନ୍ତ୍ର କୁଞ୍ଜ ସରଳାତ୍ମକ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ଦ୍ଦର୍ଶନ ।

ମନ୍ତ୍ରକେର ଏହି କୁଞ୍ଜ ସରଳାତ୍ମକ ମାଂସପେଶୀ ପୁରିଷ୍ଟ ଗୁର୍ବାବର୍ତ୍ତକ
ସ୍ତରର୍ଦ୍ଧନାଟାଗେ ଉପର ହୁଏ ଏବଂ ପଞ୍ଚାଙ୍କପାଲେର ପର୍ବାକୃତି ପୁର୍ବର୍ଦ୍ଧ
ନୂହନାମାପେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଏ । ମନ୍ତ୍ରକେର ଏହି କୁଞ୍ଜ ସରଳାତ୍ମକ ମାଂସପେଶୀ
ଶୈଶବହିତ ମାଂସପେଶୀର ଉପକାର କରେ ।

୪ ମନ୍ତ୍ରକେର ପାର୍ଶ୍ଵ ସରଳ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ଦ୍ଦର୍ଶନ ।

ମନ୍ତ୍ରକେର ଏହି ପାର୍ଶ୍ଵ ସରଳ ମାଂସପେଶୀ ପୁରିଷ୍ଟ ଗୁର୍ବାବର୍ତ୍ତକାନୁପୁର୍ବ
ଗାମି ପୁର୍ବର୍ଦ୍ଧନାଟରର୍ଦ୍ଧନାଟାଗେ ଉପର ହୁଏ ଏବଂ ଶଳାକାନୁକନାମକ ଛିନ୍ଦ
ସମୁଖେ ପଞ୍ଚାଙ୍କପାଲାହିତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଏ । ମନ୍ତ୍ରକେର ଏହି ପାର୍ଶ୍ଵ
ସରଳ ମାଂସପେଶୀ ମନ୍ତ୍ରକରେ ପାର୍ଶ୍ଵଦିଗେ ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

୫ କଟେର ଦୀର୍ଘ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ଦ୍ଦର୍ଶନ ।

କଟେର ଏହି ଦୀର୍ଘ ମାଂସପେଶୀ ବକ୍ଷେମଧ୍ୟର୍ଦ୍ଧନ ପୃଷ୍ଠାବର୍ତ୍ତକାର୍ଯ୍ୟର
ଗାତ୍ରପାର୍ଶ୍ଵରେ ଏବଂ ପୁରିଷ୍ଟ ଏବଂ ଦିତୀୟ ପୃଷ୍ଠାବର୍ତ୍ତକରେ ଏବଂ
ଅଧିକ ଗୁର୍ବାବର୍ତ୍ତକର ତୋର୍ଗାମି ପୁର୍ବର୍ଦ୍ଧନମୂଳପୁରୋତାଗେ ଏବଂ ସର୍ଥ
ଏବଂ ପଞ୍ଚାଙ୍କ ଏବଂ ଚତୁର୍ଥ ଏବଂ ତୃତୀୟ ଗୁର୍ବାବର୍ତ୍ତକାନୁପୁର୍ବଗାମି
ପୁର୍ବର୍ଦ୍ଧନାଟାଗେ ଉପର ହୁଏ ଏବଂ ଦିତୀୟ ଗୁର୍ବାବର୍ତ୍ତକାନୁପୁର୍ବପାର୍ଶ୍ଵ
ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଏ । କଟେର ଏହି ଦୀର୍ଘ ମାଂସପେଶୀ କଟେର ଏକ ପାର୍ଶ୍ଵ
ଆକର୍ଷଣ କରେ* ।

* ଯଥାପର ଏହି ମାଂସପେଶୀ ଏବଂ ତଥା ସହଜାତୀ ମାଂସପେଶୀ ଏହି ଓଡ଼ିସ ଏକଦିବୀ ଫୀଡ଼ା କରେ
ଅଧିକ କଟେର ପୁରୋଦିଗେ ଆକୃଷ୍ଣ ହୁଏ ।

॥ ১৫ ॥ উদরপুরোভাগস্থ মাসপেশীর পুকুরণ।

* ভদ্রেয় তেজোমি বহিঃস্থ মাসপেশীর নিয়ন্ত্রণ।

ঐ তেজোমি বহিঃস্থ মাসপেশী অংশস্থাটিপার্শ্বকাষাণকিন্তু রাতে তদুপান্ত্যসমীপে উৎপাৎ হয় এবং শুক্লরেখাবস্থনীতে* এবং উপস্থ্যত্বিতে † এবং কটিস্থ কণ্টকাকৃতিপুরুষনেতে ‡ পুরিষ্ঠ হয়। ঐ তেজোমিবহিঃস্থ মাসপেশী অন্তকে সংমৰ্দন করে তাহাতে অন্তর্নির্ভর করে এবং ইলজুত্র নির্গতসময়ে ঐ মাসপেশী পার্শ্বহাতে অধোদিগে আকর্ষণ করে এবং গাত্রকে পুরোদিগে এবং তেজোভাবে পার্শ্বদিগে আকর্ষণ করে।

* যে স্বায়ুদস্থ করবালাকৃত্ত পার্শ্ববিদি ওপরাক্ষিপর্যন্ত গতি করে ব্যবচ্ছেদকেরা জাহাজ পঞ্চরেখাবস্থনীসঁও আ। করিয়াছেন। এ পঞ্চরেখাবস্থনী তেজোমিএবং অনুপ্রস্থ অগ্নীমুণ্ডসমৈশীর স্বায়ুবৃত্তক অকর্তৃত পঞ্চরেখাপুরুষত্বহীনসময়ে। নির্মিত হইয়াছে তাহাতে কৌনোৱ ব্যবচ্ছেদকের। অনুমান করিয়াছেন যে ঐ মাসপেশী তিনঁ এক।

