

୧୫ ପୃଷ୍ଠର ଦୀର୍ଘତମ ମାଂସପେଶୀର ନିରମଳ ।

ପୃଷ୍ଠର ଏ ଦୀର୍ଘତମ ମାଂସପେଶୀ କଥାମତ୍ତ୍ଵରୁ ଗୁରୁକ୍ରିୟୁକ୍ତ ମାଂସପେଶୀର ନୟାୟ ଉପର ହଇଯା ପୃଷ୍ଠାବର୍ତ୍ତକାନୁପ୍ରତିଗାମି ପୁରୁଷଙ୍କୁ ପୁରୁଷଙ୍କୁ ପୁରୁଷଙ୍କୁ ହୁଏ । ପୃଷ୍ଠର ଏ ଦୀର୍ଘତମ ମାଂସପେଶୀ ପୃଷ୍ଠାବର୍ତ୍ତକକେ ଉର୍ଦ୍ଦ୍ଦୋତ୍ତଳମ କରେ ଏବଂ ଗାତ୍ରକେ ସରଲଭାବେ ରାଖେ ।

୧୬ ପୃଷ୍ଠର କଟକାକୃତିପୁରୁଷଙ୍କୁ ମାଂସପେଶୀର ନିରମଳ ।

ପୃଷ୍ଠର କଟକାକୃତିପୁରୁଷଙ୍କୁ ଏ ମାଂସପେଶୀ ଉର୍ଦ୍ଦ୍ଦୁ କଟ୍ଟାବର୍ତ୍ତକେର ଏବଂ ଅଧିକ ପୃଷ୍ଠାବର୍ତ୍ତକେର କଟକାକୃତି ପୁରୁଷଙ୍କୁ ନେତେ ଉପର ହୁଏ ଏବଂ ଉର୍ଦ୍ଦ୍ଦୁ ନେବା ପୃଷ୍ଠାବର୍ତ୍ତକେର କଟକାକୃତିପୁରୁଷଙ୍କୁ ନେତେ ପୁରୁଷଙ୍କୁ ହୁଏ । ପୃଷ୍ଠର କଟକାକୃତିପୁରୁଷଙ୍କୁ ଏ ମାଂସପେଶୀ କଥାମତ୍ତ୍ଵରୁ କାବର୍ତ୍ତକାକେ ଉତ୍ତଳମ କରେ ।

୧୭ ପୃଷ୍ଠର କଟକାକୃତିପୁରୁଷଙ୍କୁ ମାଂସପେଶୀର ନିରମଳ ।

ପୃଷ୍ଠର କଟକାକୃତିପୁରୁଷଙ୍କୁ ଏ ଉପରମାଂସପେଶୀରୁ ମନ୍ତ୍ରମ ଏବଂ ଅନ୍ତିମ ଏବଂ ନେବା ଏବଂ ମଧ୍ୟମ ପୃଷ୍ଠାବର୍ତ୍ତକାନୁପ୍ରତିଗାମି ପୁରୁଷଙ୍କୁ ନେତେ ଉପର ହୁଏ ଏବଂ ଉର୍ଦ୍ଦ୍ଦୁ ପୃଷ୍ଠାବର୍ତ୍ତକୁ କଟକାକୃତିପୁରୁଷଙ୍କୁ ନେତେ ଏବଂ ଅଧିକ ଗୁର୍ବା ବର୍ତ୍ତକେର କଟକାକୃତି ପୁରୁଷଙ୍କୁ ନେତେ ପୁରୁଷଙ୍କୁ ହୁଏ । ପୃଷ୍ଠର କଟକାକୃତି

* ପୃଷ୍ଠର ଏ ଦୀର୍ଘତମ ମାଂସପେଶୀର ଓର୍କାଶେତେ ଅନୁପ୍ରତିଶ୍ୟାମୀ ଏବଂ ଡକ୍ଟରାହିତ ଆତି ଦୁଇକଥେ ମନ୍ତ୍ରମ ମାଂସତତ୍ତ୍ଵବିଶ୍ିଷ୍ଟ ଏକ ଅତିପୁରୁଷ ପାତଜୀଙ୍କ ଥାକେ । ଆଲବିନଙ୍କ ନାମେ ବ୍ୟବହୃତ ଏ ତାଙ୍କ ଚୂର୍ଣ୍ଣାବର୍ତ୍ତକାନୁପ୍ରତିଗାମି ମାଂସପେଶୀରୁ ତା କରିଯାଇଲେ ବିକିତ ତାହା ପୃଷ୍ଠର ଦୀର୍ଘତମ ମାଂସପେଶୀର କେବଳ ଏକ ଅଳ୍ପ ଆନିଦେନ । ଏ ଅଳ୍ପ ପୃଷ୍ଠର ଉପର ଲକ୍ଷ କିମ୍ବା ମଧ୍ୟ ଓର୍କାବର୍ତ୍ତକାନୁପ୍ରତିଗାମି ପୁରୁଷଙ୍କୁ ନେତେ ନିର୍ଭର ହୁଏ ଏବଂ ଅଧିକ ହେଉଥିବାରୁ କାନୁପ୍ରତିଗାମି ପୁରୁଷଙ୍କୁ ପୁରୁଷଙ୍କୁ ନେତେ ଏବଂ ମାଂସପେଶୀ ଗୁର୍ବାକୁ ଏକ ଲାଗ୍ରେଜ୍ ଏବଂ ଡେକ୍ଟରାକଥେ ପଞ୍ଚାଲିଙ୍ଗେ ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

পুরুষন্যুক্ত এই উপরাম্ভসম্পেশী কশের কাকে তেরোঞ্চপে পশ্চাদিগে
আকর্ষণ করে।

১৮ কশেরকাপুরুষন্যুক্ত বহুধা মাসম্পেশীর নির্দশন #:

কশেরকাপুরুষন্যুক্ত এই বহুধা মাসম্পেশী কশেরকামূলেতে
এবং কটিধাতে এবং কটিবর্তকের তেরোঞ্চ এবং অনুপুরুষগামি
পুরুষনেতে এবং পৃষ্ঠাবর্তকের এবং গুৰিবাবর্তকচতুর্ভয়ের অনুপুরু
পুরুষনেতে উৎপন্ন হয় এবং কটিবর্তকের এবং পৃষ্ঠাবর্তকের
কণ্টকাকৃতি পুরুষনেতে এবং গুৰিবাবর্তকের কণ্টকাকৃতি হাইপুরু
নেতে পুরিষ্ট হয়। কশেরকাপুরুষন্যুক্ত এই বহুধা মাসম্পেশী
কশেরকাকে উভোলন করে এবং পশ্চাদিগে এবং এক পার্শ্বে
আকর্ষণ করে।

১৯ গুৰিবাস্তুকটকাকৃতিপুরুষন্যুজোপমাসম্পেশীর নির্দশন।

গুৰিবাস্তুকটকাকৃতিপুরুষন্যুক্ত এই উপরাম্ভসম্পেশী উর্ধ্বত্ব গঞ্জ
কিম্বা হাইপৃষ্ঠাবর্তকানুপুরুষগামি পুরুষনেতে উৎপন্ন হয় এবং
বিতীয় এবং তৃতীয় এবং চতুর্থ এবং বৃষ্ট গুৰিবাবর্তকের কণ্টকা
কৃতিপুরুষনেতে পুরিষ্ট হয়। গুৰিবাস্তুকটকাকৃতিপুরুষন্যুক্ত এই
মাসম্পেশী গুৰিবাকে তেরোঞ্চপে পশ্চাদিগে আকর্ষণ করে।

* পুঁচ সমত ব্যবচেছদকের। পুঁচোজনাভাবে কশেরকামূল মাসম্পেশীত সংযো
জিতিবিভাগ করিয়াছেন বিশ্ব আল্লাম্বুদ্দিম মাসম্পেশীর এপ্রকার কটি
সংক্ষেপ কটিয়াজল ডাহাতে যেই সকল মাসম্পেশী স্মার্যতত্ত্ববিশাল হইয়া কশের
কাক পশ্চাদিমাস্তুক্ষয়সমীক্ষিত করে এবং দলজল মাসে ব্যবচেছদক হই সকল হাঁসণ
শীর গুৰিবার এবং পুঁচের এবং কটিগুরুপুরুষগামি মাসম্পেশীসম্ভা করিয়াছেন সেই
সকলকে কশেরকাপুরুষন্যুক্ত ব্যবচেছদক মাসম্পেশীর মধ্যে গুৰুপুরুষ করিয়াছেন।

୧. ଅମ୍ବାନତ୍ରିକୋଣକାର ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ * ।

ଅମ୍ବାନତ୍ରିକୋଣକାର ଏ ମାଂସପେଶୀ ଅଧିକ୍ଷେତ୍ରକା ନୃପୁରୁଷ ପୁରୁଷ ଲେତେ ଉତ୍ତପନ ହୁଯ ଏବଂ ପୁରୁଷ ଏବଂ ହିତୀଯ ଗଞ୍ଜକାର ଉଚ୍ଛ୍ଵେ ଏବଂ ବହିପାର୍ଶ୍ଵ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଯ । ଅମ୍ବାନତ୍ରିକୋଣକାର ଏ ମାଂସପେଶୀ ଗୁର୍ବାକେ ପୁରୋଦିଗେ ଏବଂ ଏକ ପାର୍ଶ୍ଵ ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

୨. କଟକାକାରପୁରୁଷନାଭ୍ୟାନକାର ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ + ।

କଟକାକାରପୁରୁଷନାଭ୍ୟାନକାର ଏ ମାଂସପେଶୀ ଅଧିକ୍ଷେତ୍ର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ କେବେ ପୁତ୍ରୋକ କଟକାକାରପୁରୁଷନେର୍ଦ୍ଦ୍ଵାରା ଶହିଇତେ ଉତ୍ତପନ ହୁଯ ଏବଂ ଉଚ୍ଛ୍ଵେ ଆବର୍ତ୍ତକେବେ ପୁତ୍ରୋକ କଟକାକାରପୁରୁଷନାବୋଷେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଯ । କଟକାକାରପୁରୁଷନାଭ୍ୟାନକାର ଏ ମାଂସପେଶୀ କଟକାକାରପୁରୁଷନକେ ପାର ନୀତି ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

* ଅମ୍ବାନତ୍ରିକୋଣକାର ଏ ମାଂସପେଶୀ ଅମ୍ବାନତ୍ରିକୋଣକାର ତିଥେତ୍ରପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ପୁରୁଷଙ୍କ ପ୍ରାଚୀକରଣ କରିଯାଇଲେ । ଏ ମାଂସପେଶୀ ମାଂସପେଶୀରେ କାହାର ମଧ୍ୟେ ପୁରୋଦିଗେ ବାହୁମଳେର ରତ୍ନପୁରୁଷଙ୍କ ନୀତି ଗମନ କରେ ଏ ପ୍ରଯୋଗରେ ଅନୁଯାୟୀ ଏବଂ ଅନୁଯାୟୀଶ୍ଵର ମଧ୍ୟକ୍ଷତା ହଇଥିବା ହତ୍ଯାକାନ୍ତର ଶିଖା ଗମନ କରେ । ଏ ମାଂସପେଶୀର ମଧ୍ୟରେ ଅନ୍ୟାୟାଶ୍ଵରଙ୍କ ହିତ ଏବଂ ପାତଳ ତାହା ପ୍ରାୟ ପଞ୍ଚଦଶଶିକେ ଆହୁତ ।

+ ପ୍ରାୟ ଲହରୁ ବ୍ୟବହରେ କାହାରେ ଏ ପୁରୁଷନାଭ୍ୟାନକାର ମାଂସପେଶୀର ଗୁର୍ବାକ ଏବଂ ପୁରୁଷ ଏବଂ କଟିର ପୁରୁଷନାଭ୍ୟାନମାଂସପେଶୀ ଏହି କରେ ନିର୍ମିତ ଆଜେ କିନ୍ତୁ ଅଟିମେଷ୍ଟ କିମ୍ବା ଶୁଦ୍ଧଦେଖେ ଏ ପୁରୁଷ ମାଂସପେଶୀ ନାହିଁ ।

୧୨ ଅନୁପୁର୍ବପୁର୍ବନାଭାତ୍ମର ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ଦ୍ଦର୍ଶନ ॥

ଅନୁପୁର୍ବପୁର୍ବନାଭାତ୍ମର ଏହି ମାଂସପେଶୀମରଣ କଷ୍ଟକାରତକେର
ପୁତ୍ରୋକାନୁପୁର୍ବଗାମିପୁର୍ବନୋର୍ଦ୍ଦିଶାଃ ହେତେ ଉପର ହୟ ଏବଂ
ତନ୍ଦ୍ରାବର୍ତ୍ତକେର ପୁତ୍ରୋକାନୁପୁର୍ବଗାମିପୁର୍ବନାଧୋଃ ଶେତେ ପୁର୍ବିଷ୍ଟ ହୟ ।
ଅନୁପୁର୍ବପୁର୍ବନାଭାତ୍ମର ଏହି ମାଂସପେଶୀ ଅନୁପୁର୍ବଗାମି ପୁର୍ବନମକଳକେ
ପରମର ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

॥ ୧୯ ॥ ଉଦୟମଧ୍ୟେ କଷ୍ଟକାମୁରୋଦିଗୁରୁ ଏବଂ ପାର୍ଶ୍ଵଭାଗରୁ
ମାଂସପେଶୀର ପୁରୁଣ ।

୧ କଟିଛ କୁଦୁ ଯାଂମପେଶୀର ନିର୍ଦ୍ଦର୍ଶନ ॥

କଟିଛ ଏହି କୁଦୁ ଯାଂମପେଶୀ ଉର୍ଦ୍ଦ୍ଵାହି କଟିବାବର୍ତ୍ତକେର ଏବଂ କଥାମୋଇ
ଅଧିକ ପାର୍ଶ୍ଵଭାଗର ପାର୍ଶ୍ଵରେ ଏବଂ ତନୁପୁର୍ବଗାମି ପୁର୍ବନେତେ ଉପ
ପର ହୟ ଏବଂ ଉପଭାଷିର କାନାତେ ଏବଂ ସେ ହାନେ ଉପଭାଷି କଟି
ଥିଲେର ମହିତ ମୁଖୁକୁ ମେହି ହାନେ ପୁର୍ବିଷ୍ଟ ହୟ । କଟିଛ ଏହି କୁଦୁ
ଯାଂମପେଶୀ କଟିକେ ପୁରୋଦିଗୋ ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

* ଏ ଅନୁପୁର୍ବପୁର୍ବନାଭାତ୍ମର ମାଂସପେଶୀ କେବଳ ତୁମିବାତେ ଏବଂ କଟିଦେଶେତେ ଶାଓଯା
ହାନ୍ ଏବଂ ବ୍ୟବଚେତ୍ନକେତେ । ଯେ ଯାଂମପେଶୀର ମୁକ୍ତାମନୁପୁର୍ବନାଭାତ୍ମର ମାଂସପେଶୀମାତ୍ର
କରିଯାଇଲେ ମେହି ନକଳ କେବଳ ନୁହନ୍ କାମୁରମଣି ।

+ କଟିଛ ଏହି କୁଦୁ ଯାଂମପେଶୀର ଏବଂ ତଥାରେ କଥାମୀର କଟିଛ ବ୍ୟବଯାଂମପେଶୀର ବ୍ୟବ
ଛେବକରା କଟିଯାଇ ଯାଂମପେଶୀମାତ୍ର । କରିଯାଇଲେ ଯେହେତୁ ଏ ଯାଂମପେଶୀରମାତ୍ର କଟିଦେ
ଶେଷ ପୁରୋକାଣେ ଛିତି ବାବେ ।

୧ କଟିଛ ବୃଦ୍ଧାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳ ।

କଟିଛ ଏ ବୃଦ୍ଧାଂସପେଶୀ ଅଧଃହ ପୃଷ୍ଠାର୍ତ୍ତକେର ଏବଂ ସମ୍ମନ
କଟ୍ୟାବର୍ତ୍ତକେର ଗାବେତେ ଏବଂ ତନୁପୃଷ୍ଠଗାମି ପୁରୁଷଙ୍କେତେ ଉପର
ହୁଯ ଏବଂ ଉର୍ବିହିତ କୁଦ ପ୍ରୁରୁତ୍ତାଧୋଭାଗେ ଉର୍ବାହିତେ ପୁରିଟ
ହୁଯ । କଟିଛ ଏ ବୃଦ୍ଧାଂସପେଶୀ ଉଲକେ ପୂରୋଦିଗେ ସଙ୍କୁଚିତ
କରେ ।

୨ କଟିଖାନ୍ତୁକାନ୍ତୁ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳ ।

କଟିଖାନ୍ତୁକାନ୍ତୁ ଏ ମାଂସପେଶୀ କଟିଖାନ୍ତେ ଅନ୍ତର୍ଭାଗେତେ
ଏବଂ ତରିମାଂଶେତେ ଏବଂ କାନ୍ତେ ଉପର ହୁଯ ଏବଂ କଟିଛ ବୃଦ୍ଧ
ଶାଂସପେଶୀର ନ୍ୟାଯ ପୁରେଶ କରେ । କଟିଖାନ୍ତୁକାନ୍ତୁ ଏ ମାଂସ
ପେଶୀ କଟିଛ ବୃଦ୍ଧାଂସପେଶୀର ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।

୩ କଟିଯୁକ୍ତ ଚତୁଃପାର୍ଶ୍ଵ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳ ।

କଟିଯୁକ୍ତ ଏ ଚତୁଃପାର୍ଶ୍ଵ ମାଂସପେଶୀ କଟିଖାନ୍ତୁ କଟିକାକୃତିପୁରୁଷ
ନେଇ ପଞ୍ଚାଦାଂଶହିତେ ନିର୍ଗତ ହୁଯ ଏବଂ ଉର୍ବିତ ଚତୁର୍ଥ କଟ୍ୟାବର୍ତ୍ତକା
ପ୍ରପଞ୍ଚଗାମି ପୁରୁଷଙ୍କେତେ ଏବଂ ଅଧଃହ ପଞ୍ଚକାର ଅଧଃହ କିରାଯାଯ ଏବଂ
ଅଧଃହ ପୃଷ୍ଠାବର୍ତ୍ତକେର ପାର୍ଶ୍ଵେତେ ପୁରିଯି ହୁଯ । କଟିଯୁକ୍ତ ଏ ଚତୁଃପାର୍ଶ୍ଵକ
ମାଂସପେଶୀ କଥେକରାଧାରଣ କରେ ଏବଂ ଏକ ପାର୍ଶ୍ଵଆକର୍ଷଣ କରେ ।

୪ ତିକଯୁକ୍ତ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳ ।

ତିକଯୁକ୍ତ ଏ ମାଂସପେଶୀ ବନ୍ଧୁନାଥେର କଟିକାକୃତି ପୁରୁଷଙ୍କେତେ ପଞ୍ଚାଂ

* ବ୍ୟବହାରେରା ଏ ମାଂସପେଶୀର ଅନ୍ତର୍ଭାଗକୁ ପାର୍ଶ୍ଵପୁରୁଷ କଂନ୍ଜା କରିଯାଇଲ ।

ଏବଂ ଅନ୍ତଃ କିମାରାତେ ଉପଗ୍ରହ ହୁଯ ଏବଂ କଶୋରକାମୂଳାଧୋଷାତେ
ଏବଂ ପାର୍ଶ୍ଵଦିଗୋ ତିକେର ତାବଦ୍ୱାଧିମାତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଯ । ତିକ
ଯୁକ୍ତ ଏ ମାସପେଶୀ ତିକ ପରାଦିଗୋ ଆକର୍ଷଣ କରେ * ।

॥ ୧୦ ॥ ଅଂସାହିମ୍ବ ଏବଂ ପୁଣ୍ୟବର୍ଦ୍ଧନାଶହ ମାସପେଶୀର ପୁରୁଣ ।

୧ ଅନୁ ମାସପେଶୀର ଲିମର୍ଶନ + ।

ଅୟୁନାଯକ ଏ ମାସପେଶୀ ଜତୁତେ ଏବଂ କ୍ରାନ୍ତିପୁରକ୍ରମରେ
ଏବଂ ଅଂସାହିମ୍ବ କୁଟକାକୃତି ପୁରକ୍ରମେତେ ଉପଗ୍ରହ ହୁଯ ଏବଂ ପୁଣ୍ୟ
ଶେଷ ମଧ୍ୟ ଏବଂ ପଞ୍ଚାଂଗାର୍ଥ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଯ । ଅୟୁନାଯକ ଏ ମାସ
ପେଶୀ ବାହୁଭୋଲନ କରେ ।

୨ ଅଂସକଟକାକୃତିପୁରକ୍ରମୋପରିଚ୍ଛ ମାସପେଶୀର ଲିମର୍ଶନ ।

ଏ ଅଂସକଟକାକୃତିପୁରକ୍ରମୋପରିଚ୍ଛ ମାସପେଶୀ ଅଂସାହିମ୍ବ
ଲେତେ ଏବଂ ତଥକଟକାକୃତି ପୁରକ୍ରମେତେ ଏବଂ ତଦୁର୍ଭବ ପର୍ବତକାକୃତି
ପୁରକ୍ରମେତେ ଉପଗ୍ରହ ହୁଯ ଏବଂ ପୁଣ୍ୟବର୍ଦ୍ଧନାଶହ ଏକ ବୃଦ୍ଧତି
କାତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଯ । ଅଂସକଟକାକୃତିପୁରକ୍ରମୋପରିଚ୍ଛ ଏ ମାସ
ପେଶୀ ବାହୁଭୋଲନ କରେ ।

୩ ଅଂସକଟକାକୃତିପୁରକ୍ରମୋହିନୀ ମାସପେଶୀର ଲିମର୍ଶନ ।

ଏ ଅଂସକଟକାକୃତିପୁରକ୍ରମୋହିନୀ ମାସପେଶୀ ଅଂସାହିମ୍ବଲେତେ

* ତିକ୍ତଯୁକ୍ତ ଏ ମାସପେଶୀର କତପଲିତକ ପର୍ଯ୍ୟାପୋତୋଳକ ମାସପେଶୀର ସହିତ ନ
ମିଳିତ ହିୟା ବନ୍ଦ୍ୟାଦୀର ଶକେ ନାହିଁ କରେ ।

+ ଅବାହନଦକେରା ଅୟୁନାଯକ ଏ ମାସପେଶୀର ଅୟୁନାଯକ କରିଯାଇଲେ ଯେତୁକ
କାହା ଦେଖାଇଲା ମାନ୍ଦ୍ରାକୃତି ।

ଏବଂ କଟକାକୃତି ପୁରୁଷଙ୍କରେ ଉପର ହୁଯ ଏବଂ ଏ ଅଂସାହିର ପ୍ରଟିକୋର୍ହୀଙ୍କେ ଏବଂ ତଥାଧ୍ୟାଂଶେ ପୁରୁଷ ପୁରୁଷ ହୁଏ ଏ ମାଂସପେଶୀ ପୁଗଣାହିକେ ବହିର୍ଦ୍ଦୟମାନ କରେ ।

୫ ଶଲାକାକାର କୁତ୍ର ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ଦ୍ଦର୍ଶନ ।

ଶଲାକାକାର ଏ କୁତ୍ର ମାଂସପେଶୀ ଅଂସାହିର ଅଧିକ ପଞ୍ଚକାଳୀକାରୀ କୃତି ପୁରୁଷଙ୍କରେ ଉପର ହୁଯ ଏବଂ ଅଂସାହିର ପ୍ରଟିକାକୃତି ଛାନା ଧୋଙ୍କେ ପୁରୁଷ ହୁଏ । ଶଲାକାକାର ଏ କୁତ୍ର ମାଂସପେଶୀ ଅଂସ କଟକାକାରପୁରୁଷନାଥଙ୍କୁ ମାଂସପେଶୀର ସାହାଯ୍ୟ କରେ * ।

୬ ଶଲାକାକାର ବୃଦ୍ଧମାଂସପେଶୀର ନିର୍ଦ୍ଦର୍ଶନ ।

ଏ ଶଲାକାକାର ବୃଦ୍ଧମାଂସପେଶୀ ଅଂସାହିର ଅଧିକାରେ ଗୋଟିଏ ଅଧିକ ପୁରୁଷଙ୍କରେ ଉପର ହୁଯ ଏବଂ ଦିଗ୍ଜୁଣନାମକ ମାଂସ ପେଶୀର ଦୀର୍ଘମୁଖ୍ୟାରିନ୍ଦୀତାନ୍ତଃପାର୍ଶ୍ଵ ଆଲିତେ ପୁରୁଷ ହୁଏ । ଶଲାକାକାର ଏ ବୃଦ୍ଧମାଂସପେଶୀ ବାହ୍ୟର୍ଦୟବିଷୟେ ନାହାଯ୍ୟ କରେ ।

୭ ଅଂସକଟକାକାରପୁରୁଷନୟୁକ୍ତ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ଦ୍ଦର୍ଶନ ।

ଅଂସକଟକାକାରପୁରୁଷନୟୁକ୍ତ ଏ ଉପମାଂସପେଶୀ ଅଂସାହିମୂଳେ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ବରେ ଏବଂ ଅଧିକ ପଞ୍ଚକାଳୀକାରୀ ପୁରୁଷଙ୍କରେ ଉପର ହୁଯ ଏବଂ ଶୁଣାହିଶିରଙ୍ଗହିତ ଏକ କୁତ୍ର ପ୍ରାଚିକାର ଉତ୍କର୍ଣ୍ଣଙ୍କେ ପୁରୁଷ ହୁଏ । ଅଂସକଟକାକାରପୁରୁଷନୟୁକ୍ତ ଏ ଉପମାଂସପେଶୀ ବାହକେ ଅନୁମାର୍ହ ଘର୍ଣ୍ଣିତ କରେ ।

* ବ୍ୟବହରେ ହେବା ଏ ଶଲାକାକାର କୁତ୍ର ମାଂସପେଶୀରେ ଏବଂ ତଥାରେ ଅମ୍ବାଯି ମାଂସପେଶୀରେ ଶଲାକାଳି ଡା କରିଯାଇଲେ ଯେହେତୁକୁ ଲେ ମହାମୀର୍ବିଦ୍ଧିଶାଖାକୃତି ।

୧ ପୁଣକାଳଚକ୍ରତ୍ତିପୁର୍ବମୟୁକ୍ତ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳି ॥ ।

ଏ ପୁଣଗୁଣକାଳଚକ୍ରତ୍ତିପୁର୍ବମୟୁକ୍ତ ମାଂସପେଶୀ ଅଂସାହିତ
କାଳଚକ୍ରତ୍ତିପୁର୍ବମୟୁକ୍ତ ଉତ୍ତପନ ହୁଯ ଏବଂ ପୁଣଗୁଣାହିତ ମଧ୍ୟହାନେ
ଅନ୍ତଃପାର୍ଵେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଯ । ପୁଣଗୁଣକାଳଚକ୍ରତ୍ତିପୁର୍ବମୟୁକ୍ତ ଏ ମାଂସ
ପେଶୀ ବାହକେ ପରୋଦିଗେ ଏବଂ ଉତ୍ତରଦିଗେ ଘୂର୍ଣ୍ଣିତ କରେ ।

॥ ୧ ॥ ପୁଣଗୁଣଦେଶେର ମାଂସପେଶୀର ପୁରକରଣ ।

୧ ପୁକୋଠେର ନମନକାରି ବିମୁଣ୍ଡକ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳି ।

ପୁକୋଠେର ଏ ନମନକାରି ବିମୁଣ୍ଡକ ମାଂସପେଶୀ ଦିଗୁଣ ହଇଯା
ତାହାର ମଧ୍ୟ ଏକ ମୁଣ୍ଡ କାଳଚକ୍ରତ୍ତି ପୁର୍ବମୟୁକ୍ତ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ମୁଣ୍ଡ
ଅର୍ଥାତ୍ ଦୀର୍ଘ ମୁଣ୍ଡ ଅଂସାହିତ କୁପାଳତିନିମ୍ନତାର ଉତ୍ସକିନାରାୟ ହିତ
ଖୁଟିକାତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଯ । ପୁକୋଠେର ଏ ନମନକାରି ବିମୁଣ୍ଡକ ମାଂସ
ପେଶୀ ପୁକୋଠକେ ସନ୍ତୁଚ୍ଛିତ କରେ ।

୧ ବାହସ୍ତାତ୍ରରମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳି ।

ଏ ବାହସ୍ତାତ୍ରରମାଂସପେଶୀ ପୁଣଗୋମ୍ବୁଧୋଦିଶ୍ଚହିତେ ଏବଂ ଏପୁଣା
ଅକ ମାଂସପେଶୀର ମୂର୍ଖବଦିଶେର ଉତ୍ତପନାର୍ଥହିତେ ଉତ୍ତପନ ହୁଯ
ଏବଂ ପୁକୋଠାହିତ ମୁଢିଗୁରୁତ୍ତି ପୁର୍ବମୟୁକ୍ତରେ ପୁରୋତାଗମ୍ଭେ ଏକ ଶୁଦ୍ଧ ପ୍ରତି
କାତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଯ । ଏ ବାହସ୍ତାତ୍ରରମାଂସପେଶୀ ସଞ୍ଚାଚନବିଷୟେ
ପୁକୋଠେର ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।

* ପୁଣଗୁଣକାଳଚକ୍ରତ୍ତିପୁର୍ବମୟୁକ୍ତ ଏ ମାଂସପେଶୀକୁ ମହିଯଦ୍ୟା ମାଂସପେଶୀରହିବିଷୟ
ଅନ୍ତଃପାର୍ଵେ ମାଂସପେଶୀକୁ ଶିଳ୍ପୀ ଗ୍ରାହି ଥାଏ ।

୩ ପୁକୋଟେର ବିଷ୍ଟାରକ ତ୍ରିଶିରଙ୍କ ଏମାନୁମାନେ ଶାତ୍ରିମୁଖ ହଇୟା ନିର୍ଗତ
ହୁଯ ତାହାର ମଧ୍ୟେ ଏକ ମୁଣ୍ଡ ଅଂସାହିର ଅଧିଷ୍ଠତ ପଞ୍ଚକାକୃତି ପୁରୁଷ
ନେତେ ଉପା ହୁଯ ଏବଂ ଦିତୀୟ ମୁଣ୍ଡ ପୁଣ୍ଡାହିର ଉତ୍କୁ ଏବଂ ସହିରଙ୍କ
ଶେତେ ଏବଂ ତୃତୀୟ ମୁଣ୍ଡ ପୁଣ୍ଡାହିର ପଞ୍ଚାଦିଶେତେ ଉପାର ହୁଯ
ଏବଂ କୁଳାଗ୍ନୋତ୍କୁ ଏବଂ ସହିରଙ୍କେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଯ । ପୁକୋଟେର
ବିଷ୍ଟାରକ ଏ ତ୍ରିଶିରଙ୍କ ମାନୁସପେଶୀ ପୁକୋଟେବିଷ୍ଟାର କରେ ।

ମନୁଷୀ ଜାପିଯାଇଲୁ କଥାକୁ ଆଶୀର୍ବାଦ ଦିଲାଇଲା ।



॥ ୧୨ ॥ ପୁକୋଟଦେଶେର ମାନୁସପେଶୀର ପୁକରଣ ।

୧ ଉତ୍ତାନକାରୀ ଦୀର୍ଘ ମାନୁସପେଶୀର ନିର୍ମଳ ।

ଉତ୍ତାନକାରୀ ଏ ଦୀର୍ଘ ମାନୁସପେଶୀ ପୁଣ୍ଡାହିର ପୁରାଂପାର୍ଵତୀ ସହି
ରୀଲାକୃତି ପୁରୁଷନେତେ ପୁଣ୍ଡାହିର ସହିଷ୍ଠ ପର୍ବାକୃତି ପୁରୁଷନେର
ମିଳିଦୂର୍ଭାଗେ ଉପାର ହୁଯ ଏବଂ ଚକ୍ରଦଣ୍ଡାକୃତାହିତେ ତେଣୁଳାକାକୃତି
ପୁରୁଷନମରୀପେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଯ । ଉତ୍ତାନକାରୀ ଏ ଦୀର୍ଘ ମାନୁସପେଶୀ
ପଞ୍ଚାଦିଶେ ଆକର୍ଷଣବିଷୟେ କରୁତଲେଇ ମାହାଯ୍ୟ କରେ ।

୧ ଯନିବନ୍ଧଚକ୍ରଦଣ୍ଡାହିୟୁକ୍ତ ବିଷ୍ଟାରକ ଦୀର୍ଘ ମାନୁସପେଶୀର ନିର୍ମଳ ।

ଯନିବନ୍ଧଚକ୍ରଦଣ୍ଡାହିୟୁକ୍ତ ବିଷ୍ଟାରକ ଏ ଦୀର୍ଘ ମାନୁସପେଶୀ ଉତ୍ତାନ
କାରୀ ଦୀର୍ଘ ମାନୁସପେଶୀର ମୂଳାଦେଶେତେ ଉପାର ହୁଯ ଏବଂ ତର୍ଜ
ମାନୁଲିର କରତାହୁଁ ର୍ଥାଶେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଯ । ଯନିବନ୍ଧଚକ୍ରଦଣ୍ଡାହିୟୁକ୍ତ
ବିଷ୍ଟାରକ ଏ ଦୀର୍ଘ ମାନୁସପେଶୀ ଯନିବନ୍ଧବିଷ୍ଟାର କରେ ।

୩ ମନିବକ୍ଷତ୍ରଦଶ୍ୱାସୁକ୍ତ ବିଷ୍ଟାରକ ହୁଏ ଯାଃସମେଶୀର ନିର୍ଦ୍ଦର୍ଶନ ।

ମନିବକ୍ଷତ୍ରଦଶ୍ୱାସୁକ୍ତ ବିଷ୍ଟାରକ ଏ ହୁଏ ଯାଃସମେଶୀ ପୁଗଣାହିଁ
ହୁ ବହିଃପର୍ଯ୍ୟାକୃତି ପୁରୁଷରେ ବହିଃ ଏବଂ ଅଧୋଃଶେତେ ଏବଂ
ଚକ୍ରଦଶ୍ୱାସୁକ୍ତାହିଁ ଉତ୍ସାଃଶେତେ ଉତ୍ସାଃ ହୁଯା ଏବଂ ମଧ୍ୟମାତ୍ର କର
ଭାସ୍ୟାର୍ଥାଃଶେତେ ପୁର୍ବିଷ୍ଟ ହୁଯା । ମନିବକ୍ଷତ୍ରଦଶ୍ୱାସୁକ୍ତ ବିଷ୍ଟାରକ
ଏ ହୁଏ ଯାଃସମେଶୀ ମନିବକ୍ଷତ୍ରଦଶ୍ୱାସୁକ୍ତ ବିଷ୍ଟାରକ ଦୀର୍ଘ ଯତ୍ତ
ସମେଶୀର ସାହ୍ୟ କରେ ।

୪ ଅଞ୍ଜୁଲିର ସାମାନ୍ୟ ବିଷ୍ଟାରକ ଯାଃସମେଶୀର ନିର୍ଦ୍ଦର୍ଶନ ।

ଅଞ୍ଜୁଲିର ସାମାନ୍ୟ ବିଷ୍ଟାରକ ଏ ଯାଃସମେଶୀ ପୁଗଣାହିଁର ପର୍ଯ୍ୟାକୃତି
ବହିଃପୁରୁଷନହିଁତେ ନିର୍ଗତ ହୁଯ ଏବଂ ବୃକ୍ଷାଙ୍ଗୁଲିବ୍ୟାତିରିତ ଅଞ୍ଜୁଲି
ଚତୁର୍ଦ୍ରିଯେର ପଶ୍ଚାଂପାର୍ଥେ ପୁର୍ବିଷ୍ଟ ହୁଯ । ଅଞ୍ଜୁଲିର ସାମାନ୍ୟ ବିଷ୍ଟାରକ
ଏ ଯାଃସମେଶୀ ଅଞ୍ଜୁଲିବିଷ୍ଟାର କରେ ।

୫ କମିଷ୍ଟାଙ୍ଗୁଲିବିଷ୍ଟାରକ ଯାଃସମେଶୀର ନିର୍ଦ୍ଦର୍ଶନ ।

କମିଷ୍ଟାଙ୍ଗୁଲିବିଷ୍ଟାରକ ଏ ଯାଃସମେଶୀ ପୁଗଣାହିଁର ବହିଃପର୍ଯ୍ୟା
କୃତି ପୁରୁଷମେତେ ଉତ୍ସାଃ ହୁଯ ଏବଂ କମିଷ୍ଟାଙ୍ଗୁଲାହିଁତେ ପୁର୍ବିଷ୍ଟ ହୁଯ ।
କମିଷ୍ଟାଙ୍ଗୁଲିବିଷ୍ଟାରକ ଏ ଯାଃସମେଶୀ କମିଷ୍ଟାଙ୍ଗୁଲିବିଷ୍ଟାର କୁରେ ।

୬ ଯନିରକ୍ତପୁକୋଷ୍ଟୁକୁ ବିଷ୍ଟାରକ ଯାଃସମେଶୀର ନିର୍ଦ୍ଦର୍ଶନ ।

ମନିରକ୍ତପୁକୋଷ୍ଟୁକୁ ବିଷ୍ଟାରକ ଏ ଯାଃସମେଶୀ ପୁଗଣାହିଁର ବହିଃ
ପର୍ଯ୍ୟାକୃତି ପୁରୁଷରେତେ ଉତ୍ସାଃ ହୁଯ ଏବଂ କରିଷ୍ଟାଙ୍ଗୁଲିର କରତାହିଁତେ
ପୁର୍ବିଷ୍ଟ ହୁଯ । ମନିରକ୍ତପୁକୋଷ୍ଟୁକୁ ବିଷ୍ଟାରକ ଏ ଯାଃସମେଶୀ ମଣି
ବନ୍ଦବିଷ୍ଟାରବିଷୟେ ସାହ୍ୟ କରେ ।

୧. କହୋବିଷୁଜ ମାଂସପେଶୀର ଲିଦର୍ଶନ ।

କହୋବିଷୁଜ ଏ ମାଂସପେଶୀ ପୁଗଣାହିର ବତ୍ତି ଗର୍ବାକୃତିପୁରୁଷଙ୍କରେ
ତେ ଉତ୍ପନ୍ନ ହୁଏ ଏବଂ ପୁକୋଟେର ବହିଙ୍କିନାରାଯ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଏ ।
କହୋବିଷୁଜ ଏ ମାଂସପେଶୀ ପୁକୋଟିବିଷ୍ଟାର କରେ ।

୨. ମନିବଙ୍କପୁକୋଟିଯୁଜ ନଯନକାରୀ ମାଂସପେଶୀର ଲିଦର୍ଶନ ।

ମନିବଙ୍କପୁକୋଟିଯୁଜ ନଯନକାରୀ ଏ ମାଂସପେଶୀ ପୁଗଣାହିର ଅନୁଷ୍ଠାନ
ଗର୍ବାକୃତିପୁରୁଷଙ୍କରେ ଏବଂ କହୋଣ୍ଯଗୁର ପୁରଙ୍କିନାରାତେ ଉତ୍ପନ୍ନ
ହୁଏ* ଏବଂ ବର୍ତ୍ତଳାକୃତ୍ୟବିତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଏ । ମନିବଙ୍କପୁକୋଟିଯୁଜ
ନଯନକାରୀ ଏ ମାଂସପେଶୀ ହଞ୍ଚନମନ୍ତରବିସ୍ଥଯେ ମାହାୟ କରେ ।

୩. କରତଲଙ୍କ ଦୀର୍ଘ ମାଂସପେଶୀର ଲିଦର୍ଶନ ।

କରତଲଙ୍କ ଦୀର୍ଘ ଏ ମାଂସପେଶୀ ପୁଗଣାହିର ଅନୁଷ୍ଠାନକୃତି ପୁରି
ଷ୍ଟମେତେ ଉତ୍ପନ୍ନ ହୁଏ ଏବଂ ଅନୁଷ୍ଠାନ ବଲଯାକୃତିବନ୍ଧନୀତେ ଏବଂ
କରତଲବିନ୍ଦୁତବନ୍ଧନୀତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଏ । କରତଲଙ୍କ ଦୀର୍ଘ ଏ
ମାଂସପେଶୀ ବାହସକୋଚ କରେ ।

* ମନିବଙ୍କପୁକୋଟିଯୁଜ ନଯନକାରୀ ଏ ମାଂସପେଶୀର ଉତ୍ପନ୍ନକାନହଯେର ମୈତିରୀ
ପ୍ରକାରର ଲିଙ୍ଗ ପୁକୋଟେର ପୁରୋମେଶେ ପ୍ରବେଶ କରିଛେ ।