† পঞ্চার্থক কিঞ্চিদ্বৃক্ষে ঐ মাসপেশীর স্বায়ুত্বক বিভিন্নভূত হইয়া ব্যাখ্যাকৃত করা তাহাতে ব্যবচ্ছেদকের। এ বাবের সঁও আ। তেজোমি বহিঃস্থ মাসপেশীবিলয় করিয়াছেন এবং করিয়ে আম্বুর্মুক্তিকে আস্তু ব্যবচ্ছেদকের। এ বাবের ওপরযোৱামাসপেশীবিলয় কুঝ করিয়াছেন কিন্তু অস্তুত্বামুক্তিক এবং তেজোমিক মাসপেশীর এ পুরুষ দিয়ে নাই। পুরুষে এ বলয়স্থাদিগুলি রেখোমাহিনাটী শামস কৃতে কিন্তু কুঝ অব্যাকৃত কর্তৃত্বামুক্তি নাই।

‡ কটিশ্বর গুরুষ এবং অন্তর্বৰ্ষ করকালীনপুরুষনহইতে ঐ মাসপেশী কিন্তু হইয়া স্বায়ুক্তপে পৃষ্ঠাপিপর্যন্ত গমন করে তাহাতে কৌনোৱ ব্যবচ্ছেদকের। এ স্বায়ু প্রামোদিপ ঘৰে এবং অন্তর্বৰ্ষ ব্যবচ্ছেদকের। পুরুষত্ব বস্ত্রনীসঁও আ। করিয়াছে। এ বৰ্ষাপুরুষ কাবীদিগে হইয়া রূপপুরুষক সঁও উকদেশে পুরুল করে।

୩ ଡେଚୋମ୍‌ବ୍ରାହ୍ମିକ ମାଂସପଦେଶୀର ଲିମର୍ଦ୍ଦି ।

ଏ ତୋର୍ଚ୍ଚାଗାମ୍ୟତ୍ୱଃ ମାଂସପଦେଶୀ ଅଥବା ପୃଷ୍ଠାବର୍ତ୍ତକର୍ଯ୍ୟର କଟକା କୃତିପୁର୍ବନେତ୍ରେ ଏବଂ କଶେତ୍ରକାମୁଲପୃଷ୍ଠାତାଗୋ ଏବଂ କଟିଖଣେତ୍ର କଟକାକୃତିପୁର୍ବନେତ୍ରେ ଏବଂ ଫାଲୋପିଯି ନାମେ ବନ୍ଧନୀର ପଞ୍ଚାଂ ପାର୍ଶ୍ଵରେ ଉତ୍ତପନ ହୁଁ * ଏବଂ ଅସ୍ଥାର୍ଥ ପର୍ବତୀର ଉପାନ୍ତ୍ୟାଂଶେତ୍ରେ ଏବଂ ଶକ୍ତରେଖାବନ୍ଧନୀତେ + ଏବଂ ଉପାନ୍ତ୍ୟାଂଶ୍ରିର ପୁରାପୋର୍ଷତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଁ । ଏ ତୋର୍ଚ୍ଚାଗାମ୍ୟତ୍ୱଃ ମାଂସପଦେଶୀ ତୋର୍ଚ୍ଚାଗାମୀ ବହିତ୍ୱ ମାଂସ ପଦେଶୀର ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।

୪ ଅନୁପୁର୍ବଗାମୀ ମାଂସପଦେଶୀର ଲିମର୍ଦ୍ଦି ।

ଏ ଅନୁପୁର୍ବଗାମୀ ମାଂସପଦେଶୀ ଅଥବା ସମ୍ପର୍କକାର ଉପାନ୍ତ୍ୟାଂଶେ ଏବଂ ପୃଷ୍ଠାଧଃମୁକ୍ତ ପର୍ବତୀର ଏବଂ କଟିଦଶେର ଉର୍ଦ୍ଧ୍ଵ ପୁରତ୍ତକାନୁପୁର୍ବ ଗାମିପୁର୍ବନ୍ତରୁଷ୍ଟଯେତେ ଏବଂ ଫାଲୋପିଯି ନାମେ ବନ୍ଧନୀର ଅନ୍ତଃ ପାର୍ଶ୍ଵରେ ଏବଂ କଟିଖଣେତ୍ର କଟକାକୃତିପୁର୍ବନେତ୍ରେ ଉତ୍ତପନ ହୁଁ ଏବଂ ଶକ୍ତରେଖାବନ୍ଧନୀତେ ଏବଂ କରବାଲାକୃତ୍ୟାଂଶ୍ରିତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଁ । ଏ ଅନୁପୁର୍ବଗାମୀ ମାଂସପଦେଶୀ ଉଦରେ ଅନ୍ତଃ ସଂବନ୍ଧ କରେ ।

* ଉଦରେ ଏ ତୋର୍ଚ୍ଚାଗାମ୍ୟତ୍ୱ ମାଂସପଦେଶୁକ୍ରିଯାଶହିତେ ଓପର ଯେ କ୍ଷୟାମୁଦ୍ରାର୍ଥ ଶକ୍ତରେଖାବନ୍ଧନୀର ପୁତ୍ର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହିମତର୍ଥ କୃତ ହୁଁ ତାହାତେ ପଞ୍ଚାଂଶ୍ର ପତ୍ରବନ୍ଧନ ଦରଙ୍ଗ ମାଂସପଦେଶୀର ଅଦୀଳ ଦିଇଁ ଏବଂ ପୁରତ୍ତ ପତ୍ରବନ୍ଧନେ ଏହାରେ ମାଂସପଦେଶୀର ଉତ୍ତପନ ଦିଇଁ ଶାଶ୍ଵତ କରେ ।

+ ଉଦରେ ଏ ତୋର୍ଚ୍ଚାଗାମୀ ବହିତ୍ୱ ମାଂସପଦେଶୀ ଶକ୍ତରେଖାବନ୍ଧନୀଯାପରି ଶାଶ୍ଵତ ରେତେ ରକ୍ତପୁତ୍ର ଅଦୀଳିତ୍ୟାମୀ କତପ୍ରଳି ତଥ ପ୍ରେତେ କରେ ତମ୍ଭାରୀ ମୁକ୍ତଗୁହ୍ନୁକୁ ଯାଇସି ପେଣୀ କୃତ ହୁଁ ।

୪ ଉଦୟରୁ ସରଳ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ଦ୍ଦର୍ଶନ ।

ଏ ଉଦୟରୁ ସରଳ ମାଂସପେଶୀ ଉପହାସିର ଏବଂ ତଃସନ୍ଧ୍ୟାଙ୍କ କିନାରାତେ ଉଠଗଲ ହୁଏ ଏବଂ ପଥମ ଏବଂ ସତ ଏବଂ ସମ୍ପର୍କ ପର୍ବତକାର ଉପାନ୍ଧ୍ୟାଙ୍କେ ଏବଂ କରିବାଲାକୃତୁପାହିର କିନ ରାଯ ପୁରେଶ କରେ ॥
ଏ ଉଦୟରୁ ସରଳ ମାଂସପେଶୀ ଉଦୟରେ ପୁରୋଭାଗକେ ସଂବନ୍ଧ କରେ ଏବଂ ଶାବକେ ପୁରୋଭିଗେ ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

୫ ଶିଖାକୃତିମାଂସପେଶୀର ନିର୍ଦ୍ଦର୍ଶନ ।

ଏ ଶିଖାକୃତିମାଂସପେଶୀ ଉପହାସିର ପୁରଃ ଏବଂ ଉର୍ଦ୍ଦ୍ଵଦେଶେ ଉଠଗଲ ହୁଏ ଏବଂ ଉଦୟରୁ ସରଳମାଂସପେଶୀତେ ଏବଂ ତଳରେଥାବହୁନୀର ଅନ୍ତଃ କିନାରାତେ ଉପହାସିର ପ୍ରାୟ ମାର୍କାଙ୍ଗୁଲିଦ୍ୱାରାପ୍ରମାଣେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଏ । ଏ ଶିଖାକୃତି ମାଂସପେଶୀ ଉଦୟସରଳମାଂସପେଶୀର ଅଧୋଧିଶେର ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।

॥ ୧୬ ॥ ବର୍କଟଗୁରୋଦେଶରୁ ମାଂସପେଶୀର ପୁରକରଣ ।

୬ ବର୍କଟଗୁରୋଦେଶରୁ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ଦ୍ଦର୍ଶନ ।

ବର୍କଟଗୁରୁ ଏ ବୃଦ୍ଧମାଂସପେଶୀ ପକ୍ଷିତ ଏବଂ ସତ ପର୍ବତକୋପାନ୍ଧ୍ୟାଙ୍କେର

* ଏ ଉଦୟରୁ ସରଳ ମାଂସପେଶୀର ତଳମରଛ ପୁରୀ ନାହିଁ । ବର୍କଟଗୁରୁ କ୍ରୀତିତ୍ଵରେ ବିଭିନ୍ନ କ୍ରୀତିତ୍ଵରେ ବିଭିନ୍ନ ହିୟାଇଛି । ଏ ମାଂସପେଶୀର ଅନ୍ତର୍ଭାବର ଉପହାସିର ନିର୍ଦ୍ଦର୍ଶନ ଯେତେବେଳେ କୌଣସିତ ବେଳିତ ଏମି ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କିମ୍ବା ଅନ୍ତିମ ଅନ୍ତର୍ଭାବର ଉପହାସିର ନିର୍ଦ୍ଦର୍ଶନ ପାଇବାର ପାଇଁ ଏବଂ ଅନୁପୁର୍ବଗାଣି ମାଂସପେଶୀର ମୁହଁମର୍ବୀଶ ଓ ଉଦୟରୁ ସରଳ ମାଂସପେଶୀର ଉପର ଦିଲ୍ଲି ଗମନ କରିଯାଇବା କୌଣସିତ ମାଂସପେଶୀର ଅନ୍ତର୍ଭାବର ଉପହାସିର ମୁହଁମର୍ବୀଶର ପାଇଁ ।

+ ଏ ଶିଖାକୃତି ମାଂସପେଶୀ କୋଣୋଇ ମନୁଷ୍ୟ ମାକେ ଏବଂ କୋଣୋଇ ମନୁଷ୍ୟରେ ମାକେ ଦା ।

ଅଗ୍ନିଭାଗେତେ ଏବଂ ସଙ୍କୋଚିତେ ଏବଂ ଜତୁର ପୁରୋଗେତେ ଉପଗ୍ରହ ହୟ
ଏବଂ ପୁନଃଶୁଦ୍ଧିର ଉଲ୍ଲେଖ ଏବଂ ଆଶ୍ରମପାର୍ଶ୍ଵ ପୁରିଷ୍ଟ ହୟ * । ଐ ବକ୍ଷଃ
ହୁ ସୁହାଳାଂମାଂସପେଶୀ ହନ୍ତକେ ପୁରୋଦିଗେ କିଞ୍ଚିତ୍କେରାଗେ ଆକର୍ଷଣ
କରେ ।

* ଅନୁଯୁଦ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳ ।

ଐ ଜତୁଯୁକ୍ତ ମାଂସପେଶୀ ପୁଥ୍ରମପର୍ତ୍ତକାର ଉପାହ୍ୟାଂଶହଇତେ ନିର୍ଗତ
ହୟ ଏବଂ ଜତୁଧଃପାର୍ଶ୍ଵ ପୁରିଷ୍ଟ ହୟ । ଐ ଜତୁଯୁକ୍ତ ମାଂସପେଶୀ
ଜତୁକେ ପୂରଃ ଏବଂ ଆଧୋଦିଗେ ଆକର୍ଷଣ କରେ ଏବଂ ପୁଥ୍ରମପର୍ତ୍ତ
କୋଡ଼ୋଲନରିଯେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।