+ ଏ କରତଲବିନ୍ଦୁତବନ୍ଧନୀ କ୍ଷାୟକାରୀକ୍ରିୟା କରତଲେର ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ଫରିଯା ପାଇଁ
ତାହାରେ କୋଣୋଇ ବ୍ୟବେଳେକରେ ଅନୁଯାୟ କରିଯାଇବେ କିନ୍ତୁ ତାହା ନିଶ୍ଚାଳମାନରହିତ ଯେ
ଏ କରତଲବିନ୍ଦୁତବନ୍ଧନୀ ଏ କରତଲଙ୍କ ଦୀର୍ଘ ମାଂସପେଶୀର କ୍ଷାୟକାରୀକ୍ରିୟା କରିବା କାହାରେ
କାହାରେ ନାହିଁ ଯେତେ କୋଣୋଇ ଯନ୍ମୟାକେ ଏ କରତଲଙ୍କ ଦୀର୍ଘ ମାଂସପେଶୀ କେବଳ ବଳୟ ବୃକ୍ଷ
ବନ୍ଧନୀତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହେବୁ ଥାକେ ତାହାରେ ନିଶ୍ଚାଳ ଆନା ଯାହା ଯେ କରତଲଙ୍କ ଏ ଦୀର୍ଘ ମାଂସ
ପେଶୀ ଏ କରତଲବିନ୍ଦୁତବନ୍ଧନୀରେ ଆମେକ ଡିମ୍ବଦୀର୍ଘ । ଡିମ୍ବଦୀର୍ଘ କୋଣୋଇ ଯନ୍ମୟାକେ
କରତଲଙ୍କ ଏ ଦୀର୍ଘ ମାଂସପେଶୀ ନାହିଁ କିନ୍ତୁ ଏ କରତଲବିନ୍ଦୁତବନ୍ଧନୀ କରିଲେ ବହିତ ନାହିଁ ।

১০ মণিবস্তুচক্রদণ্ডাত্তি নমনকারি মাংসপেশীর নিষ্ঠাস্থি।

মণিবস্তুচক্রদণ্ডাত্তি নমনকারী এই মাংসপেশী পুগণ্ডাহির অন্ত পর্যাকৃতি পুরুষনেতে উৎপন্ন হয় এবং পুদেশিনীর করতা হিতে পুরিষ্ট হয়। মণিবস্তুচক্রদণ্ডাত্তি নমনকারী এই মাংস পেশী ইস্তকে নত করে।

১১ চক্রদণ্ডাত্তি নুভানকারি শলাকাকৃতি মাংসপেশীর নিষ্ঠাস্থি।

চক্রদণ্ডাত্তি নুভানকারী শলাকাকৃতি এই মাংসপেশী পুগণ্ডাহির বহিঃপর্যাকৃতি পুরুষনেতে এবং পুকোষ্ঠাহির সূচ্যাকৃতি পুরুষনেতে উৎপন্ন হয় এবং চক্রদণ্ডাত্তি নুভ এবং পুরঃপার্শ্বাধঃ এবং তন্ত্রাধাগে পুরিষ্ট হয়। চক্রদণ্ডাত্তি নুভানকারি শলাকাকৃতি এই মাংসপেশী ইস্তকে অন্তর্দিগে ঘূর্ণিত করে।

১২ অঙ্গুলির ছিতীয়পর্যন্তনমনকারি বিচ মাংসপেশীর নিষ্ঠাস্থি # ১

অঙ্গুলির ছিতীয়পর্যন্তনমনকারী এই বিচ মাংসপেশী পুগণ্ডাহির অন্ত পর্যাকৃতি পুরুষনহাইতে এবং পুকোষ্ঠাহির সূচ্যাকৃতি পুরুষনের অন্তপার্শ্বহাইতে এবং চক্রদণ্ডাত্তি নুভ এবং পুরঃপার্শ্ব হাইতে নিগত হয় এবং পুত্রোকাঙ্গুলির ছিতীয় পর্যন্তে পুরেশ করে। অঙ্গুলির ছিতীয় পর্যন্তনমনকারী এই বিচ মাংসপেশী অঙ্গুলি পর্যন্ত করে।

* ব্যবচেতনবের। এ মাংসপেশীর বিজ্ঞান ও ক্রিয়াজেন যেহেতুক যে সাম্বৰণ হত্তয়ান্তে এ মাংসপেশী অত্পুর হয় তাহা যথীবকারি অন্য এক মাংসপেশীর হাতা বিচ থাকে।

୧୩ ଚନ୍ଦ୍ରଗୁରୁଭ୍ୟକ୍ଷିଯୁକ୍ତୋତ୍ତମାର୍ଥି ହୁବ୍ର ମାନସପେଶୀର ନିର୍ମଳ ।

ଚନ୍ଦ୍ରଗୁରୁଭ୍ୟକ୍ଷିଯୁକ୍ତୋତ୍ତମାର୍ଥି ହୁବ୍ର ଏ ମାନସପେଶୀ ପୁଗୁଡ଼ାହିର
ବହିପର୍ବାକୃତ ପୁରୁଷରେ ଏବଂ ପୁରୋତ୍ତାହିର ପଞ୍ଚାଂପାର୍ଶ୍ଵ ଏବଂ
ବହିକରାରାତେ ଉତ୍ତମ ହୁବ୍ର ଏବଂ ଚନ୍ଦ୍ରଗୁରୁଭ୍ୟକ୍ଷିଯୁକ୍ତ
ଅନ୍ତର୍ଗତ ଏବଂ ଉତ୍ସଭାଗେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁବ୍ର । ଚନ୍ଦ୍ରଗୁରୁଭ୍ୟକ୍ଷିଯୁକ୍ତ
ଜ୍ଞାନକାରି ହୁବ୍ର ଏ ମାନସପେଶୀ ଚନ୍ଦ୍ରଗୁରୁଭ୍ୟକ୍ଷିଯୁକ୍ତ
କରେ ।

୧୪ ବୃକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନପରମ ଦୀର୍ଘ ମାନସପେଶୀର ନିର୍ମଳ ।

ବୃକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନପରମ ଦୀର୍ଘ ଏ ମାନସପେଶୀ ପୁରୋତ୍ତାହିର ମଧ୍ୟଭାଗେ
ତେବେଳାପାର୍ଶ୍ଵରେ ଏବଂ ଅହିମଧ୍ୟରାତ୍ମରହନିହିତେ ଏବଂ
ଚନ୍ଦ୍ରଗୁରୁଭ୍ୟକ୍ଷିଯୁକ୍ତେ ନିର୍ଗତ ହୁବ୍ର ଏବଂ ମୁଯୁଦଂଶହୟ ହଇଯା ମର୍ମଦିଭୁ
ଜାହିତେ ଏବଂ ବୃକ୍ଷାନୁଲିର ପୁରୁଷମାତ୍ରେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁବ୍ର । ବୃକ୍ଷାନୁଷ୍ଠା
ନପରମ ଦୀର୍ଘ ଏ ମାନସପେଶୀ ବୃକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନରେ ପୁରୁଷ ପର୍ବ ବହିଦିଗେ
ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

୧୫ ବୃକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନର ଜ୍ଞାନ ମାନସପେଶୀର ନିର୍ମଳ ।

ବୃକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନକ ଏ କୁଟୁମ୍ବ ମାନସପେଶୀ ପୁରୋତ୍ତାହିର ପଞ୍ଚାଂପାର୍ଶ୍ଵ
ହିତେ ଏବଂ ଅହିମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତି ବନ୍ଧନୀହିତେ ଏବଂ ଚନ୍ଦ୍ରଗୁରୁଭ୍ୟକ୍ଷିଯୁକ୍ତ
ତେ ନିର୍ଗତ ହୁବ୍ର ଏବଂ ବୃକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ବିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାହିର ନୁହିପାର୍ଶ୍ଵ ପୁରିଷ୍ଟ
ହୁବ୍ର । ବୃକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନକ ଏ କୁଟୁମ୍ବ ମାନସପେଶୀ ବୃକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ବିତୀୟ
ପର୍ଯ୍ୟକେ ତେର୍ଛାରଥେ ବହିଦିଗେ ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

୧୬ ବୃକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନର ବୃକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନର ନିର୍ମଳ ।

ବୃକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନର ଏ ବୃକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ପୁରୋତ୍ତାହିର ଏବଂ ଅହି

ମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତିବନ୍ଧୀର ପଶ୍ଚାଂଗାର୍ଥହିତେ ନିର୍ଗତ ହୟ ଏବଂ ବୃକ୍ଷାଙ୍ଗୁଠେର ତୃତୀୟ ଅର୍ଥାଂ ଶେଷପର୍ବେତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୟ । ବୃକ୍ଷାଙ୍ଗୁଠିତ୍ତାଙ୍କେ ଏ ବୃକ୍ଷ ମାଂସପେଶୀ ବୃକ୍ଷାଙ୍ଗୁଠକେ ତେଚ୍ଛିରିପେ ପଶ୍ଚାଦିଗ ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

୧୭ ପୁରୁଷଶିଳ୍ପୀଯୁକ୍ତ ସାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳ ।

ପୁରୁଷଶିଳ୍ପୀଯୁକ୍ତ ଏ ମାଂସପେଶୀ ପୁକୋଟାହିମଧ୍ୟହିତେ ନିର୍ଗତ ହୟ ଏବଂ ପୁରୁଷଶିଳ୍ପୀର କରାତାହିତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୟ । ପୁରୁଷଶିଳ୍ପୀଯୁକ୍ତ ଏ ମାଂସପେଶୀ ପୁରୁଷଶିଳ୍ପୀକେ ଦିନ୍ତାର କରେ ।

୧୮ ଅଞ୍ଚୁଲିର ଡକ୍ଟିଯାପର୍ହନମନକାରୀ ବିଜ ସାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳ ।

ଅଞ୍ଚୁଲିର ତୃତୀୟପର୍ବନମନକାରୀ ଏ ବିଜ ମାଂସପେଶୀ ପୁକୋଟାହିର ଏବଂ ଅନ୍ତିମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତିବନ୍ଧୀର ଉର୍ଦ୍ଦ୍ଵ ଏବଂ ପୁରୋଭାଗହିତେ ନିର୍ଗତ ହୟ ଏବଂ ପୁତ୍ରୋକାଙ୍କୁଲାଗୁପର୍ବେର ପୁରୋଭାଗେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୟ । ଅଞ୍ଚୁଲିର ତୃତୀୟପର୍ବନମନକାରୀ ଏ ବିଜ ମାଂସପେଶୀ ଅଞ୍ଚୁଲିର ଅଗୁପର୍ବ ନତ କରେ ।

୧୯ ବୃକ୍ଷାଙ୍ଗୁଠନମନକାରୀ ଦୀର୍ଘ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳ ।

ବୃକ୍ଷାଙ୍ଗୁଠନମନକାରୀ ଏ ଦୀର୍ଘ ମାଂସପେଶୀ ଚକ୍ରଦଣ୍ଡାକୃତାହିର ଉର୍ଦ୍ଦ୍ଵ ଏବଂ ପୁରୋଭାଗେତେ ଉପର ହୟ ଏବଂ ବୃକ୍ଷାଙ୍ଗୁଠେର ଅନ୍ତର୍ଭେତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୟ । ବୃକ୍ଷାଙ୍ଗୁଠନମନକାରୀ ଏ ଦୀର୍ଘ ମାଂସପେଶୀ ବୃକ୍ଷାଙ୍ଗୁଠେର ଅଗୁପର୍ବ ନତ କରେ ।

୨୦ ଚକ୍ରଦଣ୍ଡାକୃତାହିରାଧୋମୁଖକାରୀ ଚତୁର୍ଦ୍ଵାଳ ମାଂସପେଶୀ ପୁକୋଟାହିରାତ୍ମରାଧୋଭାଗହିତେ ଉପର ହୟ ଏବଂ ଚକ୍ରଦଣ୍ଡାହିତେ

ତରିଗତହାନମଧୁରୁଥବର୍ତ୍ତି ହାରେ ପୁରୁଣ ହୁଏ । ଚକ୍ରଦଣ୍ଡାକୃତ୍ୟହିହା
ଧୋଗୁଥକୁ, ଏ ଚତୁର୍ଦ୍ଦୋଷ ମାଂସପେଶୀ ଚକ୍ରଦଣ୍ଡାହିକେ ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଦିଗେ ଥୁଣ୍ଡିତ
କରେ ଏବଂ ହତ୍ତକେ ଉତୁଡ଼କରଣବିଷୟେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।

॥ ୧୩ ॥ ପାନିଷ୍ଠ ମାଂସପେଶୀର ପୁରୁଣ ।

୧ କିଞ୍ଚଲୁକାକୃତି ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳତ ।

କିଞ୍ଚଲୁକାକୃତି ଏ ମାଂସପେଶୀ ବିଦ୍ଵକାରୀ ମାଂସପେଶୀର ସ୍ମୃତି
ବଦ୍ଧଶେତେ ଉପର ହୁଏ ଏବଂ ଅଙ୍ଗୁଲିର ସାମାଜ୍ୟ ବିଭାଗର ମାଂସପେ
ଶୀର ସ୍ମୃତି ବଦ୍ଧଶେତେ ପୁରୁଣ ହୁଏ । କିଞ୍ଚଲୁକାକୃତି ଏ ମାଂସପେଶୀ
ଆଜ୍ଞାଗିର ପୁରୁଣ ପର୍ବତେ ନତ କରେ ଏବଂ ଅନ୍ୟପର୍ବତୟ ବିସ୍ତୃତ କରେ ।

୧ ବୃଦ୍ଧାଙ୍ଗୁଟାପରମର୍ତ୍ତବ୍ୟ ହୁଏ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳତ ।

ବୃଦ୍ଧାଙ୍ଗୁଟାପରମର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଏ ହୁଏ ମାଂସପେଶୀ ଅନୁଭ୍ବବ ବଲ୍ୟାକୃତି ବନ୍ଧନୀର
ପୁରୋଭାଗେତେ ଏବଂ କୁଦ୍ରନାବାକୃତ୍ୟାହିତେ ଏବଂ ବୃଦ୍ଧାଙ୍ଗୁଟାପରମର୍ତ୍ତ
ଦୀର୍ଘ ମାଂସପେଶୀର ଏକ ସ୍ମୃତି ବଦ୍ଧଶେତେ ଉପର ହୁଏ ଏବଂ ବୃଦ୍ଧାଙ୍ଗୁ
ମୂଳମୟିପେ ତାନ୍ତ୍ରିତୀୟ ପର୍ବାହିତି ବହିପାର୍ଶ୍ଵେତେ ପୁରୁଣ ହୁଏ । ବୃଦ୍ଧା
ଅନୁଭ୍ବବର୍ତ୍ତତ ଏ ହୁଏ ମାଂସପେଶୀ ବୃଦ୍ଧାଙ୍ଗୁଲିକେ ଅନ୍ଯାଙ୍ଗୁଲିହିଇତେ
ଅନ୍ୟାଙ୍ଗୁଲିନ ଜାଗର ।

* ଏ ମାଂସପେଶୀ କିଞ୍ଚଲୁକାକୃତିବ୍ୟାଙ୍ଗୁଫା ବ୍ୟବହୃତକେତେ । ତାହାର ଭେଦମନ୍ତ୍ରା କରିଯାଇଲେ ।

+ ଏ ମାଂସପେଶୀର ଦୁଇ ବିକରିତମାଧ୍ୟବିଷୟ ପୁରୁଣତ ଫାଲୋପିତନ ମାତ୍ରେ ବ୍ୟବହୃତ
ଜାତ ହିୟାଛିଲେ । ଏ ମାଂସପେଶୀର ଯେ ବିଭାଗରେନର୍ଥକି ତାହା ଅଙ୍ଗୁଲିର ସାମାଜ୍ୟ ବିଷ୍ଣୁ
ରକ୍ତମାଧ୍ୟବିଷୟର ସହିତ ଏକ କପ୍ତନଙ୍କ ଆନିବେଶ ।

৩ বৃক্ষাঞ্চলের বুঝানকারীর মাংসপেশীর নিমর্ণন।

বৃক্ষাঞ্চলের বুঝানকারী এই মাংসপেশী অন্তঃক্র বলয়াকৃতি বক্ষমৌরির অন্তঃ এবং পুরোঁশেতে এবং ক্ষুদ্রবায়াকৃতাছিতে উৎপন্ন হয় এবং বৃক্ষাঞ্চলের পুরুষপুর্বাছিতে পুরিষ্ঠ হয়। বৃক্ষাঞ্চলের বুঝানকারী এই মাংসপেশী বৃক্ষাঞ্চলে অন্তর্দিগে আকর্ষণ করে এবং তদন্তে ঘূর্ণিত করে।

৪ বৃক্ষাঞ্চল সংস্কারি ইহ মাংসপেশীর নিমর্ণন।

বৃক্ষাঞ্চলের নমনকারী এই হুৰ মাংসগোশী সময়েছিলজাকৃতাছিতে এবং অন্তঃক্র বলয়াকৃতি বক্ষমৌরি এবং বৃক্ষমৌরি এবং পক্ষিমণ্ড ছিতে উৎপন্ন হয় এবং তি঳াকৃতাছিতে এবং বৃক্ষাঞ্চলের ছিতীয় পুর্বাছিতে পুরিষ্ঠ হয়। বৃক্ষাঞ্চলের নমনকারী এই হুৰ মাংসপেশী বৃক্ষাঞ্চলের ছিতীয়পুর্বকে নত করে।

৫ বৃক্ষাঞ্চলকর্ত মাংসপেশীর নিমর্ণন।

বৃক্ষাঞ্চলকর্ত এই মাংসপেশী পুদেশিনীর করতাছিতে উৎপন্ন হয় এবং বৃক্ষাঞ্চলের ছিতীয়পুর্বাছিলে পুরিষ্ঠ হয়। বৃক্ষাঞ্চলকর্ত এই মাংসপেশী বৃক্ষাঞ্চলকে অনুলিঙ্গ পুতি আকর্ষণ করে।

৬ পুদেশিন্যপকর্ত মাংসপেশীর নিমর্ণন।

পুদেশিন্যপকর্ত এই মাংসপেশী বৃক্ষাঞ্চলের পুর্খম পুর্বাছিল অন্তর্পার্শ্বেতে এবং সমবিভূতাছিতে উৎপন্ন হয় এবং পুদেশিনীর পশ্চাদাম্বশে পুরুষপুর্বাছিতে পুরিষ্ঠ হয়। পুদেশিন্যপকর্ত এই মাংসপেশী পুদেশিনীকে বৃক্ষাঞ্চলে পুতি আকর্ষণ করে।

୧ କନ୍ଦିତଜ୍ଞାନ କୁର୍ଯ୍ୟ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳ ।

କରତଳଯୁକ୍ତ ଏହି କୁର୍ଯ୍ୟ ମାଂସପେଶୀ ଅନୁଃସ୍ତ ବଲଯାକୃତି ବନ୍ଧନୀତେ
ଏବଂ କରତଳବିସ୍ତୃତ ବନ୍ଧନୀତେ ଉତ୍ପର ହୁଯ ଏବଂ ବନ୍ଧୁଲାକୃତାହିତେ
ଏବଂ କନିଷ୍ଠାପକର୍ତ୍ତକ ମାଂସପେଶୀର ଚର୍ମେତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଯ । କରତଳ
ଯୁକ୍ତ ଏହି କୁର୍ଯ୍ୟ ମାଂସପେଶୀ କରତଳସଙ୍ଗୋଚ କରେ ।

୮ କନିଷ୍ଠାପକର୍ତ୍ତକ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳ ।

କନିଷ୍ଠାପକର୍ତ୍ତକ ଏହି ମାଂସପେଶୀ ଅନୁଃସ୍ତ ବଲଯାକୃତିବନ୍ଧନୀତେ ଏବଂ
ବନ୍ଧୁଲାକୃତାହିତେ ଉତ୍ପର ହୁଯ ଏବଂ କନିଷ୍ଠାଜ୍ଞଲିଙ୍ଗ ପୁରୁଷମଗର୍ହାହି
ମର୍ମେତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଯ । କନିଷ୍ଠାପକର୍ତ୍ତକ ଏହି ମାଂସପେଶୀ କନିଷ୍ଠାକେ
ଅନ୍ୟାନ୍ୟଲାଇଟେ ଅପକର୍ମଣ କରେ ।

୯ କନିଷ୍ଠାନମନକ୍ରାନ୍ତି କୁର୍ଯ୍ୟ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳ ।

କନିଷ୍ଠାନମନକ୍ରାନ୍ତି ଏହି କୁର୍ଯ୍ୟ ମାଂସପେଶୀ ପକିନଥାହିଇଟେ
ଏବଂ ଅନୁଃସ୍ତ ବଲଯାକୃତିବନ୍ଧନୀହିଇଟେ ନିର୍ଗତ ହୁଯ ଏବଂ କନିଷ୍ଠାର
କରତାହିତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଯ । କନିଷ୍ଠାନମନକ୍ରାନ୍ତି ଏହି କୁର୍ଯ୍ୟ ମାଂସପେଶୀ
କନିଷ୍ଠାକେ ନତ କରେ ।

୧୦ କନିଷ୍ଠାର କରତାହିଯୁଜ୍ଞାପକର୍ତ୍ତକ ଏହି ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳ ।

କନିଷ୍ଠାର କରତାହିଯୁଜ୍ଞାପକର୍ତ୍ତକ ଏହି ମାଂସପେଶୀ ପକିନଥାହିତେ
ଏବଂ ଅନୁଃସ୍ତ ବଲଯାକୃତି ବନ୍ଧନୀତେ ଉତ୍ପର ହୁଯ ଏବଂ କନିଷ୍ଠାର
କରତାହିତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଯ । କନିଷ୍ଠାର କରତାହିଯୁଜ୍ଞାପକର୍ତ୍ତକ ଏହି ମାଂସପେଶୀ
କନିଷ୍ଠାର କରତାହିଯୁଜ୍ଞାପକର୍ତ୍ତକ ପୁରିଷ୍ଟ ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

୧୫ ଅର୍ଥିମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତ୍ସରସ୍ତ ଏ ମାଂସପେଶୀର ଲିହର୍ଣ୍ଣ ।

ଆହିମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତ୍ସରସ୍ତ ଏ ମାଂସପେଶୀ କରିଭାବ୍ୟଭାବରେ ଉପଗ୍ରହ ହୁଏ
ଏବଂ ଅଙ୍ଗୁଲିମୂଳେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଏ । ଆହିମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତ୍ସରସ୍ତ ଏ ମାଂସପେଶୀ
ଅଙ୍ଗୁଲିବିଭାବ କରେ ଏବଂ ବୃଦ୍ଧାଙ୍ଗୁଠେର ପୁତି ରତ କରେ * ।

୧୬ ଅର୍ଥିମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତ୍ସରସ୍ତ ଏ ମାଂସପେଶୀର ଲିହର୍ଣ୍ଣ ।

ଆହିମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତ୍ସରସ୍ତ ଏ ବହିଃସ୍ତ ମାଂସପେଶୀ ପାନିର ପଞ୍ଚାଂପାର୍ଶ୍ଵ କରି
ଭାବ୍ୟଭାବରେ ଛିତି କରେ ଏବଂ ଅଙ୍ଗୁଲିମୂଳେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଏ ; ଆହି
ମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତ୍ସରସ୍ତ ଏ ମାଂସପେଶୀ ଅଙ୍ଗୁଲିବିଭାବ କରେ ଭାହାର ମଧ୍ୟେ
ଆହିମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତ୍ସରସ୍ତ ବହିଃସ୍ତ ପୁରୁଷ ମାଂସପେଶୀ ମଧ୍ୟମାକେ ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଦିଗେ
ଆକର୍ଷଣ କରେ ଏବଂ ଆହିମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତ୍ସରସ୍ତ ବହିଃସ୍ତ ଦ୍ଵିତୀୟ ମାଂସପର୍ମ୍ୟ
ଏ ମଧ୍ୟମାକେ ବହିଦିଗେ ଆକର୍ଷଣ କରେ ଏବଂ ଆହିମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତ୍ସରସ୍ତ ବହିଃସ୍ତ
ଦ୍ଵିତୀୟ ମାଂସପେଶୀ ପୁଦେଶିନୀକେ ଅନ୍ତଦିଗେ ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

॥ ୧୮ ॥ ବନ୍ଦିପଞ୍ଚାଂପାର୍ଶ୍ଵ ଏବଂ ଉତ୍ତର୍ମୁଖ ମାଂସପେଶୀର ପୁରକଣ ।

୧ କହିଲୋପାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତମ ମାଂସପେଶୀର ଲିହର୍ଣ୍ଣ ।

ବନ୍ଦିପ୍ରୋଥ୍ୟୁତ ଏ ବୃଦ୍ଧତମ ମାଂସପେଶୀ କଟିଥାଣେତେ କଟକା କଟ

* ଆହିମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତ୍ସରସ୍ତ ତୃତୀୟ ମାଂସପେଶୀ ଆହିମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତ୍ସର ଅମ୍ବ ମାଂସପେଶୀରେ ହିତେ
ଆମେକ ତିର ଯେହେତୁକ ତମ୍ଭାରୀ ମଦ୍ୟରୀ ବ୍ୟକ୍ତିଗତିରେ ହିତେ ଦିଲିଜି ହୁଏ । କଥାମ ଆହିମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତ୍ସ
ବହିଃସ୍ତ ମାଂସପେଶୀ ଅହ କିମ୍ବା ତମ୍ଭାରୀ କଟିଯା ଥାଇକେ ଏବଂ ଆହିମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତ୍ସମାଂସପେଶୀ
କଟକା ଅହ କଟିଯା ଥାଇବେ ।

ପୁରୁଷଙ୍କରେ ଏବଂ କଶୋତ୍କାମୂଲବିଷ୍ଣୁଗୁଣ୍ୟୁକ୍ତ ପଞ୍ଚାଂଶ୍ଳ ବନ୍ଦନାତେ
ଏବଂ କଶୋତ୍କାମୂଲଙ୍କରେ ଏବଂ ତ୍ରିକେତେ ଉଂପର ହୟ ଏବଂ ଉର୍ବିହିସ୍ତ
କରିଶରେଖାର୍ଦ୍ଦୀଥୋଂଶେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୟ । କଟିପ୍ରୋଥ୍ୟୁକ୍ତ ଓ ବୃଦ୍ଧମ
ମାନ୍ସପେଶୀ ଉତ୍ତରକେ ବିସ୍ତୃତ କରେ ଏବଂ ବହିର୍ଦ୍ଦିଗେ ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

୧ କଟିପ୍ରୋଥ୍ୟୁକ୍ତ ଯଦୀଯ ମାନ୍ସପେଶୀର ନିର୍ଦ୍ଦର୍ଶନ ।

କଟିପ୍ରୋଥ୍ୟୁକ୍ତ ଏଇ ମଧ୍ୟମ ମାନ୍ସପେଶୀ କଶୋତ୍କାତେ ଏବଂ କଟିଖ
ଶେର ଉର୍ଦ୍ଦ୍ଵାଂଶେତେ ଉଂପର ହୟ ଏବଂ ଉର୍ବିହିସ୍ତ ବୃଦ୍ଧପୁରୁଷଙ୍କରେ ବହିଃ
ପଞ୍ଚାଂଶାଗେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୟ । କଟିପ୍ରୋଥ୍ୟୁକ୍ତ ଏଇ ମଧ୍ୟମ ମାନ୍ସପେଶୀ
ଉତ୍ତରକେ ବହିର୍ଦ୍ଦିଗେ ଏବଂ କିଞ୍ଚିଂପଞ୍ଚାଂଶାଜିଗେ ଆକର୍ଷଣ କରେ ଏବଂ
ମନୋଚମର୍ଯ୍ୟାନ୍ୟରେ ଉତ୍ତରକେ ହର୍ଷାୟମାନ କରେ ।

୨ କଟିପ୍ରୋଥ୍ୟୁକ୍ତ ଫୁଲ ମାନ୍ସପେଶୀର ନିର୍ଦ୍ଦର୍ଶନ ।

କଟିପ୍ରୋଥ୍ୟୁକ୍ତ ଏଇ ଛୁଦୁ ମାନ୍ସପେଶୀ କଟିଖଶେର ବହିଃପୋର୍ଷେତେ ଏବଂ
ତଦୃଢ଼ପୁର୍ବାର୍ଦ୍ଦୀଜେର କିନାରାତେ ଉଂପର ହୟ ଏବଂ ଉର୍ବିହିସ୍ତ ବୃଦ୍ଧପୁରୁଷ
ନେର ଉର୍ଦ୍ଦ୍ଵ ଏବଂ ପୂର୍ବାଦିଗେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୟ । କଟିପ୍ରୋଥ୍ୟୁକ୍ତ ଏଇ ଛୁଦୁ
ମାନ୍ସପେଶୀ କଟିପ୍ରୋଥ୍ୟୁକ୍ତ ମଧ୍ୟମ ମାନ୍ସପେଶୀର ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।

୩ ଲାଟିମାନ୍ତି ମାନ୍ସପେଶୀର ନିର୍ଦ୍ଦର୍ଶନ ।

ଲାଟିମାନ୍ତି ଏଇ ମାନ୍ସପେଶୀ କଶୋତ୍କାମୂଲଗୁଡ଼ାଭାଗେ ଉଂପର
ବୃଦ୍ଧପୁରୁଷଙ୍କରମୂଲମଳିପଦ୍ଧିତ ଏହି ନିମ୍ନହାନେ ପୁରିଷ୍ଟ
ହୟ । ଲାଟିମାନ୍ତି ଏଇ ମାନ୍ସପେଶୀ ଉତ୍ତରକେ ବହିର୍ଦ୍ଦିଗେ ହୃଦୀତ କରେ ।

* ଏ ମାନ୍ସପେଶୀ ଲାଟିମାନ୍ତିପ୍ରୟୁକ୍ତ ବ୍ୟବହେଦକେ । ତାହାର ଉତ୍ସା ଆ କରିଯାଇଛେ ।

୬ ଯମଜ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳ ॥

ଯମଜ ଏ ମାଂସପେଶୀ ଦୁଇ ଅଳ୍ପ ହଇଯା ଉପର ହୁଯ ତାହାର ମଧ୍ୟେ ଏକ ଅଳ୍ପ ବଞ୍ଚିଗଥିରୁ କଟିକାକୃତି ପୁରୁଷଙ୍କର ସହିତିରେ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଥାଓ ବଞ୍ଚିଗଥିରେ ଗୁଡ଼ିକାକୃତି ପୁରୁଷଙ୍କର ସହିତିରେ ଏବଂ ପଞ୍ଚାଂ ହାଳ୍ପ କଶେତ୍ରକାମୁଲବଞ୍ଚିଗଥିରୁ ବନ୍ଧନିତେ ଉପର ହୁଯ ଏବଂ ଯେ ନିମ୍ନାଂଶେ ଲାଟିମାକୃତି ମାଂସପେଶୀ ପୁରୁଷଙ୍କର ସହିତି ନିମ୍ନାଂଶେ ପୁରେଶ କରେ । ଏ ଯମଜ ମାଂସପେଶୀ ଉଲକେ ସହିଦିଗେ ଘୂର୍ଣ୍ଣିତ କରେ ଏବଂ ଯଥାନ ରୋଧକାନ୍ତରୁ ମାଂସପେଶୀ କୌଡ଼ା କରେ ତଥାନ ଏ ମାଂସପେଶୀର ଶକ୍ତି ସବ୍ଲାନେ ବନ୍ଧ କରିଯା ରାଖୋ ।

୭ ରୋଧକାନ୍ତରୁ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳ ॥

ରୋଧକାନ୍ତରୁ ଏ ମାଂସପେଶୀ ଫଳକାକୃତିପୁରୁଷଙ୍କର ଛିଦ୍ରୋରୁରୁଷ ଆଞ୍ଚାଂଶେର ଅନ୍ତର୍କିନାରୀତେ ଏବଂ ଯେ ନିମ୍ନାଂଶେ ଲାଟିମାକୃତି ମାଂଶ ପେଶୀ ପୁରେଶ କରେ ସେଇ ନିମ୍ନାଂଶେ ପୁରୁଷଙ୍କର ସହିତି ହୁଯ । ରୋଧକାନ୍ତରୁ ଏ ମାଂସପେଶୀ ଉଲକେ ସହିଦିଗେ ଘୂର୍ଣ୍ଣିତ କରେ ।

୮ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳ ॥

ଉଲ୍ଲଙ୍ଘ ଏ ଚତୁର୍ଦ୍ରାଂ ମାଂସପେଶୀ ବଞ୍ଚିଗଥିରେ ଗୁଡ଼ିକାକୃତି ପୁରୁଷ

୯ କୋନୋଠ ଯବାନ୍ଦକେରୀ ଏ ଯମଜ ମାଂସପେଶୀର ଅନ୍ତର୍କିନାରୀତେ ଶୁଦ୍ଧ ମାଂସପେଶୀ ଅନ୍ତର୍କିନାରୀତେ କରିଯା ତାହାର ଅନ୍ତର୍କିନାରୀ ହଇଥାଏ । ରୋଧକାନ୍ତରୁ ମାଂସପେଶୀର ଆମ୍ବୁଦ୍ଧଶ ଏ ଯମଜ ମାଂସପେଶୀର ଅନ୍ତର୍କିନାରୀତେ ଯଦୀ ନିଯା ଗତି କରେ ।

୧୦ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘ ଏ ଚତୁର୍ଦ୍ରାଂ ମାଂସପେଶୀର ମନ୍ତ୍ରାତେ ଅନ୍ତର୍କିନାରୀ ହୁଯ ଯେ ତାହା ଚତୁର୍ଦ୍ରାଂକୃତି ହିଁ ତାହା ନାହିଁ ।

ର୍ଦ୍ଧମେତେ ଉତ୍ତପନ ହୁଯ ଏବଂ ଉର୍ବିହିତ ବୃଦ୍ଧ ଏବଂ କୁଦ୍ରପୁର୍ବନମଧ୍ୟ ହିତ ଏବଂ ଲାଲିତେ ପୁରିଷ୍ଠ ହୁଯ । ଉର୍ବି ଓ ଚତୁର୍ଦ୍ରୋଗ ମାଂସପେଶୀ ଉତ୍ତକେ ବହିର୍ଦ୍ଦିଗେ ଆକର୍ଷଣ କରେ । ✓

॥ ୧୫ ॥ ଉତ୍ତଦେଶ୍ୱର ମାଂସପେଶୀର ପୁକରଣ* ।

୧. ଜାମୁଦେଶ୍ୱର ନମନକାରି ଛିମୁତ୍ତକ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳ ।

ଜାମୁଦେଶ୍ୱର ନମନକାରି ଓ ଛିମୁତ୍ତକ ମାଂସପେଶୀ ଛିମୁତ୍ତ ହଇଯା ଉତ୍ତପନ ହୁଯ ତାହାର ମଧ୍ୟ ଏକ ମୁଣ୍ଡ ବିଲୁଗଥଣେର ପ୍ରଟିକାକୃତି ପୁରକ୍ଷମେତେ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ମୁଣ୍ଡ କଟିପ୍ରୋଥ୍ୟାଙ୍କ ବୃଦ୍ଧମାଂସପେଶୀର ପୁରେଷ ହାରସାରୀପେ କରିଶାରେଖାତେ ଉତ୍ତପନ ହୁଯ ଏବଂ ଜାମୁବାନ୍ଧାତ୍ରିର ଉର୍ବି ପାଚାଭାଗେ ପୁରିଷ୍ଠ ହୁଯ । ଜାମୁଦେଶ୍ୱର ନମନକାରି ଓ ଛିମୁତ୍ତକ ମାଂସପେଶୀ ଜାମୁକେ ନତ କରେ ।

୨. କାମୁପୁରୀଯନାରକ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳ ।

ଶ୍ଵାୟପୁରୀଯନାରକ ଓ ମାଂସପେଶୀ ବିଲୁଗଥଣେର ପ୍ରଟିକାକୃତିହାନେତେ

* ଓକ ଦ୍ୱାରା ଏବଂ ଜାମୁଦେଶ୍ୱର ମାଂସପେଶୀ ପ୍ରଶର୍ବତ୍ତବହନୀନାମର୍କ ଏକ ପୁରୀତ ଶ୍ଵାୟପୁରୀ ଦେଖେ କୋରେତେ ଆହୁତନ୍ୟାର ଆବତ ପାଇବେ । ଏ ପୁରୀତବହନୀ କଟିପ୍ରୋଥ୍ୟାଙ୍କ ମାଂସପେଶୀ ହିତେ ଏବଂ ଉତ୍ତିଷ୍ଠ ଉନ୍ୟା ମାଂସପେଶୀରେ ଉତ୍ତପନ ହିୟା ଯେ ମାଂସପେଶୀ ଆବତ କରେ ତାହାର ମଧ୍ୟ ଦିହା ଗମନ କରିଯା କର୍ତ୍ତବ୍ୟତ୍ତେଖାତ ଅତିମାନପ୍ରଭାବେ ପାଇବେ ଏବଂ ଉତ୍ତପନୀଙ୍କ କରିଯା ଜାମୁଦେଶେ କରିବାକୁ ଅନ୍ତ ହୁଯ । ଏ ପୁରୀତବହନୀ ଓ ହଦେଶେର ଆତପାରେତେ ଅନ୍ୟ ଦ୍ୱାରାପେଇବା କୁଣ୍ଡ ।

† ଏ ମାଂସପେଶୀର ପ୍ରଶର୍ବତ୍ତବହନୀ ଉତ୍ତପନ କରିବାକୁ ଅନ୍ତ ହୁଯ ।

উৎপন্ন হয় এবং জঙ্গাহির উর্ধ্বাস্তঃপার্শ্বে পুরিষ্ঠ হয় । সাধু
পুরুষনামক এই মাঝসপেশী জঙ্গাকে অন্তর্দিগে নত করে ।

ও বহুলায়নামক মাঝসপেশীর নিম্নর্থন ॥

ত্বচপুরায়নামক এই মাঝসপেশী বহুগথাণের প্রটিকাকৃতি পুরুষ
নেতে উৎপন্ন হয় এবং জঙ্গাহির পিঠোর্ল পশ্চাত্পার্শ্বে পুরিষ্ঠ হয় ।
ত্বচপুরায়নামক এই মাঝসপেশী জঙ্গাকে নত করে ।

৩. তৃতৃত কোষাবতানক মাঝসপেশীর নিম্নর্থন ।

তৃতৃত এই কোষাবতানক মাঝসপেশী কটিখণ্ড উভয় এবং পুরো
কটকাকৃতি পুরুষনেতে উৎপন্ন হয় এবং উরুদেশাক্ষরকারি পুশ্চ
বন্ধনীর অন্তর্পার্শ্বে পুরিষ্ঠ হয় । তৃতৃত এই কোষাবতানক মাঝ
সপেশী পুশ্চন্ত বন্ধনীকে বিস্তৃত করে ।

৪. আতিকাসনোপকারি মাঝসপেশীর নিম্নর্থন ।

আতিকাসনোপকারী এই মাঝসপেশী উর্ধ্বস্থ এবং পুরুঁক্তিখণ্ড
গুহ্য কটকাকৃতি পুরুষনেতে উৎপন্ন হয় এবং জঙ্গাহির উর্ধ্বাস্তঃ
পার্শ্বেতে পুরিষ্ঠ হয় । আতিকাসনোপকারী এই মাঝসপেশী জঙ্গাকে
অন্তর্দিগে আকর্ষণ করে ।

* বহুলায়নামক এই মাঝসপেশীর চতুর্ভুজিপুরায় মৌর্য এক অতিপুর্ণত এবং চেপুটা
মাঘবুরজনীকালে ও পুরুষক ব্যবচেছদকেরা তাহার তখন আঁ করিয়াছেন ।

† পঁরেলিচন নামে ব্যবচেছদক পুর্ণাত্মক এই মাঝসপেশীর আতিকাসনোপকারীস্থিতি
করিয়াছিলেন যেহেতু তাহা তখন জাহারোপদেশলে নাহাই করে ।

୯ ଉତ୍ତର ମରଳ ମାଂସପେଶୀର ଲିଦର୍ଶନ ।

ଉତ୍ତର ଏ ସରଳ ମାଂସପେଶୀ ଦୁଇ ମ୍ରାଯୁଦୟଶ ହଇଯା ଉପର ହୁଏ ତାହାର ମଧ୍ୟେ ପୁଥିଗ୍ରୀ ମ୍ରାଯୁଦୟଶ କଟିଥାଣେର ଅଧଃ ଏବଂ ପୁରୁଷଙ୍କଟ କାର୍ଯ୍ୟ ପୁର୍ବନେତେ ଏବଂ ଅନ୍ୟମ୍ରାଯୁଦୟଶ ଚଷକାକ୍ତିନିମ୍ନତାର ପଞ୍ଚାଙ୍ଗିନୀରାତେ ଉପର ହୁଏ ଏବଂ ଅଛିବଦ୍ଧିର ଉର୍ଦ୍ଧ୍ଵ ଏବଂ ପୁରୋ ତାଗେ ପୁର୍ବିଷ୍ଟ ହୁଏ । ଉତ୍ତର ଏ ସରଳ ମାଂସପେଶୀ ଜାହାକେ ରିଷ୍ଟୁଟ କରେ ।

୧ ଉତ୍ତର ମୁଖ୍ୟମାତ୍ର ମାଂସପେଶୀର ଲିଦର୍ଶନ ।

ଉତ୍ତର ମୁକୁନାମକ ଏ ମାଂସପେଶୀ ବଜ୍ରଗଥାଣେର ଏବଂ ଉପଭୂତି ଅଟପେ ପୁରୋଭାଗେତେ ଉପର ହୁଏ ଜାହାର ଉର୍ଦ୍ଧ୍ଵତୁଳପାର୍ଶ୍ଵ ପୁର୍ବିଷ୍ଟ ହୁଏ । ଉତ୍ତର ଏ ମୁକୁନାମକ ମାଂସପେଶୀ ଜାହାକେ ନତ କରେ ।

୮ ଉତ୍ତର ପୁର୍ଣ୍ଣ ବହିର୍ମାଣମାଂସପେଶୀର ଲିଦର୍ଶନ * ।

ଉତ୍ତର ଏ ପୁର୍ଣ୍ଣ ବହିର୍ମାଣମାଂସପେଶୀ ଉତ୍ତରାହିତ ବୃଦ୍ଧପୁର୍ବତମେର ପୁରୁଷ ଏବଂ ଅଧୋଶେତେ ଏବଂ କରଶରେଖାର ବହିକିନୀରାତେ ଉପର ହୁଏ ଏବଂ ଅଛିବଦ୍ଧିର ଉର୍ଦ୍ଧ୍ଵ ଏବଂ ବହିରୁଶେତେ ପୁର୍ବିଷ୍ଟ ହୁଏ । ଉତ୍ତର ଏ ପୁର୍ଣ୍ଣ ବହିର୍ମାଣମାଂସପେଶୀ ଜାହାବିଷ୍ଟାର କରେ ।

୯ ଉତ୍ତର ପୁର୍ଣ୍ଣତୁର୍ମାଣମାଂସପେଶୀର ଲିଦର୍ଶନ ।

ଉତ୍ତର ଏ ପୁର୍ଣ୍ଣତୁର୍ମାଣମାଂସପେଶୀ କରଶରେଖାର ଅନ୍ତଃକିନୀରାତେ ଏବଂ

* ଉତ୍ତର ଏ ପୁର୍ଣ୍ଣ ବହିର୍ମାଣମାଂସପେଶୀ ଏବଂ ଉତ୍ତର ପୁର୍ଣ୍ଣତୁର୍ମାଣମାଂସପେଶୀ ଏବଂ ଅନ୍ୟମାତ୍ର ମାଂସପେଶୀ ଏତପର ଏହିକମ ଶରଶର ମାଜାପୀତୁତ ଯେ ହୋଇଥାଏ ବ୍ୟବହରକେବେ ତାହାରିମରେ ଯିଶ୍ଵର ଏହି ମାଂସପେଶୀ ଏମୁହାନ କରିଯାଇଥ ।

উর্বাচিপুরোভাগের উর্বাচিষ্ঠ ক্ষুদ্র পুরুষন্তরে আরঝ হইয়া উৎপন্ন হয় এবং অষ্টীবদ্ধির উর্বাচিপুরুষ পুরুষ পুরুষ হয়। উকুল এই পুরুষ স্থান্তরালসপেশী জন্মাবিস্তার করে।

১০. জন্মান্তর মাসপেশীর নিম্নরূপ ॥

জন্মান্তর এই মাসপেশী উর্বাচিষ্ঠ ক্ষুদ্র পুরুষন্তরে বহিঃ এবং পুরোভাগে উৎপন্ন হয় এবং অষ্টীবদ্ধির উর্বাচিপুরুষ পুরুষ হয়। জন্মান্তর এই মাসপেশীটি জন্মাবিস্তার করে।

১১. ওপরস্থান্তর মাসপেশীর নিম্নরূপ ॥

উপস্থনান্তর এই মাসপেশী উপস্থান্তর পুরুষকিনারাতে উৎপন্ন হয় এবং কর্শরেখার উর্বা এবং পুরোভাগে পুরুষ হয়। উপস্থনান্তর এই মাসপেশী উত্তরকে অন্তর্দিগে এবং উর্বাদিগে আকর্ষণ করে এবং কিঞ্চিদ্বিহিন্দিগে সূর্ণিত করে।

* জন্মান্তর এই মাসপেশীর আবোধে কখনু অন্য মুই সুত্র মাসপেশী দেখা যায় আল্লিশল সাথে যাত্রাচক তাইচারদিগের জন্মাদী। মাসপেশীসংক্রান্ত করিয়াছেন। এই মুই মাসপেশী অষ্টীবদ্ধির প্রভাগালোক অত হয় এবং তদ্বারা ওপকৌমার রোগী মর্মিত হওয়ায় নিষ্ঠাত্তিত হয়। কখনু বোনে যন্মাযাতে এই মুই সুত্র মাসপেশী পাকে সু বিশ সু পাকিলে অন্মান্তর মাসপেশীর বরতন্ত্বিস তক।

+ কোনোই যাত্রাদক্ষেত্রে এই ওপরস্থান্তর কষ্টতিক্ষান্ত্বিন্দুত্বা করিয়াছেন যে হেডুক তাইচার অস্থান্তি ওন্মুসারে এই ওপরস্থনান্তর মাসপেশীরও কষ্টতিক্ষান্ত্বিন্দু মাসপেশীল আ করিয়াছেন।

୧୧ ଉତ୍ସାହିତିକର୍ମକ ଦୀର୍ଘ ମାନୁଷପେଣୀର ଲିମର୍ଣ୍ଣ ॥

ଉତ୍ସାହିତିକର୍ମକ ଏହି ମାନୁଷପେଣୀ ଉପରୁଥିର ଉଚ୍ଚ ଏବଂ
ପୁରୋଧେତେ ଉପରେ ହୁଏ ଏବଂ କର୍ମଗୈତ୍ରୀର ମଧ୍ୟ ଏବଂ ପଞ୍ଚାଙ୍ଗ
ଗେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଏ । ଉତ୍ସାହିତିକର୍ମକ ଏହି ମାନୁଷପେଣୀ ଉପରୁଥିନାମକ
ମାନୁଷପେଣୀର ମାୟ କାର୍ଯ୍ୟପଲ୍ଲୟ କରେ ।

୧୨ ଉତ୍ସାହିତିକର୍ମକ ହୁଏ ମାନୁଷପେଣୀର ଲିମର୍ଣ୍ଣ ।

ଉତ୍ସାହିତିକର୍ମକ ଏହି ହୁଏ ମାନୁଷପେଣୀ ଉପରୁଥିଥାଏଥାପୁରୋ
ଧାଗେ ଉପରେ ହୁଏ ଏବଂ କର୍ମଗୈତ୍ରୀର ଜାତର ଏବଂ ଉତ୍ସାହାଗେ ପୁରିଷ୍ଟ
ହୁଏ । ଏ ଉତ୍ସାହିତିକର୍ମକ ହୁଏ ମାନୁଷପେଣୀ ଶୈକଥିତ ମାନୁଷପେଣୀ
ଛିଯେ ମାୟ କାର୍ଯ୍ୟପଲ୍ଲୟାଦକ ।

୧୩ ଉତ୍ସାହିତିକର୍ମକ ବୃଦ୍ଧମାନୁଷପେଣୀଙ୍କ ଲିମର୍ଣ୍ଣ ।

ଉତ୍ସାହିତିକର୍ମକ ଏହି ବୃଦ୍ଧମାନୁଷପେଣୀ ଉପରୁଥିତ୍ତ ଶାଖାର ଅଧି ଏବଂ
ପୂରୋଧାଗେତେ ଉପରେ ହୁଏ ଏବଂ କର୍ମଗୈତ୍ରୀର ତାବନ୍ଦୁ ଯିମାତେ
ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଏ । ଉତ୍ସାହିତିକର୍ମକ ଏହି ବୃଦ୍ଧମାନୁଷପେଣୀ ପୂର୍ବକଥିତ ମାନୁ
ଷପେଣୀତିଯେର ମାୟ କାର୍ଯ୍ୟପଲ୍ଲୟାଦକ ।

୧୪ ଉତ୍ସାହିତିକର୍ମକ ମାନୁଷପେଣୀର ଲିମର୍ଣ୍ଣ ।

ଉତ୍ସାହିତିକର୍ମକ ଏହି ମାନୁଷପେଣୀ ଅବରୋଧକମାରକ ସନ୍ଧମିର
କିମ୍ବା
ପଞ୍ଚ ହୁଏ ଏବଂ ବୃଦ୍ଧମାନୁଷପେଣୀଙ୍କ ଉପରୁଥିତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଏ ।

ଶୌଦ୍ଧି ବ୍ୟାକରନ୍ତେ ଏହି ଉତ୍ସାହିତିକର୍ମକ ମାନୁଷପେଣୀର ଏହି ତଥପରେ
ମାନୁଷପେଣୀର ମାନୁଷପେଣୀର ମାନୁଷପେଣୀର ମାନୁଷପେଣୀର ମାନୁଷପେଣୀର
ବାହାର ଉତ୍ସାହିତିକର୍ମକ ମାନୁଷପେଣୀର ମାନୁଷପେଣୀର ମାନୁଷପେଣୀର ।

ଉତ୍ତରତ୍ତ୍ଵ ସହିଃସ୍ତାବନୋଧକ ଏ ମାଂସପେଶୀ ଉତ୍ତରକେ ତୋରୁପେ ବର୍ଣ୍ଣିଦିଗେ
ଆକର୍ଷଣ କରେ ଏ । ୧୦ ଉତ୍ତରକେ ମତ କରିଯା ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଦିଗେ ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

କର୍ମଚାରୀ ପାଦକ ପାଦକ



|| ୧୬ || ଜ୍ଞାନଦେଶେର ମାଂସପେଶୀର ପୁକରଣ ।

* ଜ୍ଞାନତିଥୋଃପାଦକ ସହିର୍ମାଂସପେଶୀର ନିରଶଳ * ।

ଜ୍ଞାନତିଥୋଃପାଦକ ଏ ସହିର୍ମାଂସପେଶୀ ଛିମୁଣ୍ଡକ ହଇଯା ଉପର
ହୟ ତାହାର ମଧ୍ୟେ ଏକ ମୁଣ୍ଡ ଉତ୍ସହିତ ଅନ୍ତଃପର୍ବାକୃତି ପୁର୍ବର୍କରେତେ
ଏବଂ ଅନ୍ୟ ମୁଣ୍ଡ ଉତ୍ସହିତ ସହିର୍ମାଂସପେଶୀର ପୁର୍ବର୍କରେତେ ଉପର
ଏହି ମାଂସପେଶୀର ଏବଂ ପରେ କଥନୀୟ ମାଂସପେଶୀର ସାମାନ୍ୟ
କାର୍ଯ୍ୟସଙ୍ଗାଦକ ଏକ ବୃଦ୍ଧଗୋଲବନ୍ଧନୀତେ ପୁର୍ବେଶ କରେ । ଜ୍ଞାନତିଥୋଃ
ପାଦକ ଏ ସହିର୍ମାଂସପେଶୀ ପାଦବିନ୍ତାର କରେ ।

ଜ୍ଞାନତିଥୋଃପାଦକାନ୍ତର୍ମାଂସପେଶୀର ନିରଶଳ :

ଏ ଜ୍ଞାନତିଥୋଃପାଦକାନ୍ତର୍ମାଂସପେଶୀ ଛିମୁଣ୍ଡକୃତି ହଇଯା ଉପର
ହୟ ତାହାର ମଧ୍ୟେ ଏକ ମୁଣ୍ଡ ଜ୍ଞାନବନ୍ଧାହିଶିରଃପଞ୍ଚାନ୍ତାଗହଇତେ
ଏବଂ ଅନ୍ୟମୁଣ୍ଡ ଜ୍ଞାନହିର ଉତ୍ସ ଏବଂ ପଞ୍ଚାଦଶହଇତେ ଗିରିତ
ହଇଯା ସକାର୍ଯ୍ୟସଙ୍ଗାଦକ ଏବଂ ପୂର୍ବକଥିତ ମାଂସପେଶୀ । କାର୍ଯ୍ୟସଙ୍ଗା
ଦକ ଏକ ବୃଦ୍ଧବନ୍ଧନୀବ୍ୟ ହଇଯା ପାର୍ଶ୍ଵହିର ଅଧିପଞ୍ଚାଦଃଶେତେ ଗିରିତ
ହଇ । ଏ ଜ୍ଞାନତିଥୋଃପାଦକାନ୍ତର୍ମାଂସପେଶୀ ପାଦବିନ୍ତାର କରେ ।

* ୨ ଜ୍ଞାନତିଥୋଃପାଦକାନ୍ତର୍ମାଂସପେଶୀ କୁନ୍ତରଜିହ୍ଵାଲତିଲ୍ଲକ୍ଷ କୋଣେ । ସାବଧନେ କହେ
ଅନ୍ତର ବନ୍ଦନା କରିଯାଇନେ । ସାବଧନେ କହେ । ଏ ମାଂସପେଶୀର ସମ୍ମାନାଶ୍ରେଷ୍ଠ
ପାର୍ଶ୍ଵବନ୍ଧନୀମାତ୍ରା କରିଯା ଥିଲା ।

৩ পাদতলাছাদক মাংসপেশীর নির্মল *

পাদতলাছাদক এই মাংসপেশী উর্বাহির বহিঃঙ্গ পুরুষের
পশ্চাদংশেতে উৎপন্ন হয় এবং পার্শ্বাহির পশ্চাদংশের অন্তঃ
পার্শ্বে পুরুষের পুরুষের পাদবিস্তার
বিষয়ে সাহায্য করে।

৪ জগন্মামক মাংসপেশীর নির্মল + ।

জগন্মামক এই মাংসপেশী উর্বাহির বহিঃপর্যাকৃতি পুরুষেন্দ্রিয়ে
উৎপন্ন হয় এবং জঙ্গাহির উর্বাস্তঃপার্শ্বে পুরুষের পুরুষের পুরুষের
মামক এই মাংসপেশী জঙ্গাসকোচবিষয়ে এবং অন্তর্দিগে উর্ণিতকৃত
বিষয়ে সাহায্য করে।

৫ পাদাঙ্গুলিময়নকারি দীর্ঘ মাংসপেশীর নির্মল †।

পাদাঙ্গুলিময়নকারী এই দীর্ঘ মাংসপেশী জঙ্গাহির উর্বাহির এবং
অন্তঃপার্শ্বেতে উৎপন্ন হয় এবং পাদাঙ্গুলিময়নকারী হৃষি মাংস
পেশীর ছিদ্র দিয়া গরমারস্তর স্নায়ুবদ্ধশিতুষ্ট্য ইইয়া পাদের

* পাদতলাছাদক এই মাংসপেশীর তৎস্মাত্বা ইইয়াকে যেহেতুক ব্যবহৃতকৈরাও অনু
সন্ধি নিয়াছিলেন যে তাহাহইতে করুতলবিস্তৃতবজ্ঞানী তৎপরা হয় বিক্ষ তাহা নয় যেহে
তুক উভয় মাংসপেশীই এই বজ্ঞানী পুতিপালন নয়।

+ যবজ্ঞেদকৈরা এই জগন্মামক মাংসপেশীর জাতে ছিড়পুরুষ তৎস্মাত্বা করিয়াছেন।

† পাদাঙ্গুলিময়নকারী এই দীর্ঘ মাংসপেশী পদতলবিস্তৃতবজ্ঞানী তৎপর অস্ত এক মাংসা
র সহিত সমিলিত পাতে। এই মাংসাশ পুরুষ শিখিয়াক মায়ে ব্যবহৃতকৃত
মুখপুরুষ ব্যবহৃতকৈরা এই মাংসাশের আকোবি পিলিয়িস সংজ্ঞা করিয়াছেন।

বৃଦ୍ଧାଙ୍ଗୁଠିତିରିକ୍ତ ସମସ୍ତ ପାଦାଙ୍ଗୁଲୀରୀ ଅଗୁପର୍ବେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୟ । ପାଦା
ଙ୍ଗୁଲିନମନକାରୀ ଏ ଦୀର୍ଘ ମାଳ୍ସପେଶୀ ପାଦାଙ୍ଗୁଲଗୁପ୍ତ ନତ କରେ ।

୫ ପାଦେର ବୃଦ୍ଧାଙ୍ଗୁଠିତିରିକ୍ତ ମୀର୍ଜ ମାଳ୍ସପେଶୀର ନିର୍ମଳ ।

ପାଦେର ବୃଦ୍ଧାଙ୍ଗୁଠିତିରିକ୍ତ ମୀର୍ଜ ମାଳ୍ସପେଶୀ ଜୟାବଜ୍ଞାହିର ଶିରୋ
ଧୋତାଗେ ତଂପଶ୍ଚାଦଂଶେ ଉଂପର ହୟ ଏବଂ ବୃଦ୍ଧାଙ୍ଗୁଠିତ ଅଗୁପର୍ବେ
ପୁରିଷ୍ଟ ହୟ । ପାଦେର ବୃଦ୍ଧାଙ୍ଗୁଠିତିରିକ୍ତ ଏ ଦୀର୍ଘ ମାଳ୍ସପେଶୀ ବୃଦ୍ଧା
ଙ୍ଗୁଠିତକେ ନତ କରେ ।

୬ ଜୟାବଜ୍ଞାହିତ ପୁରଙ୍ଗ ମାଳ୍ସପେଶୀର ନିର୍ମଳ ।

ଜୟାବଜ୍ଞାହିତ ପୁରଙ୍ଗ ଏ ମାଳ୍ସପେଶୀ ଜୟାବଜ୍ଞାହିର ପଶ୍ଚାଦିଗେ ବହି
କିନାରାତେ ଡିଭିର ଜୟାବଜ୍ଞାହିମହିପବର୍ତ୍ତନୀ ଆହୁମଧାବର୍ତ୍ତି
ଶେତେ ଉଂପର ହୟ ଏବଂ କ୍ରୂଦ୍ରମାରାକୃତାହିର ଉର୍ଧ୍ଵାନ୍ତରଂଶେତେ ଏବଂ
ମଧ୍ୟରେ କୋଣାକୃତ୍ୟାହିର ପାର୍ଶ୍ଵ ପୁରିଷ୍ଟ ହୟ । ଜୟାବଜ୍ଞାହିଯୁକ୍ତ ଏ
ପୁରଙ୍ଗ ମାଳ୍ସପେଶୀ ପାଦକେ ଅତିଦିଗେ ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

୭ ଜୟାବଜ୍ଞାହିଯୁକ୍ତ ଦୀର୍ଘ ମାଳ୍ସପେଶୀର ନିର୍ମଳ ।

ଜୟାବଜ୍ଞାହିଯୁକ୍ତ ଏ ଦୀର୍ଘ ମାଳ୍ସପେଶୀ ଜୟାବଜ୍ଞାହିର ଶିରୋବହିପାର୍ଶ୍ଵ
ଏବଂ ଯାହାର ସହିତ ଅଧିଗ୍ନାମିହଇୟା ଅନେକ ହାନ ବ୍ୟାପିଯା ସଂକଷି
ଏମତ ଜୟାବଜ୍ଞାହିର ଉର୍ଧ୍ଵ ଏବଂ ପୁରଙ୍ଗ ଏବଂ ବହିରଂଶେତେ ଉଂପର ହୟ
ଏବଂ ବୃଦ୍ଧାଙ୍ଗୁଠିତ ଚରଣାଖଳେ ପଞ୍ଚାହିତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୟ । ଅନ୍ତରକାହିଁ
ଯୁକ୍ତ ଏ ଦୀର୍ଘ ମାଳ୍ସପେଶୀ ପାଦକେ ବହିଦିଗେ ଚାଲନ କରେ ।

୮ ଜୟାବଜ୍ଞାହିଯୁକ୍ତ ହୁଏ ମାଳ୍ସପେଶୀର ନିର୍ମଳ ।

ଜୟାବଜ୍ଞାହିଯୁକ୍ତ ଏ ହୁଏ ମାଳ୍ସପେଶୀ ଜୟାବଜ୍ଞାହିର ବହିଏବଂ

ପୁରୋ ତାଣେତେ ଉତ୍ତପନ ହୁଏ ଏବଂ ପାଦକରିଷ୍ଟାର ଚରଣଧର୍ମ ପଞ୍ଜୁଟ୍ଟାହି
ତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଏ । ଜହାବଦ୍ଧାତ୍ମିଯୁକ୍ତ ଏ ହୁଏ ମାଂସପେଶୀ ଜହାବଦ୍ଧାତ୍ମି
ଯୁକ୍ତ ଦୀର୍ଘ ମାଂସପେଶୀର ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।

୧୦ ପାଦାଙ୍କୁଲୀବିଷ୍ଟାରକ ଦୀର୍ଘ ମାଂସପେଶୀର ଲିଦର୍ଶନ ।

ପାଦାଙ୍କୁଲୀବିଷ୍ଟାରକ ଏ ଦୀର୍ଘ ମାଂସପେଶୀ ଜହାହିର ଉତ୍ସ ଏବଂ
ବହିଃ ଏବଂ ପୁରୋଭାଗେତେ ଏବଂ ଅନ୍ତିମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତି ବନ୍ଧନୀତେ ଏବଂ
ଜହାବଦ୍ଧାତ୍ମିର ଅନ୍ତର୍କିଳୀରାତେ ଉତ୍ତପନ ହୁଏ ଏବଂ ପାଦବ୍ରଙ୍କାଙ୍କୁଟ୍ଟବ୍ୟତି
ରିକ୍ତ ଅନ୍ୟ ପାଦାଙ୍କୁଲୀର ପୁରୀର ପାହେତେ ଦୂର୍ଯ୍ୟବନ୍ଦର୍ଥଚତୁର୍ମୁଖ ହିଁରା
ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଏ । ପାଦାଙ୍କୁଲୀବିଷ୍ଟାରକ ଏ ଦୀର୍ଘ ମାଂସପେଶୀ ପାଦାଙ୍କୁଲୀ
ବିଷ୍ଟାର କରେ ।

୧୧ ଅନ୍ତିମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତି ତୃତୀୟ ମାଂସପେଶୀର ଲିଦର୍ଶନ ।

ଜହାବଦ୍ଧାତ୍ମିଯୁକ୍ତ ଏ ତୃତୀୟ ମାଂସପେଶୀ ଜହାବଦ୍ଧାତ୍ମିର ଅନ୍ତର୍କିଳୀରେ
ପୁରୋଭାଗେତେ ଏବଂ ଅନ୍ତିମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତି ବନ୍ଧନୀତେ ଉତ୍ତପନ ହୁଏ ଏବଂ
ପାଦକରିଷ୍ଟାର ଚରଣଧର୍ମପଞ୍ଜୁଟ୍ଟାହିତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଏ । ଜହାବଦ୍ଧାତ୍ମିଯୁକ୍ତ ଏ
ତୃତୀୟ ମାଂସପେଶୀ ପାଦନମନ କରେ ।

୧୨ ଅନ୍ତିମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତି ମଧ୍ୟ ମାଂସପେଶୀର ଲିଦର୍ଶନ ।

ଜହାବଦ୍ଧାତ୍ମିଯୁକ୍ତ ଏ ମଧ୍ୟମ ମାଂସପେଶୀ ଜହାହିର ଉତ୍ସ ପୁରୋଧେ
ଡର୍ପନ୍ତ ହୁଏ ଏବଂ ଅନ୍ତର୍କିଳୀର କୌଣ୍ଠକ୍ତାହିତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଏ । ଜହାହି
ଯୁକ୍ତ ଏ ମଧ୍ୟମ ମାଂସପେଶୀ ପାଦନମନ କରେ ।

୧୩ ପାଦବ୍ରଙ୍କାଙ୍କୁଟେ ଯଥାର୍ଥ ବିଷ୍ଟାରକ ମାଂସପେଶୀର ଲିଦର୍ଶନ ।

ପାଦବ୍ରଙ୍କାଙ୍କୁଟେର ଏ ଯଥାର୍ଥ ବିଷ୍ଟାରକ ମାଂସପେଶୀ ଜହାହିର ଉତ୍ସ ଏବଂ
ପରୋଧେତେ ଉତ୍ତପନ ହୁଏ ଏବଂ ବୃଦ୍ଧାଙ୍କୁଟ୍ଟାହିର ନୂରପାର୍ଶେ ପୁରିଷ୍ଟ

ହୁଁ । ପାଦବୃକ୍ଷାଙ୍କୁଠେର ଏ ସଥାର୍ଥ ବିସ୍ତାରକ ମାଂସପେଶୀ ପାଦବୃକ୍ଷାଙ୍କୁ ବିସ୍ତାର କରେ ।

॥ ୨୭ ॥ ଚରଣର ମାଂସପେଶୀର ପୁକରନ ।

୧ ପାଦାଙ୍ଗୁଲିବିସ୍ତାରକ ହୁଁ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳନ ।

ପାଦାଙ୍ଗୁଲିବିସ୍ତାରକ ଏ ହୁଁ ମାଂସପେଶୀ ପାର୍ଶ୍ଵାହିର ଉତ୍ତର୍ବେଦୀର ଏବଂ ପୁରୋତ୍ତାଗେ ଉତ୍ତପନ ହୁଁ ଏବଂ ସ୍ନାଯୁବଦଂଶ୍ଚତୁଷ୍ଟେଯ ହଇଯା ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଁ ତାହାର ମଧ୍ୟେ ଏକ ସ୍ନାଯୁବଦଂଶ ପାଦବୃକ୍ଷାଙ୍କୁଠନମନକାରୀ ଦୀର୍ଘ ମାଂସପେଶୀର ସ୍ନାଯୁବଦଂଶେର ସହିତ ସଂଲଗ୍ନ ହୁଁ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ସ୍ନାଯୁବଦଂଶତ୍ରୟ ପାଦାଙ୍ଗୁଲିବିସ୍ତାରକ ଦୀର୍ଘ ମାଂସପେଶୀର ସ୍ନାଯୁବଦଂଶତ୍ରୟ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଁ । ପାଦାଙ୍ଗୁଲିବିସ୍ତାରକ ଏ ହୁଁ ମାଂସପେଶୀ ପାଦାଙ୍ଗୁଲି ବିସ୍ତାର କରେ ।

୨ ପାଦାଙ୍ଗୁଲିନମନକାରୀ ହୁଁ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳନ ।

ପାଦାଙ୍ଗୁଲିନମନକାରୀ ଏ ହୁଁ ମାଂସପେଶୀ ପାର୍ଶ୍ଵାହିର ଅଧୋତୀଗ ହିତେ ଉତ୍ତପନ ହୁଁ ଏବଂ ସ୍ନାଯୁବଦଂଶଚତୁଷ୍ଟୟ ହଇଯା ପୁରେଶ କରେ ଏ ସ୍ନାଯୁବଦଂଶଚତୁଷ୍ଟୟ ପାଦବୃକ୍ଷାଙ୍କୁଠନମନକାରୀ ଦୀର୍ଘ ମାଂସପେଶୀକେ ଗମନହାନଦେଓନାନନ୍ତର ବୃକ୍ଷାଙ୍କୁଠିବ୍ୟାତିରିକ୍ଷ ଅନ୍ୟ ପାଦାଙ୍ଗୁଲିଚତୁଷ୍ଟୟରେ ହିତୀର ପଞ୍ଚାହିତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଁ । ପାଦାଙ୍ଗୁଲିନମନକାରୀ ଏ ହୁଁ ମାଂସପେଶୀ ପାଦାଙ୍ଗୁଲିର ହିତୀର ପର୍ବ୍ର ନତ କରେ ।

୩ ପାଦବୃକ୍ଷାଙ୍କୁଠାପକର୍ତ୍ତକ ମାଂସପେଶୀର ନିର୍ମଳନ ।

ପାଦବୃକ୍ଷାଙ୍କୁଠାପକର୍ତ୍ତକ ଏ ମାଂସପେଶୀ ପାର୍ଶ୍ଵାହିର ଅନ୍ତରଧୋଂଶହିତେ ଉତ୍ତପନ ହୁଁ ଏବଂ କ୍ଷାଙ୍କୁଠେର ପଗଗ ପର୍ବ୍ର ପୁରେଶ କରେ । ପାଦ

ବୃଦ୍ଧ, କ୍ରାପକର୍ଯ୍ୟକ ଏଇ ମାଂସପେଶୀ ବୃଦ୍ଧାଙ୍ଗୁଠକେ ଅନ୍ୟାଙ୍ଗୁଳିହିଟେ ଆପ କର୍ମଣ କରେ ।

୫ ପାଦକ୍ରମ-କାଳିକର୍ମକ ମାଂସପେଶୀର ଲିମର୍ଣ୍ଣ ।

ପାଦକନିଷ୍ଠାପକର୍ଯ୍ୟକ ଏଇ ମାଂସପେଶୀ ପାର୍ଵ୍ୟହିର ବହିଃତ୍ତ ପ୍ରଟିକା କୃତି ପୁର୍ବର୍ଜନେତେ ଏବଂ କନିଷ୍ଠାଙ୍ଗୁଳିର ଚରଣାଧିର୍ଥ ପଞ୍ଚାହିମୁଲେତେ ଏବଂ କରତନବିର୍ଦ୍ଧୁତ ସନ୍ଧାନୀତେ ଉପର ହୟ ଏବଂ ପାଦକନିଷ୍ଠାଙ୍ଗୁଳିର ପୁର୍ବମ ପର୍ବେର ବହିଃପାର୍ବେ ପୁର୍ବେ କରେ । ପାଦକନିଷ୍ଠାପକର୍ଯ୍ୟକ ଏଇ ମାଂସପେଶୀ ପାଦକନିଷ୍ଠାକେ ବହିରାକର୍ମଣ କରେ ।

୬ ପାଦର୍ଥ କିଞ୍ଚିତ୍କୁଳାକୃତି ମାଂସପେଶୀର ଲିମର୍ଣ୍ଣ ।

ପାଦର୍ଥ କିଞ୍ଚିତ୍କୁଳାକୃତି ଏଇ ମାଂସପେଶୀ ପାଦାଙ୍ଗୁଲୀବିସ୍ତାରକ ଦୀର୍ଘ ମାଂସପେଶୀର ସ୍ନାଯୁବଦ୍ୟଶେତେ ଉପର ହୟ ଏବଂ ପାଦାଙ୍ଗୁଲୀର ଉତ୍ସୁକ ସ୍ନାଯୁବଦ୍ୟ ପ୍ରଶନ୍ତାଂଶେତେ ପୁର୍ବିଷ୍ଟ ହୟ । ପାଦର୍ଥ ଏଇ କିଞ୍ଚିତ୍କୁଳାକୃତି ମାଂସପେଶୀ ପାଦାଙ୍ଗୁଲୀକେ ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଦିଗେ ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

୭ ପାଦବୃଦ୍ଧାଙ୍ଗୁଠମନକାରୀ ଏଇ ହୁବ୍ର ମାଂସପେଶୀ ପାର୍ଵ୍ୟହିର ଅଧଃ ଏବଂ ପୁରୋତାଗେ ଏବଂ ବହିଃତ୍ତ କୋଣାକୃତ୍ୟହିର ଅଧୋତାଗେତେ ଉତ୍ସ ପର ହୟ ଏବଂ ସ୍ନାଯୁବଦ୍ୟଶୟ ହଇଯା ବୃଦ୍ଧାଙ୍ଗୁଠର ପୁର୍ବମ ପର୍ବାହିତେ ପୁର୍ବିଷ୍ଟ ହୟ । ପାଦବୃଦ୍ଧାଙ୍ଗୁଠମନକାରୀ ଏଇ ହୁବ୍ର ମାଂସପେଶୀ ବୃଦ୍ଧାଙ୍ଗୁଠର ପୁର୍ବମ ପର୍ବାହି ନତ କରେ ।

୮ ପାଦବୃଦ୍ଧାଙ୍ଗୁଠାଭିକର୍ଯ୍ୟକ ମାଂସପେଶୀ ଲିମର୍ଣ୍ଣ ।

ପାଦବୃଦ୍ଧାଙ୍ଗୁଠାଭିକର୍ଯ୍ୟକ ଏଇ ମାଂସପେଶୀ ହିତୀଯ ଏବଂ ତୃତୀୟ ଏବଂ ଚତୁର୍ଥ ପାଦାଙ୍ଗୁଲୀର ଚରଣାଧିର୍ଥ ପଞ୍ଚାହିମୁଲମମିଳେତେ ଉପର ହୟ ଏବଂ

বহুংস্তু তিলাক্তাহিতে কিম্বা পাদবৃক্ষাঙ্গুলোর পুরুষ পর্যবেক্ষণ শুশ্ৰে করে। পাদবৃক্ষাঙ্গুলীভিকৰ্মক ঐ মাসপেশী ছাঙ্গুলকে অন্যান্য লীর পুতি আকৃষণ করে এবং নত করে।

৮. পাদানুপুরুগামী মাসপেশীর নিয়মসমূহ।

পাদানুপুরুগামী ঐ মাসপেশী পাদকনিষ্ঠাঙ্গুলীর চরণাধৰণ পঙ্কজাহির পুরোভাগের অধৃৎ অবস্থা বহিরঃপুরে উৎপন্ন হয় এবং অন্তঃস্থ তিলাক্তাহিতে এবং বৃক্ষাঙ্গুলোর চরণাধৰণ পঙ্কজাহির পুরো গ্রেতে পুরিষ্ঠ হয়। পাদানুপুরুগামী ঐ মাসপেশী চরণসঙ্গেচ করে।

৯. পাদকনিষ্ঠানমনকারী কুস্ত মাসপেশীর নিয়মসমূহ।

পাদকনিষ্ঠানমনকারী ঐ কুস্ত মাসপেশী কনিষ্ঠাঙ্গুলীর চরণাধৰণ পঙ্কজাহিমূলতে উৎপন্ন হয় এবং কনিষ্ঠার পুরুষ পর্বতাহিতে পুরেশ করে। পাদকনিষ্ঠানমনকারী ঐ কুস্ত মাসপেশী কনিষ্ঠাকে নত করে।

১০. পাদাভিযবস্থাবশ্রয়স্থ মাসপেশীর নিয়মসমূহ।

পাদাভিযবস্থাবশ্রয়স্থ ঐ মাসপেশী চরণাধৰণ পঙ্কজাহ্ন্যাভ্যন্তরে ছিদি করে।

১১. পাদাভিযবস্থাবশ্রয়স্থ বহিরঃক মাসপেশীর নিয়মসমূহ।

* পাদাভিযবস্থাবশ্রয়স্থ ঐ মাসপেশী দ্বিমাসিক তদূরী পাদাঙ্গুলী সমষ্ট পাদের বৃক্ষাঙ্গুলোর পুতি আকৃষ্ণ হয়। *

+ পাদাভিযবস্থাবশ্রয়স্থ বহিরঃক ঐ মাসপেশী চতুর্দশ বার্ষিক তাঁচাঁর মধ্যে পুরুষ মাস প্রেৰণীর পাদপুরুদেশীনী বৃক্ষাঙ্গুলোর পুতি আকৃষ্ণ হয়। এই অন্ত্যমাসপ্রেৰণীর দ্বারা বৃক্ষাঙ্গুলোর অন্যান্যাঙ্গুলী সমষ্ট বহির্দিশে চারিত হয়। অন্ত্যে পাদাভিযবস্থাবশ্রয়স্থ মাসপেশীসমষ্ট পাদাঙ্গুলীভিকৰ্মকে সাহায্য করে।

তৃতীয় খণ্ড।

অস্টাশীতিতজ্জুরন !

ওহরের অর্থাৎ আইওহরের বিবরণ !

॥ ১ ॥ ব্যবচ্ছেদকেরা বক্ষেষ্যগুবধি গোত্রশাখাপর্যন্ত
হানের উদ্দেশ্য অর্থাৎ অধিউদ্দরসনেজ্ঞা করিয়াছেন।

॥ ২ ॥ ব্যবচ্ছেদকেরা উদ্দেশ্যকে দেশতত্ত্ব করিয়া নির্ণয় করিয়াছেন
অর্থাৎ উদরোক্তদেশ এবং নাভিদেশ এবং উদরাধোদেশ। তাহার
মধ্যে উদরোক্তদেশ বক্ষেষ্যগুবধি আরম্ভ হইয়া নাভ্যবধি দ্বারা সুল
পুর্মাণের্ক্ষানপর্যন্ত এবং নাভিদেশ এই স্থানাবধি আরম্ভ হইয়া
নাভাধোদেশ দ্বারা সুলপুর্মাণপর্যন্ত এবং উদরাধোদেশ এই স্থানাবধি আরম্ভ
হইয়া উপস্থানপর্যন্ত এই ক্রমে ব্যবচ্ছেদকেরা দেশত্রয় করিয়া
নির্ণয় করিয়াছেন।

॥ ৩ ॥ অপর ব্যবচ্ছেদকেরা ঐ দেশত্রয়ের একই দেশকে
ক্রমেতে অন্য দেশত্রয় করিয়া আঁশ করিয়াছেন অর্থাৎ তৎপার
দেশভূর এবং ইধ্যদেশ।

॥ ৪ ॥ ব্যবচ্ছেদকেরা উদরোক্তদেশস্ত ইধ্যতাগোর উদরোক্তাঁশ
এবং উত্তর পার্শ্বতাগোর উপপার্ত্তকাঁধোশসনেজ্ঞা করিয়াছেন অপর
নাভিদেশস্ত ইধ্যতাগোর নাভাশসনেজ্ঞা এবং তদুভয়পার্শ্বের
কট্ট্যাঁশসনেজ্ঞা করিয়াছেন এবং উদরাধোদেশস্ত ইধ্যতাগোর উদ-

ରୂପୋଳୁଷଙ୍ଗଜା । ଏବଂ ତମୁଭ୍ୟଗାର୍ଥେର ବିଷୟାଶସଙ୍ଗଜା ଏହି ।
ଛେନ ତଭିର ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟଚାନ୍ଦଶେର ବ୍ୟବଚେତ୍ନକେବା କର୍ମଦେଶମଣ୍ଡଳୀ କରି
ଯାହେନ ।

॥ ୫ ॥ ଉଦରେର ବିର୍ଣ୍ଣିତ ଏ ସମସ୍ତାଶୀଭାବ୍ୟାନକରଣ ଅତିପୁର୍ଯ୍ୟେ
ଜନାହଁ ଯେହେତୁକ ବ୍ୟବଚେତ୍ନଗୁରୁରେ ଏବଂ ଅନ୍ତ୍ରଚିକିତ୍ସାଗୁରୁରେ ଏ ସମସ୍ତ
ହ୍ୟାମେର ସଙ୍ଗଜା ଭିନ୍ନଭିନ୍ନପେ କଥିତ ଆଛେ । ଅଗର ଉଦରେତେ କିଂ
ହିତି କରେ ତରିଗ୍ରହକରଣାନନ୍ତର ତାହାରଦିଗେର ପୃଥକ୍କ ନାମ ଏବଂ
ବ୍ୟବନ୍ଧା ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରା ଯାଇବେ ।

॥ ୬ ॥ ଅଗର ଚର୍ଚ୍ଚ ଏବଂ ବସାଧାରିତ୍ୱଚ୍ ଏବଂ ଉଦରଙ୍ଗ ମାଳୁସଗେଶୀ
ଦୂରୀକରଣାନନ୍ତର ଅନ୍ତ୍ରବେଟିତ୍ୱଚ୍ଦେଖା ଯାର । ପରେ ଏ ତୃତ୍ୱଦେ କରିଲେ
ଅନ୍ତ୍ରାପ୍ଲାବକ ଅନ୍ତ୍ରର ଉର୍ଦ୍ଦ୍ଵ ଭାସ୍ୟମାନରପେ ଦେଖା ଯାଇ ଏ ଅନ୍ତ୍ରାପ୍ଲାବକ
ଅନ୍ତ୍ରର ସର୍ବତ୍ର ଶୁଭ୍ରପେ ଏବଂ ଶ୍ରୀପରିମତ୍ତାରପେ ତାବଦୁର
ଦେଶ ବ୍ୟାପିଯା ଥାକେ । ଅଗର ଆମାଶୟ ଉଦରୋକ୍ତଦେଶେ ବସନ୍ତ କରେ
ତଦ୍ୱାନ୍ତାନେ ବୁନ୍ଦକ ହିତି କରେ ପରେ ଯକ୍ତ ଦକ୍ଷିଣୋପପାଞ୍ଚକାଧୋଦେଶ
ବ୍ୟାପିଯା ଥାକେ ଏବଂ ପୁଣିହା ବାମୋପପାଞ୍ଚକାଧୋଦେଶେ ହିତି କରେ
ଏବଂ ମେଟିଆହର ଉଦରଙ୍ଗ କଟିଦେଶମଧ୍ୟହାନେ ଦେଖା ଯାଇ ଏବଂ କ୍ରୋମ
ଏବଂ ଉପହାଳ୍ପଶମରନ୍ତ ଉଦରାଧୋଦେଶେ ହିତି କରେ ।

ତୃତୀୟ ଧାରେର ପୁପମାର୍ଯ୍ୟ ।

ଉନନବତିତମ ପୁକରଣ ।

ଅଛାବେଷେର ଶିରଶଳ ।

॥ ୭ ॥ ଏ ଅନ୍ତ୍ରବେଟ ଅତିଦୃଢ଼ଚାକୃତି ଜାନିବେନ ତାହାତେ ଉଦ
ରେର ସମସ୍ତାନ୍ତ ବେନ୍ତିତ ଏବଂ ଲୁଚିତ ହଇଯା ଥାକେ । ଅନେକଂ ବ୍ୟବ

୮ । ଏହେବୋ ସିଶେସତଃ ବିନଶ୍ଚୋନାମକ ସ୍ୟବଦ୍ଧେନ୍ଦ୍ରକ କହିଯାଇବେ ଯେ ଐ ଆନ୍ତରେଷ୍ଟେ ଦୂଇ ପ୍ରଥମ ତ୍ରୁଗ୍ୟପଦିତେ କୃତ କିମ୍ବା ଅନୁମାନ ହୟ ଯେ ତାଁ ହାରା ଏହି ବିଷୟେ ଭାବୁ ହଇଯାଇଲେନ ଯେହେତୁ ଯେ ତ୍ରାଚକେ ତାହାରୀ ସ୍ଵତତ୍ର ଅନୁମାନ ହରିଯାଇଲେନ ତାହା କେବଳ ଏକ ଅତିସ୍ମରିତାମୂଳକେବେ ସଂପର୍ଦ୍ଦ ସାହାଇଇତେ କତପଲି ଅବେଳା ଉଦରନିର୍ଗତରୁତ୍କଳାରକନାଡ଼ିତେ ପ୍ରେସିତ ହୟ । ତଭିମାନ ଏହି ପର୍ଦାହାଇତେ ହୃଦ୍ୟବାହକ ଏବଂ ହନ୍ତର ନାମକାବାହକ ନାଡ଼ି ଆଜ୍ଞାଦମପ୍ରାଣୀ ହର ତାହାତେ ଅନୁମାନ ହୟ ଯେ ଏହି ଆଜ୍ଞାଦମ କେବଳ ଅନ୍ତରେଷ୍ଟେ କିମ୍ବା ଏଥିରେ