† ବକ୍ଷଃହୁ କୁନ୍ଦ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳ + ।

ଐ ବକ୍ଷଃହୁ କୁନ୍ଦ ମାଂସପେଶୀ ତୃତୀୟ ଏବଂ ଚତୁର୍ଥ ଏବଂ ପଞ୍ଚମ ପଞ୍ଚ
କାର ଉର୍ଧ୍ଵକିନୀରାତେ ଉପଗ୍ରହ ହୟ ଏବଂ ଅଂଶୁଶୁଦ୍ଧିର କାକଚଥୁବ୍ୟପୁରକ୍ଷ
ନେତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୟ । ଐ ବକ୍ଷଃହୁ କୁନ୍ଦ ମାଂସପେଶୀ ଅଂଶୁଶୁଦ୍ଧିକେ ପୂରଃ
ଏବଂ ଆଧୋଦିଗେ ଆକର୍ଷଣ କରେ ଏବଂ ପଞ୍ଚକାକେ ଉତୋଲନ କରେ ।

‡ କ୍ରକଚାକାର ସୁହାଳାଂମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳ ।

ଐ କ୍ରକଚାକାର ସୁହାଳାଂମାଂସପେଶୀ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ଵହୁ ଅଷ୍ଟ ପର୍ତ୍ତକାହୁଇତେ ନିର୍ଗତ

* † ବକ୍ଷଃହୁ ସୁହାଳାଂମାଂସପେଶୀର ତତ୍କଳ ଓର୍ମିଯତୀକଳେ ବୌହମୂଳର ପୁତି ଶମଳ କରେ
ବ୍ୟାକା । ଏହା ପୁଣ୍ୟତମ ମାଂସପେଶୀର ଉତ୍ତରାହୀନ ବ୍ୟାକାଳ କୃତ ହୟ ।

+ ସନ୍ତାନଦକ୍ଷତା ଐ ବକ୍ଷଃହୁ କୁନ୍ଦ ମାଂସପେଶୀର ଏହା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କରକପାଲ ମାଂସପେଶୀର
ଶ୍ରଦ୍ଧାନ୍ତା ହରିଯାଇଥେ ଯେହେ ତୁମ ଐ ମାଂସପେଶୀରେ କରକାକୃତି କରିପାଲ ମ୍ରଦୁଦମ୍ଭୟ
ହିଁଥେ ଦିଇବା ମାଂସପେଶୀରିହିତେ ଉପର ହୟ ।

ହୁ ଏବଂ ଅନ୍ତର୍ମାତ୍ରିମୁଲେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁ । ଏ ଅକଚାରୀରବୃଦ୍ଧୀମୁଖୀ ପେଶି ଅନ୍ତର୍ମାତ୍ରିକେ ପୁରୋଦିଗେ ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

॥ ୧୭ । ନିର୍ମିତବଜ୍ରୋଦେଶ ମାନସପେଶୀର ପୁକରଣ ।

୧ ବ୍ୟବଦୀର୍ଘକ ମାନସପେଶୀର ନିର୍ମରଣ ।

ଏ ବ୍ୟବଧାରକ ମାନସପେଶୀର ନିର୍ମରଣ ଚତୁର୍ଥ ଖଣ୍ଡର ଚତୁର୍ଦ୍ଦୟାଯେ ବ୍ୟାଖ୍ୟାତ ହିଁବେ ।

୨ ପର୍ବତକାରୀର ମାନସପେଶୀର ନିର୍ମରଣ ।

ଏ ପଞ୍ଚକୋରାଯକ ମାନସପେଶୀ ଗୁରୁଧାତ୍ସ୍ଵ ଏବଂ ପୂର୍ଣ୍ଣର୍ଥ ଏବଂ ଦ୍ଵାପୁର୍ବତକାନୁପୁର୍ବପୁର୍ବନେତେ ଉପର ହୁ ଏବଂ ପୁତ୍ରୋକ ପଞ୍ଚକାର ଉର୍ତ୍ତ କିନାରାୟ ତତ୍ପର୍ତ୍ତିକାମଗୀପେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁ । ଏ ପଞ୍ଚକୋରାଯକ ମାନସପେଶୀ ପଞ୍ଚକାକେ ପୁରୋଦିଗେ ଏବଂ ଉର୍ତ୍ତଦିଗେ ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

୩ ପର୍ବତକାରୀର ବହିର୍ବ୍ଲୁମ ମାନସପେଶୀର ନିର୍ମରଣ ।

ଏ ପର୍ବତକାରୀର ବହିର୍ବ୍ଲୁମ ମାନସପେଶୀ ପୁତ୍ରୋକୋର୍ତ୍ତ ପଞ୍ଚକାର ଅଧିକିନାରାତେ ଉପର ହୁ ଏବଂ ପୁତ୍ରୋକାଧାତ୍ସ୍ଵ ପଞ୍ଚକାର ଉର୍ତ୍ତ କିନାରା ତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁ । ଏ ପର୍ବତକାରୀର ମାନସପେଶୀ ପଞ୍ଚକାକେ ଉତ୍ତୋଳନ କରେ ।

୪ ପର୍ବତକାରୀର ବହିର୍ବ୍ଲୁମ ମାନସପେଶୀର ନିର୍ମରଣ ।

ପଞ୍ଚକାରୀର ବହିର୍ବ୍ଲୁମ ଏ ମାନସପେଶୀର ଉପଭିତ୍ତାନ ଏବଂ ପୁରେଶ ହାନ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ ପଞ୍ଚକାରୀର ବହିର୍ବ୍ଲୁମ ମାନସପେଶୀର ନାହିଁ * ।