॥ ୧ ॥ ଏ ଅନ୍ତରେଷ୍ଟେ ଉର୍ମିଗଭାବଶେତେ ପାଇଁ ତାବଦନ୍ତ ବୈକ୍ଷିତ ଥାକେ ଏହି ଅନ୍ତରେଷ୍ଟ ଅତିକୋମଳ ଏବଂ ଅତିଶ୍ୟ ବିଭୂତିହୃଦ୍ୟରେ ସମର୍ଥ ଏବଂ ତମତ୍ୱପାର୍ଥହୀତେ ନିର୍ଗତ ଏକ ପୁକାର ବାହ୍ୟଧାରୀ ସର୍ବଦା ଶ୍ରୀମତ୍ ତାବେ ଏବଂ ଆର୍ଦ୍ଦଭାବେ ଥାକେ ଏହି ବାସ ଚୋବକ ନାଡ଼ିତେ ପୁନର୍ହାର ପରା ସ୍ଵତ୍ତ ହଇଯା ସ୍ଵରନାଡ଼ିତେ ଝାଇବା କରେ ।

॥ ୨ ॥ ଏ ଆର୍ଦ୍ଦଭେତେ ଅନ୍ତରେଷ୍ଟ କୋମଳଭାବେ ଥାକେ ଏବଂ ଅନ୍ତରେ ଉଗର୍ଯ୍ୟପରି କ୍ରୋଡିନେତେ ଯେହି ସର୍ବମ ଏବଂ ଅନ୍ୟାୟ ହିଂସାପ୍ରାପ୍ତି ହୟ ତାହା ନିବାରିତ ହୟ ।

॥ ୩ ॥ ସଥନ ଏ ଦୁର୍ବାଲଶେର ବାହଳୀ ହୟ କିମ୍ବା ସଥନ ଚୋବକ ନାଡ଼ି ବକାର୍ଯ୍ୟମୁଖର ବିଷୟେ ଅସର୍ଥପୁଯୁକ୍ତ ଏହି ଆର୍ଦ୍ଦାଶ ପରାବୃତ୍ତ ହର ନା ତଥାନ ଜଳୋଦରୀରୋଗ ଜଣେ ଏବଂ ସଥନ କୋମୋ ଦୋଷେତେ ଏହି ଆର୍ଦ୍ଦନ୍ତ ନିର୍ଗତ ହୟ ନା ତଥାନ ଏହି ଅନ୍ତରେଷ୍ଟ କ୍ରମେ ଛଲ ଏବଂ ରୋଗ ଶୁଣ୍ଡ ହୟ ତାହାତେ କଥାନାହିଁ ଏକ ଅନ୍ତର ଅନ୍ୟ ଅନ୍ତରେ ନହିଁତ ମଂଳପ ତାବେ ଥାକେ ।

॥ ୫ ॥ ଏ ଅନ୍ତରେକେ ଅତିଶ୍ୟ ନାହିଁଯ ନାହିଁ ସମ୍ବାଦୁଳି ଏତାହା ଅତାଙ୍ଗ୍ୟଥିନୀଯ ଏବଂ ଯେ ଶିଳା ତାହାର ରଧା ଦିଲ୍ଲୀ ଗାତ୍ର କରେ ଦେ ସକଳ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ ମାତ୍ରମଧେଶୀହିତେ ନିଗିତ ଅନ୍ତରୀଯ ହୁଏ ।

—
ତୃତୀୟ ଧତ୍ତେର ହିତୀୟାଧ୍ୟାୟ ।

ବବତିତମ ପୁକରଣ ।

ଅନ୍ତାପ୍ଲାବକର ନିରଶ ।

॥ ୧ ॥ ଏ ଅନ୍ତାପ୍ଲାବକ ହିପର୍ଦୀବନ୍ତ ହୁଇଯା ଅନ୍ତରେକେହିତେ ଉତ୍ପରି ହୁଏ ଏବଂ ବନାତେ ମିଶ୍ରିତ ହୁଇଯା ଆମାଶଯେର ଏବଂ ପ୍ଲାହିର ଏବଂ ଛାଦଶାଙ୍କୁଲ୍ୟକ୍ରେର ଏବଂ ଆଦିଶ୍ଵରାତ୍ମନାମକ ଅତ୍ରେର ସହିତ ମଂଳମ୍ଭ ହୁଇଯା ଏ ସମସ୍ତ ଅଶ୍ଵହିତେ ଶୁଖରପେ ଲୁପ୍ତି ଏବଂ ଅନ୍ତୋର୍ଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଭାସ ଘାନ ଥାକେ । ଏ ଅନ୍ତାପ୍ଲାବକ ସକଳ ମନୁଷ୍ୟେତେ ସମାନ ନାହିଁ କୋନୋକୁ ମନୁଷ୍ୟେତେ ସତ୍ତ୍ଵ ଏବଂ କୋନୋକୁ ମନୁଷ୍ୟେତେ ସତ୍ତ୍ଵ ଏବଂ କୋନୋକୁ ମନୁଷ୍ୟେତେ ସତ୍ତ୍ଵ ଏବଂ ପ୍ରାୟ ସର୍ବଦା ଦକ୍ଷିଣ ପାର୍ଶ୍ଵାପେକ୍ଷା ସାଇପାର୍ଶ୍ଵ ଦୀର୍ଘ ।

॥ ୨ ॥ ପୁଚୀନ ବ୍ୟବଚେଦକେରୀ ଏ ନିର୍ଣ୍ଣିତ ଅବଶ୍ୟର ଅନ୍ତାପ୍ଲାବକ ସଂଜ୍ଞା କରିଯାଇଲେନ ଏବଂ ତାହା ଏ ନାମେ ପୁମିନ୍ତ ଛିଲ କିନ୍ତୁ ଇନ୍ଦ୍ରା ନିତମ ବ୍ୟବଚେଦକେରୀ ଏ ଅନ୍ତାପ୍ଲାବକକେ ତିଥି ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିଯା ହେବ ବିଶେଷତଃ ଉଦ୍ଦରେ ଆଦିଶ୍ଵରାତ୍ମ୍ୟଭୂତ ରୂପାପ୍ଲାବକ ଏବଂ ଉଦ୍ଦର୍ଭ ହୃଦୟ ଦୂର୍ଜ୍ଞ ରୂପାପ୍ଲାବକ ଏବଂ ଆଦିଶ୍ଵରାତ୍ମାପ୍ଲାବକସଂଜ୍ଞା କରିଯାଇବ । ଏ ଅନ୍ତାପ୍ଲାବକଙ୍କ ଏହି ଏକ ବିଷୟେ ଏକଇ ପଦାର୍ଥ ଅର୍ଥାତ୍ ଏ ଅନ୍ତା

ପ୍ଲାବ କରୁଥୁ ଅତିସ୍ମର୍ଯ୍ୟ ଅଧୁକୋର ବନ୍ଧୁଚେତେ ବିଭିନ୍ନିକୃତ ହିଁଥା ଅତି ସୁଜ୍ଞ ପଦ୍ମାବୟକ୍ରମେ କୃତ ଆଛେ ।

॥ ୩ ॥ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ ଆଦି ସ୍ତୁଲାନ୍ତ୍ୟକୁ ବୃଦ୍ଧାପ୍ଲାବକ ଯଦ୍ଵିଷୟେ ଆମରା ସ୍ଵାର୍ଥୀ କରିଯାଛି ମେ ତାହାର ରତ୍ନପୂର୍ବାହକ ନାଡ଼ିକେ ପ୍ରିହୀନ୍ୟ ଏବଂ ସକ୍ରଦ୍ୟକୁ ରତ୍ନପୂର୍ବାହକ ନାଡ଼ିହିଁତେ ପ୍ରାପ୍ତ ହୁଏ ଏବଂ ତନୁଭାବାହକ ନାଡ଼ି ସମସ୍ତ ଦ୍ୱାରନାମକ ରତ୍ନାବାହକ ନାଡ଼ିତେ ଆନ୍ତି ହୁଏ । ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ ଆଦିସ୍ତୁଲାନ୍ତ୍ୟକୁ ଏ ବୃଦ୍ଧାପ୍ଲାବକେର ଶିରୀ ଅତ୍ୟଳ୍ପ ହିଁଥା ପ୍ରିହୀନ୍ୟ ଏବଂ ସକ୍ରତେର ଜାଲବଦ୍ୟଶହିଁତେ ଉତ୍‌ପନ୍ନ ହୁଏ ।

॥ ୪ ॥ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ ସକ୍ରଦ୍ୟକୁ କୁନ୍ତାପ୍ଲାବକ ବୃଦ୍ଧାପ୍ଲାବକାପେକ୍ଷା ଅତି ଶ୍ରୀ ସମ୍ମର୍ଯ୍ୟ । ଏ କୁନ୍ତାପ୍ଲାବକ ଦ୍ୱାରମାନୁଲ୍ୟକ୍ରେ ଆରକ୍ଷି ହିଁଥା ଆମାଶୟେର କୁନ୍ତୁମର୍ମତ୍ତାଙ୍ଗ ଦିଇଯା ଗଲଦ୍ଵାରପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗତି କୁରାଗାନ୍ତର ପିତକୋଷଗଲମରୀପେ ସକ୍ରତେର ଦକ୍ଷିଣାବନ୍ଧନର ପଢିଚା ମଧ୍ୟଶେ ଅନ୍ତ ହୁଏ ତାହାତେ ଏ କୁନ୍ତାପ୍ଲାବକ ସକ୍ରତେର କୁନ୍ତୁଦଳ ଆଚାଦନେ କୁରେ । ସକ୍ରତେର ଏ କୁନ୍ତୁ ଦଳାରକୁନ୍ତାନମରୀପେ ଏକ ଛିନ୍ଦୁ ଦେଖା ଯାଏ ଏ ଛିନ୍ଦୁ ପୁରୁଷତଃ ବିନଶ୍ରେଣୀରେ ସବୁରେକରନ୍ତୁ କିମ୍ବା ଦୃଷ୍ଟି ହିଁଯାଛିଲ ମେ ଛିନ୍ଦୁ ଦିଇଯା ବାହୁପୁରେଶ କରାଇଲେ ଏ କୁନ୍ତାପ୍ଲାବକ କୋଷ ମୁହଁତ ହିଁତେ ପାରେ * । ଏ କୁନ୍ତାପ୍ଲାବକେର ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତ ନାଡ଼ି ଆମାଶୟମୂର୍ତ୍ତଗାମି ରତ୍ନାବାହକ ଏବଂ ରତ୍ନ ପୂର୍ବାହକ ନାଡ଼ିହିଁତେ ଉତ୍‌ପନ୍ନ ହୁଏ ।

॥ ୫ ॥ ଆଦିସ୍ତୁଲାନ୍ତ୍ୟପ୍ଲାବକ ଅନ୍ତାନ୍ତେର ପୁରୋଙ୍କରଣ ଏବଂ ଆଦି ହୁଲାନ୍ତେର ଦକ୍ଷିଣପାର୍ଶେ ଉତ୍‌ପନ୍ନ ହୁଏ । ଏ ଆଦିସ୍ତୁଲାନ୍ତ୍ୟପ୍ଲାବକ

* ଏ କୋଷ ଅତିଶାତଳ ଏବଂ ଅଛ ଏବଂ ଏ ଛିନ୍ଦୁହାଯା କୋଷେ ପାହମପୁରେଶ କରାଇଲେ ଏ କୋଷ ତନୁଭାବ୍ୟନମର୍ଯ୍ୟ ହୁଏ ।

ଅନ୍ତଃଶୂନ୍ୟମୁଖ୍ୟଗୁରୁତି ହେଲା ଏ ଆଦିଶୂନ୍ୟ ସଂଲପ୍ତାବେ ଏ କେ
ଏବଂ ପ୍ରାୟ ସର୍ବଦା ବୃଦ୍ଧାପ୍ନୀବକପ୍ରାଣେ ଅନ୍ତ ହେଲା ତାହା ଓ ଅନୁ
ମାନ ହେଲା ଯେ ଏ ଆଦିଶୂନ୍ୟବୃଦ୍ଧାପ୍ନୀବକ କେବଳ ଅନ୍ତାବ୍ରେ
ଏବଂ ଆଦି ମୂଳାବ୍ରେ ଭକ୍ତ ଯାହା ଯାହୁବାରା ମୂଳିତ କରାଇଲେ ମୁଚ୍ୟ
ଗୁରୁତି ହେଲା ।

॥ ୬ ॥ ବ୍ୟାବଚେତ୍ନକେରା ଅନ୍ତପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏ ଆପ୍ନୀବକେର ବିଶେଷ
କାର୍ଯ୍ୟ ନିଚ୍ୟଭାବରେ ନୟ କିନ୍ତୁ ଅନୁମାନ ହେଲା ଯେ ତାହା ଅତିବୋମଳ
ପଦାର୍ଥ ଏବଂ ଶ୍ଵରପେ ହିତିପୁରୁଷ ତନ୍ଦ୍ରାରା ଅନ୍ତରେ ସଂମର୍ଦନଜଳ୍ୟ ସଂ
ଯୋଗ ନିବାରିତ ହେଲା ଯେହେତୁକ କୋଣୋ ଅନୁଯୋତେ ସଥନ କୋଣୋ
ପାହୁବାରା ଏ ଆପ୍ନୀବକେର ସମ୍ମା ଅତିଶୀଘ୍ର ଅନୁଭୂତିପୂର୍ବ ହେଲା ତଥାନ
ଅନ୍ତରେ ସଂଯୋଗ ହେଲା ତତ୍ତ୍ଵ କୋଣୋଇ ବ୍ୟାବଚେତ୍ନକେରା ଅନୁମାନ
କରିବାଛେନ ଯେ ଏ ଅନ୍ତାପ୍ନୀବକ ପିତ୍ତନିର୍ମାଣବିଷୟେ ସାହାଯ୍ୟ ହରେ
କିନ୍ତୁ ତାହା ଅନୁମାନମାତ୍ର ।

— ୩୫୫ —

ତୃତୀୟ ଧରେ ତୃତୀୟବୀର୍ଯ୍ୟ ।

ଏକନବତିତମ ପୁରୁଣ ।

ଆମାଶୟର ନିର୍ମଳମ ।

॥ ୭ ॥ ଆମାଶୟ ମାନ୍ୟମଧ୍ୟେଶୀପଦାର୍ଥକ କୌଯବର ହେଲିତ ଗଞ୍ଜ
ଦେଶଭୂଷ୍ୟାକୃତି ହେଲା ଉଦରୋତ୍ସଦେଶେ ଅନୁପୁରୁଷପେ ହିତି କରେ
କିନ୍ତୁ ଦକ୍ଷିଣ ପାର୍ଶ୍ଵାପେକ୍ଷା ସାମପାର୍ଶ୍ଵ କିଧିଦଧିକ ହେଲିତ ଜାନିବେ ।

॥ ୮ ॥ ଏ ଆମାଶୟରେ ହାରଦୟ ଆଛେ ତୃତୀୟ ମଧ୍ୟେ ଏକ ହାର

ଗନ୍ଧରୁକେ ଗୁହନ କରେ ତାହାତେ ସ୍ୟବଚେଦକେରା ତାହାର ହରିକଟହାନ
ସଂଜ୍ଞା କରିଯାଇଛେ ଏବଂ କୋଣୋଏ ସ୍ୟବଚେଦକେରା ତାହାର ଆମାଶୟେ
ବାନଦାର ବିଷ୍ଣୁ ଉତ୍ସବାରସଂଜ୍ଞା କରିଯାଇଛେ କିନ୍ତୁ ବାନ୍ତବ ଏହି ଦ୍ୱାର
ଅନ୍ୟ ଦ୍ୱାରା ହିତ ଅଧୋଦ୍ୱାରସଂଜ୍ଞା କରିଯାଇଛେ ଆମାଶୟେର ଏହି ଦ୍ୱାରରୁ
ଆମାଶୟେର ଗାତ୍ରାଳ୍ପହିତେ କିଞ୍ଚିଦୁଚୀକୃତ ।

॥ ୩ ॥ ଆହାରାଦି ଗଲ ଦିଯା ହରିକଟହାନ ହଇଯା ଆମାଶୟେ
ପୁରିଷ୍ଟ ହୟ ପରେ ସେଇ ଦ୍ୱାରେ ଜୀର୍ଣ୍ଣ ହଇଯା ଅଧୋଦ୍ୱାର ଦିଯା ଅତ୍ର ପୁରିଷ୍ଟ
ହୟ ।

॥ ୪ ॥ ଆମାଶୟ ପର୍ଦ୍ଦାଚତୁର୍ଫୁଟ୍ଟେତେ ନିର୍ମିତ ଏବଂ ଏ ପର୍ଦ୍ଦାଚତୁର୍ଫୁଟ୍ୟ
ଏମତ ଅତିନୃଚରଗେ ପରଙ୍ଗର ଜଟାବନ୍ଦ ଜଡ଼ୀଭୂତ ଯେ ଅତିପୁନ୍ତ ସ୍ୟବଚେଦ
କେରେ ହତ୍ତ କରୁ ପ୍ରାୟ ଅସାଧ୍ୟ । ଏ ପର୍ଦ୍ଦାଚତୁର୍ଫୁଟ୍ୟର ମଧ୍ୟେ ସିଂହ
ପର୍ଦ୍ଦା ଅଚ୍ଚପାର୍ଥ ଯେହେତୁକ ତାହା ଅନ୍ତବେଷ୍ଟହିତେ ଉତ୍ପନ୍ନ ଏବଂ ବିତୀଯ
ପର୍ଦ୍ଦା ମାଳ୍ସଗେଶୀପଦାର୍ଥକ ହଇଯା ଅନେକ ମାଳ୍ସତଙ୍ଗୁବନ୍ତଙ୍କତ କୃତ
ଆଛେ ଏହି ମାଳ୍ସତଙ୍ଗସରନ୍ତ ଆମାଶୟେର ଅନ୍ୟାଳ୍ସାପେକ୍ଷା ତନ୍ଦୂରସମୀ
ପାଠଶେ ଅଧିକ ଥାକେ । ତଥପରେ ତୃତୀୟ ପର୍ଦ୍ଦା ଅର୍ଥାତ୍ ଶିରାପଦା
ର୍ଥକ ପର୍ଦ୍ଦା ହିତି କରେ ତାହାର ମଧ୍ୟପାର୍ଶେ ଯକମଲବନ୍ଦ୍ରବନ୍ଦୀ ହିତି କରେ
ଜାନିବେଳେ ଏହି ମକମଲବନ୍ଦ୍ରବନ୍ଦୀତେ ଆମାଶୟେର ଅନ୍ୟାଳ୍ସାପେକ୍ଷା କୃତ ହୟ ।

॥ ୫ ॥ ଏ ଆମାଶୟେର ଶୈସକଣ୍ଠିତ ଦୁଇ ପର୍ଦ୍ଦା ଅନ୍ୟ ପର୍ଦ୍ଦାବ୍ୟା
ପ୍ରେକ୍ଷା ଅତିବଢ଼ ତାହାତେ ଆମାଶୟେର ବାନ୍ତଃପାର୍ଶ୍ଵର ଉତ୍ୟମତାଳ୍ପ କୃତ
ହୟ । ଏ ଉତ୍ୟମତାଳ୍ପ ଆମାଶୟେର ଅନ୍ୟାଳ୍ସାପେକ୍ଷା ସର୍ବତ୍ର ସାପିଯା ଥାକେ
କିନ୍ତୁ ସର୍ବାପେକ୍ଷା ଅଧୋଦ୍ୱାରନିକଟବର୍ତ୍ତିହାନେ ଅଧିକ ଥାକେ ତାହାତେ

অনুমান হয় যে এ উর্ধ্বমত্তাংশ এবং বৃক্ষাজবৎ হইয়া আহারণ হৈল অতিশীঘ্ৰ নিৰ্গত না হয় তনিবয়ে সাহায্য কৰে পঁ উর্ধ্ম ত্তাংশ কপাটবৎ কাৰ্য্যসম্ভাবকপুৰুত্ব ব্যবচেতনকৈ। তাহারদেৱ তৎসংজ্ঞা কৱিয়াছেন।

॥ ৬ ॥ ঐ আমাশয়ের অষ্টপদ্মা নিষ্ঠীবের ন্যায় এক পুকাৰ নিৰ্যাসেতে সহ্যদ্বা আদৃতভাৱে থাকে ব্যবচেতনকৈ। ঐ নিৰ্যাসেৱ উদ্বৰনিৰ্যাসসংজ্ঞা কৱিয়াছেন। কোনোৱ ব্যবচেতনকৈ। অনুমান কৱিয়াছেন যে ঐ নিৰ্যাস শিৱাপদার্থক তচ্ছব্দ্যহিত অতি সূক্ষ্ম মাংসগুহিতে নিৰ্মিত হয়* এবং ঐ মাংসগুহিৰ পুক্ষে পক পুণ্যালীসমস্ত মকমলবস্ত্রবৃত্তপার্শ্বেতে নিৰ্গত হয়।

॥ ৭ ॥ ঐ আমাশয়ের রুক্তপুৰুষাহকনাড়ী অৰ্থাৎ উদ্বৰনিৰ্যাসোৎ পাদকনাড়ী পুায়সমস্ত অক্ষাঙ্গম্ব নাড়ীহইতে উৎপন্ন হয় এবং আমাশয়েৱ বৃত্তাবাহিকনাড়ী পুৰীহস্ত নাড়ীতে এবং অন্যথাৰুত্তাবাহক নাড়ীসকল দ্বাৱনামক বৃত্তাবাহক নাড়ীতে পুৰোপুৰো কৰে এবং ঐ আমাশয়েৱ শিৱাসমস্ত অষ্টমযুগ্মাশিৱাহইতে অৰ্থাৎ চতুর্থালনামক হৃগুশিৱাহইতে উৎপন্ন হয়।

॥ ৮ ॥ আমাশয়েৱ পদ্মাচতুর্থযুবিষয়ে ব্যবচেতনকৈ। যাহা

* হেস্তচন্দ্রক ব্যবচেতনক এ মাংসগুহিবিষয়ে কৱিয়াছেন যে এ মাংসগুহিশূকরেতে অন্যাংসে দৰ্শনকৈল মনোযোগ অভিবৃদ্ধি তত্ত্বৰ অনেকৰূপ ব্যবচেতনকৈ। ঐ মাংসগুহিৰ আহারণ নিৰ্যাসে কৱিয়াছেন কিন্তু অদ্যোধি মনোযোগ আমাশয়ে কিন্তু যেহেতু মাংসগুহি সে মকম বৰ্ষকলে নিৰ্বীক হয় নাই এবং ইহানীজল ব্যবচেতনকৈ। পুৰোপুৰো অনুমান কৱিয়াছেন যে এ ওদ্বৰনিৰ্যাস আমাশয়ক পোতকনাড়াহইতে নিৰ্গত হয়।

নিৰ্ব কৰিয়াছেন তাহা আহাৰাদিপুণালীবিষয়েও সত্য যেহেতুক
ঐ আহাৰায়েৱ ন্যায় গল এবং অন্ত পর্দাচতুষ্টয়েতে নিৰ্মিত ।

॥ ১ ॥ আহাৰাদিপথেৱ নিদৰ্শন দেওনেৱ পূৰ্বে এবং আমাৰ শয়েৱ
পৃথক কাৰ্য বিস্তাৰ পূৰ্বে আহাৰাদিজীৰ্ণবিষয়ে সাহায্যকাৰী অন্তে
অংশেৱ নিদৰ্শনদেওন অতিপুয়োজনার্থ ।



তৃতীয় ধণেৱ চতুৰ্থবিধায় ।

ধৰ্মবতি তম পুকুৱণ ।

গলেৱ নিদৰ্শন ।

॥ ১ ॥ ঐ গল ভৃচ্পদাৰ্থিকা এবং মাসপেশীপদাৰ্থিকা পুণালী
বৎ হইয়া মুখেৱ ইধ্যাখোশহইতে আৱক্ষ হইয়া আমাৰ শয়়
হৰ্দৰ্দৰারপৰ্যন্ত গতি কৰে । ঐ গলেৱ উৰ্দ্ধাৰ্থস্থানে আহাৰাদি
গৃহীত হয় সেই স্থান ধূতপুৰুক্তিপুযুক্ত তাহাৰ ধূতপুৰু নাম
হইয়াছে ।

॥ ২ ॥ পৱে ঐ গল আমাৰ শষ্ঠৰ্দৰ্দৰাবধি পৃষ্ঠাবৰ্তকেৱ
নিকটবৰ্তী হইয়া ব্যবধায়কপৰ্যন্ত গতি কৰিয়া তন্মধ্যাবিত এক
ছিদ্রেতে পুবিষ্ট হইয়া একাদশা কিম্বা দ্বাদশা পৃষ্ঠাবৰ্তকসমীক্ষে
আমাৰ শয়ে অস্ত হয় ।

॥ ৩ ॥ গলেৱ রক্তপুৰুহক বহিঃস্থ নাড়ীধাৰা এবং নলত্ব রক্ত
পুৰুহক নাড়ীধাৰা এবং পৰ্যামধ্যবৰ্তৰ্দৰ্দৰ্দ রক্তপুৰুহক নাড়ী
ধাৰা ঐ গল পুচ্ছৰ্যুৱগে পুতিপালিত হয় । ঐ গলেৱ সমস্ত রক্তনাৰ্বাহক

নাড়ী অযুগ্মানামিকা এবং কঠারস্থা এবং স্তনস্থরকাবাইকা
ইত্যাদি নাড়ীতে স্বস্তরজ্ঞেপণ কর।

॥ ৪ ॥ ঐ গলের পুরুষ সমস্ত শিরা অস্তম যুগ্মশিরাহইতে উৎ^ৰ
পন্ন হয়।

॥ ৫ ॥ গলের মধ্যে একপুকার নির্যাস নির্গত হইয়া গলের তাৰ
দন্তঃপার্শ্বকে সুস্থিতভাবে রাখে এবং আহারগ্রন্থবিষয়ে সাহায্য
করে তাহাতে অনুমান হয় যে ঐ নির্যাস আহারাদিপুণালীতে স্থিত
অন্য নির্যাসবৎ অতিক্রম মাংসগুহিদ্বারা নির্মিত হয়।



তৃতীয় খণ্ডের পঞ্চমাবিধায়।

ত্রিনবতিতম পুকুরণ।

অঙ্গের নির্দেশন।

॥ ১ ॥ অন্ত পুণালীবৎ এবং যে গাত্রাংশে স্থিতি করে তাহা
হইতে ষড়প্লন দীর্ঘ। ঐ পুণালী আমাশয়ের অধোঘারাবধি পৃহ্য
ঘারপয়স্ত গতি করে।

॥ ২ ॥ অত্যন্তাসে অনুমান হয় যে অঙ্গের ন্যায় ঐ রক্ত দীর্ঘ
বস্ত ঐ পুকার সংকীর্ণেদ্বয়ে অন্যান্যাংশের সহিত স্থিতার্থে
উপর্যুপারি উর্দ্ধমতারপে না থাকিলে স্থিতি করিতে পারে ন।

॥ ৩ ॥ যেরপ কহিয়াছি তদ্বপ ঐ অন্ত কেবল একই দীর্ঘপুণা
লীবৎ কিন্তু ব্যবচ্ছেদকেরা তাহার পৃথক্ক অংশের পৃথক্ক সংজ্ঞা
করিয়াছেন।

॥ ৪॥ পথমতঃ ব্যবচ্ছেদকেরা অংশদ্বয় করিয়া অন্ত্রের সংজ্ঞা করিয়া, তখন অর্থাৎ ক্ষুদ্রান্ত এবং স্তুলান্ত তাহার মধ্যে ক্ষুদ্রান্ত আঘাণ শয়াবধি আরম্ভ হইয়া স্তুলান্তপর্যন্ত এবং ঐ স্তুলান্ত ক্ষুদ্রান্তে আরম্ভ হইয়া প্রহ্যাতির পুতি অধোগামি হইয়া অন্তপুষ্ট হয়।

॥ ৫॥ ঐ অংশদ্বয়ের একই অংশ পুনঃকৃতাংশ হইয়াছে অর্থাৎ ক্ষুদ্রান্তের দ্বাদশাস্তুলান্ত এবং শূন্যান্ত এবং বহুক্রান্তসংজ্ঞা করিয়া স্তুলান্তের অঙ্গান্ত এবং আনিস্তুলান্ত এবং সরলান্ত এই ক্রমে সংজ্ঞা করিয়াছেন।

॥ ৬॥ তাহার মধ্যে ক্ষুদ্রান্তসমষ্টি উদরের মধ্যে এবং পুরোণে হিতি করে এবং স্তুলান্ত উদরগার্ভে এবং উদরোল্লেব এবং অধোংশে হিতি করে।

॥ ৭॥ ঐ নির্গাতান্তাংশের মধ্যে দ্বাদশাস্তুলান্ত পুরুষান্ত হয় এবং তাহা দ্বাদশাস্তুলিপুমাণ দীর্ঘপুষ্যুক্ত ব্যবচ্ছেদকের। তাহার অন্ত সংজ্ঞা করিয়াছেন। ঐ দ্বাদশাস্তুলান্ত আমাশয়ের অধোমারে আরম্ভ হইয়া শূন্যান্তে অন্তপুষ্ট হয় ঐ শূন্যান্তনামকান্ত অন্যান্তাংশাপেক্ষা সর্বদা শূন্যাতাবে থাকে তাহাতে ব্যবচ্ছেদকের। তাহার তৎপুরুষক সংজ্ঞা করিয়াছেন।

॥ ৮॥ তৎপরে বহুক্রান্তনির্ণয় করি ঐ বহুক্রান্ত দ্বাদশাস্তুলান্ত এবং শূন্যান্ত এই উভয়াপেক্ষা দীর্ঘপুষ্যুক্ত এবং উপর্যুক্ত পরিউর্মিমতারপে হিতিপুষ্যুক্ত ব্যবচ্ছেদকরা তাহার তৎসংজ্ঞা করিয়াছেন। ঐ বহুক্রান্তের বৃহদুর্মিমতাংশ অঙ্গান্ত নামে পুরুষ স্তুলান্তাচ্ছাদন করিয়া থাকে ঐ বৃহদুর্মিমতাংশ যাহা কেনোঁ

ব্যবচেদকেরা আদিস্থূলান্ত্রের অংশ অনুমান করিয়াছেন তা । ॥ *

অঙ্গুচ্ছতুষ্টয়পুমাণপুশ্ট এবং পুায় তদ্বপ দীর্ঘ এক কোষবৎ
হইয়া তাহাতে বহিঃপার্শ্বে অস্তান্ত্রসংলগ্নাংশনামক এক ক্ষুদ্রাংশ
সংলগ্ন থাকে ।

॥ ১ ॥ ঐ অস্তান্ত্র উদ্বৰদক্ষিণপার্শ্বে কটিদেশে হিতি করে এবং
অন্যান্তাপেক্ষা স্থূলাকৃতি হইয়া আদিস্থূলান্ত্রে অন্ত পায় ।

॥ ১০ ॥ ঐ আদিস্থূলান্ত্র দক্ষিণপার্শ্বে মেটিয়ার পুতি উর্ধ্বাগ্নি
হইয়া তৎসহিত সংলগ্নভাবে থাকে পরে যকৃতের উভানপার্শ্ব
ধোংশ হইয়া এবং আমাশয়ের অধানিগু হইয়া পীহার পুতি
গতি করিয়া তাহার সহিত সংযুক্ত ওনানস্তর বামপার্শ্বে মেটিয়ার
সহিত সংযুক্ত হইয়া কশেরকামুলের পুতি গমন করে পরে সেই
স্থানহইতে সরলরূপে গতিকরণপুরুষ ব্যবচেদকেরা ঐ অংশের
সরলান্ত্রসংজ্ঞা করিয়াছেন ।

॥ ১১ ॥ আদিস্থূলান্ত্রের তাবদ্বায়িচাংশগামিষ্ঠনীবদ্বশ
অয় আছে ঐ বৰ্তনীবদ্বশত্রয় স্থূলান্ত্রের অন্তঃপার্দাহয়াপেক্ষা
খৰ্ব তদ্বারা আদিস্থূলান্ত্রের অধ্যপার্শ্বে হিত ভাঁজবৰুপ উর্মিগ
তাংশ বর্দ্ধিত হয় ।

॥ ১২ ॥ সরলান্ত্রের অস্তাংশে অর্হাংশ্চ প্রযোগারেতে মাংসপেশী

* অস্তাংশের এ কল পৃথক্ক সংজ্ঞাকরণমিলয়ে ব্যবচেদকেরা তিনই যত হইয়ে
জেন কিঞ্চ যেতেও এই শব্দে নির্ণীত নেবেত এইসবে পুায় সৰ্বত্রযাহ । কোনোই
যাবচেদকেরা এ অস্তাংশক স্থূলসংলগ্নাংশের ক্ষেত্রে অস্তান্ত্রসংজ্ঞা করিয়াজেন এবং
কোনোই ব্যবচেদকেরা এই ক্ষুত্র সংলগ্নাংশের ক্ষিঞ্জকাঙ্ক্ষিপুরুষ কিঞ্জুকাঙ্ক্ষিতি
সংলগ্নাংশনামক করিয়াজেন ।

ତୁ ଆଛେ ତାହାର ମଧ୍ୟେ ଏକ ମାଂସପେଶୀ ବଲଯାକୃତି ତନ୍ତ୍ରତେ କୃତ
ପୁଣ୍ୟକୁ ପ୍ରହ୍ୟବ୍ଦାରଙ୍କରଣପୁଣ୍ୟକୁ ସ୍ଵରଚ୍ଛେଦକେରା ତାହାର ପ୍ରହ୍ୟସଙ୍କୋ
ଚକ ବଲଯଳଙ୍ଗଜା କରିଯାଛେ ।

॥ ୧୦ ॥ ପ୍ରହ୍ୟର ଅନ୍ୟ ମାଂସପେଶୀଦୟର ପ୍ରହ୍ୟବ୍ଦାରୋତ୍ତୋଳକ
ମାଂସପେଶୀଦଙ୍ଗଜା କରିଯାଛେ ଯେହେତୁକ ତାହାରା ପ୍ରହ୍ୟବ୍ଦାରୋ
ତୋଳନ କରେ । ସଥର ଏ ପ୍ରହ୍ୟାତୋତ୍ତୋଳକ ମାଂସପେଶୀଦୟ ପଞ୍ଚାଶାତ
ପିଢ଼ାପୁଣ୍ୟକୁ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୋମୋ ପିଢ଼ାପୁଣ୍ୟକୁ ସରସକୋଚନଶକ୍ତିରହିତ
ହୟ ତଥାନ ପ୍ରହ୍ୟବ୍ଦାର ବହିର୍ନିର୍ଗତ ହୟ ଏବଂ ସଥର ପ୍ରହ୍ୟସଙ୍କୋଚକବଲଯ
କୋମୋ ପିଢ଼ାପୁଣ୍ୟକୁ ସରସକ୍ତିରହିତ ହୟ ତଥାନ ମଲାଦି ଅନିଷ୍ଟାପୂର୍ବକ
ନିର୍ଗତ ହୟ ।

॥ ୧୧ ॥ ଇହାର ପୂର୍ବେ କହିଯାଛି ଯେ ଅନ୍ତପୁଣ୍ୟାଲୀ ତାହାର ପର୍ଦୀଚତୁ
ଷ୍ଟଯେତେ ତାବଦ୍ଦୁର୍ଧିମାତେ କୃତ କିନ୍ତୁ ଏହି ଭାବେ କଥ୍ୟ ଯେ ଆମାଶୟେ ଯେ
ମତ ମେଘତ ଅନ୍ତେର ଅନ୍ତଃମୁଦୁଇପର୍ଦା ବହିଃତ ପର୍ଦାଦୟାପେନ୍ଦ୍ରା ବଡ ତାହା
ତେ ଅନ୍ତେର ଆତ୍ମପାର୍ଶ୍ଵ ଭାଜରୁପ ଉର୍ମିରତ୍ତାଂଶ କୃତ ହୟ ସ୍ଵରଚ୍ଛେଦକେ
ରା ଏ ଉର୍ମିରତ୍ତାଂଶେର ସଂନେଦନଭାଜ ସଂଜା କରିଯାଛେ ।

॥ ୧୨ ॥ କୋମୋଂ ସ୍ଵରଚ୍ଛେଦକେରା ଅନୁମାନ କରିଯାଛେ ଯେ ଏ
ଭାଜବଦ୍ଦୁର୍ମିରତ୍ତାଂଶ ଆହାରହିତେ ଅବରନକେ ପୃଥକକରଣସମୟାନୁରୋ
ଧେ ମଲଗତିନିବାରଣ କରେ କିନ୍ତୁ ଅନ୍ୟ ସ୍ଵରଚ୍ଛେଦକେରା ଅନ୍ୟ ପୁକାର
ଅନୁମାନ କରିଯା କହିଯାଛେ ଯେ ଏ କପାଟବଦ୍ଦୁର୍ମିରତ୍ତାଂଶ ଅଧୋମୁଖ
ପୁଣ୍ୟକୁ ମଲେର ଅଧୋଗତିନିବାରଣ କରିତେ ପାଠେ ଏହି କିନ୍ତୁ ତଃପୁତ୍ରାଗମନ
ନିବାରଣ କରେ ।

॥ ୧୩ ॥ କିନ୍ତୁ ସ୍ଵରଚ୍ଛେଦକେରା ତଃଭାଜବଦ୍ଦୁର୍ମିରତ୍ତାଂଶବିଷୟେ ଯାହା କହି
ଯାଛେ କହନ ଅନୁମାନ ହୟ ଯେ ମେଷତି ଅନ୍ୟ କୋମୋ କାର୍ଯ୍ୟମନ୍ତ୍ର

ହାର୍ଥେ ନିୟୁକ୍ତ ହଇଯାଛେ ଯେହେତୁକ ଏ ତୌଜବଦୁର୍ମିଳତାଂଶ ଅଧୋ
ମୁଖଗାମୀ ହଇଲେଓ ତଥାପି ତଦ୍ଵାରା ଅନ୍ତପୁଣ୍ୟାଳୀତେ ଯେହି ସମାନ
ସ୍ଥାନ କୃତ ହୟ ସେଇଁ ଭାବ ମଲେର ଅଧୋନ୍ତିରିବାରଣସମର୍ଥ ହଇ
ତେ ପାରେ ଏବଂ ତଦ୍ଵାରା ଅନ୍ତରସଶୋଷଣାର୍ଥେ ଆଧିକହାନ କୃତ ହୟ
ଏବଂ ସେଇ ଅଂଶନକଲେର ଅଧୋମୁଖହିତିପୁରୁଷ ତଦ୍ଵାରା ଆହାରା
ଦିର ପୁତ୍ରାଗମନ ନିବାରିତ ହଇତେ ପାରେ ।

॥ ୧୭ ॥ ଏ ସଂନେଦନତୌଜବଦୁଂଶଭିନ୍ନ ଆଦିଶ୍ଵରାକ୍ଷେତ୍ରର କପାଟ
ନାମେ ସକଳହିତେ ବଡ଼ ଅନ୍ୟଏକ ତୌଜବଦୁଂଶ ଆଛେ ଏ ଅଂଶ ଯେ
ହାନେ ବହୁଜାତ ଆଦିଶ୍ଵରାକ୍ଷେତ୍ରର ସହିତ ସଂଯୁକ୍ତ ହୟ ସେଇ ଭାବେ
ହିତି କରେ । ଏ କପାଟବଦୁଂଶ ଆହାରାଦିକେ ଅଧୋଦିଗେ ଗତିକରଣେ
ନିବାରଣ କରେ ନା କିନ୍ତୁ ପୁତ୍ରାଗମନସମୟେ ବାରଣ କରେ ତାହାତେ ଗୁହ୍ୟ
ଛାର ଦିଯା ଓସଧାଦି ପୁକ୍ଷେପକରଣସମୟେ ଏ କପାଟବଦୁଂଶଜନ୍ୟ ଓସ
ଧାଦି କୁନ୍ଦାକ୍ରେ ପୁରୁଷିତହତ୍ୱରିଷୟେ ନିବାରିତ ହୟ* ।

॥ ୧୮ ॥ ଅନ୍ତାକ୍ରେ କିଞ୍ଚିଲୁକାକୃତି କୁନ୍ଦୁ ସଂଲଘାଂଶବିଷୟେ
କେବଳ ଇହା କହା ଯାଇ ଯେ ତାହାରଦେଇ କାର୍ଯ୍ୟ ଆଦ୍ୟାପି କେହି ଜାତ
ହିତେ ପାରେ ନାହିଁ । ପଞ୍ଚିକ୍ର ଅନ୍ତେତେ ଏ ପୁକାର ଅଂଶର୍ଥ ଥାକେ ।

॥ ୧୯ ॥ ଅନ୍ତ ସମସ୍ତ ଏକ ପୁକାର ନିର୍ଯ୍ୟିସେତେ ସର୍ବଦ୍ୟ ଆର୍ତ୍ତାବେ
ଥାକେ ତାହାତେ ଅନୁଭାନ ହୟ ଯେ ଏ ନିର୍ଯ୍ୟାନ ଅନେକ କୁନ୍ଦୁ ବୁଦ୍ଧି

* କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଆମ୍ବା ଜାତ ଆଜି ଯେ ପୁଞ୍ଜିଷ୍ଠେବୀଦିର କୁନ୍ଦାକ୍ରେ ଗମନବିଷୟ ଏ
କପାଟବଦୁଂଶ ସର୍ବଦ୍ୟ ନିବାରଣ କରେ ନା ଯେହେତୁକ କଥାମୋହ ଏ ପୁଞ୍ଜିଷ୍ଠେବୀ ଯୁଧୋତେ ବିନ୍ଦି ହୟ
କିନ୍ତୁ ତାହା ହିଟିକ ହୟ ।

দ্বাগেতে নির্মিত আছে*। এই নির্যাসেতে আহাৰাদিৰ অধো
গতি অত্যন্তায়াসে হয় এবং এই নির্যাস মা থাকিলে আহাৰাদিবারা
অন্তের অন্তঃপোর্ষ যেই পীড়মপুষ্ট হয় তাহা এই নির্যাস নিবারণ
কৰে যেহেতুক আহাৰাদিবারা অন্তের পোর্ষ অধিক পীড়মপুষ্ট হই
লে শূল মাঝে রোগ জংগো।

॥ ১০॥ কথনঃ অন্ত বায়ুতে স্ফীত হয় তাহা হইলে পীড়া
জংগে ব্যবচ্ছেদকৰে। এই পীড়াকে বাতশূল কহিয়াছেন।

॥ ১১॥ অন্তে যেই রক্তপুৰাহক নাড়ী হিতি কৱে সে শুলি
মধ্যাত্মাচৰু রক্তপুৰাহক নাড়ীয় শাখাকৃতিদ্বয় হইয়া হৃৎপুৰাহক
নাড়ীহইতে উৎপন্ন হয়। অপর রক্তেৰ বহুলাঙ্গ হৃদ্বারনামক
রক্তাবাহক নাড়ীতে পরাবৃত্ত হয়।

॥ ১২॥ সরলান্ত্রেতে যেই রক্তাবাহক নাড়ী হিতি কৱে ব্যবচ্ছে
দকৰে। সে সকলেৰ অর্দেৰ্নাড়ীসংজ্ঞা কৱিয়া অন্তর্শ এবং বহিৰশ্র
সংজ্ঞা কৱিয়াছেন। তাহার মধ্যে অন্তর্শৰ্ণাড়ী অন্তর্মধ্য
বৰ্তিভৰ্ত অধোরভাবাহক নাড়ী জানিবেন কিন্তু বহিৰ্শ অৰ্ণোনাড়ী

* কোনোই ব্যবচ্ছেদকৰে তত্ত্বজ্ঞানসমূহিত কর্ম শুলুব্দগুচ্ছ
ইত্যাদি সংজ্ঞা কৱিয়াছেন। বুদ্ধগুৰু এবং পোতৰ মাঝে ব্যবচ্ছেদকৰে অন্তের মাধ্যম
পুরুষিয়ে পুঁথি রচনা কৱিয়াছিলেন তাহাত। এ মাধ্যমগুচ্ছিবিষয়ে যেই নির্দলীল দিয়া
ছিলেন সে সকল পুতৰ অন্তের মাধ্যমগুচ্ছ দেখিয়। যিয়াছিলেন যেহেতুক মনুষ্যেৰ
অন্তে হিত এই পুকার মাধ্যমগুচ্ছকাণ্ডায় আহাৰণি, কৃষি, কৃষ্ণ সিদ্ধয় বহিতে পায়েন
নাই। কিন্তু ইদানীতে এই এক বিষয় পুঁথি সঞ্চয়ীত হইয়াছে যে যে নির্দল অন্তের
অত্যন্তাবে সহজ আন্তকাবে রংখে তাহা রক্তপুৰাহকনাড়ীৰ অতিসূচৰ অন্তহীন
তে নির্মিত হয় এবং এই অন্তসূচৰ অতিসূচৰ শূল্যবৃদ্ধদেতে পুৰোশ কৱে ই বৃত্তদ্বাহকে
কৃত অনেক অন্তের নির্যাস একত হইয়। এই সামান্যাবাদ দিয়া পিণ্ডিত হয়।

অন্য ২ রক্তাবাহক মাড়ীতে পুরোশ করে। কথনো ২ এই রক্তাবাহক
মাড়ীতে কোনো দুর্ব্য বজ্রগোপে স্থিতিপুরুষ কিছি। অন্য ২ কেবল কারণ
পুরুষ সে মাড়ী সকল রক্তেতে শুনিত হয় তাহাতে অশোরোগ জন্মে
কথনো বা অশোরোগগুলি মনুষ্যেতে এই রক্তাবাহক মাড়ী ফাটে
তাহাতে করিয়া এই মাড়ীহইতে রক্ত করে।

॥ ২৩ ॥ অন্তের শিরামস্তু অফটম যুগ্মশিরাহইতে নির্গত হয়।

তৃতীয় ঘণ্টের ষষ্ঠাদ্বিংশ্য ।

চতুর্বিংশতিম পুরুণ ।

মধ্যান্তব্রতের লিঙ্গন ।

॥ ১ ॥ এই মধ্যান্তবর্তি কৃতের সংজ্ঞাতে জানা যায় যে তাহা অত্র
মধ্যবর্তি স্থলেতে স্থিত করে বাস্তব এই মধ্যান্তব্রত অন্তবেষ্টের ক্ষেত্ৰে
মৎশ হয় এবং কট্টাবর্তকের উভয়পার্শ্বে অন্তবেষ্টের এক ভাঁজ
রূপে স্থিত করে * তাহাতে এই মধ্যান্তব্রত কট্টাবর্তকেতে অভিন্নত

* ব্যবচেন্দব্রতে কৃতের ভাঁজের বিষয় যে বাকি পাঁচ করে অন্তবেষ্ট এবং বক্ষতদুর
বেষ্ট কি পুরুষের আবেদনের স্থিতিগুলির ওপরি ভাঁজবেষ্টন পর্যবেক্ষণ কর্তৃত হয় তবিষয়ে ভাঁজার
অনুযান কঠো অভিন্নতাই যেহেতুক এই দুই কৃতের মাঝেও যেমত এক কৃত বচনভূত ক্ষয়া
সম্ভাবিক তেমন অন্য কৃত ক্ষয়ের ক্ষয়সম্ভাবিক। এই দুই কৃতের যে এই কৃত ব্যবচেন্দ তাহা
ইন্দোগীল ব্যবচেন্দকের পুরুষত: তাঁত হইয়াছিলেন এবং ব্যবচেন্দবিদ্যায় তাহা অন্য
ক্ষয় কিন্ত এই দুই এই দুই কৃতের বিষয়ে যাহা সংস্কৃতকলে সিদ্ধিত আছে তদ্যুক্তিগত
এবং মনুষ্যের শরীরক্ষণকারী ক্ষেত্রের ন্যায়ত্বিক এবং অন্য গুচ্ছের ছার। অধিক তাঁত
না হইলে ব্যবচেন্দবিদ্যাচার্যকে এক কৃত কৃত হইতে পারেন না। কিন্ত এই ক্ষান্তে সংশ্লেষণে কর্তৃত
হে যদ্যপি ব্যবচেন্দবিদ্যাচার্যকে মধ্যান্তব্রতকে একপার্শ্বে কট্টাবর্তকের সহিত সং
যুক্ত এবং অন্যপার্শ্বে অন্তবেষ্ট কৃত সংযুক্ত এই এক বিষয় মনে রাখিলে তবে তাহা পুরুণ।

রণে সংলগ্ন হইয়া মধুকোষবত্তচয়দ্বারা একত্র সংলগ্নিত্ব দৃঢ় পর্যাপ্ত হয় ।

॥ ২ ॥ অভ্যন্তর আপন পৃথক বক্তব্যামে ধনুরাকৃতি ধারণ করে মেই সকল ধনুরাকৃত্যোৎশে মধ্যাত্মচু তত্ত্বজ্ঞানি হয় কিন্তু অন্তের পুত্রেক ধনুরাকৃত্যোৎশে সংলগ্নপুরুষ ঐ মধ্যাত্মচু অন্তের তাবদুচিমাংশত্ত্বের কেবল একাংশ দীর্ঘ জানিবেন ।

॥ ৩ ॥ মধ্যাত্মচের যেই অংশ ক্লুড়ানুগামি ব্যবচ্ছেদক্ষেত্রে তাহার কেবল মধ্যাত্মসংজ্ঞা করিয়াছেন কিন্তু অন্যাংশ যাহা আদিশূলান্ত্রের এবং সরলান্ত্রের সহিত সংযুক্ত তাহার আদিশূলান্ত্রযুক্ত মধ্যাত্মচুসংজ্ঞা করিয়াছেন ।

॥ ৪ ॥ ঐ মধ্যাত্মচু আবর্তকের সহিত সংলগ্নপুরুষ অভ্যন্তর বক্তব্যামে স্বচ্ছস্বরূপে স্থিতি করে । পূর্বে ব্যবচ্ছেদকে । শূল রোগবিষয়ে অনুমান করিয়াছিলেন যে তাহা অন্তের পরম্পরাক পঢ়নেতে হয় কিন্তু সে ভূমিকা যেহেতুক মধ্যাত্মের সহিত সংলগ্ন হওয়াতে অন্ত বস্তুমাত্র হইয়া অন্যের সহিত গুরুত্ব হইতে পারে না কিন্তু সে যাহা হউক কখনোই অন্তপুরাণীতে পাক পচে অর্থাৎ এক অন্ত অন্যাত্মাত্মের গৃহীত হয় তাহাতে কখনোই অনেক বামোহ জন্মে এবং কখনোবা মৃত্যু হয় ।

॥ ৫ ॥ অন্তে ঐ পুকার পাকপড়নজন্মে যদি তাপ উৎপন্ন হইয়া বৃক্ষি পায় তবে অন্ত অর্থেই ঐ স্থানে চুক্তি হয় তাহাতে অন্তের কিঞ্চুলুকবদ্ধধোদিগে জীবা অর্থাৎ যুক্তীভাবারা মল নির্গত হয় তাহা পরাবৃত্ত হইয়া বহুক্রান্তহন্তগানামক শূলধিশেব রোগ

জয়ে। তত্ত্বিক উদ্যোগে যেই অংশ হিতি করে অর্থাৎ অন্ত কিম্বা অন্তবেষ্ট তাহারা এক কিম্বা দুয় একত্র হইয়া মুস্তিতে অধোগামি হইলে তত্ত্বপ্রয়োগ জয়ে শেষকৃতিত রোগকে কুরণ বলে যেহেতুক কুরণ রোগেতে অন্ত কিম্বা অন্তবেষ্ট মুস্তিতে অধোগামি হয়।

॥ ৬ ॥ কুরণ রোগেতে অন্ত কিপুকারে মুস্তিতে পতিত হয় তদিষ্যে এন্দ্রানে কিঞ্চিং কথনোপযুক্ত। ঐ কুরণরোগেতে তোর্চা গামি বহিঃস্থনামক মাসসপেশীর সুযুবদ্ধশ্বের অধোৱশ কট্ট হির পুরোভাগাবধি অর্থাৎ শ্রোগিকলকাহির পুরোভাগাবধি উপস্থা হিপর্য্যত বিস্তৃত হইয়া তদ্বারা পুপার্ত কিম্বা ফালোপিয়ন নামে বন্ধনীকৃত হওয়াতে এক ছিদ্র কৃত হয়। ঐ ছিদ্রবিদ্য দিয়া উর্বুহিত রক্তাবাহক এবং রক্তপুরাহক নাড়ী গতি করে পরে উপস্থা হিসমীপে ঐ বন্ধনীবন্ধনসমষ্ট বিভিন্নীকৃত হইয়া তদ্বারণ শরীরের উভয় পার্শ্বে উদ্যবলয় মাঝে ছিদ্র কৃত হয় ঐ ছিদ্র দিয়া পুরুষেতে রেতোনাড়ী এবং স্ত্রীতে জরাযুবন্ধনী গতি করে। কথনোঁ অসঙ্গত শুরু করিলে কিম্বা কথনোঁ স্বাভাবিক কারণেতে অন্ত ঐ ছিদ্রের মধ্যদিয়া গতি করে এবং গতিকালে অন্তবেষ্ট ঐ অন্তকে বেষ্টন করিয়া অন্তের সহিত অধোগামি হয়। মুস্তিতে অন্ত গমনসময়ে অনুমান হয় যে ঐ অন্তবেষ্ট বহসঁমর্জন পূর্ণি জন্যে ছিল হয় কিন্তু তাহা নয় যেহেতুক অন্তবেষ্ট অতিশয় বিস্তৃত হওনসামর্থ্যেতে কাষের ন্যায় অন্তকে বেষ্টন করিয়া মুস্তিতে পুরিষ্ঠ হয় তাহাতে ব্যবচেদকেরা ঐ কোষের কুরণকোষসঁজ্জা করিয়াছেন।

॥ ৭ ॥ অন্ত যদি পুপার্ত নাম বন্ধনীর অধোদিগে নির্গত হয়

তবে তাহার উক্ত কুরণ এবং যদি কাটিদেশে হয় তবে উদরাধো
দেশ হ কুরণ * এবং যদি মুক্তিতে হয় তবে মুক্তকুরণ এই ক্ষে
ত্ব বচ্ছেদকের কুরণের বিশেষ সংজ্ঞা করিয়াছেন। তভিঃও
কুরণ স্বরকোষেতে হিতদুব্যানুসারে কুরণের পৃথক সংজ্ঞা করিয়া
ছেন অর্থাৎ অন্তর্বেষ্ট যদি এবদ্বা অধোগামি হয় কিছী অন্ত এবং
অন্তর্বেষ্ট এই উভয় যদি এবদ্বা অধোগামি হয় তদনুসারে তাহার
দিগের পৃথক সংজ্ঞা করিয়াছেন বিস্ত সেই সমস্ত তেজ অন্তর্চিকিৎ^{্সা}
সাগুহে পৃথক রূপে ব্যাখ্যাহপুরুত্ব এই গুহে তথিয়ে অধিক
কথন অনুপযুক্ত ।

তৃতীয় ঘণ্টের মঞ্চমাদ্যায় ।

পঞ্চনবতিতম পুরকণ ।

বৃক্ষকের লিপিশব্দ ।

॥ ১ ॥ • দৌর্য গোলবৎ একজীভূত মাঝে সন্মুহিময় এই বৃক্ষক কটিশু
পুরমাবর্ত্তকাভিমুখ হইয়া আমাশয়ের অধোঁশের পশ্চাদিগে হিতি
করে। এই বৃক্ষকের আকৃতি কুকুরজিহুর ন্যায় তাহার একাগু পীহার
পুতি বিস্তৃত এবং অন্যাগু আদিস্থলান্তের পুতি বিস্তৃত এই বৃক্ষক
অষ্টাদ্বাল দীর্ঘ এবং অঙ্গুলিত্ব পুর এবং একাঙ্গুলপুরাণ স্থূল ।

* অঙ্গুঠাকুর্জি ফুঁড়ণের বিষয়ে এই ক্ষাত্রে ব্যোধ্যা । নং ১৪৩, শুক্রবর তপস্থাপনের
ব্যাখ্যাবালে বামায় করিয় যেহেতুক এই মোগের এই সকল অংশের সহিত তাতিশৈ
লিক্ষণসমূক্ত আলিবেন ।

॥ ୯ ॥ ଏହି ବୃଦ୍ଧକ ହରିହର୍ ଏବଂ କଥନୋଇ କିଞ୍ଜିତ୍ତବର୍ଗ ହୟ ଏବଂ
ଅତ୍ରବୈଟିହାଇତେ ଉପର ଏକ ବ୍ରଚେତେ ଆବୃତ ଥାକେ । ଏହି ବୃଦ୍ଧକେର
ରତ୍ନପୁରୀଙ୍କ ନାଡ଼ି କୁଞ୍ଚ କିନ୍ତୁ ଅନେକ ଏବଂ ପ୍ରାୟ ସର୍ବଦା ପିହରୁ ଏବଂ
ଯତ୍କୁଥୁ ରତ୍ନପୁରୀଙ୍କ ନାଡ଼ିହାଇତେ ଉପର ହୟ ଏବଂ ତତ୍ତ୍ଵବାହକ
ନାଡ଼ି କଥିତାଂଶୁଷ୍ଵରେ ରତ୍ନବାହକ ନାଡ଼ିତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୟ ଏବଂ ତତ୍ତ୍ଵ
ରାମରାତ୍ର ପଞ୍ଚକାମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତିଶିରାହାଇତେ ଉପର ହୟ ।

॥ ୧୦ ॥ ଏହି ବୃଦ୍ଧକ ଅମେକ କୁନ୍ତୁ ମାଂସଗୁହିତେ ନିର୍ମିତ ଏବଂ ଏହି ସଂ
ଲମ୍ବିତ ମାଂସଗୁହିମନ୍ତ୍ରେ ସାହାଯ୍ୟଦ୍ୱାରା ବୃଦ୍ଧକରମନୀୟକ ଏକ ପୁକାର
ରୁମ ଉପର ହୟ । ଏହି ରୁମ ବର୍ଣ୍ଣିତେ ଏବଂ ଗାଁଢକ୍ରେତେ ଏବଂ ଅନ୍ୟାଂ ପଦା
ର୍ଥେତ ଅନୁଗ୍ରାମ ହୟ ଯେ ତାହା ନିର୍ମିତିହାଇତେ ବହତିର ପଦାର୍ଥ ନଯ । ଏହି
ସଂଲମ୍ବ ପୁକ୍ରେତ୍ର ମାଂସଗୁହିହାଇତେ ଏହି ପୁକ୍ରେପକ ପୁଣାଳୀ
ନିର୍ଗତା ହୟ ପରେ ଏହି ପୁକ୍ରେପକ ପୁଣାଳୀ ଅନ୍ୟାଂ ପୁକ୍ରେପକ ପୁଣାଳୀର
ସହିତ ସଂୟୁକ୍ତ ହିୟା ତାହାତେ ଅନ୍ୟାଂ ବୃଦ୍ଧ ପୁଣାଳୀ କୃତ ହୟ ପରେ
ଏ ସମ୍ମତ ପୁଣାଳୀ ଏକ ବୃଦ୍ଧ ପୁକ୍ରେପକ ପୁଣାଳୀର ହିୟା ବୃଦ୍ଧକେର
ମଧ୍ୟାଂଶ ଦିଯା ଗତି କରେ । ଏହି ପୁଣାଳୀ ୧୬୪୨ ଶାଲେ ବିତ୍ତନ୍‌
ନାମେ ବ୍ୟବଚେତ୍ନକର୍ତ୍ତକ ପୁରୁଷତଃ ଦୃଷ୍ଟପୁରୁଷ ଇଦାନୀ ବିତ୍ତନ୍‌
ପୁଣାଳୀ ନାମେ ପୁସିକ ଆଛେ । ଏହି ପୁଣାଳୀ ଦ୍ୱାଦଶାତ୍ମକାନ୍ତେ
ପୁରିଷ୍ଟ ହୟ ଏବଂ କଥନୋଇ ପିତ୍ରପୁଣାଳୀର ସହିତ ଏବଂ କଥନୋଇ
ପୁରିକ ଛିନ୍ନ ଦିଯା ଦ୍ୱାଦଶାତ୍ମକାନ୍ତେ ତ ପୁରିଷ୍ଟ ହୟ ଏହି ପୁଣାଳୀ ଦିଯା ଯେ
ରୁମ ନିର୍ଗତ ହୟ ୩୧ା ଅହିଂସକ ଏବଂ ଆହାଦରହିତ ହେଉାତେ
ତତ୍ତ୍ଵଦ୍ୱାରା ଅତ୍ରମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତ ଆହାରାଦି ଆଦୁର୍ଭାବେ ରକ୍ଷିତପୁରୁଷ ଦେଇ
ଆହାରାଦି ପିତ୍ରେ ସହିତ ଅନ୍ୟାମେ ମିଶ୍ରିତ ହୟ ।

তৃতীয় খণ্ডের অষ্টমাবিংশ ।

বক্ষবিত্তন পুকুর ।

মহাত্মা নিদর্শন ।

॥ ১ ॥ এই যকৃৎ বৃহদাকার এবং রূক্ষবর্ণ এই যকৃতের যে আঁশ পাঞ্চকাংখাহিত এবং ব্যবধায়কাংখাহিত তাহা উল্লেখ এবং পুরোঁশে নুরূপাকৃতি এবং পশ্চাঁগাঁথে অসমানাকার এই যকৃতের পুরায়সর্বাঁশ দক্ষিণোপপাঞ্চকাংখাদেশে এবং উপপাঞ্চকার অধঃস্থানে স্থিতি করে কিন্তু তভিয় তাহার কিমুদাঁশ উদরোচনাদেশে আয়াশপুর্ণ্যস্ত বিস্তৃত আছে এই যকৃৎ অন্তর্বেষ্টহইতে উৎপন্ন এক পুকার ভূচেতে আচ্ছন্ন হইয়া থাকে এই ভূচের তাঁজতয়াদ্বারা যকৃৎ উপপাঞ্চকাঁতে বন্ধ হয়। ব্যবচেদকেরা এই তাঁজের বক্ষনীসঁজ্ঞা কারিয়াছেন কিন্তু শরীরের অন্যৎ অঁশে ব্যবচেদকের! যেই অব্যের বক্ষনীসঁজ্ঞা কারিয়াছেন তদুব্যহইতে অতিভিন্ন পদার্থ। জম্বের পূর্বে বালকের নাভিস্থ নাড়ী ছিদ্রময় কিন্তু জম্বের পরে তাহা কেবল বক্ষনীপদার্থ এই বন্ধনী যকৃতের পুতি গতি করিয়া যকৃৎকে স্থানে বন্ধ করিয়া রাখনবিষয়ে সাহায্য করে।

॥ ২ ॥ এই যকৃতের পশ্চাঁদাঁশ যে স্থানে নাভিনাড়ীস্থ নাড়ীসমন্বয় যকৃতে পুরিষ্ঠ হয় সেই স্থানে যকৃৎ দলরয়েত বিভিন্নীকৃত আছে তাহার মধ্যে বৃহদলদক্ষিণোপপাঞ্চকাংখাদেশে ইতি করে এবং আয়াশ আচ্ছাদনকারি অব্যাদলের ব্যবচেদকের। ক্ষুদ্রদলসঁজ্ঞা করিয়াছেন। অপর যেই নাড়ী যকৃতে পুরিষ্ঠ হয় সেই সকল

পূর্বকথিত দলবয়ের মধ্যস্থিত শাঁজস্থানে যকৃতেতে পুরিষ্ঠ হয় এবং ইংগ্লিশ গিসন্ন নামে ব্যবচ্ছেদক কহিয়াছেন যে অন্তবেষ্ট হইতে উৎপন্ন যে আংশ যকৃতেটি করিয়া থাকে সে আংশ ঐ নাড়ী সকলের সহিত যকৃত্যাদ্যে পুরিষ্ঠ হয় এবং কোষের ন্যায় তাহারদি গকে বেষ্টন করে তাহাতে ঐ কোষ গিসন্নামক কোষেতে পুরিষ্ঠ আছে কিন্তু সে যাহা হউক অনু মান হয় যে ঐ কোষ কেবল উদ্বের হান্দুরনামক রক্তাবাহক নাড়ীবেষ্টনকারী মধুকোষবস্তুচের কিম্বাংশ।

॥ ৩ ॥ পুরাতন ব্যবচ্ছেদকেরা অনুমান করিয়াছিলেন যে যকৃত রক্তকে নির্ণ্যাণ এবং পরিপূর্ণ করে কিন্তু তৎপরে অর্বাচীন ব্যবচ্ছেদ কেরিদিগের জ্ঞানবাহলোতে নিশ্চয় পুরাণ হইয়াছে যে তাঁহারা ভূত্ত ছিলেন তাহাতে এইকলে নিশ্চয় পুরাণ হইয়াছে যে যকৃত মাংসগুহ্যময় তদ্বারা পিস্ত নির্ণিত হয়।

॥ ৪ ॥ যকৃত্ত রক্তপুরাহক নাড়ী এবং হান্দুরনামক রক্তাবাহক নাড়ী দিয়া রক্ত যকৃতেতে পুরিষ্ঠ হয়। যকৃতেতে রক্তের যে ঐ পুরুষ জীড়মব্যবস্থা তাহা শরীরের অন্যাংশের অভিনব্যবস্থা পেক্ষা ভিন্ন জানিবেন যেহেতু কৃত্ত রক্তাবাহক নাড়ীদিয়া রক্তের বহু লাংশ বহিশ্চালিত হয় কিন্তু যকৃতে হিত যকৃত্ত নামে রক্তপুরা হক নাড়ী অন্তস্থ রক্তপুরাহক নাড়ীহইতে উৎপন্ন হয় তদ্বারা যকৃত পুতিপালিত হয় এবং হান্দুরনামক রক্তাবাহক নাড়ী যাহা পুরুষ সমষ্টি উদ্বের অন্তস্থ রক্তাবাহক নাড়ীর সংমিলনেতে কৃত তাহা পিস্তাংশপাদক রক্ত নির্ণ্যাণ করে তাহাতে নিশ্চয় জানি যে

ଏ ଦୁଇ ପୁକାର ମାଡ଼ି ଭିନ୍ନ ୨ କାର୍ଯ୍ୟ ନିଯୁକ୍ତ ହିଁଯାଇଛେ । ଅପର ହନ୍ଦୁର
ନାମକ ରତ୍ନବାହକ ମାଡ଼ି ଶାଖାକୃତି ହିଁଯା ସକ୍ରମ୍ୟ ଦିଯା ଗମନ
ସମୟେ ରତ୍ନବାହକ ଏବଂ ରତ୍ନପୁବାହକ ଏହି ଉତ୍ସ ପଦାର୍ଥକ ମାଡ଼ିର
କାର୍ଯ୍ୟସମ୍ପର୍କ କରେ ସେହେତୁକ ଏ ହନ୍ଦୁରନାମକ ମାଡ଼ି ରତ୍ନପୁବାହକ
ମାଡ଼ିର ନ୍ୟାୟ ରତ୍ନବାହକ ମାଡ଼ିର ଅଗ୍ରାଂଶ୍ଵରିତେ ରତ୍ନ ପୁତ୍ରାବୃତ୍ତ
କରେ ଏବଂ ରତ୍ନପୁବାହକ ମାଡ଼ିର ନ୍ୟାୟ ରତ୍ନକେ ଅନ୍ୟ ଦୁର୍ବଲ୍ୟ ନିର୍ମାଣ
ଜନ୍ୟେ ପୁଣ୍ୟ କରେ ।

॥ ୫ ॥ ସକୃତେର ଶିରାସମ୍ପତ୍ତ ପଞ୍ଚକାମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତିଶିରାର ଏବଂ ଚଞ୍ଚଳ
ସୁଗ୍ରୂପିରାର ଶାଖା ଜାନିବା । ଅପର ପିତ୍ର ସହିଷ୍ୟକ ପୁକରଣ ଅନ୍ୟରୁଥାନେ
କାଥ୍ୟ ହିଁବେ ତାହା ପିତ୍ରଚିନ୍ଦୁ ନାମେ ଅତିସୂକ୍ଷ୍ମ ୨ ପୁକ୍ଷେପକ ମାଡ଼ିରାରୀ
ସକୃତିହିଁତେ ପୁକ୍ଷିଷ୍ଟ ହୟ ପରେ ଏ ପିତ୍ରଚିନ୍ଦୁ ବୃକ୍ଷକେର ପୁକ୍ଷେପକ
ପୁଣ୍ୟବରସ୍ତ୍ରାନୁଶାରେ କ୍ରମେ ୨ ଏକତ୍ର ହିଁଯା ତନ୍ଦୁରା ଅନ୍ୟ ଏକ ବୃହ
ମାଡ଼ି କୃତା ହୟ ଏ ବୃହମାଡ଼ି ସକୃତପୁଣ୍ୟାଲୀ ରାମେ ଏକ ବୃହପୁଣ୍ୟାଲୀତେ
ଅନ୍ତ ପାଇ ।

ତୃତୀୟ ଘଣେର ନବମାର୍ଯ୍ୟାୟ ।

ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣବତିତମ ପୁକରଣ ।

ପିତ୍ରକୋଷ ବିହର୍ମତ ।

॥ ୧ ॥ ଏ ପିତ୍ରକୋଷ ନାଟିମାକୃତି ଭାଙ୍ଗଦାର୍କ ଟେଲିବର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ସକୃ
ତେର ବୃଦ୍ଧଲେର ପଞ୍ଚାଂପାର୍ଶ୍ଵ ପ୍ରାୟ ଅଧୋ ୧ଶେ ଛିତି କରେ ।

॥ ୨ ॥ ଏ ପିତ୍ରକୋଷ ତୃପ୍ତଦିଶର୍ଯ୍ୟାତେ କୃତ ତାହୀର ମଧ୍ୟ ବହି ଭୁତ

ଅନ୍ତରେଷ୍ଟହିତେ ଉପର ହୁଏ ଏବଂ ଆତ୍ମା ଅର୍ଥାତ୍ ମକ୍ରଲବସ୍ତ୍ର ବର୍ତ୍ତମାନ ଏକ ପୁକାର ନିର୍ଯ୍ୟାମହାରା ବୋଧକେ ପିତ୍ରେର କଟୁତ୍ଵହିତେ ସୁରକ୍ଷିତ କରେ ପରେ ଏ ପିତ୍ରକୋଷେର ଐ ଦୁଇ ଭାଇ ଅନ୍ୟ ଏକ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବବ୍ରତ୍ତଚେତେ ଅତିଦୃଢ଼ରଗେ ସଂଲଗ୍ନିଭୂତ ଥାକେ ଐ ଭାଇ ଅତିଚକ୍ରକିର୍ତ୍ତବ୍ୟାବର୍ଗପୁରୁଷ ବ୍ୟବ ଚେଦକେରା ଅନୁମାନ କରିଯାଛେ ଯେ ତାହା ମାଂସପଦୀପଦୀର୍ଥକ ।

॥ ୩ ॥ ପିତ୍ରକୋଷେର ରତ୍ନ ନାଡ଼ୀମନ୍ତ୍ର ସକ୍ରଂତ ରତ୍ନାବାହକ ନାଡ଼ୀ ହିତେ ଉପରା ହୁଏ ଏ ସକ୍ରଂତ ରତ୍ନପୁରୁଷ ରତ୍ନପୁରୁଷ ନାଡ଼ୀର ଶାଖାରଦିଗେର ବ୍ୟବଚେଦକେରା କୋଷମୁହଁ ରତ୍ନପୁରୁଷ ରତ୍ନପୁରୁଷ ନାଡ଼ୀମଂଜ୍ଞା କରିଯାଛେ ଏ କୋଷମୁହଁ ରତ୍ନପୁରୁଷ ରତ୍ନପୁରୁଷ ନାଡ଼ୀରାରା ରତ୍ନ ପରାବୁତ ହୁଏ ।

॥ ୪ ॥ ପିତ୍ରକୋଷେର ଶିରାର ଏବଂ ସକ୍ତତେର ଶିରାର ଏକଇ ଉପ ପତ୍ର ସ୍ଥାନ ।

॥ ୫ ॥ ପିତ୍ରକୋଷେର ଗଲଭାଗ କୋଷପୁଣ୍ୟାଳୀ ନାମେ ପୁଣ୍ୟାଳୀବ୍ୟ ହିଇଯା କିଞ୍ଚିଦ୍ଦୂରଗମନାନ୍ତର ନିର୍ଣ୍ଣିତ ସକ୍ରଂତ ପୁଣ୍ୟାଳୀନାମକ ପ୍ରକଟକ ପୁଣ୍ୟାଳୀର ନହିଁ ସଂମିଲିତ ହିଇଯା ଏକ ବ୍ୟକ୍ତି ପୁଣ୍ୟାଳୀର ଆକୃତିଧାରଣ କରେ ବ୍ୟବଚେଦକେରା ଏ ପୁଣ୍ୟାଳୀର ପିତ୍ରଧାରିକା ସାମାନ୍ୟପୁଣ୍ୟାଳୀମଂଜ୍ଞା କରିଯାଛେ ଏ ପୁଣ୍ୟାଳୀର ମଧ୍ୟ ଦିଯା କୋଷମୁହଁ ଏବଂ ସକ୍ରଂତ ପିତ୍ର ଦ୍ୱାଦୁ ଶାଶ୍ଵତାନ୍ତରେତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଏ ଏ ପୁଣ୍ୟାଳୀ ଦ୍ୱାଦଶଶାଶ୍ଵତାନ୍ତରେ ସହିତ୍ତକେ ଛିନ୍ନ କରିଯା ଉଭୟ ଭ୍ରମେ ମଧ୍ୟସ୍ଥାନଦିଯା କିଞ୍ଚିଦ୍ଦୂରଗମନାନ୍ତର ଅନ୍ୟ ଭାଇକେ ତୋରଗେ ଛିନ୍ନ କରିଯା ଦ୍ୱାଦଶଶାଶ୍ଵତାନ୍ତରେ ପୁରେଶ କରେ । ଏ ପୁଣ୍ୟାଳୀର ଏତେ ଦ୍ୱାଦଶଶାଶ୍ଵତାତେ ଅତିପୁରୋଜନାହିଁ କାର୍ଯ୍ୟହୟ ମିଳ ହୁଏ ପୁରୁଷତଃ ତନ୍ଦ୍ଵାରା ପିତ୍ର ବାହଲାଗେ ନିର୍ଗତ ହୁଏ ବିଭିନ୍ନତଃ ବୈଷେତେ ପୁତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନବିଷୟରେ ନିବାରିତ ହୁଏ ।

অষ্টাবত্তিতম পুকুরণ।

পিত্তের দিদৰ্শন।

॥ ১ ॥ পিত্ত স্বাভাবিক দুর্বীভূত সাবনের ন্যায় কিঞ্চিংসুপ্ত এবং
তিক্ত পদাৰ্থ এবং কিঞ্চিং হরিষ্বর্ণ জানিবেন তাহা জলের সহিত
এবং তৈলের সহিত এবং সুরার সহিত অন্যাসে মিশ্রিত হয়
এবং তদ্বারা ধূপবদ্ধন্ত দুর্বীভূত হয়। কাদেৎ নামে অলুকাল গত
এক ব্যবস্থেক পিত্তবিষয়িকা কৃতপ্রলি পরীক্ষা কৰিয়াছিলেন
তাহাতে অনুমান হয় যে দুব্যত্রয় সমিলিত হওয়াতে পিত্তকৃত
হ্যবিশেষতঃ বসা এবং সমুত্তলবণোৎপাদক সর্জিকা সূত্তিকা
অর্থাৎ দুষ্ঠাত এক পুকার লবণ এবং অল্লৌহ মিশ্রিত এক পুকার
চর্ণজনক মৃত্তিকা।

॥ ২ ॥ পিত্তের নির্গয়েতে পিত্ত কোন কার্যসন্ধার্থে নির্মিত
তাহা অত্যন্তাসে বোধ হয়* যেহেতুক ঐ পিত্ত আহার পৃথক্ক
কুরগন্ধারা এবং চূর্ণকুরগন্ধারা ভিন্ন আহারকে একত্র মিশ্রিত করে
এবং আহারাদির যে অমৃতশীলতা আমাশয়ে অতিবাহল্য হয়
তথ্যবৃত্তি করে এবং ঐ পিত্ত স্বকর্তৃত্বভাবন্ধারা অন্ত্রে কিঞ্চুলুক
রূপাধোগতির বাহল্য করে।

॥ ৩ ॥ পিত্তবিষয়ে যাহা কথিত হইয়াছে তাহা বিবেচনা
করিলে আমরা জানিতে পারিযে পিত্ত দুই পুকার তাহার মধ্যে

* যন্তৰ কার্যবিষয়ে অলহাত যে পুরাতন ব্যবস্থাকেয়া তাহারা অন্যান করি
যাইলেন যে পিত্ত মধ্যে এক পুকার অবস্থায় বস্ত।

ଏକ ପୁକାର ପିତ୍ର ସକ୍ତିତେ ଉଂଗଳ ହଇଯା ସକ୍ତଃ ପୁଣ୍ୟାଲୀ ଦିଯାଗତି କରେ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ପୁକାର ପିତ୍ର ପିତ୍ରକୋସେତେ ଉଂଗଳ ହୟ । କିନ୍ତୁ ଏ ଦୁଇ ପୁକାର ପିତ୍ର ସହଭିଯ ପଦାର୍ଥ ନମ୍ ତାହାର ମଧ୍ୟେ ସକ୍ତଃ ପିତ୍ର କୋସନ୍ତ ପିତ୍ରାପେକ୍ଷା କିଞ୍ଚିର୍ଯ୍ୟନତେଜର୍ଷୀ ଏବଂ ଅଧିକ ଦୁର୍ବୀଭୂତ ଏବଂ ଐକୋବନ୍ତ ପିତ୍ର ସକ୍ତଃ ପିତ୍ରାପେକ୍ଷା ସର୍ବଦା କିଞ୍ଚିଦ୍ଵାଟୀଭୂତପ୍ରୟୁକ୍ତ ଏବଂ ଅତିରିକ୍ତ ହରିରଗମ୍ଭ୍ୟୁକ୍ତ ଏବଂ ଅଧିକ ତିତପ୍ରୟୁକ୍ତ ଅନୁମାନ ହୟ ସେ ତାହା ଅନ୍ୟ ପିତ୍ରାପେକ୍ଷା ତେଜର୍ଷୀ ।

॥ ୫ ॥ ସକଳେ ଅବଗତ ଆଛେନ ସେ ସକ୍ତଦ୍ଵାରା ସକ୍ତଃ ପିତ୍ର ରତ୍ନ ହଇତେ ଉଂଗଳ ହୟ କିନ୍ତୁ କୋସନ୍ତ ପିତ୍ରେର ଉଂପତ୍ତିଦ୍ଵାରା କୋଥାରୁ ଇହାତେ ଅନ୍ୟପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବ୍ୟବଚେଦକେରିଦିଗେର ମଧ୍ୟେ ଅନେକ ବିବାଦେର କାରଣ ହଇଯାଛେ କେହି କହେନ ସେ ଐ କୋସନ୍ତ ପିତ୍ର ସକ୍ତାୟହ୍ୟାନେ ରତ୍ନହଇତେ ବିଭିନ୍ନିକୃତ ହଇଯା ବିଶେଷେ ନାଡ଼ୀ ଦିଯା କୋସେତେ ପୁରେଶ କରେ ଯେହେ ତୁକୁ ଜୁଗୋତେ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ୨ କତପ୍ରଳି ଚତୁର୍ମାଦଜୀବିତେ ଏବଂ ଅନେକ ପୁକାର ପଞ୍ଜି ଏବଂ ମଧ୍ୟେତେ ଇହା ଅତିପୁର୍ମାଣ ସେ ଅନ୍ୟ କତପ୍ରଳି ବିଶେଷେ ନାଡ଼ୀଦ୍ୱାରା ସକ୍ତଃ ହଇତେ ପିତ୍ରକୋସେତେ ଦୁର୍ବୀଭୂତବନ୍ତଗମନେର ପଥ ଆଛେ । ତନ୍ତ୍ରମ ବ୍ୟାକୀନାମକ ଏବଂ ବିନ୍ଦୁଶୋନାମକ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ୨ ବ୍ୟବଚେଦକେରା କହିଯାଛେ ସେ ମନୁଷ୍ୟେତେ ସକ୍ତଃ ହଇତେ ପିତ୍ର କୋସେ ଗମନକାରିଣୀ ତନ୍ତ୍ରପ ନାଡ଼ୀ ଆଛେ ଏବଂ ତାହାର ଐ ନାଡ଼ୀଙ୍କ ଲେର ସକ୍ତଃ ପିତ୍ରକୋସପାଣୀମଙ୍ଗଳ କରିଯାଛେ କିନ୍ତୁ ଇଦାନି ପୁର୍ମାଣ ହଇଯାଛେ ସେ ଐ ପୁର୍ବର ନାଡ଼ୀ ନାହିଁ । କୋମୋଂ ସମୟେ ସଥର ପିତ୍ର କୋସପାଣୀ କୋମୋ ଦୁର୍ଯ୍ୟହାରା ବନ୍ଧ ହୟ ତଥାନ ଐ ପିତ୍ରକୋସ ମଳ୍ଲଚିତ୍ତ ହୟ ଏବଂ ଶୂନ୍ୟଭାବେ ଥାକେ ତାହାତେ ଅନୁମାନ ହୟ ସେ ଐ ପିତ୍ର

କୋଷ କେବଳ ସକୃତ ପିତାଧାର ଏବଂ ଇହାତେଓ ନିଶ୍ଚଯ ପୁନାମାଣ୍ୟ ହଇଯାଇଁ ଯେ ପିତକୋଷେତେ ସ୍ଥିତ ତାବେଂପିନ୍ଦ ସକୃତହିତେ ଉଠଗଲ ହୟ ଏବଂ ସକୃତ କିମ୍ବା କୋଷଟ ପୁଣାଲୀହିତେ ଗତିକରଣମୁଣ୍ଡର ପିତକୋଷେତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୟ । ନିଶ୍ଚଲପୁଣ୍ୟୁକ୍ତ ଏବଂ ଶୋଭିତହିତେ ପୁଯୁକ୍ତ ପୂର୍ବ କଥିତ ଏ ପୁକାରଦୟପିତେର ଭିନ୍ନକୁ ବର୍ଣ୍ଣଏବଂ ଭିନ୍ନକୁ ଗାୟତ୍ର ଏବଂ ଭିନ୍ନକୁ ଆସାନ ଜାନିବେନ । ଯଥନ ଆମାଶୟ ଆହାରାଦିଦ୍ୱାରା ବିସ୍ତୃତ ହୟ ତଥନ ଏ ପିତାଧାର ସଂମର୍ଦିତ ହଓଯାତେ ପିତ ନିର୍ଗତ ହଇଯା ଅନ୍ତେତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୟ । ସମିକରଣମୟେଓ ଏ ପିତକୋଷ ମର୍ବଦୀ ଚାଲିତ ହଓଯାତେ ସ୍ଵମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତିଦୂର୍ଯ୍ୟ ନିକ୍ଷେପ କରେ ।