* ହିନ୍ଦୁ ଏଥାବେ ବିଶ୍ଵାପନ୍ତୁ ଯେ ଏ ପର୍ବତକାରୀର ବହିର୍ବ୍ଲୁମ ମାନସପେଶୀର ବହିର୍ବ୍ଲୁମ ତଥା ଅବାହିନୀ

୫ ବିଦୋଵିପର୍ବତାଧୂତ ମାନସପେଣ୍ଠିର ନିର୍ଦ୍ଦର୍ଶନ ॥ ।

ଏ ବକ୍ଷେତ୍ରପର୍ବତାଧୂତ ମାନସପେଣ୍ଠି କରବାଲାକୃତୁଗାସ୍ତିତେ ଏବଂ
ବଜ୍ରାଭିର ମଧ୍ୟେ ଏବଂ ଅର୍ଦ୍ଧଭାଗେତେ ଉପର ହୁଯ ଏବଂ ଦିତିଯ
ଏବଂ ଦୂତୀଯ ଏବଂ ଚାର୍ଥ ଏବଂ ପଞ୍ଚମ ଏବଂ ସତ ପର୍ବତକାର ଉପାଧ୍ୟାଃଶେ

କୁର୍ବାବରି ପର୍ବତାଧୂତାଳ୍ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପର୍ବତକାର ମହିମାଲ କେବଳ ଛିତ୍ତ କରେ ଯେହତୁକ ଏ
ଖଣ୍ଡମ୍ୟାଣାବରି ବକ୍ଷେତ୍ରପର୍ବତ କେବଳ ଏକ ଅତିଶୁଦ୍ଧର୍ବତ୍ ଆଜେ । ଏ ଏହ ପର୍ବ
କାନ୍ତ କ୍ରୂରତାଧୂତ ମାନସପେଣ୍ଠି ଆବଶ୍ୟକ କରେ ଏବଂ ଏ ପର୍ବତାଧୂତାଳ୍ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମାନସପେଣ୍ଠି ବଜ୍ରାଭିର ଏବଂ

ଏ ପର୍ବତାଧୂତର ବହିକୁ ମାନସପେଣ୍ଠାଳ୍ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଡେଢ଼ାକଣେ ପୁରୋଦିଗେ ଗତି କରେ ଏବଂ
ପର୍ବତାଧୂତାଳ୍ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମାନସପେଣ୍ଠି ଡେଢ଼ାକଣେ ଲକ୍ଷ୍ମାଦିଗେ ଗମନ କରେ । ଏ ଡେଢ଼ା
ଆତିଥୀ ମାନସପେଣ୍ଠି ଡେଢ଼ାକଣେ ଗମନାଧୂତ ଗାଲୋଲେ ନାମେ ଯ୍ୟବଦ୍ରେଷ୍ଟ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କୁରି
ଯାଇଲେଲେ ଯେ ତାହାରଦିଗେତେ ପୃଷ୍ଠକୁ କାର୍ଯ୍ୟ ହେବିଲେ ପାରେ ଅର୍ପିବା ପର୍ବତାଧୂତର ବହିକୁ
ମାନସପେଣ୍ଠି ପର୍ବତକାରେ ପ୍ରତାଙ୍କିତ କରେ ଏବଂ ପର୍ବତାଧୂତାଳ୍ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମାନସପେଣ୍ଠି ପର୍ବତକାରେ
ଅନ୍ୟମନ କରେ କିମ୍ବ ପାଲୋଲିଯାନ୍ଦ୍ରାମ୍ୟକ ଯ୍ୟବଦ୍ରେଷ୍ଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହ ଏହ ଆକ୍ରମିତିଲେନ
ଲାଗେ ବାଲୁ ଏବଂ ଡେଢ଼ାକଣେ ହାର୍ଦିକେ ନୀରାମକ ଯ୍ୟବଦ୍ରେଷ୍ଟକେତେ । ଏ ଯତପ୍ରାହିଁ ହଇଯାଇଲେନ
ତିକ୍ ଏ ଯାଇଦେବେତ୍ ଦ୍ରଷ୍ଟ ଡରିଦ୍ରତ ତାଂବନ୍ଧୁମ୍ୟବ ଏବଂ ସିଂହ ହାଲେତ ନାମେ ଯ୍ୟବଦ୍ରେଷ୍ଟକେତେ
ପାଇବାରା ଲିଖିବା ଦ୍ୱୟ ହେଯାଇଁ ।

* ଏ ବନ୍ଦିପର୍ବତାଧୂତ ମାନସପେଣ୍ଠି କଥିଲୁ ଏକ ପାର୍ଶ୍ଵ ଚାର କିମ୍ବ ଲୀଢ଼ କରିଯାଇ
ପାଇକେ ତିକ୍ ବେଶାଲିଯାନ୍ତିର ନାମେ ଯ୍ୟବଦ୍ରେଷ୍ଟ ଏବଂ ଡେଢ଼ାକଣେ ଦାଳମ୍ ଏବଂ ଆକ୍ରମିତି ଦାମେ
ବାହୀନଦେଶରେ ତିକ୍ ମାନସପେଣ୍ଠି ଚତୁର୍ଥ କିମ୍ବ ଏକଇ ମାନସପେଣ୍ଠି ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କରିଯାଇଲୁ
କିମ୍ବାନ୍ତମାତ୍ରେ ତିକ୍ ମାନସପେଣ୍ଠିମ୍ବାନ୍ତିର କିମ୍ବ ଏକଇ ମାନସପେଣ୍ଠି ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କରିଯାଇଲୁ
ଏବଂ ହାଲେତ ନାମେ ଯ୍ୟବଦ୍ରେଷ୍ଟକେତେ ଅତିରଧୀରିତକଣେ ଏ ମାନସପେଣ୍ଠି ଶ୍ରୀକୃତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କରିଯାଇଲୁ
ଭଦ୍ରମତ୍ତୁନ୍ତମାତ୍ରେ ଏବଂ ପ୍ରଦେଶନ୍ତମାତ୍ରେ ତାହାର ଦିଗ୍ବିଜ୍ୟ ହେଲୁ ଯାମାନୀଜା
ପରିଚ୍ଛାନ୍ତମ

পুরিষ্ট হয়। এই বক্তোছিপর্তকায়ুক্ত মাংসপেশী পর্তকার উপা
হ্যুশকে অবনত করে।

॥ ১৮ ॥ গাত্রের এবং গুরীর পশ্চাত্ত মাংসপেশীর পুরুণ।

১ বিষমচতুর্ভুজাকার মাংসপেশীর নিম্নলিখিতে।

এই বিষমচতুর্ভুজাকার মাংসপেশী পশ্চাত্কালমধ্যস্থানেতে
এবং অধঃত পৃষ্ঠাবর্তকস্থানের কণ্টকাকৃতিপুরুষনেতে এবং
পুত্রেক পৃষ্ঠাবর্তকের কণ্টকাকৃতিপুরুষনেতে উৎপন্ন হয় এবং
জ্বর পশ্চাদুর্তাৎশেতে এবং ক্ষণাগ্রের ক্ষয়দুর্তা�ৎশেতে এবং আংসা
শ্বির কণ্টকাকৃতিপুরুষনেতে পুরিষ্ট হয়। এই বিষমচতুর্ভুজাকার
মাংসপেশী আংসাস্থিকে ঢালন করে।

২ ছিসমচতুর্ভুজ নাথক মাংসপেশীর নিম্নলিখিতে।

এই ছিসমচতুর্ভুজ মাংসপেশী অধঃত পৃষ্ঠাবর্তকস্থানের কণ্টকা
কৃতি পুরুষনেতে এবং পুত্রেক পৃষ্ঠাবর্তকের কণ্টকাকৃতি পুরুষনেতে
উৎপন্ন হয় এবং অংসাস্থিমূলাংশে পুরিষ্ট হয়। এই ছিসমচতুর্ভুজ
মাংসপেশী আংসাস্থিকে উর্দ্ধ এবং পশ্চাদিগে আকর্ষণ করে।

* রিওলাস্নায়ে যবচেদক এই বিষমচতুর্ভুজাকার মাংসপেশীর বিষমচতুর্ভুজসংক্রিয়াকে ঘোষিত করা হয়েছে তাই এই চতুর্ভুজ আজে কিন্তু জ্ঞানসম্ম এবং অন্য যবচেদকের তাই হার প্রাপ্ত আজে মাংসপেশীর ক্ষয়বৃত্তসমষ্ট গুরীভূতিক্রম সাহায্যকারী অন্য মাংসপেশীর স্বায়ুত্ত্বের সহিত সম্পর্কিত হইয়। তদ্বারা গুরীভূতি অন্য কৃত। হয়।

+ এই মাংসপেশী সৃষ্টিকৃত অংশস্থানেতে কৃত তাইতে আলুবিস্ম সাথে ব্যবহৃত কাহার দ্বিগুণকে তিনি মাংসপেশীস্থলে নির্ময় করিয়। একের বিষমচতুর্ভুজাকার মূল
মাংসপেশী এবং অন্যের ছিসমচতুর্ভুজাকার দ্বিমাংসপেশীসংক্রিয়া করিয়াছেন।

୩ ପୃଷ୍ଠର ପୁଣ୍ୟତମ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳ ।

ପୃଷ୍ଠର ଏ ପୁଣ୍ୟତମ ମାଂସପେଶୀ କଟିଥିଲେ କଟିକାକୃତିପୁରୁଷଙ୍କର କିମ୍ବା କିମ୍ବା କଟିଯାଇଲେ ଏବଂ କଟିଯାଇଲେ ଏବଂ କଟିଯାଇଲେ ଏବଂ ସତ କିମ୍ବା ଅଟ ପୃଷ୍ଠାବର୍ତ୍ତକେର କଟିକାକାରପୁରୁଷଙ୍କର ଏବଂ ଅଯଥାର୍ଥ ଧଂଢଚତୁଟୀ ପର୍ବତୀର ଉପାହ୍ୟାଙ୍କରେ ଉପଗମ ହୁଏ ଏବଂ ଦ୍ଵିମୁଣ୍ଡାମଙ୍କ ମାଂସପେଶୀର ଦୀର୍ଘମୁଖ୍ୟାରଙ୍ଗକାରି ଯାଜର ଅନ୍ତର୍ମୁଖ କିମ୍ବାରା ସମୀକ୍ଷା ପୁଗନ୍ତାହିତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଏ । ପୃଷ୍ଠର ଏ ପୁଣ୍ୟତମ ମାଂସପେଶୀ ପୁଗନ୍ତାହିକେ ଅଧୋଦିଗୋ ଏବଂ ପଞ୍ଚାଦିଗୋ ଆକର୍ଷଣ କରେ ଏବଂ ତମ କାଂଶେ ଜୀଡା କରାଯା ।

୪ ଅଧିଃଛ ପଞ୍ଚାବର୍ତ୍ତି କ୍ରକଟାକାରମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳ ।