" ॥ ୫ ॥ କଥନକୁ ପିତ୍ର ସଂଘତ ହୟ * ତାହାତେ ପିତ୍ର ପୁନରନାମକ ପାଥରୀଯା କୃତ ହୟ ଯଥନ ଏ ସଂଘତପୁନର କୋଷଟ ପୁଣା ଲୀତେ ପୁରେଶ କରେ ତଥନ ମେ ପୁନର ଦ୍ୱାଦଶାଙ୍କୁଲାନ୍ତେ ଗମନମୟେ ପିତ୍ର ପୁଣାଲୀକେ ବିସ୍ତୃତକରଣଦ୍ୱାରା ଅତିଶ୍ୟ ଯତ୍ନା ଦେଇ ଏବଂ ପିତକୋଷର ସାମାନ୍ୟ ପୁଣାଲୀତେ ଆଟିକ ହଓନେତେ ପିତ୍ରଗମନ ନିବାରଣ କରେ ତାହା ତେ ପିତ୍ର ଶୋଭିତ ହଓଯାତେ ଏବଂ ପୁନର୍ବାର ରଙ୍ଗେତେ ଆକୃତ ହଓଯାତେ କଣେକହାନୀ କାଁଓଲରୋଗ ଜମେ ।

* ଏ ସଂଘତକୁ କଥିଲୋକ ବ୍ୟାଧାଧିକ ନା ହଇଯା ଜନେତ କାଳପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପିତକୋଷେତେ ବିତି କରେ । ହେବଦେନନାମକ ତିରିଖନକ ପିତକୋଷର ପୁନରବିଷୟେ ଏହି ଏକ ବିଦୟନ ଦିଯା ଦେଇ ଯେ ଅଷ୍ଟାତରାହିଂସାଦୁତିକାପୁରୀର ଏକ ପିତ୍ରପୁନର ଲଙ୍ଘାତେର ପିତକୋଷେତେ ପାଞ୍ଚଟା ଗ୍ରୀବାଲିଲ କିମ୍ବ ତାହାତେ କାଁଓଲରୋଗ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୋନୋରୋତ୍ତମ ପ୍ରତିକରଣ ହୟନାଇ ।

ত্রুটীয় প্রত্যের দশমাংশ্যাম্ব ।

নবনবতিতম পুকুরণ ।

প্রীহান শির্ষস্থি ।

॥ ১ ॥ পীহা অতিকোমল এবং তুলপ্রচিকাবৎ এবং কিঞ্চিত্তীল
বর্ণ জানিবেন এবং পঞ্চ কিস্তা ষট্ অঙ্গুলিপুরাণ দীর্ঘ এবং পুষ্ট
অঙ্গুলিত্রয় পুরাণ হইয়া বামোপপর্ণকাধোদেশে আমাশয়ের এবং
উপপর্ণকার মধ্যস্থানে থাকে ঐ পীহার যে পার্শ্ব পর্ণকাভিমুখ
সে নূজ এবং আমাশয়াভিমুখ যে অন্য পার্শ্বসে অনুভানাকার ।

॥ ২ ॥ পীহস্ত রক্তপুবাহক নাড়ী অন্তর্ভুক্ত রক্তপুবাহক নাড়ীর
শাখা জানিবেন । ঐ পীহস্ত রক্তপুবাহক নাড়ীদ্বারা পীহা পুতি
গালিত হয় এবং পীহস্ত রক্তবাহক নাড়ীদ্বারা পীহার রক্ত দ্বার
নামক নাড়ীতে পরিবর্ত্ত হয় ।

॥ ৩ ॥ ঐ পীহার শিরাসমন্ত পীহস্ত জটা নামে এক জড়ীভূত
জটাবদ্ধশেতে উৎপন্ন হয় এবং জড়ীভূত জটাবদ্ধশ পর্ণকাভ্যন্তর
শিরার এবং অটম যুগ্ম শিরার কিস্তা চঞ্চলনামক শিরার শাখাতে
উৎপন্ন হয় ।

॥ ৪ ॥ পুরাতন ব্যবচ্ছেদকেরা অনুমান করিয়াছিলেন যে পিত্ত
মুই পুকুর কিন্ত ঐ পীহা কেবল কৃষ্ণবর্ণ পিত্তের আধার । অপর
ছাবরনামক যে ব্যবচ্ছেদক অস্তিপুকুরণবিষয়ে অনেক রচনা
করিয়াছিলেন তিনি কহিয়াছেন যে পীহাতে বপন উৎপন্ন হয় তৎ
পরে হিউশন নামে ব্যবচ্ছেদক অনুমান করিলেন যে পীহা ইলকষা
পুরুষ গৃহিণ এবং শরীরের অন্যৎ গৃহিণ সহকারি হয় তাহাতে

ରତ୍ନର ଅଶ୍ଵପୁରୁଷ ରତ୍ନରଣ୍ଜିତ ଉତ୍ତପର ହୟ କିନ୍ତୁ ଏ ସ୍ଵରଚ୍ଛେଦକେର
ଦିଗେର ଅନୁମାନ ଅନୁମାନମାତ୍ର ବୋଥ ହୟ ଏବଂ ଏ ପ୍ଲିହାତେ ପୁକେପରି
ନାଡିର ଅଭାବେ ତଳାର୍ୟ ଅଦ୍ୟପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମନ୍ଦେହେର ବିସ୍ୟ ହଇଯାଇଁ ।
ଅପର କୋନୋଟି ସ୍ଵରଚ୍ଛେଦକେରା ଅନୁମାନ କରିଯାଇଛେ ଯେ ପିତ୍ରନିର୍ମାଣ
ବିସ୍ୟରେ ସାହାଯ୍ୟକରଣାର୍ଥେ ରତ୍ନ ପ୍ଲିହାତେ ହିତିକାଳେ ଅନ୍ୟ କୋନୋଟି
ପଦାର୍ଥଭାବ ଧାରଣ କରେ ଏ ରତ୍ନ ଏତଙ୍କାଳୀନ ସ୍ଵରଚ୍ଛେଦକେରଦିଗେର
ରଥେ ଅତିପୁରୁଷ ତଥପୁରୁଷ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟାପେକ୍ଷା ପ୍ଲିହାତେ ଅନେକ
ରତ୍ନ ଗତିପୁରୁଷ ଏବଂ ଏ ପ୍ଲିହାର ରତ୍ନବାହକ ନାଡ଼ି ଧାରନାମତକ ରତ୍ନ
ବାହକ ନାଡ଼ିତେ ଗମନପୁରୁଷ ତାହାରଦିଗେର ଅନୁମାନ ସାର୍ଥ ଅନୁମେଯ
ହୁଯ ।

ତୃତୀୟ ପତ୍ରେର ଏକାଦଶୀତ୍ୟ ।

ଶତତମ ପୁକରଣ ।

ମେଟିଯୋଗରିଷ୍ଟ ଗୁଡ଼ିର ଏବଂ ମେଟିଯୋଗର ଏବଂ ମୁତ୍ରୋଂପାଦକ ପୁର୍ବାଳୀର ନିର୍ମଳ ।

|| ୧ || ପୁରୁତନ ସ୍ଵରଚ୍ଛେଦକେରା ଅନୁମାନ କରିଯାଇଲେନ ଯେ ଏ
ମେଟିଯୋଗରିଷ୍ଟ ଗୁଡ଼ି କାଳ ପିତ୍ର ଉତ୍ତପର କରେ ତାହାତେ ତାହାରା
ଏ ଗୁଡ଼ିଦୟେର କାଳପିତ୍ରକୋଷ ୧୫ଜା କରିଯାଇଲେନ ଏ ମେଟିଯୋଗରିଷ୍ଟ
ପାରିଷ୍ଟ ଗୁଡ଼ି ବିସ୍ତାରିତ ଜାନିବେଳ ଏବଂ ଅସରାନାକୃତି ହଇଯାଇଲେନ
ଏବଂ ହଂପୁବାହକ ନାଡ଼ିର ଏକଟି ପାର୍ଶ୍ଵ ଏକଟି କରିଯା ହିତି କରେ ।

|| ୨ || ଗର୍ଭବାଲକେତେ ଏ ମେଟିଯୋଗରିଷ୍ଟ ଗୁଡ଼ିଦୟ ମେଟିଯୋଗ
ଅତ ବଢ଼ କିନ୍ତୁ ଜନ୍ମେର ପରେ ଏ ଗୁଡ଼ିଦୟ ମେଟିଯୋଗାରେ ବେଗବର୍ଦ୍ଧିଷ୍ଠ ନୟ
ଏବଂ ଯୌବନାବସ୍ଥାଯ ଏବଂ ବୃଦ୍ଧକାଳେ ଏ ଗୁଡ଼ିଦୟ ଅତିମର୍ମୁଚିତରପେ

ଏବଂ ଅତିକ୍ରିଗଭାବେ ଦେଖା ଯାଏ । ଏ ଗୁହ୍ୟିଦୟର ରଜ୍ଞପୁରାହକ ଏବଂ ରଜ୍ଞାବାହକ ନାଡ଼ୀ ଆଛେ ତାହାର ମଧ୍ୟେ ରଜ୍ଞପୁରାହକ ନାଡ଼ୀସମ୍ମନ୍ତ ପୁରୁଷ ସହଦୀ ପ୍ଲିଇସ୍ ନାଡ଼ୀଇଟେ ଏବଂ ଦୋହକ ନାଡ଼ୀଇଟେ ନିର୍ଗତ ହୁଏ ଏବଂ କଥନୋଇ ହୃଦ୍ୟବାହକ ନାଡ଼ୀଇଟେ ଉପଗ୍ରହ ହୁଏ । ଏ ଗୁହ୍ୟିର ରଜ୍ଞାବାହକ ନାଡ଼ୀ ସମ୍ମନ ନିକଟର୍ଭି ରଜ୍ଞାବାହକ ନାଡ଼ୀତେ କିମ୍ବା ହୃଦ୍ୟା ନାମକ ରଜ୍ଞାବାହକ ନାଡ଼ୀତେ ପୁରେଶ କରେ ଏ ଗୁହ୍ୟିଦୟର ଶିରୀ ସମ୍ମନ ପର୍ବତକାମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତିଶ୍ୟାର ଶାଖା ଜାନିବେନ ।

॥ ୩ ॥ ମେଟିଆପରିଷ୍ଠ ଏ ଗୁହ୍ୟିର କାର୍ଯ୍ୟ କି ତାହା ଅଦ୍ୟାପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବ୍ୟବଚେଦକେରା ଭାଲମତେ ଜୀତ ନାହିଁ କିନ୍ତୁ କୋନୋଇ ବ୍ୟବଚେଦକେରା ଅନୁମାନ କରିଯାଇଛେ ଯେ ଜରାୟୁତେ ହିତିସମୟେ ବାଲକେର ମୁତ୍ରତାଗ ଅତ୍ୟାନ୍ତ ହୁଏ ତାହାତେ ରଜ୍ଞେର କିଯନ୍ଦରିଶ ବାଲକକେ ପୁତିପାଲନାର୍ଥେ ଏ ପଥେ ଗତି କରେ କିନ୍ତୁ ଯୌବନାବସ୍ଥାଯ ମୁତ୍ରନିର୍ମାଣାର୍ଥେ ଏ ରଜ୍ଞ ମେଟିଆ ତେ ନୀତ ହୁଏ ।

—
ଏକୋତ୍ତରଶତତମ ପୁକୁରଣ ।

ମେଟିଆର ଦିଦଶଳ ।

॥ ୪ ॥ ମେଟିଆ ଦିସଂଖ୍ୟକ ତାହାର ମଧ୍ୟେ ଏକ ମେଟିଆ କଟିଦେ ଶେର ଦକ୍ଷିଣ ପାର୍ଶ୍ଵ ଅନ୍ୟଏକ ବାମ ପାର୍ଶ୍ଵ କଟାଇର ଏବଂ ଉପପର୍ବତ କାମଧ୍ୟବସ୍ଥାନେ କଟାବର୍ତ୍ତନ ପାର୍ଶ୍ଵ ହିତି କରେ ଏ ମେଟିଆ ଶିହ୍ନୀବୀଜା କୃତି ଏବଂ ମେଟିଆଦୟର ଅନୁଭାନପାର୍ଶ୍ଵ ଉର୍ଦ୍ଦ୍ଗାମିହୃଦ୍ୟବାହକ ନାଡ଼ୀର ଏବଂ ଉର୍ଦ୍ଦ୍ଗାମିହୃଦ୍ୟାନାମକ ରଜ୍ଞାବାହକ ନାଡ଼ୀର ପୁତିମୁଖ ଜାନିବେନ ।

ଏ ମେଟିଆଦୟ ଅନେକ ସମାତେ ବୈକିତ ହଇଯା ଥାକେ ଏବଂ ଅନ୍ତରେଷ୍ଟ ହଇତେ ଏକ ଆଚାମକ ଦ୍ଵାୟ ପ୍ରାପ୍ତ ହୟ ଏ ଦ୍ଵାୟ ସତତ କରିଲେ ମୋଟି ଯାବେଟନକାରି ଅନ୍ୟ ଏକ ଦ୍ଵାୟ ଏବଂ ଏ ଦ୍ଵାୟଗାମି ନାଡ଼ୀସମ୍ମ ଦେଖା ଯାଯା ।

॥ ୧ ॥ ମେଟିଆଦୟେତେ ଏକ ପୁରୁଷ ରଜାବାହକ ନାଡ଼ୀ ଥାକେ ଏ ନାଡ଼ୀଦୟେର ସ୍ୟବଚ୍ଛେଦକେରା ଦୋହକ ନାଡ଼ୀସମ୍ଭାବ କରିଯାଇଛେ । ତାହାର ମଧ୍ୟେ ରଜପୁରୁଷ ନାଡ଼ୀ ହନୁଜପୁରୁଷ ନାଡ଼ୀହିତେ ଉଠଗର ହୟ ଏବଂ ରଜାବାହକ ନାଡ଼ୀର ହନୁଜାନାମକ ରଜାବାହକ ନାଡ଼ୀତେ ପୁରେଣ କରେ । ଏ ମେଟିଆର ଶିଳ୍ପାସମ୍ମ ସର୍ବଦା ରଜଧନୀ ଡ୍ୟନ୍ଗାମିନି ହଇଯା ପଞ୍ଚକାତ୍ୟନ୍ତରହିତ ଏକ ବୃଜଜୀଭୂତ ଜଟୀବଦିଶ ହିତେ ଉଠଗର ହୟ ।

॥ ୨ ॥ ଘୋରମାରହାତେ ଏ ମେଟିଆଦୟ ଅତିଦୃଢ଼ ପଦାର୍ଥ ଜାନିବେଳ ଏ ମେଟିଆଦୟେତେ ଅତିଗନ୍ଧିଯ ଅନ୍ୟ ଅଂଶବଳ ଆଛେ * ତାହାର ମଧ୍ୟେ ପୁରୁଷାଶ୍ର ମାଂସଗୁହ୍ଣି ପଦାର୍ଥ ଅଥବା ବଲ୍ଲବଦିଶାର୍ଥ ତଙ୍ଗରେ ଯେ ଅଂଶ ମେ ଶିଳ୍ପାମଯ ଅଥବା ପୁଣାଲୀମଯ ଏବଂ ଅନ୍ତରେ ଯେ ଅଂଶ ମେ ତିଲପ୍ରତିକାବନ ପଦାର୍ଥ ଅଥବା ଦ୍ଵାୟ ପଦାର୍ଥ ଜାନିବେଳ ।

॥ ୩ ॥ ଏ ମେଟିଆର ବଲ୍ଲବଦିଶାଶ୍ରେତେ ମୁଦ୍ରନିର୍ମିତ ହୟ ଅର୍ଥାଏ ମୁଦ୍ରାମେ ମୁଦ୍ର କେଶବନ ଅତିସ୍କୁଦ୍ର ରଜପୁରୁଷ ନାଡ଼ୀର ଅଗୁହିତେ ନୀତ ହଇଯା ଅନ୍ୟ ଅନେକ ଅତିକୁଦ୍ର ପୁଣାଲୀମାରା ଅଥବା ପୁକ୍ଷେପକ ନାଡ଼ୀ ଦ୍ୱାରା ଏ ବଲ୍ଲବଦିଶାଶ୍ରେତେ ନୀତ ହୟ । ମୋଟିଆତେ ହିତ ଏ ଅତି

* ଗର୍ବକ ଦାଳକତେ ଏ ମେଟିଆ ମଳହୟାଙ୍କୁ କିନ୍ତୁ ଘୋରମାରହାଯ ଏ ମେଟିଆ ଅତିଦୃଢ଼ ଏବଂ ସମାନାଙ୍କୁ କିମ୍ବା କାହାର ।

সূক্ষ্মাং নাড়ুৎশকে ব্যবচ্ছেদকের। পুণ্যালীময়াৎসৎজ্ঞা করিয়া
ছেন। পরে ঐ পুণ্যালীসমষ্ট মেটিয়ার অন্তর্ভুক্তিকৃতিহুন
সময়ে ক্রমেই পরম্পর সংমিলিত হয় তাহাতে অন্যাই দ্ব্যপুণ্যালী
কৃতা হয় এই পুণ্যালী শেষেতে দশ কিম্বা দ্বাদশ ক্ষুড়ুৎ চূক্তাকৃতি ধারণ
করিয়া অস্তপুন্ত হয় এই চূক্তের মুখ্যসমষ্ট দৃশ্যবর্ণক দূরবীণব্যতি
রিক্ত অভ্যন্তরাসে দেখা যায়। অপর এই চূক্তসমষ্ট মেটিয়া
বন্ধি রামে এক শূন্যস্থানে অর্থাৎ এক আধাৱেতে নির্গত হয় এই
আধাৱস্থান পৃথক এক কোষেতে আস্তু থাকে এই কোষ চূক্তেৱ
দিগকে গুহণ কৰে। মেটিয়াবন্ধিনামক ঐ ভানহইতে গুৰু এক
ত্বরিত পুণ্যালীব্যারা নীত হইয়া মেটিয়ার অনুস্তানপার্শ্বে তদুত্ত
ধূৰাড়ীৱ কিঞ্চিদবোংশে নির্গত হয় ব্যবচ্ছেদকর্য। ঐ নাড়ীৱ
মত্রোৎপাদক নাড়ীসংজ্ঞা করিয়াছেন।

দ্বিকশ্ততম পক্রণ।

महाराष्ट्र प्रादेशिक पुस्तकालय निधनशील

॥ ১ ॥ এই মুদ্রাংশাদক পুণ্যালীকৃত রাজহংসপক্ষমূলবদ্ধহং
এবং মেটিয়াহইতে গমনসময়ে কিঞ্চিত্ক্রান্তি হইয়া ক্ষেত্রের
পশ্চাং পুঁয় অধোঁশে কিঞ্চিং পৃষ্ঠকই স্থানে অন্ত পায়। যে
রূপ পিতৃধূং সামান্য পুণ্যালী কিঞ্চিং তের্চাক্রপে স্বগুরুয়মধ্যস্থান
দিয়া গামনান্তর দ্বাদশাশ্বুলাভ্রান্তরেতে পুরোশ করে তজ্জপ এই মুদ্রাং
শাদক পুণ্যালীকৃত ক্ষেত্রে পুরোশ করে তাহাতে মৃত অন্যায়মে
ক্ষেত্রেতে পুরোশ করে কিন্তু পর্যবৃত্তবিষয়ে নিরাগিত হয়। তক্ষি

১। মূর্ত্রোৎ নক পুণ্যালীর এবং ক্ষেমের পুরুণ । ৩২৫

মণি মূর্ত্রোৎপাদক পুণ্যালীর ঐ রূপ ব্যবহৃতে দুরীভূত বন্ধ ক্ষেম হইতে মূর্ত্রোৎপাদক পুণ্যালীতে গমনে কেবল নিবারিত নয় কিন্তু বাযুও তাহাতে পুরোণ করিতে পারে না যেহেতুক ক্ষেমকে বাযু পুষ্টে করিলে ক্ষেম সুন্তীত হয় এবং মুত্তপুরাহক পুণ্যালীকে রজুৱায়া বন্ধ করিয়া রাখিলে ঐ বাযুতে ক্ষেম অধিক সুন্তীত হয় তাহাতে এই বিষয়ও অতিপুরাণ যে বাযু ক্ষেমহইতে মূর্ত্রোৎ পাদক নাড়ীতে পুরোণ করিতে পারে না ।

দ্বিতীয় ধ্যের ধাদশাব্যায় ।

অ্যাধিকশ্চতত্ত্ব পুরুণ ।

ক্ষেমের নিষর্ণ ।

॥ ১ ॥ ঐ ক্ষেম অতিশয় ত্বক্ষপদার্থক এবং মাংসগেশী পদার্থক দীর্ঘগোলাকৃতি হৈলীবদাকার এবং পুরুণেতে উপস্থান্তির এবং সরলান্ত্রের মধ্যস্থানে এবং স্ত্রীতে উপস্থান্তির এবং জরাযুর মধ্য স্থানে বন্ধিদেশে হিতি করে ব্যবচ্ছেদকেরা তাহার উচ্চাংশকে এবং সর্বাংগেকাপুর্ণস্তাৎশকে তল এবং তদলপুর্ণস্তাৎশকে গল সংজ্ঞা করিয়াছেন তাহার মধ্যে তলাংশ কেবল অন্তর্বেষ্টেতে আচ্ছন্ন জানিবেন ।

॥ ২ ॥ ঐ ক্ষেম মধুকোষেবভূম্বারা সংলগ্নীভূত পদীত্রয়ে তে কৃত আছে তাহার মধ্যে বহিঃপর্দা অর্থাৎ অন্তর্বেষ্ট কেবল ক্ষেমের উল্ল এবং পশ্চাদাংশকে আচ্ছন্ন করে এবং মধ্যপর্দা অর্থাৎ মাংসগেশী পদার্থক পর্দা অনেক ব্যথনীয় মাংসগেশী পদার্থক

ତତ୍ତ୍ଵତେ କୃତ ଏ ମାଂସପେଶୀ ପଦାର୍ଥକ ତତ୍ତ୍ଵମନ୍ତ୍ର କ୍ଲୋମଗଲଦେଶ ପରମାତ୍ମା
ସଂନେଦିତ ହୁଏ କିନ୍ତୁ ଅନେକ ବ୍ୟବଚେଦକେରା ସେଇବା ଅନୁମାନ କରିଯା
ଛେନ ତତ୍ତ୍ଵପ ଏ ତତ୍ତ୍ଵତେ କ୍ଲୋମଗଲସଙ୍କୋଚକ ବଳ୍ୟ କୃତ ନାହିଁ ।

॥ ୩ ॥ ଅପର ଏ କ୍ଲୋମେର ଅନୁଭ୍ବ ପର୍ଦ୍ଦା ଅନ୍ୟପର୍ଦ୍ଦାପେକ୍ଷା ଅତିମୁକ୍ତ୍ୟ
ହେଲେଓ ଅନେକ ବ୍ୟବଚେଦକେରା କହିଯାଇଛେ ଯେ ମେ ପର୍ଦ୍ଦା ଅନ୍ତେର ମକମ
ଲବସ୍ତ୍ରର ପର୍ଦ୍ଦାର ନ୍ୟାୟ ଏବଂ ତାହାର ମତ ଏକଇ ପୁକାର ନିର୍ଯ୍ୟାସେତେ
ଲିପ୍ତ ହେଉଥାତେ କ୍ଲୋମ ମୁହଁର କଟୁତାଇତେ ସୁରକ୍ଷିତ ହୁଏ ।

—୦—

ଚତୁର୍ବିଧିକଶ୍ତତମ ପୁକରଣ ।

ଶୁଣେର ଶିଦର୍ଶନ ।

॥ ୧ ॥ କଥିତ ବାକ୍ୟାନୁସାରେ ପାଠକେରା ଅନାୟାସେ ଜ୍ଞାତ ହେଇତେ
ପାରିବେନ ଯେ ଏ ମେଟିଆହୁଁ ମାଂସଗୁହ୍ନିପଦାର୍ଥକ ଏବଂ ତାହାର ମଧ୍ୟ
ଦିଯା ମୁତ୍ତନାମେ ଏକ ପୁକାର ଲବଗପଦାର୍ଥକ ଦୁର୍ବିଭୂତ ସ୍ତୁତ ନିତ୍ୟ ରୁକ୍ତ
ହେଇତେ ନିର୍ବର୍ଣ୍ଣେ ।

॥ ୨ ॥ ଯଥନ କ୍ଲୋମେତେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ମୂର୍ତ୍ତ ଥାକେ ତଥନ କୋନୋ ପୁକାର
ବ୍ୟଥା ବୋଧ ହୁଏ ନା କିନ୍ତୁ ଯଥନ ମୁହଁର ବାହଲ୍ୟାରା କ୍ଲୋମ ଅତିଶ୍ୟ
ଶ୍ଫୁରିତ ହୁଏ ତଥନ କେମନ ଏକପୁକାର ଅନୁଭବ ଉତ୍ପନ୍ନ ହୁଏ ଯେ ତାହାତେ
ମୁତ୍ତତ୍ୟାଗାର୍ଥେ କ୍ଲୋମ ସଙ୍କୋଚନେଛା ଜୟେ କିନ୍ତୁ ଏ ସଙ୍କୋଚନ ଶକ୍ତି
କ୍ଲୋମେର ମାଂସପେଶୀ ପଦାର୍ଥକତତ୍ତ୍ଵତେ କେବଳ ଉତ୍ପନ୍ନ ନାହିଁ ଯେହେତୁ କୁ
ତଭିଯତ୍ୱ ଉଦରହୁଁ ସମନ୍ତ ମାଂସପେଶୀରା ଇଚ୍ଛାନୁଗତ ହେଇଯା ମନୁଚିତ
ହେଉଥାତେ ସ୍ତିମଧ୍ୟର୍ଥିତ ତାବଦଂଶ ସଂମର୍ଦିତ ହୁଏ ତାହାତେ ଶକ୍ତିହୁଁ
ସଂମିଲିତ ହେଇଯା କ୍ଲୋମଗଲହୁ ମାଂସପେଶୀପଦାର୍ଥକ ତତ୍ତ୍ଵତେ ମୁତ୍ତ

ତ୍ୟାଗନିବାବନେର ଯେ ଶକ୍ତି ତାହା ପରାତୁତକରଗାନନ୍ତର କ୍ଳୋମେର ଗଲ
କ୍ଳୋମେର ଶ୍ଲେଷ୍ଟ ହଇଯା ମୂତ୍ର ନିର୍ଗତ ହୁଏ ।

॥ ୩ ॥ କ୍ଷଣେକ ଅତ୍ୟାଗେର କାରଣଚତୁର୍ଦୟ ଜୀବିବେଳ ପୁରୁଷଙ୍କ
କ୍ଳୋମେତେ ମୂତ୍ରେର ବାହଲ୍ୟାନୁସାରେ ଦିତୀୟତଃ ଏ ମୂତ୍ରେର କଟୁତ୍ୱାନୁସାରେ
ତୃତୀୟତଃ କ୍ଳୋମେର ବ୍ୟକ୍ତୁତ୍ୱାନୁସାରେ ଏବଂ ଚତୁର୍ଥତଃ ଏ କ୍ଳୋମେର
ବ୍ୟଥନୀୟ ସ୍ଵଭାବାନୁସାରେ ମୂତ୍ର ତ୍ୟାଗବାଞ୍ଚା କ୍ଷଣେକ କିମ୍ବା ଶିମେକ ଉପ
ଛିତ ହୁଏ ।

॥ ୪ ॥ ମୂତ୍ର ସର୍ବଦା ଏକ ପୁକାର ମର୍ଯ୍ୟାକଥରେ ୧. ବର୍ଣେତେ ବିଶେଷ ଏବଂ
କଥରେ ୨. ବର୍ଣ୍ଣତେ ବିଶେଷାକାର ହୁଏ ତାହାର କାରଣ ଅନେକ ଜୀବିବେଳ
ବିଶେଷତଃ ବାତାନୁସାରେ ଏବଂ ଶ୍ରୀପୁରସ୍ତୋଦାନୁସାରେ ଏବଂ ଦେଖାନୁ
ସାରେ ଏବଂ ଆହାରାନୁସାରେ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ୧ କାରଣେତେ ମୂତ୍ର ବିଶେଷ ୧.
ପୁକାର ହୁଏ । ବାହଲ୍ୟାବହ୍ଵାତେ ମୂତ୍ର ପ୍ରାୟ ସର୍ବଦା ଅତିଶ୍ୟ ନିର୍ମଳ
ଏବଂ ଗନ୍ଧରହିତ ଏବଂ ଆସ୍ଵାଦରହିତ ଦୁରବର୍ତ୍ତବ୍ୟ କିନ୍ତୁ ଯୌବନେ ଏ
ମୂତ୍ର ବିଶେଷ ୧. ବର୍ଣ୍ୟୁକ୍ତ ଏବଂ ବିଶେଷ ୨. ବାଗ୍ୟୁକ୍ତ ଏବଂ ଅଲ୍ପରାପେ
କିମ୍ବା ବାହଲାକୁପେ ଲବଣୀକ୍ତ ହୁଏ ଏବଂ ବାର୍ଦ୍ଦକ୍ଷେ ଅଧିକ କଟୁତ୍ୟ କ୍ରୂର
ଏବଂ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ୍ୟୁକ୍ତ ହୁଏ ।

॥ ୫ ॥ ସମ୍ମାନାତୁମୟେ ମୂତ୍ର ପଲାଲବର୍ଗ ଏବଂ ସମ୍ମାନାତୁମନୁସ୍ୟେର ମୂତ୍ର
ପାତ୍ରେ କରିଯା ରାଖିଲେ ମଦିରାଜାଖ୍ୟ ଏକ ପୁକାର ଲବଣ ଅଧଃପତିତ
ହୁଏ ଏ ମଦିରାଜଲବଗ ମୃତ୍ତିକାତେ । ଏବଂ ସାମାନ୍ୟଲବଗେତେ ମିଶ୍ରିତ
ଜୀବିବେଳ ଏ ଲବଣ ଯେ ପାତ୍ରେତେ ପତିତ ହୁଏ ତେଇ ପାତ୍ରେର ଗାତ୍ରାଂଶେ
ଅତିଶ୍ୟ ସଂୟତ ହୁଏ ଏ ଲବଣାଂଶେ ମୂତ୍ରହିତେ ବିଭିନ୍ନକୁନ୍ତମ
ନମୟେ ଅତିମୂଳ୍ୟ ଶକ୍ତିବର୍ଗତକୁନ୍ତବ୍ୟ ହଇଯା ମୂତ୍ରେ ମଧ୍ୟ ପୃଥକ୍
ହେଉଥିବା ମୂତ୍ରେର ଉତ୍ତରାଂଶେ ଏକ ପୁକାର ତିଲବର୍ଗାଦେଇ ନ୍ୟାଯ ଭାସ

ଗୋଟିଏ ଦୂଷିତ ହୁଏ । ତାହାତେ ମୂର୍ଖର ଆକାର ଦୃଷ୍ଟି ସୁରଖିତେ ତାଙ୍କ ନାୟାରେ ଜ୍ଞାତ ହେଉଥା ଯାଏ ଯେ ତାହା ମୃତିକାର ଏବଂ ଲବନେର ଏବଂ ତୈଲେର ପରମାଣୁତେ ମିଶ୍ରିତ ଏକ ପୁକାର ଦୂରୀ ଭୂତ ବନ୍ଦ ।

॥ ୬ ॥ ମୂତ୍ର ସର୍ବଦା ଏକ ପୁକାର ବର୍ଗ ଏବଂ ଏକଇଙ୍ଗେ ଗୋଟିଏ ନଯ ଯେ ହେତୁକୁ ମୂର୍ଖର ବର୍ଗ ଏବଂ ଗାଢ଼ି ତଳୁବାଂଶାନୁସାରେ ଏବଂ ତଥା ମାଧ୍ୟାନୁସାରେ ବାହଳ୍ୟ କିମ୍ବା ଅଲ୍ପପୂଞ୍ଜ ହୁଏ । ଅପର ଅନୁଯାନ ହୁଏ ଯେ ମୂର୍ଖର ବର୍ଗେର ଏବଂ ଦୂରତ୍ଵରେ ବାହଳ୍ୟ ତଥାଧ୍ୟାହିତ ଲବନାଂ ଶେର ଏବଂ ଜଳନୀୟ ରେଣୁର ଅଲ୍ପତ୍ତ କିମ୍ବା ବାହଳ୍ୟାନୁସାରେ ହୁଏ ତାହାତେ ଏଇ ଅଂଶଛମେର ବାହଳ୍ୟ ହିଁଲେ ମୂତ୍ର ଅଧିକ ବର୍ଣ୍ୟକୁ ହୁଏ କିମ୍ବା ଅଧିକ ଗାଢ଼ିତପୂଞ୍ଜ ହୁଏ ।

॥ ୭ ॥ ଅତ୍ରେ ଗ୍ରୀତ ଧରୀଭୂତ କିମ୍ବା ଦୂରୀଭୂତ ଆହାରାଦିର ସଭାବନୁ ନାରେ ଏବଂ ଅଲ୍ପତ୍ତବାହଳ୍ୟାନୁସାରେ ମୂତ୍ର ନାର । ଆକାର ଧାରଣ କରେ ତଭି ରୁତ ଯେଇ ନାଡ଼ୀଧାରା ମୂତ୍ର ରତ୍ତହିତେ ପୃଥକ୍କର୍ତ୍ତ ହିଁଯା ବନ୍ତିର ମଧ୍ୟ ଦିଯା ମୂତ୍ରାଂଗୋଦକ ନାଡ଼ିତେ ନିତ ହୁଏ ଦେଇ ସକଳ ନାଡ଼ିର ପୃଥକ୍କ ଥାତୁନୁସାରେ ମୂତ୍ର ନାନାବର୍ଗ ଧାରଣ କରେ । ମୂତ୍ରନାଡ଼ିତେ ବୁଖାନ୍ ଚର୍ଣ୍ଜନକ ପୁଣ୍ଯ ଜର୍ମେ ଦେଇ ସକଳ ଶର୍କରା ଶରୀରେ ଧାତୁନୁସାରେ ଏବଂ ନାନା ପୁକାର ଆହାରାଦାନୁସାରେ କୃତା ହୁଏ ।

॥ ୮ ॥ କୋନୋ ପୁକାର ଅଲ୍ପତ୍ତେଜିମଦିରା କିମ୍ବା ଜ୍ଞାନାମକ ସ୍ଥାନେର ଜଳ ପାର କରିଲେ ତାହା ଅତିଶୀଘ୍ର ମୂତ୍ର ହିଁଯା । ନିର୍ଗତ ହୁଏ ତାହାତେ କୋନୋ ବ୍ୟବଚେତ୍ନିଦକେରା ଅନୁମାନ କରିଯାଇଛନ ଯେ ମୂତ୍ର ମୂର୍ଖର ସଥାର୍ଥ ନାଡ଼ୀଧାରା କୋଷେତେ ପୁବେଶକରଣବ୍ୟାତିରିକ୍ତ ଅନ୍ୟ କୋନୋ ପଥ ଥାକିତେ ପାରେ ବିଶେଷତଃ କ୍ଲୋମ ଏବଂ ଆମା ଶ୍ୟାମଧ୍ୟାହିତ ଅନ୍ୟ କୋନୋ ନାଡ଼ୀଧାରା କିମ୍ବା ମେଦୋଂପାଦକ

ନାଡ଼ିର ପାଇଁ ପୂର୍ବଗତିଦ୍ୱାରା କ୍ଳୋମେତେ ମୁତ୍ତ ନିତ ହୁଏ ଏଇରୁପ ଅନୁମାନ କରେନ କିନ୍ତୁ ସେ ଯାହା ହଟକ ଇହା ଅତିନିଶ୍ଚଯ ସେ ଯଦି ଆମରା କୋନ ଏକ କୁକୁରେର ଉଦ୍ଦର ବିଶୀର୍ଣ୍ଣ କରିଯା ଏଇ କୁକୁରେର କ୍ଳୋମହିତେ ମୁତ୍ତ ନିର୍ଗତ କରଣାନନ୍ତର ତାହାର ଦୋହକନାଡ଼ୀ ରଜ୍ଜୁଦ୍ୱାରା ବନ୍ଦ କରି ପରେ ଏଇ କୁକୁରେର ଉଦ୍ଦର ପୁରୁଷାର ଶେଳାଇ କରିଯା ସେ କୁକୁରକେ ଅତିମୁତ୍ତଜନକ ଦୁଃଖଦ୍ୱାରା ପାନ କରାଇଲେ ତଥାରା ଆମାଶୟ ଏବଂ ଅନ୍ୟାୟ ନାଡ଼ି ମୁହିତ ହୁଏ କିନ୍ତୁ ଏକ ବିନ୍ଦୁମୁତ୍ତଓ କ୍ଳୋମେତେ ପତିତ ହୁଏ ନା ଏଇରୁପେ ମୁତ୍ତଜୋତିପାଦକ ପୁଣାଲୀ ରଜ୍ଜୁ ଦିରା ବନ୍ଦ କରିଲେ ମୁତ୍ତ କ୍ଳୋମେତେ ପୁରେଶ ହୁଏ ନା ଅତିଏବ ଏଇ ପରିକାଦ୍ୱାରା ଇହା ଅତିପୁର୍ମାଣ ସେ ମନୁଷ୍ୟହିତେ ସେ ମୁତ୍ତ ନିର୍ଗତ ହୁଏ ତାହା ନିର୍ଗତ ମତାନୁମାରେ ଦୋହକ ନାଡ଼ି ହଇଯା ରେଟିଆତେ ପୁରେଶ କରେ । ଅପର ମଦିରା କିମ୍ବା ଅନ୍ୟାୟ କୋନ ମୁତ୍ତଜନକବନ୍ତ ପାନ କରିଲେ ମୁତ୍ତ ଅତିଶୀଘ୍ର ନିର୍ଗତ ହୁଏ ସତ୍ୟ କିନ୍ତୁ ଅନୁମାନ ହୁଏ ସେ ତାହା ଏଇ ବନ୍ତର ପୁର୍ବର୍ତ୍ତକ ବ୍ୟାବସେତେ ଶୀଘ୍ରନିର୍ଗତ ହୁଏ ଯେହେତୁକ ଏଇ ପୁର୍ବର୍ତ୍ତକେତେ କ୍ଳୋମ ଏବଂ ଅନ୍ୟାୟ ମୁତ୍ତାଙ୍ଗ ଉଦ୍ଧାଚିତ ହୁଏ ତାହାତେ ସେଇ ଦୁଃଖବନ୍ତ ପାନ କରଣେର ପୂର୍ବେ ଶରୀରେତେ ଯେଇ ମୁତ୍ତ ଥାକେ ତାହାଇ କେବଳ ନିର୍ଗତ ହୁଏ କିନ୍ତୁ ଶେଷଗ୍ରୀତ ପାନୀୟ ଦୁଃଖ ତୃକ୍ଷଣେ ନିର୍ଗତ ହୁଏ ନା ଏବଂ ସେ ଯଦି ସେଇ ମର୍ଯ୍ୟାଯେ ଉପର୍ଯ୍ୟାପରି ଅନ୍ୟାୟ ଦୁଃଖବନ୍ତ ପାନ କରେ ତବେ ସଂପର୍ଯ୍ୟାନ ପାନ କରେ ତୃପର୍ଯ୍ୟାନ ମୁତ୍ତ ବାହଲ୍ୟରୁପେ ନିର୍ଗତ ହୁଏ । ରେଟିଆ ଗାମି ପୁଣାଲୀର ବୃକ୍ଷା ଏବଂ ମନୁଷ୍ୟକେ ସମ୍ବାଦୁଭାବେ ରଜ୍ଞାର୍ଥେ ନିତ୍ୟ ନୃତ୍ୟ ରଜ୍ଞେର ପୁରୋଜନ ଏବଂ ଏଇ ମୁତ୍ତକେ ଅତିଶୀଘ୍ର ହୃଦ୍ପଣ୍ଡମଧ୍ୟ ଦିଯା । ଶରୀରେର ଅନ୍ୟାୟ ଅଷ୍ଟଶେ ଗତି କରେ ଏହି ସକଳ ବିଷୟ ସେ ଆମରା ବିବେଚନା କରିଯା ଦେଖି ତବେ ମୁତ୍ତରେ ସେ ଏଇରୁପ ବାହଲ୍ୟ ହୁଏ ତାହା ଅତ୍ୟାଚର୍ଯ୍ୟ ବୋଧ ହିବେକ ନା ।