ଅଧିଃଛ ପଞ୍ଚାବର୍ତ୍ତି କ୍ରକଟାକାର ଏ ମାଂସପେଶୀ ଅଧିଃଛ ପୃଷ୍ଠାବର୍ତ୍ତକ ହୁଯେର ଏବଂ କଟିଯାଇବର୍ତ୍ତକରେଯେର କଟିକାକୃତିପୁରୁଷଙ୍କରେ ଉପଗମ ହୁଏ ଏବଂ ଅଧିଃଛତ୍ୱର କିମ୍ବା ଚତୁଟୀ ପଞ୍ଚକାଷ୍ଠକିମ୍ବାରୀଯ ତନୁପାହ୍ୟାଙ୍କରୀ ପୁଗନ୍ତାହିତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଏ । ଅଧିଃଛ ପଞ୍ଚାବର୍ତ୍ତି କ୍ରକଟାକାର ଏ ମାଂସପେଶୀ ପର୍ବତକାରେ ବହିଦିଗୋ ଏବଂ ଅଧୋଦିଗୋ ଏବଂ ପଞ୍ଚାଦିଗୋ ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

୫ ଅଂଶୋଡ଼ୋଲକ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳ ।

ଅଂଶୋଡ଼ୋଲକ ଏ ମାଂସପେଶୀ ଉର୍ବରଚତୁଷ୍ଟର ଗୁର୍ବାବର୍ତ୍ତକେର ଅନୁପୁର୍ବଗାମୀ ପୁରୁଷଙ୍କରେ ଉପଗମ ହୁଏ ଏବଂ ଅଂଶୋଡ଼ୋଲକ ଉର୍ବରାହି କୌଣେତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଏ । ଅଂଶୋଡ଼ୋଲକ ଏ ମାଂସପେଶୀ ଅଂଶୀ ହିକେ ପୁରୋଦିଗୋ ଏବଂ ଉର୍ବରଦିଗୋ ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

৬ উর্ধ্ব মশাইতি কার্য সম্পেশীর লিদৰ্শন।

উর্ধ্ব পশ্চাত্তি ক্রকাকার এই মাঝসম্পেশী গুৰীবাবদ্বনীর অধীনে এবং অধৃত গুৰীবাবর্তকের এবং উর্ধ্ব পৃষ্ঠাবর্তকহয়ের কটকাকৃতি পুরুষনেতে উৎপন্ন হয় এবং বিতীয় এবং তৃতীয় এবং চতুর্থ পশ্চাত্তকাতে পুরুষ হয়। উর্ধ্ব পশ্চাত্তি ক্রকাকার এই মাঝসম্পেশী বক্ষঃভূল বিস্তৃত করে।

৭ ত্রিকোণাকার মাঝসম্পেশীর লিদৰ্শন *।

ত্রিকোণাকার এই মাঝসম্পেশী উর্ধ্ব চতুর্থ কিছী পঞ্চ পৃষ্ঠাবর্তকের এবং অধৃত গুৰীবাবর্তকের কটকাকৃতি পুরুষনেতে উৎপন্ন হয় এবং পুথির গুৰীবাবর্তকহয়ের অনুপুরুগামিপুরুষনেতে এবং চতুর্থকাকৃতিপুরুষনের উর্ধ্ব এবং পশ্চাত্তপার্শ্বে এবং পশ্চাত্তকপালন এক আলিতে পুরুষ হয়। ত্রিকোণাকার এই মাঝসম্পেশী মন্তব্যে পশ্চাত্তিয়ে আকর্ষণ করে।

৮ সংস্কৰনামক মাঝসম্পেশীর লিদৰ্শন +।

এই সংস্কৰনামক মাঝসম্পেশী উর্ধ্ব চতুর্থ কিছী পঞ্চ পৃষ্ঠাবর্তকের এবং অধৃত ষড় গুৰীবাবর্তকের অনুপুরুগামিপুরুষনেতে উৎপন্ন হয় এবং পশ্চাত্তকপালনেতে পুরুষ হয়। এই সংস্কৰনামক মাঝসম্পেশী মন্তব্যে পশ্চাদাকর্ষণ করে।

* ত্রিকোণাকার এই মাঝসম্পেশী পুরুষকে পুরুষ ব্যবহৃতকের তাহার মুক্তিমুক্তি করিয়াছেন।

+ এই সংস্কৰনামক মাঝসম্পেশীর তত্ত্বমত অতি পুরুষ পুরুষ ব্যবহৃতকের তাহার মুক্তিমুক্তি করিয়াছেন।

* ଗଲଚନ୍ଦୁକୁପୁରର୍ଦ୍ଦନମୁଖ ମାଂସପେଣୀର ନିର୍ମଳ ॥

ଏ ଗଲଚନ୍ଦୁକୁପୁରର୍ଦ୍ଦନମୁଖ ମାଂସପେଣୀ ପୁରୁଷ ପୃଷ୍ଠାବର୍ତ୍ତକେର ଏବଂ
ଚତୁର୍ଥ କିମ୍ବା ପଞ୍ଚ ଅଧ୍ୟାତ୍ମ ଗୁବାବର୍ତ୍ତକାନୁପୁରୁଷଗାମିପୁରର୍ଦ୍ଦନେତେ ଉତ୍ତପନ
ହୁଏ ଏବଂ ଚନ୍ଦ୍ରକାର୍ତ୍ତି ପୁରର୍ଦ୍ଦନେତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଏ । ଏ ଗଲଚନ୍ଦୁକୁପୁରର୍ଦ୍ଦନ
ଯୁକ୍ତ ମାଂସପେଣୀ ମନ୍ତ୍ରକେ ପଞ୍ଚାଦିଗୋ ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

୧୦ ଯତକେର ପଞ୍ଚାତ୍ମକ ସୂର୍ଯ୍ୟ ସରଳ ମାଂସପେଣୀର ନିର୍ମଳ ।

ମନ୍ତ୍ରକେର ପଞ୍ଚାତ୍ମକ ଏ ସୂର୍ଯ୍ୟ ସରଳ ମାଂସପେଣୀ ଦିତୀଯ ଗୁବାବର୍ତ୍ତ
କେର କଣ୍ଟକାର୍ତ୍ତି ପୁରର୍ଦ୍ଦନେତେ ଉତ୍ତପନ ହୁଏ ଏବଂ ପଞ୍ଚାତ୍ମକପାଲ
ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଏ । ମନ୍ତ୍ରକେର ପଞ୍ଚାତ୍ମକ ଏ ସୂର୍ଯ୍ୟ ସରଳ ମାଂସପେଣୀ ମନ୍ତ୍ରକେ
କେ ଉତ୍ସାହିଦିଗୋ ଉତ୍ତୋଳନ କରେ ଏବଂ ପଞ୍ଚାଦିଗୋ ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