তত্ত্বাধিকশততর পুকুরণ।

গীর্ণার্থীবিষয়ক নির্মলন।

জীর্ণতাৰিষয়ক নির্মলন।

॥ ১ ॥ এই স্থানে আহারজীর্ণবিষয় ব্যাখ্যাকুরণ অন্তুপযুক্ত যেহেতুক উদরের নির্গীতাংশসমষ্টি জীর্ণকার্য্যের কোনো এক বিষয়ে অবশ্যই সাহায্য করে। আহারাদির অৱস্থারিণাম সময়ে যেখ আকৃতি ধারণ করে তাহাকে ব্যবচ্ছেদকেরা জীর্ণত্ব কহেন। আহারাদির যে ঐ পৃথক্ক পরিণাম সে মুখেতে এবং আমাশয়ে এবং ক্ষুণ্ণত্বেতে হয়।

॥ ২ ॥ শ্রীয়ের যে স্থানকে মুখ বলে তাহা সকলেই জাত আছেন কিন্তু সুষ্ঠুবোধার্থে ব্যবচ্ছেদকেরা মুখের বিশেষকৃত্বে নির্ণয় কৰিয়াছেন অর্থাৎ মাচাহির এবং ইনুর ঘন্ধ্যস্থানকে মুখ কহেন। তাহা পুরোদিগে এবং পার্শ্বদিগে ওভেতে এবং দন্তেতে এবং গণ্ডেতে নির্ভিত হইয়া পশ্চান্তাগে গলাহারে সমাপ্তি পায়।

॥ ৩ ॥ ঐ নির্গীত অংশের মধ্যে ওষ্ঠ এবং গন্ত বসাতে এবং মাংসপেশীবারা নির্ভিত হইয়া স্থচেতে আচ্ছন্নভাবে থাকে এই স্থচ অতিসূক্ষ্মকৃত্বে মুখের বেড়ান্তঃপার্শ্বে বেষ্টিত হইয়া থাকে তত্ত্বাধিক মুখের অন্তঃপার্শ্বে তুলষটিকা ধৰ্মক এবং অতিশয় নাড়ী মাঝ দন্তবেষ্টে নামে এই পুকার বস্তি স্থিতি করে ঐ দন্তবেষ্ট দন্তকে ব্রহ্মানন্দে অতিসূচকৃত্বে বস্তি করে রাখে। অপর ঐ দন্তবেষ্ট পদার্থিকা কাকুদের লুঁঠমান পর্দা নামে অন্য একাংশ কাকুদাচ্ছাদন করে ঐ কাকুদের লুঁঠমান পর্দা মাচাহিতে এবং কাকুদাহিতে

କୃତ ଥିଲାବେଳେ ଅଗ୍ନିଭାଗେ ସନ୍ଧି ହଇଯା ଅଭିକୋମଳ ଏବଂ କୁନ୍ଦୁମୁଚ୍ୟ
ଗୁରୁକୃତୁପଦୁର୍ବଳ ନାମ ଅବ୍ଶେଷେ ଅଛି ପାଇଁ । ଏ ଉପଦୁର୍ବଳନାମାବଶ୍ୟ
ଜିହ୍ଵାମୂଳୋର୍କେ ଥିଲାବାବଶେର ମଧ୍ୟରେ ଲୁଷ୍ଠମାନଭାବେ ଥାକେ ।

॥ ୫ ॥ ଏ କାକୁଦେର ଲୁଷ୍ଠମାନ ପର୍ଦ୍ଦା ଗଲାଗେର ଏବଂ ମୁଖେର ମଧ୍ୟରୁବେ
କପାଟବର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟସମ୍ଭାଦିକ ଜାନିବେଳେ ଏବଂ କର୍ତ୍ତବ୍ୟାଳୀ ରାମ-ସମେଶୀର
ଶ୍ରଦ୍ଧିଦାରୀ ତୀଜା କରେ ॥

॥ ୬ ॥ ଜିହ୍ଵା ଅନେକ ରାମ-ସମେଶୀତେ କୃତା + ତାହାତେ ପୃଥିକ୍ରି ଶବ୍ଦ
ମୁର୍କୁର୍ତ୍ତର୍ଥେ ଏବଂ ଆହାରାଦି ଚର୍ବିଗାର୍ଥେ ଏବଂ ଗଲମଧ୍ୟ ତଙ୍ଗପୁରେଶାର୍ଥେ
ଜିହ୍ଵା ସମୟର୍ଥେ । ଏ ଜିହ୍ଵାର ଉର୍ଦ୍ଧ୍ଵାବ୍ଦୀ ଅନେକ କୁନ୍ଦୁକୁ ଚଢ଼ିକାର୍ତ୍ତି ପ୍ରତି
ବାତେ ଆବୃତ ଥାକେ ତାହାତେ ଆସ୍ତାଦନଶତି ହିତି କରେ ସେ ପ୍ରତିକା
ସମସ୍ତ ଅତ୍ୟାନ୍ତ୍ୟାମେ ଦୃଶ୍ୟ । ଅପର ଯେ ଅଭିନ୍ଦ୍ରିୟ ବ୍ରତ ମୁଖ୍ୟାନ୍ତରେକିମୁ
କରିଯା ଥାକେ ସେ ଜିହ୍ଵାର ଅଧୋବଶେ ପରାବୃତ ହଇଯା ଜିହ୍ଵାଚାଦନ
କରେ ଏବଂ ଯେ ହାନେ ଏହି ପରାବୃତ ହୟ ମେହି ହାନେର ବ୍ୟବହେ
ଦକ୍ଷେରୀ ଆକର୍ଷଣ୍ୟଜ୍ଞା କରିଯାଇଛେ ।

॥ ୭ ॥ ଅପର ଜିହ୍ଵାର ପଞ୍ଚାଦ୍ଵାଶେ ତମ୍ଭୁଲଭାଗେ କାକୁଦେର ଲୁଷ୍ଠ
ମାନ ପର୍ଦ୍ଦାଧଃତ୍ତାନେ ଗଲାଗୁର୍ବାଶ ହିତି କରେ ଏହି ଗଲାଗୁ ଗଲେର ଆର
କ୍ଷାବଶେର ଚତୁର୍ଦିଗେ ସ୍ଵର୍ଗପୁରୁଷକୁ ହଇଯା ବିଭୂତଭାବେ ଥାକେ ତାହାତେ
ଆହାରାଦି ଆମାଶ୍ୟେ ପ୍ରବେଶ କରେ ।

* ଏ କାକୁଦେର ଲୁଷ୍ଠମାନପର୍ଦାକ୍ରିହୁଳକାଟିଶୀ ମାନସମେଶୀ ଏହି ବିଶେଷତଃ କାକୁଦୀ
ବତାମକ ମାନସମେଶୀ ଏବଂ କାକୁଦୋତୋଲକ କୌତୁଳ ମାନସମେଶୀ ଏବଂ କାକୁଦୁଲାଗୁର୍ବ
ମାନସମେଶୀ ଏବଂ ଜିହ୍ଵାଯୁଲକ୍ଷିଳାମନକର୍ତ୍ତାମାନସମେଶୀ ଏବଂ କାକୁଦୁଲକ ମୁଖ
ମାନସମେଶୀ ।

+ ଜିହ୍ଵାର ମାନସମେଶୀ ଏହି ବିଶେଷତଃ ଚିବୁଜିଜୁଗୁତ ମାନସମେଶୀ ଏବଂ ଜିହ୍ଵାଯୁଲକ
ମୁଖ ମାନସମେଶୀ ଏବଂ ଜିହ୍ଵାମିକୋ ମାନସମେଶୀ ଏବଂ ଶଳାକାଂତକୁତୁଳ ମାନସମେଶୀ ।

॥ ୭ ॥ ମୁଖେର ପଞ୍ଚାଦଶେ ଏବଂ ଉତ୍ତାଂଶେ ନାସିକାଗାରି ଏକ ଛିଡ଼ ଆଛେ ତତ୍ତ୍ଵିର ଇଉଟାଥିଯୁସ୍ ନାମେ ପୁଣ୍ୟମୁଖରେ ହିତେ କରେ ଗତି କରେ ଏବଂ ନଳପୁଣ୍ୟମୁଖରେ ହିତେ କରେ ଗତି କରେ ଏବଂ ଆମ୍ବା ଶମେ ଗଲପୁଣ୍ୟମୁଖରେ ଗତି କରେ ।

॥ ୮ ॥ ଅପର ଐ ଗଲାଗୁ କାକୁଦେର ଲୁଠମାନ ପର୍ଦୀର ଉତ୍ତର ପାର୍ଶ୍ଵେ ହିତ ଅତିବୃଦ୍ଧିତିକ୍ଷଣ ନାମେ ମାଂସଗୁହ୍ନିଷ୍ଟରେ ତେ ସର୍ବତ୍ତ ଆଦୁତାବେ ଥାକେ ଏଇ ମାଂସଗୁହ୍ନିଷ୍ଟରେ ବାଦାମବୀଜାକୃତିପୁଷ୍ଟ କୋମୋଇ ବ୍ୟବଚ୍ଛ୍ଵଦେହେବେ ତାହାରଦିଗେର ବାଦାମପ୍ରତିକାସଂଜ୍ଞା କରିଯାଇଛେ ।

॥ ୯ ॥ ଅପର ମୁଖ ନିତ୍ୟନିଶ୍ଚିବେତେ ଆଦୁତାବେ ଥାକେ ଏ ନିଶ୍ଚିବେ ଉପବନିକାଗୁ ହିତେ ଉତ୍ତର ହୟ ଏଇ ମାଂସଗୁହ୍ନି ଦିସଂଖ୍ୟକ ଏବଂ ମୁଖେର ଉତ୍ତରପାର୍ଶ୍ଵେ ଗଣ୍ଡାଦ୍ୟଧଃକ୍ଷାନେ ହିତି କରେ । ଏ ମାଂସ ଗାଁତି ଅନେକ କ୍ଷୁଦ୍ର ମାଂସଗୁହ୍ନିଦାରୀ ବର୍ତ୍ତଳରପେ ନିର୍ମିତ ଏବଂ ଏ ମାଂସଗୁହ୍ନିଷ୍ଟରେ ପୁକ୍ଷେପକ ପୁଣ୍ୟମୁଖ ଆଛେ ଏଇ ପୁଣ୍ୟମୁଖ ଅନ୍ୟାୟ ପୁଣ୍ୟମୁଖର ସହିତ ମଂଦ୍ୟକୁ ହିଇଯା । ଏକ ବୃଦ୍ଧପୁଣ୍ୟମୁଖର ହିଇଯା ଗଣ୍ଡେ ପରି ଗତିକରଣାନ୍ତର ଏବଂ ତୁରୀଦିଦକେପକାରି ମାଂସପେଶୀର ମଧ୍ୟଦିଯା ଗମନାନ୍ତର ମୁଖେର ଅନ୍ତରେ ଉତ୍ତରପାର୍ଶ୍ଵେ ନିର୍ଗତି ହୟ ଏ ପୁଣ୍ୟମୁଖ ମୁଖ ଏମତ ବଡ଼ ଯେ ତାହାତେ ଶ୍ରୁତରରୋମ ଅନ୍ୟାୟରେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୟ । ଅପର ଏ ମାଂସଗୁହ୍ନିଷ୍ଟର ମାଟିହିତ ମାଂସଗୁହ୍ନିର ବିର୍ଗ୍ୟ କରି ଏ ମାଂସଗୁହ୍ନିଷ୍ଟର ଉତ୍ତରପାର୍ଶ୍ଵେ ହରୁର ଅନ୍ତରେ କୋଣନିକଟେ ହିତି କରେ ତଥାପରେ ଜିହ୍ଵାଧଃକ୍ଷ ମାଂସଗୁହ୍ନି ନିର୍ଗ୍ୟ କରି ଏ ଜିହ୍ଵାଧଃକ୍ଷ ମାଂସଗୁହ୍ନି ଜିହ୍ଵାମୂଳେ ହିତି କରେ ତଥାପରେ କାକୁଦେର ମାଂସଗୁହ୍ନି କାକୁଦେର ଲୁଠମାନ ପର୍ଦୀତେ ହିତି କରେ ଏ ନିର୍ଗ୍ୟ ମାଂସଗୁହ୍ନିର ମନ୍ତ୍ର

এবং গোপুর প্রথমে শুষ্ঠির শাস্তিমন্ত্র এবং অম্যই অনেক অতিগুণনীয় মাস্তুলি হস্তপুক্ষেগক নীড়ি দিয়া নিষ্ঠীরকে মুখ্যেতে রিক্ষেপ করে।

॥ ১০ ॥ নিষ্ঠীর শরীরের অন্যই রসের ম্যারি মানী লোকেতে নীরা ঔকার ধারণ করে কিন্তু সমধাতুলোকেতে পুরুষ সৰ্বদ্বা স্বচ্ছ এবং আঙ্গাদরহিত এবং গন্তব্যহিত তাহাতে অনুমান হয় যে নিষ্ঠী বেতে অত্যল্প লবণাক্তরেণু এবং জলনীয়রেণুবদ্ধশ হিতি করে।

॥ ১১ ॥ ব্যবচ্ছেদকেরা অনুমান করিয়াছেন যে নিষ্ঠীর মুখকে আর্দ্ধভাবে রাখে এবং আমাশয়ে গতিকরণপূর্বে আহারাদিকে চূর্ণকরণবিষয়ে সাহায্য করে।

-৮-

বড়বিকশততম পুকুরণ।

জুহু এবং দৃঞ্জার লিঙ্ঘন।

॥ ১ ॥ জীবিশ্বীরমধ্যে পৃথকং কার্যসন্নাদনার্থে ক্রীড়াদির নিত্যাবশ্যক আছে তাহাতে শরীরের পৃথকং আংশ নিঃসন্দেহরূপে ক্রমেই জয়পূষ্ট হয় তাহার মধ্যে অনন্তবনীয় ষেদঘারা এবং অন্যই নির্গমনঘারা শরীরের অনেকাংশ পুতুলিবস পুর্ফিষ্ট হয় অতএব অন্তরসন্ধারা ঐ সমষ্টাংশ নিত্য পুনরুৎপন্ন না হইলে সূত রাং শরীর ক্রমেই জয়পূষ্ট হইত কিন্তু তমিবারগার্থে ঈশ্বর অতি জ্ঞানপূর্বক সেই সকল আংশ পুনর্নির্মাণ সম্ভবক অনেক ইত্রিয়

দিয়াছেন তত্ত্বিকাও ক্ষুধাতৃষ্ণা ইত্যাদি পুকারক জ্ঞান দিয়াছেন তাহাতে মনুষ্য অতিপুয়োজনার্থপুতিপালন করিয়ে অন্য কোনো বিষয়স্থারা অন্যমনস্ক নয়। ক্ষুধা সকলেই জ্ঞাত আছেন কিন্তু বাক্যস্থারা ক্ষুধাজ্ঞান নির্গংশ করা পুরুষ অসাধ্য কিন্তু সে যাহা হউক তদ্বিষয়ে ইহা কহিতে পারিয়ে ক্ষুধাপুরুষ আমাশয়ের কেজন এক পুকার অনিচ্ছন্ত অনুভব উৎপন্ন হয় তাহাতে মনুষ্য আহারাদি কঙ্কণে রাঁধা করে এবং কতভক্তগোপাল্যকুল এবং কোন সময়ে ভঙ্গগোপাল্যকুল ইত্যাদি আমরা সে ক্ষুধাবিষয়স্থারা জ্ঞাত আছি। আমাশয়নির্গংশসময়ে আমরা কহিয়াছি যে উদররস আমাশয়ের অন্তঃপার্শ্বে সর্বত্র লিপ্ত হইয়া আমাশয়কে সর্বদা আর্দ্ধভাবে রক্ষা করে পরে ঐ রস আমাশয়তে আহারাদির সহিত মিশ্রিতহওয়াতে অন্তর্মধ্যপুরোশার্থে ঐ আহারাদিকে পুনৰ্ভূত করে কিন্তু যথন আমাশয় শূন্যভাবে থাকে তখন ঐ উদররস আমাশয়ের অন্তঃপর্দাতে পীড়ন জন্মানস্থারা মনুষ্যেতে ক্ষুধাজ্ঞান জন্মায়।

॥ ২ ॥ অগ্নি জীর্ণতাবিষয়ে সাহায্যকরণার্থে এবং শরীরের যে আর্দ্ধাংশের নিত্য হৃত হয় তাহা পুনর্যোগানের নিমিত্তে ঘনীভূত আহারাদির সহিত কতক দুর্বীভূত দুর্ব্যগুহণকরা অত্যবশ্য জানিবেন তাহাতে তৃষ্ণাজ্ঞান হইলে মনুষ্য পুয়োজনার্থ দুর্বীভূত বস্তু পান করে। ঐ তৃষ্ণাজ্ঞান জিহ্বাতে এবং নলীষ্ঠারেতে এবং গলেতে স্থিতি করে ঐ সকল আংশ অতিশয় অনুভবনীয় পুরুষ তাহারদিগের আদর্শভাবে সংরক্ষণ অতিপুয়োজনার্থ যেহেতুক নলীষ্ঠার কোনো এক পুকার নির্যাসস্থারা কিম্বা নিষ্ঠাবস্থারা

ମର୍ଦ୍ଦୀ ସ୍ଥାବତ ଆଦୁଭାବେ ସୁରାହିତ ହିଲେଓ ରଜ ଯଥନ ହକିଯା
ଆଦୁଃଶ୍ଵରହିତ ହ୍ୟ କିମ୍ବା କୋମୋ ବାଭାବିକ କାରଣପୁଯୁଜ୍ଞ କିଟୁତ୍ତ
ପୁଷ୍ଟ ହ୍ୟ ତଥନ ଏ ସକଳ ଅଶେଷତେ ଏବଂ ଆହାରାଦିପୁଣ୍ୟାଲୀତେ
ତାହା ତୃଷ୍ଣା ଜୟାୟ ଅତ୍ୟବ ଜୟରେତେ ଏବଂ ବହୁଶ୍ରମ କରିଲେ ତୃଷ୍ଣା
ଜୟ ଯେହେତୁକ ଏ ଉତ୍ୟକାରଣହାରା ରତ୍ନେର ଆଦୁଃଶ୍ଵର କ୍ରୟପୁଷ୍ଟ
ହ୍ୟ ଜାନିବେଳ ।

— —

ମଧ୍ୟାଧିକଶତତମ ପୁକରଣ ।

ଚର୍ଚଗେର ଏବଂ ଗିଲାମେର ନିର୍ମଳ ।

॥ ୧ ॥ ପୁର୍ବେ କହିଯାଛି ଯେ ଆହାରାଦିର ଆମାଶୟେ ପୁବେଶପୂର୍ବେ
ମୁଖେତେ ମେ ଆହାରାଦି ଅନ୍ୟ ପୁକାରୀକୃତ ହ୍ୟ ଏବଂ ଏ ପରିଗାମ ଚର୍ଚଗେ
ହାରା ମିଳ ହ୍ୟ । ମାଟ୍ଚାହିର ପୁକରଣେ ଏବଂ ହନୁବିଷୟକ ପୁକରଣେତେ
ଦନ୍ତେର ସଂଖ୍ୟା ଏବଂ ତତ୍ତ୍ଵବସ୍ତ୍ରା ବ୍ୟାଖ୍ୟାତା ହଇଯାଛେ ମେହି ପୁକରଣେ
କଥିତ ଆଛେ ଯେ ମାଟ୍ଚି ନିଶ୍ଚଲକୁପେ ହିତି କରେ କିନ୍ତୁ ହନୁ ଉର୍ଦ୍ଧତ୍ରୀତମରି
ବରେ ଏବଂ ଅଧିକ୍ରମିତନବିଷୟେ ଏବଂ ପୋଷଣବିଷୟେ ସୁମରର୍ଥ । ଯଥନ
ଆହାରାଦି ପୁଗମତଃ ମୁଖେ ଗୃହିତ ହ୍ୟ ତଥନ ଏ ଆହାର ମାଟ୍ଚିକୁ ଦନ୍ତେର
ଏବଂ ହନୁଶ ଦନ୍ତେର ଅଧ୍ୟେ ହନୁର ଅତିଶକ୍ତି ଏବଂ ବେଗକ୍ରମହାରା ସଂ
ମର୍ଦ୍ଦିତ ହ୍ୟ ଏବଂ ମେ ସମୟେଓ ଜିହ୍ଵା ଏବଂ ଗଣ୍ଠ ସାହାଯ୍ୟ କରିଯା ଯାବଂ
ଏ ଆହାରାଦି ଚର୍ଚିତ ହଇଯା ପଞ୍ଚବ୍ରତ ମା ହ୍ୟ ତାବଂକାଳ ଦନ୍ତଚୁକ୍ତ
ଆହାରାଦିକେ ଶଦ୍ଵରମଧ୍ୟେ ଏବଂ ଛେଦନଦନ୍ତମଧ୍ୟେ ପୁନଃ୨ ହାପନ କରେ ।

ଏ ଛେଦନଦ୍ୱାରା ଏବଂ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ପ୍ରଥମତଃ ଆହାରାଦିକେ କେବଳ ଏଣେହି କରେ କିନ୍ତୁ ପରେ ଚର୍ଚାଗ୍ରହନ୍ତରେ ମଧ୍ୟେ ହନୁର ପୋଷଣକ୍ରିଡାବାରା ଆହାରାଦିର ଚର୍ଚାକୁ ନୟାଙ୍କାର ହୁଏ ।

॥ ୨ ॥ ଏ ଆହାରାଦିର ଚର୍ଚାକ୍ରିଯାମ୍ବଲ୍ ହାତନମଯେ ନିଷ୍ଠୀବୋଽପାଦକ ମାଂସଗୁଡ଼ି ହନୁତ୍ତିତନକାରୀ ମାଂସପେଶିର ସକ୍ଷେଚନକ୍ରିଡାବାରା ସଂମ୍ଭବ ଦିଲିତ ହାତରେ ସବନିଷ୍ଠୀବ ପୁକ୍ଷେପ କରେ ଏ ନିଷ୍ଠୀବେତେ ଆହାରାଦି ଅନାଫାଳେ ଚର୍ଚ ହୁଏ ପରେ ପକ୍ଷେର ଅତ ହଇଯା ଜିହ୍ଵାମୁଲୋପାରିତାଗ ଦିଯା ଗଲାବାରେ ରୀତ ହୁଏ । କିନ୍ତୁ ଆହାରାଦିକେ ଗଲେ ନୟନବିଷୟ ସମ୍ବଲାରେ ପୂର୍ବେ ନିର୍ଣ୍ଣାତ ମୁଖେସ୍ତବ୍ର ଏବଂ ଗଲାଗ୍ରେ ସହିତ ଯେଇ ପଥେର ସଂଦେଶ ଆଛେ ଯେଇ ସକଳେର ବନ୍ଧୁହାତମ ଅତିପୁଯୋଜନାର୍ଥ ବିଷୟ ଜ୍ଞାନ କରିବେ । କାରଣ ଏହି ଯେ ଆହାରାଦି ଗଲାବାରେ ଗୃହୀତହାତମ ନିମିତ୍ତ ଗଲାବାରବିନ୍ତୁତହାତନମଯେ ଏ ସକଳ ହାରେ କୋରେ । ସବୀଭୂତ ବିଷୟ ଅବୀଭୂତ ଆହାରାଦି ପୁରେଶ ମା କରେ । ଆହାରାଦି ଗଲାବାରେ ପୁରେଶ କରିଲେ ଏ ହାରନମମ୍ବକ କଥିତରପେ ବନ୍ଧୁ ହୁଏ ତରିଯହାକୁ ବାଧ୍ୟ ପରେତେ କହା ଯାଇବେ ।

॥ ୩ ॥ ଅପର ନଳୀ ଦିଯା ବାଯୁ ଫୁଲୁମେତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଏ ଏ ନଳୀ ଗଲେର ପୁରୋତାଗେ ହିତି କରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗିଲନମଯେ ଗଲାଗୁର୍ବାର ଯଦି ବନ୍ଧ ନା ହୁଏ ତାବେ ଗଲାଗୁରନମଯେ ଆହାରାଦି ନଳୀତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହାଇତେ ପାଇର କିନ୍ତୁ ନଳୀତେ ଆହାରାଦିର ପୁରେଶ ଉପାର୍ଜିତ୍ବାରକେ ଏକ ଅତିଶ୍ୟ ଶ୍ରୀତିଷ୍ଠାପକ ଉପାର୍ଜ୍ୟାଃଶେତେ ନିବାରିତ ହୁଏ । ଏ ଉପାର୍ଜିତ୍ବାଃ ନଳୀଗ୍ରେ କେବଳ ପୁରୋତାଶେର ସହିତ ସଂଲଗ୍ନ ତାହାତେ ଆହାରାଦି ଗଲରେ ପୁରି ଗଲନମଯେ ଏ ଉପାର୍ଜ୍ୟାଃଶକେ ଆଧୋଦିଗେ ନତ କରେ ତାହାତେ ନଳୀଦ୍ୱାରା ଆବୃତ ହିଯା ଥାକେ ଏ ଆବୃତହାତମ ସମଯେ କାହିଁ

ଦେଇ ଲୃତମାନ ପର୍ଦାଓ ଅନ୍ତରୀଜୀବନସମର୍ଥ ହେଯାତେ ତଥା ମାଂସପେଶିବାରା
ତାହା ଓ ପଞ୍ଚାଙ୍ଗିଯୋ ଆକୃଷ ହେଯାତେ ନାସିକାଗମନକାରି ପୁଣାଲୀର
ଏବଂ ଇଉଟାଖିଯଦ୍ୱ ବାମେ ପୁଣାଲୀର ଦ୍ୱାର ବନ୍ଦ ହୁଯ । ତଭିମ ମଳି
ଅନେକ ଉପାଦ୍ଵିବଲୟେତେ କୃତା ତାହାତେ ସ୍ଵଭାବାନୁସାରେ ତାହା
ନିଃମଦେହରପେ ଏ ବ୍ୟପକଗଲପୁଣାଲୀକେ ମାଂସରନ କୁଠେ ଯେହେତୁକ ଏ
କଲୀଦାର ଆହାରାଦି ଗିଲବେମଯେ ସ୍ଵକୀୟକାର୍ଯ୍ୟମଙ୍ଗାଦକ ମାଂସପେଶି
ଦାରୀ ଉଚ୍ଚ ଏବଂ ଅଧୋଦିଗେ ଚାଲିତ ହୁଯ ତାହାତେ ଗଲାଗ୍ରାଗଣେତେ
ସହିତ ଏବଂ ଆକୃଷ ହେଯାତେ ଏ ଦ୍ୱାର ଅଳ୍ପାୟାସେ ବିସ୍ତୃତ ହୁଯ । ପରେ
ଯଥିନ ଆହାରାଦି ଗଲାଗ୍ରାଗରୀପର୍ବତି ହୁଯ ତଥାର ସ୍ଵଭାବେତେ ଏବଂ
ଗଲେର ମାଂସପେଶିର ଭବ୍ରତେ ଏ ଆହାରାଦିର ଅଧୋଗତି ବନ୍ଧିତା ହୁଯ
ଯେହେତୁକ ଯାଦି ଆହାରାଦି ଅଭାଶଯେ ପରିତ ନା ହୁଯ ତାଦିଏ ଏ
ମାଂସପେଶିବକ୍ରମ ଅଧୋଦିଗେ ସଙ୍କୋଚନ କ୍ରିଡା କରେ । ଅପର ଶବ୍ଦ
ଯେ ଆହାରାଦିଗିଲନମଯେ ଏ ମାଂସପେଶି ଅତିଶ୍ୟ ପୁଣ୍ୟଜନାହାର
ମରଳେ ଅତ୍ୟନ୍ତାୟାସେ ଜ୍ଞାତ ହିତେ ପାରିବେନ ଯେହେତୁକ ମନ୍ତ୍ରକରେ
ଅଧୋଦିଗ କରିଯା ଆହାରାଦି ଗୁରୁଣ କରିଲେ ଆହାରାଦି ସ୍ଵଭାବେତେ
କଥନ ଚାଲିତ ନାହିଁ ଜୀବିବେନ ।

॥ ୪ ॥ ବାକ୍ୟଫୁଲ୍ଲର୍ଥେ ଏବଂ ନିଶାମପୁର୍ବାସାର୍ଥେ ନାସିକାର ସହିତ
ଏବଂ କୁନ୍ତୁସେର ସହିତ ଏବଂ ମୁଖେର ସହିତ ପରମ୍ପର ପଥ ନା ଥାକିଲେ
ତେଥେକିମୁକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟମଙ୍ଗଳ ହିତେ ପାରେ ନା କିନ୍ତୁ ମେହାର୍ଯ୍ୟ ସିଦ୍ଧିମଯେ
ଆହାରାଦିର ଅତିକୁଦ୍ରାଂଶ ଯଦି ମନୀତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଯ ତବେ ତାହାତେ
ଅତିଶ୍ୟ କାଶ ଜୟେ ଏବଂ କଥନ ମରଗେବେ ଆଶକ୍ତା ହୁଯ । ଆହାରାଦି
ଗିଲବେମଯେ ଯେଇ ଅଂଶ ମନୀତେ ପୁରିଷ୍ଟ ହୁଯ ସେ ଯଦି ଅନ୍ତରୀଜମାତ

ନିଷ୍ଠାସମିବାରଣ କରେ କିମ୍ବା ସଦି ବ୍ୟଥାଜନକ ଆହାରାଦିର ଏ କୁଦୁରୁ
ଅଂଶସକଳ ତଙ୍କଗାନ୍ତ କାଶଦ୍ୱାରା ପୁନଃପୁଞ୍ଚିଷ୍ଟ ନା ହୟ ତବେ ଅତି
ଶୀଘ୍ର ମୃତ୍ୟୁ ହଇତେ ପାରେ କିନ୍ତୁ ମନୁଷ୍ୟର ଭାଗ୍ୟରେ ଫୁଲୁସେତେ କୋନୋ
ଦୁଃଖ ପତିତ ହଇଲେ ତଥାଥାନୁସାରେ କାଶଓ ତଙ୍କଗେ ବୃଦ୍ଧି ପାଯ ।

॥ ୫ ॥ ଅପର କାକୁଦେର ଲୁଟ୍ଟମାନ ପଦ୍ମଦ୍ୱାରା ସଦି ନାମିକାର
ପୁତ୍ର ଗମନପଥ ବନ୍ଧ ନା ହଇତ ତବେ ଗିଲନବିବରୟ ଅତିଦୁଃଖାଧ୍ୟ ହଇତ
କିମ୍ବା ଆସାଧ୍ୟାହି ହଇତ ଯେହେତୁକ ତଜଗ ହଇଲେ ଆହାରାଦି ନାମି
କାତେ ଉତ୍ସଗତି କରିତ ସଥା ଦୁରବସ୍ତ ପାନକରଣେ କଥନୋଇ ହଇରା
ଥାକେ । ଅପର କଥନୋଇ କାକୁଦେର ଏ ଲୁଟ୍ଟମାନ ପଦ୍ମଭାବେତେ ବାଲକ
ଜୟିବାମାତ୍ର ମୃତ୍ୟୁପ୍ରାପ୍ତ ହୟ ତଜିରାଓ ରୋଗପୁଯୁକ୍ତ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟା କୋନୋ
କାରଣପୁଯୁକ୍ତ ଯେ ସାଜିତେ ସେ କାକୁଦ ପଦ୍ମାର କୋନୋ ହାନି ହୟ ତାହାର
ଅତିକଟପୂର୍ବକ ଗିଲନକାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପଦ କରେନ ।

॥ ୬ ॥ ଅପର ଦୃଢ଼ ଜ୍ଞାନଦ୍ୱାରା ଆହାରାଦି ପ୍ରାଚୁର୍ଯ୍ୟରପେ ଚର୍ଗ ହାତ
ନାମତର ଏବଂ ନିତୀବଦ୍ଵାରା ପ୍ରାଚୁର୍ଯ୍ୟରପେ ଆଦୁହାନମତର ଆମାଶୟେ
ଗୁହୀତ ହୟ ସେଇ ହାବେ ଆହାରାଦି ଅନ୍ୟପୁକାର ଆକାରବିଶିଷ୍ଟ
ହୟ ।

॥ ୭ ॥ ଆହାରାଦି ଆମାଶୟେ ପୁରିଷ୍ଟ ହବାରୀତେ ତାହାର ପୃଷ୍ଠକୁ
ଶକ୍ତିର ବହୁନ୍ୟଥା ହୟ ବା ତାହାତେ ଉଦରେର ରମେତେ ମିଶ୍ରିତହାତ
ରେର ପୂର୍ବେ ଏ ଆହାରାଦି ଆମାଶୟେର ଅନ୍ତଃସ୍ଥ ପଦାଯ ବ୍ୟଥାଜନ୍ମାନୁଦ୍ୱାରା
ତଦ୍ୱାରାଦୟ ସନ୍ଧୂଳିତକରଣେ ସୁନ୍ଦରମର୍ତ୍ତ ଜାନିବେନ । ଅପର ଏ ତଥାତୈଶଲୀ
ଉଦରାନ୍ତେ ଏବଂ ସଭାବିକ ଉକ୍ତତାତେ ବେଷ୍ଟିତ ହେଯାତେ ଆହାରାଦି
ଉଦରେ ମାଂସପେଶୀଦ୍ୱାରା ଏବଂ ବ୍ୟବଧାଯକେର ମାଂସପେଶୀଦ୍ୱାରା ଏବଂ

আমাশয়ের মাঝসপোশীর সকোচনশক্তিহারা নিত্য উদ্ধৃতি
হয়। এই পুরুষ কৌড়িরেতে আহারাদির যাবদৰ্শ উদ্বৱসশক্তি
বিশিষ্ট হয় তাহাতে আহারাদি ক্রমে চূর্ণ হয় এবং আর্দ্ধপুষ্প
হইয়া অন্তর্মধ্যে পুবেশার্থে পুনৰ্বৃত্ত হয়।

॥৮॥ ইন্দ্ৰনামক ব্যবচ্ছেদক অল্পকালগতে জীৰ্ণতাৰিষয়ে
অনেক রুচনা কৰিয়াছেন তাহাতে জীৰ্ণতাৰ ব্যবস্থা বহুমূৰ্বোধগম্য
হইয়াছে। পুৱ্য সকল শব্দেতে আমাশয়ের বৃহদগুভাগ জীৱিতৈবে*

* ঘোলান্তোনিনামক যে পণ্ডিত জীৰ্ণশক্তিৰিষ্যে অনেক রুচনা কৰিয়াছিলেন তিনি
ঠত্যন্তুমতকতে এবং পঙ্কিতে এবং যৎসৈতে জীৰ্ণবিষয়ক অনেক রুচনা কৰিয়াছিলেন
এবং কহিয়াছেন যে যত্নুত পৰে জীৰ্ণকার্য নিছ হইতে পাবে কিন্তু জীৰ্ণতে যে কপ
দিক্ষ হই তত্ত্ব হয় না এবং আরো কহিয়াছেন যে অনেক অন্তর্ভুক্ত জীৰ্ণবিষয়ময়
ক্ষার্য ও পুতুল অতিপুতুজাহারী যোহেতুক তাহাতে আৰ্ণকার্য অতিসুন্ম হয়। অপৰ এই
ব্যাপক কৃতিজ্ঞেন যে শৈৰৈবহীতে আমাশয় বাহিয়কৃতৰ্বাদতত তাহাতে জীৰ্ণশক্তি
বিদ্ধি পাকে কিন্তু শক্তিৰেতে ছিয়ামারে নয়। অপৰ যে অকৃত শক্তি এই পণ্ডিত
এই পৌঁছান্তুমত কৰিয়াছিলেন তাহারাদিগোষ্ঠৈ একেতেও যত্নু পৰে আমাশয়ের বৃহৎ^১
ক্ষতি গলিতভাবে কৰিব আগ্রিভূত্বে পান নাই। কিন্তু কথনোৱা কোনো অন্তর্ভুক্ত
অবিক যৎসুজোতিতে তাহারদিগোৱে আমাশয় বিক্রিক আগ্রিভূত্বে কৰিল এবং সেই সকল
ক্ষতিৰ আমাশয়হইতে অন্যান্য ক্ষয় কৃতিক বাসতত এই আমাশয়হইতে অতঃপৰীক্ষয়ত গলিত
ভাবে পাওয়া গিয়াছিল উত্তিৰ অন্যান্য অকৃত আমাশয়হইতে অতঃপৰী অত্যন্ত আবিৰ্ভাৱ
হইয়াছিল কিন্তু সে যাহা ইন্দ্ৰন সকল অন্তর্ভুক্ত আমাশয়হইতে অবৈত্তাগো আৰ্দ্ধ ভৱহৃত
ক্ষার্য তাহারদিগোৱে আমাশয় আগ্রিভূত হইয়াছিল। অপৰ যত্নুর পৰে আমা-
শয়হইতে পৰীক্ষয়ত শক্তিৰেতে অন্যান্য আমাশয় পৰায় এবং আমাশয়হইতে ক্ষিত অন্যান্য
ক্ষতি আমাশয়হইতে স্বাক্ষ অতিশীল গলিত হয় না তৎপৰ্যাবৰ ঐ পৰ্যাত একাপে দিয়াজ্ঞে
যে এই অন্যান্য ক্ষয়ক্ষতিৰ অন্যান্য ক্ষতিৰ পৰে অন্যান্য ক্ষতিৰ পৰে লিঙ্গ পাকে কিন্তু এই ক্ষতিৰম
ক্ষেত্ৰে জীৱনযুক্ত আমাশয়হইতে অতঃপৰাপৰে কাণ্ডমৰাদক হইতে পাবে জানিবেন।

থাকে। অপর কোনো জীবী কিম্বা কৌরো জীবযুক্তাংশ জীবত
সংযোগ আমাশয়ে গৃহীত হইলে সেই জীবন যাবৎ থাকে তাবৎ
আমাশয়ের ক্রীড়মশভিন্নীরা সে সকলের কিঞ্চিদন্ত্যথা হয় না। কিন্তু
সেই জীবনশভিন্ন হ্বামাছেতে সেই বস্তুসমস্ত জীবশক্ত্যধীন
হয়। অতএব আমাশয়ের এই গতি জানিবেন যেহেতুক আমাশয়
জীবতসংযোগ স্বরূপ্যবর্তি রসের শক্তিনিবারণকরণসমর্থ কিন্তু যখন
জীবনবস্তি হয় তখন স্বরূপ্যভিত্ববদ্ধজীর্ণথে কৃত স্বকীয়রসের
শক্তিনিবারণে অঙ্গম যেহেতুক রসের পরেও আমাশয়ে জীব
কার্য সম্ভব হইতে পারে। অপর মৎস্যের আমাশয়ে জীর্ণকার্য
যে সম্ভব হয় তদ্বারা এই মত অধিক দ্বিবীকৃত হইয়াছে যেহে
তুক রৎস্য চর্বণ না করিয়া স্বকীয় আমাশয়স্থ জীর্ণাংশগোক্ষা
বৃক্ষ অন্যই রৎস্য গিলে তাহাতে গিলিত রৎস্যের যে অংশ আমা
শয়ে পুরিষ্ঠ হয় তাহাই কেবল গিলিতভাবে থাকে কিন্তু যে অংশ
গিলেতে থাকে তাহার কোনো বিকার হয় না। অপর মৎস্যতেও
এবং মনুষ্যতেও আমাশয়ের যে অংশ জীবকার্য সম্ভব করে সে
অংশ কখনোই অন্যই জীবস্তুর ন্যায় পাওয়া যায় তাহাতে অতি
পুরাণ হয় যে জীর্ণকার্য পরীরের কোনো শক্তিতে কিম্বা আমাশ
য়ের সঙ্গে চলেতে কিম্ব। তদুক্তাতে সত্ত্ব হয় না কিন্তু আমাশয়ের
পর্যাপ্ততে বিশিষ্ট এক পুরাণ রসেতে সম্ভব হয়। পরে ঐ রস
আমাশয়ে পুরিষ্ঠ হইয়া আহারাদিকে জীবনবিশিষ্ট করে অথবা
রক্তের ন্যায় শক্তিপূর্দ্ধান করে।

॥ ୧୧ ॥ ଅଳ୍ପକାଳ ଗତ ସାଜ୍ଞୀଯକ ପଣ୍ଡିତେର କତକପ୍ରଳିନ ପାଇଁ
ଜ୍ଞାନାର୍ଥା ଏତଦିଯିଯୁକ୍ତ ଜାନ ଉପଗ୍ରହ ହଇଯାଛେ ଯେ ଜ୍ଞାନନୀୟ ବାଯୁତେ ଶରୀ
ରେର ଜୀବଯୁକ୍ତାଂଶେର ଉତ୍ତରୋତ୍ତର ନାଶ ହୟ କିମ୍ବା ତନ୍ଦ୍ରାରା ଗଲିତ ହୟ
ତାହାତେ ଏ ପଣ୍ଡିତ କହିଯାଛେ ଯେ ମମୂର୍ଯ୍ୟ ଆହାରାଦିର ସହିତ
ଆନେକ ସାମାନ୍ୟ ବାଯୁ ଉଦ୍ଦରେତେ ଗୁହ୍ଣ କରେ ଏ ବାଯୁ ସ୍ଵଭାବତଃ ହତ
ଜ୍ଞାନଭାବ କିନ୍ତୁ ଆମାଶୟେ ପୁରିଷ୍ଟ ହେତୁନାନନ୍ଦର ଜନନୀୟ ବାଯୁସ୍ଵରୂପୀ
କୃତ ହୟ କିମ୍ବା ଏ ସାମାନ୍ୟ ବାଯୁଦ୍ଵାରା ଆହାରାଦିର ତୈଳବିନ୍
ପୁର୍ବାନାଂଶ ଜ୍ଞାନନୀୟବାଯୁର ସ୍ଵଭାବ ଧାରଣ କରେ ତାହାତେ ପଣ୍ଡିତ
ଏହି ପୁଶ୍ପ କରିଯାଛେ ଯେ ଜ୍ଞାନନୀୟ ବାଯୁତେ ଆହାରାଦି ଜୀର୍ଣ୍ଣ ହୟ କିମ୍ବା
ଏବଂ ଯଦି ହୟ ତବେ ତନ୍ଦ୍ରାରା ଆହାରାଦି ଅନାଯାସେ ରୁସିକୃତ ହୟ
କି ମା ।