୧୧ ଯତକେର ପଞ୍ଚାତ୍ମକ କ୍ଷୁଦ୍ର ସରଳ ମାଂସପେଣୀର ନିର୍ମଳ ।

ମନ୍ତ୍ରକେର ପଞ୍ଚାତ୍ମକ ଏ କ୍ଷୁଦ୍ର ସରଳ ମାଂସପେଣୀ ପୁରୁଷ ଗୁବାବର୍ତ୍ତକେତେ
ଉତ୍ତପନ ହୁଏ ଏବଂ ପଞ୍ଚାତ୍ମକପାଲେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଏ । ମନ୍ତ୍ରକେର ପଞ୍ଚାତ୍ମକ
ଏ କ୍ଷୁଦ୍ର ସରଳମାଂସପେଣୀ ମନ୍ତ୍ରକେର ପଞ୍ଚାତ୍ମକ ସୂର୍ଯ୍ୟସରଳମାଂସ
ପେଣୀର ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।

୧୨ ମନ୍ତ୍ରକେର ଉତ୍ସାହ ତୋର୍ଚ୍ଛାମି ମାଂସପେଣୀର ନିର୍ମଳ ।

ମନ୍ତ୍ରକେର ଉତ୍ସାହ ଏ ତୋର୍ଚ୍ଛାମି ମାଂସପେଣୀ ପୁରୁଷ ଗୁବାବର୍ତ୍ତକାନୁପୁରୁଷ
ଗାମିପୁରର୍ଦ୍ଦନେତେ ଉତ୍ତପନ ହୁଏ ଏବଂ ପଞ୍ଚାତ୍ମକପାଲେ ପୁରୁଷ କରେ ।
ମନ୍ତ୍ରକେର ଏ ଉତ୍ସାହ ତୋର୍ଚ୍ଛାମି ମାଂସପେଣୀ ମନ୍ତ୍ରକେ ପଞ୍ଚାଦିଗୋ
ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

* ଏ ଗଲଚନ୍ଦୁକୁପୁରର୍ଦ୍ଦନମୁଖ ମାଂସପେଣୀ ଗଜଦେଶେ ଓପରପୁରୁଷ ଏବଂ ଚନ୍ଦ୍ରକାର୍ତ୍ତି ପୁର
ର୍ଦ୍ଦନେତେ ପୁରିଷ୍ଟମୁକ୍ତ ସ୍ଵାଧୟାମକେର । ଏ ମାଂସପେଣୀର ତଥା ଜ୍ଞାନିଯାଜନେ ।

১৩ মাসের অবস্থা তেরোগারি মাসপেশীর নির্দেশন !

মন্তকের অধঃস্থ এই তেরোগারি মাসপেশী হিতীয় গুৰুবিত্তকের কটকপুরষ্ঠনেতে উৎপন্ন হয় এবং পুথম গুৰুবর্ত্তকানুপুরুগামি পুর্বনে পুরিষ্ট হয়। মন্তকের অধঃস্থ এই তেরোগারি মাসপেশী মুখকে স্কঙ্কের পুতি আকর্ষণ করে এবং পুথমাবর্ত্তককে বিতীয়াব র্তকেতে ত্রীড়া করায়।

১৪ কশেক্তকামুলকচিযুক্ত মাসপেশীর নির্দেশন *

কশেক্তকামুলকচিযুক্ত এই মাসপেশী কশেরকামুলের পশ্চাদ়শেতে এবং কটিখণ্ডের কশেরকাংশে এবং কণ্টকাকার পুরষ্ঠনেতে এবং কট্টাৰ্বৰ্ত্তকানুপুরুগামি পুরষ্ঠনমুলেতে উৎপন্ন হয় এবং পুত্রেক পুর্ণকাষংকিনীরায় পুরিষ্ট হয়। এই কশেক্তকামুলকচিযুক্ত মাসপেশী পুর্ণকাকে অধোদিগে আকর্ষণ করে এবং গোত্রকে শুদ্ধজ্ঞানে ত্রীড়া করায় এবং সরলহওয়াবিষয়ে গোত্রের সাহায্য করে এবং গুৰুবাকে ঘূরায় কিম্বা এক পার্শ্বে আকর্ষণ করে।

* অবস্থা পর্যবেক্ষণক্ষেত্রে মাসপেশীর কন্তুকচতুর্লিঙ্গ পুরু ও পুরুল হইয়া ও কশেক্তকামুলকচিযুক্ত মাসপেশীতে অস্ত হয় তাহাতে তেনোনামক ব্যথামুক এই মাসপেশীর কটিপুতিগ্রামকারি মাসপেশীসম্মত জ্ঞান করিয়াছেন। তিনির এই কশেক্তকামুলকচিযুক্ত মাসপেশী বৃক্তীঝোর্তাৎ পুরিষ্ট এবং দীর্ঘাপুরু প্রেরণ করে এই দীর্ঘাপুরুকে মণ্ডল এবং আলবিনজুন্মায়ে ব্যবহৃতক্ষেত্রে শূণ্যকৃ মাসপেশী অনুমান করিয়া গুৰুবার নথিত হোঁচায় মাসপেশীসম্মত জ্ঞান করিয়াছেন কিন্তু মাসপেশী সাময়ে ব্যবহৃতক অভিযোগিক্রমে এই মাসপেশীকে কশেক্তকামুলকচিযুক্ত মাসপেশীর অংশ কানুমান করিয়াছেন।