॥ ୧୦ ॥ କିନ୍ତୁ ମେ ଯାହା ହିୟକ ଆହାରାଦି ଆମାଶୟେ ଏକ କିମ୍ବା ଦୁଇ
କିମ୍ବା ତିମ ସଟିକାପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହିତି କରିଲେ ପଞ୍ଚବିଂ ହୟ ତାହାର ନାମ
ଧାତୁଗ ତାହାତେ ଦୁଷ୍ଟେର ନ୍ୟାୟ ଧରି ଅରରସରେଣୁ ପୁର୍ଖମତଃ ଦୃଷ୍ଟ ହୟ ଅପର
ଆହାରାଦିର ଆମାଶୟେ ଅଳ୍ପ କିମ୍ବା ବହୁକାଳ ଯେ ହିତି ମେ ଆହାରାଦିର
ଏବଂ ଆମାଶୟେର ଏବଂ ତୟଧ୍ୟବର୍ତ୍ତିରସେର ସ୍ଵଭାବାନୁସାରେ ଜାନିବେନ ।
ଅପର ଆହାରାଦିର ଅତିଶ୍ୟ ଦୁରୀଭୂତ ଏବଂ ସର୍ବାପେଙ୍କା ଜୀର୍ଣ୍ଣାଂଶ ଅଳ୍ପଃ
କରିଯା ଆମାଶୟାଧଶ୍ଚିନ୍ତୁ ଦିଯା ହାଦଶାତ୍ରୁଲାଭ୍ରନାମକାନ୍ତେ ପୁରିଷ୍ଟ
ହୟ ତାହାତେ ପୁରେଶ୍ସମଯେ ଆମାଶୟାଧଶ୍ଚିନ୍ତ୍ରେ ତନ୍ତ୍ର ଶ୍ରୀଂ ହେତୁଯାତେ
ଆହାରାଦିର ଅଳ୍ପ ଜୀର୍ଣ୍ଣପ୍ରାପ୍ତାଂଶ ଏବଂ ଶ୍ରୀଲାଂଶ ଅନ୍ତେତେ ପୁରେଶ୍ସରେ
ଯାବି ପ୍ରାଚୁର୍ଯ୍ୟରୂପେ ଆଦୁର୍ମା ହୟ ତାବିଂ ଆମାଶୟେ ହିତି କରେ ଏବଂ
ଆହାରାଦିର ଏ ପଞ୍ଚବତ୍ତୁପାଂଶ ଆମାଶୟହିଇତେ ନିର୍ଗତ ହଇଯା

অন্তে পুরোনতর অন্যরূপ কৃত হয় পরে সেইনে দাদশাঙ্গুলাঙ্গ
গমনকারী পিতৃ এবং বৃক্ষকস্থ রস এবং অন্তের অন্তঃপোষ্ঠ হইতে
নিত্য নির্গত নির্যাস আহারাদির সহিত মিশ্রিত হয় তাহাতে আহা
রাদি পূর্ববর্ণাপেক্ষে অধিক চূর্ণ হইয়া অন্ধর্ম্মাবিশিষ্ট হয়।

॥ ১১ ॥ অপর ঐ পিতৃ এবং বৃক্ষকস্থ রস আহারাদির সহিত
মিশ্রিত হওনান্তর অতিবিতর দুব্যাধয়স্থরূপ নির্গত হয় তাহার
মধ্যে একস্থানে ঐ আহারাদির দুবীভূতাংশের এবং ঘনীভূতাংশের
কতকাংশ অতিশয় সূক্ষ্মারূপে নির্গত রসেতে মিশ্রিত হওনারাদি কৃত
হয় ঐ দুব দুব্য অল্প তেজস্বী এবং রিষ্ট এবং দুঃখবৎ শক্তবর্ণপুষ্যকৃ
ব্যবচ্ছেদকেরা তাহার অবসর সংজ্ঞা করিয়াছেন পরে ঐ অবসর
দুঃখধূগাবাহক নাড়ীব্যায়া চৌবিত হইয়া শরীরের অন্যান্যাংশে
নীত হওনান্তর রজব্ধবিশিষ্ট হয় তাহাতে রক্তের যেৰ আর্দ্ধাং
শের নিত্য হাস হয় তাহা ঐ অবসরার পুনর্বর্দ্ধিত হয়। অপর
অন্য যে দুবদুব্যের বিষয় কহিয়াছি সে বিষয়বুদ্ধর্ম্মাবিশিষ্ট এবং
দুঃখনাড়ীর অগ্নাহারাদির অবশিষ্টাংশেতে কৃত জানিবেন।
পরে আহারাদির স্তুলাংশ অর্থাৎ যে অংশের ব্যবচ্ছেদকেরা
মালসংজ্ঞা করিয়াছেন তাহা অন্তে অধোগামী হইয়া নির্গতব্য
মতানুসারে পুনর্বারদিয়া নির্গত হয়। অপর নির্বের কহিয়াছি
কেন তাহার কারণ কহি নিখাসপুরাসব্যবহারজ হওনপূর্বে মলের
অধোগমনব্যবহাৰজাত হওন অতিদুঃসাধ্য কিন্তু সে যাহা হটক
অন্তনির্মাণবিষয়ে এই স্থানে কিঞ্চিত্যাখ্যাকৰণ অতিপুরোজনাহ
অতএব তাহা পূর্বেই কহি।

॥ ১২ ॥ ইহার পূর্বে কহিয়াছি যে অন্ত শরীরাপেক্ষা পঞ্চাশ

କିମ୍ବା ସତ୍ତତ୍ତ୍ଵର ଦୀର୍ଘ ଏବଂ ଉଦୟମଧ୍ୟ ବହୁକୃତୀ ଧାରଣକରନ୍ତ ଏବଂ
କୋନ ମାନେ ଉଦୟରେ ଦକ୍ଷିଣପାର୍ଶ୍ଵରେ ବାମପାର୍ଶ୍ଵର ପୁତି ଗତି କରନ୍ତ
ଏବଂ ବାମପାର୍ଶ୍ଵରେ ଦକ୍ଷିଣପାର୍ଶ୍ଵରେ ଗତି କରନ୍ତ ଏବଂ ଆଧୋଗାମୀ
ଏବଂ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ବଗାମୀ ହୋତ ହିତି କରେ ଅପର ଇହାଓ କହିଯାଛି ଯେ ଏ
ଅନ୍ତେର ଅନ୍ତଃପାଦୀ ତଥାହିଃତ ପାଦୀଗେନ୍ତା ଅତିବ୍ରହ୍ମପୁରୁଷ ତନ୍ଦ୍ରାରା
ହୀନେ ସଂମେଦନଭାଜ ନାମେ ଅନେକ ଭାଜବଦଂଶ କୃତ ହୁଏ ।
ଅତଏବ ଅନ୍ତେର ଏ ପୁକୁରା ବ୍ୟବସ୍ଥାତେ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦକେରା ଏବଂ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ
ଦୈଶ୍ୱରେ ବହୁଜାମବିଷୟ ଅବଗତ ହିତେ ପାରେନ ଯେହେତୁ କିମ୍ବା
ବିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାଗେନ୍ତା ଅନ୍ତଃ ଯଦି କିଞ୍ଚିତ ହୁଏ ହିତ କିମ୍ବା ନିର୍ଦ୍ଦିତ
ବ୍ୟବସ୍ଥାନୁମାରେ ଅତିଶ୍ୟ ବକ୍ତ ନା ହିଯା ଯଦି ଆମାଶୟରୁହିତେ
ଶର୍ଵଲଭାବେ ଗତି କରିତ କିମ୍ବା ଯଦି ଏ ଅନ୍ତେର ଅନ୍ତଃପାର୍ଶ୍ଵ ସମାନ
ହିତ କିମ୍ବା କପାଟିରହିତ ହିତ ତବେ ଆହାରାଦି ପ୍ରହ୍ୟାବାର ପୁତି
ଅତିଶ୍ୟ ଗତି କରିତ ତାହାତେ ଆହାରାଦିହିତେ ଅଗ୍ରରମ ବିଭି
ନୀକୃତ ହୋନେର ଏବଂ ଏ ରସେରେ ଦୁଃଖାଡ଼ୀବାରା ଚୌଷିତ ହେ
ନେଇ ପୁରୁଷ ସମୟ ଥାକିତ ନା ଅତଏବ ଅତ୍ୟନ୍ତାମେ ବୋଧ ହୁଏ ଯେ
ଜୀବନରଙ୍କାର୍ଥକ ଏବଂ ମନ୍ୟକେ ସମ୍ମାତୁଭାବ ରଙ୍କାର୍ଥକ ଶରୀର ସକୀଯ
ବର୍ଦ୍ଧିଷ୍ଠବିଷୟେ ଅତିପୁଯୋଜନାର୍ଥ ଯେ ରସ ତନୁହିତ ହିତ କିନ୍ତୁ ଏ
ଅନ୍ତେର ଦୀର୍ଘତାତେ ଏବଂ ତନ୍ତିଶ୍ୟ ବକ୍ତାତେ ଏବଂ ତାହାର ଅନୁଃ
ପାର୍ଶ୍ଵ ଅତ୍ୟନ୍ତମାନ ହୋନ୍ତାତେ ଏବଂ ତରଧ୍ୟାଦିଯୁ ଆହାରାଦିର ଅତ୍ୟ
ସମାନଗତିତେ ଅଗ୍ରରମ ମଳାଶମହିତେ ବିଭିନ୍ନକରଣବିଷୟେ ଏବଂ ଶରୀ
ରକେ ପୁତିଗାଲମବିଷୟେ ଅତିପୁଯୋଜନାର୍ଥାର୍ଦ୍ଦୁଃଖମିର୍ଦ୍ଦାଖିବିଷୟେ
ଶାହୀଯ କରେ ।

ততীয় প্রণের চতুর্দশাব্দীয় ।

অষ্টাধিকশততম পুকুরণ ।

অস্ত্রসম্মানপূর্ণ এবং যেদামলপূর্ণ বিষয়ক নিম্নলিখিত

॥ ১ ॥ দুষ্কৃতীর্ণাড়ী নামে অসংখ্যক অতিসুক্ষ্ম আবাহক নাড়ী
ব্যবহৃত হইয়া অন্ত্রে অন্তঃপোক্ষহইতে উৎপন্ন হয় কিন্তু অধিকসু
শৃঙ্গসুক্ষ্মান্ত্রের এবং বহুক্রান্তের অন্তঃপোক্ষহইতে উৎপন্ন । ইয়া
এই সকল নাড়ী দিয়া অবরুদ্ধ অর্থাৎ শরীরের প্রতিপালনার্থ দুবুরু
শরীরগত্যে গৃহীত হয় । এই নাড়ীসমষ্টি ঘোলোশত বাইশ শালে*

* গালেনুরামক ব্যবহৃতকর্তৃক আবহু জ্বাত আছি যে এই শৈক্ষ্মাত্মকামে
ব্যবহৃতক এ দুষ্কৃতীর্ণাড়ী পুরুষতঃ ছাগলেতে দেখিয়া কহিলেন যে এই নাড়ীসকল আবাহক
নাড়ী হয় এবং তাহারদিগেতে দুষ্কৃত এক পুরুষ ঠন চালিত হয় । বিষ আন্তঃব্যবহৃত
ক্ষেত্র অনেক ক্ষালপর্যাপ্ত সেই সামৃদ্ধিরিষ্টে বড় একটা সন্ধোগ করিলেন সা ভাঙ্গাতে তৎ
পরে হাবৎ আলেক্সিফল্স নামে অন্য ব্যবহৃতক নে নাড়ী কুকুরেতে পুরুষতঃ সামুদ্রিয়াজি
লেন ভাবৎ তাহারদিগের দুষ্কৃতীর্ণাড়ী সাম্ভা হইয়াজিল ন । কিন্তু পরে এই ব্যবহৃতক এই
নাড়ীকে দুষ্কৃতীর্ণাড়ী সংজ্ঞা করিয়াজিলেন হোহেতুক তিনি অনুমান করিলেন যে ইন্দো-
চীন অবরুদ্ধ অচহইতে যন্ত্রতেকে গতি করে কেমন। দুষ্কৃতীর্ণাড়ী পুরুষতঃ দৃষ্টা হওলের পূর্বে
পাঠীন ব্যবহৃতকের। অনুমান করিয়াজিলেন যে অচহইন্দুক কুকুরবিষয়ে যথুক্ত সাহায্য
করে কিন্তু কিন্তু পুরুষ প্রোক্তনামে ব্যবহৃতক দুষ্কৃতীর্ণাড়ী দৃষ্টা হওয়াতে এই পুরুষত
শুশ্র হইল । অপর পেছেন্দামে ব্যবহৃতক পুরুষদা না করিয়া কহিলেন যে আমি এক
জ্বাত কুকুরের অশ্বিণু তেন্দরনের সময়ে ক্ষম্ত হইসাম্বক কুকুরাহক নাড়ীহইতে নির্বান
কাটী এক পুরুষ গুরুর্ণ ঠন কুকুর সহিত নির্বান হওল অক্ষয়াৎ মেঘিয়াজিলাম
পরে এই ঠনকে দেখিয়া অবরুদ্ধান করিয়া তদুপতিশ্বান দেখা করত মেঘিলাম যে
কোহ দুষ্কৃতীর্ণাড়ীহইতে নির্বান হইল । এই ব্যবহৃতকের পূর্বে প্রাপ্ত এক শতবৎসর
ইওড়াধিমল

ଆମେଲିଖୁମୁଁ ନାମେ ସ୍ୟବଚେଦକକର୍ତ୍ତକ ପୁରୁଷତଃ ଦୂଷିତ ହଇଯାଛିଲ
ଏ ନାଡ଼ୀ ମନ୍ତ୍ର ତୋରଗେ ଅଞ୍ଜପାର୍ଶ୍ଵରଧ୍ୟାଦିଯା । ପୁରେଶାନନ୍ତର ମଧ୍ୟାନ୍ତ୍ର
ଭୁବେର ଉପର ଦିଯା ଗତି କରେ ପରେ ପରେ ପରସ୍ତ ସମ୍ମିଳିତ ହଇଯା ତନ୍ଦ୍ରାଯା
ଅନ୍ୟ ବୁଝିବ ନାଡ଼ୀଶାଖା କୃତା ହୟ । ଏ ନାଡ଼ୀଶାଖା ମନ୍ତ୍ର ମଧ୍ୟାନ୍ତ୍ରତକ୍ରମ
ମାଂସଗୁହିର ଅର୍ଥାତ୍ ଅନେକ ବର୍ତୁଲାକୃତି କୁଦୁରୁଷିତେ କୃତ ମାଂସଗୁହିର
ମଧ୍ୟଦିଯା ପୁରେଶ କରେ ମନୁଷ୍ୟଜୀବିତେ ଏ ମାଂସଗୁହି ଅତିଶୟ ବାହୁ
ନାହିଁ ପା ହିତି କରେ । ପରେ ଏ ନାଡ଼ୀମନ୍ତ୍ର ଅନ୍ତେର ଏବଂ ଏ ମାଂସ
ଗୁହିର ମଧ୍ୟଦିଯା ଗତି କରିବାବାବ୍ୟ ସ୍ୟବଚେଦକେରା ତାହାରଦିଗେର
ପୁରୁଷ ପୁକାରକ ଦୁଷ୍ଟଧୂବାହକନାଡ଼ୀମଂଜ୍ଜା କରିଯାଛେ ପରେ ଏ
ନାଡ଼ୀ ଏ ମାଂସଗୁହିର ନିକଟର ରିହାନହିତେ କିଞ୍ଚିତ୍ବୁରଗମନାନନ୍ତର
ଅନ୍ୟ ସଂଖ୍ୟକ ହଇଯା କିଞ୍ଚିତ୍ବୁହମାକାର ଧାରଣ କରେ ଏ ହାନେ ସ୍ୟବ
ଚେଦକେରା । ଏ ନାଡ଼ୀରଦିଗେର ଦୁଷ୍ଟଧୂବାହକ ବିତ୍ତିଯପୁକାରକ ନାଡ଼ୀ
ମଂଜ୍ଜା କରିଯାଛେ ପରେ ଏ ନାଡ଼ୀମନ୍ତ୍ର ସମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତି ଦୁର୍ଦୁରାକାର ଦୁଷ୍ଟଧୂ
ପୁରୀଲୀତେ ପୁକ୍ଷେପ କରେ ତାହାତେ ଏ ପୁରୀଲୀ ଦିଯା । ଅରମଣ ରଙ୍ଗେ
ରିତ ହୟ ।

॥ ୧ ॥ ଏ ଦୁଷ୍ଟଧୂପୁରୀଲୀ କଟ୍ଟାବର୍ତ୍ତକେର ଅଥ ଆବର୍ତ୍ତକମରିପା
ହାନେ ଉପର ହଇଯା ହୁପୁରାହକ ରଜନାଡ଼ୀର ପାର୍ଶ୍ଵ ହଇଯା ଏବଂ
ଅଯୁଗ୍ମ ରଜାବାହକ ନାଡ଼ୀର ଏବଂ ଆବର୍ତ୍ତକେର ମଧ୍ୟହାନ ଦିଯା
ଗତି କରେ ଏବଂ ବର୍ଷାଉତ୍ତରବେଷଟନାହାରା ଆଚହନ ହଇଯା ଥାକେ ।
କୋନୋଇ ମନୁଷ୍ୟେ ଏ ଦୁଷ୍ଟଧୂପୁରୀଲୀ ଦୂହି ଶାଖାକୃତି ଧାରଣ କରେ

ଇତାପିଯାମୁଁ ନାମେ ଏକ ଅନ୍ୟବର୍ତ୍ତକ ଏ ପୁରୀଲୀକେ ଆଶ୍ରେତେ ଦେଖିଯୋଇଲେନ ତାହାତେ
ତିବି ଅନୁଯାନ କରିଲେନ ଯେ ନେ କୋଣ ଏକ ପୁକାର ଆଶ୍ରତ ନାଡ଼ୀ ବାଟେ କିନ୍ତୁ ତାହାର ୫୫
ଶତ ବୀଜ ଏବଂ ଅତ କୋଣାହୁ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ କି ହିଁ କିମ୍ବା କିମ୍ବା ଆତ ଜିଜେନ ନା ।

କିନ୍ତୁ ପରେ ପୁନର୍ବାର ଏକ ପୁଣାଲୀବନ୍ଧ ହୁଯା । ପରେ ଏ ପୁଣାଲୀ ଜାତ୍ରଧର୍ମ ହିତ ରଙ୍ଗବାହକ ନାଡ଼ୀର ପାର୍ଶ୍ଵଶର୍ମୀର ମଧ୍ୟଦିଯା । କିଞ୍ଚିତ୍କେତୋରପେ ଶମନାମନ୍ତ୍ରର ତଥାଧ୍ୟେ ପୁରୋଶ କରେ ଏଇ ଜାତ୍ରଧର୍ମ ରଙ୍ଗବାହକ ନାଡ଼ୀ ହୃଦୟାମକ ରଙ୍ଗବାହକ ନାଡ଼ୀତେ ସଂଘୂତ ହେଇଯା । ହୃଦୟିଗେର ଦର୍ଶନ କୋଷେତେ ପୁରୋଶ କରେ ।

॥ ୩ ॥ ଏ ଦୁଃଖଧୂଳିପୁଣାଲୀର ଅଧୋଭାଗ ଅନ୍ୟ ଭାଗାପେକ୍ଷା କିଞ୍ଚିତ୍ବନ୍ଧ କାହାତେ ବ୍ୟବଚେଦକେରୋ ମେ ଅଶ୍ରେର ପିତାଧାରୀ ମଂଜ୍ଞା କରିଯାଛେନ ଏବଂ କୋନୋଇ ବ୍ୟବଚେଦକେରୋ ପୁରୋତ୍ତମାମକ ପିତାଧାରୀମଂଜ୍ଞା କରିଯାଛେନ ଯେହେତୁକ ପୁରୋତ୍ତ ନାମେ ବ୍ୟବଚେଦକ ସୌଲଶ୍ଵର ଏକାମ ଶାଲେ ଏ ପୁଣାଲୀର ପୁରୁଷମାଦେଶ ପାଇଯାଇଲେ । କୋନେଇ ଚତୁର୍ବୁଦ୍ଧ ଜନ୍ମତେ ଏବଂ କରୁଥିଲେ ଏବଂ ମଂମୋତେ ଏ ପୁଣାଲୀର ବୃଦ୍ଧଶ ସକୀର ବୃଦ୍ଧ ଶୁଦ୍ଧତାମୁସାରେ ମନୁଷ୍ୟଜୀବିତେ ହିତା ପେକ୍ଷା କିଞ୍ଚିତ୍ବନ୍ଧ ଜାନିବେନ ଯେହେତୁକ ମନୁଷ୍ୟ ଜୀବିତେ ଏ ପୁଣାଲୀ ଅନ୍ତର୍ଗତ କୁନ୍ଦ ଯେ ତାହାର ଆଧ୍ୟାତ୍ମମଂଜ୍ଞା କରା ଅନୁପ୍ରୟୁକ୍ତ ।

॥ ୪ ॥ ଦୁଃଖଧୂଳାଡ଼ୀ ମନୁଷ୍ୟର ଶବେତେ ସର୍ବଦା ଦୂଶ୍ୟ ନୟ କିନ୍ତୁ କୁନ୍ଦକେ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୋନ ଚତୁର୍ବୁଦ୍ଧକେ ଦୁଃଖଧୂଳାର କରାଇଲେ ପର ଯଟି କାହାର କିମ୍ବା ସଟିକାତ୍ମୟ ଅଭିତ ହିଲେ ଯଦିଲେ ଜନ୍ମ ମାରା ଯାଏ ତବେ ତାହାର ଦୁଃଖଧୂଳାଡ଼ୀତେ ଅବରନ ଶୁଦ୍ଧବର୍ଗପେ ଅନାଯାସେ ଦୂଶ୍ୟ ହୁଯା ।

॥ ୫ ॥ କିନ୍ତୁ ସେ ଦୁଃଖଧୂଳାଡ଼ୀ ନିର୍ଗୟ କରିଯାଇ ମେଇ ମନ୍ଦ ନାଡ଼ୀ ଅଭିହିତେ ମଧ୍ୟାକ୍ରତ୍ତଚେର ମଧ୍ୟଦିଯା ଦୁଃଖଧୂଳାପୁଣାଲୀତେ ପୁରୋଶ କରେ ଏ ଦୁଃଖଧୂଳାଡ଼ୀ ଶର୍ମନ୍ତ ଅବରନଶୂଷ୍ଠିବିଷୟେ ମାହାଯକାରୀ ନାଡ଼ୀର କେବଳ କିମ୍ବା ଜାନିବେନ ଏ ନାଡ଼ୀଶର୍ମନ୍ତ ଅନେକ ହୃଦୟରେ ଏକତ୍ର ହେଇଯା । ତାହାତେ ଦୁଃଖଧୂଳ ଏକ ସାମାନ୍ୟ ପୁଣାଲୀ କୃତା ହୁଯା ଏବଂ

ଶାନ୍ତିରେ ହିତ ଅନ୍ତର୍ଗତ ପୁକରଣ କ୍ଷୁଦ୍ର ୨ ଅଠଶେତେ ନିର୍ମିତ
ମାନ୍ୟଗୁଡ଼ି ସମସ୍ତକେ ମଧ୍ୟୋଗ କରିଯାଇବାକେନରା ତାହାରଦିଗେର
ମେଦିନୀଗବିଧରକୋପକାର୍ଯ୍ୟମନ୍ତ୍ରଜୀ କରିଯାଇଛେ ତାହାତେ ମୁଦ୍ରପୂର୍ଣ୍ଣ
ପୁଣ୍ୟଲୀବିଷୟେ ବ୍ୟବଚେତ୍ନକେନା ଯାହାଙ୍କ କହିଯାଇଛେ ତାହା ଶେବ କଥି
ତ୍ରାଠଶେର ବିଷୟେ ଓ କଥାନୋଚିତ ।

— ୧ —

ନବାଧିକଶତମ ପୁକରଣ ।

ମେଦିନୀଜୀର ଲିଖିତ ।

॥ ୧ ॥ ମେଦଧୂରାଜୀ ସକଳ * ଅତିମନ୍ତ୍ର ଏବଂ ସଞ୍ଚ ପୁଣ୍ୟଲୀର ଲ୍ୟାଘ

* ଶାନ୍ତିରକ୍ଷଣପୁରୋହିତ ନାଡୀ ସମ୍ମ ଉତ୍ତରୋତ୍ତର ଅଭିନ୍ଦନ ହୁଏ ତାହାତେ ତାହାରେ ଝାଡ଼ର
ମୋହିତରୁ ପୁରୁଷ କରିବେ ପାଇଁ ମା ତୃପ୍ତିକୁ ବ୍ୟବଚେତ୍ନକେନା ଏ ରକ୍ତପୁରୋହିତ ନାଡୀର
ଅହିନ୍ଦନ ଅଧିଶେଷ କେଶବଦୂତ ପୁରୋହିତ ନାଡୀ ଅଧିଶେଷ ଏବଂ ପୁରୋହିତ ନାଡୀ ନାଡୀ କରିଯା
ଦେଇ । ଯେଇ ନାଡୀର ବ୍ୟବଚେତ୍ନକେନା ମେଦିନୀଜୀମନ୍ତ୍ରଜୀ କରିଯାଇଲେ ଦେଇ ସକଳ ନାଡୀକେ ରକ୍ତ
ପୁରୋହିତ ନାଡୀର ଅନୁମାନ ମୋହିତ ନାଡୀର ଅନୁମାନ ଏବଂ ମୋହିତ ନାଡୀର
ଅଧିଶେଷ ଦୁଇଟିମୂର୍ଖାତୀରେ ମୌତ ହୁଏ ଯେହେତୁ ବ୍ୟବଚେତ୍ନକେନା ଅନୁମାନ କରିଯାଇଲେ ଯେ
ଏ ମୋହିତ ନାଡୀ ଚୂପନକାର୍ଯ୍ୟମନ୍ତ୍ର କରେ କିନ୍ତୁ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବ୍ୟବଚେତ୍ନକେନିରେ ଆମବାହ
ମୋହିତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ନିଶ୍ଚଯ ଆମ ଯେ ମୋହିତର ନାଡୀ ଅନୁମାନ ନାଡୀର ଅନୁମାନ ନାହିଁ
କିନ୍ତୁ ତାହାରେ ହୁଏ ଅନୁମାନ ନାହିଁ ଏବଂ ତାହାତେ ତାହାରଦିଗେତ ହୁମକନାଡୀମନ୍ତ୍ରଜୀ ହେବ
ହୋଇ । କିନ୍ତୁ ମେ ଯାହା ହେବ ଅନୁମାନ ଅତିଥିଗତାମର ଅନେକ ବ୍ୟବଚେତ୍ନକେନା କହି
ଦେଇ ଯେ ଏ ମୋହିତର ରକ୍ତପୁରୋହିତ ନାଡୀଓ ହୁବୁକାପାଇ ନାହିଁ କରେ କିନ୍ତୁ ଏଥିର
ନିଶ୍ଚଯ ଆମ ଯେ ଏ ମୋହିତର ରକ୍ତପୁରୋହିତ ନାଡୀ କେବଳ ପୁରୁଷରେ ଯୁଦ୍ଧକାମ
ରମ୍ଭଶେତେ ଚୂପନକାର୍ଯ୍ୟ ମହାର କାହେ ତାହାତେ ଏ କେବଳ ଅନ୍ତର୍ଗତ ରକ୍ତପୁରୋହିତ ନାଡୀର
କୁଳେ ନାହିଁ ଏବଂ ନାହିଁ ପୁରୁଷର ମାତ୍ରରେ ହେବ ।

ଦେଖା ଯାଏ ଏବଂ ଦୁଃଖଧୂରୀଙ୍କର ମତ ଶରୀରର ମଧ୍ୟରେ ପୁତି ଗତି କରେ ଏବଂ ଏକ ପୁକାର ଅତିରିକ୍ତ ଦୁରଦୁର୍ବ୍ୟକେ ଦୁଃଖଧୂରୀଙ୍କେ ପୁକ୍ଷେପ କରେ । ଅପର ଶରୀରର ଅଧୋଶହିତ ଯେ ଏ ମେଦଧୂରୀ ସମ୍ପତ୍ତି ତାହାର ଜମେ ସଂଗିଲିତ ହିଁଯା ବୃଦ୍ଧ ଶାଖାତ୍ୟାକୃତି ଧାରଣ କରିଯା ଦୁଃଖଧୂରୀଙ୍କେ ପୁରେଶ କରେ ଏ ପୁରେଶହାନେର ବ୍ୟବ ଛେଦେକରା ଅବରସାଧାରସଂଭାବ କରିଯାଛେ । ତାହାତେ ଏ ଆଧୀରହାନ ମେଦଧୂରୀଙ୍କ ପୁରୀନାଶ ଜାନିବେ । ଦୁଃଖଧୂରୀଙ୍କ ସେଇ ଆଧୀରହାନେ ପୁରେଶ କରେ ଏବଂ ମେଦଧୂରୀଙ୍କ ମତ ଶରୀରର ଉତ୍ତରାଶହିତେ ଏକତ୍ର ହିଁଯା ସୁକୀର୍ଣ୍ଣ ମେଦ ଜନ୍ମଦେଶ ରଜ୍ଞୀବାହକ ବାମହନୀଙ୍କ ପୁତି ଉର୍କୁଗମମ କାରି ଏ ଦୁଃଖଧୂରୀଙ୍କେ ପୁକ୍ଷେପ କରେ । ଅପର ଗୁବାର ଏବଂ କଠେର ଦକ୍ଷିଣପାର୍ଶ୍ଵହିତେ ଏବଂ ଦକ୍ଷିଣ ହନ୍ତହିତେ ଉତ୍ତପନ୍ନ ତାବଦେଶ ଧୂରୀଙ୍କ ଦକ୍ଷିଣ ଜନ୍ମଦେଶ ରଜ୍ଞୀବାହକ ନାହିଁତେ ଅନ୍ତ ପାଇ ।

॥ ୨ ॥ ଏ ମେଦଧୂରୀଙ୍କ ମତ ପୁରୀ ସର୍ବଦା ବୃଦ୍ଧହନୁକଥୂରୀଙ୍କ ସମ୍ପଦହାନେ ହିତି କରେ ତାହାତେ ଜୀବ ଜନ୍ମର ମେଦଧୂରୀ ଦେଖିବ କରିଯା ଯଦି ଉତ୍ତର ରଜ୍ଞୀବାହକ ନାହିଁ ରଜ୍ଞୀବାରୀ ବନ୍ଦ କରା ଯାଏ ତବେ ଏ ରଜ୍ଞୀଦେଶରେ ମେଦଧୂରୀଙ୍କ ସମ୍ପଦ କ୍ଷାତି ହୁଏଥାଏ ଏ ନାହିଁ ସମ୍ପଦ ଅତ୍ୟନ୍ତାଯାଁରେ ଦୃଷ୍ଟି ହୁଏ ଅପର କୋନ ଜନ୍ମ ମାରିଲେ ପର ତଥକଣ୍ଠ ଏ ଦୁଃଖଧୂରୀଙ୍କ ରଜ୍ଞୀବାରୀ ଯଦି ବନ୍ଦ କରା ଯାଏ ତବେ ତମିଥାହିତ ଦୁରଦୁର୍ବ୍ୟ ଜନ୍ମଦେଶ ରଜ୍ଞୀବାହକନାହିଁତେ ଗମନବିଷୟେ ନିବାରିତ ହୁଏ ତାହାତେ ଦୁଃଖଧୂରୀ କେବଳ କ୍ଷାତି ହୁଏ ନା କିନ୍ତୁ ଉତ୍ତର ମେଦଧୂ

ନାଡ଼ୀ ଏବଂ ଶରୀରେ ଅଥୋରେ ହିତ ଅନ୍ୟାଂ ମେଦ୍ଖୁମୀଡୀ କୁରୁ
ବାଂଶବାରୀ ମୂଳିତା ହୁଏ ।

॥ ୩ ॥ ଏ ଦୁଃଖୁମୀଡୀର ଏବଂ ମେଦ୍ଖୁମୀଡୀର ପାଞ୍ଚାଂଶ ସମ୍ମତ
ଏମତ ଅତିଶ୍ୟ ପାତଳ ଯେ ତାହାରଦେର ପୃଥିକ ପର୍ଦା ସତଳ କରା
ଯାଇ ନା କିନ୍ତୁ ସେ ସକଳ ପାଞ୍ଚାଂଶ ପାରୁଦ୍ଧାରଣକୁପୁରୁଷ ତାହାରୀ
ଅତିଦୃଢ଼ବନ୍ଧ ବୋଧ ହୁଏ ଏବଂ ମୂଳିତ ହଇୟା ବିନ୍ଦୁ ହେତୁନାନନ୍ଦର ଅତି
ଶ୍ୟ ସଂକୋଚନକୁପୁରୁଷ ଏବଂ ହାଲରନାମକ ବ୍ୟବଚେଦରେ କବି,
ନୁମାରେ ଏ ନାଡ଼ୀମନ୍ତ୍ର ଅତିବ୍ୟାଥାନୁଭବତ୍ତାବପୁରୁଷ ଅନୁମାନ ହୁଏ
ଯେ ତାହାରୀ ଅନ୍ୟାଂ ରଜ୍ଜୁମୀଡୀର ନ୍ୟାୟ ମାଂସପେଣୀବିଶିଷ୍ଟ ସ୍ଵର୍ଗ
ପଦାର୍ଥକ ।

॥ ୪ ॥ ମେଦ୍ଖୁମୀଡୀମନ୍ତ୍ର ଶରୀରେ ଅନ୍ୟାଂ ଅଂଶେର ନ୍ୟାୟ ପୁଣି
ପାଲିତ ଜୀବିବେଳ କେବଳ ଅନୁମାନ ହୁଏ ଯେ ଏ ମେଦ୍ଖୁମୀଡୀର ମଧ୍ୟେ
ସର୍ବାପେକ୍ଷା ଅତିକୁଦୁଃ ନାଡ଼ୀ ସକଳା ଅନ୍ୟାଂ ରଜ୍ଜୁବାହକ ଏବଂ ରଜ୍ଜୁ
ପ୍ରବାହକ ନାଡ଼ୀତେ ପୃତିପାଲିତ ଆଛେ ଏବଂ ତାହାରଦିଗେତେ ତାଗ
ଜାନପୁରୁଷ ଏ ବିଷୟ ଅତିପୁରୁଷ ଅନୁମାନ ହୁଏ ତକ୍ତିରେ ଏ ନାଡ଼ୀ
ବରମନ ରୋଗଦାରୀ ମୂଳିତା ହଇୟା ର୍ଯ୍ୟାଦାୟିକାପୁରୁଷ ନିଶ୍ଚଯ ଜୀବି ଯେ
ଏ ମେଦ୍ଖୁମୀଡୀତେ ରଜ୍ଜୁମୀଡୀଛାଡ଼ା ଶିରାଓ ଆଛେ ।

॥ ୫ ॥ ଅପର ଦୁଃଖୁମୀଡୀ ଏବଂ ମେଦ୍ଖୁମୀଡୀ ଏବଂ ଦୁଃଖୁମୁଖାଲୀ
ଶମନ୍ତ ଅନ୍ୟାଂ ଲୋହିତ ରଜ୍ଜୁମୀଡୀପେକ୍ଷା ଅତିଶ୍ୟ କପାଟିଯତ୍ତ ଜୀବି

* ଶବେତେ ଯାର ପାତଳ କୋଣୋ ଏକ ଜାଗା ଅର୍ପିତ କିମ୍ବା ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ଶାର୍ମିଳୀଯନଙ୍କାରୀ ରଜ୍ଜୁବାହକ ନାଡ଼ୀ ବିଦୀର କଣ ଦୟା ଏବଂ ଏ ନାଡ଼ୀତେ ବୀରୁ ପୁରୁଷ
ହେଉ ତବେ ଏ ଦୁଃଖୁମୀଡୀ ଏବଂ ମେଦ୍ଖୁମୀଡୀ ମୂଳିତା ହେତୁତେ ଅଭାବାବ୍ୟାସ ଦେଖା ଯାଇ
ପାଇଁ ଏ ମୂଳିତ ନାଡ଼ୀକେ ଜିମ୍ବୁ ଫରିଯା ମନ୍ଦରୀର ପାରା ପ୍ରଦିଷ୍ଟିତେ ପାଇବା ।

ବେଳ । ଏ କପାଟମମନ୍ତ ଯୋଜାଇ ଥାକେ ତାହାରେ ଦୁଃଖପୁଣ୍ୟ ଲୀର ପୁତି ଅଭିମନେର ଏବଂ ମେଦେର ଗମନ ସର୍ବିତ ହୁଯ ଏବଂ ତଙ୍ପୁତ୍ୟାଗ ଅନେର ନିବୀରଳ ହୁଯ । ଇହାର ପୂର୍ବେ ମାଂସଗୁହ୍ନିପୁକରଣେ କଥିତ ହିଁ ଯାଛେ ଯେ ଦୁଃଖମାଡ଼ୀମମନ୍ତ ମାଂସଗୁହ୍ନିର ମଧ୍ୟ ଦିଯା ଏବଂ ଅତ୍ରମ ଖ୍ୟାତରୁଧ୍ୱାଦ୍ୟଦିଯା ଗତି କରେ ତତ୍କପେଣ ମେଦମାଡ଼ୀମମନ୍ତ ଦୁଃଖପୁଣ୍ୟ ଲୀର ପୁତି ଗଯାଇମଯାୟେ ସକ୍ଷିଯ ମାଂସଗୁହ୍ନି ମଧ୍ୟ ଦିଯା ଗତି କରେ । ଏ ମାଂସଗୁହ୍ନିମମନ୍ତ ଅଭ୍ୟାସ କୁଦୁରୁ ମାଂସଗୁହ୍ନିରୀର ବର୍ତ୍ତୁଲାକ୍ଷି ନିର୍ମିତ ଜାନିବେଳ କିନ୍ତୁ ଏ ମାଂସଗୁହ୍ନିମଧ୍ୟଦିଯା ଗତିକରଣମଯାୟେ ଅଭିମନେର ଏବଂ ମେଦେର କିମ୍ବା ପ୍ରକାର ପରୀବର୍ତ୍ତନ ହୁଯ ତାହା ଅଦ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିର୍ଣ୍ଣିତ ନାହିଁ ।

॥ ୬ ॥ ଅପର ମେଦମାଡ଼ୀ ଶରୀରେ ମାନ୍ବାଂଶେର ସମାନପାଞ୍ଚ ହିତେ ଏବଂ ନିମ୍ନାଂଶହିତେ ଚୋଷକନାଡ଼ୀର ନ୍ୟାୟ ଆରଙ୍ଗା ହୁଯ ଇହା ପ୍ରାୟ ସର୍ଵତ୍ର ବ୍ୟବଚେତ୍ନଦକେରାଦେର ମଧ୍ୟେ ଅତିଶ୍ୟ ଗୃହିତ ହତ କିନ୍ତୁ ଏ ନାଡ଼ୀରୀ ଚୋଷିତ ଆର୍ଦ୍ଦାଂଶ କିରପେ ଏ ନିମ୍ନତାର ମଧ୍ୟେ ପୁଞ୍ଜିଷ୍ଠ ହୁଯ ତାହା ଅଦ୍ୟପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିବାଦେର କାରଣ ହିଁଯାଛେ । ଇହାର ପୂର୍ବେ କହିଯାଛି ଯେ ଉଦ୍ଦର୍ମଧ୍ୟହିତ ଯେଇ ଅଂଶ ଦେ ସକଳ ଏକ ଅତିପାତଳ ଦୂର ଦୁଯୋଗେ ସର୍ବଦା ଆର୍ଦ୍ଦାବେ ରକ୍ଷିତ ହୁଯ ତତ୍କପେଣ ଜ୍ଞାନେକେତେ ଏବଂ ବକ୍ଷଟଦୟବେକେତେ ଏବଂ ଶରୀରେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟାଦର ଦ୍ୱାରାନେତେ ଏବ ଏବ ହିଁତି କରେ ଏ ଦୂରାଂଶେର ବ୍ୟବଚେତ୍ନଦକେରାମେ ନାହିଁ କରିଯାଛେ । କିନ୍ତୁ ଏ ଦୂରାଂଶ ରକ୍ଷପୁରୀକ ନାଡ଼ୀର ଅତି କୁମୁଦେଶ ଅଗ୍ନହିତେ ବାଲ୍ମୀର ନ୍ୟାୟ ଏ ସକଳ ଉଦ୍ଦରେତେ ପୁଞ୍ଜିଷ୍ଠ ହୁଯ କିମ୍ବା ଏ ରକ୍ତ ପୁରୀକ ନାଡ଼ୀର ପାଞ୍ଚାଂଶ ଦିଯା କରେ ଇହା ବିବାଦେର କାରଣ ହିଁଯାହେ । ଅପର ଏ ଦୁଇ ମତହାପରାର୍ଥେ ନାନା ବ୍ୟବଚେତ୍ନକେ